



een uitgave van
AKTIEGROEP
HET OUDE
WESTEN

gaffelstraat 3
telefoon 4361700



PERSOONSALARMERING VOOR BEJAARDEN WAT IS DAT PRECIES ?

Ouderen, die dat nodig hebben, kunnen een alarmeringstoestel huren bij het Hulp en Adviescentrum (HAC). Met een druk op de knop kun je iemand waarschuwen als bent gevallen of als er iets anders vervelends is gebeurd.

Het is voor veel ouderen een geruststelling om te weten dat je in je eigen huis de mogelijkheid hebt om iemand te waarschuwen als je wat overkomt. Voor bewoners van de Leeuwenhoek of andere verzorgingshuizen in Rotterdam bestond de mogelijkheid al lang om iemand te waarschuwen in geval van nood. Ook de meeste service-woningen in Rotterdam zijn uitgerust met een alarmeringssysteem. Voor veel bejaarden reden om naar een bejaardenhuis te gaan.

VANAF 1 JUNI A.S.

Om zo'n alarmknop te krijgen hoeft je niet meer te verhuizen. Vanaf 1 juni a.s. komen er in de wijk alarmeringstoestellen beschikbaar die dag en nacht bewaakt zullen gaan worden door het verpleegtehuis Antonius Binnenweg. Zo'n toestel bij de bejaarde belt na een druk op de knop het verpleeghuis op. Het is dan mogelijk om vanaf elke plek in het huis te praten met het personeel van Antonius.

Ook als iemand b.v. in de gang gevallen is is het mogelijk om dan via de telefoon te vertellen wat er aan de hand is. Het verpleeghuis zorgt er dan voor dat een van de kinderen, of een buurvrouw of misschien de dokter gebeld wordt als dat nodig is.

OM DE HALS

U vindt in deze Buurtkrant een oproep voor een voorlichtingbijeenkomst, waar een demonstratie gegeven zal worden. Lees hiervoor het artikel 'Voorlichting over Veilig Wonen'.

Verder kunt U in deze Buurtkrant ook lezen alle preciese informatie over de alarmtoestellen. Dat stukje heet 'Persoonsalarmering voor Bejaarden; wat is dat precies?.'

Het alarmeringssysteem is bedoeld voor ouderen die thuis wonen en zich niet meer zo veilig voelen. In geval van nood heeft men de zekerheid iemand te kunnen waarschuwen.

Het alarmtoestel is kastje, dat naast het telefoontoestel wordt geplaatst. Het werkt via het telefoonnet. Bij het apparaat hoort een zendertje, dat - uitgevoerd als drukknop - om de hals wordt gedragen onder de kleding.

Na een druk op de knop gaat er automatisch een signaal naar Antonius Binnenweg. Antonius vraagt wat er aan de hand is en neemt dan contact op met één van de kontaktpersonen die de gebruiker zelf tevoren heeft opgegeven. Kinderen, burens, vrienden of familieleden. De kontaktpersonen moeten in de buurt wonen en een sleutel van de woning hebben.

DIENTSTENCENTRUM

Een alarmeringstoestel wordt aangevraagd bij de Dienstencentrumwerkers in het Hulp en Adviescentrum (het HAC) in de Gaffelstraat 2. Het telefoonnummer is: 436 58 65. Er moet gevraagd worden naar Henriëtte Vester of Fred Prins. Eén van hen is altijd bereikbaar op maandag, woensdag of vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. De DC-werkers bepalen - indien de aanvrager dat goed vindt in het overleg met den huisarts wie in aanmerking komt voor een toestel.

HUURKOSTEN

De gebruiker huurt het apparaat van het HAC. De huur bedraagt f.15.- per maand.

Er zijn geen installatie of voorrijkosten. Er zijn verder geen bijkomende kosten en de bewaking wordt van Antonius Binnenweg wordt niet in rekening gebracht. Wel is het zo dat een geslagen alarm uiteraard gesprekskosten (1 maal 15 cent) van de telefoon met zich meebrengt. De huurprijs dient per maand te worden voldaan.

Voor wie de huurprijs een bezwaar is bestaat de mogelijkheid om met de Gemeentelijke Sociale Dienst te overleggen over een financiële bijdrage. Hierover kan men nadere informatie inwinnen bij de Dienstencentrumwerkers van het HAC.

De instructies voor gebruiker en kontaktpersoon worden bij plaatsing van het toestel op schrift achtergelaten.



