

Oude Westen Buurtkrant

Een uitgave van Aktiegroep Het Oude Westen - Gaffelstraat 3 - Tel. 436.17.00 - september 1991 Oplage 4000 stuks

OP DE GEZONDE TOER OP 26 SEPTEMBER INTERNATIONALE ONTMOETINGSMIDDAG

Zondag 29 september a.s. wordt er weer een internationale ontmoetingsmiddag georganiseerd door de werkgroep internationale ontmoetingsmiddagen. De ontmoetingsmiddag vindt plaats in Odeon van 13.00 tot 17.00 uur.

Gezondheid staat centraal deze middag. De middag is opgezet in samenwerking met de GGD en het gezondheidscentrum omdat we die middag "op de gezonde toer" gaan. Er zijn allerlei activiteiten die allemaal te maken hebben met gezondheid.

REANIMEREN

Zo is er een ambulance van de GGD met een reanimatiepop voor wie eens wil zien hoe een ambulance er van binnen uit ziet en wat reanimeren precies is. Er is een tentoonstelling van het natuurmuseum over allerlei ongedierte in en om het huis. Voor wie zich eens lekker wil ontspannen, is

er een yoga-docente die yoga-oefeningen geeft en er zijn ook twee docenten die ademkitaltraining aanbieden. Er is ook allerlei informatie onder andere van de Gezondheidswijzer, van de wijkdokter en de milieu-kompasgroep. Voor wie eens wil weten waar nou precies je lever en andere organen zitten zijn de migrantenvoorlichters van de GGD aanwezig met een pop waar dat te bekijken is.

ACUPUNCTURISTEN

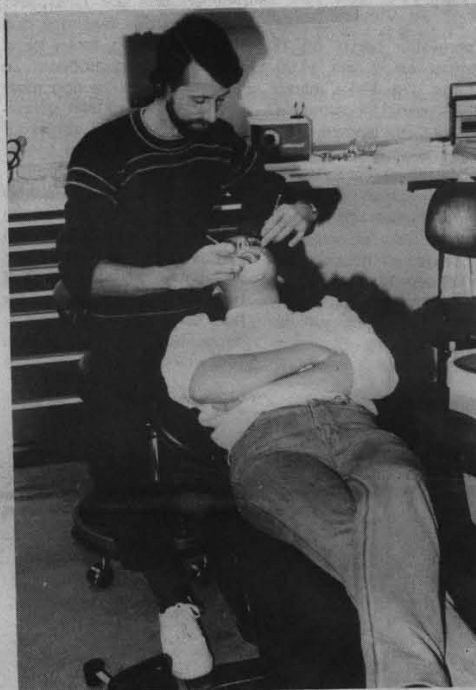
Aan het gehoor wordt aandacht besteed door de schoolarts. Twee acupuncturisten laten zien wat je zoal met naalden kan doen en medewerkers van de afdeling Jeugd tandzorg van de GGD hebben allerlei informatie over tandartsen en tandenborstels. Je kan je eigen tandenborstel meenemen om te laten nakijken of je goed poetst. Aan de sportievelingen is ook gedacht. Er is een conditietraining waar je je eigen conditie kan vaststellen. En als je me-

teen met je conditie aan de slag wil zijn er fitness-oefeningen te doen. Voor wie van gezond eten houdt zijn er allerlei lekkere salades te proeven op het "gezonde salade" terras. En ook is er een wedstrijd wie de mooiste gezonde spreuk af maakt bij de taaldrukwerkplaats.

GEZONDHEIDSPRIJS

Er is een vragenlijst die bij binnenkomst aan iedereen wordt uitgedeeld. Deze lijsten zijn in het Nederlands, Turks, Arabisch en Portugees. Iedereen die de lijst ingevuld inlevert aan het einde van de middag maakt kans op de "grote gezondheidsprijs" van die dag. Ook zijn er verschillende troostprijzen te verdelen. Lekker zitten, sportieve kleding zal zeker niet overbodig zijn 29 september!

Buurtkrant Oude Westen
Geen zinnig mens kan zonder



Volkswoningen neemt bezwaarschriften in ontvangst.

Komende jaren meer huurverhoging en minder individuele huursubsidie?

