



2 Van de straat geplukt: Jacqueline Gerritsen

4-5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



6 We gaan weer Opzoomeren!



7 Annika van der Weide Opbouwwerker



7 De Buiten Beter App werkt!

Het KAN OOK ANDERS

www.aktiegroepoudewesten.nl

Er is wat te vieren op de Batavieren!

Als er een reclameblaadje in de brievenbus ligt, is dat voor veel mensen het moment om er eens even goed voor te gaan zitten. De speurtocht waar je het goedkoopst (en toch gezond) uit bent, is nodig om aan het eind van de maand nog wat centen over te houden. Om de eerste levensbehoeften goedkoop te houden, richtten onze (voor)ouders al coöperaties op. Zo waren er zuivelcoöperaties. Mensen legden een beetje geld in, maar door al dat geld bij elkaar te leggen, konden er goede dingen goedkoop gebeuren.

Nu is er weer zo'n coöperatie en dat wordt een zonnedak op de Batavier. Deze club gaat zonnepanelen leggen, en iedereen kan meedoen. Van de ongeveer 280 paneeldelen is de helft bestemd voor mensen die zelf geen panelen kunnen kopen. Mensen met genoeg eigen geld kopen zelf panelen.

Zo werken we samen om onze eigen energie op te wekken. Hieronder wordt uitgelegd hoe het werkt voor mensen met weinig te besteden, oftewel 'een kleine beurs'. Onze leus is "Wees geen dief van je eigen portemonnee en doe lekker mee"! Met je deelname draag je bij aan minder CO2 uitstoot en een schonere wereld.

Zo werkt het:

Je komt in aanmerking als je huurtoeslag krijgt, of een vergelijkbaar inkomen hebt (minder dan €22.700 per jaar of €30.825 per jaar samenwonend). De coöperatie werkt samen met Greenchoice om deze regeling mogelijk te maken.

Overstappen is dus wel slim, en dan stap je zelf helemaal over op de 100% duurzame en in Nederland geproduceerde stroom van Greenchoice.

De opbrengst van jouw zonnepaneeldelen wordt door Greenchoice uitbetaald aan de postcoderooscoöperatie. De coöperatie trekt de afbetaling voor de paneeldelen en de kosten die de coöperatie maakt van de opbrengst af. De rest maken we over naar de deelnemers. Dit gebeurt één keer per jaar.

Het project duurt 15 jaar. De precieze opbrengst hangt af van de hoeveelheid zon en de ontwikkeling van energiekosten. Als deelnemer met een kleine beurs zal je in het slechtste geval geen geld overhouden (maar dit verwachten we niet). Je krijgt geen rekening als de opbrengst lager is dan de kosten.

Als je tussentijds verhuist uit het gebied (Oude Westen en aanliggende postcodes), moet je je lidmaatschap opzeggen. De paneeldelen kunnen dan naar iemand anders gaan voor de resterende jaren.

Alle deelnemers kunnen gebruik maken van een energicoach. Die kijkt samen met jou hoe je thuis energie kan besparen. En dat kan oplopen tot honderden euro's! Ook dat zorgt voor minder CO2.

Wil je je Inschrijven of heb je vragen? Wacht niet te lang en kom langs tijdens het duurzame inloopuurtje: dinsdag tussen 18.00 en 19.30 uur bij de Aktiegroep, Gaffelstraat 1.



Wie of wat is de Aktiegroep Oude Westen?

Wanneer je jaren in de buurt woont of betrokken bent geweest bij de oprichting van de Aktiegroep, dan weet je wel wie of wat de Aktiegroep is. We komen ook weleens bewoners tegen die zeggen: "Waarom heten jullie Aktiegroep en wat doen jullie eigenlijk?" Op 13 februari is het jaarplan 2020 van de Aktiegroep besproken: een mooie gelegenheid om hier te vertellen waar de Aktiegroep voor staat en hoe ze dit tot stand wil brengen. De Aktiegroep is een herkenbare openbare en laagdrempelige organisatie die alle bewoners uit het Oude Westen samenbrengt op door henzelf geformuleerde gezamenlijke belangen. Er is extra aandacht voor de kwetsbare en moeilijk bereikbare groepen in de wijk.

Hoe wordt hieraan gewerkt?

Door vijf dagen in de week van 9-17 uur en een avond open te zijn voor bewoners die zich in willen zetten voor hun wijk. Wij noemen deze plek nu het Wijkplein, voorheen de buurtwinkel. Onze gastheren/-vrouwen en baliemedewerkers zorgen dat het Wijkplein op rolletjes verloopt en doen nuttige werkervaring op. Ook verlenen we hulp aan individuele buurtbewoners, bijvoorbeeld via het Papieren Café, bij het oplossen van kleine problemen van wijkbewoners en via het doorverwijzen naar andere instanties. We bieden ruimte om dingen te bespreken met elkaar, zoals de inhoud van de Buurtkrant. Meedoen met het WOW-spel? Een aanvraag doen voor een bewonersinitiatief? Ook daarvoor kunnen wijkbewoners terecht op ons Wijkplein.

Communicatie

De communicatie over de Aktiegroep en haar activiteiten verloopt: Op papier d.m.v. de Buurtkrant, flyers en nieuwsbrieven Digitaal via de website van de Aktiegroep (www.aktiegroepoudewesten.nl) en via Facebook (www.facebook.com/aktiegroep.oudewesten.52)

Maar natuurlijk ook persoonlijk: via Thuis bij de Aktiegroep (onze 'talkshow over de wijk' die we vier keer per jaar organiseren), wijk-bijeenkomsten over verschillende thema's en individuele gesprekken.

Programma's

Er zijn verschillende programma's waaraan we werken, zoals:

Het programma Wonen met de werkgroepen

Wonen; met aandacht voor de gevolgen van de ontwikkelingen op woonmarkt voor onze wijk, en voor sociale en culturele waarde van de bewonersmix van het Oude Westen.

'We laten ons niet kisten'; een werkgroep die zich inzet voor de ouderenhuisvesting in de wijk Gouddwars; gericht op woontoekomst en de leefbaarheid in verband met de sloop van Odeon.

Het programma Groen met:

'Wij(k) vergroenen' met wijk-tuintours, workshops en geveltuinten XXL

'Een blok groen': door vergroening en wateropvang willen we bereiken dat er geen druppel regenwater meer in het riool verdwijnt

Rondom het Wijkpark zijn meerdere bewonerswerkgroepen actief, waaronder de wijk tuin, Vrienden van het Wijkpark, Theeterras, Die-renhof, enz.

Het programma Energie met: Dak met zonnepanelen

Energiecoaches m.b.v. Woonstad en de Energiebank
Doe het Zelf workshops om te leren energie te besparen
Het Energiehuis

Het programma Hergebruik met:

De Ruilwinkel in de Gaffeldwarsstraat 34A,
De duurzame pop-up recycle market, en het ondersteunen van het **Schillenboerproject**.

We werken ook samen met allerlei organisaties in de buurt, zoals het wijkpastoraat, de Leeszaal, de Jeugdbieb, WMO Radar, verschillende bedrijven in de wijk, de gebiedsorganisatie, vrouwengroepen, Bizz, Weerwoord, Woonstad Rotterdam, Tuin de Bajonet, Huiswerkklas Oude Westen, de buurtconciërge en de wijkagent.

Met sommige incidenteel, met andere meer structureel. Sommige leveren diensten, zoals advies of toegang tot hun netwerk, andere partijen dragen (ook) financieel bij en vergroten zo de (financiële) duurzaamheid van de Aktiegroep. En soms is informatie uitwisselen al een nuttige samenwerking.

Tot zover deze korte beschrijving van de Aktiegroep. Wilt u meer weten, kijk dan op onze website www.aktiegroepoudewesten.nl of kom langs op het Wijkplein. De koffie en thee staan klaar!