KLUBHUIS 'T RUIM

Daarom nodigen wij u uit op MAANDAG 13 APRIL naar klubhuis 't Ruim in de van Speykstraat 111 te komen.

De heer Hageman van de Fa. Nieuwburg zal aanwezig zijn om de werking van zo'n alarmtoestel te demonstren.

Fred Prins van het Dienstencentrum verzorgt de verdere informatie.

We beginnen om één uur s'middags. Voor koffie en thee zal worden gezorgd.

Het is de bedoeling over veiligheid nog een tweede middag te organiseren.

Dat zal maandag 1 juni zijn.

Dan gaat het over inbraakpreventie dus het voorkomen dat iemand bij u binnen stapt.

Twee belangrijke onderwerpen.

KOM DUS NAAR 'TRUIM OP MAANDAG 13 APRIL EN MAANDAG 1 JUNI.

AANLEUNWONINGEN WAT IS ER TE DOEN

De aanleunwoningen zijn woningen voor oudere wijkbewoners die zelfstandig willen blijven wonen.

Het wordt belangrijk gevonden dat er een goede sfeer ontstaat en dat de bewoners elkaar leren kennen. Daarom is er drie maal per week een gezamenlijke activiteit in een van de hallen.

Op de ontmoetingsmiddag komen zo'n tien tot achttien mensen, op de kaartavond komen gemiddeld mensen en op de handwerkochtend tien tot twaalf.

Gevraagd worden mensen die het leuk vinden om samen met een bewoner een activiteit te organiseren. Het gaat dan om het klaar maken van de ruimte, helpen bij koffie en thee zetten, helpen opruimen.

Naast de hulp bij praktische dingen is het erg belangrijk dat u het leuk vindt om met mensen om te gaan.

De vrijwilligers zullen door de coördinator ingewerkt worden en begeleiding krijgen.

Wanneer u interesse heeft kunt u bellen op maandag en donderdagochtend tussen elf en twaalf uur

tel: 4365865 en vragen naar Marianne Schakenbos, coördinator aanleunwoningen.

PRAATUURTJE OVER ETEN EN KOKEN

Woensdag 18 maart werd er in de aanleunwoningen een middag gehouden voor ouderen uit de wijk over eten en koken.

De middag begon om 14.00 uur met koffie en thee.

Aan de hand van vragenkaartjes werd er in groepjes gepraat over 'gezond' eten. In de groepjes werd eerst zelf antwoord op de vragen gezocht. Daarna vulde de wijkdiëtiste de vragen aan als dat nodig was.

Vragen die gesteld werden waren bijvoorbeeld:

- Waar zit veel zout in ?
- Waardoor krijg je verstoppingen ?
- Moet je echt 2 à 3 liter vocht per dag binnen krijgen ? Hoe doe je dat zonder dat het je tegen gaat staan ?
- enz., enz.

Na de pauzes werden er stellingen naar voren gebracht. Aan de mensen werd gevraagd waarom ze het wel of niet met een stelling eens waren. De aanwezigen waren tamelijk eensgezind in hun mening. Zo vonden ze allemaal dat ontbijten echt nodig is, dat alleen eten ongezellig is, dat je op je gemak moet eten, liefst zittend en dat je, ook al ben je oud, toch gezond moet blijven eten.

De diëtiste had informatiemateriaal uitgedeeld en de mensen kregen ook een lijst mee met de plaatsen in de wijk waar ouderen kunnen eten.

Het was een gezellige en drukke middag.

VOOR DE ZOMERVAKANTIE

Voor de zomervakantie zal er nog twee keer een praatuurtje voor ouderen gehouden worden in de aanleunwoningen in de Gouvernestraat.

Op 15 april van 14.00 tot 16.00 uur zal er gesproken worden over ouder worden en in beweging blijven. Het gaat dan om lichamelijke beweging.

Op 13 mei van 14.00 tot 16.00 uur zal het gaan over ouder worden en geestelijk vitaal blijven.

De organisatoren van de middagen zullen proberen om mensen met verstand van zaken over het onderwerp uit te nodigen, zodat u echt wijzer weg gaat dan u gekomen bent.

Omdat de deur van de aanleunflat gesloten is wordt er van belangstellenden verwacht dat zij tussen 13.45 uur en 14.00 uur komen. Er staan iemand bij de deur om u binnen te laten. Als u te laat komt loopt u kans voor een gesloten deur te staan en de middag mis te lopen.

ER IS EEN LIFT

De praatuurtjes worden gehouden op de vierde verdieping. Er is een lift dus dat hoeft geen bezwaar te zijn.