Hopelijk is het iedereen gelukt in de vakantie de ergste schrik van de huurverhoging een beetje te vergeten. De huurverhoging is echter gebeven en dus zullen we ook de problemen weer moeten oppakken. Voor we met frisse moed beginnen zullen we eens kijken wat er in het Oude Westen is gebeurd en wat ons nog te wachten staat.

Slepende onderhoudsklachten bestaan niet.

Na de informatiebijeenkomst op 4 juni zijn sommige bewoners opgeroepen de huurverhoging te weigeren. Het ging om de mensen die meer dan 5 1/2% huurverhoging hadden gekregen en om de mensen in

woningen met slepende onderhoudsproblemen. Op 8 augustus nam dhr. P. van der Gugten, adjunct directeur van Stichting Volkswoningen, de bezwaarschriften in ontvangst. De Aktiegroep legde hem uit dat de bezwaarschriften slechts het topje van de protesten zijn. Veel Oude Westenen hebben er niets ingevuld omdat ze er weinig resultaat van verwachten. Wel zijn veel mensen boos, dat bleek op de informatie-bijeenkomst. Peter van Gugten begreep de boosheid wel en ook de angst voor

de stijgende huren, maar gaf aan dat Volks-woningen daar niet zoveel aan kan doen. Om betalingsproblemen te voorkomen vindt hij dat er een goed Woonlastenfonds moet komen en Volkswoningen stelt daar ook geld voor beschikbaar. Dat niet alle onderhoudsklachten worden verholpen, begreep hij niet. Aanwezige bewoners lieten echter merken dat er toch wel het een en ander schort aan het onderhoud. Dat zou niet mogen vond de adjunctdirecteur. Fijn dat hij er zo over denkt. We zijn het met

hen eens. Mocht u dus nog langsepende klachten hebben, schrijft u die dan op een klachtenkaartje dat u bij de Aktiegroep of bij Volkswoningen kunt halen, en het wordt gerepareerd.

Landelijke acties.

Tegen de huurverhoging voohet komende jaar, weer 5 1/2%, en tegen voorgestelde bezuinigingen op de individuele huursubsidie, worden op het moment door het hele land acties voorbereid. Op Prinsjes-

dag (17 september) en tijdens de behandeling van de begroting van het ministerie van Volkshuisvesting (6 november) worden hierover belangrijke beslissingen genomen. Op 16 september, de avond voor Prinsjesdag, worden viadukten in Den Haag met spandoeken uit het hele land behangen. Het Oude Westen zorgt voor een Turks-, een Marokkaans- en een Nederlands spandoek. Op 22 oktober is er op Stads-t.v. een uitzending over de huurverhoging en de bezuinigingen op de Individuele huursubsidie. Aan politici wordt om verantwoording gevraagd en er worden hen alternatieven aangeboden. Thuis voor de buis kan worden gereageerd op wat er in de studio wordt gezegd. Op 6 november wordt in Den Haag de begroting van het ministerie van Volkshuisvesting behandeld. Die dag wordt er op het Binnenhof een enorme Iglo gebouwd onder het motto "Laat de huurders niet in de kou zitten". Voor het Oude Westen volgt het aktiekomitee woonlasten de gebeurtenissen. De buurtkrant houdt u hiervan op de hoogte.



Wijkverpleging start incontinentie spreekuur

Han en ik zijn op weg naar de Gouvernestraat. Daar staat het wijkgebouw van de wijkverpleging. We zijn nieuwsgierig. Waarom? Iedere derde woensdag van de maand gaat de wijkverpleging van de wijken Het Oude Westen, Cool en Stadsdriehoek in het gezondheidscentrum aan de Gaffelstraat 24 een gratis spreekuur houden voor mensen, die problemen hebben met het ophouden van hun plas (urine) of hun ontlasting.

