

buurtkrant

SEPTEMBER 2017

Oude Westen

Jaargang 47 nr. 07



2 Van de straat geplukt:
Janne Gommers Aris



3 De plek: Wijkpark
Oude Westen

4+5+6

**Nieuws van de
instellingen in de wijk**

- Wmo Radar
- Humanitas De Leeuwenhoek
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat
- Pameijer



**Piet Stolk, vrijwilliger
bij de Leeuwenhoek**



8 Rotations op het Rijnhoutplein

www.aktiegroepoudewesten.nl

GEMEENTE STELT ONTWERP ADRIANAPLEIN BIJ Aktie bewoners heeft succes

De docentenkamer van de Baby-lonschool was overvol. Meer dan veertig buurtbewoners gaven op 6 juli gehoor aan de oproep om hun stem te laten horen over de toekomst van het Adrianaplein. De bijeenkomst was het resultaat van een groepje wakkere wijkbewoners dat bij monde van Souad Al Hatrach in de gemeenteraadsc commissie Bouwen, Wonen en Buitenruimte protesteerde tegen het ontwerp. Stadsontwikkeling kreeg van de commissie de opdracht om opnieuw hierover met bewoners in gesprek te gaan. Mustapha Bouchrit

(projectmanager) en Monique Marijnissen (planontwerper) kwamen naar Het Oude Westen om naar de bezwaren van de bewoners te luisteren.

Theorie en praktijk.

De bijeenkomst werd geleid door de voorzitter van de Gebiedscommissie Centrum, Suardus Ebbinge. Monique Marijnissen gaf uitleg over de achtergrond van het huidige ontwerp: de kleintjes een 'groene' beleving geven en het pleintje laten verschillen van de andere pleintjes in de wijk, zodat de kinderen op de diverse pleintjes



verschillende speelervaringen zouden kunnen opdoen. Ook schetste zij hoe het ontwerp past in de Rotterdamse Stijl, die de gemeente heeft gekozen als basis voor de kwaliteit van de Rotterdamse buitenruimte. In de discussie die volgde, maakten de bewoners duidelijk dat een grasveldje niet werkt op een kleine plek waar zoveel kinderen spelen. Hierin is onder andere ervaring opgedaan bij de speelplek achter de Aktiegroep. Ook vrezen zij dat groen uitnodigt tot honden uitlaten. Bovendien blijkt het in de praktijk niet zo te werken dat de kleintjes van het ene pleintje naar het andere gaan om te spelen. Er is behoefte aan goede speeltoestellen, een mogelijkheid om te skaten, te fietsen en te rennen. De moeders die toezicht houden op hun kroost zouden graag beschikken over comfortabele banken in plaats van de geplande stenen muurtjes. Meer bomen en struiken

zijn welkom, mits goed afgeschermd van de speelplekken. Duimdrop zou plaats kunnen maken voor andere initiatieven, bijvoorbeeld van Thuis op Straat (TOS). In een pamflet met twaalf punten zetten zij hun wensen uiteen.

Nieuw ontwerp

De vertegenwoordigers van Stadsontwikkeling spraken af de punten mee te nemen in een nieuw ontwerp dat op dinsdag 12 september aan de bewoners wordt voorgelegd. Een mooi resultaat, waarmee maar weer eens is aangetoond dat wakkere wijkbewoners in staat zijn om invloed uit te oefenen op hun woonomgeving. De bewoners zien vol verwachting uit naar de nieuwe tekeningen die Stadsontwikkeling op tafel legt. Volgens de planning gaat het plein eind van dit jaar op de schop.

**Oproep aan de bewoners
rond het Adrianaplein**
**Op dinsdag 12 september
van 14.00 - 15.30 uur
presenteert Stadsontwikkeling een nieuw ontwerp
voor het Adrianaplein in de
Babylonschool.**
**Blijf meedenken en -praten
en kom naar de bijeenkomst.**

**KAN
OOK
ANDERS**



Kranten- bezorgers bedankt!

Vanwege de eerste buurtvergadering over het Adrianaplein is de juli/augustus-Buurtkrant in een paar uur tijd in alle straten van het Oude Westen bezorgd. Een top-prestatie! Normaal gesproken doen we de bezorging in ruim twee dagen. In de loop van de eerste woensdag van de maand arriveren 4500 kranten in de Buurtwinkel en uiterlijk vrijdag ligt de Buurtkrant in de hele wijk in de brievenbussen en op stapeltjes op veel bezochte plekken.

Vanwege ziekte en overlijden van vaste bezorgers, zijn we op zoek naar nieuwe mensen die één keer in de maand een straatje willen doen. Een half uurtje naar buiten en bewegen en gelijk wat nuttigs doen.

Meld je aan bij Petra van de Berg: 010-4361700.

uitnodiging

Donderdag 14 september van 19.30 - 21.30

WIJKDIALOOG

**Duurzaam
wonen
in het
Oude Westen**

Programma 14 september

- Opening door dagvoorzitter Jeroen Visser
- Duurzaamheidsquiz
- Energiecoaches voor tips aan huis.
Jacqueline de Rooij, Woonstad Rotterdam
- Ambities duurzame woningen.
Nico Ros, Woonstad Rotterdam
- Pauze
- Naar een gasloze toekomst,
Marten Witkamp, Sustainability Services
- Verkennen energiezuinige aanpassingen voor verschillende woningtypes
- Dialoog. **Het woord is aan u!**

**Donderdag 14 september 2017
van 19.30-21.30 uur
met hapje en drankje na!**



Organisatie:

Werkgroep van bewoners, Woonstad en Gemeente Rotterdam

**Tot ziens
op 14
september**

**Leeszaal Rotterdam West
Rijnhoutplein 3**



Aktiegroep café

Donderdag

28 september

19.30 uur

(inloop 19 uur)

Programma

- Poppenkast
- Heleen leest voor
- Column
- West-Kruiskade
- RADAR over welzijnswerk in 2018
- Toekomst Aktiegroep
- Uitvoering plan Voorhof Wijkpark
- Herinrichting Adrianaplein
- ...en ander nieuws



**Buurtwinkel
Gaffelstraat 1-3**



‘Rotterdam is mijn stad en het Oude Westen mijn wijk,’ ik woon hier heerlijk. Janne vertelt.

‘Mijn vader was dominee, zodoende ben ik in mijn jeugd een paar keer verhuisd. Ik ben geboren in Vlaardingen waar ik me niet meer veel van herinner. Na vijf jaar gingen we naar Ammerstol, een klein dorpje vlak bij Schoonhoven. Als dochter van de dominee woonde ik daar wel in een glazen huis, maar ik heb er niet zoveel last van gehad. Na vijf jaar vertrokken we naar Venlo. Het was er best leuk, we woonden midden in de stad en ik heb er carnavaleren vieren. Maar als westerling blijf je toch een outsider en is het moeilijk om te integreren. Ik heb er één vriendin aan overgehouden. Zij kwam uit Kenia en was dus ook import. In Venlo deed ik de Mavo en daarna wilde ik zo snel mogelijk weg. Ik ging de verpleegopleiding doen in Eindhoven en toen ik achttien was ging ik op kamers.’

In Eindhoven leert Janne haar man Koen kennen. ‘Hij studeerde elektrotechniek aan de TU Eindhoven. Ik heb hem leren kennen in een café waar ik één keer in de week achter de tap stond om wat bij te verdienen. Nadat ik mijn diploma verpleegster gehaald had, wilde ik de Z opleiding (verpleegkundige opleiding voor mensen met een verstandelijke beperking) gaan doen en vertrok naar Monster. Ik ging daar intern wonen en Koen bleef in Eindhoven. Toen hij afstudeerde, vond hij een baan in Schoonhoven bij een consultant bedrijf. Mijn moeder had een appartement in Rotterdam aan de Hooi- drift in het Nieuwe Westen. Zij werkte als lerares bij het Zadkine college en bleef tijdens haar werk in Rotterdam. Toen mijn vader met emeritaat ging, vertrokken ze uit Venlo en kochten een woning aan de Mathenesserlaan. Koen en ik betrokken het appartement aan de Hooi- drift.’

