



**EEN UITGAVE VAN
AKTIE GROEP
OUDE WESTEN
TEL 4361700
GAFFELSTRAAT 3**



WERKGROEP OUDEREN HEEFT ONDERZOEK AFGEROND

In de vorige Buurtkrant stond de aankondiging dat het de laatste buurtkrant was in de oude vorm. De Buurtkrant nieuwe stijl zou zijn: wekelijks of veertiendaags bulletin met nieuws en mededelingen van bewoners en instellingen. Daarnaast zouden er thema kranten verschijnen die door werkgroepen zelf gemaakt zouden gaan worden i.s.m. de Taaldrukwerkplaats. Is dit nu zo'n Buurtkrant nieuwe stijl? Nog niet helemaal. Dit is wel een thema krant, maar nog in de oude stijl.

De reden voor deze krant is dat het adviesburo Rocade i.s.m. de werkgroep ouderen van de Aktiegroep hun onderzoek hebben afgerond naar het bejaarden beleid en inmiddels is er een campagne gestart; We blijven hier gewoon wonen, er zijn daarover thema middagen geweest en op 3 mei om 7 uur is er een grote buurtvergadering met muziek en koffie met gebak. Op die buurtvergadering zal het rapport van Rocade besproken worden. De belangrijkste punten uit het rapport kunt U elders in deze krant lezen.

DINSDAG 3 MEI

GROTE AKTIEGROEP VERGADERING IN DE
BUURTWINKEL OM 7 UUR GAFFELSTRAAT 3
gratis koffie met gebak, er is een accordionist
die gezellige liedjes speelt.

IEDEREEN IS WELKOM

verder op pagina 2

EN VERDER: AKTIEGROEPVERGADERING, BREIKLUP
WERKGROEP, INTERVIEW, ONDERZOEK, THUISZORG,
PRAATJE, VERSLAG, INSCHRIJVING, PLEINAKTIVITEITEN, 40 GYM KLUB, HUURSUBSIDIE, ADRESSEN.

GROTE AKTIEGROEP VERGADERING

WANNEER JE IN HET OUDE WESTEN OM JE HEEN KIJKT IS HET EEN GOEDE BUURT OOK VOOR OUDEREN.

De Leeuwenhoek, de aanleunwoningen en het gezondheidscentrum zijn prima voorzieningen voor ouderen.

Maar zijn er niet veel meer dingen die ook belangrijk zijn? De regering wil de ouderen langer zelfstandig laten wonen, maar dat betekend wel dat woningen goed moeten zijn en ook de hulpverlening thuis moet dan aangepast worden.

Wanneer dit niet lukt wordt het moeilijk om als ouderen zelfstandig in de buurt te blijven wonen.

ZOMER VAN 87

Hoe is dat in het Oude Westen? In de zomer van 1987 is besloten om daar een onderzoek naar te gaan houden.

We hebben dit gevraagd aan het buro Rocade.

Het rapport is nu klaar en op de grote Aktiegroepvergadering ouderen willen we dat presenteren en erover praten.

Hieronder enkele belangrijke punten uit het rapport:

BUITENWIJK

In het verleden is het regelmatig gebeurd dat wanneer bewoners ouder werden en hun trap niet meer opkonden zij moesten verhuizen.

Vaak was het dan zo dat deze bewoners naar een buitenwijk moesten verhuizen omdat daar veel torenflats staan die liften hebben.

Ook was het dat je dan al snel in een bejaardenflat terecht kwam, soms zonder dat te willen.

Dus om in je eigen buurtje te kunnen blijven wonen moeten er woningen komen die ook geschikt zijn voor ouderen (liften, kleine aanpassingen)

Wanneer je dan wat gaat maken kun je gewoon in het huis blijven wonen.

In het rapport wordt duidelijk gemaakt dat dit erg belangrijk is en dat daaraan gewerkt moet worden.

LEEFTIJD

Het zou zo moeten zijn dat ouderen die aanpassingen nodig hebben in huis, direct en op een makkelijke manier dit via de huisbaas kunnen regelen.

Tijdens de themamiddag over huisvesting kwamen naar voren dat er ook ouderen zijn die niet met alleen leeftijdgenoten willen wonen. Het is belangrijk dat je zelf kunt kiezen of je op jezelf blijft wonen in een straat tussen gezinnen of dat je kunt kiezen voor een woning waarin de hulp al aanwezig is zoals de aanleunwoningen.

ALARMSYSTEEM

Wanneer ouderen zolang mogelijk op zich zelf willen blijven wonen moet het mogelijk zijn om de hulp, of hulp van de dokter of de wijkzuster.

