

buurtkrant

MAART 2015

Oude Westen

Jaargang 45 nr. 02



2 Van de straat geplukt: Daniela Leito

Pagina 4,5 en 6:

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Radar • Humanitas De Leeuwenhoek
- Laurens Antonius Binnenweg
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



7 Verborgen Bedrijvigheid Kim van Hirtum



8 Koffie voor Geluk in de Billboard Shopping Mall



www.aktiegroepoudewesten.nl

Geef ons de sleutels!



Wijkbewoners spraken met gemeenteambtenaren over toekomst en beheer van de leegstaande (wijk)gebouwen. Bij de gemeente telt alleen de financiële opbrengst. Bewoners vroegen aandacht voor sociale en culturele behoeftes in de wijk. Om te beginnen willen ze meer zeggenschap en toegang tot de gebouwen.

Woensdag 18 februari vond in de Leeszaal de tweede wijkdialoog plaats. Onderwerp van gesprek was de leegstand in de wijk. Gebouwen die vroeger wijkvoorzieningen huisvestten, zoals Odeon, De Gaffel, en De Batavier, staan er nu deels of helemaal ongebruikt bij. Hetzelfde geldt voor de voormalige HBS op de 's Gravendijkwal en de school achter de Bajonetstraat die een meer stedelijke functie hadden.

Gemeentelijk beleid

Er waren ongeveer 50 belangstellenden op de avond afgekomen. Zij kregen om te beginnen een uitleg over het gemeentelijk beleid ten aanzien van vastgoed. De gemeente kent drie soorten leegstand: commercieel vastgoed waar de gemeente van af wil; vastgoed dat allerlei sociale functies huisvest en dat een kostendek-

kende huur op moet brengen en vastgoed dat in gemeentebestuur is vanwege strategische overwegingen. Alle vastgoed dat in het verleden bij verschillende diensten was ondergebracht is nu bijeengebracht bij het cluster Stadsontwikkeling. Alles bij elkaar een enorme portefeuille die men nu in kaart aan het brengen is. Tegelijkertijd onderzoekt men hoe het vastgoed efficiënter gebruikt kan worden. Een voorbeeld zijn scholen die 's avonds en in weekend leeg staan.

De discussie spitste zich toe op twee onderwerpen. Hoe krijg je als wijk meer invloed op wat er met dit vastgoed gaat gebeuren en hoe krijgen mensen en organisaties toegang tot gebouwen die voor hetzelfde geld (of meer) toch maar leeg staan. Tot nu toe wordt de discussie over de toekomst van de gebouwen voornamelijk door ambtenaren onderling gevoerd. Er was op de avond een duidelijke roep vanuit wijk om daarover mee te kunnen praten. Als omwonenden heb je toch ook een belang als het om verandering van functie gaat.

Over het tijdelijk gebruik van leegstaande gebouwen is veel gezegd op de avond. Mensen uit de wijk die iets willen organiseren in zo'n gebouw zijn kansloos. Het leegstandsbeheer in de stad is aanbesteed en wordt uitgevoerd

door drie verschillende bedrijven. Deze bedrijven zijn niet uitgezocht omdat ze in staat zijn mensen met initiatieven te helpen. Daar zijn ze ook niet in geïnteresseerd.

Overleg in de wijk over tijdelijk gebruik

Voordat een gebouw leegkomt en bij verandering van functie zou er breder overleg in de wijk moeten zijn. Was dat bij Odeon gebeurd, dan was misschien niet alles tot de laatste punaise meegenomen, zodat het nu een onbruikbaar gebouw is geworden. Er moet nagedacht worden over hoe initiatieven voor tijdelijk of wellicht permanent gebruik betere kansen krijgen. Het leegstandsbeheer wordt per 1 januari 2016 opnieuw aanbesteed. Dat is een kans om dit beter te regelen. In beide gevallen ligt hier een taak voor de gebiedscommissie die daarover een advies kan uitbrengen aan de Coolsingel.

De avond had nog een leuke opbrengst. Een jongerenwerker van Radar vertelde dat hij met een groep van zo'n dertig jongeren klussen zoekt in de wijk. Een groep vrouwen, die bezig is met nieuwe initiatieven voor de Gaffel hebben meteen een afspraak gemaakt. De jongeren komen de vrouwen helpen om de Gaffel lekker op te knappen.

puntkomma muziek

VERHALEN ALS WEGWIJZERS

SONGLINES

favoriete stoere verhalen

DE MEISJES VAN SJOWA'S LEESCLUB EN DE WERELDVROUWEN

Regie: Mieke de Wit

Meeslepende zang

POPOFF

Experimental balkan ethno music

JULIANA MARTINA

Brazilian music

ROTTERDAM
WEST
LEES
ZAAL

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

**ZONDAG
15 MAART, 14.00 UUR**

TOEGANG: VRIJWILLIGE BIJDRAGE

www.leeszaalrotterdamwest.nl
[www.twitter.com/leeszaalwest](https://twitter.com/leeszaalwest)
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

9 maart: vrouwenfeest van Krachtvrouwen Oude Westen

Alle vrouwen uit de wijk zijn van harte welkom. U kunt genieten van een modeshow, muziek, dans en u kunt kennis maken met verschillende culturen. U heeft de mogelijkheid om uw eigen ontwerp te laten zien en ontwerpen uit andere culturen te bezichtigen. Deelname is gratis, voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.

Locatie: Leeuwenhoek, West-Kruiskade
Tijdstip: 10.00 – 15.00 uur
Thema: Liefde, geluk en listen to your heart
Informatie: 06-86075004



www.aktiegroepoudewesten.nl

Daniela Leito is 33 jaar. Ze werkt als coach voor Singphony en doet baliedienst in de buurtwinkel. Sinds december 2013 woont ze in de Anna Palownastraat.

Haar huis is nog niet helemaal af, "Ik ben te precies om het in een keer af te maken en ik heb het te druk om er voor te gaan, dus moeten er nog allerlei accessoires in. Mijn bank is van pallets gemaakt en de kleuren zijn grijs, wit en babyblauw". Hiervoor heeft Daniela in Schiebroek gewoond en in de Esch "maar in het Oude Westen voelt het als een warm bad, je hebt hier contact met iedereen. Het is hier gezelliger, ze groeten je. Ook al ken je een persoon niet, is het hoi, hoe gaat het. Het Oude Westen is echt mijn huis. In december traden we op met Singphony in het World Trade Center, een kerstvoorstelling. Toen was er een mevrouw, die we helemaal niet kenden en die almaar riep: 'Deze groep komt uit het Oude Westen, daar komt het talent vandaan'".

De liefde
Singphony is een groep jongeren van 12 tot 24 jaar, het grootste deel van de groep komt uit de wijk. Het is een zanggroep, maar geen zangkoor, maar ze krijgen wel zangles van Daniela. "Ik train ze van ademhaling tot performance. Voor onze nieuwe showcase heb ik een bewonersinitiatief ingediend. Als het geld er komt dan is het optreden op 22 maart. Het optreden gaat over liefde, maar we hebben het expres niet op Valentijnsdag gepland, omdat het niet alleen over verliefdheid gaat, maar ook over naastenliefde. De titel is Singphony & Philia, dat betekent vrienden. Het thema liefde speelt altijd een rol in ieders leven, niet perse in de vorm van Eros (erotiek), maar ook in de vorm van Storge (genegenheid) en Charis (liefdadigheid). De manier waarop men dit beleeft, wordt meestal beschreven, bezongen in



Daniela Leito

poëzie en muziek; een vorm om uiting te geven aan deze gevoelens. De jongeren zeiden, wat gaan we nu weer eens doen, Valentine komt eraan en zo kwamen de ideeën. Op een bord schrijven we LIEFDE in het midden en dan brainstormen. Wat is het voor jou? Iedereen heeft wel eens geleden aan een gebroken hart, aan welke liedjes denk je? Besluiten nemen we samen, niet van: ik heb het laatste woord en het gebeurt zo. Soms zijn we zo druk bezig met de voorbereiding voor een optreden en dan ontstaat er wrijving. Die oplossen, dat gaat altijd voor".

Ervaring doorgeven
Daniela zelf heeft ook een coach gehad, Gerda, daar heeft ze heel goede herinneringen aan. "Als ik aan haar denk, is dat altijd met een

smile. Dat is ook mijn drive; dingen overdragen aan een volgende generatie. Mijn ervaring doorgeven. Ik werk ook aan karaktertraining en weerbaarheid want het is toch een business die muziekwereld en als je een mooie stem hebt dan zijn er soms gieren die gebruik willen maken van je stem. Je werkt tot laat in een studio en je krijgt er niks voor en de cd wordt wel verkocht. Dan hoor je niks meer en gaat het project zogenaamd niet door totdat je ineens op een cd je naam ziet verschijnen. Backing op een cd heb ik zelf mee-gemaakt, alle stemmen gedaan en dan gaan er drie meiden playbacken op jouw stem. Er zit onder deze jongeren van Singphony veel talent, iedereen kan zingen, maar er zitten echt talenten tussen waar ik niet aan kan tippen.