Wennen aan wonen in de stad
Ik vond Rotterdam altijd al geweldig. Toen ik in 1988 naar een concert van Madonna ging, dacht ik al: Rotterdam is een gave stad, hier wil ik wonen. Maar samenwonen in een nieuwe stad was best wennen.



Janne Gommers Aris

“Die nieuwe sprankelende stad gaf me ook een gevoel van vrijheid.”

Wonen in de drukte met rinkelende trams en herrie op straat. De Hooi- drift ligt in een internationale buurt, er woonden geen mensen van onze leeftijd of gelijkgestemden. Maar die nieuwe sprankelende stad gaf me ook een gevoel van vrijheid. Na een paar jaar op de Hooi- drift verhuisden we naar de Persijnstraat, ook daar hebben we een paar jaar gewoond. In 2003 werd onze zoon Max geboren. We misten een tuin en gingen op huizenjacht. We vonden ons huis aan de Henegouwerlaan, waar we nog steeds heel erg blij mee zijn. In 2005 werd onze dochter Dianne geboren. Inmiddels zijn ze al weer 12 en 14 jaar en zitten op het voortgezet onderwijs.’

Al die tijd werkte Janne in de gehandicaptenzorg. ‘Ik werkte onregelmatig met een moeilijke doelgroep met complexe problemen en agressie. In mijn eigen gezin was het een heel regel met (gast)ouders die oppasten en ik merkte dat de kinderen behoefte hadden aan meer regelmaat. Ik ging bij de dagbesteding werken wat erg leuk was. In de Wielewaal hebben we een mooi dagbestedingsprogramma ontwikkeld. Intussen

ging Max naar het Montessorischool waar ze naschoolse opvang hadden. Met kinderen werken leek me ook heel leuk. Ik solliciteerde en inmiddels werk ik al weer 9 jaar met veel plezier als pedagogisch medewerker op die school. Vanaf 12:00 uur doe ik de coördinatie voor de tussenschoolse opvang op de locatie Jagerstraat, waar acht ouders werken die allen een klasje hebben. En ik heb een zwemgroepje, een kook- en een spel- letjesclub na schooltijd.’

Janne is actief betrokken bij de buurt. ‘We gingen met onze kinderen naar Speeltuin Weena. Ik werd er vrijwilliger en Koen ging in het bestuur. We gingen naar het Aktiegroep Café, dat vind ik zo ontzettend geestig. Als het even kan, zorg ik dat ik erbij ben. In

2008 ging ik mee doen met Drugs in Kleur en dat doe ik nog steeds. In het begin schrok ik wel van wat ik zag op straat aan stille getuigen. Dan zie je het vele gebruik van drugs, terwijl je je daar niet bewust van bent. Overdag valt het allemaal nog wel mee en ik heb me nooit zorgen gemaakt om de veiligheid van mijn kinderen. Ze groeien op in een stadse omgeving en als er situaties zijn, dan leg ik gewoon uit wat er aan de hand is. Zij vinden Rotterdam ook helemaal te gek.’

Aktiegroep als verbindende factor
‘Ik woon in een buurt met bewoners die met elkaar de wijk gezond, betrokken en leefbaar willen maken. Daar speelt de Aktiegroep een belangrijke en verbindende rol in. Ik vind het echt heel erg dat ze nog steeds moeten vechten voor hun bestaansrecht. We kunnen de buurt wel een leuk uiterlijk geven, maar het gaat ook om een stukje zorg. Kijk niet alleen naar de korte termijn, maar ook naar de geschiedenis en wat de Aktiegroep allemaal heeft gedaan. Natuurlijk kunnen we kijken hoe we kunnen vernieuwen, maar de verbindende factor in onze buurt is belangrijk.’

Vervolg bijeenkomst over ouder worden in het Oude Westen

In deze tweede bijeenkomst over ouder worden in het Oude Westen willen we nogmaals informatie geven over hoe belangrijk het is om je bijtijds in te laten schrijven als woningzoekende bij Woonnet Rijnmond. Het komt te vaak voor dat mensen pas als ze echt de trap niet meer af kunnen op zoek gaan naar een ouderenwoning. Wanneer je je dan pas in laat schrijven kan het nog tijden duren voordat je aan de beurt bent. Tenzij je naar een andere wijk wilt verhuizen, maar dat willen veel Oude Westenaren niet. Aan de hand van een nieuwe folder geven we uitleg hoe je een Woonpas aanvraagt en wat verschillende soorten ouderenwoningen kosten aan huur. Ook geven we nogmaals aandacht aan het Wens en Wachtmodel. Ouderen kunnen zich voor de complexen in de Batavierenstraat en Gouvernestraat inschrijven en krijgen bericht wanneer ze boven aan de lijst staan wanneer er een woning vrij is. Ben je dan nog niet toe aan verhuizen dan blijf je toch op de wachtlijst staan. Tenslotte besteden we nogmaals aandacht aan andere belemmeringen om te verhuizen en welke voorzieningen mogelijk zijn. Het is ook mogelijk om met een van de instellingen die aanwezig zijn een individuele afspraak te maken. Net als de bijeenkomst van 19 juni wordt deze middag georganiseerd door Woonstad, WMO Radar en de werkgroep “We laten ons nog niet kisten” van de Aktiegroep. Ook het Wijkpastoraat en Spirit 55+ hebben zich bij de voorbereidingsgroep gevoegd. Dus wanneer je meer wilt weten over wat je moet doen wanneer je in de toekomst in een ouderenwoning in het Oude Westen wilt wonen of wil je over dit onderwerp informatie inwinnen voor je ouders kom dan 25 september van 14.00 tot 16.00 uur naar de Aktiegroep in de Gaffel- straat 1.



Buiten Bewegen in het Wijkpark

In het Wijkpark bij de ingang Gaffeldwarstraat staat een beweegtoestel voor ouderen. Wat kan je daarmee doen? We gaan dat uitproberen onder begeleiding van Soesila: van vrijdag 1 september t/m vrijdag 5 oktober van 13.30 – 14.30 uur. Verzamelen 13.00 uur in de Wijk- tuin (achter in het Wijkpark). Kosten: 1 euro per keer. Na afloop kunt u een kopje koffie of thee meedrinken op het theeterras in de Wijk- tuin. Informatie: 010-4361700, Aktiegroep/ Buurtwinkel (Wilma Kruger)



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (42)

‘Er komt een spiksplinternieuw badhuis aan het Nieuwpleinde Hamam heeft een belangrijke sociale functie in de Marokkaanse en Turkse samenlevingmaar moet ook nadrukkelijk een ontmoetings – en ontspanningsruimte worden voor alle bewoners van het Oude Westen en omliggende wijken”

Zo is te lezen in de Buurtkrant van het Oude Westen van December 1992. Jarenlang daarna heeft de Hamam het gezicht van het plein bepaald. Het badhuis combineerde verschillende badtradities uit het Middellandse Zeegebied en veel mensen kunnen zich nog herinneren hoe het interieur rijk was gedecoreerd met marmer en graniet. Er was naast de aparte vrouwen en mannen avonden ook de zaterdagavond voor gemengd baden. De entree kostte 28 gulden. Inmiddels is Mediterana, zoals de Hamam heette, verdwenen, heet het plein het Rijn- houtplein en kennen we de ruimte nu als de Leeszaal. Aan de buitenzijde is nog steeds te zien dat het oorspronkelijk als Hamam is ontworpen, de kolommen die de gevel dragen hebben een oosterse vormgeving namelijk een ronde kolom met daarop een vierkante kolom. Op de artist impression uit 1989 is te

De kolommen van de Hamam



zien dat tussen de kolommen houten schermen waren bedacht. De schermen die geweven houten oosterse motieven zouden bevatten zijn er helaas nooit gekomen. Onder het gewelfde dak achter de glazen bouwstenen bevond zich het theehuis. De architect van het gebouw, Paul van der Weijden, heeft de prent voor ons uit het archief van het architectenbureau opgedoken. In 1989 kreeg het architectenbureau, toen Pieter

Weeda bv geheten, opdracht voor de invulling van het gebied tussen van Speykstraat en Josephstraat. Het kwam in de plaats van een smal gesloten bouw- blok met aan de binnenweg het legendarische café Hoboken. Na 27 jaar vallen er tegeltjes van de kolommen, recent is begonnen met het herstel, aangezien het oorspronkelijke tegeltje niet meer is te krijgen is het speciaal voor deze situatie nagemaakt. Bart Isings

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen

Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl

Redactie:

Marianne Maaskant, Rob van der Meulen,
Marion van der Schaft, Octávio dos Santos,
Joke van der Zwaard en Elske Zwart.

