



**2 Van de straat geplukt: Shanella Maduro**



**3 Interview: De Dieren van de Dierenhof**

**4-5 Nieuws van de instellingen in de wijk**

- Wmo Radar
- De Leeuwenhoek
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



**7 Erasmusspeld voor Jan van Halderen**



**8 Op de koffie bij John Wetsteijn**

[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

## Aktiegroep 50 jaar!



**Vijftig jaar geleden waren er plannen om het Oude Westen te slopen. Er moest plaats gemaakt worden voor brede straten en kantoren. De bewoners pikten dat niet: ze wilden dat hun huizen juist opgeknapt zouden worden om op deze fijne plek te kunnen blijven. Ze verenigden zich in de Aktiegroep Oude Westen. Deze periode was het begin van de stadsvernieuwing in de wijk, Rotterdam en veel andere steden in Nederland.**

De meeste strijd werd in de jaren zeventig gevoerd. Tegen het eind van dat decennium was de stadsvernieuwing echt op gang gekomen. De eerste nieuwbouw, de Boogjes op de Binnenweg, was opgeleverd. In de Gouvernestraat werd volop gebouwd en in de Bajonetstraat waren de eerste hoog-niveaurenovaties in gang gezet. In deze latere jaren waren de acties vooral gericht op het betaalbaar houden van de nieuwe woningen. Waar de eerste acties gericht waren op het gemeentebestuur en haar beleid, waren er nu acties met het motto "Woonlasten omlaag" gericht tegen



landelijke politiek. Die werden dan ook gevoerd met vele andere organisaties uit de stad en de rest van Nederland.

### Onderwijs, voorzieningen en woonomgeving

Al snel na haar ontstaan besefte de Aktiegroep dat wonen in betere huizen niet genoeg was. Thema's als onderwijs, voorzieningen en de woonomgeving werden net zo belangrijk. Er kwam naast de buurtwinkel - de uitvalsbasis van de Aktiegroep - ook een onderwijswinkel. Tot op de dag van vandaag profiteren we daarvan; de Huiswerkklas bestaat nu zo'n 45 jaar! Er zijn nieuwe basisscholen gebouwd, buurt- en clubhuizen, een bibliotheek en de taaldrukwerkplaats. Die werden allemaal ondergebracht in drie multifunctionele complexen. Daarnaast kwam er het Hulp en Advies Centrum, het Gezondheidscentrum, verpleeghuis De Leeuwenhoek (nu een zorgcentrum) en het zalen- en sportcomplex Odeon. Op de inrichting van pleinen en binnenterreinen heeft de Aktiegroep veel invloed gehad. Die waren er voorheen niet en werden beschouwd als belangrijke elementen voor een leefbare wijk. Kroon op het



juweel is het wijkpark, dat nu zo'n 30 jaar open is en nog steeds wordt gekoesterd door enkele tientallen actieve wijkbewoners.

### Drugsoverlast

In de eerste jaren na het ontstaan van de Aktiegroep deed zich een nieuw fenomeen voor: heroineverlast. De wijk werd overspoeld met dealers en junks. In de jaren zeventig en tachtig kon je op de West-Kruiskade een aantal heroinepanden vinden met in elk daarvan tientallen junks. De overlast heeft aangehouden tot enkele jaren geleden en is nog niet helemaal verdwenen. Waarschijnlijk zijn er in de loop der jaren meer acties gevoerd tegen de drugsoverlast dan voor de stadsvernieuwing. Tot voor kort was er de werkgroep "Drugs in Kleur" waarin de Aktiegroep samen met gemeentelijke diensten, politie en Woonstad de overlast in de gaten hield en zo nodig actie ondernam.

### Multiculturele wijk

In de jaren dat de stadsvernieuwing op gang kwam, veranderde het Oude Westen heel erg van bewonerssamenstelling. Veel oorspronkelijke Oude Westeners, vaak al enkele generaties woonachtig in Oude

Westen, verlieten de wijk vanwege de overlast en het feit dat dat kon vanwege de stadsvernieuwing. Hun plek werd ingenomen door mensen met een variëteit aan culturen en achtergronden. De Aktiegroep heeft altijd veel moeite gedaan alle nieuwkomers bij de activiteiten in de wijk te betrekken en in contact te brengen met de mensen die er al woonden. Tolken bij vergaderingen en meerdere talen in de buurtkrant. Tot in de jaren negentig heeft de Aktiegroep samen met de instellingen in de wijk Internationale Ontmoetingsmiddagen georganiseerd. Met thema's als eten, gezondheid, dansen, muziek, enz. Ook daarom is de achterban van de Aktiegroep nu een afspiegeling van de wijk. Iedereen doet mee.

### Andere tijden

Na 2000 is er veel veranderd. In de beginjaren was er een welwillend politiek klimaat waarin bewonersorganisaties als de Aktiegroep konden gedijen. Dat is nu veranderd. Veel van de voorzieningen waar zo voor gestreden is, zijn weer verdwenen. Buurt- en clubhuizen, de bibliotheek, de taaldrukwerkplaats en Odeon. De bezuinigingen van de laatste 20 jaar hebben diepe sporen nagelaten. Gelukkig is het Oude Westen een heel erg veerkrachtige wijk. De Leeszaal, Jeugdbieb en Ruilwinkel zijn daar prachtige voorbeelden van. Zelfs buurthuis de Gaffel is weer open nadat daar stevig actie voor gevoerd is en heet nu "de Nieuwe Gaffel".

De Aktiegroep zelf is in deze jaren ook erg veranderd. De ondersteuning werd stukje bij beetje minder. Vroeger kon er veel voor de mensen gedaan worden. Nu niet meer. Daarom is de Aktiegroep nu een organisatie waar professionals met

een beperkt aantal uren bewoners en initiatieven ondersteunen. De bewoners helpen elkaar. Er kan veel, maar je moet het vooral zelf doen. Alleen of samen met anderen.

Twee jaar geleden is ook nog de gemeentelijke subsidie gestopt. Dat was zo voor alle bewonersorganisaties in de stad, maar voor de Aktiegroep kwam dat extra hard aan omdat zij als enige nog eigen ondersteuners in dienst had. Het heeft wel een nieuwe start opgeleverd, waarin de Aktiegroep zichzelf opnieuw moest uitvinden. Dat is zo goed gelukt dat de ondersteuning voor het eerst in jaren uitgebreid kan worden.



### De toekomst

De Aktiegroep blijft staan voor de wijk en haar bewoners. De oude thema's zijn vandaag de dag nog steeds actueel. Ook zijn er nu nieuwkomers die welkom geheten moeten worden. De laatste jaren zijn er een groot aantal koopwoningen gerealiseerd waarvan de bewoners ook hun plekje in de wijk en in het netwerk moeten kunnen innemen. Dat dit door sommigen als bedreiging wordt gezien is alleen al de uitdaging. Samenleven en het hebben van gezamenlijke belangen blijven centrale thema's. Iedereen moet prettig kunnen wonen. De nieuwe start heeft ook een nieuw thema opgeleverd: de energietransitie. Energiebesparing, energiebewustwording en vergroening van de wijk zijn zaken waar veel bewoners zich op uitgedaagd voelen. Voor de Aktiegroep betekent dat het aannemen en uitvoeren van opdrachten. Een businessmodel waarmee zij haar voortbestaan zeker stelt en tegelijkertijd voorziet in een behoefte uit de wijk.

De Aktiegroep heeft nog steeds een stevige achterban. De begin 2019 begonnen steungroep "Vrienden van de Aktiegroep" telt nu zo'n 500 leden! De conclusie van dit alles is dat ondanks de stormen die de Aktiegroep de afgelopen vijftig jaar heeft doorstaan ze nog steeds springlevend is. Op naar de volgende vijftig!

Gaffelstraat 1-3

**SPECIAAL**

**Donderdagavond 13 februari 2020 - Van 19.30 tot 21.30 uur**

## Thuis bij de Aktiegroep

## Wijkbijeenkomst over het jaarplan Aktiegroep 2020

De Aktiegroep heeft de laatste twee jaar een verandering doorgemaakt: de structurele subsidie van de gemeente is gestopt. Maar we gaan door met onze activiteiten voor en door bewoners, het ondersteunen van werkgroepen en bewonersinitiatieven en nog veel meer.

Het is weer gelukt om fondsen aan te trekken en opdrachten binnen te halen, veelal op het gebied van duurzaamheid. We gaan dus door! Daar mogen we met elkaar best trots op zijn. Tijd voor een vrolijke bijeenkomst voor betrokkenen bij de Aktiegroep en alle andere bewoners van het Oude Westen op 13 februari. We hebben weer een hele lijst met

plannen voor het komende jaar. En er komen gedurende 2020 vast nog nieuwe plannen en activiteiten bij. Graag nodigen we wijkbewoners uit om hierover van gedachten te wisselen. Met deze input kunnen we het jaarplan afmaken en dat als leidraad voor 2020 gebruiken. Onderdeel van de avond is een voorstel van de Vrienden van de Aktiegroep over de besteding van het geld dat vorig

jaar in de campagneweek en daarna is opgehaald. Mensen die lid zijn kunnen hierover stemmen. Eind 2020/begin 2021 kijken we samen terug en leggen verantwoording af over het uitvoeren van dit jaarplan en maken we het jaarplan voor 2021. Natuurlijk zijn ook tussendoor ideeën en suggesties meer dan welkom. En gedurende het jaar bespreken we de voortgang in "Thuis bij de Aktiegroep".

Thuis bij de Aktiegroep: een gezellige avond waarbij je elkaar ontmoet en informeert, onder het genot van een drankje.





# Shanella Maduro

**Shanella kwam op haar zeventwintigste naar Nederland: "ik wilde ook wel een keertje sneeuw zien." Shanella vertelt:**

**Naar Nederland**

"Ik groeide in de Nederlandse Antillen op en woonde op het eiland Curaçao. Ik had een heel leuk leven. We waren niet rijk en we waren niet arm, en woonden in een hele leuke buurt die bijna aan het strand lag. We liepen er met onze buurkinderen zo naartoe, we konden zwemmen waar we wilden en we liepen langs de hele kust. Ik was ook heel sportief, ik voetbalde bij het vrouwenvoetbal en deed aan softbal. Ik heb hele goeie herinneringen aan mijn jeugd. Ik groeide op in een gezin met vijf

kinderen, ik heb drie broers en een zus. Twee broers gingen ook naar Nederland. Ik ging niet naar Nederland omdat ik het niet naar mijn zin had op Curaçao. Ik was nieuwsgierig. Ik had een vriendin in Nederland wonen. Ze stuurde foto's waarbij ze in de sneeuw

heb ik via mijn broer een woning in Rotterdam gekregen."

**Rotterdam**

"In Rotterdam ging ik de opleiding 'Helpende Welzijn' volgen. Ik liep stage bij 'Het Knooppunt Kralingen'. Daar zaten een heleboel

## "Mooie dingen maken"

stond, dat vond ik prachtig en dat wilde ik zelf ook eens meemaken. Ze kwam op vakantie naar Curaçao en vertelde enthousiaste verhalen over haar leven in Nederland. Ze nodigde me uit om ook te komen, ik kon bij haar blijven en ze heeft me in Nederland op weg geholpen. Ze woonde in Utrecht, later

buurtvoorzieningen, waaronder het buurthuis. Na mijn stage wilden ze graag dat ik bleef en ik heb er een tijd gewerkt. Ik deed daar veel verschillende dingen: ik gaf kookles, gaf 'pimp your clothes'-workshops, organiseerde creatieve lessen, zette meidenclubs op en deed jongerenwerk. Ik had het daar erg naar mijn

zin. Ondertussen had ik vier kinderen gekregen die ik naar school en naar de opvang bracht. Het waren drukke, maar leuke tijden. Later heb ik ook nog een tijd in de thuiszorg gewerkt. Dat was verantwoordelijk en zwaar werk. Door omstandigheden kon ik niet meer werken, ik werd ziek en kreeg hartproblemen en diabetes. Dat was moeilijk voor mij, ik was altijd degene die hulp bood en nu moest ik hulp aanvaarden."

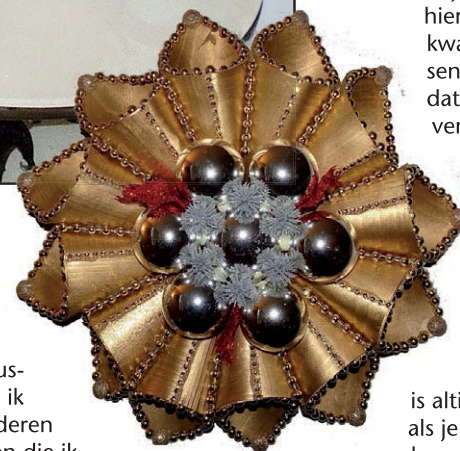
**Creatief hergebruik**

"Door mijn gezondheidsproblemen kwam ik in een isolement terecht

en was ik op thuis aangewezen. Ik ben een perfectionist en ik ben niet iemand die stil kan zitten. Op een gegeven moment zat ik op blaadjes met pen tekeningetjes te maken. Mijn kleinzoon zag dat en zei dat hij het prachtig vond. Ik zag dat hij trots was op wat ik maakte. Hij liet het aan zijn vader zien en die zei dat ik het op doek moest zetten. Hij wist veel van kunst en hij moedigde me aan om er mee verder te gaan. Ze brachten me verf en doeken en ik begon te schilderen. Dat gaf me energie. Daarna begon ik mijn eigen decoraties te maken van afvalmateriaal. Ik hou ervan om mijn huis gezellig te maken voor de kerst en andere feestdagen. Alles wat hier in huis staat, heb ik gemaakt van dingen die weggegooid worden. Ik gebruik verpakkingen, kranten, dopjes, plastic, ijsstokjes, plastic lepels, karton, flessen, blikjes, potten... Echt van alles om ons huis mooier en gezelliger te maken. Mijn zelfgemaakte schilderijen hangen aan de muur, versierde flessen en allerlei andere decoraties staan op de vensterbank en ook de tafel met verlichte zuil heb ik van afvalmateriaal gemaakt. Vooral 's avonds als alle lichtjes aan zijn, lijkt het hier wel een sprookje. Ik kwam erachter dat mensen het mooi vonden, dat had ik totaal niet verwacht, omdat het allemaal gebruikte materialen zijn die ze zelf weggooiden."

**Mooie dingen maken**

"Het Oude Westen is een fijne buurt. Er is altijd wat te doen en als je boodschappen gaat doen of op straat loopt, kom je altijd wel iemand tegen die je kent waar je een praatje mee hebt. Soms zijn het mensen van buitenaf die je jaren niet meer gezien hebt, die komen hier op de West Kruiskade boodschappen doen. Dat is heel leuk. Misschien kan ik hier nog eens een cursus geven over wat je allemaal kunt doen met gebruikte materialen. We hoeven niet alles weg te gooien, want we kunnen er vaak nog hele mooie dingen mee doen en van maken."



## HELLEN COLUMN VAN BOVEN

Toen mijn moeder nog leefde, zei ze altijd: "Meid, als ik in een straatje bij de Boogjes toch eens een huisje zou kunnen krijgen, wat zou ik dan blij zijn. Zo gezellig met die tuintjes en geen auto's in de straat." Mijn moeder is er nooit naartoe verhuisd, ze was veel te veel gehecht aan haar eigen woning en buurt. Bovendien gingen de woningen in de drie straatjes bij de Nieuwe Binnenweg in de verkoop en was dat voor mijn moeder geen optie. De laatste jaren worden de vrijgekomen woningen weer verhuurd, voor een prijs die alleen een directeur kan betalen. Voor veel mensen is de kans op een woning in één van deze straatjes dus



voorbij. Nu hoorde ik eind vorig jaar tijdens een wijkbijeenkomst, die werd voorgezeten door de burgemeester, dat het helemaal niet zo fijn is om in een van de drie straatjes te wonen. Een flinke club bewoners die daar woont, kwam vertellen over de overlast die ze nu ondervinden. Al meer dan drie jaar zijn er iedere avond en nacht dealers actief in hun buurtje en komen

veel verslaafden hier hun drugs kopen. Dat zorgt voor veel gegil en geschreeuw, gebruik van drugs in de open portieken, pis op de trap, poep aan de muur en ga zo maar door. Samen met de wijkagent lopen de bewoners al tijden regelmatig 's avonds door de buurt, maar de overlast wordt er niet minder door. Dealers en verslaafden laten zich ook niet meer wegsturen door de

bewoners. Toen ik dat hoorde dacht ik direct: daar zou mijn moeder niet hebben willen wonen. En een directeur ook niet. De bewoners waren het wachten op betere tijden zat en hebben de publiciteit gezocht. Ze hebben een flink aantal spandoeken opgehangen aan hun woningen. Nou, de aandacht van de pers hebben ze gekregen. De filmploegen stonden op de hoek van de Nieuwe Binnenweg op hun beurt te wachten om het verhaal van de bewoners te filmen. De dag na het ophangen van de spandoeken werden de eerste maatregelen al getroffen. Weer een ca-

mera in de straat. Maar dit keer van de politie. Ook kregen ze de toezegging dat de straatjes en trappen een paar keer per week door een schoonmaakbedrijf worden schoonmaakt. En mooie start om de overlast aan te pakken. Kijk, dat had mijn moeder dan wel weer fantastisch gevonden; wat een topbuurtje waar burens met elkaar in actie komen. Wat een saamhorigheid! Niet verhuizen, maar de beuk erin.