Ik wil ze beschermen en behoeden voor dingen. Er zijn soms ook moeilijke dingen met jongeren, ze hebben hun eigen bagage en ik weet niet altijd hoe ik er mee om moet gaan maar ik kan altijd hulp vragen aan Petra en Natalie of een andere jeugdwerker, dat we het samen oplossen".

Ooit is Daniela naar Rotterdam gekomen om de opleiding Culturele en Maatschappelijke Vorming te doen. Haar doel was om activiteiten en cultuur te doen, maar door haar ziekte, waar ze verder niet op wil ingaan, heeft ze deze niet afgemaakt. Ze heeft ook de kappersopleiding gedaan en liep stage in de Middel-landstraat, jaren geleden en heeft

en ouderwetse soul, wat ik noem echt muziek, liedjes, de originele kennen jongeren niet. Zoals Whitney Houston, die liedjes zingt van Dolly Parton". Toch probeert ze zoveel mogelijk haar dingen te doen zoals de baliedienst in de buurtwinkel, haar tweede thuis, "Voor alles ben ik een duizendpoot. Als er iets gedaan moet worden, dan doe ik dat wel even, de Hiero en de buurtkrant verspreiden. Sinds kort ook de administratie van de thaiboksschool, pasjes maken, de contributie, dat alles loopt".

Tot slot wil Daniela nog kwijt dat de lezers vooral niet moeten denken dat "ze alles alleen doet, ik heb

"Voor alles ben ik een duizendpoot"

als kapster gewerkt. Dat ze in het Oude Westen zou komen wonen, had ze nooit kunnen denken. Daarna heeft ze ook nog in de Afrikaanderwijk gewerkt met jongeren, daar heeft ze geleerd om snel een project in elkaar te zetten.

"Dat kwam goed van pas bij Singphony on tour. De Buurtwinkel werd omgetoverd tot een vliegtuig en er werd telkens "geland" in een ander land, met muziek en hapjes. Daar ben ik twee maanden mee bezig geweest, dat is kort, maar de jongeren werkten keihard mee en ik kreeg hulp van anderen. Op het Afrikaanderplein had je zes weken. Ik heb daar ook met senioren gewerkt, nou als je ouderen uit de Afrikaanderwijk mee krijgt, dan kun je alles. "

Nieuwsgierig
Daniela praat heel graag met ouderen, "Ik ben altijd nieuwsgierig waarom iemand iets doet, ook wil ik weten hoe was het vroeger, hoe pakten jullie dit aan? Ook bijvoorbeeld over de oorlog, ik kan me niets voorstellen bij geweren; hoe heb je het gehaald om sterk te zijn?". Zelf put ze kracht uit haar geloof. "Soms denk ik: laat me maar liggen, ik ben ziek, ik wil dingen doen maar soms kan ik niet alles doen door mijn ziekte. Daar ben ik dan verdrietig over en dan vind ik rust in muziek. Ik houd vooral van Gospel

lieve vrienden en collega's om me heen die me mee helpen. Dat is heel belangrijk. Als de subsidie nu maar doorgaat; 22 maart moet goed zijn. Ik wacht op het geld, van de gebiedscommissie, binnen zes weken zou ik antwoord krijgen, ik ben ongeduldig. Als ik het geld had, had ik het zelf betaald. Aan de jongeren geef ik mee, dat ik trots ben op hen. Meedoen is belangrijker dan iets perfect kunnen".

Tip
stante
Aziza

Parkeren wanneer er bezoek komt en je hebt geen internet en sms.

Wanneer je dit voor de eerste keer doet, zoek je de brief van de Gemeente op, die iedere bewoner heeft gekregen die al een bezoekerspas had. Dan bel je 14010 en je denkt: "Nou ik ben goed voorbereid", maar dan komen er nog een paar vragen waar je niet direct een antwoord op hebt. Ondertussen ben je 8 minuten verder en dat kost je zo €1,- aan telefoonkosten.(Het zou toch niet duurder worden dat parkeren?)

Daarom deze tip: zoek de brief op met de codes, noteer er de kentekens op van het bezoek dat regelmatig komt en je BSN (burgerservicenummer), want dat is sinds november 2014 verplicht en dat staat niet in de brief.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen

(17) 'De Opzoomerbezem'

Opzoomeren begon met een gezamenlijke schoonmaakactie van een groepje bewoners van de Opzoomerstraat in het Nieuwe Westen. Opzoomer is trouwens een Rotterdamse filosoof. Op 28 mei 1994 vond de eerste stedelijke actie onder die naam plaats; vooral met de bedoeling om straten schoner, groener en vriendelijker te maken. In het Oude Westen was het Gerrit Sterkmanplein het zenuwcentrum voor die dag. Alle instanties werkten mee om er een geweldig en vooral geel feest van te maken, met Oppie als boegbeeld. Eerst werd er met de deelnemers ontbeten voor de Gaffel, daarna mocht iedereen

spullen meenemen naar hun straat, zoals planten maar vooral ook.....gele bezems. Speciaal gemaakt voor Rotterdam en daardoor gelijk een verzamelobject. De mensen storten zich erop alsof ze van goud waren, maar ze waren per straat geteld en moesten bijna verdeeld worden. Aangekomen in de straten ontstond er opnieuw gedrang. Bezems verdwenen naar binnen en zijn nooit meer naar buiten gekomen om de straat te vegen. Per versierde straat gingen mensen met de planten aan de slag, ondertussen kwam een orkest langs ter verhoging van de sfeer. Na afloop was er een gezamenlijk

diner op het plein. Inmiddels is het Opzoomeren uitgebreid met andere symbolen en activiteiten: zoals sinds 1995 de kerstboom en in 1996 kinderactiviteiten. Er zijn regelmatig stedelijke bijeenkomsten waarop alle wijken bij elkaar komen. Ook worden er regelmatig prijzen uitgereikt als beloning voor het werk in de vorm van een bonus op het normale budget. Tegenwoordig zijn er vaak thema's verbonden aan extra budgetten zoals: 'Buren groeten elkaar' (vandaar dat het symbool nu een hoge hoed is), voorlezen, helpen met taal en momenteel 'Lief en Leed', met aandacht voor burens die dit nodig hebben .



Indiase muzikles

Elke vrijdag van 19.45-21.00. Les op de tabla, dhol en harmonia door Johan Ramlal.
Plaats: Bezielen, Batavierenstraat 15-35.
Eigen bijdrage: 2 euro per keer.

Oplage: 5000, verschijnt 10 x per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl
Redactie: André Hart, Marianne
Maaskant, Rob van der Meulen, Piet
Slijkerman en Joke van der Zwaard.
Medewerkers aan dit nummer:
Corrie Kreuk, Heleen van der Linden en
Gina Thijssen.
Productie: Jim van der Put.
Fotografie: Marianne Maaskant e.a.

www.aktiegroepoudewesten.nl

COLUMN VAN

Hannie

“Oma mag die man wel met een fiets in de metro?”
Wij zitten in de metro op weg naar de Markthal, die ook wel de ‘vreetkeet’ genoemd wordt. Rotterdam staat er om bekend dat veel gebouwen een bijnaam krijgen.
“Nou kindje, ik denk wel dat dat mag, maar niet op deze plek, want dan sta je teveel mensen in de weg bij het in- en uitstappen. Ik denk trouwens dat het een mevrouw is.”
“Maar hij staat er met een herenfiets”
“Misschien moet zij die ergens naar toe brengen. En vrouwen kunnen ook op een herenfiets rijden hoor.”
Er verschijnen denkrimpels op haar voorhoofd; zij is het niet met mij eens.
“Maar hij heeft het gezicht en het haar van een man.”
“Ja dat is waar, maar ik zie ook oorknoppen en de laarzen staan op hakken, wel brede, maar toch.”
Zij is duidelijk nog niet overtuigd.
“Oma zal ik het hem vragen. Of hij man of vrouw is?”
“Nou kindje dat zou ik niet doen. Op zijn minst breng je iemand met zo’n vraag in verlegenheid. Maar gemakkelijk worden mensen boos om zo’n wat directe vraag. Misschien is het wel een transgender.”
“Wat is dat nou weer?” vraagt zij wat geërgerd.
Ik leg haar uit dat de natuur niet altijd even duidelijk is en soms wat tussenvormen creëert. En wij hebben de neiging om alles netjes in vaste hokjes onder te brengen.
“Kijk maar bij ons in de straat en op school; daar zie je ook veel verschillende mensen. Dikke, dunne, grote, kleine, allerlei kleuren huid en haar.”
“Oma zou ik ook transgender kunnen worden?”
“Nou dat denk ik niet hoor, zo word je geboren”
Zij heeft vandaag weer heel wat te overdenken.

Wat doet de stadswacht tegen vervuiling?

Om de stad schoon te houden heeft de gemeente Rotterdam onder andere de afdeling Stadsbeheer. Behalve afvalinzameling, gladheidbestrijding, milieuparken, groenonderhoud heeft Stadsbeheer ook een afdeling Handhaving en Toezicht. De ambtenaren die buiten werken zijn stadswachten. Er zijn stadswachten voor wijkhandhaving en voor wijkbeheer. Bij wijkhandhaving moet je bijvoorbeeld denken aan optreden tegen het niet opruimen van hondenpoep en wildplassen. Of tegen mensen die eten gooien op straat – soms met de beste bedoelingen - want zij zorgen ervoor dat er ratten komen en dat vogels ziek worden. Dit wordt ook wel “heterdaadhandhaving” genoemd. De stadswacht bij wijkbeheer zorgt er onder andere voor dat huisvuil en fietswrakken van straat worden gehaald. Tot zover, hoe het op papier staat.