Als oudere moet je zelf kunnen zeggen wat je wilt of wat je wilt of wat je denkt nodig te hebben.

In de aanleunwoningen zit een alarmsysteem. Het zou goed wanneer ouderen die verspreid wonen in de wijk, als zij dat willen ook zo'n alarm in hun huis zouden kunnen krijgen.

Zodat zij altijd hulp kunnen krijgen van familie of de dokter.

Wat betreft de dienstverlening is het heel belangrijk dat ouderen gebruik maken van de leuke en interessante activiteiten in de wijk.

Wanneer ouderen hier gebruik van maken zullen ze minder snel eenzaam worden.

In het rapport Rocode staat dat alle extra kosten van bijv. liften, alarmering en andere aanpassingen, niet door de ouderen zelf betaald zouden moeten worden. Alles is al zo duur! En er wordt al zoveel bezuinigd!

Wanneer ouderen hier blijven wonen moet er ook een goede woonomgeving zijn. Hiermee wordt bedoeld: de verlichting op straat, de bestrating, de troep van de stoepen, ook de autowrakken en geen donkere onoverzichtelijke hoeken.

RAPPORT

Al met al is het een rapport geworden met veel informatie en ideeën de die het wonen en leven voor ouderen in de buurt een stuk makkelijker maken. Hier zal dan ook zeker aan gewerkt gaan worden.

HANDWERKKLUP breien kaarten koffie gebak

Hier een woordje over de gezelligheid onder de mensen van de aanleunwoningen in de gouvernestraat.

Er is een breiklub opgericht waar wij het heel fijn hebben. Maar dat nog niet alles; er zijn nog een heilboel andere dingen te doen.

Maandag is er breien, Dinsdag koffiemiddag, Donderdag kaarten of rummyclub.

Omdat de sfeer zo leuk is wordt er dan heel wat afgelachen.

Er wordt dan onder elkaar geld opgehaald (lappen) om gebak te kopen.

Op de breiklub zitten ook mensen die van alles kunnen breien. Zo hebben we laatst afgesproken om allemaal een clown te gaan breien. Sommige hebben er al 11 gemaakt en er wordt soms vreselijk gelachen dan hebben wij geen zin weer naar huis te gaan en dat is natuurlijk een goed teken.

Handwerkkclub
Het Beertje

NAAR TOE KOMEN

Op de grote Aktiegroep vergadering ouderen praten we hierover en over nog andere zaken in de buurt die belangrijk zijn voor ouderen.

Daarom hopen wij dat alle ouderen uit de buurt hier naar toe komen.

OOK VOOR DE GEZELLIG IS OP DEZE AVOND GEZORGD.

ER IS GRATIS KOFFIE MET GEBAK EN ER IS EEN ACCORDIONIST DIE GEZELLIGE LIEDJES SPEELT.

IEDEREEN IS VAN HARTE WELKOM:

DINSDAGAVOND 3 MEI OM 7 UUR IN DE BUURTWINKEL GAFFELSTRAAT 3

Wanneer U moeilijk ter been bent of 's avonds niet alleen over straat durft dan halen wij U op en brengen U weer thuis en ook naar binnen in uw woning. U kunt hiervoor bellen naar de Aktiegroep, en vragen naar Iris, of Henny tel; 4361700.

WERKGROEP OUDEREN

Enkele maanden geleden besloot de werkgroep Ouderen om? thema middagen te houden voor de ouderen in de wijk.

Dit was naar aanleiding van de campagne:

We blijven hier gewoon wonen. Ondertussen zijn er al 2 themamiddagen geweest. De eerste had als onderwerp: Huisvesting voor Ouderen.

De tweede ging over: De buurt-de woonomgeving.

Beide middagen werden redelijk bezocht.

Er zijn duidelijke punten naar voren gekomen waar de werkgroep ouderen aan verder kan werken. Donderdag 19 mei is de laatste thema middag. We gaan het dan hebben over hulp en dienstverlening.

Hierbij nodigen we alle mensen uit het Oude Westen uit om te komen en mee te praten over dit thema.

Dus op donderdag 19 mei om 1.30 uur in t'Ruim v. Speijkstraat.