De middagen zijn gratis. Voor de koffie en thee worden de volgende prijzen berekend:

f.0.50 voor koffie en thee f.0.35
Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Nettie kuipers Clubhuis t Ruim
tel: 4361131.

Veerle de Zutter Ons Huis tel:
4366615

Veronica Krelekamp Dagverzorging
Leeuwenhoek tel: 4361488

Cootje vd Velde Twinkeltje tel:
4364495

Marianne Schakenbos Aanleunwoningen (HAC) tel: 4363865

HET WIJKPARK

Er wordt op het moment hard gewerkt aan het wijkpark. Grote lindes van zo'n 25 jaar oud zijn met veel moeite van elders in de stad overgeplant. Al het grondwerk is gedaan. Binnenkort zullen de hekwerken worden geplaatst. Daarna worden de paden aangelegd, de heesters geplant en de graszoden gelegd.

Als laatste zullen de dierenhof en de wijkwekerij hun definitieve vorm aannemen.

FEESTELIJK

Eind juni zal het wijkpark feestelijk worden geopend. Er zullen activiteiten zijn voor de kinderen in samenwerking met de scholen, voor de bejaarden in samen-

werking met Anthonius Binnenweg en voor de jongeren in samenwerking met de Keet en het jongerenproject in Odeon. Tenslotte zal er een internationale ontmoetingsmiddag zijn.

Alle activiteiten voor het feest en wat er daarna in het park zal gaan gebeuren worden gekoördi-neerd in de beheerscommissie wijk park. Speciale aandacht zal er zijn voor structurele activiteiten zoals de kwekerij, de dierenhof, de sportactiviteiten op het veld en de jeu de boulebaan.

Mensen die mee willen helpen om het wijkpark tot een succes te maken zijn altijd van harte welkom. Gewoon even langskomen in de buurtwinkel en vragen naar Ger, Harrie, Hennie of Petra.

LEKKER ETEN VOOR WEINIG GELD

ANTONIUS BINNENWEG

Antonius heeft op de begane grond een restaurant.

Het is geopend van 12.00 tot 13.30 uur.

Te verkrijgen zijn: Warme maaltijden, snacks, soep en broodmaaltijden. Bewoners van de aanleunwoningen kunnen een betaalpasje krijgen voor het restaurant. Zij betalen dan een andere prijs. Hierdoor de prijzen voor aanleuners en voor wijkbewoners:

AANLEUNERS		WIJKBEWONERS
0.72	SOEP	0,85
5.18	HOOFGERECHT	6,10
0,89	TOETJE	1,05

6,79	TOTAAL	7.95

T RUIM

V. SPEYKSTRAAT 111

In de zomer éénmaal per twee maanden.

In de winter één maal per maand.
Kosten f.7.50 (plus activiteit)
Tijdig opgeven.

ONS HUIS

GAFFELSTRAAT 1

Elke donderdag om 12.00 uur.
Een á twee dagen van te voren
opgeven bij Veerle de Zutter
tel: 4 36 66 15.
Kosten ongeveer 2.50 tot 4.-
Op verzoek kan ook zoutloos ge-
kookt worden.

DE LEEUWENHOEK

WEST KRUISKADE 54

Wijkbewoners kunnen alle dagen
van de week gebruik maken van
een warme maaltijd, om 12.00 of
om 17.00 uur.
Kosten zijn f.9.00
Een broodmaaltijd behoort even-
eens tot de mogelijkheden.
Op de maaltijd kan subsidie ver-
kregen worden. Dat hangt af van
uw inkomsten en van de onmoge-
lijkheid om zelf te koken.
Subsidie wordt alleen verstrekt
aan vaste klanten en niet aan
mensen die zo maar eens een
keertje gaan eten.

TAFELTJE DEKJE

Drie maal per week thuisgebracht
om 12.00 uur op maandag, woens-
dag en vrijdag.
Hiervoor kunt u zich opgeven bij
het Dienstencentrum tel: 4365865
Kosten f.6.10. Subsidie is mo-
gelijk bij een laag inkomen, de
kosten zijn dan f.4.95.

t WINKELTJE

V.SPEYKSTRAAT 6b

Eenmaal per week
Woensdag tussen 17.30 en 19.30
uur. Kosten f.5.00
Wanneer U mee wilt eten moet u
zich dinsdagochtend opgeven en
vragen of er nog plaats is. tel:
4 36 44 95.

rotterdamse
kruisverenigingen



Je denkt; Ik leef ongezond, laat
ik eens wat gaan sporten". En zo
wordt u een 'hobbysporter' die
iedere week enkele uurtjes zwemt,
voetbal of trimt.



