

buurtkrant

JULI-AUGUSTUS 2020

Jaargang 51 nr. 06

Oude Westen

NIEUWS
van de
AKTIEGROEP

2 Van de straat geplukt:
Sarah Mourad

4-5

Nieuws van de
instellingen
in de wijk

- Wmo Radar
- Woonstad Rotterdam
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



7 Mobiel Wijkplein
in het Wijkpark

‘t
KAN
OOK
ANDERS



www.aktiegroepoudewesten.nl

Definitieve start project Up2You op 1 juli

Wmo  radar

Al eerder heeft in deze krant een vooraankondiging gestaan van het project Up2You. Door het Coronavirus werd het project uitgesteld, maar op 1 juli gaat dit nu definitief van start!

Het kan de beste gebeuren. Door diverse omstandigheden kunnen jongeren soms hun school, stage of werk niet afmaken en komen thuis dan wel op straat te zitten. Misschien ken je zo'n jongere: je buurjongen, een neef in de familie, de vriendin van je dochter.

Een paar voorbeelden:

- Een jongere zit in het laatste jaar van een opleiding, haar vriend maakt het uit of moeder komt te overlijden. Heftig! Gezakt voor het

examen en niet de moed hebben om nog een jaar over te doen.

- Een jongere wordt uit huis gezet door zijn vader omdat hij zich niet aan de regels thuis houdt. Weg school, stage of werk.
- Een jongere komt te laat op de stageplek waar het toch al niet zo lekker liep.

Allemaal redenen waardoor het niet goed gegaan is in hun leven, maar daarom mogen jongeren niet afgeschreven worden. Het is

goed wanneer er naar hen wordt omgekeken; ze hebben er recht op, ongeacht het feit waardoor het verkeerd gegaan is in hun leven.

Up2You

Voor deze jongeren start er een nieuw programma, georganiseerd door Wmo Radar. Er is een tweede of derde kans: it's Up2You (pak je kans!). Een traject van acht weken om weer te wennen aan op tijd komen, weer toekomst te zien, talenten te ontdekken, om te gaan voor je droom.

We spreken Jermaine Sandvliet van Wmo Radar over dit project. "Up2You is voor jongeren van 17 tot 27 jaar zonder dagbesteding. Dat wil zeggen: ze hebben geen werk en zitten niet op school. In

- **Woensdag** staat in het teken van muziek: in workshops met instrumenten zelf aan de gang. Door te ontdekken en leren waar je talenten zitten, word je zelfzekerder.

- **Donderdag** is voor coachingsgesprekken en individuele hulpvragen. Waar staat de jongere nu en waar wil hij/zij naar toe? Waar is extra hulp bij nodig, wat voor problemen moeten er uit de weg geruimd om met succes een nieuwe stap te zetten? Soms is de stap naar werk te groot, wat moet er eerst gebeuren? Wekelijks wordt er naar de vorderingen gekeken om te kijken of de jongere weer vertrouwen heeft in zichzelf en in de toekomst.

Het unieke aan dit project is dat er drie gebieden meedoen (Centrum, Delfshaven en Overschie), waardoor de jongeren ook kunnen leren van ervaringen van anderen. Vaak zit men in een bepaalde groep in de buurt en blijft daardoor hangen in het oude patroon.

Het project levert maatwerk, dit houdt in dat er bij unieke kansen of mogelijkheden eerdere uitstroom zeker mogelijk is. It's Up2You!"

Meer informatie en aanmelden

Wanneer deze buurtkrant uitkomt is het project net van start gegaan, maar jongeren wonend in het Oude Westen kunnen zich nog steeds aanmelden bij Jermaine Sandvliet: j.sandvliet@wmoradar.nl 06-21550856.



acht weken tijd gaan deze jongeren in groepsverband aan de slag, met begeleiding van vijf medewerkers. Van maandag t/m donderdag komen de jongeren een ochtend of middag bij elkaar met een dagelijks wisselend programma: sport, muziek, persoonlijke training en hulp waar nodig.

Het programma ziet er als volgt uit.

- **Maandag** wordt besteed aan fysieke en mentale training gericht op doorzettingsvermogen onder begeleiding van een sportcoach.
- **Dinsdag** staat in het teken van een educatief programma, gericht op jezelf presenteren, solliciteren, leren communiceren. Hoe blijf ik op een zelf gekozen opleiding of hoe houd ik mijn baan of stageplek? Het is ook mogelijk om tijdens het programma een certificaat te halen, zoals een veiligheidscertificaat.

NIEUWS
van de
AKTIEGROEPSluiting Aktiegroep
tijdens de zomer

De zomersluiting loopt dit jaar van maandag 20 juli t/m zondag 9 augustus. Daarnaast is de Aktiegroep van maandag 10 augustus t/m zondag 30 augustus beperkt open: alleen op dinsdag en vrijdag. Vanaf maandag 1 september is de Aktiegroep in principe weer hele dagen open. Dit is afhankelijk van de situatie rond het Coronavirus. Bij twijfel even bellen naar 010 4361700. In de buurtkrant die vanaf woensdag 3 september weer rondgebracht wordt leest u meer.

Volg de buurtkrant
op Instagram!

oudewestenkrant





Sarah Mourad

Al m’n hele leven woon ik in het Oude Westen, vlakbij de Babylon-school. Ik vind het een prima wijk, met veel verschil in de culturen van mensen die hier wonen. Het is ook lekker dicht bij het centrum en ik vind het fijn dat het druk is in de buurt, met auto’s en kinderen die spelen. Ik houd er niet van als het stil is, ik heb liever mensen om me heen. Vroeger had ik een eigen programma op Oude Westen TV: Sarah’s Tips. Voor dat programma ging ik bij allerlei winkels langs die speciaal waren voor de wijk. Dan ging de Kinky kappers bijvoorbeeld mijn haar doen, en dan kon ik dat als tip uit de buurt geven. Of ik ging langs bij de apotheek en dan leerden ze me hoe je het beste een pil kunt slikken, want dat vond ik moeilijk. Tip: dan moet je hem dus zo ver mogelijk achter op je tong leggen!

Toen de Leeszaal werd opgericht heb ik ook meegewerkt, eerst met boekenkasten in elkaar zetten en later had ik een leesclub met wat kleine kindertjes erin. Dan las ik om beurten met een van hen hetzelfde boek en bespraken we het samen

na. Op woensdagmiddag ging ik altijd voorlezen voor kinderen en bejaarden. Ik denk dat ik veel van dit soort dingen doe omdat ik het leuk vind om sociaal te zijn, te helpen en om nieuwe mensen te leren kennen.

