



2 Van de straat geplukt: Adison Dos Reis

4-5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



Hart voor elkaar

Het coronavirus DE BUURT STAAT ACHTER JE!



7

Tips tegen corona-verveling als scholier

Leeszaal boeken thuis-bezorgd!

‘t KAN OOK ANDERS

www.aktiegroepoudewesten.nl

Bericht van de redactie

Het coronavirus houdt ons allemaal bezig. De (welzijns) instellingen in de wijk zijn gesloten, maar achter de schermen wordt van alles gedaan. Als redactie vinden we het belangrijk om dit te delen.

In deze krant kunt u lezen hoe de nieuwe regels gehanteerd worden in de wijk en hoe (kwetsbare) bewoners geholpen kunnen worden. Tips zijn voor sommige mensen niet nodig: spontaan wordt er aangeboden aan ouderen om boodschappen te doen en zo groeien de initiatieven. Naast het nieuws rondom corona, hebben we onze vaste rubrieken een plek in de krant gegeven. We hopen dat u de artikelen met plezier leest en wensen u sterkte in deze moeilijke tijd. Houd voor meer actueel nieuws de website van de Aktiegroep (www.aktiegroepoudewesten.nl) in de gaten.

Redactie Buurtkrant het Oude Westen

@oudewestenkrant!

De Buurtkrant heeft vanaf nu een eigen Instagram! Op deze insta worden nieuwsupdates van de Buurtkrant geplaatst en aangevuld met andere artikelen. Pak dus gelijk je telefoon, download de Instagram-app als je die nog niet had en volg @oudewestenkrant!



Wmo radar

in het betreffende gebied gaat antwoord geven, letterlijk en figuurlijk. Ondanks dat wij onze activiteiten in de huizen van de wijk hebben moeten stoppen en sommige medewerkers ziek zijn, zijn gezonde medewerkers (zolang dit is toegestaan) op straat te vinden. We doen dat naar vermogen én met alle noodzakelijke voorzorgsmaatregelen zodat we zoveel mogelijk contact hebben en kunnen doen wat nodig is.

Het coronavirus

Gedwongen isolement, maar de buurt staat achter je!

De zon schijnt, eindelijk voorjaar, maar het coronavirus maakt alles helemaal anders. De impact van het virus op onze samenleving is groot. Noodgedwongen verblijven veel ouderen en kwetsbare mensen thuis in isolement. Preventief, omdat je als kwetsbare oudere niet besmet wilt raken en ook verplicht, omdat je mogelijk al besmet bent. Het zijn voor veel mensen lange dagen om alleen thuis door te komen.

Er zijn grote zorgen, maar er is ook veel veerkracht. Initiatieven om hulp te bieden bundelen zich. De welzijnsaanbieders in Rotterdam, verenigd in Win010 (Welzijn in Rotterdam) werken intensief samen. De gemeente, veel actieve mensen

en andere organisaties in de stad sluiten zich aan. We zien dat veel Rotterdammers zich juist nu extra in willen zetten om iets betekenen voor buurtgenoten die hulp nodig hebben. In alle Rotterdamse gebieden hebben de welzijnsorganisaties een belteam. Daar kan iedereen

terecht die praktisch hulp nodig heeft (met bijvoorbeeld het doen van boodschappen of ophalen van medicijnen), een praatje wil maken of een luisterend oor nodig heeft.

Oproep aan organisaties

Wij vragen organisaties om zoveel als mogelijk contact op te nemen met je eigen bewoners of leden. Sluit waar mogelijk aan bij acties in de buurt. We hoeven tenslotte niet allemaal het wiel uit te vinden.

Hulp aanvragen per telefoon

Rotterdammers die iets willen doen voor een buurtgenoot kunnen zich bij het team in hun gebied melden. Heeft u hulp nodig? Voor het gebied Centrum/Oude Westen kunt u bellen met Wmo Radar via 010-4855898. De belteams zoeken zelf ook actief contact met die bewoners die de weg naar ons minder makkelijk weten te vinden.

De gemeente biedt informatie en hulp via het nummer 14010. De telefonisten van 14010 nemen de vraag aan. De welzijnsorganisatie

Rotterdammers voor elkaar: stedelijke website

Er is een stedelijke website in de lucht waar initiatieven op vermeld worden: ter informatie en inspiratie en om elkaar makkelijker te vinden. Op het platform www.rotterdamersvoorelkaar.nl/coronahulp geven wij initiatieven door die bij de coalitie gemeld worden. Mocht je over iets willen sparren met de coalitie, dan zijn wij per mail te bereiken: info@coalitieerbijrotterdam.nl.



De vele initiatieven van organisaties, studenten, burgers geven ons een gevoel van verbinding. Er is aandacht voor elkaar en in deze

moeilijke tijd geeft dat moed. Laten we dat gevoel vasthouden! Heel veel sterkte en applaus voor alle mensen in de stad die aandacht hebben voor de medemens!



ROTTERDAMMERS VOOR ELKAAR



Nieuws van de Aktiegroep

Het pand van de Aktiegroep is gesloten, maar dat wil niet zeggen dat we niet bereikbaar of niet aan het werk zijn. De telefoon 010 4361700 staat doorgeschakeld, we zijn via de mail bereikbaar: natalie@aktiegroepoudewesten.nl, petra@aktiegroepoudewesten.nl en via onze Facebookpagina communiceren we ook. Ook onze website houden we zeker in deze tijd actueel.

We merken dat veel mensen in de wijk elkaar ondersteunen en hopen dat nog meer mensen dat gaan doen. Zoals in deze krant vermeld, kunnen bewoners uit het Oude Westen contact opnemen met Wmo Radar als zij hulp nodig hebben. We weten dat er al veel mensen zijn die elkaar steunen, maar de hulpvraag kan de komende tijd groter worden. Als je iets voor iemand anders wilt doen, geef dit dan ook door aan Wmo Radar.

De werkwijze van de uitbetaling van de Wow-initiatieven en de Opzoemer Mee

activiteiten is aangepast. Zie hierover de berichtgeving elders in deze krant.

Bezorgers gezocht - De Aktiegroep kan op dit moment vitale vrijwilligers gebruiken die de Buurtkrant en de Hiero (nieuwsbrief) willen verspreiden. Deze informatievoorzieningen zijn belangrijk voor mensen die geen gebruik kunnen maken van het internet.

Deel jouw bijdrage - Heb je initiatief genomen om met elkaar op een positieve manier door deze 'coronatijd' te komen,

of wil je dat nog doen? Geef het aan ons door, we vinden het belangrijk om deze berichten te delen.

Met elkaar moeten we door deze lastige tijd heen zien te komen. We wensen alle oudere en zieke bewoners uit het Oude Westen veel sterkte maar ook de gezinnen met kinderen die nu veelal binnen moeten blijven. En natuurlijk is onze dank groot voor de inzet van de vele zorg- en hulpverleners die nu overuren maken.



van de straat geplukt...

Adison Dos Reis

“Muziek en acteren zijn mijn leven, al duurde het even voordat ik helemaal op dat pad terecht kwam.” Adison vertelt.

Gouden tijden aan de Henegouwerlaan

“Ik ben geboren aan de Henegouwerlaan. We woonden in een prachtig oud en statig huis met een grote tuin. Iedere dag voetbalde ik op de brede stoep voor het huis. De sfeer in de wijk was toen nog grauw. Er gebeurde van alles op straat: in de bar naast ons huis speelde van alles, er lagen gebruikte naalden op straat en in de portieken stonden mensen te basen. Ik weet nog goed dat de sigarenboer bij ons op de hoek overvallen was en hoe hij op een brancard de ambulance in ging. Ik wist niet beter en dacht dat het allemaal gewoon was. Toch had ik een hele leuke kindertijd. Ik kom uit een warm en liefdevol gezin.

Met mijn drie zussen ging ik om de hoek in de Tienststraat naar basisschool Palet, we gingen naar Speeltuin Weena en we zaten op kinderclubs. Het waren gouden tijden. De gemeente wilde ons huis slopen, maar mijn vader wilde het niet verkopen. Toen mijn vader op zee was, hebben ze mijn moeder naar het gemeentehuis gelokt en haar laten tekenen voor de verkoop, terwijl ze niet begreep waar het over ging.”

Voetballen

“We verhuisden naar de Schietbaanstraat. Op het pleintje aan de Van Speykstraat, dat wij het Kooitje noemden, waren we altijd aan het voetballen. Ik heb er wat vlieguren gemaakt. We maakten voetbalteams en we trainden de jongens die jonger dan wij waren. GLZ had zaaltrainingen in Odeon. Toen ik vier was ben ik net zo lang blijven aandringen dat ik mee wilde spelen, tot ze me uiteindelijk toe lieten. Daarna heb ik van mijn zesde tot mijn achttiende bij Neptunus gevoetbald. Voetballen was jarenlang echt mijn ding. Ik heb er leuke herinneringen aan. Toen ik ouder werd ging ik naar het Gaffeltje. Daar organiseerden we

sportdingetjes en waren we bezig met muziek.’