EEN NEUT GAAT ER OOK WEL IN

En nu nog ekstra eten? Je ziet nu
op steeds meer plaatsen spe-
ciale produkten voor sporters.
Eiwitpreparaten, dorstlessers,
energierijke dranken en repen en
vitaminepillen zijn volop te
koop.

NIET NODIG

Inderdaad, deze vaak dure prepa-
raten zijn niet nodig wanneer u
niet meer dan 1 uur per dag iets
aan sport doet.

Traint u intensiever, dan ook
kunt u met alledaagse voedings-
middelen de ekstra voedingsstof-
fen binnen krijgen.

Lees maar - ekstra energie krijgt
u ook binnen door een boterham
tussendoor méér te nemen of 1
glas limonade siroop,

- een dorstlesser i.v.v. water,
bouillon of vruchtensap is even-
goed,

- ekstra eiwit krijgt u binnen
door wat meer melk, brood, kaas
of vlees te eten. Ekstra wil zeg-
gen een half glas melk meer of
een iets groter stukje kaas.

Heeft u nog vragen over voeding
bij sport? Bel Uw wijkdietist
Barbara Rubbens telefoon 362009
iedere dinsdag tussen 10.30 -
13.00 uur.

WAAROM EEN KAMEEL

20 maart j.l. konden veel buurtbewoners hun eigen ogen niet geloven. Over de Kruiskade liep een echte kameel met daarbovenop een pasagier. Die pasagier was Chris Jagtman op weg naar de laatste paal van de nieuwbouw op het Weena.

ZANDVLAKTE

De bewoners van de Noordkant weten het maar al te goed. De Noordkant is een groeiende woestijn. Overall zandvlakten die wachten op betaalbare nieuwbouw. Chris Jagtman, onze scheidende projektkoördinator hebben we op een kameel gezet om hem een goede blik te gunnen op deze onzekere situatie. Wordt er wel gebouwd? En als er gebouwd wordt kunnen we de nieuwe woningen dan nog wel betalen?

Midden in de woestijn aan het Weena zag Chris geen fata morgana maar wel een heistelling. Terwijl de kameel toekeek sloeg Chris de laatste paal de grond in. Daarna met z'n allen naar Speeltuin Weena. In de feesttent die daar stond hebben we toen nog een feestje gebouwd.

De speeltuin presenteerde zich als een krachtige voorziening voor de toekomst en gaat samen met de werkgroep Noordkant werken aan de leefbaarheid van de buurt. De speeltuin liet dat zien met een geweldige playback-show. Daarnaast was er Turkse muziek en de avond werd afgesloten door de band van Imro de projekteleider van Odeon. De surinaamse muziek ging er best in. Terwijl het buiten de tent -3°C was, was het in de tent swingen geblazen.

OM EVENTUELE VERGISSINGEN TE VOORKOMEN STAAT RECHTS DE KAMEEL



ANNEMARIE SPREEKT

OP 12 MAART WAS DE STUURGROEP OP BEZOEK
IN DE BUURTWINKEL. ANNEMARIE JERONIMUS
SPRAK DEZE TOE.....

De Aktiegroep Het oude Westen is zeventien jaar geleden gestart in samenwerking met buurtbewoners om een beter woongebied te creëren. Het motto was 'bouwen voor de buurt? met betaalbare en goed verwarmde huizen. Zoals u weet was het Oude Westen een wijk met veel hardwerkende mensen. Maar het noodlot sloeg toe.

LAGE HUREN

Veel mensen kwamen zonder baan en dus waren er ineens veel werklozen. Ook de vergrijzing nam toe en dus kwamen er veel AOW'ers. Aan de andere kant waren er de jongeren die niet niet aan een baan konden komen en dus was er veel verveling en agressie. Veel etnische minderheden vestigden zich in de wijk want de huren waren laag. Zoals u weet moeten velen in deze groep ook nog hun familie in het land van herkomst onderhouden. Er wonen hier ook veel uitkeringsgerechtigden zoals WAO'ers, eenoudergezinnen en alleenstaanden, dus veel kansarme en zeker niet kapitaalkrachtige mensen.

Waar heeft dit alles de laatste jaren toe geleid?

SCHULDEN

Veel mensen hebben schulden opgebouwd. Huurschuld, GEB-schuld, schuld voor een beetje luxe. Bv een tv of doodgewoon een wasmachine, om eens een keer lekker te eten, om er een beetje netjes uit te zien. De woonlasten zijn alleen maar gestegen, terwijl de uitkeringen alleen maar dalen. Wat is het gevolg?