COLOFON

buurkrant  
**Oude Westen**

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.  
Aktiegroep Het Oude Westen  
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam  
010-436 1700 buurtkrantow1@gmail.com  
Redactie: Annemieke Jansen, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Felix Quatero, Haroon Reniers, Marion van der Schaft, Julia Stoevelaar en Gina Thijsse.

Medewerkers: Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk, Anne Raang, Octávio Santos, Marieke Stein en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put  
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen

De Buurkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarm (politie, brandweer en ambulance) 112  
Alarm teksttelefoon 0800-8112  
Belastingtelefoon 0800-0543  
Buurtbemiddeling 088 8555009  
Buurtwinkel Aktiegroep OW 4361700  
Dierenambulance 0900-0245  
Dierenbescherming 4374211  
Eneco Storingsdienst 4674000  
Gebiedscommissie Centrum 14010  
Gemeente Rotterdam 14010  
Gemeentelijke Ombudsman 4111600  
Jongerenloket 2671300  
Juridisch Loket 0900-8020  
Huiswerkklass 4361700  
Kinderbescherming 4431100  
Kinderdagverblijf de Wereld 4366447  
Kinderopvang Plus D. Dap 4115043  
Laurens Antonius Binnenweg 2412900  
Nieuwe Gaffel 2916689  
Ouderwerk Cindy Vos 06-53507350  
Pameijer Klus & Werk 2710000  
Politie geen spoed 0900-8844  
Tennisclub Centrum 4366165  
Tennisclub Tiendstraat 4113942  
Slachtofferhulp 0900-0101  
Speelcentrum Weena 4144890  
Stadsmarinier A.Siermann 06-14890436  
Vraagwijzer 14010  
Youz-jeugdzorg 088-3581660  
Wijkconciërge N.Brugmans 06-83677564  
Wijkpastoraat 06-44098889  
Woonstad 4408800  
Zorgcentrum de Leeuwenhoek 2713800

NIEUWE RUBRIEK

Opinie

**In het december/januari-nummer van deze buurkrant introduceerden we de rubriek 'opinie' voor ingezonden brieven. We kregen verschillende reacties binnen, die allemaal gingen over het artikel 'Van wie is de wijk?'.**

Er waren positieve reacties, die het stuk een passende beschrijving noemden van de problemen die veel mensen, huurders en kopers, op dit moment ervaren. Ook waren er kritische berichten over de toon van het artikel: de inzenders waren van mening dat het stuk mensen tegen elkaar op zou kunnen zetten. Ook zouden Woonstad en de gemeente Rotterdam te negatief worden weggezet. We nemen deze

brieven als redactie serieus; de briefschrijvers geven ten slotte aan dat zij juist willen dat we in de wijk samen aan een fijne leefomgeving werken. Oude en nieuwe bewoners samen, dat is ook waar de Aktiegroep al vijftig jaar voor staat.

De kritiek in het artikel "Van wie is de wijk" richt zich op een onderdeel van het beleid van gemeente en corporatie, en gaat nooit over

personen. De les die we trekken is, dat wij in onze artikelen beter onze woorden moeten afwegen om een goede en terechte beoordeling te kunnen maken die recht doet aan alle partners. Een fijne wijk bereik je door je er voor in te zetten, en in die zin verwelkomen we de ingezonden artikelen, zowel complimenteus als kritisch, als een bijdrage hieraan.

Exclusief interview:

De dieren van de Dierenhof

**Hoera! De nieuwe geitjes hebben eindelijk hun namen. Uit 25 ingezonden suggesties zijn de namen Lili voor het iets lichtere, en Lola voor het donkere zusje gekozen. Een mooie gelegenheid, dachten wij, om nu eens mét de bewoners van de Dierenhof te spreken, in plaats van alleen maar over ze te ouwehoeren. Speciaal voor de Buurkrant gaven Lili (geit), Catharina (schaap), Tuk (kip), Bert (cavia) en Murdock (kat) een exclusief interview. Ook zo benieuwd naar de persoon achter het dier? Lees dan snel verder, en vergeet ook niet een keertje langs te gaan om zelf kennis te maken!**



**Tuk:** "Hoi, ik ben Tuk. Mijn vader is een meneer uit de buurt die zijn broedmachine wilde uitproberen. Toen ben ik uitgebreed

uit een ei dat hij in de supermarkt had gekocht. Nu ik niet gekookt of opgegeten ben, ken ik geen gevaar meer. Ik spring bij iedereen op schoot. Sommige mensen vinden me daarom eng, of te klef. Maar dat kan mij niet schelen, mensen zijn in ieder geval al veel chiller dan kippen. Die krielkippen die we er nu bij hebben, klieken erg samen. En die hele funky kip met dat overdreven kapsel, een zijdehoen, is nogal een

kreng. Omdat kippen erg op de pikorde zijn, en eten en leefruimte heel belangrijk zijn, was de tijd dat we van de overheid moesten ophokken echt niet tof. Heel veel onderlinge spanningen toen. Bad vibes. Ik denk weleens dat ik in die periode van de stress m'n maagproblemen heb ontwikkeld. M'n krop (=vogelmaag) is nu helemaal opgezwollen. Niet erg sexy, maar ik ben ook al een oud besje en voor dat krielhaantje hoeft het ook niet echt van mij."



**Lili:** "Ik wil alleen met je praten als ik wat extra te vreten krijg. Ik vind eten van anderen stukken lekkerder dan

m'n eigen. M'n zusje Lola is er ook altijd als de kippen bij wanneer er wat wordt uitgedeeld aan het hek, maar die kopstoot ik gemakkelijk aan de kant. Net als die suffe schapen. Die hebben niet eens horentjes. Verzorger Hinko vindt me een hele hand vol, en roept altijd dat ik als ik later groot ben, ik nog een keertje de tram pak op de kruiskade. Dat is vroeger wel eens gebeurd met een andere eigenwijze geit van de Dierenhof, zegt'ie. Misschien doe ik dat wel. Het eten wat mensen eten, zoals loempia's en zo, dat is niet voor geiten bedoeld. Dus dan vind ik het wel erg interessant allemaal."



**Catharina:** "Ik kan niet omkijken want ik ben een schaap, maar zit er zo'n enge geit achter me aan? Nee? Goed,

hemeltjelijf. Die beesten worden nog eens m'n dood. Ik sta hier nu al 8 jaar in de wei met m'n nichtje Cathalijn, maar zulke brutale medebewoners als Lili en Lola heb ik nog niet meegemaakt. Wij staan liever wat meer achter in de wei, richting de West Kruiskade. Dan roddelen we een beetje over de andere dieren. Wij denken bijvoorbeeld dat de krielkippen zwanger is. Dat worden dan wel hele ienienienie kuikentjes! Maar goed, het zal onze tijd wel duren. Zolang er vers hooi in onze stal is wat die twee veelvraten niet wegkappen, hebben wij een prima bestaan hier."



**Bert:** "Ik ben misschien de snuggerste niet en heb nooit een opleiding afgemaakt, maar m'n broertje Ernie is pas écht debiel. Laatst

moest ik een weekje weg voor me operatie, en toen dacht Ernie dus dat ik dood was. Hebt'ie twee dagen

niet gegeten. Kom ik terug, herken't'ie z'n eigen broer niet meer! Werd het vechten geblazen omdat hij z'n eten niet wilde delen. Mafklapper. Voor kinderen zijn we verder wel heel lief. Wat ik zelf van de wereld begrepen heb is ongeveer ditte: die andere gozer in dit hok is Ernie, me broer. We krijgen elke dag eten van de lieve mensen die hier verzorgen. Als de geiten beginnen te mekkeren, is het vaak omdat ze voer krijgen en het etenstijd is, dus dan piepen en Ernie en ik ook heel hard. Ik ben Bert."



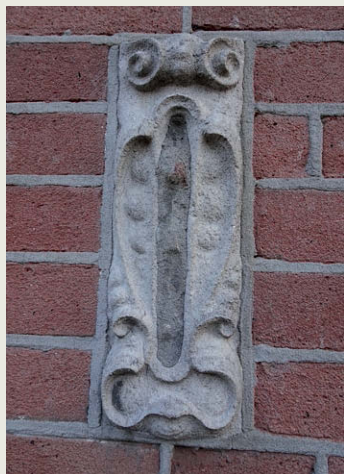
**Murdock:** "Een man, en zeker een kater, moet zijn geheimen hebben. Af en toe verdwijnt ik dan ook een paar dagen, en zelfs m'n verzorgers weten niet waar

naartoe. Die denken dat ik af en toe m'n speciale dieet van niervriendelijke brokken beu ben. Als ik terugkom ben ik meestal wel twee tot drie keer zo dik, dus ik snap de theorie. Toch: voor jullie een vraag, voor mij een weet! Verder heb ik het erg naar m'n zin hier – ik slaap heerlijk in de kamer waar het hooi voor de grazers wordt bewaard en ik begroet vaak de mensen als ze binnenkomen. Word ik weer lekker geaaid."