Zoektocht

“Via mijn neven kwam ik in aanraking met rap en hiphop en daar raakte ik steeds meer geïnteresseerd in. In deze muziek vond ik veel connecties met het Oude Westen. Als ik naar die clips keek, herkende ik mijn eigen buurt. Ik kwam erachter dat muziek ook voor mij toegankelijk was. Op mijn twaalfde probeerde ik al iets te schrijven. De rap veroverde mijn

hart, toch duurde het lang voordat ik mijn weg daarin vond. Na de Havo wilden mijn ouders dat ik ging studeren. Zij kwamen van het platteland van Kaapverdië en wilden het beste voor mij. Ik ben aan verschillende HBO-opleidingen begonnen, maar mijn hart lag daar

gewoon niet. Ik vertrok voor een paar maanden naar Kaapverdië om bij mijn oma te zijn en ik ging in mijn eentje naar Jamaica. Achteraf realiseerde ik me dat ik aan het zoeken was wie ik was, waar ik vandaan kwam en wat ik wilde.”

Acteren

“In die tijd was ik altijd bezig met muziek, maar ik kon er niet van leven. Ik ging bij een staalfabriek werken, maar daar werd ik ook niet gelukkig van. Via het theatergezelschap 100% CABO kwam ik bij het theater terecht. Ze vroegen of ik met een voorstelling mee wilde doen. Ik kende theater niet en zag het niet zo zitten, maar ze waren aardig en ik wilde het proberen.

Via hen kwam ik in contact met het Rotterdams Wijktheater en daarna kwam ik in contact met een regisseur die me vroeg voor Atalanta, een hiphop opera. Ik deed auditie en werd aangenomen. Vanaf dat moment kon ik ineens leven van het acteren en heb ik zes jaar lang

theater, film en tv-series gedaan. Ik kwam erachter dat ik met mijn muziek ook altijd bezig was met het theatrale aspect en ik dacht: eindelijk kan ik iets en het heeft waarde.”

Trainingsacteur en muzikale rondleidingen

“Tegenwoordig ben ik trainingsacteur. Ik geef trainingen aan mensen die in hun beroep met communicatie te maken hebben, zoals gemeenteambtenaren en balimedewerkers. Ze oefenen bijvoorbeeld hoe ze om moeten gaan met een agressieve klant die door mij gespeeld wordt. Ik geef gijzelingstrainingen aan gevangenenbewaarders en neem stressbestendigheid-assessments af voor mensen die een vuurwapen moeten dragen. Daarnaast maak ik nog altijd muziek. Het is mijn spreekbuis, de rap is verbonden met mijn leven in de wijk, dat maakt het heel speciaal voor mij. Muziek geeft je kracht, het inspireert, het motiveert en als je eenzaam bent kan het je troost bieden. Muzikanten geven iets terug aan mensen, zoals een priester dat vanuit zijn religie doet. Tegenwoordig geef ik muzikale rondleidingen door de wijk. We gaan naar plekken die voor mij betekenis hebben en daar luisteren we op dat moment allemaal naar dezelfde muziek. Dat zijn mooie ervaringen en het is een manier om werelden met elkaar te verbinden.”

Het vinden van je pad

“Het Oude Westen heeft mij gevormd en hiphop en rap zijn een onderdeel van deze wijk. Laatst heb ik een lezing gegeven over de rappers die hier vandaan komen en hun invloed op de Nederlandse hiphopscene. Er waren buurtbewoners die dat helemaal niet wisten, terwijl dit ook een belangrijk verhaal uit onze buurt is. Ik heb een kleine van zes. Hierdoor ben ik na gaan denken over wat ik voor hem achter wil laten. Met mijn bedrijf Music2Connect&Inspire wil ik me richten op muziek als middel om mensen met elkaar te verbinden. Mijn inspiratie komt uit de muziek. Mijn missie zat al in me toen ik een baby was. Studeren bleek mijn weg niet te zijn en het heeft een tijd geduurd voordat ik op mijn pad kwam. Als je echt wil weten wat je gelukkig maakt, moet je teruggaan naar je kindertijd en je afvragen wat je toen graag deed. Negen van de tien keer kan je daar wat mee in je werk en in je leven.”

Voor meer informatie over de rondleidingen kunt u mailen naar adisonrdam@gmail.com.

“Muziek geeft je kracht, het inspireert en het motiveert”

Opinie

Beste redactie van de buurtkrant, beste medebuurtbewoners!

Ik woon ruim 16 jaar in het Oude Westen en kwam vanaf het begin al in aanraking met de Aktiegroep. Er zat en zit altijd veel energie in de mensen rondom de Aktiegroep. Er lijken veel goede dingen te gebeuren die de samenhang in de wijk verbeteren. Toch haakte ik een beetje af bij het artikel ‘Wie of wat is de de Aktiegroep Oude Westen’ in de Buurtkrant van maart dit jaar. Moeilijke woorden:

‘een herkenbare openbare en laagdrempelige organisatie...’. En het lijkt ook erg veel wat er gebeurt, daardoor is het bijna onoverzichtelijk. Veel aandacht voor ‘het Hoe’. Vandaar mijn vragen: 1) wat doet de Aktiegroep voor mij als buurtbewoner, 2) wat kan ik in/voor de Aktiegroep doen? En: wordt er dan nog wel eens Aktie gevoerd? Of is dat nu niet meer de bedoeling?

Hartelijke groet, Koen Gommers

Reactie

Actief zijn in de wijk doe je vooral zelf. Alleen of samen met anderen. De Aktiegroep ondersteunt daarbij door je te helpen bij een goede aanpak, het vinden van andere bewoners in haar netwerk en het bieden van faciliteiten: vergaderruimte, printer, computer, enz. De Aktiegroep verzint zelf geen nieuwe dingen. Wat zij wel doet, als zij merkt dat er bepaalde zaken belangrijk gevonden worden, is mensen bij

elkaar brengen zodat zij samen sterker staan. Zij verbindt.

Er zijn ook dingen die je kan doen om de Aktiegroep zelf te ondersteunen. Ons gebouw wordt beheerd door een veertigtal vrijwilligers. Balediensten, zorgen voor de koffie en de thee, onderhoud van het gebouw, inroosteren van alle activiteiten in de verschillende ruimtes. Er is een bestuur met daaromheen een aantal adviseurs. Allemaal activiteiten waar

iedereen die dat wil mee kan helpen. De Aktiegroep is een vrijwilligersorganisatie met enkele betaalde krachten die vooral als taak hebben het ondersteunen van de bewoners.

De “Aktie” in de naam heeft natuurlijk alles te maken met het ontstaan van de Aktiegroep in de zeventiger jaren voor het behoud van de wijk. In de afgelopen 50 jaar is ook veel actie gevoerd. Vandaag de dag is dat niet meer altijd de beste methode om iets te

bereiken. Wil niet zeggen dat het niet meer gebeurt. Bewoners voeren zelf nog wel actie. Voorbeelden zijn het verzet tegen de overlast bij de - voormalige - Boogjes op de Binnenweg en de acties voor de ouderenhuisvesting in de wijk. De discussie of de Aktiegroep nog wel zo moet heten wordt al lang gevoerd. Laten we het voorlopig maar vooral beschouwen als een merknaam met een grote bekendheid. Paul Claessens (Aktiegroep Oude Westen)

COLOFON

buurkrant
Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700 buurkrantow1@gmail.com

Redactie: Annemieke Jansen, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Sarah Mourad, Felix Quartero, Haroen Reniers, Marion van der Schaft, Julia Stoevelaar en Gina Thijse.