Maar hoe kan het dan dat we op veel plekken moeten uitkijken voor vervuiling door honden- en duivenpoep? Als je de deur uitgaat of thuis komt, moet je oppassen dat er geen duif boven je hoofd zit, want als die wat laat vallen ben je echt niet blij. Vervolgens moet je goed opletten waar je je voeten neerzet, want de hondenpoep op straat wordt steeds erger. Hoe zit het eigenlijk met die handhaving? ‘Het is lastig’, zegt de stadswacht die ik daarop aanspreek, ‘want je moet mensen op heterdaad betrappen.’ Dat probleem is met de kennis van bewoners op te lossen. Die kunnen precies vertellen op welke tijdstippen honden worden uitgelaten. Als de stadswachten zorgen dat ze dan aanwezig zijn, en rageren op wat er gebeurt, dan is de kans groot dat de hondeneigenaar in het vervolg wel de poep opruimt. Een bekeuring is al gauw €130,- en als je de troep dan nog niet opruimt, komt er nog eens €115,- bij, als de Gemeente het weghaalt. Die boete wordt overigens niet alleen maar gegeven omdat het smerig is om je hond te laten poepen en ‘t niet op te ruimen. Een hond kan ook (ernstig) ziek zijn en die ziekte kan via de ontlasting doorgegeven worden. Ook daarom is er een opruimplicht.

Zijn er in het Oude Westen dan geen uitlaatplekken? Ja, er zijn er drie: bij de Rochussenstraat, de Mathenesserlaan en net over de wijkgrens bij de Essenburgsingel. Daar hoeft je zelf niet op te ruimen, maar komt de stofzuiger van de Gemeente om de rommel op te ruimen.

Satéstokjes in hondendrollen
Een aantal jaren geleden zijn bewoners rond het Akeleiplein een actie tegen duiven- en hondenpoepoverlast begonnen. Ook rondom het hek van Speelcentrum Weena werden er in hondendrollen satéstokjes geprikt

met de tekst ‘Mijn baasje lapt alles aan jouw laarsje’. Door kinderen op de speeltuin werden er bordjes met HIER NIET POEPEN aan het hek vastgemaakt. dat hielp, voor een poosje.
Kort geleden zijn mensen in de Gouvernestraat een handtekeningenactie begonnen, waarin wordt gevraagd om op te treden tegen de hondeneigenaren die de troep niet opruimen. Mensen kunnen elkaar aanspreken op hun gedrag, maar er zijn mensen die niet aanspreekbaar zijn. Daarvoor zijn er stadswachten of politie.
Al jarenlang melden mensen via 14010 dat op de Westersingel, in het wijkpark en de pleinen eten wordt gestrooid. Ook Woonstad doet wat ze kan, ze stuurt brieven naar bewoners om te zeggen dat eten gooien op balkons, binnenterreinen en straat niet mag. Tegen mensen die eten blijven gooien, helpt maar één ding en dat is een boete geven.

Nepeieren
Dat de overlast erg is begint ook bij de Gemeenteraad door te dringen. In maart 2015 wordt begonnen met het plaatsen van twee duiventillen bovenop gebouwen nabij het Binnenwegplein en Stadhuisplein. Wanneer duiven daar eieren gaan leggen, dan gaat de dierenbescherming deze weghalen en worden er nepeieren voor in de plaats gelegd. Op die manier komen er in ieder geval geen duiven meer bij. Ook wil men de rattenoverlast in de stad aan gaan pakken. Verder komt er een gebied bij de Lijnbaan waar voeren van duiven en meeuwen is verboden. Waarom alleen daar en niet bij ons in de wijk?

Het veranderen van het gedrag van mensen vraagt soms veel tijd en blaren op de tong, maar van de Stadswachten verwachten wij meer daden!



Regen valt overal, regen is van ons allemaal

Door Anne Witteveen

Het klimaat verandert: er zijn vaker heftige regenbuien en gemiddeld hogere temperaturen in de zomer die lang blijven hangen. Dat heeft ook voor de stad consequenties. Door de veelheid aan verhard oppervlak in de stad kan regenwater niet wegzakken in de ondergrond; het moet systematisch afgevoerd worden. Verhard oppervlak dat donker van kleur is, absorbeert de zonnestraling overdag en geeft deze ‘s avonds weer vrij. Het blijft dus langer warm en dat is een gezondheidsrisico’s voor mensen met een zwakke gezondheid.

Het grootschalig veranderen van bestaande straten en woonblokken is niet realistisch. Hoe kan een stad zich dan wel aanpassen aan de toegenomen regen en hitte? Bijvoorbeeld door het aanpassen van het oppervlaktemateriaal. Wanneer de oppervlakte wordt verzacht, bestrating vervangen door een materiaal dat beter passeerbaar voor water is of waarbij water kan infiltreren in de bodem, dan kan er niet alleen meer water, maar ook geluid en warmtestralingen worden opgenomen. Daarnaast heeft een zacht oppervlak meer mogelijkheden om groen toe te passen.

Ja, we gaan de wijk groener maken! Maar wie betaalt dat dan, hoe worden projecten opgezet en wie worden er bij betrokken? In de wijk het Oude Westen kunnen diverse belanghebbenden daar een rol in spelen. Zoals de gemeente, wooncorporatie Woonstad, het Waterschap en de bewoners van de wijk. Samenwerkingsprincipes voor projecten zijn gebaseerd op

eigenaarschap en gebruikers. Bijvoorbeeld bij dakprojecten zijn de wooncorporatie als eigenaar en de bewoners als gebruiker betrokken.

- Voorbeelden van kleine en grote aanpassingen zijn:
- Regenton en drainage aanleggen in de tuin voor bewatering.
 - Opvangen regenwater en opslaan in een reservoir. Toilet doorspoelen met regenwater.
 - Groen dak aanleggen.
 - Tegels in de tuin vervangen door gras.
 - Stoeptegels vervangen door plantenbakken.
 - Plantenbakken toevoegen aan de straat.
 - Pleinen vergroenen met bespeelbaar groen.
 - Waterobjecten (speelobjecten) toevoegen aan pleinen.

Want waarom geen gebruik maken van iets wat gratis valt?! Samen kunnen we heel wat bereiken. Waarom maken we van de wijk het Oude Westen niet de eerste duurzame groene wijk van Rotterdam. En waarom zouden bewoners niet het voortouw nemen door burgerinitiatieven te nemen. Oude Westen: groene wijk, onze wijk.

In mijn afstudeerwerk ‘Rain, catch it if you can’ (Regen, pak het als je het pakken kan) leg ik dit allemaal uitgebreider uit. Mocht u meer willen weten over dit afstudeerproject, stuur dan een reactie naar am.witteveen@gmail.com. Een kleine publicatie over dit onderwerp is verschenen in het Delta Magazine van de TU Delft, link: <http://delta.tudelft.nl/artikel/regendruppelsvangen/29387>

Handwerkatelier Krachtvrouwen

16 maart openen de Krachtvrouwen hun handwerkatelier. Vijf dagen in de week van 8.30 tot 17.00 gaan vrouwen zich daar bezighouden met breien, sieraden maken, schoenen maken en andere creatieve ambachtelijke activiteiten. Adres: Josephlaan 62.



Vrijdag 20 maart: Feestelijke presentatie van ‘De uitvinding van de Leeszaal’

16 uur: Boekhandel Van Gennep, Oude Binnenweg, uitreiking aan Bas Kwakman, directeur Poetry International
17 uur: Leeszaal, uitreiking aan Maarten Hajer, directeur Landelijk Planbureau van de Leefomgeving

Na de sluiting van de bibliotheek in het Oude Westen richtten bewoners Leeszaal Rotterdam West op. De uitvinding van de Leeszaal begon met twee vragen: hoe ziet jouw ideale Leeszaal er uit, en wat zou je er zelf aan kunnen bijdragen? Kort daarna werd er een pand ingericht en ontstond een mooie publieke ontmoetingsplek rond taal, literatuur, verbeelding en participatie die volledig draait op zo’n negentig vrijwilligers. In dit boek wordt de Leeszaal van binnenuit belicht en bespreken de initiatiefnemers de Leeszaal als zelforganisatie, als publiek domein, als leer- en werkplek en als cultuurbazaar.

Maurice Specht is filosoof en publiceerde eerder over zelforganisaties in de stad. Joke van der Zwaard is ontwikkelingspsycholoog en publiceerde over rondkomen, vooruitkomen en samenleven in stadswijken.





Dialogo tussen moeders en zonen

Op 17 februari jl. organiseerde Amina Hussien van de Krachtvrouwen in samenwerking met WMO Radar een dialoog tussen moeders en zonen.