Corona
Op dit moment ben ik druk met school, want de toetsweek komt eraan. Het was heel raar in de eerste weken van corona, want ik had echt niets te doen. Mijn ouders hebben een Egyptisch restaurant, en dat is een groot deel van mijn leven want ik help ook in de bediening daar. Maar door corona kon ik niet meer naar school en het restaurant was ook dicht. Nu heb ik bijna heel Grey’s Anatomy gekeken, een serie over een groep jonge dokters die wordt opgeleid in een ziekenhuis en die 16 seizoenen heeft met elk 22 afleveringen. Die afleveringen zijn ook drie kwartier per stuk, dus je moet echt veel tijd hebben als je dit wilt zien. Het heeft me wel een beetje geholpen om te beslissen wat ik later wil worden, want ik wilde eerst graag chirurg worden. Nu denk ik

dat ik het niet aan zou kunnen als iemand tijdens een operatie door mijn schuld doodgaat. Dus nu wil ik graag strafrecht studeren en mijn eigen kantoor openen. Mijn vader was advocaat in Egypte maar in mijn familie zijn verder vooral veel artsen, dus ik dacht: ik doe wat nieuws. Als advocaat bij een groot kantoor achter mijn laptopje zitten en bedenken hoe je meer geld kunt verdienen lijkt me heel erg saai, en strafrecht heeft natuurlijk met misdaad te maken dus dat lijkt me de beste optie.

Egypte
Met het gezin gaan we ieder jaar naar Egypte, want mijn hele familie woont daar. Dat is ook belangrijk voor me, want ik zie ze verder nooit face to face. Dit jaar moeten we nog maar kijken of het lukt om te gaan, maar gelukkig is iedereen

len met Nederlanders. Ja, het eten natuurlijk! In het restaurant laten mijn ouders me niet helpen bij het koken, daar zijn ze heel streng op. De falafelwrap vind ik zelf het lekkerst, maar de kebab is ook heel goed.

Instagram
Sinds februari ben ik samen met Haroen uit de redactie van de Buurtkrant gestart met een Instagram-account, waarmee we vooral jongeren willen bereiken met nieuws uit en over de buurt. We hebben bijvoorbeeld een verhaal van een paar plaatjes geplaatst met tips over hoe je thuis kunt sporten. Maar als corona straks over is wil ik het liefst kleine interviewtjes plaatsen met mensen uit de wijk, dat is herkenbaar en dat vinden mensen leuk. Ik wil jongeren betrekken bij de buurt omdat ik denk dat als je

“Ik vind het leuk om nieuwe mensen te leren kennen”

gezond. Egyptenaren zijn heel open, je kunt gewoon bij mensen langsgaan zonder eerst een afspraak te maken. Heel gastvrij. Verder zie ik niet zoveel verschil

hier al heel lang woont en geen idee hebt van wat er in de wijk gebeurt, dat toch jammer is. Ik hoop dat dat lukt!

COLOFON

buurtkrant Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700 buurtkrantow1@gmail.com

Redactie: Annemieke Jansen, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Sarah Mourad, Felix Quartero, Haroen Reniers, Marion van der Schaft, Julia Stoevelaar en Gina Thijssen.

Medewerkers: Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk, Anne Raang, Octávio Santos, Marieke Stein en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen

De Buurtkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

HELLEN COLUMN VAN BOVEN

Wat ik het liefste doe in deze tijd is ’s morgens lekker vroeg opstaan en dan een bakje koffie doen op het balkon. Zo fijn om dan de vogels te horen fluiten. Ik ben een stadsmens maar ik houd ook van de natuur. Nadat ik mijn tweede bakje op heb ga ik, als het nog lekker stil is, mijn boodschappen halen. Ik hoef dan in de winkels niet zo op te letten om afstand te houden. Vaak kom ik buiten dezelfde mensen tegen die ook vroeg op zijn gestaan. Nadat ik bij de bakker ben geweest, ga ik op het plein mijn verse broodje opeten. Binnen de kortste keren zitten er dan tientallen duiven om me heen. “Geen brood geven hoor”, zegt een goed geklede oudere heer die elke dag met een krantje onder zijn arm op het volgende bankje gaat zitten, dat hij eerst schoonmaakt met zijn zakdoek. Hij komt nooit naast me zitten. Dat durft hij niet. Altijd 1,5 meter afstand houden. “De natuur komt de stad in. Ik zag op TV een vosje in een winkelstraat over een zebrapad lopen.” zegt hij. “Ik hoop dat de vos ook de straten van Rotterdam gaat ontdekken, dan hebben we eindelijk een natuurlijke vijand voor de duiven.” Als ik hem dat hoor zeggen en me voorstel hoe dat eruit ziet, geloof ik dat ik toch niet zo’n natuurmens ben.

Opinie

Wat ik mis in mijn wijk

Voor velen was het slikken toen ze de schokkende beelden van de moord op George Floyd zagen. Deze beelden maakten ineens zicht- en zelfs voelbaar waar racisme en haat toe in staat zijn. Dit maakte iets los bij het Amerikaanse volk en zo raakten de Verenigde Staten in de ban van protesten en rellen. ‘Gelukkig zijn wij Amerika niet.’, hoor ik velen denken. En daar hebben ze een punt, want Nederland is Amerika niet. Dat betekent alleen niet dat hier in Nederland of zelfs hier in

het Oude Westen het probleem van racisme niet speelt.

Als ik door de wijk loop en de verschillende culturen, geloven en kleuren om me heen zie, word ik vervuld met trots. Trots omdat wij allemaal met elkaar kunnen samenleven. Dit hebben we samen bereikt door ons open te stellen voor wat ons verschillend maakt. Ik ben alleen bang dat dit verandert. Ik zit op een voornamelijk witte middelbare school buiten de wijk. Hierdoor

bevind ik me vaak in twee verschillende werelden. Op school hoor ik soms de woorden ‘neger’ of ‘kutmarokkaan’ vallen en in de wijk de woorden ‘tata’* of ‘kaaskop’. Ook al is het in kleine mate, ik zie dat bij jongeren wit en zwart steeds verder van elkaar vandaan komen te staan. Door de media en invloeden van het buitenland wordt er bij mijn generatie namelijk steeds meer gedacht in verschillen en steeds minder in overeenkomsten. Als ik daaraan denk, wordt mijn trots voor het Oude Westen

opeens vervangen door schaamte. Schaamte voor de verdeeldheid en het onderliggende racisme in ons land, onze stad en onze wijk.