Medewerkers: Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk, Anne Raang, Octávio Santos, Marieke Stein en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen

De Buurkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarm (politie, brandweer en ambulance) 112
Alarm teksttelefoon 0800-8112
Belastingtelefoon 0800-0543
Buurtbemiddeling 088 8555009
Buurtwinkel Aktiegroep OW 4361700
Dierenambulance 0900-0245
Dierenbescherming 4374211
Eneco Storingsdienst 4674000
Gebiedscommissie Centrum 14010
Gemeente Rotterdam 14010
Gemeentelijke Ombudsman 4111600
Jongerenloket 2671300
Juridisch Loket 0900-8020
Huiswerkklas 4361700
Kinderbescherming 4431100
Kinderdagverblijf de Wereld 4366447
Kinderopvang Plus D. Dap 4115043
Laurens Antonius Binnenweg 2412900
Nieuwe Gaffel 2916689
Ouderenwerker Cindy Vos 06-53507350
Pameijer Klus & Werk 2710000
Politie geen spoed 0900-8844
Ruilpunt 010 2250844
Tennisclub Centrum 4366165
Tennisclub Tiendstraat 4113942
Slachtofferhulp 0900-0101
Speelcentrum Weena 4144890
Stadsmarinier A.Siermann 06-14890436
Vraagwijzer 14010
Youz-jeugdzorg 088-3581660
Wijkconciërge Natalie Burgmans 06-83677564
Wijkpastoraat 010-4367070 (Katinka Broos 06 44098889)
Woonstad 4408800
Zorgcentrum de Leeuwenhoek 2713800

HELLEN COLUMN VAN BOVEN

Het is toch altijd wat met die zus van mij. Ze had nu weer een verhaal over mensen die in de hal van haar portiek eten. Ze had namelijk etensresten gevonden

en afval: plastic bakjes en papier. "Wie gaat er nou in een portiek zitten eten?" vroeg ik. Nou dat wist ze wel; junks natuurlijk, of mensen zonder verblijfplaats. Maar hoe komen die binnen? Ja, ook dat was simpel uitgelegd. Zij wacht altijd tot de portiekdeur dichtvalt, maar anderen lopen zo naar buiten en dan

staat de deur gewoon een aantal seconden open. Is daar dan niets aan te doen? Ja, Woonstad had de bewoners een brief gestuurd met de mededeling dat men niet zomaar open moest doen en dat men moet wachten tot de deur dichtvalt. "Maar," zei mijn zus, "ik heb over die brief gebeld naar Woonstad,

want visite, thuiszorg enzovoort laat ook de deur open staan." Er zou een bordje naast de deur worden geplaatst, maar eerlijk gezegd hangt dat er nog steeds niet. Ik ga erover bellen. "Dat lijkt mij een goede actie", zei ik, "als je klaagt dan moet je er ook iets aan doen". Goed zo. Ze leert het nog wel!

Veranderingen in de wijk

Het coronavirus heeft van alles platgelegd. Deze pagina biedt een overzicht van veranderingen, openingstijden en hulpaanbieders die van kracht zijn zolang de maatregelen nodig zijn.



Hulp door Pameijer Klus en Werk Cool-Oude Westen

Pameijer is bereid om hulp te bieden. Zij komen niet bij mensen binnen, maar kunnen bijvoorbeeld wel boodschappen doen of medicijnen halen. Naast boodschappenhulp verzorgt Pameijer ook lunch voor mensen die daar behoefte aan hebben. In samenwerking met Tuin de Bajonet worden de lunchpakketten om 12:00 uur buiten klaargezet, om thuis te worden genuttigd. Er is maximaal één pakket per klant beschikbaar. De lunchpakketten worden van maandag t/m vrijdag aangeboden. Sponsors zijn van harte welkom een bijdrage te leveren. Pameijer is van maandag t/m donderdag bereikbaar van 9:00-16:30 uur en op vrijdag van 9:00-15:00 uur op telefoonnummer 010-4367042.



Het Ruilpunt (Gaffeldwarsstraat 34)

Het Ruilpunt is voorlopig gesloten. Wij volgen de nationale richtlijnen, en achten onze winkel niet van dusdanig belang dat we open moeten blijven.

Aanschuifmaaltijd Wijkpastoraat wordt afhaalmaaltijd

Iedere woensdag konden wijkbewoners bij het wijkpastoraat in de St. Mariastraat gezellig eten met elkaar. Echter: vanwege het coronavirus kan men niet meer gezamenlijk eten. Wanneer men wel een maaltijd wil hebben, moet men op woensdag voor 12 uur even bellen met 0104367070 en inspreken dat men een maaltijd wil. Tussen 17.30 en 18.00 uur kan het dan opgehaald worden, tegen een kleine vergoeding.



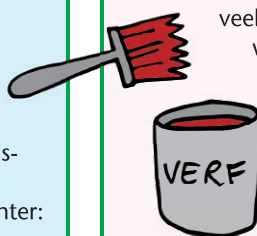
Informatiebijeenkomst The Modernist uitgesteld

In de krant van maart berichtten we over de aanstaande informatiebijeenkomst over de bouw van The Modernist (hoek van Weena en Kruisplein). Deze bijeenkomst gaat tot nader bericht niet door, een aankondiging volgt nog.

Bankjes verven uitgesteld

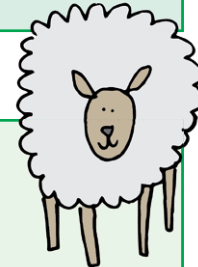
Op zaterdag 14 maart wilden we met veel vrijwilligers de oude bankjes in het Wijkpark gaan verven. Door de corona-maatregelen was dit niet mogelijk. Later dit jaar willen we dat alsnog gaan doen. De exacte datum kunnen we nu nog niet vaststellen. We hopen dat

veel vrijwilligers ook dan weer mee komen helpen. Houd de Buurkrant en andere berichtgeving in de gaten!



Wijktuin

Als mensen even in de tuin willen zitten, of stekjes willen kopen, worden zij met maximaal één of twee mensen tegelijk in de tuin binnen gelaten.



De Dierenhof (Gouverne-dwarsstraat 1, in het Wijkpark)

De deur van de dierenhof blijft gesloten. Er kunnen geen kinderen en ouders binnen komen de komende tijd. De vrijwilligers zijn wel dagelijks aanwezig om de dieren te verzorgen en de dieren zijn zo veel mogelijk buiten in de wei. Tot op heden (eind maart) is het park open gebleven.

Bericht van de wijkagenten

Dames en heren, door de huidige situatie rondom corona werken wij waar nodig in de wijk en als het kan thuis. Wij blijven echter altijd bereikbaar. Telefonisch, via whatsapp of via sms bijvoorbeeld. Als er iets is laat het ons aub weten. Krijgt u ons niet te pakken? Spreek dan de voicemail in en we bellen u terug!



Natalie.van.Hoorn@politie.nl
06-10754579



John.Wetsteijn@politie.nl
06-51115423



Rob.van.Dam@politie.nl
06-23405092

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (88)

Omhoog kijken (22)



Bij het laatste deel van de Henegouwerlaan, vanaf de Akeleistraat tot aan het Weena, zijn de ornamenten aan de gevels van huizen dun gezaaid. De meeste huizen hebben echter wel een erker en dat maakt het straatbeeld bijzonder levendig. Alle erkers zijn voorzien van smalle, hoge zijramen. Hierdoor hebben de bewoners een goed uitzicht over de tunneltraverse, zowel naar links als naar rechts (en kunnen bij de burens naar binnen gluren). Behalve de erkers zijn er verschillende andere vormen van decoratie



te 'spotten': het woonhuis op nr. 22 heeft zowel boven als naast de voordeur nog een aantal puntgave glas-in-lood ramen. Voor het glas-in-lood van de zijramen is stevig sierhekwerk geplaatst om inbraak te voorkomen. Verspreid over de gevel zijn er op verschillende plaatsen telkens drie decoratieve 'noppen' bevestigd, zoals aan de onderste rand van de erker. Opvallend is ook de bijzondere bewerking van de houten voordeur en de kozijnen. Bovendien is de voordeur voorzien van een 'praatluikje', dat eveneens wordt beschermd door sierhekwerk. Bij deze woning is het



niet moeilijk om je voor te stellen hoe fraai het er aan het begin van de 20e eeuw moet hebben uitgezien. Ook heeft de eigenaar in de top van de gevel het jaartal 1911 laten aanbrengen. Dit jaartal geeft bij benadering het bouwjaar van de overige woonhuizen aan. En bij die huizen - nrs. 24a/b t/m 52a/b - is het de moeite waard om de gevelversiering aandachtig



te bekijken. Telkens vallen weer andere details op: de afwerking van de rand van de hardstenen vensterbank, die aan een kantje aan een onderjurk doet denken (nrs.30a/b). Of geglazuurde bakstenen in twee kleuren en bakstenen met beschilderde motieven. En authentieke koperen brievenbussen (ca.1910), souterrainramen met sierhekwerk, enz... Nee, het is beslist niet monumentaal, maar 'niets is groot als het niet goed is', nietwaar?

Alma Brevé

Tips & Tricks voor ouders met jonge kinderen

Ook voor kinderen is het niet gemakkelijk om deze tijd door te komen. Handen wassen, niet naar school, geen kinderfeestjes of voetbaltraining... We geven enkele tips voor opvoeding in deze periode.

1. Zorg voor een goede hygiëne bij binnenkomst en zelfs voor het naar buiten gaan. Maar er een spel van door samen handen te wassen.
2. Probeer zo veel mogelijk groepen te vermijden. Leg uw kind uit waarom het zo min mogelijk contact moet hebben met anderen. Bewaar een afstand tot anderen van 1,5 meter.
3. Om contact te houden met vrienden en vriendinnen kunnen kinderen (video)bellen

of via internet gamen met elkaar.

4. Zorg voor een goede dagindeling. Maak samen met uw kind een planning met daarin de schooltaken maar ook de (gezelschaps-)spellen.
5. Praat met uw kind. Misschien heeft het vragen over Corona. Beantwoord vragen of ga samen op zoek naar antwoorden op internet.
6. Zorg voor gezonde voeding en voldoende drinken.

Links

De volgende websites geven meer tips en informatie voor ouders van thuiswonende kinderen.