HELLEN VAN BOVEN COLUMN

“Niet dat we dit jaar een strenge winter hebben gehad, maar ik word altijd zo blij wanneer de bollen weer in bloei staan en er overal jonge blaadjes aan de takken komen.” Mijn buurvrouw Maria die naast mij op het bankje in het zonnetje zat, was het helemaal met me eens. Zij houdt ook erg van alles wat groeit en bloeit, en daarom stelde ik voor om net als bij het portiek van Angela een geveltuin aan te leggen. “Weet wel,” zei mijn buurvrouw, die op haar ouwe dag liever in het zonnetje zit dan aan het werk is, “dat het niet alleen gaat om bollen en planten in de grond zetten. Je moet ook regelmatig water geven, vuil en onkruid tussen de planten weghalen en dode planten vervangen. Het onderhouden van een tuin komt elke week terug. En als je dat niet doet, wordt zo’n leuk tuintje al gauw een ergernis.” Volgens de overbuurman, die aan was komen lopen en ons gesprek had gehoord, konden we de “wijktuinman” om hulp vragen. “Hij geeft advies en kan helpen bij het vervangen van planten en het leveren van compost.” Toen ik dit hoorde, werd ik nog enthousiaster. Ik heb met mijn buurvrouw afgesproken dat ik onze nieuwe buurtjes ga vragen of ze mee willen helpen. Daarna gaan we bij de Aktiegroep langs om een bewonersinitiatief in te dienen om ook een tuin bij ons portiek aan te leggen. Het zou toch fantastisch zijn als in het begin van de lente van 2021 de krokussen bij ons voor de deur in bloei staan.

Jacqueline Gerritsen

Jacqueline groeide op in Twente, maar is inmiddels helemaal ingeburgerd in het Oude Westen. “Als je je verveelt en je weet niet wat je moet gaan doen, dan loop je naar buiten en dan kom je vanzelf iets tegen.”

Van Twente naar het Westen
 “Toen ik achttien was, ging ik studeren en verruilde Twente voor het Westen. Ik wilde ver weg op kamers om nieuwe avonturen te beleven! Ik volgde de lerarenopleiding in Delft. Deze opleiding verhuisde op een gegeven moment naar Rotterdam. Toen ik daar voor het eerst kwam, dacht ik: “Hier zou ik moeten wonen”. De stad

helemaal niet in. Ik was van plan om na de lerarenopleiding Russisch te gaan studeren, maar na wat omzwervingen kwam ik toch voor de klas. De eerste jaren waren een zoektocht. Ik kende de cultuur van pubers in Rotterdam niet en moest nog ontdekken hoe ik docent wilde zijn. Ik gaf les op het VMBO in Rotterdam Zuid, dat waren best heftige klassen. Je kan wel zeggen dat ik daar het vak heb geleerd en docent ben geworden. Ik ging er weg omdat ik een wereldreis ging maken, maar het is nog steeds de school waar ik met veel liefde aan denk. De kinderen hadden je echt nodig; de school was een soort van veilige haven voor ze. Buiten de school was het soms rauw. Ik ben veleens op bezoek geweest bij een leerling die een zusje had gekregen. Ze woonden in een eenka-

slaande autodeuren in de weekenden. We hebben kortgeleden een bijeenkomst gehad waarin we konden aangeven wat we belangrijk vinden. Het is wel moeilijk om alle omwonenden er actief bij betrokken te krijgen. De mondige mensen komen wel en weten de weg, maar er zijn mensen die minder mondig zijn en het plein is net zo goed ook van hen. Ik hoop dat het plein groener wordt en dat het meer een plek wordt waar de vrouwen die er nu ook regelmatig te zien zijn een mooi bankje krijgen onder een mooie groene boom.”

Samen wonen
 “We hebben een Vereniging Van Eigenaren met de kopers in het blok, zodat we dingen gezamenlijk kunnen aanpakken. We hebben onlangs de gevel met elkaar opge-

gen de Gouden Eeuw behandeld. We keken stukjes uit de film van Michiel de Ruyter, om aansluitend echt historisch onderzoek te doen met schilderijen uit het Rijksmuseum. Ik krijg veel energie van het docentschap.”

Rotterdam is mijn stad
 “Heimwee naar Twente heb ik niet, hoewel het er echt prachtig is. Het is fijn om er te fietsen en om er te zijn. Het enige wat ik mis in de stad is het groen, hoewel er gelukkig steeds meer groenvoorzieningen komen. Rotterdam is een leuke stad, er zijn allerlei dingen te doen, er zijn uitgaansmogelijkheden en er zijn speelplekken voor kinderen. Ik ben ook best wel trots op onze burge-meester, ook dat hij van Marokkaanse afkomst is. ‘Wij wel,’ denk ik dan. En als ik over de Brienoordbrug naar huis rijd, dan denk ik: ja, Rotterdam is echt mijn stad.”

“We houden elkaar ook een beetje in de gaten. Dat vind ik belangrijk.”

was chaotisch, maar ondanks dat er veel achterstanden waren, heb ik me er nooit onveilig gevoeld. Ik ging in een piepklein woninkje op Zuid wonen, met twee kamertjes waar net een opklapbaar bed, opklapbare tafeltjes en een opklapbaar bureau in konden staan. Later verhuisde ik naar Kralingen-Crooswijk en nog weer later ging ik naar Barendrecht, maar daar was het te dorps en te benauwend voor mij. Samen met mijn zoon Matthijs verhuisde ik zes jaar geleden naar het Oude Westen. Hij moest in het begin even wennen, maar nu is hij helemaal op zijn plek. Hij vindt inmiddels zijn eigen weg. Als ik met hem in de stad loop, komt hij geregeld een leerling van zijn school tegen. Wat dat betreft is Rotterdam ook wel weer een dorp.”

In het onderwijs
 “Eigenlijk wilde ik het onderwijs

merwoning met een matrasje op de grond. Maar er waren ook veel ISK (Internationale Schakel Klas) kinderen, die enorm groeiden als ze de Nederlandse taal een beetje door begonnen te krijgen. Dan werd ik plaatsvervangend trots.”

Het Oude Westen
 “Het centrum en het Oude Westen heb dus ik pas later leren kennen. Het charmante aan deze wijk vind ik dat het zo’n gemengde buurt is. Ik voel me er thuis: ik haal graag een visje bij Andaluze en als mijn familie uit Twente er is, wandelen we over de Kruiskade en gaan we de Chinese Supermarkt in of we bekijken de prachtige Hindoestaanse trouwkleding in de etalages. Het bruist hier, ook al hebben we soms ook overlast. Het plein voor ons huis vind ik verschrikkelijk zoals het nu is. Passanten komen en gaan, er is geschreeuw en herrie van dicht-

knapt. Ik zit in het bestuur en vind het belangrijk om het hele blok, dus ook de huurders en de particuliere kopers, erbij te betrekken. Door de enorme prijsstijging zie je wel dat er meer mensen komen die niks met de buurt hebben, omdat ze te druk zijn met hun werk. Toen ik hier kwam wonen, ben ik me direct voor gaan stellen bij de burens. We kennen elkaar zijdelings allemaal wel en we houden elkaar ook een beetje in de gaten. Dat vind ik belangrijk.”

Docent geschiedenis
 “Momenteel geef ik geschiedenisles op HAVO/VWO. Geschiedenis is een fantastisch vak. Het gaat er ook om hoe je leerlingen bepaalde vaardigheden aanleert, kritisch leert kijken en argumenteren, in plaats van ongebreideld je mening geven. Burgerschap dus. Afgelopen week heb ik bijvoorbeeld met de leerlin-

Oproep: verhalen rondom ouderenzorg

De buurtkrant startte na de reeks Ouderenhuisvesting met een nieuwe reeks: **de situatie van ouderen in de wijk rondom zorg, het vervoer, huishoudelijke hulp, de wijkverpleging**. We laten ouderen aan het woord en roepen mensen op om iets over hun situatie te vertellen. We houden deze gesprekken anoniem omdat we merken dat ouderen bang zijn dat het hun aangerekend zal worden.