Opvoeding is een thema dat regelmatig terugkomt tijdens de bijeenkomsten die door de Krachtvrouwen worden georganiseerd. Soms gaat het over de opvoeding in het algemeen, soms over de opvoeding in een specifieke leeftijdsfase of over andere thema's die bij het opvoeden aan de orde komen.

Veel moeders die onderdeel uitmaken van de Krachtvrouwen hebben zowel dochters als zonen, sommige van hen alleen dochters of zonen. In de praktijk blijkt vaak dat de moeders een hechte band hebben met hun dochters. Maar hoe zit het met de relatie tussen de moeders en hun zonen? Hoeveel invloed heeft de moeder op haar zoon? Hoe worden de regels bepaald? Hoe kijken de zonen aan tegen de verschillende rollen binnen het gezin? Weten de moeders met wie hun zoon omgaat? En, vinden de zonen dat zij dat zou moeten weten? Wie bepaalt de studie keuze etc..

Deze vragen en andere werden met elkaar besproken tijdens de dialoog; een dialoog waarbij beide partijen openstonden voor elkaars ideeën en beleving. Zowel de moeders als de zonen vonden de bijeenkomst erg leuk en zinvol.

Een aantal uitspraken van verschillende moeders en zonen over thuis, de straat en school:

Zoon: "Eigenlijk had ik geen zin om mee te gaan, maar ik vind het toch wel heel leuk om zo met elkaar te praten."

Zoon: "Mijn moeder neemt vaak de beslissingen. Al ga ik naar mijn vader toe, dan vraagt hij alsnog wat mij moeder ervan vindt en gaat dan mee in haar besluit."

Moeder: "Mijn zoon wilde graag architect worden, maar nu geeft hij aan dat hij graag een professioneel gamer wil worden. Ik vind het eigen geluk erg belangrijk, maar daar sta je dan. Ik was best in shock en zijn vader nog erger."

Zoon: "Wanneer mijn vader boos is dan ga ik naar mijn kamer en kom er even later weer uit. Dan hebben we het er niet meer over. Wanneer ik ruzie heb met mijn moeder, dan ga ik naar mijn kamer. Ik ga even afkoelen en daarna praten we het uit. Dat is wel fijn en maakt het thuis beter!"

Moeder: "Wanneer mijn zoon gaat fietsen dan geloof ik dat; ik fiets hem niet achterna. Dus weet ik niet altijd waar hij is en met wie hij is."

Zoon: "Wanneer er problemen zijn op school, dan praat ik met mijn mentor. Mijn moeder hoeft dat allemaal niet te weten. Wat op school gebeurt, wordt op school opgelost."

Moeder: "Als ik wil weten hoe het op school gaat, dan wacht ik niet tot de ouderavond. Ik neem contact op met de mentor."



Wmo radar

Vervoer met wijkbus Centrum

Voor vervoer binnen Rotterdam Centrum kunt u gebruik maken van de wijkbus. De wijkbus haalt u thuis op en vervoert u comfortabel naar waar u maar naartoe wilt, bijvoorbeeld het Erasmus Medisch Centrum, het Havenziekenhuis of het Oogziekenhuis. Maar de bus rijdt ook naar andere bestemmingen, zoals de supermarkt, de bibliotheek, familiebezoek, etc. Wij rijden ook naar Rotterdam Noord en Kralingen-Crooswijk. De prijs voor niet-leden is 1,75 euro per rit. Voor vervoer naar het Sint Franciscus Gasthuis betaalt u 50 eurocent extra. Voor het eenmalige bedrag van 5 euro kunt u lid worden van de wijkbus Centrum. Een rit kost u dan slechts 1,50 euro! Wilt u gebruik maken van de wijkbus? Vraagt u dit dan s.v.p. minimaal 1 dag van tevoren aan. Het gebruik van de wijkbus Centrum geeft ouderen de mogelijkheid langer zelfstandig te blijven wonen en stimuleert mensen om buitenshuis deel te nemen aan activiteiten.

Meer informatie en rit aanvragen T 010 217 19 19 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur)



Het is toch van de zotte!

Mijn naam is Lily-Ann Kock en ik ben werkzaam bij Radar Wmo diensten als budgetcoach. Samen met mijn collega Esther van Riessen en vele andere medewerkers ondersteunen wij buurtbewoners van het Centrum bij het ordenen van financiën. Mensen willen graag hun schulden aanpakken en hun administratie op orde krijgen. Bij mensen met schulden helpen wij ze een aanvraag te doen bij de Kredietbank Rotterdam (KBR). De aanvraag bestaat uit het invullen van een aantal formulieren en inleveren van een heleboel papieren. Daarbij kunt u denken aan kopieën van inkomsten, uitgaven en schulden. Helaas zijn dat er vaak nogal wat. Dan eindelijk is de map klaar, en dan? Nou, hup op je fiets met je map, of gebracht door een kennis als u geluk heeft, of anders misschien wel lopen naar Alexander, naar de KBR. Daar bekijkt een KBR-medewerker je map. Er mist toch nog iets. Dat is balen, want dat stukje papier moet u nog gaan opzoeken om de map compleet te ma-

ken. Daarna mag u weer terug naar de KBR. De map wordt ingenomen. Medewerkers gaan het geheel bekijken en beoordelen wat ze voor u kunnen betekenen. Daar hebben ze 100 dagen de tijd voor. In de tussentijd wordt uw water afgesloten en ook uw elektriciteit. U schrikt zich rot. Maar de KBR kan niets voor dit soort klanten doen. Pas na het beoordelen kan van de map kunnen ze een aanvraag doen voor het weer aansluiten van water. Het duurt daarna nog ongeveer 6 weken voordat het aangesloten wordt. Voor de energie kan er meestal wel wat geregeld worden gelukkig, omdat dit is ondergebracht bij een andere leverancier. Het is toch erg dat er mensen zonder inkom, elektra, water of eten zitten! We moeten elkaar helpen. Komt u er ook niet uit? Meld u dan bij de Vraagwijzer. Zij brengen u in contact met ons en dan kunnen we samen aan de slag met uw administratie. Vraagwijzer: 010-436 3060, Gerrit Sterkmanplein 1.

Thuis Informatie Party

In december 2014 is Vraagwijzer samen met het Wijkpastoraat Oude Westen en de Wereldvrouwen gestart met het project Thuis Informatie Party's. Thuis Informatie Party's zijn bijeenkomsten die bij bewoners uit het Oude Westen thuis georganiseerd worden. Hier informeren mensen elkaar op een gezellige manier over allerlei onderwerpen. Hierdoor worden sociale netwerken verstevigd. Informatie over bijvoorbeeld opvoeding, besparing, bezuinigingen, (gemeentelijke) belastingen, de WMO of schulden kan hier worden gedeeld. Ook kan er een deskundige langskomen om hier iets over te vertellen. De Thuis Informatie Party's worden georganiseerd door vrijwilligers. Zij krijgen een budget, zoeken een gastvrouw en regelen samen hapjes, drankjes en wat er verder nodig is. Deze vrijwilligers doen organisatorische ervaring op en worden getraind, waardoor de overgang naar betaald werk kleiner wordt. Ook

stimuleren zij deelnemers om zelf vrijwilliger te worden en party's te organiseren binnen het eigen netwerk.

Wil je vrijwilliger worden en zelf party's organiseren? Neem dan contact op met Angelique Pattiwaal, wereldvrouwen@hotmail.com of 06-50121602, of Jessie van Ooijen, j.vanooijen@kwadraad.nl of 06-55881094.

Jessie van Ooijen, Vraagwijzerconsulent

VraagWijzer Rotterdam Centrum

Bezoekadres: Gerrit Sterkmanplein 1, ROTTERDAM
Telefoon: 010 4363060
Mobiel: 0655881094
Postadres: POSTBUS 440, 2800 AK Gouda
E-mail: .vanooijen@kwadraad.nl
Website: www.vraagwijzercentrum.nl



VSV is er ook voor meiden in het Centrum

Iets meer dan een half jaar terug kreeg ik een jongedame op intake. Vrolijk en spraakzaam, maar tegelijkertijd merkte ik veel stress en zorgen op. Een meisje zonder opleiding, werk of andere nuttige dagbesteding. Geen inkomsten en een onstabiele thuissituatie. Een vroegtijdig schoolverlater (vsv'er) uit het Oude Westen. Na meerdere jongens te hebben ondersteund bij het vinden van een passende opleiding en/of bijbaan, was ik erg verrast dat ik een meisje mocht begeleiden.

"Die zien we niet vaak", dacht ik bij mezelf. Bij vroegtijdig schoolverlaters denken we vaak dat dit alleen om jongens gaat. Maar ook meiden in blijken met veel hulpvragen rond te lopen. Ik ging intensief met dit meisje aan de slag. Waar zitten de problemen, hoe kan ik haar het beste ondersteunen? Wat heeft zij nodig om haar leven weer op de rails te krijgen? In samenwerking met het Jongerenloket zijn we op zoek gegaan naar een baan voor haar. Voor het kiezen van een pas-

sende opleiding was het nog te vroeg. Ondanks meerdere problemen op verschillende gebieden besloten we om ons eerst te richten op één doel: inkomen. Hierdoor was zij in staat om een begeleid kamertraject in te gaan. Nog een doel bereikt! Ik merkte direct dat ze veel beter in haar vel zat en weer zin in het leven had. Alles ging beter! Op dit moment werkt zij staat ingeschreven voor een opleiding, die start in september. Haar schulden heeft zij zelf verder aangepakt en ze is bezig met afbe-

talen. Op kamers wonen gaat haar goed af, ze heeft het naar haar zin. Dit is een typisch voorbeeld van een sterke jongedame, die net dat duwtje in haar rug nodig had om te groeien. Door zelfstandigheid en zelfredzaamheid te stimuleren bereik je heel veel met deze meiden. Ook jullie staan er namelijk niet alleen voor!