1. www.rotterdam.nl/evenementen/thuisblijven-kinderen
2. www.opvoedingsvragen.nl
3. www.voedingscentrum.nl/coronavirus
4. www.rivm.nl/hygiene
5. www.centrumvoorjeugdengazin.nl

Voor vragen over vaccinatie kunt u contact opnemen met servicenummer van Wmo radar: 088-2010000.

Hartverwarmende actie in tijden van coronacrisis + tips

Het coronavirus heeft een grote impact op ons dagelijks leven. Vooral ouderen en kwetsbaren worden getroffen door de gezondheidsmaatregelen die het virus met zich mee brengt. Zij zijn genooddaakt om thuis te blijven, met alle gevolgen van dien. Van een lege (koel)kast tot gebrek aan lichaamsbeweging en sociaal isolement.

Rotterdamse actie

Als Rotterdamse welzijnsorganisatie komt wmo radar uiteraard in actie. Alle bewoners in Rotterdam centrum en Overschie van 75 jaar of ouder hebben een kaart ontvangen met telefoonnummers van de Huizen in de Wijk. In deze tijd zijn het namelijk de kleine gebaren die veel betekenis hebben. Dit kun jij doen om ouderen en kwetsbaren een hart onder de riem te steken.

Praktische hulp

Ouderen en kwetsbaren zijn zelf niet in staat om even langs de supermarkt of apotheek te lopen. Help een handje door boodschappen te doen of medicatie op te halen voor mensen uit de risicogroep. Laat je kookkunsten zien en breng maaltijden langs. Alle beetjes helpen!

Zorg voor afleiding

Ouderen en kwetsbaren zijn erg vatbaar voor het coronavirus, waardoor ze misschien wel bezorgd of gespannen zijn. Afleiding is het beste medicijn! Nodig mensen uit de risicogroep uit om een online spelletje te spelen, deel boeken uit of verzorg een outdoor optreden voor een verzorgings- of bejaardentehuis.

Maak een praatje

Sociaal isolement leidt natuurlijk tot eenzaamheid. Hoewel het niet verstandig is om bij ouderen en kwetsbaren op bezoek te gaan, zijn er natuurlijk andere mogelijkheden om een praatje met ze te maken. Pak je telefoon bij de hand en maak een (video)belletje!

Stuur zelf een kaartje

Waar ouderen en kwetsbaren écht behoefte aan hebben is steun. Laat via een kaartje,



tekening of gedichtje weten dat je meeleeft met de risicogroep. Geloof ons, het tovert een lach op het gezicht! Doe wat je kan om een ander te helpen waar nodig. Mocht je vragen hebben of je steentje willen bijdragen via wmo radar, neem dan contact met ons op via 010 485 58 98.

wmoradar.nl

Wmo radar

Vooraankondiging nieuw project Up2you

Het kan de beste gebeuren. Door diverse omstandigheden kan het voorkomen dat jongeren hun school, stage of werk niet afmaken en thuis dan wel op straat terecht komen. Voor deze jongeren start er een nieuw programma, georganiseerd door WMO Radar. Een traject van acht weken om weer te wennen aan op tijd komen, een toekomst te zien, talenten te ontdekken, een droom na te jagen. Het doel van het traject is een uitstroom naar een opleiding of baan.

We spreken Jermaine Sandvliet van WMO Radar, projectleider Up2You.

"Up2You is voor jongeren van 17-27 jaar die geen dagbesteding hebben, dat wil zeggen: ze hebben geen werk en zitten niet op school. In acht weken tijd gaan deze jongeren in groepsverband aan de slag met begeleiding van in totaal vijf medewerkers. Vier keer per week, van maandag t/m donderdag, komen de jongeren twee à drie uur bij elkaar met een dagelijks wisselend programma: sport, muziek, persoonlijke vaardigheden-training en individuele hulp.

In verband met het coronavirus zal de start van het project waarschijnlijk pas in juni plaats kunnen vinden. In de krant van mei of juni volgt een uitgebreid verslag van het project met hopelijk een startdatum.

School of werk, wat wil ik nou?

Ben je tussen de 17 en 27 jaar en wil je weer bouwen aan je eigen toekomst? Wij helpen je daarbij! It's Up2You!

wmo radar

jij ik samen vooruit.

Up2You

Werk in 8 weken toe naar een studie of baan. Ontdek waar je talent ligt en werk aan je fysieke en mentale kracht. It's Up2You!

Wij bieden:

- Een intensief trainingsprogramma voor de leeftijd 17 t/m 27;
- Een combinatie van praktijk, fysiek en mentaal;
- Ontwikkeling van skills voor het vinden en behouden van een baan;
- Direct contact met potentiële werkgevers;
- Doorstroom naar een studie, werkervaringsplek of baan;
- Mogelijkheden voor het behalen van certificaten (VCA);
- Individuele coaching;
- Bewustwording van eigen houding en gedrag.

Meld je aan in het gebied waar je woont!

Centrum

Jermaine Sandvliet

j.sandvliet@wmoradar.nl

06-21550856

Delfshaven

Simone Klink

sklink@wmoradar.nl

06-13120996

Overschie

Steven Schutrup

sschutrup@wmoradar.nl

06-27979412

Voor meer info

Projectleider Jermaine Sandvliet

j.sandvliet@wmoradar.nl - 06-21550856

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum
mariastraat

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijn /	010-4367770
Dhr. F.M. de Jong	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Mevr. R. Dam- Weststrate /	010-4361975
Mevr. E. Niers	
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. N.M. Ruiter	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. T.M. de Hoog	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi /	010-4362176
Mevr. W.H. Yan	

Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie

Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
-----------------------	-------------

Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie

Dhr. E. Emami	010-4362176
---------------	-------------

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: **010-4552155**

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Op 1 juli wordt de nieuwe donorwet van kracht Wat betekent dat voor jou?

In Nederland bestaat al jaren de mogelijkheid om tijdens je leven vast te leggen dat je na je dood een orgaan of iets anders geeft (doneert) aan een patiënt bij wie juist dat stuk van zijn lichaam niet goed werkt. Deze donatie wordt een 'transplantaat' genoemd en de patiënt ontvangt die via een operatie. De bekendste transplantaties zijn die van een nier, maar ook hart, lever, longen, huid, hartkleppen, hoornvliezen en andere delen kunnen getransplanteerd worden.

Donor werd je tot nu toe door je op te geven bij het donorregister, of wanneer je familie toestemming geeft als je overleden bent. Er is echter een gebrek aan donoren. Om die reden is er een wet aangenomen waarin iedereen automatisch donor wordt tenzij hij of zij anders beslist. Deze wet gaat in op 1 juli 2020 en geldt voor iedereen vanaf 18 jaar die langer dan 3 jaar bij een Nederlandse gemeente ingeschreven is, ongeacht de nationaliteit. Ben je in een ander land op het moment van overlijden, dan gelden de regels van dat land. Wat betekent dat voor jou? Zoals je misschien weet van reclamespotjes van de overheid op radio en tv kun je vóór 1 juli aangeven bij het donorregister of je wel of niet donor wilt zijn. Je kunt ook doorgeven dat een ander voor je beslist na je dood.

Hoe gaat doneren en transplanteren?

Stel: bij een ongeval zijn je hersenen zo erg beschadigd dat ze niet meer werken. Je

hebt geen bewustzijn meer en je lichaam wordt kunstmatig in leven gehouden. Je zal nooit meer beter worden. Je bent dan 'hersendood'. Of je hebt een hartstilstand gekregen en reanimatie heeft je hart niet op gang kunnen brengen. Je hersenen hebben zo lang geen zuurstof gehad dat ze dood zijn. In deze gevallen zijn organen als lever of nieren nog intact en kunnen die goed functioneren bij iemand die lever- of nierproblemen heeft door een ziekte. De transplantatie moet zo snel mogelijk plaatsvinden om een zo goed mogelijk resultaat te bereiken. Als geconstateerd is dat je hersendood bent gaat je lichaam naar de operatiekamer. Daar worden de organen die gedoneerd worden operatief verwijderd en de operatiewond dichtgemaakt. Dat gebeurt allemaal net als bij een gewone operatie.

In principe kan iedereen tot 85 jaar donor zijn, maar voor sommige organen of weefsels wordt een andere leeftijdsgrens gesteld. Het is belangrijk dat je nadenkt of je donor wil zijn. Als je niet doorgeeft dat je bezwaren hebt ben je vanaf 1 juli automatisch donor. Het is verstandig om je keuze door te geven aan je huisarts en aan mensen die belangrijk voor je zijn. Het zou vervelend zijn als de dokter bij je overlijden informeert bij het donorregister wat de bedoeling is en jouw keuze mogelijk als een complete verrassing aan je familie moet vertellen. Denk na over wat je wilt. Je moet je keuze registreren bij: www.donorregister.nl Daar heb je je 'DigiD' voor nodig.