We zijn gestart met het vervoer voor ouderen die slecht ter been zijn. Het eerste artikel ging over Trevvel. Daarna werd het stil. We doen daarom een beroep op de oudere lezers, hun kinderen en mantelzorgers om zich te laten horen. U mag ook een compliment geven aan uw professionele verzorger, het hoeft geen klachten te betreffen. Wilt u uw verhaal over ouderenzorg kwijt aan een redacteur van de buurtkrant?

Bel naar de buurtwinkel (tel. 010-4361700) en vraag naar Petra, Natalie of Annika, of mail naar buurtkrantow1@gmail.com.

COLOFON

buurkrant
Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700 buurtkrantow1@gmail.com
Redactie: Annemieke Jansen, Marianne
Maaskant, Rob van der Meulen, Felix
Quartero, Haroen Reniers, Marion van der
Schaft, Julia Stoevelaar en Gina Thijssse.

Medewerkers: Petra van den Berg, Alma
Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Bart
Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie
Kreuk, Anne Raang, Octávio Santos,
Marieke Stein en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant
en anderen

De Buurkrant wordt mede mogelijk
gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam
Centrum.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarm (politie, brandweer en ambulance) 112
Alarm teksttelefoon 0800-8112
Belastingtelefoon 0800-0543
Buurtbemiddeling 088 8555009
Buurtwinkel Aktiegroep OW 4361700
Dierenambulance 0900-0245
Dierenbescherming 4374211
Eneco Storingsdienst 4674000
Gebiedscommissie Centrum 14010
Gemeente Rotterdam 14010
Gemeentelijke Ombudsman 4111600
Jongerenloket 2671300
Juridisch Loket 0900-8020
Huiswerkklas 4361700
Kinderbescherming 4431100
Kinderdagverblijf de Wereld 4366447
Kinderopvang Plus D. Dap 4115043
Laurens Antonius Binnenweg 2412900
Nieuwe Gaffel 2916689
Ouderenwerker Cindy Vos 06-53507350
Pameijer Klus & Werk 2710000
Politie geen spoed 0900-8844
Ruipunt 010 2250844
Tennisclub Centrum 4366165
Tennisclub Tiendstraat 4113942
Slachtofferhulp 0900-0101
Speelcentrum Weena 4144890
Stadsmarinier A.Siermann
06-14890436
Vraagwijzer 14010
Youz-jeugdzorg 088-3581660
Wijkconciërge Natalie Burgmans
06-83677564
Wijkpastoraat 06-44098889
Woonstad 4408800
Zorgcentrum de Leeuwenhoek 2713800

Wethouder mee op huisbezoek met energie- coaches

Toen wij in november 2019 met alle energiecoaches op bezoek waren bij de wethouder van energietransitie, Arno Bonte, en daar zijn werkkamer energiezuiniger maakten, gaf de wethouder te kennen dat hij graag mee wilde gaan met één van ons als we op huisbezoek zouden gaan bij een buurtbewoner. Dit in het kader van ons project 'bewust omgaan met energie met alle besparing van dien.' Afgelopen woensdag 19 februari 2020 was het zover! Met een ware delegatie belden we aan bij mevrouw B., die energiezuiniger wil gaan leven. Wij, dat wil zeggen: de wethouder met assistente, een ambtenaar duurzaamheid en vier energiecoaches.



Na de gebruikelijke welkomst- en kennismakingsrituelen gingen we van start met het invullen van een vragenlijst. "Wat betaalt u per maand aan gas en licht? ("Die vind ik te hoog"). Uit hoeveel personen bestaat uw huishouden? Wat verwacht u van een energiecoach? ("Dat ik weet hoe ik kan besparen"). Welke dingen doet u al om energie te besparen?" Hieruit bleek al gauw waar winst te behalen is, zoals slimmer omgaan met de thermostaat en de elektrische apparaten van de stand-by-stand afhaken. Normaal bekijken we ook de eindsafrekening van zowel het gas als het licht om te bepalen wat de grootste kostenpost is, maar dat

hebben we uitgesteld. Vervolgens liepen we door het huis om te kijken naar de ventilatie en mogelijke energieslurpers in huis, zoals lampen op de gang en in de wc, de radiatoren en kranen. En toen was het voor de wethouder tijd om verder te gaan. We hopen dat hij een beeld gekregen heeft van de werkwijze van de energiecoaches. Wij zijn in ieder geval heel blij met zijn warme belangstelling!

Tot slot

Iedereen die een energiecoach op bezoek krijgt, kan zes energiebesparende producten kiezen. Mevrouw B. koos voor radiatorfolie, stekkerdozen waarmee je elektri-

sche apparaten van de stand-by afhaalt en ledlampen.

De besparing die met mevrouw B. is afgesproken bestaat uit:

- Handiger omgaan met de thermostaat
 - Gordijnen korter maken, zodat ze boven de verwarming hangen
 - Stand-by ongedaan maken
 - Aluminiumfolie achter de radiatoren plakken
- Dat kan haar een besparing van 280 euro per jaar opleveren.

En wat ook heel goed helpt, is de meterstanden met regelmaat bijhouden. Oftewel: Meten is weten!

Festival TENTAKEL zoekt werkgroep



TENTAKEL is een kleinschalig reizend kunst- en culturfestival. Het festival wordt gekenmerkt door lokale betrokkenheid en is gratis toegankelijk voor iedereen. Dit jaar zal TENTAKEL in juni plaatsvinden op het Gerrit Sterkmanplein. De aandacht van dit festival gaat naar het meedoen, de interactie met mensen en de verwondering van kinderen rondom o.a. kunst, theater en muziek. Met deze activiteiten wil TENTAKEL bijdragen aan een divers en cultureel klimaat in de wijk. Een aantal culturele en sociale partners uit de wijk zullen die dag aansluiten.

De bewonersorganisatie heeft de intentie om dit soort festiviteiten jaarlijks terug te laten komen en zou graag een werkgroep beginnen om dit waar te maken. Bart van Lieshout, mede-initiatiefnemer van Tentakel, zal dit traject ondersteunen en begeleiden.

Lijkt het je leuk om in zo'n werkgroep plaats te nemen? Bel 06-14980436 of stuur Bart een mail via bvl@live.nl.

Meer informatie over het festival is te vinden op www.tentakel-festival.nl.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (87)

Voordeuren (7)



'Gekken en dwazen schrijven hun namen op deuren en glazen' zegt het spreekwoord. Wie en met welke reden het woord 'ziek' zesmaal op een deur in de Schietbaanstraat heeft geschreven blijft een raadsel (foto 1). Gek, dwaas en ziek is in ieder geval het vandalisme wat voordeuren treft: de ruit op foto twee is net door het glasbedrijf ingemeten om daarna te worden vervangen.

Een creatievere vorm van teksten bij een deur vind je in



de Gouvernestraat (foto 3). Aan weerszijden van de deuren van een elektriciteitskast zijn twee tegeltafels geplaatst. Het kunstwerk heet 'ElectriCity' (2005) en is van Jeroen Bodewits (1971-2014); het verbindt symbolisch de elektriciteit met de muzikale energie in de stad. 'Boomp Boomp Tsja-Ka-Beep'. 'Met Nighttown om de hoek en een podium voor jong talent er schuin tegenover weerkaatsen de gele tegels het geluid hier fonetisch', zoals het oorspronkelijke idee luidt.