Niet zichtbare armoede. Niemand wil voor een ander weten dat de huur, het gas of het licht niet meer kunnen betalen. Naar een buurt- of clubhuis ga je niet, want stel voor dat iemand er over begint te praten en dan moet jij vertellen dat je het ook niet kunt betalen. En dat laat je wel uit je hoofd. Trouwens de buurt- en clubhuizen draaien ook niet gratis!

Bij het HAC stap je stiekem naar binnen want stel je voor dat iemandje ziet. Bij de Aktiegroep doe je hetzelfde. Alleen als er buurt- of pleinvergadering is ga je openlijk naar binnen, want dan kan je misschien nog horen over vergelijkbare problemen en wat er aan gedaan wordt.

STEUNPUNT

Nou doen ze een heleboel maar het helpt niet altijd. Kijk bijvoorbeeld naar de huurinhoudingsaktie. Die heeft jaren geduurd en wat heeft dat opgeleverd? Noppes. Onze sociale huisbaas moest zonnig een deurwaarder de wijk insturen en iemand aanstellen om de mensen bang te maken. Ze zouden hun woning uit moeten als ze niet betaalden.

Om die reden hebben we vorig jaar het wijkkantoor van de Mij voor Volkswoningen bezet. We wilden een steunpunt in de wijk waar mensen met woonlastenproblemen terecht kunnen.

Dat steunpunt is er gekomen maar dat hebben wij uit eigen middelen betaald. Met deze kracht zijn al heel wat mensen geholpen maar nog niet allemaal. Op dit

moment betalen we het steunpunt nog uit de rente van de inhoudingsaktie zoals dat op de buurtvergadering is besloten. Dit geld raakt echter ook op. Maar u begrijpt zeker wel dat wij door blijven vechten om hem te houden. Wij willen nu dat de gemeente of wie dan ook (Maatschappij voor Volkswoningen?)

geld vrijmaakt zodat wij door kunnen gaan. Want als dit niet gebeurt zal de ellende binnen afzienbare tijd niet meer te overzien zijn. Onze onderzoeken en rapporten over de schulden in de wijk tonen dat aan.

DE STUURGROEP DOOR DE WIJK,
IN HET MIDDEN WETHOUDER VERMEULEN
VAN STADSVERNIEUWING.



CLUB ODEON FREE



"BIG FUN IN THE BIG TOWN" OP 29 APRIL
AANVANG: 19:30

MET-OA:

- * FRESH FINESS A-DAM *
- * SMALL BOYS (MR SOLO & TOM BOX) A-DAM *
- * MOONRUNNERS B-DAM *
- * SPACE CONNECTION A-DAM *
- * D.J. MATHIEU *

ENTREE PRJS: Fl. 7,50

29 APRIL — BE THERE
CLUB FREE-ODEON
GOUVERNE STRAAT 64
ROTTERDAM (oude westen)

DON'T FORGET THE BEAT!

TÜRKÇE HABERLER

DEĞERLİ TÜRK BAYANLARI,

Bundan böyle cuma günleri sizler için bir seri çalışmalar başlatılmıştır.

Bu çalışmalarda kısaca aşağıdaki konuda bilgiler verilecektir.

Doktorlar tarafından sağlık konusunda bilgiler, uzmanlar tarafından

çocuk bakımı ve beslenme hakkında bilgiler ve bütün bu çalışma-

ların yanında çeşitli kurslarda düzenlenecektir. Bütün bu kursların çoğu

video bantları ile yapılacaktır.

Şayet bu konulara ilgi duyarsanız ve bu toplantılarımıza katılmak isterseniz,

sizleri her cuma günü saat 13.00'de Gaffelstraattaki aktiegroep yanındaki

ONS HUIS'de bekliyoruz.

SELAMLAR; Aktiegroep het Oude Westen

Ons Huis.

Onderwijswinkel.

(Turkse vrouwen groep.)

(de bibliotheek)

MAHALLE KÜTÜPHANEMİZ,

Sayın arkadaşlar sizlerin çoğunuzun bildiği gibi mahallemizde bizlere ait bir mahalle kütüphanemiz vardır. Bu demektir ki bizler buradan canımızın istediği zaman her bir kitabı kiralayabiliriz, yalnız bizlerin buradan kitap kiralayabil-mamız için, bizlerin bağlı kuralları yerine getirmemiz icap ediyor ve bu kural-lardan en önemlisinden biri Kütüphaneye üye olmaktır.