INTERVIEW WERKGROEP OUDEREN

De werkgroep ouderen v/h de werkgroep bejaarden is een van de langstdraaiende werkgroepen van de Aktiegroep. De werkgroep heeft in het verleden intensief actie gevoerd voor de realisatie van een wijgebonden bejaardenverzorgingshuis. Bejaarden kunnen, als ze niet langer thuis kunnen wonen, nu gewoon in de wijk blijven wonen en hoeven niet naar een verzorgingshuis buiten de wijk of stad. Daarnaast heeft de werkgroep, uiteindelijk ook met succes, geijverd voor de dagverzorging in de Leeuwenhoek. Ook heeft de werkgroep een aandeel gehad bij de realisatie van de aanleunwoningen in de Gouverneststraat, ouderen kunnen daar zo lang mogelijk zelfstandig wonen, met als dat nodig is professionele hulp. Een belangrijk deel van de werkgroep werd daarna het organiseren van thema middagen over b.v. de stadsvernieuwing en de beveiliging, ook werden er activiteiten voor bejaarden georganiseerd. Door de werkgroep en de Aktiegroep werd geconstateerd dat de woonsituatie voor ouderen niet optimaal is.

TRAPPEN

De meeste nieuwbouw en de renovatie woningen zijn portiekwoningen met trappen, voor ouderen vaak problematisch. Terwijl het wonen op de begane grond onveilig wordt gevonden. Besloten is toen het adviesburo Rode in te schakelen om i.s.m. de werkgroep ouderen een programma van eisen te ontwikkelen voor wat betreft de nog te bouwen lokaties in de wijk. Inmiddels heeft het adviesburo het onderzoek afgerond en is de campagne gestart: "We blijven hier gewoon wonen". Het streven van de werkgroep is ook om meer ouderen bij de werkgroep te betrekken, dat is gelukt, met

een aantal van deze 'nieuwe' leden hadden we een gesprek.

Dat zijn:

Dhr. de Wolf, hij woont 17 jaar in het Oude Westen. Mevr. Nijssen woont sinds 2 jaar in de wijk.

Mevr. Geerards woont hier bij elkaar 37 jaar, zij heeft een tijdje buiten de wijk gewoond omdat haar man ziek werd en er geen goede woonruimte beschikbaar was, nu is ze dolblij weer terug te zijn in het Oude Westen. Mevr. komen woont ook 2 jaar in de wijk, maar heeft een gedeelte van haar jeugd doorgebracht in de wijk. Tenslotte mevr. Quantmeier, zij woont ook twee jaar in de wijk. Allen wonen ze in de aanleunwoningen in de Gouverneststraat. De reden dat ze zijn komen wonen of zijn blijven wonen is dat je hier lekker dicht bij het Centrum woont, en de verzorging van Antonius is belangrijk voor als dat nodig is. Allen vinden de woningen in de Gouverneststraat prachtig en zouden niet meer weg willen.

TUINTJE

Mevr. Komen zegt wel graag een huis met een tuintje te willen hebben, maar ziet ook wel iets in een volkstuintje. Toen ze pas in de Gouverneststraat woonde was het wel lastig dat het zolang heeft geduurd tot de bestrating klaar was. Wat zeker moet gebeuren is meer woningen voor ouderen op de begane grond of met een lift, nu is er nog steeds een wachtlijst voor de aanleunwoningen. Voor de sfeer zou het beter zijn als er niet alleen ouderen in de aanleunwoningen wonen, maar ook jongeren die van de hulp van Antonius gebruik moeten maken. De woonomgeving, daarvan zeggen ze: Na de schoonmaakactie zijn de

straten schoner, maar toen er nog intensief boetes werden uitgedeeld bleef de straat schoner als nu. De straten moeten met zorg onderhouden worden, maar ook de mensen zelf moeten daar aan meewerken.

Wat betreft de veiligheid: Een aantal van hen gaan 's avonds regelmatig naar activiteiten en vinden het met de onveiligheid in de buurt wel meevallen maar: de verlichting kan beter en de bestrating is op sommige plaatsen slecht. Wel ervaart men dat je beter in een stadswijk 's avonds over straat kan lopen dan in een stille buitenwijk. Aantal van hen zijn bij de werkgroep ouderen terecht gekomen via de beheerskommissie van het wijkpark: je rolt van het een in het ander. De reden dat ze mee willen werken in de werkgroep is het verbeteren van een aantal zaken voor wat betreft de ouderen.

DREMPELS

Allen zijn ook lid van de bewonerskommissie van de aanleunwoningen en doen gezamenlijk activiteiten. Belangrijk voor de werkgroep ouderen vinden ze dat er meer ouderen mee moeten gaan werken in de werkgroep. Maar dat er ook van knelpunten die zij tegenkomen in de aanleunwoningen geleerd moet worden voor de toekomstige bouw van ouderenwoningen. Zo is het toch moeilijk voor rolstoelgebruikers om over de drempels te komen van de etagewoningen. Een beetje overbodig vinden ze de rekreatieruimtes en tochtallen op elke verdieping: dat is ruimteverlies en voorkomen moet worden dat er groepsvorming plaatsvindt, je moet juist gezamenlijk activiteiten doen, de ruimtes worden dan ook niet allemaal gebruikt.