Medewerkers aan dit nummer:

Petra van den Berg, Katinka Broos,
Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger en
Corrie Kreuk

Productie: Jim van der Put

Fotografie:

Marianne Maaskant en anderen

facebook.com/buurtkrantoudewesten
www.aktiegroepoudewesten.nl

HELLEN

COLUMN

VAN BOVEN

Onverwacht
bezoek

Als ik bezoek krijg, ga ik altijd m’n hele huis poetsen. Rare gewoonte misschien, maar ik wil graag netjes voor de dag komen. In de vakantie stond echter ineens mijn achternicht Nellie op de stoep. Ze vertrok op haar achttiende uit Rotterdam om bij haar man in een dorpje bij Amsterdam te gaan wonen. Ongelooflijk, ze had als rasechte Rotterdammer gewoon een Amsterdams accent gekregen: Zo van: ‘kom ik ga me nichie eens bezoeken’. Mijn huis was niet genoeg op orde voor bezoek, dus nam ik haar mee de wijk in. Daar werd het helaas niet veel beter van. ‘Wat een sooitje is het hier’, was haar commentaar. Nou moet je van mijn wijk afblijven, maar als je door de ogen van de ander kijkt zie je toch meer. Het Adrianaplein wordt op de schop genomen en verschillende fietsen liggen nu als wrakken over heel het plein. Ziet er echt niet uit. Toen we later door de Sint-Mariastraat liepen, waar zij vroeger had gewoond, zagen we dat de meeuwen bezig waren om een plastic zak open te scheuren. De inhoud van een andere zak lag al over de straat verspreid. ‘Kunnen die mensen hier hun sakkies niet in de container gooien?’ vroeg ze me. Ik heb haar uit proberen te leggen dat het hier om de zakken voor de schillenboer gaat. Een heel geinig project, maar nog niet iedereen weet dat je de zak aan de schillenboer af moet geven en niet aan de straat moet zetten. Zij weer op haar Amsterdams: ‘Dat gescheiden ophalen van vuil vind ik echt onsin. Ik gooi gewoon alles in één sak, want later komt het bij de verbranding toch allemaal weer bij elkaar.’ Wat niet waar is, maar dat kreeg ik haar niet uitgelegd. Toen ik haar vertelde dat we nu ook apart brood in gaan inzamelen, verklaarde ze Rotterdam helemaal voor gek. ‘Laat die mensen hier eerst maar eens hun papiertjes in een prullenbak gooien’. Ja, daar had ze wel een punt, ook al staan er steeds minder prullenbakken in de woonstraten. Ik denk dat we maar weer eens in actie moeten komen. Dan levert dat onverwachte bezoek toch nog iets goed op.

Wijkpark Oude Westen: Groen
rustpunt in een levendige wijk



Rotterdam is een populaire stad aan het worden. Steeds meer toeristen doen de stad aan. Eettentjes, terrassen, toko’s, hippe winkels... ze rijzen als paddenstoelen uit de grond. Ook als evenementenstad doet Rotterdam het goed. Midden in dit drukke stadsleven ligt al 30 jaar lang het Wijkpark, met langs de randen het Dierenhof en de Wijktuin. Opgezet door actieve wijkbewoners van de Aktiegroep Oude Westen die een groen rustpunt wilden creëren voor de buurtbewoners van deze stenige wijk. Dit is niet vanzelf tot stand gekomen.

De uitgave van de Aktiegroep (1993) ‘Vogels zingen middenin de stad’ verhaalt over de vastberadenheid en betrokkenheid van buurtbewoners, die vanaf 1970 strijd voerden om het park te realiseren. ‘Midden in de stad is het evenzo een kwetsbaar landschap; bedreigd door de onverschilligheid van de grote stad’. Ook de aanbeveling die is opgenomen in ‘Tuinen in een landschap van steen’ (2004), is nog onverminderd aktueel: ‘.....Wijktuinen, wijkparken, volkstuintjes. Het is maar klein groen, maar met een grote betekenis voor de leefbaarheid in de stad. Natuur is goed voor de gezondheid in brede zin. Het bevordert het welbevinden, zorgt voor minder stress. Het biedt mogelijkheden voor rust en bezinnen. En draagt bij aan de samenhang van de wijk’. Des te meer reden om deze plek te koesteren en te beschermen, wil ze niet verloren gaan in de ambities van de grote stad’.

Vijf werkgroepen actief

Door de jaren heen zijn er altijd vrijwilligers geweest die zich hebben ingezet voor het beheer en het behoud van het park. Op dit moment zijn er vijf werkgroepen actief : vrienden van het wijkpark, een klankbordgroep en waakhond die naar buiten toe optreedt; de wijktuin en het theeterras; het Kabouterpad, een educatief pogramma voor kinderen; en de Dierenhof. “Eigenlijk zijn er zes werkgroepen”, zegt Wilma Kruger, vrijwilligster van het eerste uur en nog steeds een belangrijk gezicht van het Wijkpark, “want ik ben onlangs gestart met ‘bewegen in het park’ voor ouderen. Ik zou dat willen laten uitgroeien tot een vaste activiteit, in combinatie

met thee drinken op het theeterras in de Wijktuin.”

“Geen plek voor een bierfestival, wel voor een Zomerfeest van de wijk”

“Door mensen die het park graag zouden zien als een levendige plek voor horeca en evenementen wordt weleens gezegd, er kan niks in het park, maar dat klopt niet”, benadrukt Wilma. “Er zijn voorwaarden voor het gebruik afgesproken. Het park moet primair een plek blijven waar je rustig kunt zitten en doorheen kunt lopen en de vogels kunt horen fluiten. Een plek waar ouders met kinderen verblijven, vandaar dat er geen honden in het park worden toegelaten. Daarnaast kunnen er op beperkte schaal evenementen plaatsvinden, onder voorwaarde dat die een link hebben met de wijk. Een bierfestival bijvoorbeeld past daar niet in, maar wel het Zomerfeest van de buurt. Een serieus probleem is dat sinds een aantal jaren alcoholgebruik in het park is toegestaan. Waar voorheen ouders van de spelende kinderen zaten, tref je nu groepjes alcohol drinkende mannen aan die tot sluitingstijd rond zonsondergang blijven hangen. We zijn niet tegen alcohol in parken, maar het is een verschil of je er af en toe eens een wijntje drinkt of dat vrij alcoholgebruik de reden is om in het park rond te hangen”.

Momenteel werkt de gemeente aan een nieuw ontwerp om het voorhof van het Wijkpark meer uitnodigend te laten aansluiten bij de West-Kruis-



kade. Op inloopavonden zijn wijkbewoners geïnformeerd en konden zij hun wensen inbrengen. Het ontwerp biedt meer ruimte voor levendigheid, terwijl de rest van het park rustig wordt gehouden.

