



EHBO training voor senioren de tweede

Wat doe je als iemand ten val komt? Wat doe je als iemand het bewustzijn verliest? En wat doe je juist niet? Of hoe herken je iemand die een beroerte krijgt? Wat doe je als iemand zich flink verslikt? In dat soort gevallen is het fijn, als je iets kunt betekenen. Zeker als dat gebeurt in uw naaste omgeving.

Spirit 55+ organiseert binnenkort een **tweede** EHBO-training voor senioren, woonachtig in het centrumgebied. Dus een korte interactieve training speciaal gericht op ouderen en voor ouderen. Ook mantelzorgers of vrijwilligers die zorgen voor ouderen zijn van harte welkom. Wie op de wachtlijst stond omdat er bij de eerste training geen plek meer was zijn recent al aangeschreven. Maar ook voor u is er mogelijk nog een plekje.

In deze praktische training, die wordt gegeven door de KNV EHBO Rotterdam-Centrum, wordt ook aandacht gegeven aan reanimatie en het juiste gebruik van een AED.

Deze informatieve ochtend vindt plaats op **donderdagochtend 20 september** van 10.00 tot 13.00 uur in het Huis van de Wijk aan de Kipstraat 37.

Er kunnen maximaal 20 mensen deelnemen, dus meldt u wel tijdig aan. Deelname is gratis.

Aanmelden kan vanaf 7 september. Wij vragen u zich op te geven voor 17 september.

Aanmelden kan als volgt:

Via mail: bij Spirit 55+: info@spirit55plus.nl ; bij Elly Dunk: ellydunk@xs4all.nl
bij Elske Geleedst: e.geleedst@wmoradar.nl

Telefoon: bij Elly Dunk: 010-4127409; bij Elske Geleedst: 06-31900566 en bij geen gehoor bij Spirit 55+: 06-20914032.

Tot de 20^e september?