Het spreekuur begint op 18 september en is van 14.00-15.00 uur. Op welke manier doe je een incontinentie-spreekuur (problemen met plas of ontlasting)? Hoe krijg je mensen zover, dat ze op het spreekuur komen? Immers, mensen schamen zich er voor, dat ze hun plas of ontlasting niet op kunnen houden. We gaan het aan de wijkverpleegsters vragen. Aan het woord zijn: Erica van Zeijl, wijkverpleegster uit de Stadsdriehoek, Carole Zwanink,

uit. Ook verzorgen we mensen die thuis doodgaan. We geven adviezen. Iemand met hartklachten leggen we bijvoorbeeld uit, hoe hij zich het beste kan wassen met zo min mogelijk lichamelijke inspanningen. Tussen de middag hebben we van 12.30-13.30 uur op maandag t/m vrijdag een telefonisch spreekuur. Op dat spreekuur vragen mensen aan ons hoe ze wijkverpleging aan kunnen vragen. Het kan ook zijn dat een ongeruste moeder belt. Ze heeft een baby, van drie maanden oud die blijft spugen, terwijl ze al van alles heeft geprobeerd. Ze vraagt dan wat ze nog meer kan doen. Huisartsen gebruiken het telefonisch spreekuur om patiënten door te geven. Ziekenhuizen melden patiënten aan, die uit het ziekenhuis ontslagen zijn en verzorging van ons nodig hebben. Het kan wel eens gebeuren dat een ziekenhuis vrijdags om half twee belt, dat een patient naar huis komt en of wij er zaterdagochtend langs willen gaan voor een wasbeurt. In principe

die hun man of vrouw verzorgen hebben of aan mensen die een nare ziekte hebben te verwerken. En we hebben van maandag t/m donderdag dienst in ons consultatiebureau

Waarom een incontinentie spreekuur?

Weet je dat 1 op de 25 mensen in Nederland problemen heeft met het ophouden van zijn plas of zijn ontlasting? Hoe groot dat probleem in onze wijken is, weten we helaas niet. We komen wel al jaren bij heel veel mensen aan huis. Daarom kennen we het probleem van incontinentie maar al te goed. We komen het steeds tegen. Bovendien weten we dat mensen heel lang blijven tobben, voordat ze durven zeggen dat ze hun plas of hun ontlasting niet kunnen ophouden. Zo is bij ons het idee van een spreekuur ontstaan. We willen wijkbewoners goed voorlichten over incontinentie. Mensen hoeven zich er niet voor te schamen en mensen moeten weten dat er heel veel materiaal in de handel is, die de plas en de ontlasting kunnen opvangen. We willen ook dat mensen zelf een bewuste keuze maken van het opvangmateriaal dat ze gaan dragen en dat ze weten welke leefregels daarbij horen. Door een spreekuur te beginnen, zijn we als wijkverpleging beter bereikbaar voor problemen rondom incontinentie. We hebben een aanbod. We hopen dat de mensen ons weten te vinden en hun gevoel van schaamte overboord gooien."

Over wat voor opvangmateriaal gaat het?

"Het gaat over allerlei soorten luiers. Sommige luiers zijn niet groter dan maandverband. Daarnaast heb je hele grote en hele dikke luiers. Het hangt van de plas of ontlasting probleem af, welk soort luier er nodig is. We moeten dus eerst met de mensen praten over wanneer ze last hebben van incontinentie, is dat bij een inspanning, is dat overdag, is dat 's nachts? We adviseren ook hoe mensen zich het beste kunnen verzorgen. Iedereen weet dat urine ruikt. We kunnen allerlei soorten cremes adviseren met allerlei soorten geurtjes. Voor mannen is er een condoomcatheter en die heb je dan weer in allerlei verschillende soorten. Daarbij horen weer verschillende soorten zakjes, die op het condoomcatheter aansluiten. Je hebt dagzakjes en nachtzakjes. Die zakjes kan je weer leeg laten lopen. Er zijn ook allerlei soorten onderleggers voor in bed, zodat je bed niet nat wordt. We hebben heel veel firma's aangeschreven en op dit mo-



ment stroomt het materiaal binnen. Er is heel veel in de handel. We hebben al het materiaal onder een artikelnummer in een map gerangschikt, zodat mensen eerst naar een plaatje kunnen kijken. Er zijn posters, mensen kunnen het materiaal zien en voelen. Er is milieuvriendelijk materiaal bij. Je kan kiezen tussen wasbaar en niet wasbaar materiaal. Als iemand tenslotte een keuze heeft gemaakt en het opvangmateriaal mee naar huis neemt, dan kan hij het, als het niet bevalt, altijd weer terug brengen. Hij probeert dan weer iets anders. Dat is allemaal mogelijk."