P.S. Mocht het jou of een bekende uit de buurt leuk lijken om eens in de week of vaker een dagdeel (10:00-13:00/13:00-16:00) mee te helpen als verzorger, neem dan contact op met de vrijwilligers via een mailtje aan hinko@planet.nl!

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (86)

Omhoog kijken (21)



Voorbij het kruispunt met de 1e Middellandstraat verandert de naam 's-Gravendijkwal in Henegouwerlaan. Op de hoek hangt een informatiebord aan de gevel met uitleg over het begin van onze stad met het adellijke geslacht van het 'Henegouwse Huis'. De vier leeuwen in het Rotterdamse stadswapen herinneren aan het krachtige bestuur van dit geslacht uit de 14e eeuw! Zes eeuwen later, rond 1900, zijn er aan



de Henegouwerlaan voornamelijk stijlvolle herenhuizen gebouwd. Deze huizen zijn inmiddels 'de oude glorie voorbij': de tand des tijds en fijnstof hebben hun sporen achtergelaten. Maar de decoratie schemert door de fijnstof heen: de gevel is versierd met stroken geglaazuurde gele bakstenen. Ook de torentjes op het dak doen daaraan mee. Soms heeft een huis nog de zeldzame Jugendstil glas-in-lood ramen, zoals op nr. 106c en 120a. Voorbij de nieuwbouw en een aantal laat 19e-eeuwse huizen met vergelijkbare decoratie staat een monumentaal, U-vormig gebouw (nrs.70 t/m 82). Dit gebouw werd



in de jaren '70 in gebruik genomen als kantongerecht. Vandaar de naam *De Magistraat*, de huidige naam van een deftige woonzorglocatie voor ouderen. De architect van het gebouw was Johannes Antonius Willibrordus Vrijman (1865-1954), tevens Rijksbouwmeester (1906-1923). Het gebouw is met ornamenten gedecoreerd en werd in 1913 geopend. Oorspronkelijk werd het ontworpen als Kraamkliniek en Rijkskweekschool voor Voedvrouwen. Bij het ontwerp heeft Johannes Vrijman zich laten inspireren door de stijl van de Franse kastelen uit de 16e en 17e eeuw. Op een van de *cartouches*\*



aan de gevel wordt het jaartal 1913 genoemd, op twee andere staan de namen Hendrik van Deventer en Reynier de Graaf, beroemde medici uit de 17e eeuw. Hendrik van Deventer (1651-1724) was een pionier op het gebied van de verloskunde. Hij legde er de nadruk op dat hygiëne tijdens bevallingen noodzakelijk is. Reynier de Graaf (1641-1673) was vooral deskundig op het gebied van de anatomie en de fysiologie. Zijn opzienbarende ontdekkingen en vondsten staan aan de basis van onze huidige kennis van de voortplantingsgeneeskunde. Samen met de befaamde natuurkundige Van 't Hoff zijn dit



drie (wereld)beroemde wetenschappers, die aan de tunneltraverse worden geëerd!  
Alma Brevé

\* *Cartouche*: ornament in de vorm van een beeldhouwd 'tekstbord' met een versiering rondom, vaak in combinatie met festoenen: guirlandes of slingers met vruchten en bloemen. Periode: renaissance en barok.



## Film- en debatavond over wonen als mensenrecht en huizen als beleggingsobject

'Housing is a human right above all else. It is the centre of our lives. It is the place where we can live in security, peace and dignity. It makes it possible to exercise all of our other rights.'

Leilani Farha



Aktiegroep Oude Westen organiseert in de Leeszaal een film- en debatavond over de ontwikkelingen op de woningmarkt. Over prijsopdrijving door beleggers en manieren om de huur- en koopwoningen in het Oude Westen en in Rotterdam als geheel betaalbaar te houden.

ROTTERDAM  
WEST  
**LEES  
ZAAL**

Rijnhoutplein 3  
3014 TZ Rotterdam

### MAANDAG 17 FEBRUARI

17:00 – 18:30 uur: documentaire 'Push'

18:30 – 20:00: pauze

20:00 – 22:00: column, lezingen en discussie

Kom de hele avond of kies voor film of debat, aanmelden via [mirjamvantiel@freedom.nl](mailto:mirjamvantiel@freedom.nl).

[www.leeszaalrotterdamwest.nl](http://www.leeszaalrotterdamwest.nl)  
[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

KOSTEN 3 EURO  
te betalen aan de deur

#### 17.00 – 18.30 uur: film Push

In deze documentaire (Nederlands ondertiteld) wordt het werk gevolgd van Leilani Farha, de Speciale rapporteur voor het recht op huisvesting van de Verenigde Naties. Zij bezoekt over de hele wereld bewoners en wijken die last hebben van het offensief van beleggers en ze praat met activisten, gemeenteraadsleden, burgemeesters en regeringsleiders over wat ze kunnen doen om het Recht op Wonen te handhaven.

#### 18.30 – 20.00 uur: pauze

Tijd om na te praten en ergens te eten

#### 20:00 – 22:00: column, lezingen en discussie

**Column van Tineke Speksnijder** (bareigenaar De Schouw & columnist van De Havenloods) over internationale huizenopkopers in Rotterdam West.

**Lezing van Manuel Aalbers** (sociaal geograaf en hoogleraar Universiteit Leuven) over de verschillende investeerders op de woningmarkt en de rol van de Nederlandse overheid.

**Lezing van Vincent Kompier** (stadssocioloog en Berlijnkenner) over acties en initiatieven van bewoners en een veranderend gemeentebeleid in Berlijn.

#### Zaaldiscussie onder leiding van Alia Azzouzi

Huizen zijn momenteel favoriete beleggingsobjecten. Daardoor blijven de koopprijzen stijgen en grijpen starters op de woningmarkt mis; zij zijn aangewezen op (te) dure huurappartementen. Door de koppeling van de huren van sociale huurwoningen aan de marktprijzen gaan die huren ook alsnog omhoog en verdwijnen sociale huurwoningen naar de vrije sector. Om hogere woonlasten te vermijden, blijft iedereen zitten waar hij zit, ook als de woning eigenlijk niet meer geschikt is.

De afgelopen jaren stimuleerde de Nederlandse overheid het beleggen in huizen, de bouw van dure huurappartementen en de inkrimping en prijsverhoging van de sociale huurwoningen. Om het in de

grondwet vastgelegde Recht op Wonen te handhaven voor mensen met een laag- en middeninkomen, voor starters en nieuwkomers en voor de senioren die 'langer thuis' moeten wonen - alles bij elkaar zo'n 80% van de Nederlandse bevolking - zal het huisvestingsbeleid moeten veranderen.

Rotterdam/Nederland kan van andere steden en landen leren waar je uitkomt als je de beleggers hun gang laat gaan, maar ook hoe je huisvesting anders kunt aanpakken en huizen betaalbaar en woonbaar en daarmee de wijken/steden leefbaar kunt houden. Het wordt een leerzame avond waarin we toewerken naar concrete plannen voor alle partijen.

## Wmo radar

[wmoradar.nl](http://wmoradar.nl)

### Contactavond ouders van kind(eren) met AD(H)D



Dinsdag 18 februari 19.30-21.30 uur  
OBS Het Landje (locatie Vest) Schiedamse Vest 200 Rotterdam

Thema: **Medicatie gebruik**

Gast sprekers:

Irene Pappa,

Erasmus MC - Sophia Kinderziekenhuis

Mette Lappöhn - ADHD Natuurlijk

Interesse? Laat even weten als je komt.

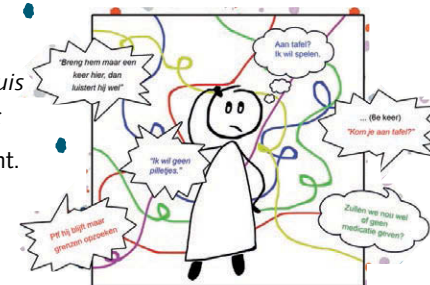
Of voor meer info:

Krista Kambitsis

[gk.kambitsis@kpnplanet.nl](mailto:gk.kambitsis@kpnplanet.nl)

Merel van der Sar

[mvdasar@wmoradar.nl](mailto:mvdasar@wmoradar.nl) of 06 54 96 72 01



## Werken aan de Kade

Wil je een passende stage in je eigen wijk? Kun je hier hulp bij gebruiken? 'Werken aan de Kade' helpt je met het vinden van een plek. Stuur een mail naar [uloefoe@wmoradar.nl](mailto:uloefoe@wmoradar.nl). Je krijgt een intake en we zoeken samen.