Het Dierenhof

De verse mestgeuren, het gekakel van kippen en het gemekker van schapen en geiten, je bent meteen in een andere wereld als je het Dierenhof betreedt. Ouders kunnen er vrij binnenlopen met hun kinderen. Soms zijn er activiteiten zoals de ‘kippenles’, schapen scheren of spinnen. Parkwachters Willem en Natasja zorgen door de week voor de dieren. In het weekend en op feestdagen nemen vrijwilligers het stokje over. Daardoor kan het Dierenhof zeven dagen per week het hele jaar door open zijn.



De Wijktuin

Je hoeft geen groene vingers te hebben om mee te kunnen doen in de Wijktuin. Iedereen is welkom. Of je nu rustig op een bankje wilt zitten of bladeren wilt ruimen in de herfst. Wil je echt gaan tuinieren zijn er altijd vrijwilligers met ervaring die willen helpen. Alleen al het logboek dat al die jaren van tijd tot tijd is bijgehouden, is een schatkamer op zich. De Wijktuin is geopend als het hek open is, minimaal tussen 12.00 en 14.00 uur. De theetuin is open op woensdag van 13.00 – 16.00 uur. De wens is om vaker open te zijn, maar daarvoor ontbreekt het op dit moment aan vrijwilligers.



In de serie ‘plekken’ zetten we de schijnwerper op 22 ontmoetingsplekken in de wijk die door vrijwilligers gemaakt worden. Wie zijn er actief? Wat betekent deze plek voor de vrijwilligers en voor de bezoekers, wat doen ze er en voor welke kwesties lopen ze warm? Wat is het belang van de plek voor de buurt?

Groenwandelingen
in september

Benieuwd naar de groene pareltjes in de wijk? Op vrijdag 15 september start vanuit de Wijktuin een wandeling langs de groene plekken en straten in de omgeving van Het Oude Westen. Vertrek om 13.30 uur. Je kunt ook eerder komen om thee te drinken en de tuin te bekijken.

Op 29 september gaat de wandeling iets verder weg: 13.00 verzamelen. Vertrek om 13.30 uur

WILLEM
PEPERKAMP
OVERLEDEN

Willem leefde de laatste jaren op pure wilskracht. Dat konden we wel zien, klagen deed hij niet en het liefst miste hij geen enkele gastheerdienst in de Leeszaal en baliedienst in de Buurtwinkel. De vaste plekken en bezigheden in de wijk waren van betekenis voor zijn leven, en hij was van betekenis voor die plekken: de Leeszaal en de Aktiegroep het Oude Westen. Door zijn vriendelijkheid en zachtaardigheid, zijn precisie, zijn humor, zijn betrouwbaarheid en zijn trouw. Willem had



Foto: Tineke de Lange

geen hoogdravende verhalen, zijn levenswijsheid sprak uit zijn houding, uit de manier waarop hij met zijn collega’s en de bezoekers omging. Tot het laatste toe zorgde hij – ondanks zijn zwakke gezondheid - de Buurtkrant in een paar straten. Willem hoorde bij ons en wij hoorden allemaal een beetje bij hem. We zullen hem missen.

Festival in het Wijkpark

23 september, 13.30-22.30

Op 23 september kun je in het Wijkpark genieten van muziek, spoken word (voordracht of lezing) en een proeverij. Met optredens van o.a. Dwayne Franklin, Afronaut, Bourbon Avenue, Hardheaderz en de Amerikaanse band James & Black.

Speel je zelf een instrument of zing je graag? Dan kun je meedoen aan de open jamsessie onder leiding van de professionele musici. Ook kun je in verschillende rondes meedoen aan spoken word workshops en luisteren naar diverse voordrachten.

Ben je een fijnproever of een lekkerbek en eet je graag iets onbekends? Laat je verrassen tijdens de Proeverijen waarin zes chefs uit de wijk heerlijke hapjes presenteren, gemaakt met liefde en lokale producten. Schuif aan en maak onder het genot van diverse hapjes kennis met je burens en laat je inspireren door de chefs uit de wijk.

Toegang gratis.
Organisatie: Stichting De Nieuwe Lichting, WMO Radar, HIJS Poetry en Poetry Circle 010
Informatie: facebook.com/hetwijkpark

Afscheid Lily-Ann Kock



Sinds januari 2014 ben ik werkzaam als Budgetcoach bij WMO Radar in Rotterdam Centrum.

Vele bewoners heb ik mogen ondersteunen bij het op orde brengen van hun financiën en het aanpakken van schulden. Ik kijk met veel plezier terug op de afgelopen tijd en de mooie succesverhalen. Voor mij is de tijd aangebroken om mijn horizon te verbreden. Als medewerker bij een bewindvoeringskantoor zal ik in Rotterdam werkzaam blijven. Bewoners kunnen vanaf heden terecht bij Rob de Wit voor financiële ondersteuning bij WMO Radar. Rob is al ruim 2 jaar betrokken bij WMO Radar en ik heb dan ook het volste vertrouwen in mijn nieuwe opvolger. Bedankt voor het vertrouwen in mij de afgelopen jaren. Tot ziens in de wijk!
Hartelijke groet, Lily-Ann Kock



De Nieuwe Gaffel

De vakantie is voorbij, de scholen zijn weer open en de kinderen starten met een nieuw spannend schooljaar. In de Nieuwe Gaffel beginnen de voorbereidingen voor het komende seizoen. Er zijn ideeën voor het plaatsen van plantenbakken en een geveltuintje, door en voor bewoners, in samenwerking met Groenpool Noord en landschapsarchitect en wijkbewoner Wolbert van Dijk. Het kinderprogramma wordt uitgebreid met een orkest in samenwerking met de SKVR. Stad Uit verzorgt weer groene uitstapjes in de omgeving van Rotterdam.

jes in de omgeving van Rotterdam.

De Nieuwe Gaffel is open van maandag tot en met vrijdag van 9 uur 's ochtends tot 5 uur in de middag. De activiteiten, zoals conversatielessen, sporten, yoga, de Ruwe Diamant (talentontwikkeling van kinderen), huiswerkbegeleiding, toneel en het project Nieuwe Vrouwen beginnen vanaf 4 september.

Meer informatie kunt u vinden op de Facebookpagina "De Nieuwe Gaffel".

Doe je vrijwilligerswerk?

Kom donderdag 28 september naar de zomerborrel!

170.000 Rotterdammers doen vrijwilligerswerk in georganiseerd verband. Nog eens 145.000 mensen doen onbetaald werk buiten een organisatie om. Ook in het Centrum zijn er veel vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties actief, bijvoorbeeld op het gebied van kunst en cultuur, jongeren, taal, sport en recreatie, hulpverlening, welzijn of zitting in een bestuur. Veel projecten en organisaties zoeken nog meer vrijwilligers voor hulp bij activiteiten. Dit werk heeft ook de vrijwilligers veel te bieden: het verrijkt je leven: je ontmoet nieuwe mensen, doet ervaring op en het werk geeft je een gevoel van waardering en voldoening.

CVD (Centrum voor Dienstverlening) Vrijwilligerswerk en Mantelzorg (voorheen Vrijwilligerswerk Rotterdam) ondersteunt organisaties op dit gebied. We geven advies over het vinden en binden

van vrijwilligers, beleid, fondsenwerving en het versterken van de organisatie. Omdat meer kennis bijdraagt aan plezier in het werk van de mantelzorgers en vrijwilligers bieden wij workshops, cursussen en trainingen aan. CVD Vrijwilligerswerk en Mantelzorg richt zich ook op professionals in zorg en welzijn die te maken hebben met (ondersteuning van) mantelzorgers. Het doel is het verminderen van de druk bij de overbelaste mantelzorgers in Rotterdam. Ook organiseren we (samen met andere partijen, waaronder WMO Radar) netwerkbijeenkomsten om zo vrijwilligersorganisaties samen te brengen met andere organisaties in het wijknetwerk.

Donderdag 28 september is er een netwerkbijeenkomst met het thema: vroeg signaleren.

Het doel is ontmoeten en van elkaar leren. Je kunt je aanmelden

voor deelname via jbuitelaar@cvd.nl

WA- en Ongevallenverzekering
Belangrijk om te weten is dat je als vrijwilliger goed verzekerd kunt zijn. Het project of de organisatie moet wel een Wettelijke Aansprakelijkheids- en Ongevallenverzekering voor Vrijwilligers hebben afgesloten. De Gemeente Rotterdam biedt deze verzekering gratis aan. Om deze verzekering zelf te regelen kun je een mail sturen naar CVD Vrijwilligerswerk en Mantelzorg: Kkokje@cvd.nl.

Voor meer informatie, de 'Schijf van vijf voor de mantelzorg', onze kennisbank en het cursusaanbod kijk op www.cvdvrijwilligerswerkenmantelzorg.nl/

Kom Erbij Week

Donderdag 21 september tot en met zondag 1 oktober

In deze week worden er in heel Nederland activiteiten georganiseerd om mensen met elkaar te verbinden. Het thema van de week is dan ook: De kunst van het verbinden.

Ieder mens heeft het nodig zich verbonden te voelen met andere mensen. Veel mensen leggen zonder er bij na te denken contacten, maar er zijn ook mensen die dat lastig vinden en die meer geïsoleerd raken dan hen lief is. Gelukkig zijn er heel veel Rotterdammers die hun handen uit de mouwen steken en mensen uitnodigen om mee te komen doen: 'Kom Erbij!'

Kom Erbij, gezellige ouderenmiddag op dinsdagmiddag 26 september in het Bibliotheektheater

Bibliotheek Rotterdam organiseert samen met de werkgroep 'Ouder worden en Vitaal blijven' een interessante en gezellige Kom Erbij middag voor ouderen in het Bibliotheektheater.

Het leven is leuker en je blijft vitaler wanneer je Er Bij hoort: bij een sportclub, een schaakvereniging, bij familie, bij de kerk, de bibliotheek, bij Spirit 55+ of bij de Anders Ouder Worden groep. Het maakt niet uit bij wie je hoort maar contact met anderen maakt je energiever en helpt eenzaamheid te voorkomen.

Wij nodigen u uit voor een gezellige middag met interessante sprekers, film en muziek. De toegang is gratis.

U kunt zich aanmelden bij: Wmo Radar, Kipstraat 37, 010 – 485 58 98 of per mail bij Veronique Vaarten, v.vaarten@wmoradar.nl
Vermeld bij het aanmelden uw naam, adres en telefoonnummer



Dik in Orde sport ook in het water!

De vakantie is afgelopen maar de deelnemers van het gezondheidstraject Dik in Orde hebben al die tijd niet stil gezeten! Ze zijn onder de enthousiaste begeleiding van Atriline Jordan (vrijwilligster van WMO Radar) gestart met Aquavitaal in de Oostervant. Aquavitaal is een afwisselend programma dat gebaseerd is op dagelijkse bewegingen die iedereen maakt. Nu worden ze uitgevoerd in het water en met opzweepende muziek! Door zowel het sporten in de Thaiboksschool Oude Westen als het volgen van Aquavitaallessen voelen de deelnemers zich fitter, vallen ze af, versterken ze hun spieren en gewrichten en hebben ze vooral veel plezier samen!

De lessen vinden plaats op dinsdag (voor vrouwen) en donderdag (gemengde groep) van 9.30-10.30 uur.



Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek

Nieuws



Activiteiten in de Leeuwenhoek

Allemaal, nou ja bijna allemaal, weer terug van vakantie. We pakken de draad weer op, waar hij is blijven liggen. In de Leeuwenhoek gaan de wekelijkse activiteiten gewoon door en u mag als 55+ wijkbewoner meedoen:

Bewegen - dinsdag en vrijdag 10.45 – 11.30
Spelletjes – donderdag 14.00-15.30
Borrelbingo – vrijdag 14.00 – 15.30
Zondagmiddag 10 september hebben we van 14.00 tot 15.30 uur een **goochelshow**
Mostafa's Magic Show

Laat u verrassen en beleef het mee met onze bewoners!

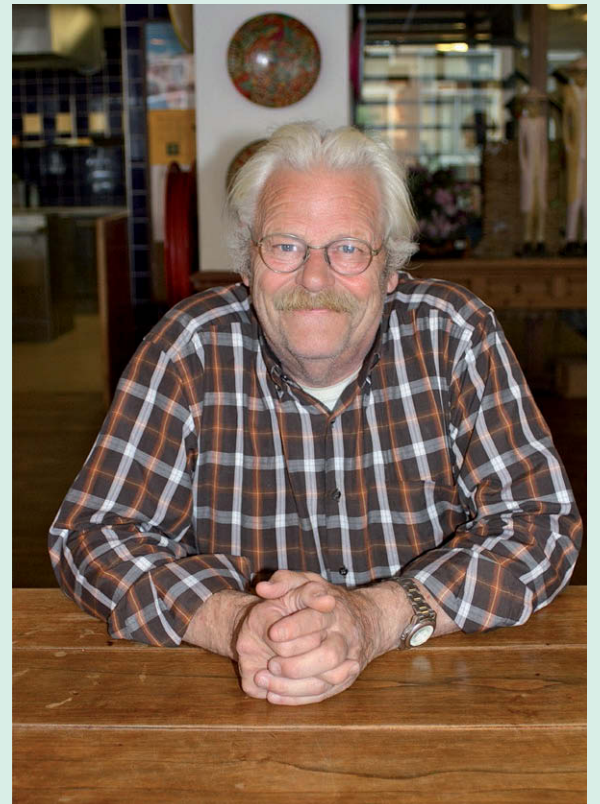
Activiteitenbegeleiding: Asha, Morena, Nelly en Rini

Portret van een vrijwilliger

Piet Stolk

Voor de vroege vogels van de Leeuwenhoek is Piet Stolk (69) een uitkomst. Hij opent elke dag om half zes 's morgens de recreatieruimte op de benedenverdieping en zet gelijk koffie. Vroeg opstaan doet hij al zo'n beetje zijn hele leven. Hij werkte 37 jaar als heftruckchauffeur in bierbrouwerij Oranjeboom, 23 jaar in de wijk Feijenoord en toen de fabriek daar opgedoekt werd nog 14 jaar in Breda, tot die fabriek ook sloot. Einde betaald werk, maar thuis zitten en uit het raam staren, is niks voor hem. Hij woont in het Witte Dorp, maar hij kende iemand in de Gaffelstaat die bij de Leeu-

wenhoek elke dag de Metro en de Spits bracht. Hij nam het van hem over en van lieverlee ging hij steeds meer doen. Nu is de 'kran-tenjongen' er zeven dagen in de week van 5.30 tot 17.00 uur. Hij zet de vuilcontainers buiten en vangt de leveranciers op. Hij bakt de geleverde broodjes af en doet boodschappen, valt in op de receptie en wat verder maar nodig is om de restauratie en de winkel goed te laten draaien. Allemaal nuttig werk en je bent onder de mensen, of 'onder de pannen' zoals Piet zegt, en het is nog gezellig ook. Na vijven is er thuis nog genoeg tijd voor bezoek van zijn kinderen en kleinkinderen.



Kom eten bij Humanitas de Leeuwenhoek!

In ons gezellige restaurant kunt u van maandag tot en met vrijdag om 12.30 uur genieten van een heerlijke maaltijd uit onze internationale keuken. U kunt om 12.15 uur een bon kopen in het winkeltje. Wij verzorgen dan een mooi plaatsje tussen onze multiculturele bewoners. Voor maar €7,- heeft u verse soep, een hoofdgerecht en een toetje.



stichting humanitas

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum
mariastraat

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns /	010-4367770
Mevr. E. C. van der Zwan	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof- Carolina	010-4369241
Dhr. R. G. Metz	010-4361975
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. R. Dam-Weststrate	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, 010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. R. P. Hoekwater	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie	
Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie	
Dhr. J. K. Haex	010-4362176

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: 010-4552155

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Heeft uw huisarts u al gevraagd?

Patiënten kunnen de beste zorg verwachten. Overal en altijd. Ook als zij 's avonds, 's nachts of in het weekend op de huisartsenpost of bij de dienstapothek komen. Daarvoor moet de waarnemend arts kunnen beschikken over actuele gegevens van de gezondheid van de patiënt. Veel mensen weten niet dat elektronische uitwisseling van deze medische gegevens alleen kan met hun uitdrukkelijke toestemming.

Patiënten die op deze huisartsenpost komen hebben een acuut medisch probleem. De dienstdoende arts wil graag over zoveel mogelijk gegevens beschikken. Welke aandoeningen heeft deze patiënt? Zijn er in het recente verleden ingrepen of incidenten geweest die medisch gezien relevant zijn? Welke medicijnen gebruikt hij? Is er sprake van een allergie voor bepaalde medicijnen of is er een contra-indicatie, zoals een zwangerschap of een stollingsziekte? De huisarts beschikt vaak over deze gegevens, maar mag deze alleen

delen als de patiënt daarvoor uitdrukkelijk toestemming geeft.

Met het oog op de privacy kan de uitwisseling alleen plaatsvinden als de patiënt tevoren toestemming heeft gegeven aan alle betrokken zorgverleners. En dat moet voor iedere zorgverlener afzonderlijk. Het is raadzaam om in ieder geval aan de huisarts en de apotheek toestemming te verlenen. Dat wil zeggen dat u minimaal twee handtekeningen moet zetten. Maar het kunnen er meer zijn. Als een patiënt zijn medicijnen bij meerdere apotheken haalt, bijvoorbeeld, of onder behandeling is van een specialist in het ziekenhuis.

Elektronische uitwisseling: veilig, betrouwbaar en transparant

Huisartsen in de regio Rotterdam maken voor de elektronische uitwisseling van medische gegevens gebruik van het Landelijk Schakelpunt (LSP). Dit is een veilig en betrouwbaar systeem. De gegevens blijven waar zij altijd al waren: in de computer van de huisarts of apotheker. Uniek

aan het LSP is dat patiënten een inzageoverzicht kunnen opvragen. Daarop is te zien welke zorgverlener wanneer gegevens heeft ingezien. Het is zelfs mogelijk een notificatie in te stellen: zodra een dossier is geraadpleegd, ontvangt de patiënt een e-mail. Volledig transparant.

Hoe werkt dat, toestemming geven?

Patiënten regelen hun toestemming bij de eigen huisarts of apotheker. Die kan de mondelinge bevestiging ter plekke verwerken. Een andere optie is het invullen van het toestemmingsformulier. Online toestemming geven kan op www.ikgeeftoestemming.nl. Hiervoor is een DigiD met sms-functie nodig.

Voor meer informatie kunt u terecht bij onze assistentes. Zij beschikken ook over de informatiefolder 'Beter geholpen met goede informatie'. Deze folder is ook verkrijgbaar bij uw apotheek of te downloaden via www.vzvz.nl.

Benu Apotheek verbouwd en terugverhuisd

Vanaf 4 september zit Benu Apotheek Wester weer op het oude adres:

Nieuwe Binnenweg 143, 3014 GJ Rotterdam, 010-4362122

e-mail: wester@benuapothek.nl, www.benuapothek.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.00-17.30 uur



Op naar het Oude Westen van 2050

Rotterdam gaat van het gas af. Wat betekent dat voor de bewoners van het Oude Westen? En welke andere maatregelen kunnen we nemen om de wereld waarin wij leven voor onszelf en voor de volgende generaties leefbaar te houden. De Buurtkrant schetst een realistische toekomstvisie en nodigt u uit om mee te praten en te denken.

Stelt u voor: u bent op uw werk, de klok geeft vijf uur aan, u staat op, pakt uw jas en tas, zegt iedereen gedag en gaat naar uw elektrische auto om naar uw huis in het Oude Westen te reizen. Als u de bestemming bereikt heeft, rijdt u nog even de donkere straat in waar u woont. Sensoren in de lantaarnpalen pikken echter direct de beweging van uw voertuig op, geven een signaal naar de palen, zodat zij aangaan. Terwijl u druk in de weer bent met parkeren, reflecteert het licht van de lantaarnpalen via de zee van zonnepanelen en warmtecollectoren op de daken, in uw ogen. Thuis aangekomen doet u schoenen en jas uit en zet de temperatuur op een aangename

achtien graden. Hoewel het een koude decemberavond is, zorgt de goede isolatie van de woning in combinatie met driedubbelglas voor minimaal warmte verlies. De heerlijke warmte die u daarna begint te omhelzen, komt gedeeltelijk van die zee aan zonnepanelen en warmtecollectoren waar u zo juist voorbij reed. Overdag hebben zij namelijk energie geoogst en opgeslagen in de batterij op zolder. In deze kille avond maakt u hier dankbaar gebruik van. Daarna loopt u de keuken in en bereidt een maaltijd, niet op het traditionele gasfornuis maar op een elektrisch fornuis. Als de zonnepanelen en warmtecollectoren te kort schieten in de energiebehoefte, wordt de rest aangevuld door een collectieve waterpomp aangesloten op het riool. Nadat u tv heeft gekeken, besluit u rond half elf om naar bed te gaan. De tv gaat daarop uit en u loopt de trap op naar de slaapkamer. Voordat u naar bed gaat, poetst u eerst nog even de tanden en gaat u onder de douche. In plaats van een cv-ketel komt het warme water van de restwarmte uit de haven en industrie. Bovendien wint het warmteterugwinningssysteem van de douche energie uit het



warm afvalwater. Na de verfrissing droogt u zich af, kleed u om en gaat u uiteindelijk onder de wol. Welkom in het Rotterdam van 2050 waar het fossiele aardgas tot het verleden behoort.

Een aardgasvrij Oude Westen
Met de huidige stand van bepaalde woningen in de wijk denkt u wellicht dat bovenstaande toekomstvisioen slechts weggelegd is voor hen die diep in de buidel tasten voor dergelijke woningen. Nee, dit is het Rotterdam van 2050 waar alle 263.000 aardgasaansluitingen van nu plaats gemaakt hebben voor duurzame alternatieven. Dit staat immers in het akkoord dat Pex Langenberg, wethouder van mobiliteit, duurzaamheid en cultuur, op 6 juni jongstleden heeft ondertekend met elf andere partijen, waaronder Woonstad Rotterdam. Met het oog op de klimaatverandering en de aardbevingen in Groningen als gevolg van de (overmatige) consumptie van fossiele energie, is die overstap naar duurzame alternatieven voor aardgas noodzakelijk. Specifiek voor de bewoners van het Oude Westen betekent dit het volgende: in 2050 verwarmt geen enkel huishouden zijn woning en het water met behulp van aardgas.

Ook koken zij niet langer met behulp van aardgas.

De kosten van een aardgasvrije wijk zijn echter niet bepaald laag, het prijskaartje komt neer op duizenden euro's per woning. Om deze aardgasvrije wijk te bewerkstelligen moeten gemeente, Woonstad, Actiegroep, wijkbewoners en andere betrokken partijen de handen in een slaan om niet alleen de kosten te beperken, maar ook om te inventariseren welke duurzame oplossingen het meest gunstig zijn voor het Oude Westen.