Een grote stap

Tenslotte nog dit. Is een incontinentiespreekuur niet een hele grote stap voor mensen die hun plas of hun ontlasting niet kunnen ophouden? Natuurlijk is het een grote stap voor mensen om naar ons toe te komen. Vandaar dat we ervoor gekozen hebben om het spreekuur in het gezondheidscentrum te houden. In het gezondheidscentrum komen mensen o.a. voor: fysiotherapie, de huisarts, de tandarts of de wijkverpleging. Niemand weet waarvoor je naar het gezondheidscentrum gaat. Vandaar deze plek. Als de mensen op het spreekuur komen, ma-

ken we eerst een praatje met hen. We kijken wat het probleem is van het niet kunnen ophouden van de plas of de ontlasting. Hoelang tobben mensen al met het probleem? Hoe is het begonnen? Zijn mensen er al mee naar de dokter geweest? Is dat niet het geval dan zullen we de mensen eerst naar de huisarts sturen. Misschien is het incontinentieprobleem gemakkelijk op te lossen en is er helemaal geen opvangmateriaal nodig. Mensen die wel opvangmateriaal nodig hebben, worden door ons geholpen. Op ons spreekuur kunnen wij allerlei opvangmaterialen laten zien. In een paskamer kunnen mensen de opvangmaterialen aantrekken om te zien hoe het staat en te voelen hoe het zit. We hebben een hele grote keuze, zodat er voor iedereen wel iets bij zit wat hem of haar bevalt. Dus heeft u last met het ophouden van uw plas of uw ontlasting, aarzel dan niet en kom naar ons toe. Het eerste spreekuur is op woensdag 18 september. Het is in het gezondheidscentrum Gaffelstraat 24, tel. 436 32 20 en het is van 14.00-15.00 uur. Daarna is het iedere derde woensdag van de maand. Kom gerust. Het spreekuur is gratis en de koffie staat klaar!



wijkverpleegster uit Cool en Maurela del Sol, wijkverpleegster uit Het Oude Westen

Wat doet de wijkverpleegster allemaal

"De ochtenden bestaan altijd uit het verzorgen en het verplegen van zieke mensen thuis. Er zijn mensen die zich niet meer kunnen wassen. Daar helpen wij dan bij. Mensen die uit het ziekenhuis komen, hebben nog al eens wonden. Wij verzorgen die wonden. Verder prikken wij mensen en zetten medicijnen

kunnen we snel reageren. Als we zelf absoluut geen tijd hebben, moet er desnoods iemand van een uitzendbureau komen. In ieder geval komt er altijd iemand langs. Het ziekenhuis vergeet wel eens door te geven dat iemand behalve een wasbeurt ook een wond heeft die verzorgd moet worden. Als weekenddienst kan je dan wel eens behoorlijk radeloos worden. De middagen gebruiken we o.a. voor huisbezoeken aan mensen, die niet meer regelmatig door ons verzorgd worden. Je moet daarbij denken aan mensen



Omdat Han met vakantie is:

De Tip van Klaus

Loopt U met het plan rond om een fiets aan te schaffen? Als het antwoord bevestigend is, lees dan nog even verder; het kan U een hoop geld besparen. In de St. Mariastraat ligt nog een achterwiel, helemaal gaaf. In de Josephstraat ligt een voorwiel met enige ontbrekende spaken. Op het Gerrit Sterkmanplein aangekomen, zult U daar om een lantarenpaal nog wel een paar buitenbanden aantreffen. Als U dan de Bloemkwekerstraat inslaat en halverwege naar rechts gaat komt U op een binnenplaats uit. In de struiken kunt U dan naar keuze een dames- of herenframe uitzoeken. (met lichte lakschade). Losse accessoires verkrijgt U op de volgende manier: de dag nadat de vuilnisman is geweest staan de nieuwe zakken alweer buiten. Binnen de korste tijd zijn deze opengescheurd en ligt de inhoud ervan netjes uitgespreid over het trottoir. Op deze manier kunt U zonder de handen te bevullen kijken of er iets van Uw gading bij zit. Hierna kunt U Uw fiets zelf in elkaar zetten. Heeft U geen ventielje kunnen vinden, nou ja, dan kunt U dit toch wel bij een fiet-senzaak kopen (of blijven zoeken). Tot slot nog een advies: fiets goed op slot zetten want anders loopt U de kans Uw stalen ros verspreid over de straten van het Oude Westen terug te vinden. We hopen dat U veel plezier heeft bij het zoeken, in elkaar zetten en het berijden van Uw nieuwe fiets. Bovendien zal de wijk er veel opgeruimder uit zien.