Op foto vier is te zien hoe laag



de straat is komen te liggen t.o.v. de voordeur door verzakking van de straat. De Korte Bajonetstraat wordt op het moment van de foto opgehoogd met zo'n 30 cm zand, daardoor ligt de voordeur van de winkel weer op maaiveldniveau. De voordeur van de woningen zal na ophoging van de stoep dan nog steeds drie treden hoger liggen, maar het is één struikelblok minder.

Op foto vijf zie je in de Anna Paulownastraat garagedeuren met eraan een aantal voordeuren die dichtgetimmerd zijn maar ooit



toegang boden tot de woningen erboven. In het Oude westen zijn altijd veel garages en autobedrijven geweest, tijdens de stadsvernieuwing zijn er veel verdwenen of verplaatst naar de rand van het Oude Westen aan het Weena.

Ik ontdekte de tekst 'Autobeurs' boven de garagedeuren op 'Googole Street View', de straatopname is van vrij recent. Het vijfcijferig telefoonnummer zonder netnummer en het lettertype zouden erop kunnen wijzen dat de tekst en de garage nog uit de jaren dertig



stammen. Toen ik vervolgens ter plekke ging kijken bleek dat de tekst boven de garagedeuren verdwenen was. Er waren op dat moment toevallig nog twee andere geïnteresseerden die met belangstelling omhoog keken. Toen ik vertelde wat mij interesseerde vertelden ze dat zij op zoek waren naar leegstaand vastgoed. De deuren zullen hopelijk weer eens hun functie terugkrijgen, een toegang tot wonen en werken.

Bart Isings



STILLE HELDINNEN DISCO XL 2020



EEN VOORSTELLING OVER
MOEDERS MET DOCHTERS &
DOCHTERS MET MOEDERS

WOMEN
CONNECTED



**WEGENS SUCCES OOK
OP 11 MAART TE ZIEN!**

Women Connected viert dit jaar haar 5 jarige jubileum rondom Internationale Vrouwendag met het Beste van de Stille Heldinnen: moeders met dochters en dochter met moeders.

**"LUISTER. LACH, DANS, HUIL.
KOM EN LAAT JE RAKEN!"**

Via een koptelefoon, zoals bij een 'silent disco', hoor je eerlijke, persoonlijke en aangrijpende verhalen van deze vrouwen. Verhalen die verbindend, uniek én universeel zijn. Dans de Cumbia met Joen, luister naar de wijze woorden van Ria, zing mee met de troostende stemmen van Irene en Arlinda, dat en nog veel meer.

DI 10 MAART OM 20:00

TR Schouwburg | Grote zaal

WO 11 MAART OM 20:00

(Tickets €10,- of zelfgemaakte hapjes om te delen)

— Internationale Vrouwendag is in veel landen een officiële feestdag. In Nederland vragen we rond 8 maart extra aandacht aan thema's op het gebied van emancipatie en participatie.

WWW.WOMENCONNECTED.NL

wmoradar.nl

Wmo radar

BELFLEUR
is een helpende hand

Vrijwilligers voor ouderen

Vind je het leuk om een boodschap te doen voor een oudere buurtbewoner? Of klus je graag bij een senior die niet meer zo goed de ladder op durft? En blijf je graag de baas over je eigen tijd? Dan hebben we wat voor je!

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers om senioren uit Rotterdam Centrum te ondersteunen. Soms is dat éénmalig, soms voor een langere periode.

Wat kun je van ons verwachten?

Als vrijwilliger word je gekoppeld aan de projectleider van Belfleur, Linda de Winter. Met haar maak je afspraken over het werk dat jij zou willen doen.

In overleg plant ze afspraken in. Ook kun je vragen over het werk bij haar terecht. Linda is er speciaal voor jou!

Als je interesse hebt neem dan contact op voor een kennismakingsgesprek. Je kunt Linda bellen op 06-13038467 of mailen op ldwinter@wmoradar.nl. Bij een kopje koffie of thee bespreek je wat je hebt te bieden en of je incidenteel of op vaste dagen of tijden wilt worden ingezet.



Belfleur, een vrijwillige dienstenservice, is onderdeel van WMO Radar.



geniet van muziek uit onze jonge jaren

gepresenteerd door Gerard Molenaar
voor bewoners van ATRIUM en voor WIJKBEWONERS
entree gratis voor wijkbewoners consumpties € 3,00
(2 x koffie/thee en 1 drankje)
volgende Goeie Ouwe Radio
woensdag 15 april
In samenwerking met Atrium, Spirit 55+, AndersOuderWonen Stadsdriehoek en Wmo Radar

ATRIUM

Karel Doormanstraat
343

**Woensdag
18 maart
2020**

van 14.30
tot 16.00 uur

Wmo Radar helpt jongeren die zich (vaak) alleen voelen

Vind je het lastig om vrienden te maken? Dat is helemaal niet zo vreemd.

In Nederland voelt 8% van de jongeren zich vaak eenzaam. Wmo Radar brengt hier, samen met 'Join us' verandering in door jongeren samen te brengen en hen te helpen sociaal sterker te worden. In maart starten er drie 'Join us' groepen in Rotterdam.

Maak vrienden bij 'Join us' 'Join us' helpt jongeren om contact te maken met leeftijdsgenoten. Tweewekelijks ontmoeten ze elkaar. Samen kiezen en organiseren ze activiteiten. Denk daarbij aan gamen, film kijken, spelletjes of externe activiteiten. Tijdens de avonden helpen de begeleiders de jongeren met het ontwikkelen van een positief denkbeeld, het verbeteren van sociale vaardigheden, de invulling van vrije tijd en het opbouwen en onderhouden van een netwerk.

Drempelvrees

"Ik vond het spannend om naar 'Join us' te gaan. En ook een beetje stom!", zegt Meryem (17 jaar). "Voordat ik kwam had ik niet veel vrienden. Ik wilde wel maar wist niet hoe ik het aan moest pakken. Eerst wilde ik niet naar 'Join us' gaan. Ik had toch geen probleem? Gelukkig ben ik wel gegaan."

Ik voel me prettig in de groep en heb nu leuke vrienden waarmee ik ook buiten 'Join us' afspreek."

Kom erbij. Join us!

Ben je nieuwsgierig naar 'Join us'? Je bent van harte welkom! Jongeren kunnen zich aanmelden via de website. Op www.join-us.nu/jongeren vind je meer informatie en verhalen van jongeren.

Praktische informatie
'Join us' Rotterdam start in maart met twee groepen voor jongeren tussen de 18 en 25 jaar en één groep voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Alle bijeenkomsten zijn van 18:30 uur tot 21:30 uur en vinden plaats bij Stichting WORM in het centrum van Rotterdam. Deelname is gratis.



Kom erbij!
En doe leuke dingen met Join us

f /joinus.nu @join_us.nu

Bakkie Beppen en Bewegen Vitaal met dans 55+



Iedere donderdag 11.00-11.45 uur

Docent: Bernadet van Winden **SKVR**

Kosten: strippenkaart 5 lessen 11 euro.

Locatie: De Gaffel, Gaffelstraat 63

Erna een gratis kopje koffie/thee

Gratis proefles

wmo radar

Op bezoek bij Circus Studio Rotterdam

Wie de begane grond van Odeon de afgelopen jaren heeft bezocht, heeft ze misschien wel gezien: luchtacrobaten, hangend in lange doeken aan het plafond. Of jongleers, rondrennend terwijl zij kegels en ballen in de lucht houden. Wellicht heb je mensen op grote ballen zien balanceren, of zelfs op elkaar in een menselijke toren. Al deze acrobaten trainen in Circus Studio, zo'n beetje de enige plek in Nederland waar circusprofessionals en -amateurs fatsoenlijk kunnen trainen. Hoe komt deze bijzondere studio in het Oude Westen terecht? We gingen in gesprek met Maartje Bonarius en Harm van der Laan, de oprichters van Circus Studio.