Zwart en wit leven steeds meer gescheiden in ons land. Deze verdeeldheid begint al bij de keuze van de basisschool. Er bestaan immers nog steeds ‘zwarte’ en ‘witte’ scholen. Vergelijk basisscholen uit onze wijk maar eens met die in Hillegersberg. Doordat kinderen van verschillende culturen gescheiden leven, leren ze elkaar niet goed kennen. Wat kan leiden tot onbegrip voor de ander. Dit onbegrip leidt tot vooroordelen. Deze vooroordelen leiden tot racisme.

Maar, ik denk dat wij hier in het Oude Westen aan deze ontwikkeling verandering kunnen en moeten brengen. Het wordt tijd dat de instanties uit deze wijk de eenheid in de culturele diversiteit bevorderen. Niet door een slap verhaal op een poster of een folder, maar door samenkomsten te organiseren voor de wijkjongeren om elkaar beter te leren kennen. Voor die instanties is dit dus een oproep, want dat is wat ik mis in mijn wijk.

Haroen Reniers

*Een negatieve benaming voor iemand zonder migratieachtergrond afkomstig uit de straattaal.

Experiment Maastunnelcorridor

Sinds enkele weken is de verkeerssituatie in de Maastunnelcorridor, de betonnen verlaagde bak die door de 's Gravendijkwal loopt en even verderop door de Henegouwerlaan/Statenlaan, flink veranderd. De linkerrijstrook is afgesloten voor het normale verkeer, en helemaal vrijgemaakt voor politie en ambulances. Dit experiment is, net als de veranderde kruispunten op het Kruisplein en het Eendrachtsp plein, onderdeel van de Rotterdamse MobiliteitsAanpak (RMA). De bedoeling is dat het doorgaand verkeer in de corridor, die de Maastunnel verbindt met de A13/Kleinpolderplein, wordt ontmoedigd om door het centrum van de stad te rijden. Met dit experiment hoopt de gemeente dat het verkeer weer gebruik maakt van de snelwegen en door de Beneluxtunnel of over de Brienenoordbrug reist. Net als vorige maand, toen we over de kruispunten schreven, blijkt de buurkrant graag terug op de achtergrond van deze ingreep en onderzoekt wat mensen uit de buurt hier eigenlijk van vinden.

Astma-aanval

Al enkele jaren spannen de buurtbewoners rond de Maastunnelcorridor zich in voor het verbeteren van de luchtkwaliteit. De grote hoeveelheid verkeer die midden door de buurt rijdt, zorgt al jaren voor een hoge concentratie fijnstof en andere ongezonde stoffen in de wijk. In de herfst en winter van 2014-2015 verschenen er enkele artikelen in de Buurkrant Oude Westen over dit probleem en over acties van buurtbewoners om hun wens voor schonere lucht onder de aandacht te brengen. Een ernstige astma-aanval van een jongen uit de Zijdewindestraat maakte dat er meer aandacht voor kwam: welk gevaar loopt de gezondheid van buurtbewoners nu eigenlijk door deze drukke verkeersader? Bewonersinitiatieven als B.O.O.G en Hela! gingen zich (nog harder)

inzetten voor schonere lucht in de wijk, en 'Adem in Rotterdam' startte een samenwerking tussen Milieu-defensie, plantenwinkel Stek aan de Nieuwe Binnenweg en buurtbewoners om maandelijks te meten hoeveel schadelijke stof er in de lucht boven de 's Gravendijkwal zit.

Files

En nu is er dus een rijbaan afgesloten. De eerste effecten zijn zichtbaar: file aan het begin van de corridor en in de spits ook file op de wegen aan de zijkanen van de betonnen bak. Vooral dit laatste zorgt voor onvrede bij bewoners van de Henegouwerlaan: nu ronken de auto's niet in de corridor in het midden, maar recht voor hun deur. De eerste klachten hierover zijn gestuurd aan wethouder Judith Bokhove van mobiliteit, jeugd en taal. Als ik op een vrijdagmiddag rond een uur of vijf bezoekers van het terras bij Café Hensepeter vraag naar hun mening over de eerste weken van het experiment, zit daar ook Kees de Gruiter. Kees is al tientallen jaren op verschillende manieren betrokken bij het Oude Westen, is gemeenteraadslid geweest voor de VVD en zit momenteel in de Gebiedscommissie Centrum. Hij herhaalt nog eens het bezwaar dat de Gebiedscommissie al eerder maakte bij de Gemeenteraad, namelijk dat de Rotterdamse Mobiliteits Aanpak niet volgens de afspraken is afgestemd met bewoners: "dat zoiets dan rauw bij bewoners en ondernemers op hun dak komt vallen veroorzaakt een hoop weerstand". Volgens hem is het geen oplossing om mensen hier in de file te zetten, "dat is automobilisten pesten. De tunneltraverse is psychologisch de kortste route naar het zuiden, en mensen zijn elke dag opnieuw op zoek naar de kortste route. Deze maatregelen verleggen het verkeer alleen maar over de parallelwegen. En ze lokken nog agressie uit ook". Wat is dan wél de oplossing



volgens Kees? "Op zich is dosering van het verkeer geen slecht idee. Het systeem dat ze nu hebben in de Maastunnel om het verkeer er in één keer doorheen te leiden en dat je dan kunt blijven rijden is prima. Dat scheelt een hoop file en slechte lucht". En wat als het straks allemaal toch blijkt te werken? "Dat zou hartstikke mooi zijn! Dan heb ik alleen nog te klagen dat dit soort dingen altijd in overleg met de bewoners moeten gebeuren".

Stadsgracht

Bewoner op de Henegouwerlaan Wiero van der Werf, lid van de 'Adem in Rotterdam'-groepsapp maar naar eigen zeggen "geen Old School-lid van het eerste uur", ziet vooral dat er met de start van het experiment een hoop stemming wordt gemaakt. "Deze verkeersexperimenten worden weggezet als een hobby van GroenLinks, en dat is het gewoon niet. Ik woon nu vijf jaar op dit adres en ik zie wat voor stempel het verkeer drukt op mijn straat en op mijn stad. Dit is al jaren een van de vuilste straten van Nederland, iets wat ik zelf vooral merk aan de aanslag op mijn balkon. Daarnaast maken al die auto's een hoop herrie, nemen ze ontzettend veel ruimte in en zijn ze ongezond. Ik ben helemaal geen gelegenhedshater: ik kom zelf uit een dorp, ben gewend een auto te hebben en waardeer het enorm om voor mijn deur te kunnen parkeren. Maar het is gewoon idioot dat we toestaan

