

buurt krant

**EEN UITGAVE VAN
AKTIE GROEP
OUDE WESTEN
TEL 4361700
GAFFELSTRAAT 3**



HANDEN AF VAN DE HUURSUBSIDIE !

Tien bussen uit Rotterdam vertrokken maandag 31 augustus naar de Den Haag.

We gingen daar actie voeren tegen de afschaffing van de huurgewinning en tegen de verlaging van de huursubsidies.

Het Oude Westen had één bus en iedereen die meegegaan was vond de actie een succes.

Op het Binnenhof waren, behalve Rotterdammers, uit het hele land vertegenwoordigers van bewonersorganisaties verzameld. Meer dan duizend mensen ondersteunden de eis:

HANDEN AF VAN DE HUURSUBSIDIE

Iedereen krom op het podium de eis te ondersteunen en een bordje met de naam van z'n organisatie in een groot net te hangen.

Zo ontstond een overzicht van alle aanwezige organisaties.

zelfs gemeentebesturenook Rotterdam) onderschreven de eis.

Een aantal Tweede Kamerleden hebben onze eis in ontvangst genomen en om de zaak te ondersteunen, lieten we een grote rookwolk ontsnappen!

De bezuinigingen moesten in rook opgaan; wel het hele Binnenhof was even in een grote wolk verdwenen!

Na afloop is er in de bus een huursubsidie Bingo gehouden.

Zo was er naast het aktievoeren ook nog iets leuks te doen.

En nu maar hopen dat de regering NIET op de huursubsidie gaat bezuinigen.

Want daar was het tenslotte om begonnen!!



VOLKSTUUNTJES

IN DE WIJK

Opgesloten tussen de bajonetstraat en de s'gravendijkwal, waar vroeger de Dirk v. der Waayschool stond, is een prachtig volkstuintjes complex gerealiseerd. Sinds april zijn bewoners uit m.n. de bajonetstraat met groene vingers, de 10 tuintjes van het complex aan het bewerken.

Het heeft een tijd geduurd voordat de tuintjes konden worden opgeleverd. Maar j.l. april kan er begonnen worden met het planten van uien, sla, e.d. en het kweken van planten.

Het terrein is door het grondbedrijf overgedragen aan de mij. Maar de verhuring vindt via de Aktiegroep plaats.

Wanneer er genoeg enthousiaste bewoners uit de wijk zijn die ook een volkstuintje willen, zullen we proberen om nog weer braak liggende terrein om te toveren tot een knollentuin.

Overigers is er al een wachtlijst voor de volkstuintjes achter de schietbaanstraat.

UW WIJKDIETIST

WE GEBRUIKEN MET Z'N ALLEN VEEL TE VEEL ZOUT. DIT KOMT ENERZIJD OMDAT AAN VEEL VOEDINGSMIDDELEN, DIE WE DAGELIJKS GEBRUIKEN, BIJ DE BEREIDING ZOUT WORDT TOEGEVOEGD. VOORBEELDEN HIERVAN ZIJN; BROOD, KAAS, VLEESWAREN, KOEK, MARGARINE, EN BLIKGROENTEN. Anderzijds krijgen we veel zout binnen doordat we bij de warme hap vaak rijkelijk zout over ons eten strooien. Hoe zouter, hoe lekkerder we het vaak vinden. Maar..... nadelen van zout zijn dat ze onze smaak vermindert en bovendien onze gezondheid nadelig beïnvloed. De laatste komt doordat zout de bloeddruk verhoogd en hiermee het risico op hart en vaatziekten toeneemt. Minder zout en toch lekker?.... Jazeker!



Bent u eenmaal gewend aan wat minder zout dan zult u merken dat veel dingen al een smaak van zichzelf hebben.

Verder kan het eten prima op smaak gebracht worden met allerlei kruiden en specerijen. Pas wel op met kant en klare kruidenmengsels, zakjes saus, aroma's, boullonblokjes, sojasaus, sambal en ketjap, deze bevatten namelijk veel zout.

Wilt u meer weten over kruiden en specerijen die toegevoegd kunnen worden om het eten lekker te maken, vraag dan de gratis folder aan bij uw wijkdiëtist.

Barbara Rubbens tel 4362009 op dinsdag van 10.00-13.00 uur.

buurtkrant

een uitgave van Aktiegroep Oude Westen en wordt verspreid door de werkers van de Buurtwinkel.