Zit jij ook op het moment niet op school, heb je nog geen startkwalificatie en wil je hulp? Meld je aan bij Jermaine Sandvliet. Hij helpt je verder, samen met andere medewerkers!

't Koffiehoekie

Gezellig een bakkie drinken!

Op 9 februari werd onze vernieuwde winkel en koffie/thee corner 't Hoekie feestelijk geopend. Wilt u genieten van onze koffie, thee of heerlijke taart? kom dan langs in onze koffie/thee corner 't Hoekie! Genoeg plaats, gratis krantje van de dag en gratis gezelligheid!
Naast koffie is er ook ontbijt en zoetigheid. Vraag de mede-werkers in 't Hoekie naar de mogelijkheden. Wij staan u graag te woord.
Wij zijn open van maandag t/m vrijdag van 9.00-15.00 uur



Brasserie Aan De Kade in Humanitas Mullerpier

In Brasserie Aan De Kade kunt u sinds kort in een rustige ambiance genieten van een kopje koffie tot een complete maaltijd.

Stel uw eigen ontbijt samen met een keuze uit onze vers belegde broodjes, jus d'orange en een kopje thee of koffie. Heeft u even geen zin om te koken? Bij Brasserie Aan De Kade hebben wij een keuze uit verschillende maaltijden. Wat dacht u bijvoorbeeld van zuurkoolstamp-pot met rookworst of Surinaamse bami met kip? Wilt u dit liever thuis eten, dan kunt u ervoor kiezen om dit mee naar huis te nemen. Deze service is natuurlijk ook van toepassing op de vers belegde broodjes.

Kom snel een kijkje nemen in Brasserie Aan De Kade en laat u verrassen door onze gastvrijheid en (h)eerlijke producten

Menukaart

Broodjes

(wit of bruin bolletje)

Jonge kaas	€ 1,50
Oude kaas	€ 1,60
Achterham	€ 1,60
Cervelaat	€ 1,50
Gerookte kipfilet	€ 1,75
Kip-kerriesalade	€ 1,60

Soep

Soep van de dag	€ 1,00
-----------------	--------

Vis/vleesgerechten

Stampot zuurkool met rookworst	€ 4,20
--------------------------------	--------

Kipfilet met spinazie en gekookte aardappelen	€ 4,20
Sukadelap met sperziebonen en gekookte aardappelen	€ 4,35
Slavink met snijbonen en aardappelpuree	€ 4,25
Surinaamse bami met kip	€ 4,00

Ontbijtaanbieding

Een vers belegd broodje naar keuze, sinaasappelsap en een kopje koffie	€ 3,00
--	--------



Drankenkaart Brasserie Aan De Kade

Warme dranken	
Koffie	€ 1,00
Thee	€ 0,75
Zuivel	
Melk 0,5L	€ 0,75
Karnemelk 0,5L	€ 0,75
Sappen	
Sinaasappelsap	€ 1,25
Appelsap	€ 1,25
Water	
Spa Blauw	€ 1,00
Spa Rood	€ 1,00

Even voorstellen: Cynthia Etnel

Ik ben uw wijkverpleegkundige in Rotterdam Centrum en Delfshaven. Mijn naam is Cynthia Etnel. U kunt met mij te maken krijgen wanneer u zorg nodig heeft. Dit doe ik uiteraard in overleg met uw huisarts en andere partners in de zorg. Wij houden zoveel mogelijk rekening met u en uw omgeving, waarbij

wij u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen.

Wat kan ik voor u betekenen?

U kunt bij mij terecht voor alle vragen op het gebied van verpleging/verzorging thuis. Ook voor informatie over hulpmiddelen, preventie, voorlichting,

maaltijdvoorziening, boodschappenservice, persoonsalarmering etc. kunt u bij mij terecht.

U kunt mij bereiken op: Tel: 06-30066033 of 010-4361488
Email: cetnel@stichtinghumanitas.nl



Activiteiten in Antonius Binnenweg

Verzorgings- en verpleeghuis Laurens Antonius Binnenweg organiseert veel verschillende activiteiten voor haar bewoners. Denk aan dansavonden, klassieke concerten en bingo. Maar wilt u dat u als bewoner van het Oude Westen ook van harte welkom bent bij deze activiteiten? Vaak zijn ze gratis, soms betaalt u een kleine vergoeding voor deelname.

Bingo! De wekelijks bingo op donderdagavond wordt altijd goed bezocht. Er worden acht rondes gespeeld, de kosten zijn 0,30 euro per kaartje. Uiteraard hoort daar ook een kopje koffie met iets lekkers bij. Ook is er één keer in de maand bingo op de laatste zaterdag van de maand. Er worden zes rondes gespeeld, de kosten zijn 1 euro per kaartje. Hier zijn hele mooie prijzen te winnen. **Iedere donderdagavond: 19.00 – 21.00 uur Iedere laatste zaterdag van de maand: 14.30 – 16.30 uur**

Vrijdagavondcafé voor een gezellig avondje uit Op 27 maart staat er een Vrijdagavondcafé op de planning. Het Vrijdagavondcafé is live muziek, een hapje en een drankje en vooral veel gezelligheid! Op 27 maart komt saxofonist Jos Valster met zijn muzikanten. Op 24 april is het de beurt aan de Hoek Matties. Iedere keer weten zij er weer een groot feest van te maken. **Tijd: van 19.00 - 21.00 uur, toegang is gratis**

Klassieke muziek Een liefhebber van klassieke muziek? Kom dan eens naar de klassieke concerten tijdens het maandelijks Cultureel Onthaal. In maart en april (van 14.30-15.30 uur) staan er twee mooie concerten op de agenda:

DuoDyade op zaterdag 14 maart: DuoDyade is een sprankelend harpduo met Colet Nierop en Emilie Bastens. Vol enthousiasme, passie en liefde voor de harp laten de harpistes de enorme diversiteit van de harp in hun programma's tot haar recht komen: 'Harmuziek pur sang'. Het duo wil het publiek kennis laten maken met de grootsheid en alle klankkleuren van dit prachtige instrument.

Het Barbara duo op zaterdag 11 april (via Stichting Lodewijk): een jazz/ blues zangeres begeleid door piano.

Vrijwilligers gezocht! Bij Laurens Antonius Binnenweg zijn we op zoek naar vrijwilligers. Wilt u zich graag inzetten voor de ander en wilt u er zelf ook iets van leren? Dan bent u bij Laurens aan het juiste adres. Wij zoeken momenteel een vrijwilliger van Kaapverdische afkomst die af en toe een Kaapverdische oudere dame met dementie wil bezoeken. Zij heeft behoefte aan samen een kopje koffie drinken en een praatje maken in haar eigen taal. Onze cliënten die op jongere leeftijd dementie hebben gekregen, hebben behoefte aan meer persoonlijk contact. Leuk is het om samen een wandelingetje te maken, een biertje te drinken in een van de café's hier in het centrum, enzovoort. Daarnaast zoeken wij vrijwilligers voor de zondagochtend. Op zondagochtend wordt in Antonius Binnenweg een kerkdienst gehouden. Ook dit is alleen maar mogelijk met ondersteuning van vrijwilligers. Cliënten ophalen, samen de dienst beleven en na afloop een kopje koffie met elkaar drinken. Mooier kan de zondag niet beginnen. Verder zijn er nog vele andere vacatures, zoals helpen bij één van de drie maaltijden op de dag, enzovoort. Mocht u interesse hebben in vrijwilligerswerk bij Antonius Binnenweg dan bent u van harte uitgenodigd voor een kennismakingsbijeenkomst in het restaurant van Antonius Binnenweg op **dinsdag 31 maart om 13.30 uur**.

Voor inlichtingen, bel Christa Andeweg-Rouss op 010 241 28 84.



**Laurens
Antonius
Binnenweg**

Laurens Regio Centrum
Nieuwe Binnenweg 33
3014 GC Rotterdam
T 010-241 28 47

STARS OF THE FIFTIES

VRIJDAG 27 FEBRUARI

JAMES DEAN

REBEL WITHOUT A CAUSE

NICHOLAS RAY, 1955

VRIJDAG 27 MAART

MARLON BRANDO

ON THE WATERFRONT

ELIA KAZAN, 1954

VRIJDAG 24 APRIL

ELIZABETH TAYLOR

SUDDENLY, LAST SUMMER

JOSEPH MANKIEWICZ, 1959

Filminleiding door Mark Duursma

20.00 UUR, ENTREE € 3

CINEMA WEST

www.cinemawest.nl

www.leszaalrotterdamwest.nl

www.twitter.com/leszaalwest

www.facebook.com/leszaalrotterdamwest

ROTTERDAM
WEST
**LEES
ZAAL**

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

Het nieuwe zorgstelsel

door Kresten Reniers

Tot 1 januari 2015 regelde de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) de zorg die niet viel onder de ziektekostenverzekering, dus zaken als een scootmobiel en opname in een verpleeghuis. Dat ging via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Dat is nu veranderd. De AWBZ bestaat niet meer en een groot aantal voorzieningen zijn nu bij de gemeente en bij de ziektekostenverzekering ondergebracht.