dat al dat doorgaand verkeer door onze binnenstad rijdt omdat het volgens de navigatie twee minuten sneller is om door de Maastunnel te rijden in plaats van over de ring. Dat is mijn eerste probleem: dat percentage van doorkruisend verkeer is gewoon te hoog. Ten tweede zie ik er teveel mensen zijn die vanuit Delfshaven of Schiedam met de auto hier de binnenstad inrijden en voor opstopping zorgen. Ik merk nu al dat de Kruiskade een verademing is ten opzichte van eerder, toen er alleen maar file stond, de trams er niet door konden en je als fietser of voetganger vogelvrij was". En wat vindt hij van de eerste effecten, nu er een rijstrook is afgezet? "Het lijkt me oneerlijk om nu, zo vlak na de start, al conclusies

te trekken over het succes van het experiment. Het is logisch dat er in de eerste fase sluipverkeer is, maar die automobilisten zien ook dat het uiteindelijk alleen maar langer duurt. De stad verandert; als fietsers overal van hun sokken worden gereden, dan kom je niet tegemoet aan wat de bewoners van de stad willen. En voor hen moet je er in de eerste plaats zijn – wat dat betreft is het ook gek dat de gemeente eerst met het verbouwen van de Coolsingel is begonnen, terwijl daar helemaal geen bewoners mee geholpen zijn. Daar woont nauwelijks iemand, hier wel. Verder zie je dat wij als buurt helemaal niet zo radicaal zijn: veel mensen uit de buurt zijn tevreden wanneer er in de corridor één rijstrook beschikbaar is voor ambulances en groen openbaar vervoer, zoals een elektrische buslijn of trambaan, en de straten langs de tunnelbak voor fietsers zijn met de auto te gast. We willen graag haalbare oplossingen, voor mij hoeven we van die betonnen bak echt geen stadsgracht te maken. En ik ben heel blij dat de auto gewoon gebruikt kan blijven worden in de binnenstad, en dat we als Rotterdam geen Amsterdam of Utrecht worden waar de auto is weggejaagd."

Wanneer de resultaten van de ingrepen op de leefbaarheid en het verkeer in het Oude Westen bekend worden houden we u natuurlijk weer op de hoogte!



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (91)

Voordeuren (9)

In het Oude Westen bevinden zich, volgens een recente telling, 1190 bedrijven. Het straatbeeld wordt er, door gesloten garagedeuren en rolluiken, vaak negatief door bepaald. Voor de stadsvernieuwing waren er nog veel meer bedrijven in het Oude Westen waaronder veel autogarages en industriële werkplaatsen.

Op de eerste foto (de Bloemkwekerstraat in 1969) is de garage van Pietersen te zien; de woningen erboven zijn gesloopt vanwege hun bouwvalligheid. Pietersen, importeur van Amerikaanse automerken, had in het Den Held gebouw, op de hoek van de Gouvernestraat en de Nieuwe Binnenweg, een show-



room waar de nieuwste 'sleeën' glanzend in de etalage stonden (foto 2, 1969). Het straatbeeld op de eerste foto is ingrijpend veranderd met de bouw van nieuwe woningen in 1979 met een grote parkeergarage onder het binnen-terrein (Gaffelblok, architect Van Wijngaarden). De stoep is daar toen extra breed gemaakt. In 2011 hebben actieve bewoners in de Bloemkwekerstraat op de stoep een riante geveltuin aangelegd met beukenhaag en voortuintjes.

Vlak voor de rijk gedecoreerde voor-

deur van de woning op foto drie (Bloemkwekerstraat, 1969) staat een benzinepomp, zoals er in het Oude Westen veel stonden. Bewoners boven een autogarage hadden vaak last van de stank van benzine en spuitlak in hun woning. De stoep werd overigens in die tijd ook gebruikt om op te parkeren, aparte parkeervakken naast de stoep kwamen pas later. Blik domineert nog steeds in de straten van het Oude Westen. Volgens recente gegevens van het Centraal Bureau voor Statistiek telt het Oude Westen 4980 huishoudens met een gemid-

delde van 0,5 auto per huishouden. Dat betekent 2280 personenauto's met daarnaast 360 bedrijfsvoertuigen en 105 motoren.

Op foto vier zie je Las Vegas-achtige neonletters boven een garage in de Batavierenstraat (1969). Bij 'Used Cars' denk ik aan een Chevrolet, bij 'Inruilwagens' meer aan een Opel Kadett. Als je één van de bordjes 'niet parkeren' op de garagedeuren (foto 5) mist kan het op een dure grap uitlopen: voorrijkosten 129 euro, wegsleepkosten 82 euro, kosten voor het bewaren zijn het eerste

etmaal 44 euro en elk volgend half etmaal 24 euro.

Aan het Weena bevinden zich een groot aantal autogarages op een rij (foto 6). Bij 'Eventcars' en 'Moneycars' kan je terecht om voor een dag indruk te maken op de Binnenweg of Kruiskade met een bolide, daarnaast is een garage met de spiritueel klinkende naam 'bandenservice Himalaya'. Op de gesloten garagedeur (foto 7) staat de bijna poëtische tekst 'No Parking Dag en Nacht' **Bart Isings**

JOHARA

Elke woensdag is ze er en altijd komt ze blij binnen. Haar hele gezicht drukt uit dat ze er zin in heeft. Johara is onze jongste vrijwilliger. Ze is tien jaar en vindt het heerlijk om te helpen en wij zijn blij dat zij er iedere keer weer is. Ze is een kunstliefhebber en ze schildert en tekent zelf ook graag. Dat ze daar goed in is blijkt wel uit het kunstwerk dat zij heeft gemaakt van 'tante Betty'. Het is een portret van de vrolijk zwaaiende tante van alle kinderen uit het Oude Westen. Als je langs de Nieuwe Gaffel loopt en je kijkt schuin omhoog wordt ook jij toege- zwaaid door de afbeelding die Johara heeft ontworpen en geschilderd. Wij zijn heel erg trots op onze Johara en natuurlijk op Betty.



wmoradar.nl

Wmo  radar

Vrijwilligers voor ouderen

Vind je het leuk om een bood- schap te doen voor een oudere buurtbewoner? Of klus je graag bij een senior die niet meer zo goed de ladder op durft? En blijf je graag de baas over je eigen tijd? Dan hebben we wat voor je!

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers om senioren uit Rotterdam Cen- trum te ondersteunen. Soms is dat éénmalig, soms voor een langere periode.

Wat kun je verwachten?

Als vrijwilliger word je gekoppeld aan de projectleider van Belfleur, Linda de Winter. Met haar maak je afspraken over het werk dat jij zou willen doen. In overleg plant ze afspraken in en met vragen over het werk kun je bij haar terecht.

Wanneer je interesse hebt, neem dan contact op voor een ken- nismakingsgesprek. Je kunt Linda bellen op 06-13038467 of mailen op ldwinter@wmoradar.nl. Bij een kopje koffie of thee bespreek je wat je hebt te bieden en of je inciden- teel of op vaste dagen of tijden wilt worden ingezet.



foto: www.belfleur010.nl

BELFLEUR
is een helpende hand

Belfleur, een vrijwillige dienstenservice, is onderdeel van WMO Radar.