## Muziektheater voor senioren

Houdt u van zingen of speelt u een instrument? Doet u dit graag samen met anderen? Dat kan weer sinds januari in Zorgcentrum Atrium.

Stichting Creatief Welzijn Senioren organiseert een muziektheaterproject voor iedereen uit het Centrum van 60 jaar en ouder. Het is de bedoeling om toe te werken naar een voorstelling met theater en muziek. **Maar ook als u niet wilt optreden, bent u van harte welkom!** Moderne muziek vanaf de jaren '60 is hierbij het uitgangspunt. Om de twee weken is er een bijeenkomst.

Data: 17 februari, 2 en 16 maart, 6 en 20 april, 4 en 18 mei (en 8 en 20 juni?). De bijeenkomsten in 2020 zijn steeds op

maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in een ruimte in Atrium, Karel Doormanstraat 343. De middagen worden begeleid door Martine Romer, Connie Toet en muzikante Mareike Ziegler. Wilt u meezingen of meespelen? Loop eens binnen op een van de genoemde data of neem contact op met Martine Romer: 06 307 498 94 of [creatiefwelzijnsenioren@gmail.com](mailto:creatiefwelzijnsenioren@gmail.com).

**'Talent is niet nodig, plezier om met elkaar muziek te maken wel.'**

## JOIN US

Kom erbij!

En doe leuke dingen met Join us

[f /joinus.nu](https://www.facebook.com/joinus.nu)
[@join\\_us.nu](https://www.instagram.com/join_us.nu)



## Vrijwilligers voor ouderen

Vind je het leuk om een boodschap te doen voor een oudere buurtbewoner? Of klus je graag bij een senior die niet meer zo goed de ladder op durft? En blijf je graag de baas over je eigen tijd? **Dan hebben we wat voor je!**

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers om senioren uit Rotterdam Centrum te ondersteunen. Soms is dat éénmalig, soms voor een langere periode.

**Wat kun je van ons verwachten?**

Als vrijwilliger word je gekoppeld aan de projectleider van Belfleur, Linda de Winter. Met haar maak je afspraken

over het werk dat jij zou willen doen. In overleg plant ze afspraken in. Ook kun je vragen over het werk bij haar terecht. Linda is er speciaal voor jou!

Als je interesse hebt neem dan contact op voor een kennismakingsgesprek. Je kunt Linda bellen op 06-13038467 of mailen op [ldwinter@wmoradar.nl](mailto:ldwinter@wmoradar.nl). Bij een kopje koffie of thee bespreek je wat je hebt te bieden en of je incidenteel of op vaste dagen of tijden wilt worden ingezet.

**BELFLEUR**  
is een helpende hand

**Belfleur, een vrijwillige dienstenservice, is onderdeel van WMO Radar.**



# Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek

## Kom eten bij Humanitas de Leeuwenhoek!

In ons gezellige restaurant kunt u van maandag tot en met vrijdag om 12.30 uur genieten van een heerlijke maaltijd uit onze internationale keuken. U kunt om 12.15 uur een bon kopen in het winkeltje. Wij verzorgen dan een mooi plaatsje tussen onze multiculturele bewoners. Voor maar €7,- heeft u verse soep, een hoofdgerecht en een toetje.



### De Leeuwenhoek

Bezoekadres:  
West Kruiskade 54  
3014 AW Rotterdam  
Telefoon:  
010 – 27 13 800  
E-mail:  
info@stichtinghumanitas.nl

## Breien, haken, kletsen en lachen in de dagbesteding Humanitas de Leeuwenhoek

Beste lezer,  
Hier een berichtje van ons uit de dagbesteding Humanitas de Leeuwenhoek:

In onze dagbesteding "de Tuinkamer" wordt een programma op maat aangeboden aan buurtbewoners met een WMO/WLZ-indicatie. Onze dagelijkse activiteiten in de groep zijn zeer wisselend, van creatieve tot educatieve activiteiten waar de gezelligheid voorop staat!

We vieren samen de feestdagen, wij eten samen, wij lezen de krant, zitten met mooi weer met een kopje koffie in de binnentuin... kort gezegd: Wij vieren het leven!



Sint Mariastraat 75  
3014 SH Rotterdam  
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum  
**mariastraat**

Sint Mariastraat 75  
3014 SH Rotterdam  
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum  
**mariastraat**

## VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

### Huisartsen:

#### Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns / 010-4367770  
Dhr. F.M. de Jong  
Dhr. J. J. G. W. Hipke 010-4363265  
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina 010-4369241  
Mevr. R. Dam- Weststrate / 010-4361975  
Mevr. E. Niers  
Mevr. M. A. Visser / 010-4365530  
Mevr. N.M. Ruiter

#### Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, 010-4669573  
Kleiweg 500, Rotterdam

### Fysiotherapeuten:

#### Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio 010-4362127  
Dhr. T.M. de Hoog 010-4362127  
Mevr. S. M. A. Willemsen 010-4362127

### Tandartsen

#### Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian 010-4362176  
Mevr. N. Tavakoli 010-4362176  
Mevr. M. Zahedi / 010-4362176  
Mevr. W.H. Yan

#### Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie

Mevr. C. Garau de Gee 010-4362176

#### Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie

Dhr. E. Emami 010-4362176

#### Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: 010-4552155

### Diëtiste

#### Behandeling volgens afspraak

### Pedicure

#### Behandeling volgens afspraak

### STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,  
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

### General Practitioners:

#### Office hours by appointment

Mr. R. D. Castelijns / 010-4367770  
Mr. F.M. de Jong  
Mr. J. J. G. W. Hipke 010-4363265  
Mrs. A. L. I. Korenhof-Carolina 010-4369241  
Mrs. R. Dam- Weststrate / 010-4361975  
Mrs. E. Niers  
Mrs. M. A. Visser / 010-4365530  
Mrs. N.M. Ruiter

#### After 17.00 hours or during the weekend:

GP Post (at Franciscus Hospital),  
Kleiweg 500, Rotterdam 010-4669573

### Physiotherapists:

#### Treatment by appointment

Mrs. D. G. Bongrazio 010-4362127  
Mr. T.M. de Hoog 010-4362127  
Mrs. S. M. A. Willemsen 010-4362127

### Dentists:

#### Treatment by appointment

Mr. I. Otaredian 010-4362176  
Mrs. N. Tavakoli 010-4362176  
Mrs. M. Zahedi / 010-4362176  
Mrs. W.H. Yan

#### Dentist specialised in orthodontics

Mrs. C. Garau de Gee 010-4362176

#### Dentist specialised in dental surgery

Dhr. E. Emami 010-4362176

#### With pain symptoms after 17.00

hours or during the weekend: 010-4552155

### Dietician

#### Treatment by appointment

### Pedicure

#### Treatment by appointment

### STAR MDC:

Monday-, Wednesday- and  
Friday morning from 8.30-9.00 hours



## Een tuin om van te genieten

**Staat je tuin na een regenbui ook vaak blank? Was het deze zomer te heet om in de tuin te zitten?**

Meer groen maakt een tuin beter bestand tegen wateroverlast dan een tuin vol tegels. Tijdens de hete dagen warmt een groene tuin minder op en kan voor schaduw zorgen. Het helpt al wanneer je in je eigen tuin of gevel één of meerdere tegels verwijdert en deze vervangt door beplanting. Het zien van een bloem die zich opent, een plant die groeit en vruchten geeft of een bij of

vlinder op een bloem, daar geniet toch iedereen van? En wanneer je de juiste planten kiest, hoef je ook niet veel tijd aan onderhoud te besteden. Er zijn ook verschillende mogelijkheden om de kosten voor aanleg laag te houden.

Vind je het leuk om je tuin of gevel samen met ons te vergroenen? Ben je trots op je wijk en wil je het groene voorbeeld geven? Neem dan contact op met de



Aktiegroep het Oude Westen: [petra@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:petra@aktiegroepoudewesten.nl) of kom langs tijdens het spreekuur Duurzaam op dinsdagavond tussen 18.00 en 19.30 uur bij de Aktiegroep, Gaffelstraat 1.

Meer informatie hierover kunt u vinden op [www.rotterdam.nl/wonen-leven/tuintips](http://www.rotterdam.nl/wonen-leven/tuintips).



### • Hoe kun jij geld besparen op je energierekening?

- Thema: Doe mee met zonnedak De Batavier
- Gezellig samen lunchen en praten
- Kom met je vragen en ideeën

Meld je aan vóór 12 februari bij Petra of via email:

[petra@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:petra@aktiegroepoudewesten.nl)

## 18 FEBRUARI 11:00-13:00 ENERGIELUNCH!

Meer informatie over ons eerste collectieve zonnedak. Wil je ook samen groene energie opwekken en je energierekening omlaag brengen? Dat kan nu. Met of zonder (spaar)geld, iedereen uit het Oude Westen kan meedoen. Kom naar de Aktiegroep, Gaffelstraat 1. Dit initiatief levert energie op en geld in je portemonnee.



### STICHTING AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN

Gaffelstraat 1-3  
3014 RA Rotterdam  
[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

dinsdag 18 februari  
inloop 10:45 Start 11:00  
Inclusief gratis lunch!

**Mensen met een kleine beurs, kom ook meedoen!  
Je produceert duurzame energie en bespaart geld.**

## Energiecoöperatie Postcoderoos Batavierenstraat gaat los!

**19 februari om  
20:00 bij de  
Aktiegroep**

**Energiecoöperatie Postcoderoos  
Batavierenstraat gaat los!  
Mensen met een kleine beurs:  
kom ook meedoen! Je produceert  
duurzame energie en  
bespaart geld.**

Het is zover! Alle statuten, reglementen en budgetten zijn rond en de officiële inschrijving gaat beginnen. Iedereen die al op de inschrijffijl staat, krijgt als eerste de gelegenheid zijn of haar inschrijving te bevestigen. Op 19 februari is er voor alle inschrijvers en geïnteresseerden weer een bijeenkomst.

### Wat is de Postcoderoos?

Het is een dak op Batavierenstraat 15 dat wordt volgelegd met zonnepanelen, waarin iedereen in het Oude Westen een aandeel kan kopen. Vijftig procent van de panelen is bestemd voor mensen die zelf geld inleggen, de andere helft gereserveerd voor mensen met een kleine beurs die zonder aanbetaling kunnen meedoen. Voor iedereen geldt dat je 15 jaar

lang je eigen zonnestroom produceert en daar ook nog een deel van de opbrengst voor krijgt. Daarnaast willen we elkaar als Energiecoöperatie stimuleren om energie te besparen en duurzaam bezig te zijn.

### Wil je nog meedoen?

Heb je een kleine beurs? Als je huurtoeslag ontvangt, of op een soortgelijk inkomstenniveau zit, kun je je aanmelden zonder dat je vooraf hoeft in te leggen. In plaats daarvan gaat een deel van de jaarlijkse opbrengst naar de afbetaling van de panelen. De rest wordt uitbetaald. Je loopt geen risico op schulden en bent wel volwaardig lid van de Energiecoöperatie. Als je geen kleine beurs hebt, maar met eigen vermogen wilt inleggen, kunnen we je op dit moment geen plaats garanderen, maar er is nog wel goede kans vanuit de wachtlijst. Ook als er bij aanvang geen plek is, kan er door doorstroming later weer plek ontstaan. De delen kosten €200,- per stuk en het verwachte rendement is 3 tot 4%, waarmee de terugverdientijd ongeveer 10 jaar bedraagt.

**Sta je nog niet op de lijst maar heb je wel interesse? Kom ook naar de bijeenkomst op 19 februari! Voor**

**alle vragen over dit postcoderoosproject kun je ook elke dinsdag van 18:00 tot 19:30 uur terecht bij het Inloopspreekuur Duurzaamheid van de Aktiegroep.**

**Sta je nog niet op de lijst maar heb je wel interesse?**

**Kom ook naar de bijeenkomst op 19 februari!**

**Voor alle vragen over dit postcoderoosproject kun je ook elke dinsdag van 18:00 tot 19:30 terecht bij het Inloopspreekuur Duurzaamheid van de Aktiegroep.**

**Gezonder eten en afvallen: waarschijnlijk de meest voorkomende goede voornemens. Een gezonder eetpatroon en afvallen gaan echter goed samen met duurzaamheid, zonder dat jouw portemonnee daaronder lijdt.**

**Met deze zes stappen krijg je het voor elkaar.**

## Duurzaam eten

### 1. Verspil zo min mogelijk voedsel

Dit lijkt voor de hand liggend, maar in 2019 verspilde men in Nederland 34,3 kg voedsel per persoon volgens Milieucentraal. Dat is al een daling van 17% ten opzichte van 2016, maar nog steeds zijn dat behoorlijke aantallen. Zeker als je nagaat dat de productie van voedsel verantwoordelijk is voor 30% van de klimaatbelasting. Door voedsel niet te verspillen kun je wel 120 euro besparen. Koop daarom niet meer dan je nodig hebt, meet ingrediënten goed af bij het koken en bewaar voedsel(resten) op de juiste plaats.

### 2. Eet minder vlees

In plaats van vlees kun je beter peulvruchten eten, want de productie van vlees is een enorme belasting op het milieu. Zo komt bij de productie van 1 kilogram varkensvlees wel 7 kilogram CO2 vrij. Als je toch naar vlees smacht, vermijd dan bewerkt en rood vlees, zoals rund- en schapevlees. Kies liever voor biologisch kippenvlees.

### 3. Verminder het zuivelgebruik

Kaas en melk bevatten stoffen die goed zijn voor onze gezondheid, maar vaak eten wij te veel van deze zuivelproducten. Voor de productie van een glas melk (175 ml) komt ruim 2 kilogram CO2 vrij. Om aan je

voedingsstoffen te komen, volstaat 300 milliliter melk al en zijn twee belegde boterhammen met kaas meer dan voldoende.

### 4. Zeg: 'Nee!' tegen gefrituurde snacks en snoep

Niets is zo verleidelijk als je honger stillen met snoep, chips of koek. Deze ongezonde producten voegen alleen extra pondjes toe. Daarnaast worden in snacks zoals koek vaak palmolie verwerkt, wat desastreus is voor de regenwouden. Als je toch wilt snacken, neem dan een stuk fruit of ongezouten noten. Dat is een stuk gezonder.



### 5. Drink water!

Kraanwater is niet alleen gezond, maar bij de productie van een glas water van 200 ml (70 gr CO2) komt ook in vergelijking met andere dranken, zoals frisdrank, bier en koffie, wel drie tot vier keer minder CO2 vrij.

### 6. Volkoren, groente en fruit

Vul je boodschappenmandje zoveel mogelijk met groenten, fruit en volkoren graanproducten. Bij groenten en fruit doe je er daarnaast goed aan op seizoensproducten te letten: in februari eet je bijvoorbeeld kool, bietjes, spinazie of spruitjes uit Nederland. Op groentefruit. milieucentraal.nl vindt welke groenten en fruit in februari het milieuvriendelijkst zijn. Op de markt zijn je groenten goedkoper dan in de supermarkt. Vergeet niet om je eigen tasje mee te nemen!

## Afval in de bak, niks ernaast

Is het u ook al opgevallen? Dat er bij veel afval, glas en papiercontainers veel minder troep staat dan voorheen? Het is zeker nog niet overal, maar in veel containers een sensor is aangebracht. Als de container bijna vol is, stuurt deze een verzoek om geleegd te worden naar stadsbeheer, waardoor er nauwelijks nog overvolle- en uitpuilende containers zijn. Staat er dan helemaal niks naast/tussen de bakken? Helaas wel.

Dat er toch nog spullen ernaast staan, heeft natuurlijk allerlei oorzaken, maar vaak is het zo dat sommige mensen niet de moeite nemen om hun kartonnen doos in de papierbak te stoppen of een afspraak te maken voor het ophalen van vuil. De gemeente is een actie begonnen, 'Afval in de bak, niks ernaast', om duidelijk te laten zien wat in welke bak moet en hoe grofvuil aangemeld kan worden. Er zal worden gecontroleerd of mensen hun afval op de juiste manier aanbieden en er zal bekeurd worden wanneer dit niet zo is. De containers zullen vaker worden

schoongemaakt. Een mooie optie om bij te dragen aan een schone wijk, is het worden van 'containeradoptant'. U krijgt dan een pakket met o.a. handschoenen, en een persoonlijke code. Met deze code meldt u de naastgeplaatste troep gemakkelijk bij 14010 en wordt dit binnen twee dagen weggehaald. Waarom zou je je niet aanmelden als containeradoptant? Je kunt je eeuwig blijven ergeren aan de troep, of het zelf oplossen door het aan te melden of gewoon even zelf in de bak te gooien.



## Actualiteitenoverleg op vrijdag 7 februari

Op vrijdag 7 februari om 15.30 uur is er weer actualiteitenoverleg. Dit overleg vindt iedere eerste vrijdag van de maand plaats. Het overleg is voor alle bewoners en professionals uit de wijk die elkaar op de hoogte willen houden en elkaar willen betrekken bij de activiteiten in de wijk. Het overleg duurt tot 17.00 uur en we besluiten met een nootje en iets te drinken (alcoholvrij). Op vrijdag 7 februari komt o.a. Bart van Lieshout iets vertellen over het theater en kunstgebeuren SPEKTAKEL.



**Pareltje van de wijk**

**Nieuwe buur**

Gek werd ze er soms van, of beter gezegd: ze werd gek van hem. Haar onderbuurman veroorzaakte veel overlast. Het leek of hij 's nachts niet sliep, de muziek stond hard aan en hij leek met niemand rekening te houden. In het begin ging ze nog wel eens naar hem toe, maar het was moeilijk om contact met hem te krijgen. Hij reageerde nauwelijks op wat ze zei en al haar vragen en klagen hielpen niet. Ze had Woonstad ingeschakeld, al eens met de wijkagent gepraat, maar het hield niet op. Ze had wel een beetje medelijden met hem, want hij leek eenzaam en zorgde niet

goed voor zichzelf. Maar als ze weer een nacht wakker lag verdween dat medelijden vanzelf. Toen, op een dag, was hij weg. Vertrokken. Of uit huis gehaald. Ze wist het niet.

Eerst was ze blij, eindelijk rust. Maar hoe langer het huis leeg stond, hoe meer zorgen ze zich begon te maken. Het onkruid in zijn tuin werd wel heel hoog, het werd een vieze bende: als er maar geen ratten waren. En wat voor iemand zal er komen wonen? Eigenlijk wil ze zelf wel verhuizen naar de benedenwoning. Ze woont graag in deze straat, maar traplopen gaat moeilijker. Een

benedenwoning zou mooi zijn met het oog op de toekomst, maar Woonstad geeft aan dat de woning niet op de markt komt; hij is gereserveerd voor mensen die moeten verhuizen. Maar wie zegt dat hij of zij niet net zoveel overlast veroorzaakt als de vorige bewoner?

Wanneer ze bezoek krijgt van een vriendin, uit ze haar vragen en zorgen. Het is fijn om alles eens kwijt te kunnen, en opgelucht draait ze een shag-gie. Maar dan hoort ze beneden de stem van haar vriendin. Zou er iets gebeurd zijn? Ze is al een kwartier geleden vertrokken, en nu staat ze nog beneden. Even later gaat de telefoon: "Moet je horen. Ik ging bij jou weg en toen kwam ik

J. en K. tegen, je weet wel, dat echtpaar. Ze liepen langs het huis. Een familielid van hen, een oudere alleenstaande man, heeft het huis toegewezen gekregen. Ze waren nieuwsgierig en kwamen vast een kijkje nemen. Toevallig hè?" Opgelucht haalt ze adem. Dat echtpaar kent ze wel, niet goed, maar toch. En als hij een familielid van hen is, dan zal hij vast wel een goede buurman worden.



**Ergernis is geen hele nuttige emotie, maar toch lijken veel mensen – en ook buurtbewoners – er een sport van te maken. Vooral het gedrag van anderen is een onderwerp waar mensen zich dagelijks over opwinden: hard optrekkende auto's in de binnenstad of die stapel dozen die iedere woensdagochtend náást de container staat. Om te zorgen dat samenleven in het Oude Westen nóg leuker wordt, hier een lijstje met tips om met ergernis om te gaan.**

**Ergernistips**

**1 Maak kennis met je burens**

Omdat ze zo dicht op ons wonen, komt het vaak voor dat we ons ergeren aan de burens: omdat ze klussen in het weekend, houden van een ander soort muziek of hun vuilnis lang op de gang laten staan. Maak daarom eens kennis. Niet alleen is het dan makkelijker om mogelijke overlast te bespreken, misschien is het ook makkelijker om hun gedrag te accepteren wanneer je ze een beetje kent.

**2 Kijk kritisch naar jezelf**

Ergernis begint vaak met de gedachte 'dat zou ik nou nooit doen', en dat doen we niet altijd eerlijk. Als je ergernis voelt opborrelen, bedenk dan even of je je zelf niet ook eens aan vergelijkbaar gedrag hebt schuldig gemaakt.

**3 Is het ook echt erg?**

Niet alles waar we ons druk over maken, is ook echt erg. Neem daarom even wat afstand en stel jezelf de vraag of je het in je hoofd niet groter maakt dan nodig.

**4 Kun je iets aan je ergernis veranderen?**

Woon je in het noorden van het Oude Westen aan het spoor? Dan is je opwinden over langrijdende treinen niet goed voor je bloeddruk. Maar ook andere ergernissen waar je weinig aan kunt doen, zoals auto's die 's nachts hard optrekken in de straat of de huilbaby van de burens, zijn verstandig om te laten gaan. Maar als er wél iets aan te doen is:

**5 Zet je ergernis om in actie**

Tegenover tip 4 staat dat als je de situatie kunt verbeteren door in te grijpen, je dat ook zeker moet doen. Heb je overlast van troep op straat omdat iemand bijvoorbeeld z'n oude kattenkrabpaal naast de container heeft gezet? De Gemeente(reiniging) is zo gebeld via 14010, net als de Wijkconciërge (06-83647564).



**De huurtoeslag is veranderd**

**De regels rondom de huurtoeslag zijn per 1 januari 2020 aangepast. Daardoor hebben huishoudens die eerst geen recht op huurtoeslag hadden, dat nu wel. Maar de toeslag krijgt u alleen wanneer u dit aanvraagt, en veel mensen zijn niet op de hoogte van die veranderingen.**

**Geen inkomensgrens meer**  
Sinds 1 januari 2020 is de maximale inkomensgrens vervallen. In 2019 kreeg u huurtoeslag als u onder de grens zat. In 2020 kijkt de Belastingdienst per huishouden naar de hoogte van de huur, uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden. Daardoor hebben meer mensen, waaronder veel ouderen, recht op huurtoeslag. Het gaat om ongeveer 115.000 huishoudens in heel Nederland. Hoeveel het er in het Oude Westen zijn, weten we niet.

**Een voorbeeld:**

Stel, u bent alleenstaand, u betaalt per maand 600 euro huur en 12 euro servicekosten. U heeft een inkomen van 23.000 euro. In 2019 had u geen recht op huurtoeslag, omdat uw inkomen te hoog was. In 2020 heeft u recht op 171 euro huurtoeslag per maand.

**Komt u in aanmerking voor huurtoeslag?**

Denkt u dat u ook recht heeft op huurtoeslag? Dan kunt u contact opnemen met de Actiegroep. Zij kunnen het voor u controleren. Ook kunnen ze helpen met de aanvraag van de toeslag als u in aanmerking komt. Liever zelf berekenen? Ga naar de website van de Belastingdienst.

**Kreeg u al toeslag?**

Ontvangt u al vóór 1 januari 2020 huurtoeslag? De Dienst Toeslagen zorgt ervoor dat u automatisch de goede toeslag krijgt.

**Erasmusspeld voor Jan van Halderen**



Weer heeft een bewoner uit het Oude Westen een Erasmusspeld ontvangen: Jan van Halderen uit de Tuinderstraat. Samen met zijn vrouw Tineke houdt hij hun straat al 40 jaar (sinds ze er wonen) schoon. Dat houdt in: het opruimen van blikjes en petflesjes, en al het overige wat voorbijgangers dumpen op straat. Verder vegen zij onder andere de stoep en zorgen ze voor de planten in de geveltuinten.

"Ik moest eerst eens even kijken waar je zo'n speld voor krijgt. Deze speld wordt uitgereikt aan men-

sen die iets bijzonders doen voor Rotterdam. Ik vind het een mooi schouderklopje, dat kun je wel eens gebruiken."

Jan is ook vrijwilliger bij Laurens Antonius, dat is één stap vanuit zijn woning. Hij is een allrounder in het verzorgingshuis. Hij doet allerlei klusjes, van helpen in de horeca tot het organiseren van muziekmiddagen, en waar hij komt, tovert hij een blijde lach op ieders gezicht. Jan hoopt dat zijn voorbeeld navolging krijgt, ook wat de straat schoonhouden betreft.

**De Huiswerkklas Oude Westen gaat verhuizen**

Om de vleugels uit te kunnen slaan, heeft het bestuur van de Huiswerkklas op 16 januari besloten om te verhuizen. We willen groter gaan wonen om meer aanbod voor jongeren in de wijk mogelijk te maken. Huiswerk maken, mentoraat en vakkundige ondersteuning vragen om meerdere ruimtes in één gebouw. We zoeken ook een meer schoolse uitstraling en willen graag meer in eigen beheer uitvoeren en 'eigen ruimtes'. Dat alles kan in de Augustinusschool aan de St Jozefstraat 2-4. Een monumentaal schoolpand waarin de Stadsmarinier werkt en Albeda onderwijs verzorgt. Met de Stadsmarinier en Albeda willen we samenwerken. We willen graag mbo-leerlingen begeleiden die leren en werken in de wijk. Onze verhuizing vindt plaats na de voorjaarsvakantie. Het doet pijn om weg te gaan bij de Actiegroep Oude Westen: zij heeft ons bedacht, ontwikkeld en begeleid. De Actiegroep is op deze manier meer dan 40 jaar een warm bad geweest dat wij nu verlaten



om verder te kunnen groeien en vorm te geven aan onze zelfstandigheid als Stichting Huiswerkklas Oude Westen. We konden altijd bij het bestuur van de Actiegroep terecht, de medewerkers en de actieve bewoners. Het vertrek gaat dus zeker met pijn in het hart. We zullen echter blijvend betrokken blijven bij de Actiegroep en dan als onderdeel van het netwerk. Wij werken immers voor het Oude Westen en zijn betrokken op de ontwikkelingen.  
*Christof Wielemaker*



**HUISWERKKLAS OUDE WESTEN**

**Er is nog plek in de huiswerkklas!**

Ouders die nog een plek zoeken voor hun kind, kunnen zich bij ons aanmelden. Er is nog plaats! Meld uw kind aan via onze nieuwe website [www.huiswerkklasoudewesten.nl](http://www.huiswerkklasoudewesten.nl) of loop binnen als we open zijn. Starten in de tweede helft van het schooljaar kan voor de halve prijs: je kunt dan voor €30,- (i.p.v. €60) aansluiten voor de rest van het schooljaar. Voor het tweede (en ieder volgende) kind uit een gezin betaal je €15,-.



## Berichten uit de Jeugdbieb

### Geopend in de voorjaarsvakantie

In de voorjaarsvakantie zijn we iedere dag open op de normale openingstijden en... er zijn heel veel nieuwe boeken!



Ben je al bij de Jeugdbieb geweest?

We zitten in de Gaffelstraat 1-3, boven 'de Aktiegroep'. In de Jeugdbieb kun je gratis boeken lezen en lenen. Lid worden is makkelijk en gratis, maar neem wel even je vader of moeder mee. Iedere woensdag om 14:00 uur hebben we een voorleesuur in de Jeugdbieb voor alle kinderen.

Schoolgroepen zijn ook welkom, stuur een mail naar [Jeugdbiebwest@gmail.com](mailto:Jeugdbiebwest@gmail.com)

# JEUGD BIEB WEST

Tot ziens in de Jeugdbieb!

Gaffelstraat 1-3 Rotterdam West

Openingstijden: Ma-Di-Do-Vrij 15-17 uur • Woe 13-16 • Za 12-15

## KOFFIE MET DE WIJKAGENT

Donderdag 20 februari en 5 maart, 19:00 - 20:00 uur | Josephstraat 1

Beste bewoners van het Oude Westen te Rotterdam,

Hoe leuk zou het zijn om twee keer per maand contact te hebben met de wijkagent? Kom langs voor een kop koffie; ik beantwoord graag al uw vragen. U bent van harte welkom op donderdag 20 februari en donderdag 5 maart van 19:00-20:00 uur in het pand van de Stadsmarinier (Josephstraat 4).

Ik hoop u daar te ontmoeten.

John Wetsteijn  
Wijkagent Oude Westen  
(Diergaardebuurt/ West Kruiskade)



## uit de kunst De heerlijke nieuwe wereld

Angst voor de toekomst en vooral angst voor de nieuwe ontwikkelingen, lijkt een onderdeel van het leven van iedere generatie. Het is ook een belangrijk thema in de kunst. Ik moet toegeven dat ik ook doem- of angstscenario's heb over de toekomst van de mens en de wereld. Zo denk ik dat hebzucht van bedrijven en overheden voor de ondergang van vooral de armere en middenklasse zal zorgen. Ik ben ook bang dat artificiële intelligente computers en machines zal voortbrengen die de mens tot slaaf kunnen maken of hem zelfs kan uitroeien. En ben ik bang dat de ontwikkelingen in de medische wetenschap de mens in zijn huidige organische vorm bedreigt. Zo heeft Aldous Huxley ook nagedacht over de toekomst van de mens in relatie tot de nieuwe ontwikkelingen zoals massaproductie in fabrieken. Brave New World is de dystopische sciencefictionroman uit 1932 van Aldous Huxley.

'Gij dient gelukkig zijn' lijkt de mantra van de nieuwe maatschappij te zijn die Huxley in zijn boek beschrijft, dat zich in het jaar 632 na Ford afspeelt. Het begint met een hoofdstuk in de Londense Broed- en Kweekcentrale, waarin flessen baby's gekweekt worden behorend tot verschillende klassen. De stoffen die ze krijgen, bepalen hun positie in de maatschappij van alfa plus tot epsilon min. Deze nieuw maatschappij is tegen individualisme, voor gemeenschappelijkheid, tegen vrijheid, voor conditionering, tegen historische kennis en zo blijkt ook tegen ware wetenschap. Iedereen dient te werken en te consumeren. En dan heb je ook het wondermiddel soma,

dat al je misère als sneeuw voor de zon laat smelten. Het lijkt dan ook erop dat iedereen gelukkig is. Bernard echter niet. Hij is kleiner dan alle alfa mannen, individualistisch en neigt naar melancholie zonder de wens soma in te nemen. Ook is hij verliefd op Lenina. Deze nieuwe wereld wordt beheerst door wereldchefs, directeurs en alfa mannen. Bernard valt buiten de boot. Er wordt gedreigd hem naar een eiland te verbannen, het lot van ieder die een bedreiging is voor de conditionering en de orde van deze nieuwe wereld.

Bernard bezoekt met Lenina een reservaat van wilden. Hier leven mensen nog in de wilde natuur met wilde beesten, viezigheid, een wereld van goden en oude sociale verhoudingen. Ze ontmoeten hier Linda. Linda is ooit in het reservaat verdwaald tijdens een uitje ernaar en heeft hier een kind gebaard van de directeur van Bernard. Bernard besluit Linda en haar zoon John mee te nemen naar zijn wereld om zijn directeur ervan te weerhouden hem te verbannen. Linda is inmiddels dik, heeft tekenen van veroudering en is daardoor niet aan te zien voor de leden van de nieuwe wereld, die er tot hun 60ste jong uitzien en ook zo sterven. Linda belandt in de soma en gaat dood aan haar verslaving. John is als de wilde een onderdeel voor een experiment voor de nieuwe wereld. Hij keert zich langzaam tegen de nieuwe wereld, die hij eerst heeft geïdealiseerd. Hij is verliefd geworden op Lenina en verafschuwt tegelijkertijd haar seksuele vrijheid. Dit zal hen beide fataal worden.  
Serpil Karisli

## Chinees Nieuwjaar in het Oude Westen



Op zaterdag 1 februari werd Chinees Nieuwjaar gevierd op de West-Kruiskade en op vele andere plekken in de stad. Loco-burgemeester Wijbenga maakte de Xia Quan Leeuw wakker tijdens de openingsceremonie op het Tiendplein, waarna de optocht door de West-Kruiskade begon. Verschillende leeuwen en draken dansten door de straat, er werd vuurwerk afgestoken en ook in het Wijkpark vonden feestelijkheden plaats. **Gelukkig nieuwjaar!**

## Margriet Killian tot en met 22-02-2020

Het nieuwe jaar is weer begonnen en de creatieve sfeer is helemaal teruggekeerd op het atelier. Na dat iedereen weer even heeft kunnen bijkomen in de vakantie, wordt er nu weer hard gewerkt op het atelier.

Vandaag willen we Margriet Killian in het zonnetje zetten. Margriet ervaart de wereld op een hele speciale manier: een wandeling door een museum, winkelen in de stad, een ontmoeting met een vreemdeling. Al deze indrukken worden onbewust verwerkt in haar beeldend werk. Haar manier van werken is vrij impulsief, ze legt zich niet vast op 1 bepaalde techniek. Alle materialen en technieken die in haar opkomen verwerkt ze door elkaar heen. Een platte tekening krijgt een drie dimensionele lading door het te verdikken, om te vouwen, uit te knippen, op zijn kop te hangen of kleur te vervangen door foto's. Het zijn collages waar huizen met daken samen gaan met grote manga ogen. Fragmenten uit oud werk in combinatie met nieuwe tekeningen.

Haar werk is nu ook te zien in de huidige tentoonstelling "Bloosdoos", dus kom een keer langs en neem een kijkje bij deze unieke en prachtige werken. Deze tentoonstelling is nog te zien tot en met 22 februari, dus grijp je kans voor dat het te laat is.

Met vriendelijke groet,  
Amber Ustun  
Stagiaire



## Galerie Atelier Herenplaats

Galerie Atelier Herenplaats, Schietbaanstraat 1  
Rotterdam, 010-214 11 08, [atelier@herenplaats.nl](mailto:atelier@herenplaats.nl)