De Wijkdialoog 2017
Als wij nu duurzame stappen durven te ondernemen, zullen wij en zij die na ons komen, in de toekomst de vruchten ervan plukken. Een van de eerste stappen die wij zetten naar een duurzaam, aardgasvrij Oude Westen, is de Wijkdialoog van dit jaar, in het teken van Duurzaamheid. Zie voor het programma de aankondiging op de voorpagina van deze Buurtkrant.

Tot ziens op 14 september in de Leeszaal.

Actualiteitenoverleg Op de agenda van het actualiteitenoverleg op 8 september staat:

Happy Streets.
16 - 18 September 2016

Vroegsignalering
Vroegsignalering moet ervoor zorgen dat mensen met hun vragen om hulp en ondersteuning op de juiste plek terechtkomen. Hoe doen we dat in het Centrum? Informatie van Jeanette Buitelaar van CVD Vrijwilligerswerk en Mantelzorg.

Vrijdag 8 september, 15.30-17.00 Buurtwinkel Gaffelstraat 1-3 Rotterdam

Galerie & Atelier Herenplaats
Om bij het begin te beginnen; de hokjes zijn geïnspireerd op een gevonden bijenraat, de perfecte zeshoekjes die in een raster zijn geplaatst. Een klein wonder van de natuur, het bijtje kan nog niet rechts van links onderscheiden, maar de raat maakt hij tot in de perfectie. Verder ben ik geïnspireerd door het idee dat alles bestaat bij de gratie van zijn tegenpool. Zoals bij de kleur zwart en wit. Als er geen zwart zou zijn, zou wit ook niet veel voorstellen. God heeft alles zo ingedeeld zodat men er lering uit kan trekken: haat/liefde, zwart/wit etc. Dus de ronde lijnen die ik op de

vlakjes in mijn werk teken, zijn bedoeld om elkaar te accentueren, de een bestaat bij de gratie van de ander. Ik probeer tegenpolen die elkaar versterken te integreren in mijn werk. De patronen die aan de ronde lijnen vastzitten, zijn ook als tegenpool bedoeld, ze zijn afgeleide van Islamitische kunst. Ik ben tien jaar lang moslim geweest. De kunst uit die religie trekt ook een parallel tussen de natuur en de mens. In de natuur zie je veel herhaalde patronen zoals de jaargetijden, geboorte, groei en sterfte. Ofwel de jeugd, ouderdom en tot slot de dood. Het wonder van God openbaart zich via de schepping.

Antoine de Froideville

Pareltje van de wijk

Hoe gaat het met u?

Mijn vakantie is voorbij, het had nog wel even langer mogen duren... Maar ik ben blij iedereen weer te zien. Bij het Open Huis blijf ik zo lang hangen, dat ik bijna mijn afspraak vergeet: ik zou helpen schoonmaken bij het wijkpastoraat in het Nieuwe Westen.

Ik spring op mijn fiets en kom in de straat mevrouw R. tegen. "Hoe gaat het met u?" roep ik haar vrolijk zwaaiend toe. Mevrouw kijkt mij aan terwijl ik voorbij fiets en roept: "Goed hoor, en u?" "Fijn", roep ik, in het midden latend of het fijn met mij gaat of dat ik het fijn vind dat het goed met haar gaat. Al fietsend beden ik dat dat toch wel een dwaze actie was: vragen hoe het met iemand gaat en ondertussen hard doorfietsen. Want geef toe, eigenlijk weet ik best wel dat het vaak helemaal niet zo goed gaat met deze mevrouw, en dat ze dat graag aan mij zou willen vertellen. Ik had beter even kunnen afstappen. Of ik had iets anders tegen haar kunnen zeggen: "Fijn u weer te zien", of "wat schijnt de zon vrolijk", of "volgende week kom ik even bij u langs". Ik had heel veel kunnen zeggen, maar "hoe gaat het met u" en dan niet afstappen om even de tijd te nemen voor het antwoord....dat kan eigenlijk niet.

De schoonmaaksters zijn aan de lunch en het is een gezellige boel. Ik zit naast een aardige mevrouw en vraag het toch weer: "Hoe gaat het met u?" En dan begint ze te vertellen. Het gaat niet zo goed. Dus ik luister naar haar verhaal, help haar met het schrijven van een brief, zoek telefoonnummers op en luister weer. Als ze weggaat, komt een vrouw het kamertje binnen: "Leuk dat je even langskwam, alles is schoon, wij gaan naar huis." Daar zit ik.... Nu heb ik wel geluisterd naar het antwoord op de vraag "Hoe gaat het met u", maar nu heb ik nauwelijks geholpen met de schoonmaak. Terwijl ik dat wel had beloofd. 'Hoe gaat het met u?' is een vraag die gevolgen heeft; ik blijf hem stellen, elke dag.



Klus&Werk Cool - Oude Westen

Beste buurtbewoners.

De vakantie zit erop! Hopelijk is iedereen uitgerust en kunnen we er weer met frisse moed tegenaan. Onze volgende activiteit staat gepland op woensdag 13 september Dan starten we met **Keep It Clean Day.** Dat wordt georganiseerd vanuit de Gemeente Rotterdam. Buurtbewoners vegen heel de straat en halen het vuil op. Dit wordt door de gemeente gewogen en men kan een prijs winnen. Daarnaast maken buurtbewoners ook wat lekkers bij de koffie.

De computer- en nailessen zijn gestart, evenals de gezellige inloop voor een kopje koffie en een praatje. Vergeet ook onze lunches niet. U kunt zich opgeven vóór 10.30 uur, van maandag tot en met vrijdag.



Vlak voor de zomervakantie is de buurtbarbecue heel goed bezocht en het was supergezellig. Wij bedanken alle buurtbewoners voor hun hulp en inzet. Speciale dank gaat uit naar Bakkerij Koekela voor het lekkers bij de koffie en Akar Uitzendorganisatie voor de baklava.

Team Klus en Werk Cool-Oude Westen
Schietaanstraat 33/35, 3014 ZW Rotterdam
010-4367042 /06-10883452

OPENINGSTIJDEN:
MAANDAG: 9.00-16.00 UUR, DINSDAG: 9.00-16.00 UUR,
WOENSDAG 9.00-16.00 UUR, DON- DERDAG 9.00-16.00 UUR, VRIJDAG 9.00-15.00 UUR

stap
verder
pameijer

WWW.PAMEIJER.NL



Uit de kunst



Vorige maand liep ik het atelier van Sergio Cruz: La Costumeria in de Gouvernestraat binnen om deel te nemen aan de Hommage aan **Frida Kahlo**. In de vitrine stond een pop met een groene rok en een zwart topje met het gezicht van Frida Kahlo. Sergio Cruz maakt kostuums voor theater en is een fan van haar. Ze komen allebei uit Mexico. Volgens Sergio Cruz is Frida Kahlo al 110 jaar een stijlicoon. Door haar stijl en persoonlijkheid is zij een inspiratie voor originaliteit en traditie. Zij is als geen ander een referentie voor Mexico. De Mexicaanse kunstenaar werd geboren op 6 juli 1907 en is overleden in 1954, ze werd slechts 47 jaar. Haar werken worden vandaag de

Salma Hayek, Laura Ponte, Nati Abascal, Milla Jovovich hebben haar in films en fotoportretten doen herleven. Kahlo veranderde het concept van de mode, de schoonheid en brak veel taboes. Ze gebruikte natuurlijke en folkloristische elementen, die oorspronkelijk werden beschouwd als ouderwets. Op de vele zelfportretten van Frida zien we haar in folkloristische kleding, zware ongeëpileerde wenkbrauwen en rode nagellak. Ze zei zelf dat ze zichzelf schilderde omdat ze zichzelf het beste kende. In La Costumeria waren schilderijen, poppen, grafische ontwerpen en kostuums van de kunstenaars Ronnie Nortee, Isabel Alonso Pola, Carlos Jorge German en Sergio

Cruz. De kunstwerken hadden Frida Kahlo als inspiratiebron, maar allemaal met hun eigen stijl en karakter. Het duo DE FOX EN DE CAT (Fabian Smit en Sensemelia Sarno) uit Rotterdam speelde prachtige liederen. Zangeres Sensemelia, gekleed in een bloemetjesjurk en rozen in haar haar, zong melancholische liederen en schiep een sfeer die deed denken aan Frida Kahlo en Mexico. Tijdens de hommage ontdekte ik de Rotterdamse dichter Rick van der Male. In wonderschone poëzie riep hij beelden op van de schilderende Frida. Een paar dagen ervoor had Sergio mij ook gevraagd om een gedicht voor te dragen geïnspireerd door Frida Kahlo. Alhoewel ik nooit in opdracht schrijf, vond ik Frida als kunstenaar en als persoonlijkheid zo inspirerend dat ik het heb gedaan. Voor mij is zij de vrouw met idealen, de dramatische liefde, en de pijnlijke eenzame vrouw van haar schilderijen. In het atelier hingen enkele citaten van haar. Ze had veel fysieke pijn omdat ze als kind aan kinderverlamming had geleden en na een zwaar ongeluk in haar tienerjaren blijvende schade aan haar lichaam had overgehouden. Ze zegt hierover: "Ik drink omdat ik mijn pijn wil verdrinken, maar nu hebben de verdorde dingen leren zwemmen." Zou ze met pijn ook de psychische pijn van haar ongelukkige liefde met de schilder Diego Rivera bedoelen?

Serpil Karisli

Cretopia gaat de straat op

Museum van de Wijk

Toko 51 is van juli tot en met september omgedoopt tot 'Museum van de Wijk'. Cretopia Rotterdam en TWC Works hebben in het kader van Maak Het Mee010 een expositie ingericht met tekeningen, schilderijen, prints, objecten, meubels, kleding, sieraden, accessoires en presentaties door kunstenaars en makers die voor een deel woon- en of werkzaam zijn in het Oude Westen.

Er is werk te zien van: Jaap de Korte, John Vandergalien, Wolbert van Dijk, Rio Holländer, Mireia Romaguera, Amine van Lieshout/BagMe, Margo Ramp, Diana van Wijk, Judith de Leeuw/JDL Streetart, Snotnose, Donovan Spaanstra, Esther Schoonhoven, Lenny O., Piet Hein, Robin Hendriks, Francisca Ghiraw, Laura Ketting, Akke Haarsma & Cursisten, Christy de Witt.

Openingstijden: woensdag t/m zaterdag 13.00-17.00u

Meer informatie: www.facebook.com/maakhetmee010



Margo Ramp

Rotterdam Streetart Museum



Het is zeer onzeker of de ruimte van Toko51 in 2018 nog beschikbaar is. Bakker Havenaar wil graag met winkel en bakkerij naar de overkant verhuizen. Zodra de bestemmingsverandering van dit pand geregeld is, gaan ze erin. Lennard de Vlieger en Piet Hein van Cretopia hebben echter nieuwe kunstplannen waarvoor ze geen pand nodig hebben. Ze willen van de West-Kruiskade het eerste openlucht Street Art Museum van Rotterdam maken. Als je gewoon door de straat loopt, zou je denken dat daar helemaal geen ruimte voor is. Maar kijk je iets omhoog, dan zie je op de hoekpanden van de zijstraten links en rechts flinke stroken baksteen waar een urban artist wel wat mee zou kunnen. Cretopia zoekt voor de invulling hoog niveau artistiek vakmanschap. Samen met Judith de Leeuw, een Amsterdamse street art kunstenaar met een flinke staat van dienst, hebben ze een lijst gemaakt van internationaal bekende kunstenaars. De opdracht is om iets te maken dat een connectie heeft met de buurt en zijn bewoners. Wordt nog spannend wat de kunstenaars daarvan maken en wie dat zullen zijn. We weten het snel, want voor de eerste drie muren is de vergunning voor beschildering rond. Volg het op www.rotterdamstreetartmuseum.com en Facebook: Rotterdamstreetartmuseum. Op Facebook staan al veel voorbeelden.

Denk mee over de West-Kruiskade

We zijn trots op de West-Kruiskade. De straat is altijd in beweging en die willen we erin houden. In oktober zullen er vanuit het project Happy Streets nieuwe activiteiten worden opgezet, samen met bewoners, ondernemers en de gemeente, om te laten zien hoe we onze straat in de toekomst nog 'gelukkiger' kunnen maken. Door middel van tijdelijke ingrepen kunnen we leren en ervaren hoe de West-Kruiskade er als stadsstraat van morgen uit kan komen te zien. Voor de één kan dat meer groen zijn, voor de ander minder opstoppen. Mobiliteit verandert en hiermee ook de rol van de straat. Op dit gebied liggen er grote uitdagingen die we alleen door samen te werken in kansen kunnen ombuigen. Een geluk-

kige en succesvolle straat is een straat waar de mens centraal staat en waar de nadruk op verblijven en ontmoeten ligt.

Happy Streets zoekt mensen die mee willen denken en vooral willen meedoen. Laat het ons snel weten via Florine van Rees die al jouw vragen kan beantwoorden en toelichten wat we precies zoeken: florine@happystreets.nl. Meer informatie: happystreets.nl



Kan Gerrit Sterkmanplein zachter en groener?

Voor aanpassing aan de klimaatverandering moet het Oude Westen zachter worden: minder steen en meer zachte grond waar het water in kan weglopen. Het Gerrit Sterkmanplein is een echte steenvlakte. Hoe en waar zouden we het plein kunnen verzachten en gelijk mooier en groener maken. De Nieuwe Gaffel wil wel een groenere entree. Omwonenden willen wel een mooier uitzicht. Maar er moet ook ruimte zijn voor sporten en spelen. Wolbert van Dijk, buurtbewoner en landschapsarchitect die al op meer plekken in het Oude Westen heeft geholpen bij de vergroening, ziet wel mogelijkheden om schoonheid, groen, betere waterafvoer en speelruimte te combineren. Via Groenpool Noord, Karin Padmos, zouden we aan 'weesplanten' kunnen komen.

Op dinsdag 12 september om 16 uur gaan we erover praten in buurthuis De Nieuwe Gaffel. Iedereen is welkom. We zorgen voor wat lekkers.



'Weesbloemen'

Rotations op het Rijnhoutplein

Toine Horvers

Van 12 t/m 16 september voert Toine Horvers iedere dag om 13.00 een beweging uit op het Rijnhoutplein voor Leeszaal West. Toine Horvers werkt als beeldend kunstenaar met beweging; ruimte - tijd. In zijn werk komt dat tot uiting in performances die bestaan uit bewegingen van zijn lichaam en zijn stem.

Hoewel cirkels en spiralen altijd een rol speelden in zijn werk, hebben zijn ontmoetingen met sufi's in Istanbul die interesse geconcentreerd op de beweging van het draaien. Toine ontwikkelde een aantal bewegingsreeksen waarbij hij op een vast punt rond z'n as draait en hardop de namen noemt van de windrichtingen die hij passeert. Daarop volgden enkele werken waar die bewegingen via spiralen in cirkels resulteren. In september zal hij deze werken uitvoeren op verschillende plekken in de openbare ruimte.

12 september: Rotation 1

13 september: Rotation 2

14 september: Rotation 3

(for Tom Johnson)

15 september: Spiral

16 september: Double Spiral (samen met Geert van Mil)

foto: Rotation 1 Pictura Dordrecht
2016 foto Theun Okkerse