Harm en Maartje studeerden in 2012 af aan de circusopleiding van Codarts, en vertrokken - net als veel andere Nederlandse circusartiesten - voor een paar jaar naar het buitenland om daar verder te studeren en werken. Ze verbleven in Frankrijk. "In Toulouse is circus-theater een echte podiumkunst, net als dans en theater dat hier is. Wij willen dat ook in Nederland op de kaart zetten", vertelt Maartje. Het duo ging terug naar Nederland om hun dromen waar te maken.

Voor luchtacrobatiek is een hoge ruimte nodig waarin sterke ankerpunten bevestigd kunnen worden, zodat de artiesten veilig kunnen oefenen. Zo'n ruimte blijkt niet gemakkelijk te vinden. Harm en Maartje oefenden in verschillende ruimtes totdat zij Odeon tegenkwamen, een droomplek! Nu, drie jaar later, is Circus Studio dé trainingslocatie voor circusartiesten, die van heinde en ver naar Rotterdam komen (en zelfs verhuizen!) om hier te kunnen trainen. "Inmiddels komen hier zo'n 180 professionals trainen tijdens reguliere werktijden, en geven we 's avonds les aan amateurs. We geven masterclasses met het Scapino Ballet, Circus Rotjeknor van Thuis op Straat komt hier oefenen en ook de Rotterdamse en Nationale Cheerleading Teams hebben ons gevonden. Kortom, het is een broedplaats voor circuskunst en acrobatiek!".

Op zoek naar een nieuwe plek
Met hun gezelschap Tall Tales Company maken Harm en Maartje circusvoorstellingen. Het beheer



van Circus Studio doen zij op vrijwillige basis en met veel plezier. Op deze manier willen ze circustheater een plek geven in de stad en mensen kennis laten maken met de bijzondere sport. Helaas moeten ze op zoek naar een nieuwe plek om te trainen, omdat Odeon genomineerd staat om gesloopt te wor-

den. Het gezelschap hoopt in Rotterdam te kunnen blijven en is hard op zoek naar een hoge ruimte. Heb je tips? Laat het ze weten via info@circusstudio.nl.

Ben je nieuwsgierig geworden? Het circusduo nodigt je van harte uit om te komen

kijken bij de eindpresentaties van de lessen op woensdag 18 maart. Van 19:15-20:00 uur laten de gevorderden hun kunsten zien, en van 20:45-21:30 uur presenteren de beginners een act. Vanaf 1 april starten de nieuwe cursussen voor durfals en acrobaten. **Meer informatie via www.circusstudio.nl**



Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum
mariastraat

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns /	010-4367770
Dhr. F.M. de Jong	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Mevr. R. Dam- Weststrate /	010-4361975
Mevr. E. Niers	
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. N.M. Ruiter	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. T.M. de Hoog	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi /	010-4362176
Mevr. W.H. Yan	

Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie

Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
-----------------------	-------------

Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie

Dhr. E. Emami	010-4362176
---------------	-------------

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: **010-4552155**

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Oedeem en oedeemtherapie

Het menselijk lichaam bestaat voor ongeveer 70 procent uit vocht. Het lymfestelsel zorgt voor de waterhuishouding en afvoer van vocht in ons lichaam. Wanneer er iets mis is in dit stelsel, kan 'oedeem' ontstaan. Oedeem is een abnormale ophoping van vocht in een deel van het lichaam, waardoor een zwaar, gespannen of pijnlijk gevoel kan ontstaan.

Er zijn verschillende vormen van oedeem:

1. Lymfoedeem. Dit kan aangeboren zijn of ontstaan als gevolg van een aandoening, zoals oedeem in de arm na een borstoperatie of in het been na een gynaecologische ingreep.
2. Venus oedeem. 'venus' betekent 'met betrekking tot de bloedvaten'. De vochtophoping ontstaat door een zwakke vaatwand en komt voornamelijk voor in de benen (bijvoorbeeld door spataderen).
3. Lipoedeem. Dit is een vorm van oedeem waarbij vet en vocht zich ophoopt, en dit komt meestal in de benen voor.

Om oedeem te verminderen, kan via 'oedeemtherapie' geprobeerd worden om de vochttafvoer te stimuleren. Er zijn verschillende manieren om dit te doen:

1. Manuele lymfedrainage. Door zachte handbewegingen wordt de vocht-opname door de lymfevaten gestimuleerd en vocht verplaatst naar delen van het lichaam waarde afvoer wel goed is.
2. Lymftape. De afvoer van vocht wordt gestimuleerd door tapes.
3. Compressietherapie. Door het aanbrengen van tijdelijke zwachtels (verband) wordt druk uitgeoefend op het lichaam. Hierdoor wordt het ophopen van vocht tegengegaan en wordt de afvoer van vocht ondersteund. Wanneer de omvang van de arm of

- het been stabiel is, kan een elastische kous worden aangemeten.
4. Oefentherapie. Het vocht wordt beter afgevoerd door het aanspannen van de spieren.
 5. Ademhalingstechnieken. Ontspanning en een goede ademhaling hebben een bewezen positieve uitwerking op de verplaatsing van vocht in het lichaam.

Vergoeding oedeemtherapie

Oedeemtherapie valt onder fysiotherapie en wordt alleen vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Sommige vormen van oedeem worden vanaf de 21e behandeling vergoed vanuit de basisverzekering. Raadpleeg uw zorgverzekering en polisvoorwaarden om te zien op welke vergoeding u recht heeft.

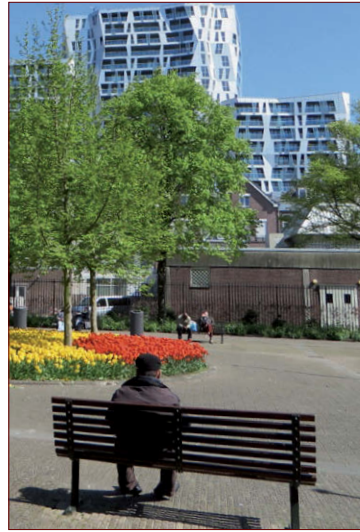
Voor vragen kunt u terecht bij Daniela Bongrazio, fysiotherapiepraktijk Mariastraat (gezondheidscentrum).
Tel: 010-4362127.



Heeft u hart voor het Wijkpark Oude Westen?

Heeft u tijd op zaterdag 14 maart?

Kom dan helpen bankjes verven!



Meedoen?

- Meld je aan:**
- bij de Dierenhof in het park
 - bij de Aktiegroep Gaffelstraat 1 of telefoon 010-4361700
 - per mail: wilma.kruger@gmail.com

Na de aanleg van het nieuwe Voorhof zijn de oude bankjes elders in het park geplaatst. Omdat de gemeente geen oude bankjes meer opknappt, gaan we de bankjes zelf schilderen. Een grote klus, waar we veel helpen de handen voor nodig hebben. Doe je mee? We starten om 10.30 uur en gaan eerst de bankjes schoonmaken en opschuren. Na een pauze met koffie en soep

zetten we ze in de nieuwe verf. We verwachten rond 16.00 uur klaar te zijn.

CV ketels van het merk Ferroli

In de buurtkranten van april en mei 2019 heeft u kunnen lezen over de Agpo Ferroli ketels typen Econcompact, Ultimatum, Megadens en Megalux met een productiedatum van voor 2011. Deze kunnen volgens het programma Kassa van 16 maart 2019 brandgevaarlijk zijn. Deze ketels hangen ook in huur- en koopwoningen. Navraag bij Woonstad leerde ons dat de ketels vervroegd vervangen gaan worden. Er worden in het Oude Westen 247 ketels in 2020 en 217 in 2021 vervangen.

Wat kunt u zelf doen?

Controleer de datum van onderhoud. Wanneer dit langer dan twee jaar geleden is, dan maakt u een afspraak met onderhoudsbedrijf Mampae. Doe dit voor uw veiligheid en die van uw medebewoners!