Mahalle kütüphanemizin üyelik durumu Rotterdamdaki diğer kütüphanelere eşittir.

* üyelikler 18 yaina kadar bedavadır.

* 18 yaşından 65 yaşına kadar 22,50 ve bir defaya mahsus 2,5 gulden kayıt parası alınır.

Fakat sizlerin kütüphaneye üye olmadanda yapabileceğiniz bağlı şeyler vardır mesela: sizler canınız istediği zaman (kütüphanenin açılış saatleri içerisinde) kütüphaneye gidip orada her hangi bir kitabı okuyabilirsiniz, şayet gazeteleri (türkçe ve hollandaca) günü gününe devamlı okumak isterseniz, kütüphanemizin gazete okuma bölümü her gün sabah saat 9.00 dan akşamları saat 16.00'ya kadar açıktır gazetelerinizi rahatlıkla okuyabilirsiniz.

Gelin, alın, okuyun. Gaffelstraat 61. telefon. 4364981

(Turkse werkgroep noordkant) MAHALLEMİZ KUZEY YAKASI TÜRK ÇALIŞMA GURUBU.

Mahallemiz kuzey yakası sakinleri, yani, Diergaardesingel, Batavierenstr, Anna. Paul. Drievrienden en Drievriendendwarsstraat, Coolsestraat, Bloemstr, Zijdwijndestr, Akeleistraat, Tienstr, ikametcileri olarak 20 Şubat günü Bir toplantı düzenledik ve bu toplantımıza tam 31 kişi katıldı, bu toplantımızın eğlenceli bir şekilde geçebilmesi içinde bizlerin Ons Huis binasında müzik çalışmaları yapan Türk müzik gurubunu davet ettik. Günümüz ilk defa olmasına rağmen yinede iyi bir şekilde geçti. Bu günde mahallemizin bizim bölümümüze düşen binaların yapımı, tamiri hakkında bilgiler verildi ve bu günde evden eve tainacaklar içinde eşitli bilgiler verilerek bu şahısları elimizden geldiği kadar bilgilendirmeye çalıştık. Bu günkü diğer konumuz ise mahalle öpleri ile ilgili idi ve en son konumuz ise Mahallemiz çocuk bahçesi hakkında yapıldı ve toplantımızı danslı ve müzikli bir şekilde bitirdik. Bizler yine böyle günler tertipliyerek sizlere sıkıcı bir toplantı yaptırmamaya çalışacağız, gayet tabi bu tip toplantılar yalnız sizlerin ilgi ve alakası olduğu zaman gerçekleşebilir çünkü bizlerin gayesi siz mahalle halkımıza elimizden geldiği ve sizlerin istediği sürece en iyi yardımları yapabilmektir.

MAHALLEMİZ TÜRK ÇALIŞMA GURUBU

(Turkse werkgroep van het Oude Westen).

Sayın arkadaşlar "Sizlerin köşesi" olan bu sayfanın $\frac{1}{4}$ ini bu sayıda çıkarmıyoruz bunun sebebi bizlere yeteri kadar şiir ve Fıkralar gelmediğindendir. Şayet sizler bizlere kendi yazmış olduğunuz şiir ve fıkraları gönderirseniz, bizler-de bu gazetemizde yazınıza yer vermeye çalışırız SAYGILARIMIZLA.

.. ..

BIBLIOTHEEK

De bibliotheek is een instelling waar u boeken kunt lenen, maar dat wist u waarschijnlijk al. Romans en informatieve boeken. Over hoe je je auto moet repareren, hoe je je nagels het beste kunt vijlen of hoe je goede sollicitatie brief moet schrijven. Er zijn ook Turkse, Arabische, Spaanse en Portugese boeken. Om deze boeken mee naar huis te nemen moet u lid zijn van de bibliotheek.

Tot 18 jaar kost dat niets.

Van 18 jaar tot 65 jaar f.22.50+ de eerste keer f. 2.50 inschrijfgeld.

65+ f. 15.00+ de eerste keer 2.50 inschrijfgeld.

MAAR U HOEFT GEEN LID TE ZIJN VAN DE BIBLIOTHEEK OM AL DEZE BOEKEN IN DE BIBLIOTHEEK TE BEKIJKEN OF TE LEZEN!!

We hebben ook aardig wat kranten en tijdschriften:

Dagbladen en opiniebladen.

ALGEMEEN DAGBLAD: VOLKSKRANT:
TROUW: VRIJE VOLK: NRC-handelsblad: ROTTERDAMS NIEUWBLAD VRIJ NEDERLAND: en HAAGSE POST.

TURKS: Hürriyet, Milliyet en Nokta

SPAANS: El Pais

ARABISCH Al Alem Watan en Al Moe'nis.

SURINAME: Weekkrant Suriname

KAAP VERDIE: Vozdipovo en Emigrason.

We hebben ook modebladen Knip en Ariadene, damesbladen o.a. Margriet, Viva, Cosmopolitan. Het blad Opzij en Ouders van nu.

Voor de watersporters Waterkampioen, voor de wandelaar Op pad en voor de klussers Doe het zelf en VT wonen. Maar ook Autovisie, Voetbal Internationaal, Panorama, Elektuur en Radio Bulletin.

Eigelijk is het te veel om op te noemen, want bijelkaar hebben we zo'n over de 100 tijdschriften en kranten.

Kom eens lezen!

Bibliotheek het Oude Westen Gaffelstraat 61a telefoon 4364981.

EL PAIS



VOZDIPОВО

- Onafhankelijke Weekkrant -

SURINAME

DE WAARHEID

Het Vrije Volk



SESIMIZ emigrason

Boletim Informativo da Direcção Geral da Emigração e Serviços Consulares do M.N.E.

Nº 11/12 Nov. Dez./85



Zoals misschien niet iedereen weet is de subsidie voor Ons Huis stopgezet sinds 1 januari 1987. Dus de huur van Ons Huis onderhoud gas licht e.d. moet nu door Ons Huis zelf worden betaald.

Maar omdat iedereen die Ons Huis een goed hart toedraagt de schouders er ondergezet heeft, hebben wij het buurthuis tot nu toe open kunnen houden onder het motto

ONS HUIS IS OPEN BLIJFT OPEN

ROMMELMARKT OP KONINGINNE- DAG

(SPULLEN GEVRAAGD)

In samenwerking met t'Gaffeltje Aktiegroep en hopelijk veel vrijwilligers viert Ons Huis koningenendag. Wij willen er een ouderwets buurtfeest van maken.

De straat wordt dan versiert en het plein achter Ons Huis wordt opgetuigd met een groot podium voor artiesten en amateur artiesten. Verder is er die dag Natuurlijk een ROMMELMARKT RAD VAN AVONTUUR, ARTIESTEN, PLAY BACKSHOW; TERRAS (mooi weer) DIVERSEN KRAMEN, MUZIEK, DANSEN; DISCO, GRABBELTON, ENZ.

Even dit nog, autobezitters wilt u op deze datum 30 april uw auto niet in het eerste gedeelte van de St. Mariastraat parkeren, (leeuwenhoek ons huis) Hartelijk dank.

KLAVERJASSEN

Iedere week is er klaverjassen in Ons Huis Wisselende deelnemers geen competitie want die worden er in de Leeuwenhoek gegeven op 11,18 en 25 mei.

iedereen is welkom leeftijd vanaf 18 jaar. Ook andere(kaart) spellen zoals Schaken, dammen backgammon, scrabble, enz.

Cecilia staat achter de bar

COMPUTERKLUP

Er is ons gevraagd om in Ons Huis een computerklub te organiseren. Dat houdt dus in dat u met andere computerbezitters vragen en programma's kunt uitwisselen. In dit geval de Atari computersklub. Maar ook voor andere merk bezitters staan wij open voor iedereen, bel even tel: 4366615 Karel.

TYPGROEP

Ben je 16 jaar of ouder???

KOM DAN TYPEN!!!!

Kan je tussen half 4 en half zes komen???

KOM DAN TYPEN!!!!

Dit mogen jullie niet missen!!!

Heb je vrijdags niks te doen!!!

KOM DAN TYPEN

Houd je niet van schrijven????

KOM DAN TYPEN

ONS HUIS MOET OPEN BLIJVEN!!!

KOM DAN TYPEN!!!!

Voor het geld hoef je het niet te laten f.1.50

KOM DAN TYPEN

Weet je de gaffelstraat 1 te vinden

KOM DAN TYPEN!!!

Wil je meer informatie of wil je je opgeven ???

Bel dan: 4366615 en vragen naar GREET!!!!!!

GROETJES VAN DE TYPGROEP

Er is ook belangstelling voor een tweede typgroep. Daar kunnen ook jongens, mannen en vrouwen aan meedoen. Belangstelling; Bel zo vlug moge lijk.

DE GYMGROEP

De gymgroep is nu zo groot geworden dat we er over denken een tweede groep op te starten. Deze zou dan maandag of donderdag om twee uur kunnen beginnen. Na afloop kan er dan even gebabbeld worden of een spelletje gespeeld worden. Vanzelfsprekend is er natuurlijk ook een bakkie koffie of thee. Tot ziens of bel ven 4.36.66.15.

GEEN BINGO

Woensdag 29 april is er wegens de drukke werkzaamheden voor 30 april (de rommelmarkt van Ons Huis) geen bingo.

Alle andere woensdagen gaat de bingo gewoon door. Om half acht gaat de deur open en staat er een lekker bakkie koffie voor u klaar. Tot ziens!

MAANDAG

10.00 tot 15.30 uur OPEN HUIS
9.30 tot 11.30 uur NAAILES O.L.V.
IRENE VAN DER MEYDEN KOSTEN
f.15.00 P/M
13.30 tot 15.30 uur NAAILES
VOOR MAROKKAANSE VROUWEN O.L.V.
MINA LOUADDI EN RAHIMO MALKI
KOSTEN f 15.00 P/M

DINSDAG

12.00 tot 14.00 uur NAAILES VOOR
TURKSE VROUWEN O.L.V. ATIYE
SAHILLIOGLU KOSTEN f 15.00 P/M
14.00 tot 16.00 uur NAAILES
VOOR TURKSE VROUWEN O.L.V.
ATIYE SAHILLIOGLU.
13.30 tot 15.00 uur BREIKLUP IN
DE GAFFEL KOSTEN f 6.00 P/M
14.00 tot 16.00 uur OPEN HUIS

WOENSDAG

14.00 tot 15.00 uur GYMNASTIEK
O.L.V. GINA Klapwijk KOSTEN
f.10.00 P/M
11.00 tot 16.00 uur OPEN HUIS
19.30 tot 22.30 uur BINGO, KOSTEN
PER RONDE VERSCHILLENDE.

DONDERDAG

9.30 tot 13.00 uur OUDERENKLUP,
DE KOSTEN HANGEN AF VAN DE AK-
TIVITEITEN.
OOK KUNT U EEN LEKKERE MAALTIJD
NUTTIGE VOOR EEN LAGE PRIJS.
9.00 tot 10.00 uur YOGA O.L.V.
Mw. OOMS KOSTEN f.12.50 P/M
10.00 tot 13.00 uur PATROONTE-
KENEN/NAAIKURSUS, O.L.V. ESMEE
BOUMAN. KOSTEN f.20.00 P/M

SURINAAMSE VROUWENGROEP

Op donderdagmiddag willen we weer beginnen met de Surinaamse vrouwengroep.

Door ziekte van de begeleidster is deze groep een tijdje niet doorgedaan. We willen nu opnieuw beginnen, met een nieuw programma.

Het: idee is om b.v. film over Surinaamse te draaien, uitstapjes te maken, informatie over verschillende onderwerpen te geven, en veel gezelligheid.

Je bent donderdagmiddag van half twee tot half vier van harte welkom, of bel even op voor informatie tel: 43366615 vragen naar Greet, of kom even langs.

AKTIVITEITEN

13.30 tot 15.00 uur SURINAAMSE VROUWENGROEP.

19.30 tot 21.30 uur NAAILES O.L.V. IRENE V.D. MEYDEN. KOSTEN f.6.00 P/M

20.00 tot 23.00 TURKS SPREEKUR I.S.M. AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN MET KOFFIE EN SPELLETJES.

19.00 tot 23.00 uur TURKSE SAZ GROEP O.L.V. OSMAN DOGAN.

VRIJDAG

13.00 tot 15.30 uur TURKSE VROUWENGROEP. KOSTEN

AFHANKELIJK VAN DE AKTIVITEIT.

15.30 tot 17.30 uur TYPEN

16.00 tot 18.00 uur OPEN HUIS

19.30 tot 22.30 uur KLAVERJASSEN

OP DE AVONDEN DAT ONS HUIS OPEN IS; IS ER TEVEN GELEGENHEID OM TE DOUCHEN VOOR EEN PIEK. KOSTEN VOOR LIMONADE EN BIER ZIJN F.1.25

Mensen die een uitkering van de sociale Dienst ontvangen en deel willen nemen aan een cursus in Ons Huis komen in aanmerking voor een vergoeding van maximaal 70%.

**ONS HUIS
BLIJFT
OPEN
TOT ZIENS**