Remco Roggeveen (27-03-1985)

Sinds 2010 is Remco aangesloten als kunstenaar bij Atelier Herenplaats. Remco toonde al snel een heel eigen stijl, waarin hij het liefst tekeningen maakt in inkt of kleurpotlood. Zijn onderwerpen zijn een- voudig en betreffen de dingen in het leven. Zo kan hij zich voor een periode toele- gen op een bepaald onderwerp (bijv. insecten) en maakt dan een serie werk in één en dezelfde techniek. Remco's werk is heel grafisch en zijn handschrift is zacht en voorzichtig. Daardoor worden zijn lijnen teder en lijkt zijn werk een kwetsbare indruk te geven.

Exposities

2012 Art Brut Biennale, Hengelo
2015 "Ingelijst Goud" Galerie Herenplaats,
2016 "HPL 25" Galerie Herenplaats, Rotterdam



Galerie Atelier Herenplaats

Galerie Atelier Herenplaats,
Schietsbaanstraat 1 Rotterdam,
010-2141108, atelier@herenplaats.nl

Berichten uit de Jeugdbieb

Weer open!

De Jeugdbieb is weer open, de hele week! Maar let op: in de zomervakantie, vanaf 18 juli, zijn we alleen iedere woensdag van 13.00 tot 16.00 uur open.

Spannende verhalen en goeie moppen

Als je boeken zoekt voor je project, als je meer goeie moppen wilt leren kennen of als je zin hebt in een spannend verhaal: kom naar de Jeugdbieb! Neem je vader of moeder mee, dan schrijven we je in en dan kun je meteen 3 boeken lenen.

Boekentips

van trouwe Jeugdbiebjes

Elske (9): de boeken van Geronimo Stilton zijn het leukste!
Bruno (9) heeft veel tips: De Grijze Jager, Lampje, de serie van Julius Zebra, alles van Harry Potter, Winterhuis Hotel, de Waanzinnige Boomhut, Dummie de Mummie.
Frank (6) zegt: mijn lievelingsboek is Dolfje Weerwolfje en verder de strips van Freek Vonk.

Bedankt jongens, dat zijn hele goeie tips. En we hebben natuurlijk nog veel meer. Tot ziens in de Jeugdbieb!



JEUGD BIEB WEST

Gaffelstraat 1-3
Rotterdam West

Openingstijden: Ma-Di-Do-Vrij 15-17 uur, Woe 13-16 **Let op:** de zaterdag vervalt **In de vakantie alleen op woensdag van 13-16 uur.**



Vier de Zomer

Met 1 of 2 of 3 straatactiviteiten

Vier je dit jaar de zomer ook in je eigen straat? Dan hoeft je je niet te vervelen! Vliegers maken, een spel parcours, een rommelmarkt, stoepbingo... Als buuren de handen ineen slaan, zijn er allerlei leuke, gezellige en betaalbare zomeractiviteiten mogelijk.

Opzoomer Mee helpt je met de onkosten van je zomeractiviteiten. via opzoomermee.nl/zomer kun je voor maximaal drie activiteiten een bijdrage vragen. Handig en zo moet de zomer wel een feest worden!

Meer informatie of aanmelden?
opzoomermee.nl/zomer





idde in het Oude Westen staan bijzondere gebouwen van architect Ben Hoek. Deze zijn te vinden in de Gouvernestraat en de Diergaardesingel. Wij gaan deze gebouwen de komende 2 jaar opknappen en ze in hun oude glorie terugbrengen. Met deze verbouwing werken we ook aan betere isolatie, veiligheid en wooncomfort voor de bewoners van het gebouw.

Waar staan de gebouwen en wat is er zo bijzonder aan?

Je kunt de gebouwen vinden in de Gouvernestraat en de Diergaardesingel. Ze zijn herkenbaar aan het gele metselwerk en de blauwe kozijnen. De gebouwen hebben ook halfopen trappenhuisen die op kleine torentjes lijken. De architect heeft de gebouwen in de Gouvernestraat een beetje naar achteren geplaatst zodat de straat wat breder lijkt. Deze gebouwen zijn ook bijzonder omdat ze als één van de eerste gebouwd zijn in de stadvernieuwingsperiode in het Oude Westen. Dat is zo'n 40 jaar geleden.



De gebouwen worden stevig opgeknapt

We krijgen regelmatig klachten van de bewoners. De kozijnen zijn oud en het metselwerk en de trappenhuisen moeten aangepakt worden. Daarnaast zijn er bewoners die overlast hebben van ongewenste bezoekers die via de open trappenhuisen op de galerijen komen. We zijn nu met onze aannemer en architect bezig om het werk voor te bereiden. We verwachten dat we tot en met 2022

bezig zijn. We gaan alle kozijnen, het dak, het metselwerk, de galerijen en de badkamers en keukens aanpakken.

Goed voor het milieu

We gaan veel werk doen dat goed is voor het milieu. De daken worden goed geïsoleerd en de kunststof kozijnen worden vervangen door hout met isolerend dubbelglas. We weten nog niet of het mogelijk is om het dak te vergroenen en of we zonnepanelen kunnen plaatsen. Dat hangt onder andere af van de constructie van het dak. Het zou ook heel mooi zijn om, als we straks klaar zijn, geveltuintjes te maken aan de straat.

gebouw dat dicht bij de Nieuwe Binnenweg staat. In 2022 ronden we het werk af aan de Diergaardesingel.

Experiment voor veiliger wonen

Binnenkort gaan we ook met een experiment starten. We gaan de trappenhuisen van het gebouw naast Kino afsluiten. Een architect heeft een ontwerp gemaakt waarbij we de trappenhuisen kunnen afsluiten in de stijl van het gebouw. Onderaan de trap komt een hekje en een extra



Pareltjes aan de Gouvernestraat en de Diergaardesingel worden opgeknapt.

Alles in overleg met bewoners

Alle bewoners van de gebouwen hebben begin dit jaar een brief gekregen. Daarin stond wanneer we met hun gebouw gaan beginnen met het werk. In maart hebben we bij ons op kantoor een bijeenkomst gehad en gesproken over wat we allemaal doen. Er waren veel bewoners met veel bruikbare tips en adviezen. Die nemen we mee in de plannen. We hebben ook afgesproken om gesprekken in te plannen met de bewonersgroep. Dat is helaas nog niet gelukt vanwege de Coronamaatregelen. Alle werkzaamheden zijn regulier onderhoud en we voeren deze werkzaamheden uit in bewoonde staat. We begrijpen dat dat best ingrijpend is maar er hoeft zo niemand te verhuizen. De bewoners krijgen ook geen huurverhoging als gevolg van deze werkzaamheden. De reguliere jaarlijkse huurverhoging gaat uiteraard wel gewoon door.