Ziektekostenverzekering
De voorzieningen die bij de ziektekostenverzekering zijn ondergebracht, zijn: verpleging en persoonlijke verzorging (dus ook wijkverpleging en thuiszorg), de behandeling van zintuiglijk gehandicapten, palliatieve zorg (om het lijden te verlichten van mensen die waarschijnlijk op korte termijn dood gaan) en de intensieve zorg voor kinderen tot 18 jaar (voor chronisch zieke en gehandicapte kinderen). Verder blijven de zorgverzekeringen gewoon doen wat ze altijd al deden: medische kosten vergoeden.

Kinderen en jongeren
Andere zorg voor kinderen en jongeren - dus als het niet gaat om ernstige medische en/ of psychische beperkingen - valt onder de Jeugdwet. Dat betekent dat de gemeente hiervoor verantwoordelijk is. Daarvoor kun je terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), Crooswijksestraat 115, Rotterdam. Wanneer in 2014 of eerder een indicatie door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) is gesteld, blijft die geldig, maar wordt het in 2015 wel opnieuw beoordeeld.

Ondersteuning en hulpmiddelen
Voor mensen die thuis wonen, zijn veel voorzieningen opgenomen in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). En dat betekent dat zaken als huishoudelijke hulp en een scootmobiel tegenwoordig aangevraagd moeten worden bij de gemeente. Ook hierbij geldt dat de indicatie van het CIZ van voor 2015 geldig blijft, maar dat het wel opnieuw wordt beoordeeld. Andere zaken die onder de WMO vallen, zijn:

- vervoer op maat
- begeleid wonen voor mensen met een psychische stoornis
- opvang in geval van huiselijk geweld.

Wie een aanvraag wil doen, of daar vragen over heeft, kan daarvoor terecht bij de Vraagwijzer. Die zit nu nog op het Gerrit Sterkmanplein 1, maar die verhuist binnenkort naar de Stadswinkel (in het Stadhuis op de Coolsingel).

Langdurige zorg
Zoals de naam al zegt, is de Wet Langdurige Zorg er voor mensen die langdurige zorg nodig hebben. Dat zijn bijvoorbeeld, ouderen, gehandicapten en mensen met een

ernstige psychische stoornis, dus volwassenen met een ernstige beperking die permanente zorg nodig hebben. Het CIZ bepaalt of je voor deze vorm van zorg in aanmerking komt. Dat kan gaan om opname in een instelling zoals een verpleeghuis, maar dat hoeft niet. De zorg kan ook thuis verleend worden. Veel mensen vinden dat prettiger dan 'opgenomen' te worden.

Zorg in natura en persoonsgebonden budget
De voorzieningen zijn als verstrekking te krijgen. Dat betekent dat je gewoon zorg krijgt en niet zelf de zorgverleners daarvoor uitkiest. Dan heb je er dus ook verder geen omkijken naar. Dat heet zorg in natura. Een andere mogelijkheid is een persoonsgebonden budget. Dan regel je zelf de zorg. Daarvoor moet je een zorgplan opstellen en dit indienen bij de instantie die over de desbetreffende zorg gaat. Dat kan dus zijn: de zorgverzekering, de gemeente of het CIZ. Als het zorgplan wordt goedgekeurd, wordt de vergoeding daarvoor overgemaakt naar de zorgverleners, je krijgt het geld dus niet zelf in handen.

Informatiemiddag op donderdag 5 maart

Spirit 55+ organiseert samen met Radar-WMO, Vraagwijzer-Centrum, het Wijkteam-Centrum, de gemeente Rotterdam een informatiebijeenkomst over:

De veranderingen in zorg & welzijn ingaande 2015

Behalve algemene informatie geldend voor de gehele stad zal er ook speciaal aandacht zijn voor de organisatie van de zorg in het centrumgebied vanaf 1 januari 2015 en welke ontwikkelingen nog zijn te verwachten. Wij richten ons daarbij met name op de situatie van thuiswonende ouderen.

Deze bijeenkomst is vooral bedoeld voor mantelzorgers en vrijwilligers, maar ook belangstellende ouderen zijn van harte welkom

Datum/tijd: **donderdagmiddag 5 maart** van 14.00 tot 15.30 uur (inloop vanaf 13.30)
Plaats: **wijkgebouw Stadsdriehoek**, Kipstraat 37, Rotterdam.
Toegang: **gratis en vooraf opgeven niet nodig**

Gezocht: redactieleden

Vind je het leuk om dingen uit te zoeken, of om te interviewen, of om een stevig opiniestuk te schrijven, of om stukjes van anderen mooier te maken, of alle vier deze activiteiten, dan ben je van harte welkom bij de redactie van de Buurtkrant. Ervaring is fijn, maar geen vereiste, want de redactie kan je inwerken. We komen 2 keer per maand anderhalf uur bij elkaar op een tijd die iedereen uitkomt.
Aanmelden of eerst meer informatie vragen: mail: boeket@antenna.nl (Joke van der Zwaard)



Even voorstellen: Krista Boerlage & Mustafa Ince



< Krista

Sinds een jaar hebben de huisartsen van het Gezondheidscentrum Mariastraat 2 POH's-GGZ in dienst. Een psycholoog en een maatschappelijk werker met een psychologische opleiding.

POH- GGZ betekent: praktijkondersteuner voor geestelijke gezondheidszorg.

Wanneer kunt u naar de POH-GGZ verwezen worden en wat kan deze voor u doen? Soms zijn er omstandigheden die ervoor zorgen dat u aan het tobben en piekeren bent. Wanneer u te veel denkt en u zelf geen oplossing kunt vinden, kan de huisarts u naar de POH-GGZ verwijzen. Dit kan ook als u lichamelijke klachten heeft door stress. Het is in zo'n geval goed uw verhaal te kunnen vertellen aan iemand die deskundig is en er de tijd voor heeft. Dat helpt om de situatie overzichtelijk te maken en om uzelf beter te begrijpen. De POH-GGZ werkt bij de behandeling

samen met de huisarts. De huisarts kan u bijvoorbeeld medicijnen geven bij een depressie en de POH-GGZ kan u dan helpen te bedenken wat er verder moet gebeuren. Als de POH-GGZ concludeert dat uw probleem erg ingewikkeld is en er een langere behandeling nodig is, verwijst de huisarts u door naar een andere organisatie. Dat gebeurt ook als er speciale behandelingen nodig zijn die wij hier in het Gezondheidscentrum niet kunnen aanbieden.

Gaat de behandeling van uw eigen risico af?

Nee, alles wat binnen de huisartsenpraktijk gebeurt wordt betaald door uw verzekering, zonder dat het u iets van uw eigen risico kost. Een behandeling door de POH-GGZ valt onder huisartsenzorg, en kost u daarom niets.

Verwijst de huisarts u door voor bijvoorbeeld onderzoek, behandeling of medicijnen, dan kan uw verzekering een eigen bijdrage vragen.



< Mustafa

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum

mari

straat

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen: <i>Spreekuur volgens afspraak</i>	Tandartsen <i>Behandeling volgens afspraak</i>
Dhr. R. D. Castelijns 010-4367770	Dhr. I. Otaredian 010-4362176
Dhr. J. J. G. W. Hipke 010-4363265	Mevr. N. Tavakoli 010-4362176
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina 010-4369241	Mevr. M. Zahedi 010-4362176
Dhr. R. G. Metz 010-4361975	Mevr. H. Kelleci 010-4362176
Mevr. M. A. Visser / 010-4365530	Dhr. S.H. Abdelqader 010-4362176
Mevr. R. Dam-Weststrate	
Na 17.00 uur of in het weekend:	Bij pijnklachten na 17.00 uur of in het weekend: 010-4552155
Huisartsenpost SFG, 010-4669573 Kleiweg 500, Rotterdam	Leefstijlcoach <i>Behandeling volgens afspraak</i>
	Diëtiste <i>Behandeling volgens afspraak</i>
	Pedicure <i>Behandeling volgens afspraak</i>
Fysiotherapeuten: <i>Behandeling volgens afspraak</i>	STAR MDC: Maandag-, woensdag-, vrijdagochtend van 8.30 - 9.00 uur
Mevr. D. G. Bongrazio 010-4362127	
Dhr. R. P. Hoekwater 010-4362127	
Mevr. S. M. A. Willemsen 010-4362127	



PIET

Hondenpoep

Daar hebben wij (schoon) genoeg van in de wijk. Wat hoeveelheid betreft; die is op straat overweldigend. Op allerlei plaatsen. En wat ergernis betreft; in toenemende mate storen mensen zich er aan.

De straat is publieke ruimte en die moeten wij met z'n allen delen. De rijks- en gemeentelijke overheden hebben een aantal regels opgesteld om te voorkomen dat mensen elkaar te veel storen en de politie moet er

op toezien dat die regels nageleefd worden.

Er zijn nog mensen die zich herinneren dat je vroeger verplicht was 'de stoep' voor je huis sneeuw- en rommelvrij te houden en een buurtbewoner wist mij te vertellen dat, als er sneeuw lag, hij er op uit trok om bij de mensen voor een stuiver of een dubbeltje de stoep schoon te vegen. Nu maken zelfs de meeste winkeliers de stoep al niet meer sneeuwvrij.

En de politie kijkt er niet naar om. En het tegendeel van opruimen gebeurt; veel hondenbezitters trekken er met hun 'hartsvriend' op uit om stoepen te vervuilen en denken niet aan opruimen. Soms lopen er speciale 'uitlaters' met drie of vier honden tegelijk.

Enkele jaren geleden logeerde ik bij een vriend in New York die last had van een ernstige hernia. Tweemaal per dag trok ik er met zijn hond op uit om in Central Park te gaan wandelen. Elke keer vroeg hij mij, als ik de straat op ging, of ik twee plastic zakjes bij mij had, want als je daar

met een hond loopt en je kunt de politie niet twee plastic zakjes laten zien dan krijg je een forse boete. In heel New York is geen hondendrol te zien.

Hier kwam nog wel eens een poepzuiger door de straat, maar dat is ook het paard achter de wagen spannen. Je moet het kwaad bij de wortel aanpakken.

Even afgezien van scoothondjes; de stad is geen geschikt leefgebied voor een hond. Wie zo nodig zijn of haar liefde aan een hond moet geven, gaat maar op het platteland wonen. Daar kan die hond vrijelijk het erf

van de baas bevuilen. Hoe gelukkig kan een hond zijn in de stad?

Misschien weet de dierenbescherming daar iets meer over. In elk geval wil ik niet zigzaggend over straat om hondenstront te ontwijken. Als agenten babbelen over straat wandelen, zouden zij best en passant straatvervuilers kunnen verbaliseren. Dan gaan de hondenbezitters uiteindelijk misschien ook met twee plastic zakjes de deur uit.

Overigens niets dan lof voor de mensen van de Roteb die nagenoeg dagelijks de andere rommel in de straat komen opruimen.

Verborgen bedrijvigheid

Hun werk is broodwinning maar ook passie. Ze kiezen voor het vrije vakman/vrouwschap en nemen de financiële onzekerheid voor lief. Ze hebben geen etalage, wel vaak een mooie website en de kenners weten hen te vinden. De buurtkrant gaat op zoek naar de verborgen bedrijvigheid in de zijstraten van het Oude Westen. Nummer 49 vonden we in de Josephstraat.



Kim van Hirtum, schoonheidsspecialiste en zelfstandig ondernemer

‘Kopje koffie, thee?’ vraagt Kim enthousiast als ik haar schoonheidssalon binnenstap. De salon ademt een warme en gezellige sfeer. ‘Ga lekker zitten,’ vervolgt ze. De thee wordt voor me geserveerd en er staat een schaal met lekkers op tafel. ‘Pak maar hoor,’ nodigt ze me uit.

Zes generaties in het Oude Westen

Kim is geboren en getogen in het Oude Westen en inmiddels de trotse eigenaar van Joseys Beauty Salon. ‘Joseys is afgeleid van de naam van mijn oma, Josefina. Mijn oma kende iedereen hier in de wijk. Ze was altijd met de buurt bezig en ze hielp iedereen. Mijn oma, mevrouw Oogjen, stond beter bekend als tante Jo. Als je problemen had, dan moest je bij haar zijn en ze kwam op voor een betere buurt. Ze woonde naast ons in de Van Speykstraat. Mijn moeder groeide hier ook op, volgens mij zijn wij al zes generaties in het Oude Westen. Mijn opa kan daar nog hele verhalen over vertellen. Ik wil hier ook blijven, je hebt hier alles en ik ken ook veel mensen hier. Mijn hart

ligt in deze wijk.’

Na de Mavo ging Kim de opleiding tot schoonheidsspecialiste volgen. ‘Eigenlijk omdat ik niet wist wat ik wilde en ik dacht, dan doe ik in elk geval een opleiding. Ik verwachtte dat het niet veel zou voorstellen, maar dat was helemaal niet waar. Ik had me er op verkeken, want het was best een pittige opleiding met veel Latijn. Uiteindelijk werd het mijn ding en ik werd er verliefd op. Mijn eerste zaak begon ik op een camping in Bergen op Zoom. Daar werkte ik voornamelijk in de zomer, dus was het moeilijk om mijn klanten vast te houden. En toen kwam ik dit tegen.’

Een jaar wachten op het pand

Kim liet haar hond uit in de Josephstraat en zag een bedrijfsruimte leeg staan. ‘Ik dacht: die is van mij. Ik ben gelijk naar Woonstad gaan bellen. Ik moest nog wel een jaar wachten voordat ik het kreeg, dat was best lang. Ik heb toen ook nog wel naar andere pandjes gekeken, maar dit was het gewoon. Ik wilde dit pandje hebben.’ Als de sleutel

wordt overhandigd opent Kim (net 25 jaar geworden) haar eigen beautysalon in de Josephstraat. ‘Woonstad wil nog meer van dit soort pandjes gaan verhuren, zodat het wat opener wordt, er meer mensen langs komen en dat het nog gezelliger wordt. Dat is een van de redenen waarom ik hier wil zitten, maar ook omdat ik in deze buurt woon en deze buurt ken.’

Kim heeft zich gespecialiseerd in manicure: complete hand- en nagelverzorging en nagellakken, pedicure: dezelfde verzorging maar dan voor de voet en eeltbehandeling, ontharen: harsen en IPL (lichtflitsontharing), gezichtsbehandeling: epilieren, wimperextentions, maskers en make-up. ‘En dat voor een hele goeie prijs. Ik heb in de loop van de tijd bij verschillende salons gewerkt. Daar kwamen vooral mensen binnen die het goed hebben. De mensen in mijn buurt hebben het niet allemaal even breed. Ik wil dat ook zij eens bij me binnen kunnen lopen voor een behandeling.’

Zelfgemaakte producten

Kim werkt met kruiden en natuurlijke producten. ‘Eigenlijk maak ik alles zelf. Daarom staat het nu zo vol op de balie, want ik heb crèmes, scrubs, lipbalsem, zeepjes, verschillende crèmes, bad- en massage olie, geurzakjes, badzout, badbruistabletten, bodybars en handzeep. Ik heb dat voor

“Ik vind het belangrijk dat iedereen zich in mijn zaak thuis kan voelen”

een deel geleerd van mijn moeder, want zij maakte altijd al haar eigen zalfjes. Ik vind het leuk om te doen en ik weet wat ik mensen aanbied, wat ik gebruik en wat er inzit. Zodat mensen geen chemische troep op hun huid krijgen.’ Haar producten worden per stuk verkocht en ze stelt op aanvraag en goodiebag samen.

Kim vindt het belangrijk dat de salon huiselijkheid uitstraalt. ‘Klanten kunnen bij mij ook terecht voor de gezelligheid. Schoonheidssalons zijn altijd wit en steriel en daar heb ik bewust niet voor gekozen. Ik wil dat

mijn salon sfeer heeft, zodat klanten zich hier thuis kunnen voelen. Mijn salon staat open voor iedereen. Als je bij mij binnen komt, krijg je een bakje koffie of thee en wat lekkers. Elke klant is anders en daar sluit ik me bij aan. De een valt in slaap tijdens een behandeling en de ander zit aan een stuk door te kletsen. Dat is allemaal prima. Ik vind het belangrijk dat iedereen zich thuis kan voelen.’

Voor bruiloft of bevalling

Er zijn klanten die eerst even bij Kim langskomen als ze naar een bruiloft of een feest gaan. Elke tweede zaterdag van de maand organiseert Kim een Lady’s Night voor dames die willen gaan stappen en elke eerste vrijdag van de maand organiseert ze een Prosecco middag. Sinds kort heeft ze een nieuw aanbod. ‘Als vrouwen aan het eind lopen van hun zwangerschap kunnen ze langs komen voor een behandeling. Dan verzorg ik hun handen en voeten, behandel ik hun benen en geef ze een lekker maskertje... vrouwen vinden het fijn om verzorgd te zijn voordat de bevalling begint.’

Kim hoopt een mooie zaak op te bouwen met een klantenkring van mensen uit de buurt. Met eigen natuurlijke producten, een goeie prijs en een plek waar iedereen zich op haar gemak kan voelen. Ze heeft haar eigen website: www.joseys-beauty.nl.

6 maart: Holi Phagwa-feest in het Oude Westen

Wijkpastoraat & Gerrit Sterkmanplein: 16.30-21.00

Toespraak van Pandit, dans, rituele liederen, muziek van Tjawtalgroep, lekkere hapjes



Het Holifeest of Holi-Phagwa is een Hindoeïstisch feest dat jaarlijks rond de maand maart gevierd wordt en een combinatie is van een lentefeest, een feest van de overwinning van het goede op het kwade en een nieuwjaarsfeest. De voorbereidingen van de Holi worden zes weken eerder gestart met het planten van een stek van de Rearhplant op een vaste locatie (holka). De dag voor het Holi vindt een verbranding plaats. Het plantje (symbool van het goede) wordt verwijderd van de brandstapel. Het kwade (gesymboliseerd door de holka) wordt vernietigd door het in brand te steken. Zingend maakt men rondgangen om de brandstapel als teken van de overwinning van het goede en de vernietiging van de kwade macht. Het zingen gaat door totdat de holka helemaal uitgebrand is. De volgende dag is het dan nieuwjaar. Nadat de Pandit de ochtenddienst heeft uitgevoerd en de as van de Holka is afgekoeld, begint Holi, het strooien met gekleurd poeder en water. De kleuren symboliseren de in bloei staande natuur. Men wenst elkaar bij dit feest “Subh Holi!” toe, dat zowel ‘vrede’ als ‘Gelukkig Nieuwjaar’ betekent. Volgens de Hindoejaartelling begint in maart het jaar 2072.

Koffie Voor Geluk verspreidt geluksmomentjes en maakt daarmee de wereld een beetje mooier. Voor deze artikelenreeks is Koffie Voor Geluk elke keer op een andere plek in het Oude Westen te vinden. Dit keer weer een overdekte plek: de Billboard Shopping Mall.

'Toeval bestaat niet' zegt Fred, door veel mensen in de Surinaamse gemeenschap meneer Fred genoemd, als wij ietwat warrig vertellen wat er aan de hand is. We hadden gedacht Koffie Voor Geluk te organiseren in de pop-up store even verderop op de West-Kruiskade. Maar per ongeluk was het adres van de Billboard Shopping opgenomen in de agenda van de wijkkrant. 'Oh maar wacht eens even', zegt meneer Fred. Razendsnel denkt hij met ons mee en ziet mogelijkheden voor ons in zijn Kultura shop. Binnen een paar minuten zijn we live in de uitzending van Stan-vaste, een Surinaams radiostation, én is de koffie voor de volgende dag geregeld. Tenminste, we worden langs gestuurd bij Rini de Otter, activiteitenbegeleider bij verzorgingshuis de Leeuwenhoek. De Leeuwenhoek bevindt zich schuin tegenover de Billboard Shopping mall. Rini, een goede bekende van tante Leeuwina, ontvangt ons allerhartelijkst en belooft ons twee kannen Koffiegeluk. Mooi dat is geregeld.

Het geheim van nummer 47

De West-Kruiskade is een smeltkroes van talen, culturen, ingrediënten en stijlen. Je kunt er voedsel kopen uit de hele wereld, er worden tientallen talen gesproken en alle regenboogkleuren zijn er vertegenwoordigd. Er valt heel wat te ontdekken en beleven, zelfs als je al heel lang in Rotterdam woont. Neem de Billboard Shopping Mall op nummer 47. Van de buitenkant lijkt het slechts een kledingwinkel. Als je niet op zoek bent naar mannenkleding loop je er al snel aan voorbij. Het lijkt bijna wel de ontdekking van een geheim op de West-Kruiskade. Want vanaf het moment dat je er binnenstapt voeren de vrolijke kleuren en swingende muziek je mee naar feestelijk Suriname. Je moet het echt kennen of eens te maken hebben gehad met een van de ondernemers in het pand. Die onbekendheid is terug te horen aan de reacties van sommige mensen: 'Oh? Ik woon al lang in deze buurt, maar ik wist echt niet dat dit er zat.'

Uniek en gedurfd

Aan de voorkant van wat nu een mini-winkelpassage is, zat vroeger een platenwinkel met de naam 'Billboard'. Die naam is afgeleid van de Amerikaanse hitlijsten, de zogenaamde billboard charts. In 2005 werd het pand flink uitgebreid door de aanbouw van een heel nieuw stuk van twee etages aan de achterkant, waar vroeger de tuin was. Het doet denken aan Singapore of Bamako in Mali waar je veel van dit soort verzamelgebouwen met kleine winkels hebt. Een uniek en gedurfd concept op de West-Kruiskade. Iedereen kan er terecht voor een knipbeurt, een nieuwe outfit, partytickets,



trouwjurken, een goeie kleermaker, muziek en allerlei soorten traditionele kruiden.

Chinees gebak

Op Valentijnsdag staan we voor de deur van Billboard Shopping Mall. Meneer Fred laat zijn hele mailinglijst via de app weten dat wij gearriveerd zijn. Zelf krijgen zijn klanten vandaag korting omdat het Valentijnsdag is. Ronny, de eigenaar van de Spijkerbroekenboer, de eerste shop bij binnenkomst, is vandaag jarig. We zingen hem toe en even later wordt het extra feestelijk, als hij met een grote doos Chinees gebak binnenkomt. Ondernemster Urmy snelt langs. Ze heeft een nieuw reclamebord aangeschaft voor haar kapsalon, Celebs Hair & Wigs. Nadat ze het bord samen met Ronny heeft buiten gezet, komt ze even bij ons zitten. 'Mijn salon is boven, vlakbij de herenkapper. Ik werk samen met een Afrikaanse dame. We vlechten, straighten, waven, zetten extensions, dreads en kunsthaar in en we hebben ook een nagelstudio.' Ze legt uit dat er in elke cultuur weer anders wordt gevlucht.



Beleving

'Freds Kultura shop is meer dan een shop. Het is een beleving' vertelt meneer Fred. Meneer Fred is bekend binnen de Surinaamse gemeenschap. 'Als bewoner en ondernemer ben ik actief in de buurt. Ik heb al heel wat evenementen op de Kruiskade georganiseerd.' De winkel op deze plek heeft hij sinds mei vorig jaar. 'Daarvoor zat ik naast De Leeuwenhoek en daarvoor elders op de Kruiskade. Nog eerder, in de startfase van 'De Kruisboog', had ik

daar een winkel.' Bevlogen vertelt hij over zijn huidige winkel, met veel spirituele artikelen:

'Ik verkoop kruiden voor stoombaden, kruiden om het huis te reinigen en geneeskrachtige kruiden tegen pijn en ongemakken.' Vele spirituele tradities hebben hun oorsprong in de natuur. Als je geen apotheek bij de hand hebt, dan is er wel de natuur. Zelf neem ik geen pillen als ik hoofdpijn heb, maar drink ik speciale thee.' Naast kruiden verkoopt hij ook diverse soorten klederdrachten en zelfs voetbaltenues. Het gesprek gaat verder over de farmaceutische industrie, spirituele tradities, de afschaffing van de slavernij en de Paus.

Reclamebord

Om de rest van de West-Kruiskade te attenderen op Koffie Voor Geluk bevestigen we bovenop Urmy's nieuwe reclamebord een rood kaartje. Een jonge dame stopt en kijkt nieuwsgierig naar de tekst. Meneer Fred ziet haar kijken en loost de vrouw charmant naar binnen. Ze heeft wel zin in koffie en een praatje. Ze komt uit Griekenland, is nog maar één dag in Nederland en is zeker niet van plan om snel weer te vertrekken. 'Ik ben al eerder in Rotterdam geweest. Ik logeer nu bij een vriendin, maar ik ga snel werk zoeken, want ik wil hier graag wonen,' vertelt ze ons in gebrekkig Nederlands.



Inmiddels is ook Oswald aangeschoven, een man met een mooi rood hoofddeksel, die samen met zijn collega en vriend aan het werk is. Vandaag wassen ze de ramen bij een aantal ondernemers op de West-Kruiskade. 'Ooit ben ik begonnen met een ramen-zeem-klus voor de Alliantie. Tegenwoordig pak ik als zzp'er allerlei klusjes aan, zoals schilderen, vertelt hij. 'Het liefst ben ik bezig. Want ja, als ik uitslaap dan kan ik beter mijn bed verkopen. Aan je bed heb je dan niets meer.' Iedereen lacht. Oswald vertelt over zijn buurt – want er is maar één Oude Westen – en de Kruiskade als gemeenschap. Dat veel ondernemers en bewoners elkaar kennen bevalt hem heel goed. 'Maar soms ben ik echt lang bezig met begroeten.' We lachen weer. Als bepaalde mensen mij nodig hebben dan bellen ze en dan kom ik er aan. 'We moeten het toch samen doen, in deze winkelstraat.'

Meedoen?

Koekjes bakken of een handig uitklapstoeltje knutselen. Misschien heb je nog wel een leuk servies liggen, of kun je koffiedik lezen. Wil jij ook een bijdrage leveren en het koffiegeluk verspreiden? Of wil je iets kwijt over de plek die we bezoeken? Stuur dan even een berichtje. Elk idee en initiatief is welkom! Ook kun je punten doneren op onze rekening bij de ruilwinkel op de Van Gaffelstraat.



Mail: Info@madelonstoele.nl
Facebook: [MadelonStoele/KoffieVoorGeluk](https://www.facebook.com/MadelonStoele/KoffieVoorGeluk)