HOOFDREDACTEUR HAN SNAAIJER en OSMAN DOGAN

FOTOGRAFIE BOB BRANDEL en HAN SNAAIJER, DRUKKERIJ NIEUWE GRAFISCHE

oplage 3000 stuks

PRAATUURTJES VOOR OUDEREN

EIND SEPTEMBER BEGINNEN WE WEER MET DE PRAATUURTJES VOOR OUDERE IN DE WIJK.

HET ZIJN UURTJES WAARIN MENSEN MET ELKAAR KUNNEN PRATEN OVER BEPAALDE ONDERWERPEN. IN HET VOORJAAR ZIJN DE ONDERWERPEN: VOEDING, BEWEGING VOOR OUDEREN EN OUDER WORDEN GEESTELIJK FIT BLIJVEN AAN DE ORDE GEWEEST.

De volgende drie onderwerpen zijn:

- * Alleen achterblijven en toch verder gaan.
- * Op woensdag 28 oktober vrije tijd/hobbys
- * Op woensdag 25 november vriendschap.

De middagen worden in Odeon gehouden van 14.00 uur tot 16.00 uur.

in odeon

We mogen in Odeon van een gezellige ruimte gebruik maken. Er zijn daar betere voorzieningen dan dat we in de aanleunwoningen hebben, waar we dit voorjaar begonnen zijn met deze activiteit.

De uurtjes worden georganiseerd door de verschillende medewerkers in de wijk.

Over de 1e middag op 30 september kan alvast gezegd worden dat we een goede videoband over dit onderwerp hebben (die we van tevoren hebben gezien) Er valt genoeg over te praten.

Tot dan. Hennie Kuypers clubhuis t'Ruim. Cootje vd Velde Twinkeltje. en Marianne Schakenbos, coördinator aanleunwoningen.

GYMKLUP 65 PLUS

OUDE WESTENAREN BOVENDE 65 JAAR BLIJF NIET THUIS ZITTEN, MAAR KOM EENS KIJKEN NAAR ONZE GYMKLUP 65+.

Wij trainen iedere week, een uur lang o.l.v. fysiotherapeut, Rolf Hoekwater in zaal Odeon! 't Is niet presenteren, maar oefeningen doen die U niet regelmatig doet, de heren doktoren zeggen, bewegen doe leven,

dus van de raam vandaan, en beentjes van de vloer, kom kijken en meedoen!

Meldt U zich of bel op, naar de balie van het Medies Centrum. tel: 4362127 van 9-12 uur of van 2-5 uur naar Rolf Hoekwater.

TOT ZIENS

p/s Mocht U niet zo snel komen lopen géén bezwaar, de oefeningen zijn aangepast.

OUDERS OP HERHALING

OOK VOOR VOLWASSENEN GAAT HET SCHOOLJAAR WEER BEGINNEN.

- * WILT U UW KINDEREN BETER BEGELEIDEN BIJ HET SCHOOLJAAR?
- * KUNT U WEL JANKEN ALS ER WEER FORMULIEREN IN DE BUS VALLEN?
- * ZIET U ER TEGENOP EEN BRIEF TE SCHRIJVEN?
- * HEEFT U NIET VAN DIE LEUKE ERVARINGEN MET LEREN?
- * HOE ZAT DAT OOK AL WEER MET PROCENTEN EN BREUKEN?

DE CURSUS OUDERS OP HERHALING gaat weer beginnen. Deze cursus besteed aandacht aan taal en rekenen en probeert zoveel mogelijk aan te sluiten bij uw interesse. De cursus is op donderdag van 9.45 uur tot 11.45 uur en u moet rekenen op wat huiswerk.

Twijfel niet te lang, we starten in september met de nieuwe beginnersgroep.