AOW-TJE

Betaalbaarheid van de woningen: Dat zal voor ieder verschillend zijn, wel is het voor iemand met alleen een AOW-tje moeilijk om de huur te blijven opbrengen, de servicekosten vinden ze erg hoog.

Wat ze ook ervaren is dat je in de wijk geen afstand hoeft te bewaren, je kan met iedereen een praatje maken: het Oude Westen is net een dorp.

De voorzieningen in de wijk vinden ze geweldig. Maar als je vanuit een buitenwijk hier komt wonen, stap je toch niet zo snel voor b.v. een dokter het Medisch Centrum binnen: je bent

WERKGROEP

niet gewend aan de bevolkingssamenstelling, vandaar ook dat een van de dames eerst een aantal dokters heeft 'versleten', maar nu toch een prima dokter heeft gevonden in het Medisch Centrum zij zegt: en als je dan in de hal van het Medisch Centrum 'de brief' leest ter nagedachtenis aan Cor Barendregt waarin aan het eind staat "het oude westen is net een wollen deken" dan denk je ja, zo voel ik dat nu ook. Voorgesteld wordt om meer gezamenlijk activiteiten te organiseren met jongeren: want zij kunnen van ons leren en wij van hen. Tenslotte wordt voorgesteld om gebruik te maken van een aktie van een grootwinkelbedrijf, die schijnen elk jaar geld beschikbaar te stellen voor activiteiten voor ouderen.

Met de konklusies uit het rapport gaat de werkgroep aan het werk. Mocht U mee willen denken en werken in de werkgroep over het ouder worden in het Oude Westen, sluit U dan aan bij de werkgroep. Kom eens langs of bel naar de buurtwinkel en vraag naar Henny.



ONDERZOEK VAN ROCADE

Uit het onderzoek van Rocade is duidelijk geworden dat in de nog te bouwen lokaties geschikte woningen voor ouderen gebouwd moeten worden. Daar zijn voor 1988 plannen voor.



BATAVIERENSTRAAT

Voor de projecten: torentje Hoboken en Singelstraat Zuid zijn geen liften gehonoreerd, omdat het hier gaat om inder dan 20 woningen per lift.

Maar in de planfase kan wel rekening gehouden worden met de mogelijkheid om later een lift toe te voegen.

Daarnaast zouder er bestaande beganegrond woningen 'veilig' gemaakt moeten worden.

Ook zou onderzocht moeten worden of de geplande renovatie lokatie aan de le Middellandstraat tussen de v. Speykstraat en Adrianastraat ook met galerij en lift uitgevoerd kan worden.

Ook in Dijkzicht staan een nieuwbouwlokatie op het programma. De projectgroep stadsvernieuwing denkt eraan om een studieopdracht te laten verrichten, gezien het aantal ouderen in de wijk Dijkzicht. De woningen zullen worden toegewezen aan 55 plussers (dat is een rijksregeling), de wens van veel ouderen is echter om tussen andere leeftijdsgroepen in te wonen, terwijl ook andere mensen problemen kunnen hebben met trappenlopen.

BETAALBARE HUREN

Voor aangepaste woningen met b.v. een lift, zullen de inwensteringskosten hoger zijn, maar daar zijn aanvullende financieringen voor.

Maar toch zullen de huren iets hoger uitvallen. Dat zal zo beperkt mogelijk gehouden moeten worden, het motto is immers: **We blijven hier gewoon wonen**, daar horen natuurlijk wel betaalbare huren bij.



DRIEVRIENDENSTRAAT



PLATFORM THUISZORG CENTRUM

Eindelijk. Na ruim een jaar intensieve voorbereiding was het dan zover. Vrijdag 27 november j.l. stonden ze in een feestelijke stemming alle twaalf klaar in het Cor Barendregthuis om een samenwerkingsovereenkomst te tekenen. Daarmede werd het Platform Thuiszorg Centrum een feit.

Het platform wil de weg wijzen bij de ontwikkeling van een meer geïntegreerd zorg-op-maat aanbod voor ouderen in de thuissituatie in het werkgebied dat grofweg kan worden aangeduid met Oude Westen Cool en Stadsdriehoek.

PLANNEN VOOR OUDERENWONINGEN

HOBOKEN: 23 WONINGEN MET LIFT
10 WONINGEN BEGANE
GROND

AKELEI
ZUID 16 WONINGEN BEGANE
GROND

SINGEL 8 WONINGEN BEGANE
GROND

BATAVIEREN
STRAAT 28 WONINGEN MET LIFT
WEST
KRUISKADE 30 WONINGEN
VERBINDING MET DE
LEEUWENHOEK

Constructieve en grensoverschrijdende samenwerking tussen de eerstelijnsinstellingen en -disciplines onderling en tussen de eerste- en tweede lijn is dan noodzakelijk. De oprichting van het Platform is daarbij een stap in de goede richting.