Het coronavirus

Het coronavirus is besmettelijker dan u denkt, dus blijf zoveel mogelijk thuis! Zo houdt u uzelf en uw kwetsbare medemens gezond. De volgende maatregelen zijn van kracht voor ons gezondheidscentrum.

Huisartsen Mariastraat

U kunt de huisartsen alleen telefonisch te bereiken. Dit is voor uw eigen veiligheid, we willen niet dat u besmet raakt. Uitsluitend spoedeisende vragen zullen door de huisartsen persoonlijk beoordeeld worden. Samen met de assistentes bepalen zij welke vragen spoedeisend zijn. De huisartsen verzoeken u voor alle overige vragen die kunnen wachten niet

te bellen, zodat de telefoonlijnen beschikbaar zijn voor spoed. Hoe lang deze situatie nog gaat duren is onduidelijk. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Fysiotherapie Mariastraat

De fysiotherapie is tot nader orde gesloten.

Tandartsen Mariastraat

De tandartsen zijn voorlopig alleen na telefonische afspraak geopend voor spoed op dinsdag en vrijdag.

Houd uw eigen gezondheid in de gaten

Probeer te voorkomen dat u het coronavirus krijgt of aan anderen geeft:

- Was uw handen vaak met zeep
- Nies en hoest in uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geef anderen geen hand
- Blijf zo veel mogelijk thuis

Blijf sowieso thuis bij één of meer van deze klachten: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, verhoging (tot 38 graden) of koorts (meer dan 38 graden).

- U hoeft bij deze klachten niet getest te worden
- Blijf thuis tot u 24 uur geen klachten heeft gehad
- Bel de huisarts als u steeds zeker wordt of moeilijker ademt

Let op: bent u ouder dan 70 jaar, of heeft u een chronische ziekte?

Bel dan direct uw huisarts of huisartsenpost als u koorts (meer dan 38 graden) of een koortsig gevoel heeft, hoest of moeilijk ademt.

Ga niet naar de huisarts toe, maar neem contact op per telefoon!

Voor kinderen gelden dezelfde adviezen als voor volwassenen.

Lief & Leedpakketje voor je straat

Vraag het Lief & Leedpakketje aan voor je straat

Daarmee kun je burens laten weten dat ze er niet alleen voor staan! Elke Rotterdamse straat kan zo'n pakketje krijgen. Wat zit er in het Lief & Leed-pakketje? En wat kun je er allemaal mee doen? Kijk op opzoomermee.nl en vraag het aan!



Deel Lief & Leed in je straat

Lief & Leedpotje Een bijzonder onderdeel van het Lief & Leedpakketje is de aanmeldkaart voor een Lief & Leedpotje van 150 euro. Uit dit potje kun je allerlei opstekertjes betalen voor burens die dat nodig hebben. Een bloemetje, een kaart, iets lekkers. Een klein, maar o zo belangrijk gebaar. (Heeft je straat al een Lief & Leedpotje van Opzoomer Mee, dan kun je natuurlijk niet nog een keer zo'n potje aanvragen)



Opzoomer Mee • Schiedamsedijk 55a • 3011 EE Rotterdam
010 213 10 55 • info@opzoomermee.nl • www.opzoomermee.nl

De WOW-cheques zijn weer verspreid in het Oude Westen (Ronde 1/2020)

Alle huishoudens in het Oude Westen krijgen drie keer per jaar een cheque met begeleidende brief. De cheques kunnen ingewisseld worden voor zogenaamde WOW-tjes. Deze WOW-tjes ter waarde van 5, 10, 20 en 50 euro kunnen naar eigen inzicht geïnvesteerd worden in de wijk.

Werkwijze

Bedenk een initiatief en verzamel WOW-cheques. Anders dan de vorige jaren, hoe je niet meer naar Woonstad om de cheques te verzilveren.

Dien jouw initiatief minimaal 3 weken voor de uitvoering van de activiteit in bij de Aktiegroep t.a.v. Natalie Dupon. Dat kan per mail naar natalie@aktiegroepoudewesten.nl of in persoon: maandag of vrijdag op de Gaffelstraat 1. Bel van tevoren voor een afspraak (010-4361700).

Beschrijf daarbij het volgende:

- Naam en adres initiatiefnemer
- Startdatum en einddatum activiteit
- Beschrijving van de activiteit
- Wat je denkt te bereiken met jouw activiteit

De ingediende initiatieven worden beoordeeld door de Aktiegroep (Natalie Dupon), de wijknetwerker (Tom Warnik) en Woonstad (Stefan Blokker).

Bij de beoordeling wordt er naar de volgende voorwaarden gekeken:

- Is het een activiteit die de leefomgeving verfraait?
- Is het een activiteit die de participatie en integratie bevordert?
- Of is het een wijkactiviteit op het gebied van kunst- en cultuurparticipatie?

Let op: per activiteit mag er maar 50 euro aan eten/drinken besteed worden.

De verzilverde WOW-tjes van 2019 kunnen nog meegenomen met de nieuwe WOW-cheques van 2020.



Buurttuinen- tour

[onder voorbehoud]

Beste tuinliefhebbers,

Net als voorgaande jaren gaat de werkgroep "Wij(k) vergroenen" ook in 2020 Buurttuintouren organiseren door de drie buurten van het Oude Westen.

Op woensdagavond 22 april van 18.30 tot 21.00 uur starten we met een wandeling door het noordelijk gedeelte van het Oude Westen. We verzamelen op de hoek van de Akeleistraat en de Zijdewindestraat. Heb je zin om mee te lopen, verschillende groene initiatieven te bekijken en het verhaal er achter te horen, contact te leggen met andere tuinliefhebbers, de wijktaunman van de gemeente te ontmoeten, elkaar te inspireren en te helpen? Geef je naam dan door zodat we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen.

Petra van den Berg,
petra@aktiegroepoudewesten.nl
Bellen kan ook via de Aktiegroep
010 4361700.

Minder papier is minder verspilling

Door diverse organisaties wordt allang de zinloze verspilling van papier aangekaart. Per jaar wordt er in ons land per brievenbus zo'n 30 kilogram aan ongeadresseerd reclamedrukwerk en huis-aan-huisbladen weggegooid. Dat zijn miljoenen kilo's papier waarvoor drukkerijen nutteloos hebben gedraaid en vrachtauto's voor joker hebben gereden. Om aan deze verspilling een begin van een eind te maken, wilde de gemeente per 1 januari 2020 een andere regeling in voeren voor de bezorging van reclamedrukwerk. Deze nieuwe regeling is echter - voorlopig - door de rechter tegengehouden.

Wat zou er veranderen?

Als je op dit moment geen sticker op de brievenbus hebt, ontvang je waarschijnlijk regelmatig reclamefolders. In de nieuwe regeling geldt dat als je geen sticker hebt, er geen reclame mag worden bezorgd. Als je wel reclame wilt blijven ontvangen, moet je een "Ja-Ja"-sticker op je brievenbus plakken. Wil je wel een huis-aan-huisblad, maar geen reclame, dan blijft de huidige "Nee-Ja"-sticker van kracht.

De stickers die nu al op de brievenbus zitten blijven voorlopig dus geldig, maar bij de gemeente zijn de nieuwe groen-witte stickers al gratis verkrijgbaar. Als de invoering van het nieuwe stelsel doorgaat, zal dat betekenen dat er drie miljoen kilo papier per jaar wordt bespaard.



Snoeien, aanplanten en verzorgen in april
Het is lente, zolang het niet vriest mag je nu gaan snoeien. Rozen, hortensia's en de haag kunnen gesnoeid worden. De voorjaarsbloeiers kun je het beste meteen na de bloei snoeien. Het oude blad van vaste planten kan weggeknipt worden. Zomerbollen zoals dahlia's kunnen nu de grond in en we kunnen de viooltjes weer buiten zetten!
Voor meer inspiratie loop met ons mee tijdens onze Buurttuinentour. De eerste was gepland op 22 april maar deze zal op een later moment plaatsvinden.

Je straat verfraaien? Adopteer een boomspiegel!

In woonstraten mag je de boomspiegels zelf beplanten en onderhouden, leuk om de straat op te fleuren en de stad groener te maken. Hoe mooier en voller de boomspiegel, hoe minder last we hebben van bijvoorbeeld auto's die er gaan parkeren.

Welke planten?

- Eenjarige zomerbloemen zaaien bijv. goudsbloem, klaproos en vergeet-mij-nietje.
- Eenjarige planten zoals afrikaantje, muurbloem en viooltje.
- Op schaduwplekken kun je vaste planten gebruiken. Bijvoorbeeld kleine maagdenpalm, lievevrouwebedstro, breedlongkruid, kruipend zenegroen, ooievaarsbek en vrouwenmantel.
- Voor zonnige plaatsen zijn vaste planten als herfstaster, kattenstaart, hoornbloem, lavendel, marjolein, salie en tijm geschikt.
- Allerlei soorten voorjaarsbollen (deze plant je in het najaar) bijv. krokussen, narcissen.

Tips voor onderhoud

- Geef de boomspiegel in droge tijden water, maar overdrijf niet. Planten kunnen 'lui' worden en oppervlakkig gaan wortelen. Hierdoor worden ze nog gevoeliger voor droogte.
- Knip snelle groeiers op tijd terug om te voorkomen dat ze gaan overhangen of voetgangers hinderen.
- Ruim afgestorven plantendelen in de herfst niet rigoureuus op. Nuttige insecten, zoals lieveheersbeestjes die zich voeden met luizen, overwinteren in dode plantendelen. Ook brengt het belangrijke voedingsstoffen terug in de grond.

- Bemest de boomspiegel af en toe met natuurlijke mest en gebruik ook nooit chemische bestrijdingsmiddelen!

Voor meer informatie kan je terecht bij tuincoach Jeroen van Lith van gemeente Rotterdam:
J.vanlith1@rotterdam.nl



Tip:

In de buurtwinkel (Gaffelstraat 1) zijn stickers te krijgen met "Nee Nee Ja": geen reclame, geen huis-aan-huisbladen, maar natuurlijk wel de buurtkrant.



De Postcoderoos heeft nog plek

In de krant van maart plaatsten we al een oproep voor de 'postcoderoos' op de voorpagina. Er zijn nog zonnepanelen beschikbaar op het dak van de Batavier voor mensen met een smalle beurs. Zij hoeven nu geen zonnepaneel aan te schaffen, maar kunnen deelnemen door zich aan te melden bij Petra van den Berg van de Aktiegroep. Je investering in het dak wordt betaald uit de opbrengst van de panelen. Jaarlijks zal de coöperatie dit verrekenen.

Het wekelijkse spreekuur bij de Aktiegroep kan vanwege het coronavirus voorlopig niet doorgaan. Je kunt je nu aanmelden of informatie opvragen bij Petra via e-mail (petra@aktiegroepoudewesten.nl) of telefoon (06 17367467).



Brood niet op straat, maar in de bak!

Het was in 2016 dat een paar mensen het volgende persbericht lazen van het Voedingscentrum: "Uit onderzoek is gebleken dat er in ons land per dag maar liefst 435.000 broden worden weggegooid. Dit getal betreft alleen wat door burgers wordt weggegooid. Horeca en detailhandel zijn niet meegenomen in dit onderzoek." Dit bericht was voor deze mensen het moment dat ze besloten om iets te doen aan deze verspilling. Ze hebben de Stichting BroodNodig opgericht. Deze Stichting haalde oud brood op, onder andere door op verschillende plekken in de stad broodbakken te plaatsen waar mensen hun overtollig brood in kwijt konden. Dit liep zo goed dat de gemeente Rotterdam op een gegeven moment besloot het project over te nemen. Vanaf dat moment heet het MetdeStad.

Inmiddels staan er over de hele stad 130 broodbakken op 85 plekken. In het Oude Westen staan ook een aantal bakken en wel bij de Dierenhof in het Wijkpark, bij de Gouvernedwarstraat en in de Schietbaanstraat 33 bij Pameijer. Dat mogen er best wel meer worden. Er zijn plekken, bijvoorbeeld in de Gaffelstraat tegenover Het

Gezondheidscentrum, die ronduit smerig zijn doordat duiven daar alles onder poepen. Oorzaak is dat mensen eten op straat gooien. Dat is niet alleen slecht voor de vogels - het tegenwoordige brood bevat te veel zout - maar het trekt ook muizen en ratten aan. Door het in een broodbak te gooien voorkomt je een smerige straat en er gebeurt iets goeds en nuttigs met het brood. Sinds 2016 is er al zo'n 125.000 kilo brood opgehaald. Dat is genoeg om 50 huishoudens van biogas te voorzien.

Hoe werkt dat?

De broodbakken worden geleegd door bedrijf GroenCollect met elektrische wagens. Zij brengen het brood bij een vergister, waar het brood in een vat met een bacteriesoep van micro-organismen verandert in methaan, een gas. Dit wordt verbrand en omgezet in elektriciteit. Omdat het oude brood geen fossiele brandstof is is de energie CO2 neutraal.

Let op: als u uw brood in de broodbak of in de kleinere gft-bak (groente, fruit-en groenafval) gooit, haal dan wel de plastic verpakking eraf.

Pareltje van de wijk

Social distancing

Ik mis ze wel, de mensen op straat, in de Leeszaal, bij de Aktiegroep, op de pleintjes, in de Nieuwe Gaffel, bij het wijkpastoraat en al die andere ontmoetingsplekken in de wijk. De mensen die een bakkie komen doen, een praatje maken, vragen of formulieren hebben, of elkaar willen ontmoeten. Nu ik vooral thuis zit, achter de computer en de webcam, aan de telefoon en de mail, merk ik hoe ik de reuring op straat mis. Zal ik toch even een rondje gaan lopen? Nee, beter van niet.

Ik denk aan mijn stukje in de vorige Buurkrant, hoe ik mij getroost voelde door de verhalen die mensen op straat vertelden over Jack, hoe die korte contacten mij opbeurden. De Oude Westenen zijn sociaal, volgens de sociale index ervaren we onze wijk socialer dan die volgens de objectieve cijfers is. We hoeven de deur niet plat te lopen bij elkaar, we komen elkaar wel ergens tegen in de wijk, dat is gezellig, dat is sociaal. Daar is nu plotsklaps verandering in gekomen. Ik ga zo nu en dan naar buiten, maar probeer (groepen) mensen te vermijden. Thuis kan ik

mensen bellen en ik krijg berichtjes en kaartjes. Daar geniet ik van, maar het is toch anders. Maar dan denk ik aan de bewoners van de Leeuwenhoek en Antonius Binnenweg, en recht mijn rug: kom op, je bent gezond, doe iets, bedenk wat zodat je ook op afstand sociaal kan zijn.

Eén van de taken van een dominee is het zoeken naar hoop, toekomstperspectieven durven laten zien. Daar heb ik prachtige woorden voor, zelf bedacht, maar ik krijg ook de mooiste gedichten en liedteksten toegestuurd. En we zien op t.v. en social media prachtige voorbeelden van hoe creatief mensen zijn om er toch

iets moois van te maken. Ja, die hoop en dat perspectief zal er voor de meesten van ons zeker zijn. Maar laten we eerst maar eens proberen deze pandemie uit te houden met elkaar, op afstand. En als het virus zich even inhoudt, of terugtrekt, of in toom gehouden kan worden, kijken we weer verder. Eerst maar eens zien of de verbondenheid tussen Oude Westenen zo sterk is dat we nu rekening met de zwaksten willen houden en fysiek afstand nemen van elkaar, minstens 1,5 meter. Hopelijk tot gauw!

Katinka Broos



Een nieuwe school het vervolg

In de buurkrant van oktober 2019 hebben we aandacht besteed aan het geplande samengaan van de protestants-christelijke Van Asch van Wijkschool en de openbare basisschool de Babylon. Dit schooljaar wordt het gebouw van de Babylon verbouwd zodat het geschikt is om alle groepen en activiteiten in één gebouw te laten plaatsvinden. Behalve school is er ook plaats voor kinderopvang Dikkertje Dap met voor- en naschoolse opvang van 0 tot 4 jarigen. In het gesprek met directeur (en meester) Maarten Neomagus vertelde hij dat het samengaan van de scholen niet alleen een nieuwe naam zou opleveren, maar ook een nieuwe kijk op de plek van de school in een veranderende samenleving, nu en in de toekomst. We zijn nieuwsgierig, het wordt tijd voor het vervolg en dus een gesprek met meester Maarten.

Hoe gaat het met de verbouwing?

“Deze loopt vertraging op, er moet natuurlijk veel gebeuren. We vinden het belangrijk dat we oog hebben voor een gezonde, frisse en energiezuinige school. Waar we wel flink stappen hebben gemaakt, is hoe wij als school onze plek zien in de wijk. Met de leerkrachten en ouderraad hebben we een aantal uitgangspunten op een rij gezet. De nieuwe school is een ontmoetingschool en kindcentrum, welke valt onder de christelijke Stichting Kind en Onderwijs. In de dagelijkse omgang met elkaar staan diversiteit, openheid en respect voor ieders overtuiging centraal. Gezien de plek van de school in het Oude Westen en onze opdracht

zijn verhalen en opvattingen vanuit verschillende godsdienstige tradities gelijkwaardig. Onze belangrijkste opdracht is omgaan met diversiteit. We willen dat onze leerlingen zich bewust zijn van hun eigen identiteit en wat ze voor anderen kunnen betekenen. Door middel van gesprekken met onze leerlingen proberen we de leerlingen inzicht te laten krijgen in zichzelf en de ander. We besteden gericht aandacht aan normen en waarden, feesten uit de wereldgodsdiensten en verschillende religies.

Praktisch betekent dat dat je elkaars belangrijke culturele en religieuze feesten leert kennen, en leert rekening te houden met elkaars

overtuigingen. Er is veel ruimte voor de ontwikkeling van het kind door een leuke buitenruimte, een speel-leeromgeving, een leerplein en maakplaats waar kinderen zich spelenderwijs kunnen ontwikkelen en zo goed hun toekomst tegemoet kunnen gaan als nieuwe wereldburger. Onze ambitie is om in 2025 een geweldig kindcentrum te zijn.”

Hoe is het met de nieuwe naam?

“In de gesprekken hierover zijn hele leuke en goede namen aan bod gekomen. Er zijn er drie overgebleven en de bedoeling is dat we in mei een nieuwe naam bekend kunnen maken, gekozen door alle partners van de school.”

Tot slot wil Maarten het volgende melden: “De school is tot en met 6 april dicht. Leerlingen van werkende ouders worden opgevangen. De leerlingen krijgen werkpakketten thuis via de mail en ouders die geen computer hebben krijgen lespakketten thuis.”

De schoolbibliotheek is wel open op maandag en donderdag

- van 9-10 uur voor groep 1 t/m 3
- Van 10-11 uur voor groep 4 t/m 6
- Van 11-12 uur voor groep 7 t/m 8

BUITEN WESTEN

Nieuwe rubriek



De wereld is groter dan alleen het Oude Westen. In onze buurkrant leest u voornamelijk nieuws en wetenswaardigheden over onze wijk. In deze nieuwe rubriek zal het gaan over zaken die elders in de stad gebeuren en waar we een voorbeeld aan zouden kunnen nemen.

Het Hoogkwartier

Dit keer een verslag over het Hoogkwartier, gelegen in het Centrumgebied en omzoomd door de volgende straten: Mariniersweg, Goudsesingel, Oostplein en Burgemeester van Walsumweg. De Hoogstraat is de centrale winkelstraat binnen de buurt Hoogkwartier. De naam Hoogkwartier is afgeleid van deze straat. Uit onderzoek en buurtbijeenkomsten is gebleken dat er in het Hoogkwartier veel behoefte is aan meer openbare ruimte en goede groenplekken. Dit was de reden om de ‘Mobility Challenge’ (mobiliteitsuitdaging) Hoogkwartier in 2019 te organiseren. Buurtbewoners, ondernemers, StadsLab en de gemeente werkten hierin nauw samen. Iedereen in het Hoogkwartier werd uitgedaagd om twee maanden gebruik te maken van deelmobiliteit. De Mobility Challenge Hoogkwartier was een uniek experiment om te laten zien hoe de wijk er uit kon komen te zien.

Wat hebben bewoners gedaan?

Bij de Mobility Challenge Hoogkwartier (7 sep t/m 9 nov 2019) zijn buurtbewoners de uitdaging aangegaan en hebben twee maanden lang gebruik gemaakt van deelvervoer, zoals deelauto's, fietsen, bakfietsen en het openbaar vervoer. Er waren bewoners die hun auto in een speciaal aangewezen garage plaatsten en ondernemers die hun auto thuis lieten staan, waardoor er tijdens de Mobility Challenge 20 auto's minder op straat stonden. De vrijgekomen parkeerplekken werden tijdelijk omgebouwd naar ruimte voor de

wijk: groene en levendige plekken. Zo verbeterde de leefomgeving van alle bewoners. De overige deelnemers waren niet in het bezit van een auto en testten het gebruik van deelvervoer als alternatief voor een mogelijke aanschaf van een auto in de toekomst. Er werden ook verkeersexperimenten uitgevoerd om te testen hoe de wijk (verkeers) veiliger kan worden gemaakt. Zo was er tijdelijk eenrichtingsverkeer tussen Oostplein en de Mariniersweg om fietsen veiliger te maken, en een viertal oplichtende zebra-oversteekplaatsen op de Mariniersweg dat voor voetgangers veiliger oversteken kan betekenen.

Resultaten

Een belangrijk onderdeel van de Mobility Challenge is de mogelijkheid om onderdelen van het project definitief te maken. Na de Mobility Challenge Hoogkwartier zijn alle uitingen, waaronder ook de groene parkeerplaatsen, weer opgeruimd. Ook het experiment met het eenrichtingsverkeer in de Hoogstraat is gestopt. Veel bewoners van de wijk vinden dat heel jammer. Zij vinden dat het extra groen zorgt voor een fijnere en gezondere wijk. Ook het eenrichtingsverkeer kan rekenen op vele positieve reacties. Mensen vinden dat de Hoogstraat veiliger is geworden en dat het er fijner fietsen is. De communicatie werkgroep Hoogkwartier, bestaande uit bewoners en ondernemers, heeft daarop het initiatief genomen om de wijk te raadplegen door middel van een stemming. Huis aan huis is er een brief bezorgd. In totaal hebben 323 mensen hun stem uitgebracht via een website. 69,3% van de mensen wil dat het extra groen definitief wordt en 83,2% van de mensen wil dat het éénrichtingsverkeer voor auto's in de Hoogstraat definitief wordt. De gemeente heeft nu toegezegd de 20 groenplekken en het eenrichtingsverkeer in de Hoogstraat dit voorjaar definitief te realiseren. De locatie van de groenplekken wordt in samenspraak met de wijk bepaald. Daarnaast gaat de gemeente de Mobility Challenge ook in andere wijken organiseren.

Van onze jongerenredacteur Haroen

5 tips tegen de coronaverveling als scholier

‘De scholen gaan de komende tijd dicht’. Toen ik dat hoorde, gingen er allemaal plannen voor feestjes en chillings door mijn hoofd. ‘U moet zo veel mogelijk thuis blijven’. Toen ik dat hoorde verdwenen al die plannen als sneeuw voor de zon. Wat moest ik nu? Binnen blijven is zó saai. Of toch niet? Hier zijn 5 tips tegen de ‘coronaverveling’.

1. Verzin voor jezelf een project

En nee, met een ‘project’ bedoel ik niet een werkstuk of opstel dat je moet schrijven voor school! Met een project bedoel ik iets waar je lange tijd binnenshuis aan kan werken om uiteindelijk geweldig resultaat te boeken. Misschien houd je wel van schilderen; begin dan aan je eigen Mona Lisa! Ben je meer van het klussen? Ga dan je kamer verbouwen!

2. Pak iedere kans om naar buiten te gaan

Strikt genomen is het natuurlijk de bedoeling dat je zo veel mogelijk binnen blijft. Maar: boodschappen moeten nog steeds gedaan worden en de hond moet ook naar buiten. Pak die kansen om naar buiten te gaan. Zeg dus tegen je vader of moeder dat jij vandaag de boodschappen doet of de hond uitlaat, dan kan je meteen wat energie kwijt en frisse lucht happen.



3. Ga videochatten met vrienden

Zonder school zul je je klasgenoten minder zien. Vrienden uit de buurt thuis uitnodigen is ook niet zo'n goed plan. Maar er is geen reden om ze te gaan missen. Je kan namelijk met je vrienden videochatten! Het kan onder andere via Whatsapp, Facetime of Houseparty. Pak dus je telefoon en bel ze op. Zo kan je elkaar toch nog zien en spreken.



4. Geef jezelf een indoor-workout

Door dat binnen zitten heeft je lichaam weinig beweging. Je kan niet naar je sportclub of sportclub. Hoe moet dan aan je ‘summerbody’ werken!? Ga binnen sporten! Doe bijvoorbeeld honderd push-ups voor het douchen of een estafette in de gang.

5. Bingewatchen of bingereaden

Stel dat je geen zin hebt om te sporten, je ‘project’ al af hebt, je vrienden druk zijn en het buiten snertweer is. Wat doe je dan? Het antwoord is: bingereaden. Bingewatchen is het achter elkaar kijken van meerdere delen van een serie of filmreeks. Als je meer van de boeken bent, ga dan lekker bingereaden! Het doodt de tijd en het is hartstikke cultureel.

6. Bonustip!

Wat ook ontzettend goed helpt tegen de verveling is de nieuwe Buurkrant instagram! Hierop wordt leuk en interessant nieuws uit de buurt geplaatst. Volg dus snel @oudewestencentrum!

Kortom, laat je dus niet vervelen, maar vermaken!

Activiteiten (onder voorbehoud)

De Jeugdbieb is er voor alle kinderen in de wijk die op de basisschool en het begin van het voortgezet onderwijs zitten. We volgen in het openen en sluiten van de Jeugdbieb dan ook de scholen, die tot tenminste 6 april gesloten zijn.

Als de scholen weer open zijn, zijn wij dat ook! Dan kun je weer elke dag na schooltijd en op zaterdag langskomen voor boeken en gezelligheid. Vaak doen we iets extra's, bijvoorbeeld op zaterdag 11 april om 13.00 uur: Paaseieren zoeken! In de meivakantie zijn we alleen open op vrijdag 1 en vrijdag 8 mei, van 13:00 tot 17:00 uur.

Sommige kinderen komen heel vaak in de Jeugdbieb om boeken te lenen en te ruilen. We missen jullie wel allemaal! Lees hier waarom Baton, Elke en Aimé er zo graag komen:

"IK VIND DE JEUGDBIEB EEN HEEL LEUKE PLEK EN JIJ MOET HET OOK PROBEREN. HET IS SUPERLEUK MET VEEL LIEVE MENSEN EN DAAROM KOM IK BIJNA ALTIJD HIER. (AIMÉ).

"ER ZIJN LEUKE BOEKEN, HET IS ER OOK GEZELLIG DUS IK RAAD JE AAN OM NAAR DE JEUGDBIEB TE GAAN (ELKE).

"IN DEZE MOOIE LEUKE BIEB HEB JE EEN BOEK DAT OP JOU STAAT TE WACHTEN. ER ZIJN OOK VEEL AARDIGE MENSEN. IK GING ZELF NIEUWE BOEKEN KOPEN MET DE JEUGDBIEB EN ANDERE KIDS VAN DE JEUGDBIEB. HEB JE ZELF THUIS EEN LEUK BOEK, DAN KUN JE HET OOK VOOR DE JEUGDBIEB GEVEN. (BATON)"

JEUGD BIEB WEST

Gaffelstraat 1-3 Rotterdam West

Nieuw in het Oude Westen drieluik deel 1

Hanita de Bast

Al zolang als het Oude Westen bestaat, zijn er nieuwkomers in de wijk. Zij hebben de wijk doen veranderen, zien veranderen, en hun eigen situaties zijn ook veranderd. Dit drieluik besteedt aandacht aan nieuwkomers door de jaren heen: hoe was het vroeger om nieuw in de wijk te komen, en hoe is dat nu? Het eerste interview in de reeks is met Hanita de Bast, die nieuw in de buurt kwam in 1987.

Waarvandaan

"Na drie jaar heen en weer reizen ben ik voor mijn ex-man vanuit Amsterdam naar Rotterdam verhuisd, naar de Nieuwe Binnenweg. Ik werkte toen als danseres en had in de jaren ervoor flink over de wereld gereisd: een jaar in Mexico en een jaar in Japan, Hongkong, Macau en Taiwan. Naast de flair van mijn beroep was ik opgegroeid in een Amsterdamse 'Hatsikidee-cultuur' van lang leve de lol, maar in Rotterdam waren de mensen meer van 'doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg'. Veel tijd om aan dit alles te wennen kreeg ik niet, want ik raakte al snel in verwachting van mijn zoon – mijn leven stond echt op z'n kop! Grappig eigenlijk nu ik erover nadenk, maar om me wat meer thuis te voelen fietste ik wekelijks de Nieuwe Binnenweg af naar Delfshaven. Dan kon ik m'n hart even ophalen aan de grachtjes en voelde ik me weer een beetje in Amsterdam!

Toen

Door het leven dat ik in die beginjaren leidde, had ik weinig contacten in de buurt. De stad en de straat waren heel anders. Je had nog een bakker, een slager en een groenteboer. Hieronder waar nu een platenwinkel zit, had je vroeger de drogist. In die winkeltjes kwam je dan nog wel eens een buurvrouw tegen. Sommige dingen aan de buurt waren ook wel echt onguur, zoals de Boogjes. Op het stuk waar nu de Coop en Kruidvat zitten had je een rij met pilaren, 'boogjes', daar liep ik 's avonds liever niet doorheen. Dan stak ik wel over. Verder had je ook bijna niks in de stad, geen evenementen, geen Wester-

paviljoen, geen café Ari... Dat is echt veel leuker aan het Rotterdam en aan het Oude Westen van nu.

Nu

Zowel Amsterdam als Rotterdam is de afgelopen jaren leuker, drukker en gezelliger geworden. Dat 'doe maar normaal' van Rotterdam voel ik inmiddels niet meer zo. Ik ben hier superblij gewoon, echt. Rotterdam is in sommige opzichten ook wel een dorp. Onder andere via de Vereniging van Eigenaren heb ik inmiddels heel veel contacten in de buurt, maar ik ken ook veel oud-leerlingen van de dansschool die ik heb gehad. Tegenwoordig werk ik hier schuin tegenover, maar vaak ben ik net iets te laat. M'n collega's begrijpen daar niks van, maar ik kom op dat kleine stukje wel een stuk of drie bekenden tegen. Ik heb hier echt m'n plek gevonden!"



LEESZAAL BOEKEN THUISBEZORGD!

Juist in Coronatijden hebben we fijne boeken nodig. Om even los te komen van het hier en nu en ons onder te dompelen in andere levens en werelden. Daarom is het dubbel jammer dat de Leeszaal en de Jeugdbieb moesten sluiten. Maar niet getreurd! De Leeszaal gaat zolang de sluiting duurt op verzoek boeken thuis bezorgen. Twee boeken per keer. We doen ze in de brievenbus. Of als het pakket te dik is, bellen we aan en leggen 't voor de deur. Wil je ook een paar fijne, verse boeken, vul dan de bon hieronder in en doe hem in de brievenbus van de Leeszaal (onder het raam met het gedicht '5 minuten' van de Syrische dichter Nazir Qabbani).

Je kunt de bestelling ook mailen, naar boeket@antenna.nl.

JA, IK WIL GRAAG TWEE BOEKEN UIT DE LEESZAAL

- Roman thriller/detective biografie chicklit
 Romantiek/streekroman poëzie kinderboek leeftijd:

Non-fictie: onderwerp:

NAAM:

ADRES:

ROTTERDAM
WEST

LEES ZAAL

Leeszaal Rotterdam West
Rijnhoutplein 3, 3014 TZ Rotterdam

En kijk op
www.leeszaalrotterdamwest.nl
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest
voor de laatste informatie over heropening
en over online-evenementen.

uit de kunst

"We maakten onze plannen, maar we vergaten dat het lot ook een plan had", heeft de Russische schrijver Dostoyevki gezegd. Hij is één van de bekendste auteurs van de Russische literatuur, en leefde tussen 1821-1881. Zijn roman Misdaad en Straf is een van de bekendste romans in de realistische stijl. Voor mij is alles wat buiten onze controle gebeurt een soort van lot. Deze maand wilde ik het over de film Parasite van 2019 uit Zuid Korea hebben. De film is geschreven en geregisseerd door Bong Joohn-Ho en won zowel de Gouden Palm op de Cannes filmfestival als ook de Oscar voor beste film. Voor het eerst ging deze Oscar naar een buitenlandse film. En toen brak het coronavirus uit. Het is nog steeds irreal voor mij om te zien dat de wereld om ons heen en ons leven in één keer zo veel veranderd is. Op tv en in films worden de beelden van mensen op straat of naast elkaar ineens een utopie uit het verleden. De wandelingen die ik alleen maak, tonen de verlatenheid van de

altijd drukke straten in Rotterdam. Ik ben vooral alleen en maak me zorgen over mijn dierbaren. In moeilijke tijden kan kunst echter een enorme troost bieden.

Zo kan muziek je troosten en expressie geven aan je gevoelens. We zitten vooral binnen. Shakespeare zou het toneelstuk King Lear tijdens zijn quarantaine vanwege de pest geschreven hebben. Gelukkig zijn wij onze vrijheid niet kwijt, maar de gevangenis zijn ook plekken waar veel schrijvers en dichters hun werken hebben geschreven. Kunstenaars en denkers belanden vaak in de gevangenis, gezien hun rebellie. Een musicus vertelde mij dat ze in de gevangenis van scheermessen fluiten, van mandjes kava's (fluitinstrument) en van plastic kannen trommels maakten. Ze hadden zelfs van verschillende materialen een snaarinstrument gemaakt, die ze weer makkelijk uit elkaar haalden, wanneer ze gecontroleerd werden. In ons hoofd zijn wij altijd vrij. Het is triest dat nu de kunstenaars, de kunst en cultuurinstellingen enorm lijden onder de crisis. Maar het zijn ook weer de kunstenaars die

met verrassende optredens in onze kamers komen via live concerten op internet. Verschillende filmfestivals stellen hun films beschikbaar en we hebben gratis filmkanalen op onze tv.

Kunst blijft bij ons en vertelt ons verhalen, onze verhalen. Thuis en in de bibliotheken hebben we enorm veel boeken tot onze beschikking. Misschien zijn we nu iets te gestrest, maar boeken brengen ons ook in verschillende werelden. Zo reizen we toch nog en hebben we ontmoetingen met verschillende personages. En daarnaast hebben we onze eigen verhalen en kunnen we luisteren naar elkaars verhalen. We kunnen ook nog zingen onder de douche, dansen in de woonkamer en zoals in Italië muziek maken op ons balkon. Want kunst is niet alleen expressie, maar ook een vorm van verbinding en connectie. En omdat we niet opgesloten zitten, kunnen we ook wandelingen maken in de natuur en genieten van de lente. Een ware schoonheid. En het schijnt ook dat verveling creatief maakt. Dat is dan mooi meegenomen en veelbelovend voor ons allen. *Serpil Karisli*