Duurzaam bankieren

Steeds meer banken verlagen de rente op betaal- en spaarrekeningen, zodat die op nul dreigt uit te komen. Of nog erger: de rente wordt negatief. Tijd dus om iets nuttigs te doen met jouw zuurverdiende centen. Eén van de dingen die je kunt doen, is het openen van een 'depositor rekening' (Duurzaam beleggen is een andere optie, maar die brengt te veel risico's met zich mee). Een depositor rekening is een spaarrekening waar je geld voor een bepaalde tijd (meestal een paar jaar) vastlegt. In die vastgelegde periode kun je niet aan het geld ko-

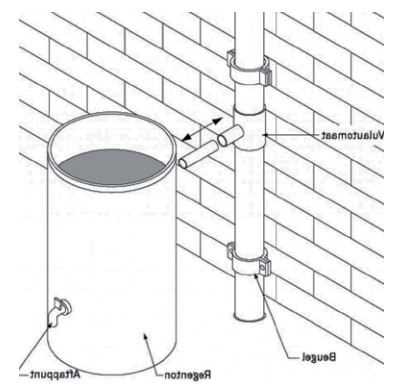


men, maar krijg je wel een vaste rente over het geld. Elke bank biedt zo'n optie. Er zijn zelfs duurzame depositorrekeningen waarbij je geld alleen in duurzame projecten worden geïnvesteerd, zoals zonneparken. Ook zijn er maatschappelijk verantwoorde banken, zoals Triodos en ASN, die geld altijd in ethisch verantwoorde projecten investeren. Deze banken financieren dus nooit de wapenindustrie of bedrijven die berucht staan om kinderarbeid.

Ingebruikname Regentonnen

Op verschillende plekken in de wijk waar bewoners druk bezig zijn om hun straat groener te maken, blijkt vraag te zijn naar het plaatsen van regentonnen. Kostbaar regenwater, wat anders naar het riool stroomt, kan worden opgevangen en gebruikt voor de plantjes in de geveltuinen. Bijkomend voordeel is dat bewoners minder hoeven slepen met volle gieters. De Aktiegroep heeft het initiatief genomen om voor tien groene locaties in de wijk subsidie aan te vragen bij het hoogheemraadschap van Schiedland en de Krimpenerwaard. Deze aanvraag is gehonoreerd en op woensdagavond 1 april om 19.30 uur komt dijkgraaf Toon van der Klugt van het hoogheemraadschap de eerste twee regentonnen in de Anna Paulownastraat in gebruik

nemen. Samen met kinderen uit de buurt geeft hij plantjes water uit deze regentonnen. Als je meer wilt weten over deze regentonnen en de andere locaties waar ze worden geplaatst, stuur dan een mail naar petra@aktiegroepoudewesten.nl.



Meer bewegen door wandelen

In april starten we weer met de maandelijkse groene stadswandelingen. Elke laatste vrijdagmiddag van de maand wandelen we door de stad, op zoek naar groene plekjes, parken, (moes-)tuinen etc. We starten steeds in de Wijktuin, achter in het Wijkpark en vertrekken om 13.30 uur.

Zou je wel mee willen wandelen, maar schrikt de afstand en de daarvoor benodigde conditie je af? Bij voldoende belangstelling kunnen er tussen door ook kortere wandelingen georganiseerd worden, naar tuinen dichterbij in de buurt van het Oude Westen. Belangstelling? Laat het weten door naam en telefoonnummer achter te laten in de Buurtwinkel, Gaffelstraat 1, tel. 010-4361700 of via een mail aan wilma.kruger@gmail.com.

'Open Up' je straatje! We gaan weer Opzoomeren

Het Eurovisie Songfestival komt naar Rotterdam en het motto is mooi gekozen: 'Open Up'. Het past ook goed bij het Opzoomeren: je huis uitkomen en elkaar ontmoeten, open staan voor elkaar en voor nieuwe bewoners, samenwerken om van je straat iets te maken. Het is 2020. We gaan weer Opzoomeren. Open Up je straatje!



In maart en april pakt Opzoomer Mee uit met de Groene en Schone Roadshow. Profiteer ook van de extra aanbiedingen en kom naar de Roadshow. Voor meer informatie: opzoomermee.nl/roadshow

Elk goed idee

Opzoomer Mee steunt elk goed idee voor je straat. Een barbecue om elkaar weer eens te ontmoeten, een opruimactie, een kindermiddag, een maaltijd voor ouderen, een voorleesmiddag, je straat opfleuren, een straatsongfestival... wat is jouw idee? Een straatactiviteit kost natuurlijk geld. Geen nood, Opzoomer Mee steunt elk goed idee met maximaal 200 euro.

Meld je idee nu aan

Overleg met je burens en vertel ons je idee! Vul de aanmeldkaart in. Je krijgt snel antwoord zodat je snel aan de slag kunt. Geen kaart ontvangen? Bel Opzoomer Mee (010 213 10 55) of ga voor meer informatie naar de buurtwinkel.

Reserveer ook een Opzoomerkeetje

Ze zijn leuk, lief en erg handig: de acht keetjes van Opzoomer Mee. Ze zitten vol met stoelen, tafels en andere benodigdheden voor je straatactiviteit. Zo'n keetje neemt je veel werk uit handen. Kies uit de speelkeet, terraskeet, kluskeet, dinerkeet of waterkeet. Reserveren maar! Opzoomer Mee: 010- 213 10 55.

Meer informatie

opzoomermee.nl/keetje



opzoomermee.nl



Pareltje van de wijk

Herinneringen

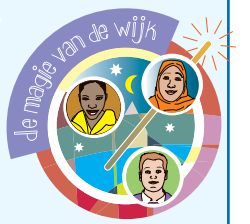
“Goedemiddag, hoe gaat het met Jack?” vraagt de postbode, terwijl ze een paar brieven in mijn handen stopt. Een vraag die in januari bijna elke dag klinkt; door de telefoon, op straat, overal. En elke keer moet ik een verdrietig antwoord geven: “Niet goed.” “Weer iets minder”, “Hij is heel ziek”. En dan volgen de verhalen: de postbode vertelt hoe Jack haar geholpen heeft toen ze nog geen verblijfsvergunning had. Iemand vertelt

hoe hij gitaar speelde op haar verjaardag. Weer iemand over al die lastige formulieren, en een ander vertelt dat Jack de enige Nederlander is die hij kent die Lingala spreekt. Gesprekjes die mijn lopen door de wijk onderbreken, telefoontjes die mijn werk onderbreken, weldadig die verhalen over die zieke man die mijn collega was.

Wanneer op 1 februari zijn leven is gestopt, stoppen de verhalen niet. Weer spreken mensen

mij aan: “Wat zullen we hem missen, weet je nog toen....” En dan volgt er een mooi verhaal over een belevenis, een stomiteit, een aardig gebaar. De lucht gonst van de verhalen over een mensenleven. Weer de postbode, een Congolees, een jonge vrouw die als klein meisje vaak bij hem kwam, een Chinees jochie die een foto laat zien hoe hij als peutertje bij Jack op schoot zat. Het lijkt of de wereld langs trekt: Nederland, België, Congo, Spanje, China, en allerlei (voormalige) Oost-Europese en Latijns-Amerikaanse landen zijn vertegenwoordigd bij de verhalenvertellers.