Planning

We gaan de gebouwen niet allemaal tegelijk opknappen. We beginnen in de Gouvernestraat bij het wijkpark en gaan daarna aan de slag met het

lamp. Dit zorgt dat mensen die niet in het gebouw wonen, ook niet op de galerij kunnen komen. Als dit goed werkt gaan we in overleg met de bewoners van de andere gebouwen bekijken of we de hekjes ook bij hun gaan maken. Dit plan is besproken met een aantal actieve bewoners in het gebouw.

Vragen

Zijn er nog vragen over de plannen? Stuur dan een email naar gouverne-diergaarde@woonstadrotterdam.nl of bel 010-4408800 en vraag naar Niels van Ham.

woonstad.
rotterdam

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns /	010-4367770
Dhr. F.M. de Jong	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Mevr. R. Dam-Weststrate /	010-4361975
Mevr. E. Niers	
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. N.M. Ruiter	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, 010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. T.M. de Hoog	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi /	010-4362176
Mevr. W.H. Yan	

Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie

Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
-----------------------	-------------

Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie

Dhr. E. Emami	010-4362176
---------------	-------------

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: 010-4552155

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Voordelen van buiten bewegen, zeker in deze tijd!

Volwassenen

Sporten is natuurlijk altijd al gezond, maar wist je dat buiten bewegen gezonder is dan binnen bewegen? Een kleine, afgesloten ruimte waar veel mensen zich fanatiek inspinnen, is niet altijd de gezondste omgeving, helemaal nu met het coronavirus. Een work-out in een natuurlijke omgeving is goed voor je fysieke- en extra goed voor je mentale gesteldheid. Mensen die buiten sporten ervaren meer positieve emoties dan mensen die binnen bewegen. Daarnaast is er buiten meer UV-licht waardoor je vitamine D door aanmaakt: goed voor je botten en immuunsysteem.

Uit onderzoek blijkt dat de ideale plek om buiten te sporten een groene omgeving is, zoals een bos, park of groenstrook. De Nederlandse norm voor gezond bewegen is dat volwassenen dagelijks een half uur matig intensief bewegen!

Kinderen

De Nederlandse Sportraad, de Onderwijsraad en de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving raden aan om kinderen meer te laten bewegen. Waarom is dat zo belangrijk voor kinderen?

Gezondheid

Volgens de beweegnorm zouden kinderen dagelijks twee keer een half uur intensief bezig moeten zijn met bewegen, zoals buiten spelen, wandelen, fietsen of zwemmen. Door kinderen voldoende te laten

bewegen wordt de kans op gezondheidsproblemen, zoals vermoeidheid, overgewicht, diabetes, depressie en het risico op hart- en vaatziekten, vermindert.

Voordelen van bewegen

Naast de gezondheid van je kind zijn er nog veel meer voordelen aan voldoende bewegen. Kinderen kunnen beter leren wanneer ze af en toe bewegen. Daarnaast verbetert voldoende beweging motoriek, coördinatie en reactievermogen. Ook leren kinderen beter met elkaar omgaan en krijgen zij meer zelfvertrouwen door te bewegen.

Tips om kinderen meer te laten bewegen

Nu de voordelen van het voldoende laten bewegen van kinderen zijn benoemd is het alleen nog een kwestie van het in de praktijk brengen.

Hier volgen enkele tips:

- Laat je kinderen een maximum aantal uur per dag achter de smartphone, tablet, televisie of computer zitten.
- Motiveer je kinderen om meer buiten te gaan spelen.
- Laat je kinderen op de fiets of lopend naar school gaan.
- Ga als gezin meer bewegen (in het weekend) door bijvoorbeeld samen te gaan wandelen, zwemmen of fietsen.
- Schrijf je kinderen in bij een sportvereniging.



Groene Tip deel 1

In een nieuwe reeks groene tips delen we manieren om te verduurzamen, te recyclen of op een andere manier beter voor de aarde te zorgen. Mooi meegenomen: vaak gaat dit samen met het verminderen van kosten. Goed voor de aarde en jouw portemonnee.

Hergebruik van groenten en kruiden

Wist je dat je veel groenten op-nieuw kunt laten groeien? Probeer dat eens met een lente-ui: snijd het onderste stukje met de wortels van

de lente-ui af en doe het in een glaasje water of één centimeter onder de grond. Houd goed vochtig, dan groeit er vanzelf een nieuwe lente-ui uit! Dit kan ook met een teentje knoflook en iets meer geduld. Zo'n teentje heb je vast al eens zien 'spruiten' wanneer je hem te lang hebt laten liggen. Er komt dan een groene spriet aan. Zet de knoflookteen (het liefst een dikke) een paar centimeter in de grond met het puntje omhoog, op een zonnige plek. Geef regelmatig

water en oogst je eigen knoflook na een paar maanden, wanneer de stengels bruin worden.

Het is eigenlijk al te laat in het jaar, maar mogelijk bij voldoende zon en ruimte in huis: het opkweken van zaden uit tomaten, paprika en rode peper. Gooi de zaden van deze groenten niet in de groenbak, maar spoel ze af, laat ze drogen en zaai ze in een potje met vochtige grond. Dek ze af met een stukje vershoudfolie, en zorg ervoor dat de grond vochtig en warm blijft. Tomaten ontkiemen

sneller dan paprika en pepers. Met geluk oogst je volgend jaar je eigen groenten.

Koop je weleens kruidenplantjes in de supermarkt, maar gaan die snel dood? Dat komt doordat ze snel opgekweekt worden en veel te verduren hebben in hun weg van kwekerij naar de supermarkt en jouw huis. Veel plantjes, zoals basilicum en munt, kun je wel zelf stekken en een nieuw leven geven! Knip een mooie stengel van zo'n 8 cm van het plantje af en knip het bovenste puntje eraf. Zet het in water totdat ze gaan wortelen (zorg ervoor dat de blaadjes boven water blijven), en zodra die een



paar centimeter lang zijn, kun je ze overzetten in een potje met grond. Dit kan je eeuwig blijven doen!

Succes aan alle thuis-tuinierders!

Wij(k)

vergroenen

Wat kun je doen in juli en augustus?