CURSUS NEDERLANDS

ALLEEN VROUWEN

- * woensdag en vrijdagochtend van 10.00-11.45 uur

GEMENGDE GROEPEN

- * maandag en dinsdagochtend van 10.00-11.45
- * maandag en dinsdagmiddag van 13.00-14.45 uur
- * dinsdag en woensdagochtend van 20.00-21.30 uur

AANMELDEN DAGELIJKS TUSSEN 15.00 EN 16.00 UUR OF:

WOENSDAG TUSSEN 12.00-13.00 UUR
OF: OP AFSpraak
ONDERWIJSWINKEL OUDE WESTEN
MIEKE JANSEN
GAFFELSTRAAT 3
TEL: 4365864

WEEKPROGRAMMA ODEON

GROTE ZAAL

KLEINE ZAAL

FOYER

MAANDAG

8.30 - 17.15	Schoolsport	8.30 - 12.05	Schoolsport	19.00 - 21.00	Body Building
17.30 - 18.30	Voetbal (proj.gr.)	16.00 - 17.30	Circusgroep Gaffel	20.00 - 23.00	Jongeren Soos
21.00 - 23.00	Jongeren Sport	19.00 - 21.00	Tai Chi (Chin.gev.)		
		21.00 - 22.30	Jongeren sport		

DINSDAG

8.30 - 16.15	Schoolsport	8.30 - 12.05	Schoolsport	9.00 - 12.00	Bingo
16.30 - 17.30	Sport (jeugd)	13.30 - 14.30	Sport (Bavo)		
19.30 - 23.30	Tafeltennis	17.30 - 19.00	Sport (pers.DRW)	19.00 - 20.30	Yoga (verg. zaal)
		19.30 - 22.30	Volksdansen	19.00 - 21.00	Body Building

WOENSDAG

8.30 - 13.00	Schoolsport	8.30 - 12.55	Schoolsport		
17.30 - 18.30	Voetbal (proj.gr.)	13.00 - 14.00	40+ Gymnastiek	13.30 - 15.30	Body Building
19.00 - 22.00	Wijksport	14.15 - 15.15	Tienersprt /Gaffel)	19.00 - 20.00	Soundmix
		18.00 - 20.00	Dansexpressie		

DONDERDAG

8.30 - 16.15	Schoolsport	8.30 - 12.55	Schoolsport	9.00 - 12.00	Bingo
16.30 - 17.30	Sport (jeugd)	14.00 - 16.00	Scheren (Politie)	19.00 - 21.00	Body Building
18.00 - 22.00	Voetbal (G.L.Z.)	18.30 - 21.30	Akido	19.00 - 21.30	Yoga

VRIJDAG

8.30 - 13.00	Schoolsport			10.00 - 11.30	Yoga (verg.zaal)
18.00 - 19.00	Voetbal (Babylon)	19.00 - 20.00	Aerobic		
20.00 - 23.00	Volleybal	20.00 - 22.00	Basketbal (dames)		

ZATERDAG

9.00 - 17.00	Voetbal (G.L.Z.)	10.00 - 12.00	Akido	14.00 - 16.00	muziek.
--------------	------------------	---------------	-------	---------------	---------

sportleiderskursus

Afgelopen jaar is er op de woensmiddag een sportleiderskursus in Odeon o.l.v. docenten van de M.C.S.U. plus een werker uit de wijk.

Binnen deze cursus leer je les/leiding geven, gezondheidskunde maar je bent ook bezig met het zelft aanleren van verschillende sporten.

Deze cursus duurt ± 10 maanden en wordt afgesloten met een officieel examen.

Indien je geslaagd bent voor het examen bestaat de mogelijkheid om te werken binnen een clubhuis, speeltuin of sportvereniging, maar je kan event. ook doorgaan met een specifiek sportkursus voor b.v. voetbal/volleybal, krachtsport trainer enz.

Voor meer informatie Aktiegroep vragen naar Petra of Werner..

maandagavond soos

Klup Free start in september weer met de maandagavond soos om 20.00 uur.

Je kan dan voetballen, biljarten turnen, muziek maken of gewoon even gezellig

Tijd van 20.00 tot 22.00 uur prijs f.1.00.

Op de woensdagavond start de sportavond weer.

Je kan dan Kick boxen o.l.v. wereldkampioen Joa Vieira en dit kost f.10.- per maand, tijd 20.00 tot 22.00 uur.

Bovendien willen op de woensdagavond evenals vorig jaar een voetbalcompetitie opzetten, waar het team van Matias haar titel moet verdedigen.

Speciaal voor de meisjes, werkt het komende jaar Norien bij de klup zodat er activiteiten speciaal voor jullie georganiseerd kunnen worden b.v. modeshow, playback, event. turnen enz.

Naast de maandag en woensdagavond is er op de zaterdagmiddag een muziekproject waar je les kan krijgen in gitaar, drum, keyboards.

Dit alles gebeurt in Odeon.

Heb je nog vragen, kom dan even naar Imro, Norien of Werner.

SPEELTUIN WEENA

**WORDT
DONATEUR**

37 JAAR

**10 GULDEN
PER JAAR**

ZATERDAG 22 OKTOBER BESTAAT DE SPEELTUINVERENIGING CENTRUM-WEENA 37 JAAR.

TOEN EEN PAAR MENSEN UIT DE BUURT INTATIEF NAMEN OM EEN JEUGD- VERENIGING OP TE RICHTEN, WAS DAT UIT BEZORGDEHEID VOOR DE OP STRAAT RONDHAGENDE JEUGD. DE EERSTE JAREN ORGANISERDEN ZE UITSTAPJES EN FESTIVITEITEN VOOR DE KINDEREN. PAS EEN PAAR JAAR LATER KREEG DE VERENIGING DE BESCHIKKING OVER HET TERREIN AAN HET WEENA.

ome maarten

Het was toen nog niet veel, zegt ome Maarten slegt, de huidige voorzitter. Er stond een houten keet en wat oude speeltoestellen. Dat wat we nu hebben is met verende krachten opgebouwd. En het heeft jaren geduurd voordat we wilden. Het gebouwtje dat afkomstig is van de manifestatie C'70 (17 jaar geleden) is gedeeltelijk door de gemeente en gedeeltelijk uit andere fondsen betaald.

alle leeftijden

Over belangstelling hebben we overigens niet te klagen. Van kleuters tot volwassenen kunnen hier terecht. We zijn er voor de buurt en we willen dat men ons ook als een onderdeel van de buurt ziet. We zijn er voor alle leeftijden en alle nationaliteiten, in de eerste plaats natuurlijk voor de kinderen.

Alle kinderen van de buurt kunnen hier komen en het gaat uitstekend. De sfeer op de clubs is goed. De leiding van de kinderen bestaat veelal uit die mensen die vroeger als kind hier zelf gespeeld hebben. Daarom begrijpen zij de kinderen zo goed. We hebben hier nooit moeilijkheden.

We gaan ook op kamp en dat is ieder jaar weer een succes. Maar het kost veel geld. We krijgen

hiervoor wel wat subsidie van de gemeente, maar dat is lang niet genoeg om uit de kosten te komen.

wat is er te doen ?

MAANDAG	TONEELKLUP
DINSdag	KLAVERJASSEN
WOENSDAG MIDDAG	HANDVAARDIGHEID
WOENSDAGAVOND	TAFELTENNIS
DONDERDAGAVOND	BINGO
VRIJDAG	SOOSAVOND
ZATERDAG	OM DE TWEE WEKEN KINDERBINGO EN SPORT EN SPEL
ZONDAG	DIV. KLUP O.A. VIDEO, VISSSEN ENZ.

Woensdag 23 september. Zeskamp in de Speeltuin, van 14.00 tot 16.00 uur voor kinderen van 7 tot 12 jaar, van 18.30 tot 21.00 uur voor tieners en volwassenen. Inschrijven per team ± 6 max 10 personen. Meer informatie bij speeltuin Weena of Aktiegroep.



Ook dit record is verbroken in de tent op de speeltuin (spijker poepen).

BALLON UIT POLEN

Op 27 juni j.l. werd het wijkpark geopend met het opstijgen van honderden kleine en één grote ballon. Aan elke ballon zat een kaartje, bestemd voor eventuele vinders overal ter wereld. Ongeveer 80 kaartjes zijn teruggekomen. Vaak zijn er hele leuke brieven van vinders erbij gevoegd.

UIT DE LEK

Zo heeft de Rijkspolitie te water een kaartje uit de Lek gevist. Een kaart uit Oost Duitseland is door Nederlandse toeristen over de grens gesmokkeld omdat de vin-der de naam Aktiegroep Oude Westen niet helemaal vertrouwden en iets te maken had met de Oost/West tegenstellingen in Duitse-land.

KOEIENSTRONT

Verder zijn er kaarten gevonden in hopen koeienstront en ook die zijn bij ons terechtgekomen. Het was een ballonwedstrijd dus gaat het erom waar de verste ballonnen terecht zijn gekomen. De afzenders krijgen van van de Aktiegroep een prijsje.

Op de vijfde plaats is Ali Az-zouzi gekomen. Haar ballon lande in de buurt van Trier in West Duitseland. Vierde werd Louizi, haar ballon lande in Rheinfelden eveneens in West Duitseland, Rick Hekman werd derde. Zijn ballon kwam tot Zurich, Zwitserland. Tweede werd David Godijn, zijn ballon kwam in Löpten terecht en dat ligt in Oost Duitseland. De kampioensballon kwam in Polen terecht. In Sroda om precies te zijn. De afzender was Sakia Adel-mund.

AFFICHE

Alle vinders die gereageerd heb-ben van ons een affiche toegezonden gekregen van de opening van het wijkpark.

Alle kinderen van wie we het kaartje hebben teruggekregen kun-nen deze terugkrijgen, zodat zij zelf met de vinders contact kun-nen leggen. Daarvoor kun je naar de Buurtwinkel komen en vragen naar Han.

De wedstrijd is per 1 september gesloten, zodat nieuwe kaarten helaas niet meer kunnen worden meegenomen.

*van links naar rechts, Saskia.Louizi, David
en op de voorgrond Rick Hekman.
Alleen Ali was er niet, die was op vakantie.*





18 OKTOBER

OM 12.00 UUR

INTERNATIONALE

ONTMOETINGS

MIDDAG

18 oktober is er weer een Internationale ontmoetingsmiddag vanaf 12.00 uur. Deze vindt plaats in speeltuin Weena diergaardesingel. Er is weer een leuk programma deze middag. En natuurlijk zijn buurtbewoners weer bezig geweest met het koken van heerlijke hapjes.

THEMA
SPORT EN SPEL

engels voor

beginners

Maandagavond in Ons Huis van 19.00 tot 20.00 uur. Deze cursus begint op maandag 5 oktober.

ZWEMLES

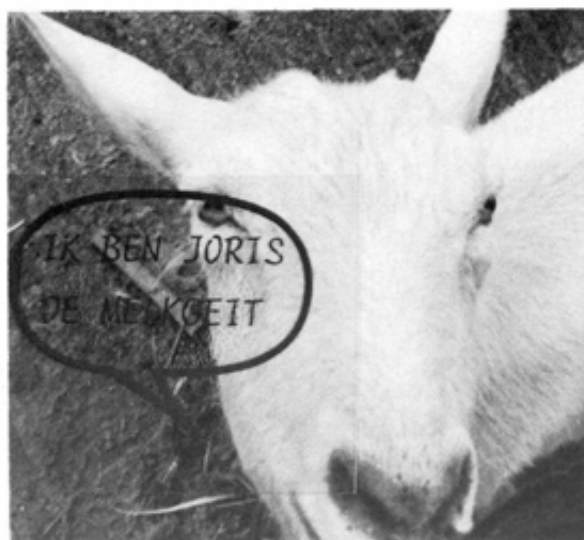
Het is gebleken dat binnen het Oude Westen nogal wat mensen zijn die niet kunnen zwemmen. Het idee bestaat, mits voldoende deelnemers een zwemkursus te starten op de dinsdagochtend in het zwembad Oostervant. De leeftijd van de deelnemers ligt tussen 16-25 jaar. Voor meer informatie, naar Actiegroep Petra of Werner vragen.

DE VEESTAPEL IN HET WIJKPARK

3 Dwerggeitjes, 6 konijnen 2, hollanders, 4 dwergkonijntejs, 8 kippen, 2 batterijkippen, 2 kuifkoppen, 2 zwarte dwerg leghoors, 2 krielkippen, 2 boerderijganzen, 2 baardmanparkieten en 2 indische loopeenden.

Mensen die mee willen helpen met verzorgen van de beesten m.n. op tijden dat Patrik niet aanwezig is, kunnen zich opgeven in de Buurtwinkel of bij Patrik in het dierhof.

Daar hangt een lijst waar de namen op ingevuld kunnen worden.





« TÜRKÇE HABERLER »

28 EYLÜL PAZARTESİ AKŞAMI

GERİYE DÖNÜŞ PROJESİ TOPLANTISI

Info Remigratiedag.

Sayın mahalleliler, bu günlerde Hollanda'da ve mahallemizde en çok konuşulan konulardan birisi, geriye dönüş konusu. Mısıl; Geriye dönüş 50 yaşa indirildimi? ben 65 yaşına gelince ne kadar para alacağım? hastalık sigortam ne durumda? ben ölürsem paramı aileme vereceklermi? tekrar Hollandaya işç veya Turist olarak dönebilirmiyim? vs. gibi. Arkadaşlar bu tip sorularınıza kahve veya başka köşelerde cevap aramayın, her hangi bir hataya düşüp senelerce çalışmışlığınızı tehlikeye sokmayın.

İşte sizlere bu durumda yardımcı olabilmek için **28 EYLÜL PAZARTESİ AKŞAMI SAAT 20.00 DE BUURTWINKELDA BİR BİLGİ VERME GÜNÜ ORGANİZE ETTİK** bu gün bu konudaki her sorunuzu bizim buraya davet ettiğimiz uzmana sorabilirsiniz. Aynı gün bizlerin ikinci konusu **OKUL PARALARI İLE İLGİLİ**, bu demektirki Hollandada her 16 yaşını doldurupta okula devam eden çocuklarımızın okul paraları ile ilgilidir. Mısıl Nereden ne kadar okul yardımı alacağım, parayı banamı yoksa çocuğumamı verecekler, okul yardımının ne dereceye kadar kira yardımları ile ilgisi vardır vs. gibi. bu gibi sorularınıza cevap verebilmek için sizlere bu konuda'da bir uzman davet ettik, bu konuda'da bu uzman arkadaşımızdan her türlü bilgileri edinebilirsiniz.

SAYIN ARKADAŞLAR SİZLERİNDE BİLDİĞİ GİBİ ATALARIMIZ BOŞUNA SÖYLEMEMİŞLER NE KADAR BİLİSEN BİL YİNEDE BU İŞİ ERBABINA DANIŞ: BUNUN İÇİN BİZLER BU İŞİN UZMANINI AYAĞINIZA GETİRİYORUZ GERİSİNİ SİZLER TOPLANTIYA GELMEKLE TAMAMLACAKSINIZ.

HOLLADACA LİSAN DERSLERİ (Taal lessen)

YALNIZ KADINLARA; ÇARŞAMBA VE CUMA SABAHLARI SAAT 10.00 dan 11.45 e kadar.

KADIN ERKEK KARIŞIK GURUPLARA;

PAZARTESİ VE SALI SABAHLARI SAAT: 10.00 dan 11,45 e kadar.

PAZARTESİ VE SALI ÖĞLEYİN 13.00 ile 14,45 e kadar.

Salı ve ÇARŞAMBA AKŞAMLARI 20.00 den 21.30'a kadar.

DERSLERE KATILABİLMEK İÇİN MÜRACAATINIZI HER GÜN SAAT 15.00 ile 16.00 arası veya ÇARŞAMBA GÜNLERİ 12.00 ile 13.00 arası randevü alabilirsiniz.

MÜRACAATLAR ONDERWIJSWINKEL HET OUDE WESTEN (MIEKE JANSEN'A Gaffelstr.3 Tel. 436 58 64.

ODEONDA DİPLOMALI ÖĞRETMEN TARAFINDAN

KARATE DERSLERİ

(MÜRACAATLARINIZ İÇİN GOUVERNSTRATA GİDİP ODEONDA İMROYU' BULUP KENDİSİNDEN GEREKEN BİLGİYİ ALABİLİRSİNİZ.)

MAHALLEMİZDEKİ MÜZİKSEVER ARKADAŞLARI BİR ARAYA GETİREBİLMEK VE BUNLARIN RAHATLIKLA MÜZİK ÇALIŞMALARINI SAĞLAYABİLMEK İÇİN BİZLER İZOLE EDİLMİŞ BİR MÜZİK ÇALIŞMA STÜDYOSU YAPMA GİRİŞİMİNE BAŞLADIK GEREKEN BİLGİYİ ODEON dan İMRO veya Buurwinkeldan alabilirsiniz.

ULUSLAR ARASI GÜN 18 EKİM PAZAR

GÜNÜ SAAT 12.00, DE DANS, MÜZİK, SPOR.

ÇOCUK BAHÇESİ WEENA, DA