OUDE WESTEN COOL

De twaalf vertegenwoordigden één van de instellingen voor zorg voor ouderen in het werkgebied of representeerden één der vrijgevestigde disciplines. De instellingen waren: Stichting Samenwerkingsverband Oude Westen/Cool, Verpleeghuis en reactivatiecentrum Antonius-Binnenweg, Stichting Rotterdamse Dienstencentra, Verzorgingshuis Atrium, Verzorgingshuis De Leeuwenhoek, Stichting Samenwerkende Rotterdamse Kruisverenigingen, Stichting Thuishulp Rotterdam, Gereformeerd Centrum Welzijnsbehartiging, Riagg Centrum West.

De vrijgevestigde disciplines werden gerepresenteerd door: de heer P. Oudeman, huisarts in het Oude Westen, mevr. H. Bezooijen-Bausch, huisarts in de Stadsdriehoek, de heer F. Panhuis, fysiotherapeut in Cool.

De eerste bijeenkomst van het Platform is gehouden op 19 januari. Daarin zijn praktische zaken geregeld als voorzitterschap, frequentie van bijeenkomen en verslaglegging. Tevens

verder op pagina 8

is een klein platform gevormd welke zal functioneren als voorbereidings- en stuurgroep. Aan de Gemeente is verzocht middelen ter beschikking te stellen voor ondersteuning van het Platform voor de eerste twee jaren. Deze ondersteuningspersoon zou voor 12 uur per week beschikbaar moeten zijn. Inmiddels is een profiel opgesteld en worden gesprekken gevoerd met enige kandidaten. Als eerste taak dient het Platform een beleidsplan en werkplan te ontwikkelen dat aan de deelnemende partijen ter goedkeuring kan worden

THUISZORG

voorgelegd. In de tweede vergadering die gehouden is op 1 maart, is hierover een eerste discussie gevoerd aan de hand van de vragen: waar moeten we naar streven bij de thuiszorg aan ouderen? welke belemmeringen ervaren we hierbij in de huidige situatie?

Op grond van de antwoorden in deze bijeenkomst zal de volgende bijeenkomst een notitie aan de orde worden gesteld waarin uitgangspunten nader worden geformuleerd. De kern van de notitie zal zijn de uitgangspunten m.b.t. de organisatie van de hulpverlening.

PRAATJE VAN EEN OUDE BUURTBEWONER

Nu eens een praatje van een oude buurtbewoner. Ik ben in de Gouvernestraat komen wonen in 1930. Van de huisbaas kregen we een maand extra voor het schoonmaken en we kregen verf en behang. De hele familie erbij en in een week tijd waren we klaar. Het was gezellig met elkaar koffie drinken met gebak erbij en bloemen ter inwijding. Jammer dat dit verleden tijd is. Die tijd was reuze gezellig vooral omdat iedereen elkaar hielp, en wij altijd met elkaar meeleeften. Toen brak de oorlog log uit en toen hebben we veel

lief en leed met elkaar meegemaakt. Tot 1965 heb ik daar gewoond. Toen moest ik daar weg wegens ziekte van mijn man. Ik kwam in een duur huis terecht. Nou dat was wat! Ik kon het maar niet wennen. Alle gezelligheid weg en toen overleed mijn man. Ik dacht nu moet ik gaan werken om weer in de buurt terug te komen. Dat kostte heel veel moeite. Ik ben eerst naar het stadhuis geweest om een dokument te halen. Daarna ben ik ingeschreven voor de aanleunwoningen. Ik kwam eerst op de wachtlijst, maar na een paar weken kreeg ik toch een woning. Ik kon mijn geluk niet op! Ik zit weer bij bekenden, ik voel weer die oude sfeer van vroeger. Veel mensen die hier gewoond hebben zijn hier ook teruggekomen. Hier in het Oude Westen doen ze heel veel voor de mensen. De mensen die alleen zijn hoeven zich niet te vervelen. Wij kunnen ook vaak naar Antonius. De mensen van de Aktiegroep doen ook hun uiterste best om de buurt zo fijn mogelijk te houden, dus laten wij daar ook aan meewerken.

Een oudere buurtbewoonster.



BLOEMSTRAAT (AKELEI ZUID)

VERSLAG : AKTIEGROEP VERGADERING VAN 16 FEBRUARI 88

Hieronder volgt het verslag van de vorige aktiegroepvergadering. Normaal gesproken wordt het verslag meegezonden met de uitnodiging voor de volgende vergadering. Maar omdat deze buurtkrant tevens de aankondiging is voor de volgende vergadering, hierin ook het verslag.

Voor de vergadering waren mensen van Prochemko en de Mij. voor Volkswoningen: Ries Fiere en de heer de Vries uitgenodigd om te praten over het verwijderen van de Grafity in de wijk.

Als eerste werden er wat algemene punten afgehandeld: Brievenbussen in de Josephstraat: worden in April aangebracht. Ook is er nog een klacht over een brievenbus in de van Speijkstraat die te hoog is aangebracht. Van Speijkstraat 44: rubber tussen de naden van de schutting ontbreekt: Er is opdracht gegeven om te vernieuwen, het probleem is dat de volgende dag het rubber weer weg is. In de Schietbaanstraat is al enkele keren ingebroken, doordat er een hek ontbreekt. Het grondbedrijf moet dat hek plaatsen, daarvoor moet de projektgroep kontakt opnemen met het grondbedrijf. Gevraagd wordt wat er in het pand van de rubberhandel komt in de Schietbaanstraat. Voor zover bekend is komt daar een opslag voor een winkel in de buurt. In de Gouvernestraat zijn gaten in de gevel geboord, er zit nu nog troep op de gevels. Er is alreeds aan de aannemer verteld dat de gevels schoongemaakt moeten worden. Verstopte putten: volgens Gemeentewerken ligt dat aan de riolering, maar het kan ook zand zijn, waardoor de putten verstopt zijn. Er moet via Gemeentewerken een goede oplossing gevonden worden. Gladde trappenhuizen in

de Josephstraat: Er komt een afdak zodat de trappenhuizen droog blijven.

GRAFITY

De werkgroep Sterke-Joplein heeft intensief vergaderd over de problemen in hun buurt en niet zonder resultaat. Zo is de heroine overlast aangepakt, er is een schoonmaakaktie gehouden en jongeren die op het plein nogal overlast veroorzaakten, hebben nu hun eigen activiteiten in Odeon. Na de schoonmaakactie is het ook belangrijk dat de buurt schoonblijft.

De muren zouden bewerkt worden met een coating, zodat de Grafity eenvoudiger schoongemaakt kan worden, er is daarvoor een product voor uitgevonden. De coating is in verschillende uitvoering, transparant en verf.

Op de vergadering zijn dia's getoond van projecten in Nederland die schoongemaakt zijn en bewerkt met de coating. Belangrijk is dat eerst wijk schoongemaakt wordt, (een dure operatie) en daarna de coating, dan is het eenvoudig om weer aangebrachte Grafity te verwijderen.

SCHOON GEMAAKT

Een aantal projekten in de wijk zijn schoongemaakt, maar nog niet nabehandeld, en er zijn projekten die al wel met de coating zijn behandeld. Afgesproken wordt dat er een plattegrond komt, waarop te zien is waar wel en waar niet gecoat is.

Hierna werd er een demonstratie gegeven hoe het schoonmaken nu precies gaat.

Er zijn voor gecoate muren schoonmaaksetjes te verkrijgen in de Buurtwinkel, met gebruiksaanwijzing.

DE STADS VERNIEUWING

Over 2/3 jaar is de stadsvernieuwing gereed, dan kan er ook met de bestating begonnen worden.

De bedoeling is dat er me woningen voor ouderen gebouwd gaan worden, zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen.

Er is bekeken hoeveel woningen voor ouderen, en hoeveel woningen er nog nodig zijn, dat zouden er 550 moeten zijn.

Over het ouderenbeleid komt een speciale vergadering zie de aankondiging elders in deze krant.

Tot slot van de vergadering wordt er gevraagd waarom er zoveel toko's en juwelierszaken zich vestigen op de West Kruidkade.

Het antwoord daarop is: men is vrij zich te vestigen als ze aan een aantal bepalingen voldoen.

Er is nog steeds overlast van de gymzaal in de Josephstraat, de zaal wordt 's avonds verhuurd. Hoe het precies zit zal worden uitgezocht.

Tot slot wordt afgesproken dat er 1 keer per 2 maanden een soortgelijke grote Aktiegroep vergadering gehouden wordt.

Huursubsidie aanvragen

HUURSUBSIDIE 1988 WORDT VOOR 1 JAAR AANGEVRAAGD EN DAT JAAR LOOP ALTIJD VAN 1 JULI TOT 1 JULI VAN HET DAAROPVOLGENDE JAAR.

Hoewel de regeling voor het nieuwe jaar, dus van 1 juli 1988 tot 1 juli 1989, nog niet bekend is, willen wij u toch alvast op het volgende attent maken. Wanneer u dit jaar huursubsidie wilt aanvragen is het belangrijk dat u de jaaropgave van uw inkomen over 1987 goed bewaart.

Indien u dit jaar een belastingformulier invult raden wij u aan om hiervan een kopie te maken.

De jaaropgave van uw inkomen en (eventueel) een kopie van uw

belastingopgave heeft u namelijk nodig om aan te tonen dat u voor huursubsidie in aanmerking komt.

INSCHRIJVING

AANLEUNWONINGEN

Het complex "aanleunwoningen" ligt aan de Gouvernestraat, vlak naast het nieuwgebouwde verpleeghuis Antonius-Binnenweg.

DE INSCHRIJVING

**Maatschappij voor volkswoningen
gerit sterkmanplein 19**

inschrijving is elke dag van 8.30 tot 12.00 uur

Dienstencentrum

Oude

Westen/cool

Gaffelstraat 2

Inschrijven op maandag, woensdag, en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

**Maatschappelijk werk van
Antonius-Binnenweg**

Voor wie zijn de woningen bedoeld?

Bewoners die hulp en/of verzorging nodig hebben, maar die wel zelfstandig willen blijven wonen.

Bewoners die (nog) geen hulp/en of verzorging nodig hebben en in principe bereid zijn tot het verlenen van burenhulp.



AKELEISTRAAT (AKELEI ZUID)

AKTIVITEITEN ROND DE PLEINEN

De afgelopen 2 maanden zijn mensen van klubhuis 't Gaffeltje bij zoveel mogelijk mensen deelde om deze pleinen wonen langs geweest. Sommige van u waren niet thuis en hebben alleen een brief gekregen, met anderen is naar aanleiding van die brief ook een gesprekje gevoerd.

Zowel die brieven als die gesprekken gingen over de pleinen in de wijk.

Er zijn de afgelopen jaren een aantal pleinen in de wijk aangelegd. Het kostte destijds heel veel moeite de gemeente ervan te overtuigen dat niet alleen mooie huizen belangrijk is, om de pleinen mooi te houden en ze op een leuke en goede manier te gebruiken.

terrasfeesten

We denken hierbij aan: Barbeque of ander soort terrasfeesten, voetbal/volleybal of andere sporttoernooien, zeskamp, spelencircuit, kinderkermis, rommelmarkt, zwembad, enz....

De mensen van klubhuis 't Gaffeltje willen de buurtbewoners graag ondersteuning bieden bij het opzetten, organiseren en uitvoeren van dit soort activiteiten.

Ook kan er materiaal van 't Gaffeltje geleend worden en kunt u eventueel eigen materiaal in 't kluphuis opslaan.

In de 1e week van mei zullen de activiteiten starten. Tijdens de periode daarvoor zullen de pleinomwonenden uitgenodigd worden voor een vergadering in 't Gaffeltje.

informatie

Let daarom dus goed op uitnodigingen in uw brievenbus of bel voor meer informatie naar kluphuis 't Gaffeltje.

Ook de mensen die niet direkt om de pleinen wonen, maar die wel graag mee willen doen, kunnen het best even hun naam, adres en telefoonnummer doorgeven aan 't Gaffeltje.

Het gaat om de volgende pleinen
-Gerit Sterkmanplein
-Josephplein
-Kogelvangerplein

Tot ziens allemaal
Kluphuis 't Gaffeltje
Gaffelstraat 63a
tel: 4362098

40 PLUS GYMKLUB HET OUDE WESTEN

In 1984 moest ik een operatie ondergaan en daarna naar de revalidatie. Daarna kreeg ik oefeningen van de fysiotherapeut.

Ik ben toen gaan kijken of er gymles was voor ouderen in de wijk. Dat was niet aanwezig en daarom ben ik toen naar Odeon gegaan en heb daar met de beheerder gesproken.

Daarna heb ik een gesprek gehad met de fysiotherapeuten in het Medisch Centrum.

We hebben toen afspraken gemaakt over de zaal en de huur en er werden advertenties geplaatst.

Op de eerste les, gegeven door mijzelf en onder begeleiding van de fysiotherapeut Rolf, kwamen 5 mensen.

Nu, ongeveer 3 jaar later, komen er 30 mensen elke week naar de gymles. De jongste is 38 en de oudste 81 jaar.

geen

vakanties

Het is elke week weer ontzettend gezellig. Er zijn geen vakanties omdat, wanneer wij een week niet gymen, we dan stijf worden.

