

# Buiten Bewegen in het Wijkpark : doet u mee??

kennismakingsmiddag

dinsdag 24 april 2018

vanaf 13.00 uur

start in de Wijktuin (achter in het Wijkpark)

We maken kennis met:

Qi-Gong

Bewegen op Muziek

Beweegtoestel voor ouderen



Informatie:

010-4361700

Aktiegroep Oude Westen (Wilma Kruger)

06-53507350

WMO Radar (Cindy Vos)

Deze middag is gratis

Denk er aan gemakkelijke kleding en lage schoenen te dragen!