Het lijkt alsof ik die week niets anders doe dan luisteren naar verhalen. En ik merk hoe troostend dat is. Een vriend verliezen is pijnlijk, zijn leven terugontvangen in verhalen is verzachtend. Ik ben blij dat ik in het Oude Westen ben, waar je gewoon verdrietig over straat kunt lopen en er altijd mensen zijn die je een verhaal willen vertellen.
Katinka Broos



Jack Sier

Op zaterdag 1 februari is Jack Sier overleden. Hij werd 75 jaar. Jack was pastoor bij het Oude-Westenpastoraat en woonde in Cool. Op beide wijken heeft hij zijn stempel gedrukt, en veel mensen verdrietig achtergelaten. Als klein jongetje wist hij al wat hij wilde doen later: werken in de missie. Na lang en veel studeren (waarvoor zijn vader hard moest werken) vertrok hij naar Congo. Dat viel hem flink tegen. Hij kwam erachter dat de missionarissen in een mooi westers klooster woonden, terwijl de mensen om hen heen in een belabberde situatie leefde. Daar nam Jack geen genoegen mee; hij wilde iets doen aan de gezondheidszorg, tegen ondervoeding, vaccinatieprogramma's enz. Dus ging hij tussen de mensen wonen en ging aan het werk. Na een aantal jaren voegde een jonge Spaanse non, verpleegkundige en vroedvrouw zich bij hem en zijn team aan. Dat was Viki.

Eind jaren '80 riep zijn orde Jack (tot zijn spijt) terug naar Nederland: hij moest in Rotterdam een nieuw missionair experiment opzetten. Samen met missionarissen uit andere werelddelen zou hij een multiculturele missionaire post beginnen in de binnenstad van Rotterdam. Dat is om allerlei redenen nooit van de grond gekomen, en Jack sloot zich aan bij de Pauluskerk en het wijkpastoraat, waar hij tot zijn pensioen heeft gewerkt. Viki, die inmiddels bij een staatsgreep Congo was uitgezet en weer in Spanje woonde, voegde zich na een aantal jaren bij hem. Ze kozen voor de liefde en verlieten hun religieuze ordes. Jack was een doener. Hij kluste, maakte muziek, en het liefst loste hij alle problemen op. Hij luisterde naar je, belde instanties, schreef brieven, vulde formulieren in, schakelde zijn netwerk in, enzovoort. Dat deed hij in het Oude Westen, waar o.a. Congolezen uit heel Rotterdam hem wisten te vinden omdat hij Lingala sprak, maar ook in de Spaanstalige parochie en bij de bewonersorganisatie Cool. Veel mensen leerden hem zo kennen. Als hij ergens was kon je niet om hem heen, maar hij nam nooit ruimte in ten koste van een ander. Jack hield niet van grote plannen, beleidsstukken en visiedocumenten; gewoon doen wat je belangrijk vindt om te doen. In een logboek dat hij met collega's bijhield schreef hij: Gods rommelaars in het Oude Westen.

Na zijn pensioen richtte hij Nuestra Casa op, een stichting die spaanssprekenden in Rotterdam ondersteunt. Hoewel hij nu vaker in Spanje was, zette hij zich in Rotterdam nog steeds in voor spaanstaligen die het moeilijk hebben. Afgelopen najaar werd hij ziek en al snel bleek dat hij niet beter zou worden. “Gracias a la vida” was zijn antwoord: Dank aan het leven. Sterven bleek voor Jack veel moeilijker dan leven. Maar zo te horen aan alle verhalen die de laatste week over Jack verteld zijn, leeft hij voort in de harten van veel mensen

Katinka Broos



Even voorstellen

Opbouwwerker
Annika van der Weide

Tijdens het gesprek in het kantoor van de Aktiegroep zijn twee duiven druk en onhandig bezig een nest te bouwen onder het overstek. Annika loopt net een beetje op ze voor: “ik heb sinds een halfjaar een zoontje, daar ben ik met m'n vriend erg van aan het genieten!” Maar er is natuurlijk ook werk aan de winkel, en met haar twintig jaar ervaring in het welzijnswerk weet Annika daar wel raad mee. “Ik ben begonnen met buurtwerk, in Prins Alexander. Ik heb eigenlijk altijd in Rotterdam gewerkt, totdat ik twee jaar geleden eens wat anders wilde proberen. Toen ben ik in Den Haag gaan werken, tussen het centrum en de Schilderswijk. Een buurt die qua ligging heel erg lijkt op het Oude Westen, maar ik merkte wel dat er heel anders werd gewerkt. Den Haag heeft veel meer een overlegcultuur, terwijl ik gewend was aan Rotterdammers die sneller van de actie waren. Toen mijn positie in Den Haag ophield te bestaan wees een oud-collega mij op de Aktiegroep; een club die echt door de buurt, van de buurt is. Hier loop ik nu een weekje rond, en ik vind het heel mooi om te

zien hoe divers de groep betrokken wijkbewoners is. En iedereen gaat zo leuk met elkaar om! Het is echt een beetje een thuis voor mensen. Om die reden heb ik nog meer zin om te starten, want ik ga als eerste taak het Wijkplein ondersteunen: alle activiteiten in het gebouw. Voor de toekomst moet ik kijken waar ik kan helpen, maar thema's als duurzaamheid en wonen vind ik heel erg interessant en daar gebeurt ook een hoop mee hier. Het allerbelangrijkste in mijn werk is echter het verbinden: vrijwilligers en initiatiefnemers hebben vaak niet de tijd of het overzicht om te weten wat anderen aan het doen zijn. Iemand die een geveltuintje heeft aangelegd en dat heel leuk vond maar dus geen gevoel meer overheeft, kun je bijvoorbeeld koppelen aan iemand die graag zo'n tuin wil, maar dit om wat voor reden dan ook niet zelf kan. Dit soort verbindingen leggen is heel mooi aan mijn werk!”

Annika is er altijd op woensdagen en vrijdagen, en verdeelt daarnaast nog 1,5 dag. Ze hoopt je snel te ontmoeten!

Creatieve weken in het Ruilpunt

In maart 2020 zijn het weer de Creatieve Weken in het Ruilpunt. Op de bovenverdieping zijn veel creatieve materialen te vinden voor mensen met uiteenlopende hobby's. Het is ook mogelijk deel te nemen aan de workshop Boekje Maken op vrijdag 20 maart van 13.30- 15.30 uur. Er is materiaal aanwezig en we maken meteen een werkstuk. Deelnemen aan de workshop kost 5 punten. Lid worden van het Ruilpunt is gratis. Inschrijven kan bij het Ruilpunt Oude Westen (Gaffeldwarstraat 34, tel. 010-2250844).

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00- 16.00 uur



Bouwplannen The Modernist

Aan het Kruisplein, op de hoek van het Weena, wordt een nieuw kantoor- en wooncomplex gebouwd: The Modernist. In het complex, ontworpen door architectenbureau MVRDV, komen circa 370 woningen en 14.000 m² kantoorruimte. Ook is er plek voor winkels en horeca. Onder het gebouw komt een parkeergarage die wordt aangesloten op de bestaande parkeergarage van Weenapoint.

OV-verbinding en horecagelegenheden. De komende jaren komen daar nieuwe initiatieven bij die het gebied verder versterken als “internationale toegangspoort tot de binnenstad van Rotterdam”.

Proces en planning De bouw van The Modernist neemt ongeveer 3 jaar in beslag. Naar verwachting zal na de zomer van 2020

het bestaande kantoorgebouw aan het Kruisplein gesloopt worden. Daarna wordt de bouwkuip voor de ondergrondse garage en de aansluiting op de bestaande tunnel gemaakt. De huidige planning is dat The Modernist eind 2023 wordt opgeleverd.