Op dit moment zit de klub vol maar in september wordt er weer een nieuwe klub opgezet.

Ook gaan we een gymklub starten voor minder validemensen.

Wanneer U zin heeft om mee te gaan doen dan kunt U een kijkje nemen bij de gymklub: op woensdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur in Odeon.

Kom eens langs: bewegen is goed voor U!

BELANGRIJKE ADRESSEN

HUISARTSEN

st Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam

J.M.P. Erlings tel: 436 55 30
J.Hekman tel: 436 32 65
R.G.Metz tel: 436 19 75

Spreekuren volgens afspraak.
Afspraken maken, visites aanvragen,
recepten aanvragen : voor 10.00 uur
Voor **spoedgevallen** kunt u altijd
bellen.

INFORMATIE

Over avond-, en nacht- en weekend-
diensten via het telefoonnummer van
u huisarts of via de artsentelefoon
411 55 04

TANDARTSEN

St. Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
tel: 436 21 76

F. van de Berg
E. Groosman
E.W.H. Wien

Behandelingen op afspraak

INFORMATIE

Over avond-, en nacht- en weekend
diensten voor **ernstige pijnklachten**
via telefoonnummer 455 21 55

PEDICURE

St. Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
tel: 465 58 98 (na 18.00 uur)

I. van den Tol-de Haan
Behandeling op afspraak op vrijdag-
ochtend van 09.00 tot 13.00 uur.

WIJKVERPLEGING

Gouvernestraat 11-15
3014 PH Rotterdam
tel: 436 27 09
Spreekuur elke dag tussen 13.00 en
14.00 uur

Aanvragen tijdens kantooruren op tel:
467 11 22

FYSIOTHERAPEUTEN

St. Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
tel: 436 21 27

M.L. Dumoleijn
R.P. Hoekwater

Behandeling op afspraak na verwijzing
door een arts (huisarts of specialist)

COORDINATOR AANLEUNWONINGEN

Gaffelstraat 2
3014 RH Rotterdam

M. Schakelbosch

Bereikbaar op maandag- en donderdagochtend
tijdens openingsuren.

ARTSENLABORATORIUM ROTTERDAM/BLOEDPRIKPOST

St. Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam

geen telefoonnummer

Prikdagen: woensdag van 10.00 tot 11.00 uur.

DIETISTE

St. Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
tel: 436 20 09

B. Rubbens (waarneemster tot 1 oktober 1988
S. Schouten)

Open spreekuur op dinsdag van 10.00 tot
13.00 uur

Verder op afspraak.

GEMEENTELIJK WONINGBEDRIJF ROTTERDAM

Weenapad 1

3001 GB Rotterdam

Openingstijden balie maandag/donderdag van
8.30 tot 12.00 uur. onderhoudsklachten kunt
U 's morgens tussen 7.30 en 8.30 uur door-
bellen. tel: 414 94 16 Na 8.30 voor **spoed-
klachten** tel: 425 89 54.

MAATSCHAPPIJ VOOR VOLKSWONINGEN

Gerrit Sterkmanplein 19
3014 RS Rotterdam

tel: 436 62 47

onderhoudsklachten op werkdagen tussen 8.00
en 11.30 uur worden doorgegeven via tel:
436 31 06 of 436 62 47. De balie is dage-
lijks open voor onderhoudsklachten van 8.30
tot 9.30 uur.

DIENSTENCENTRUM

Gaffelstraat 2
3014 RH Rotterdam
tel: 436 30 60

H. Vester spreekuur maandag 09.00 tot 12.00
woensdag 0.900 tot 12.00

F. Prins spreekuur vrijdag 0.900 tot 12.00

De overgebleven letters vormen
een gezegde. Deze puzzel moet
voor 29 mei in ons bezit zijn,
u maakt dan kans op een leuke
prijs.

Deze puzzel is alleen bestemd
voor de bejaarden.
dus vergeet uw leeftijd er
niet bij te zetten.

HAKEN

SJOELEN

VERZORGING

AANLEUN

LIFT

PAS

TUINIEREN

UITSTAPJES

PARK

NAAIEN

MAALTIJD

BEJAARDEN

LEEUWENHOEK

ANTONIUS

KAARTEN

BINGO

KOFFIE

THEE

BREIEN

K A A R T E N W O N R D
T O G N I B K L U I K D
N V N A N R E E N E S S
E H I D A E L E O U K E
R A G P H N I H I E O J
E K R T A A N N W T F P
I E O A A E O E F R F A
N N Z N W T K I G R I T
I O R U N E L P O U E S
U D E A M A A L T Y D T
T E V S S J O E L E N I
L E A R B R E I E N E U
N P * B E J A A R D E N