Bodemkwaliteit en water geven in de warme maand juli

De bodem is de basis van elke levende tuin. Bacteriën, schimmels, insecten en regenwormen in de grond zorgen dat voedingsstoffen in de buurt van planten komen. Ze zijn essentieel voor gezonde, krachtige planten en bloemen. Daarom geven we deze maand tips voor een gezonde bodem en is het in deze periode belangrijk om te blijven water geven met - het liefst hergebruikt - water.

- **Zorg voor een levende bodem.** Maak je eigen composthoop en laat bladeren gewoon liggen in je borders. Dit is een voedingsbodem voor bacteriën, schimmels, insecten en regenwormen in de grond. Het Rotterdamse milieucentrum ondersteunt dit en geeft dit jaar een aantal buurtwormenhôtels weg. Met 5 handtekeningen en een potentiële hotelier is dit al mogelijk. Mail naar info@rotterdamsmilieucentrum.nl voor meer informatie.
- **Leg zo min mogelijk stenen neer in je tuin.** In de ideale situatie is maximaal 20% van je tuin bedekt met stenen of een andere verharding. Bij zware regenbuien heb je geen overstromingen meer en kan het hemelwater zelf zijn weg vinden.
- **Gebruik geen chemische bestrijdingsmiddelen** omdat je daarmee het natuurlijke evenwicht in de bodem verstoort.
- **Schoffel niet,** hiermee beschadig je gemakkelijk de wortels van de planten. Schoffelen verstoort de beschermende bovenlaag van de grond, waardoor de grond eerder uitdroogt en je sneller met water in de weer moet.

Geef potplanten dagelijks (het liefst hergebruikt) water. De regenton in de Anna Paulownastraat wordt nu goed gebruikt. Wil jij ook een regenton gaan gebruiken om je (gevel)tuin water te geven? Neem dan contact op met Petra van den Berg, Aktiegroep Oude Westen, 010 4361700, petra@aktiegroepoudewesten.nl.

Opzoomer Mee stelt max 250 euro ter beschikking voor het aanleggen van groen en max 250 euro om groen te onderhouden.

Zie voor meer informatie: www.opzoomermee.nl/groen

Tuin de Bajonet is weer open, kom even afstand nemen op woensdag en zaterdag van 11 tot 15 uur (maximaal 10 personen in de tuin).

Binnen opgeruimd, buiten een bende?



Het was de redactie duidelijk dat Oude Westenaren tijdens het thuiszitten flink hebben opgeruimd in huis. Een kerstboom, een wc-pot, zelfs een hele inboedel; dat is wat we (onder andere) op straat tegenkwamen. Meer groen op straat is leuk, en een 'openbaar' toilet is handig als je plotseling erg nodig moet, maar dit grofvuil trekt toch vooral méér afval aan van anderen die denken 'dan zet ik mijn troep er ook maar bij'. Laten we niet alleen ons eigen huis, maar ook de wijk opgeruimd houden.

Een paar tips:

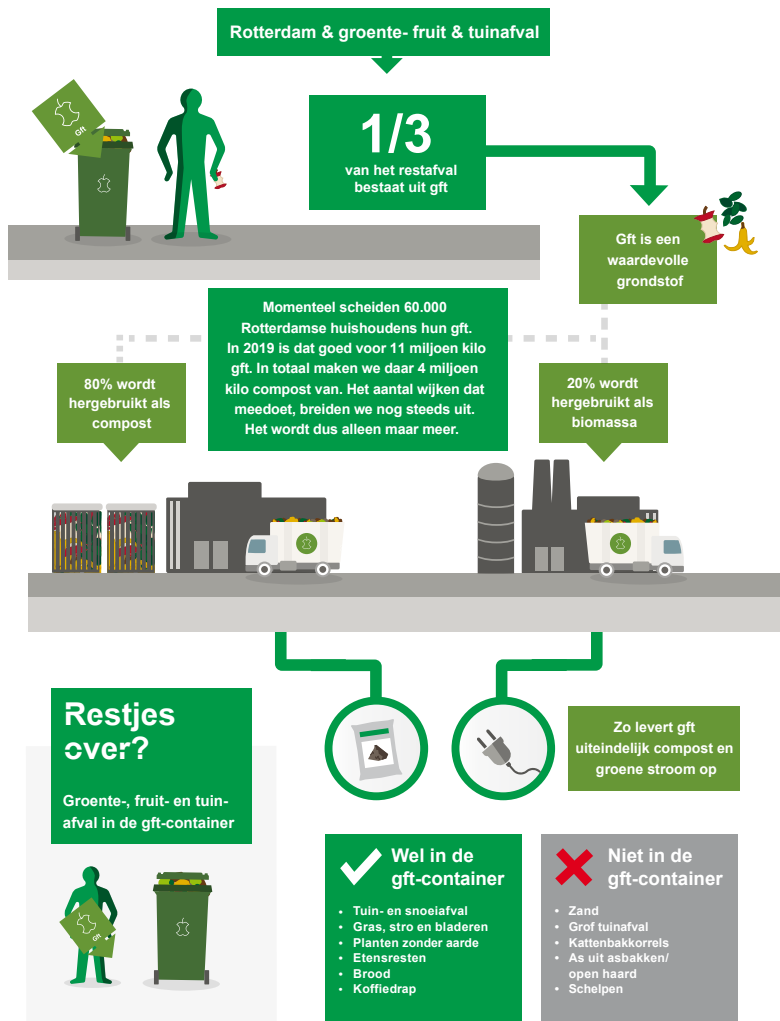
- **Meld je grofvuil van tevoren aan via 14010 om een ophaalafspraak te maken.**
- **Doe een melding van grofvuil via de Buiten Beter-app** wanneer je dit tegenkomt in de straat.
- **Plan via Opzoomer Mee een 'grofvuildag'** aan voor je straat. Er wordt een container geleverd waarin iedereen zijn overvloedige huisraad in kan storten. Aanmelden kan via www.opzoomermee.nl/schoon.

GFT-Bakken

Er is een nieuwe medewerker aangesteld voor het ophalen van de groente, fruit en tuinafvalcontainers (gft). Elke dinsdag, vrijdag en zaterdag worden de containers geleegd. De medewerker rijdt met een kleine vuilophaalwagen door de wijk waarin speciaal plek is voor gft-afval. Op de twee plekken waar de containers zijn verdwenen (Josephplein en Kogelvangerplein) worden vier nieuwe bakken geplaatst die iets groter zijn. Deze worden met een ketting vastgezet.

Let op:

gooi geen groenafval weg in plastic zakken, maar gebruik hiervoor speciale composteerbare zakjes. Je kunt deze zakjes ophalen bij de Aktiegroep.