Tijdelijke verplaatsing bomen Om de bouwplannen te

kunnen realiseren, is het trottoir nodig als bouwterrein. De platanen die op het trottoir staan, worden tijdelijk verplaatst om te voorkomen dat deze beschadigen. De bomen worden naar verwachting begin november 2020 weggehaald, in een gemeentelijk bomendepot geplaatst en na afronding van de werkzaamheden weer teruggeplaatst. Informatiebijeenkomst Binnenkort vindt een bijeenkomst plaats waarin de gemeente meer vertelt kunt over de plannen en het bijbehorende tijdspad. De datum hiervan is nog niet bekend (we plaatsen dat in de krant zodra we dit weten), maar meer informatie over The Modernist is ook te vinden op themodernist.nl of rotterdam-centralsdistrict.nl. Vragen of opmerkingen kunt u mailen naar RCD@rotterdam.nl



The Modernist komt pal tegenover het Centraal Station te liggen en vormt een belangrijke schakel in de verdere ontwikkeling van het Rotterdam Central District (RCD), dat zich nu kenmerkt door o.a. de

De Buiten Beter App werkt!



kunnen wel vangklempen geplaatst worden. Als je één of meerdere ratten ziet, kun je dat aangeven via 14010.

Hierbij een dringende oproep: Doe etensresten in de containers en strooi geen brood. De dode rat is gemeld via de Beter Buiten App en werd meteen weggehaald. De app is te downloaden, en na registratie kun je snel elk probleem melden, zoals losse stoeptegels, huisvuil naast containers, niet werkende straatverlichting, fietswrakken, enzovoort.

Laten we het samen doen!



Nog niet zo lang geleden lag er in de Bloemstraat een dode rat. Ratten ziet men steeds vaker naast containers, wanneer er zakken huisvuil naast geplaatst worden. Ook komen zij af op het overtollige brood en andere etensresten. Ratten zijn een plaag in Rotterdam en mogen niet meer met gif opgeruimd worden. Er

Berichten uit de Jeugdbieb

Aan alle ouders in het Oude Westen,

Het lezen van boeken verrijkt de wereld van je kind. Er zijn voor elke leeftijd en elk leesniveau leuke boeken te leen bij de Jeugdbieb. Lezen opent een deur naar een andere wereld, het stimuleert de fantasie en daarnaast is het fantastisch voor zowel de taal- als de sociale ontwikkeling van je kind. Dit is belangrijk en handig op de basisschool en in het voortgezet onderwijs!

Tot ziens in de Jeugdbieb!



Voorlezen iedere woensdag om 2 uur



Kinderboekenschrijver Jacques Vriens doneerde boeken aan de Jeugdbieb!

Schoolgroepen zijn ook welkom, stuur een mail naar Jeugdbiebwest@gmail.com

JEUGD BIEB WEST

Gaffelstraat 1-3 Rotterdam West

Openingstijden: Ma-Di-Do-Vrij 15-17 uur • Woe 13-16 • Za 12-15

uit de kunst Farid Sheek



Ik ontmoet Farid Sheek (26) in het Soefihuis in Rotterdam-Zuid. Twee weken geleden zat ik in het Paard, een concertzaal in Den Haag, waar hij optrad met het Residentie Orkest met o.a. stukken van hemzelf. Farid is een gedreven talentvolle musicus. Voor mij is het bewonderenswaardig hoe hij de daf, een Perzisch percussie instrument, bespeelt. Hij speelt veel instrumenten, maar de daf is zijn specialisatie. Het is het oudste instrument ter wereld. Voor hem is alles ritme: je hartslag, je stappen, de tijd. Hij speelt met deze dingen en geeft zo karakter aan de melodie.

Farid kwam op zijn zestiende naar Rotterdam, zijn familie achterna. Hij vertelt dat hij al in zijn vroegste herinneringen de daf bespeelde. Zijn vader was muzikant. "Toen ik vijf was speelde ik al op niveau. Op mijn dertiende componeerde ik mijn eerste nummer. Het beschreef een dag in de herfst. Er kwamen allerlei gevoelens in samen. Ik dacht na over hoe anderen composities maken. Ik pakte een willekeurige noot en begon daar andere mee te combineren. Zoals een schilder kleuren combineert. Ik wilde een opleiding doen waarmee ik verzekerd zou zijn van een inkomen. Ik verreed in dat opzicht muziek. Ik heb van alles geprobeerd, maar had nergens succes in. Maar in de muziek had ik altijd succes. Muziek was onvermijdelijk een onderdeel van mij. Een vis beseft ook niet dat hij water nodig heeft. Toen ik even was gestopt met muziek maken, had ik het pas door. Ik ben er één mee. Ik ga nu voor honderd procent voor de muziek. Ik speel, schrijf en oefen elke dag. In de toekomst wil ik nog veel com-

posities schrijven met blijvende betekenis. De basis van mijn muziek ligt in de Iraanse muziek, omdat ik daar ben opgegroeid en ik combineer dat met de hedendaagse muziek van verschillende genres. Muziek verschaft een identiteit aan een samenleving en wordt een onderdeel van een cultuur, een traditie. Mijn doel is om met mijn muziek verschillende culturen te verbinden.

In Rotterdam lopen veel jongeren rond met messen. Je kunt dit niet alleen tegengaan door het ze te verbieden, maar ook door ze een alternatief te bieden. Kunst levert schoonheid en positieve gevoelens op en het geeft hun ook een wapen in handen om mee te vechten en verandering te brengen in hun onvrede. Ze willen MBO-Kunstscholen gaan sluiten, omdat het niet genoeg geld oplevert. Maar Shakespeare werd ook niet rijk en Van Gogh was een arme kunstenaar. Volgens Nederlandse economen hadden zij dus een andere opleiding moeten doen. Geld is een middel om gelukkig te worden, maar geen garantie. Kunst is een betere garantie voor geluk en voldoening."

Farid is iemand die op zoek is naar liefde en waarheid. In het soefisme speelt deze zoektocht een belangrijke rol. Een andere belangrijke kern van het soefisme is het vinden van je ware zelf. Op de vraag of hij zichzelf als een soefi beschouwd, antwoordt hij 'ja'. Voor mij is hij de derwish van de mysterieuze geluiden van de daf.

Serpil Karisli

LITERAIRE MAALTIJDEN

VOORJAAR 2020

Lezingen: De lezingen beginnen om 19:00 uur en zijn gratis. Aanmelden is niet nodig. Meer info? Aart van Boeijen: aleph291@icloud.com.

Maaltijd: Om 18:00 uur wordt een maaltijd geserveerd door de Wereldvrouwen voor € 7,50. Deze kunt u tot één dag van tevoren bestellen bij Mieke Quasimodo: mieke@quasi-modo.nl.

Do 5 maart **Josien Hofs over 'Draaidagen' van Bianca Boer**

Do 12 maart **Leendert Jan van Doorn over zijn boek 'Flippo en het spel om de knikkers'**

Do 19 maart **'Zonsondergang in Zaachila' door schrijver Kees Koppenaal en Eddy Geerlings met 'Romannetjes en ondeugende gedichtjes'.**

Do 26 maart **Anna Penta over 'The Memoirs of Billy Shears' over de vermeende stand-in van Beatle Paul Mc Cartney.**

Do 2 april **Daniël Steneker over 'De meester en Margarita' van Mikhail Boelgakov**

Do 9 april **Ontwerper Guusje Houwen van uitgeverij Trichis over haar liefde voor 'duurzaam'papier.**

Do 16 april **Kim Bonefaas over haar boek 'Julia Jonkers - single en hartstikke zwanger'**

ROTTERDAM
WEST
LEES
ZAAL

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

www.leeszaalrotterdamwest.nl
www.twitter.com/leeszaalwest
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

poetryslamrotterdam.nl

POETRY SLAM R'DAM

★★★ VOORRONDES: ★★★★★
wo. 11 maart
wo. 8 april
wo. 13 mei
wo. 10 juni
wo. 9 september
wo. 14 oktober

FINALE: ★★★★★
za. 14 november

19.30 uur
Leeszaal West,
Rijnhoutplein 3, Rotterdam

KIJKEN:
Voorrondes: gratis entree
Finale: 2,50 euro

Inschrijven via
poetryslamrotterdam.nl
vanaf 1 februari

Mede mogelijk gemaakt door:

