



## **EHBO training voor senioren**

Wat doe je als iemand ten val komt? Wat doe je als iemand het bewustzijn verliest? En wat doe je juist niet? Of hoe herken je iemand die een beroerte krijgt? Wat doe je als iemand zich flink verslikt? In dat soort gevallen is het fijn, als je iets kunt betekenen. Zeker als dat gebeurt in uw naaste omgeving.

Spirit 55+ organiseert binnenkort een EHBO-middag voor senioren, woonachtig in het centrumgebied. Dus een korte interactieve training speciaal gericht op ouderen en voor ouderen. Ook mantelzorgers of vrijwilligers die zorgen voor ouderen zijn van harte welkom.

Spirit 55+ werkt hierin samen met de Werkgroep Anders Ouder Worden en met BelFleur/WMO-Radar.

In deze praktische training, die wordt gegeven door de KNV EHBO Rotterdam-Centrum, wordt ook aandacht gegeven aan reanimatie en het juiste gebruik van een AED.

Deze informatieve middag vindt plaats op **donderdag 29 maart** van 14.00 tot 17.00 uur in het Huis van de Wijk aan de Kipstraat 37. Inloop v.a. 13.45 uur. Er kunnen maximaal 20 mensen deelnemen, dus meldt u wel tijdig aan. Deelname is gratis.

Aanmelden kan vanaf 8 maart. Wij vragen u zich op te geven voor 25 maart.

Aanmelden kan als volgt:

Via mail: bij Spirit 55+: [info@spirit55plus.nl](mailto:info@spirit55plus.nl) ; bij Elly Dunk: [ellydunk@xs4all.nl](mailto:ellydunk@xs4all.nl)  
bij Elske Geleedst: [e.geleedst@wmoradar.nl](mailto:e.geleedst@wmoradar.nl)

Telefoon: bij Elly Dunk: 010-4127409; bij Elske Geleedst: 06-31900566 en bij geen gehoor evt. bij Spirit 55+: 06-20914032.

Tot de 29<sup>e</sup> maart?