Pareltje van de wijk

Familie

Het is een gezellige boel op het pleintje. Een stuk of 7 vrouwen zitten vrolijk te praten en te genieten van het mooie weer. Wanneer ik langloop wordt er geroepen en ik word hartelijk uitgenodigd om op het bankje te komen zitten. Ik pas er best nog bij. Maar ik ben dat niet van plan: de dames zitten veel te dicht op elkaar. Ik spreek ze vermanend toe: "Maar vrouwen, dat kan toch niet. Jullie zitten geen 1,5 meter van elkaar." Maar dat hoeft ook niet, leggen ze uit, want ze

zijn familie. "Dat maakt toch niet uit", zeg ik vertwijfeld. "Ook familie moet afstand houden, jullie kunnen wel ziek worden." Nee hoor, onmogelijk, het mag van het RIVM, verzekeren ze mij. "Welnee," zeg ik: "Mensen die bij elkaar in huis wonen, een gezin, die hoeven geen 1,5 meter, maar jullie wel!" "Nee gudu, geen probleem", zegt een vriendelijke dame: "Wij zijn familie, dat mag van de regering." Ik kijk haar eens goed aan, ik heb haar eerder ontmoet: "Maar u komt helemaal uit Assen." "En ik ben een dagje

op bezoek bij mijn familie." "Dat weet dat virus niet." Dat vinden de vrouwen wel een goeie grap en er wordt hartelijk gelachen.

Ik besluit toch niet te gaan zitten, hoe gezellig het ook is. Ik groet en kan het niet laten om toch nog even te waarschuwen: "Doe maar voorzichtig, straks wordt u gecontroleerd en krijgt u een boete." Met mijn armen theatraal in de lucht loop ik weg, onder gelach van de vrouwen die mij eigenlijk een beetje dom vinden, denk ik. Een meneer die van een afstandje staat te zien mijn gebaar, komt naar me toe en zegt: "Weet u mevrouw, ze begrijpen het denk ik

niet. Net als sommige Marokkanen, maar die luisteren altijd naar onze Marokkaanse koning. En als die zegt dat er in Marokko een lockdown is, dan blijven die mensen in het Oude Westen thuis." Ook hij gooit zijn armen de lucht in. "Maar dat is wel lekker veilig", lacht hij. Ik glimlach. Ja, dat is lekker veilig. En ik denk aan mijn ouders die ik al 3 maanden niet gezien heb. Eind deze maand is mijn moeder jarig. Zal ik die 3 uur in de trein wagen?

Katinka Broos



NIEUWS vande AKTIEGROEP

Mobiel Wijkplein in het Wijkpark



Sinds een paar weken is de Aktiegroep twee keer per week te vinden in het Wijkpark met een mobiel Wijkplein. Op deze manier houden we contact met de wijk nu het nog beperkt mogelijk is om in ons gebouw binnen te lopen. Je vindt ons in het Wijkpark op het bankje voor de Dierenhof en we zijn er op woensdag en vrijdag van 11.00 – 12.00 uur (behalve als het regent). De afgelopen weken hebben mensen ons voor verschillende dingen weten te vinden: voor een gezellig praatje, met een onder-

steuningsvraag of juist weer met een goed idee voor de wijk. Het wordt ook steeds weer wat drukker in het park, maar er is nog ruimte zat om op de voorgeschreven afstand van elkaar van het park te genieten. Vandaag zijn de hekken aan alle zijden van het park weer open gegaan, zodat je weer door het park heen kunt lopen en aan de andere kant naar buiten kunt. De beveiligers zijn er in ieder geval nog tot 3 juli. Kom ons een keer opzoeken in het Wijkpark!

Werkgroepen: Wonen & Huren en 'Doe-het-zelf-workshops'

In de Buurkrant van juni stonden artikelen over de huurverhoging en 'Doe-het-zelf-workshops' om je eigen woning duurzamer te maken. Graag brengen we in deze editie de beide werkgroepen, die we hieraan gekoppeld willen opstarten, nog een keer onder de aandacht.

Wonen & Huren

In de Buurkrant was al te lezen over de jaarlijkse huurverhoging. Elk jaar al een onderwerp dat de gemeenteraden bezig houdt, maar door de extra zorgen vanwege de coronacrisis misschien wel meer dan ooit. Vanuit de Aktiegroep willen we een werkgroep 'wonen en huren' samenstellen met het doel om duidelijkheid te geven over onderwerpen als huurverhoging, het aanbod sociale huurwoningen en woningen met middenhuur, het onderhoud en de verduurzaming van huurwoningen, en de wet- en regelgeving en beleidsvorming over wonen en huren in het Oude Westen. Over deze onderwerpen willen we op een constructieve manier in gesprek met Woonstad, gemeente en mogelijk andere partijen. Daarnaast willen we aandacht vragen voor het feit dat de huur voor veel mensen een steeds groter deel van het besteedbaar inkomen bedraagt en dat dit in steeds meer gevallen tot problemen leidt.

Doe-het-zelf-workshops

Voor het Duurzaamheidsprogramma Energie willen we in 2020 Doe-het-zelf-workshops 'maak je huis energiezuinig' ontwikkelen en organiseren door en voor bewoners. In de workshops kunnen zowel kopers, huurders als bewoners met een smalle beurs zien en ervaren wat ze zelf in hun eigen woning kunnen doen om energie én geld te besparen en hoe ze hiermee praktisch aan de slag kunnen. Met elkaar ontwikkelen we een aanpak voor het geven van de Doe-het-zelf-workshops. Daarnaast kun je getraind worden als coach, zodat je de workshops zelf kunt geven voor andere bewoners. Wil je alleen meedenken over de inhoud en de aanpak van de workshops, dan ben je natuurlijk ook van harte welkom. De werkgroep zal ook op zoek gaan naar mogelijke samenwerking met lokale 'Doe-het-zelf'-ondernemers, Woonstad en inspirerende andere bewonersinitiatieven gericht op energie besparen en de energietransitie.

Meedoen

Wil je aan één van deze werkgroepen meedoen? Wil je meer informatie of heb je misschien een goede tip over deze onderwerpen? Neem dan contact op met Annika van der Weide, tel. 06 – 49 51 47 25 of via annika@aktiegroepoude-westen.nl.



"Het was een druk bezochte bijeenkomst waar meer dan 50 mensen aanwezig waren"

Thuis bij de Aktiegroep

Het was een bijzondere "Thuis bij de aktiegroep" op 25 juni. Het werd gehouden in het wijkpark, de stoelen stonden 1,5 m uit elkaar en de microfoon was aan een stok gebonden. Thuis bij de aktiegroep is de plek waar wijkbewoners informatie krijgen over zaken die op dat moment spelen in de wijk. B.v. de huurverhoging, de woutjes, de initiatieven die zijn genomen i.v.m. de corona crisis.