p.s.misschien een leuk idee voor de volgende tip: hoe bereid ik een goedkope maaltijd? (met producten uit het Oude Westen)

SPEELTUIN WEENA

Bingo, Klaverjassen en

Jokeren.

De Bingo avonden op de Speeltuin zijn weer begonnen. U kunt daarvoor elke donderdag van 18.00 tot 23.00 uur terecht. Er worden 21 rondes gespeeld voor de prijs van f.14,25 met prachtige prijzen. Iedereen is welkom. Op maandagavond kunt U klaverjassen of Jokeren. Vanaf 19.00 uur is ook bij deze activiteit iedereen van harte welkom. De openingstijden van de Speeltuin in de winter zijn:

Maandag, Dinsdag, Donderdag en Vrijdag van 14.00 tot 18.00 uur. Op Woensdag van 12.00 tot 18.00 uur. Op Zaterdag en Zondag van 11.00 tot 18.00 uur.

In de vakanties zijn de openingstijden van 11.00 tot 18.00 uur. Tevens vraag de speeltuin nog vrijwilligers die mee willen draaien op de tuin.

Hac

Mijn naam is Walter Kaldenberg. Per 1 september 1991 ben ik met mijn werk als sociaal raadsman in het Oude Westen begonnen. Ik werk op maandag en dinsdag in het HAC. Tot die datum werkte ik in Afrikaanderwijk/Katendrecht. Ook heb ik twee spreekuren in het HIC in de grote bibliotheek. Mijn collega Hans van Brakel houdt spreekuur op donderdag en vrijdag. Wanneer u bepaalde problemen of klachten heeft waarvan u denkt dat wij u kunnen helpen kunt u bij het HAC een afspraak voor een gesprek maken.

Seniorenport

Vanaf 2 september start in unit centrum het sportseizoen weer. De activiteiten voor dames en heren van middelbare leeftijd (senioren) zijn dit jaar weer uitgebreid. De activiteiten verspreiden zich over alle wijken en variëren van jeu de boule t/m trimzwemmen.

Zo worden er in Spangen kennismakingssporten georganiseerd, in het Nieuwe Westen Gymnastiek en Volleybal, in Crooswijk Gymnastiek, Trimmings, Badminton en Zwemmen en in Bospolder wordt er een Sportinstuif georganiseerd. We hopen dat u, door het brede aanbod van activiteiten en de lage bijdrage, een kijkje komt nemen in de accommodaties en actief mee gaat doen!

Kosten.

U kunt bij aanvang in de maand september een seniorenpas halen voor f. 60,-. Met deze pas kunt u gratis aan alle activiteiten deelnemen, alleen de zwemactiviteiten vragen een extra bijdrage van f. 1,00 per keer. Per cursus krijgt u met de seniorenportpas een korting van f. 30,-. U kunt natuurlijk ook per keer betalen voor de activiteiten. De kosten zijn dan f. 2,- per keer en bij de zwemactiviteiten f. 3.50 per keer.

Waar is de senioren-pas verkrijgbaar?

Wijkaccommodatie Pier '80, Rosener Manzstraat 80, tel. 4.77.76.76.

Sportcomplex Schuttersveld, Crooswijkseweg 93, tel. 4.11.48.69.

een gigantisch IJspret spektakel voor kinderen t/m 12 jaar in IJshal Weena, Schaatsbaan 41/45. De kosten zijn f.1.50 voor een toegangkaartje in de voorverkoop bij Speeltuin Weena. Op de dag zelf kosten de kaartjes f. 3,00. Voor kinderen die zelf geen schaatsen hebben, heeft de BSW een aantal schaatsen in voorraad, maar waarschijnlijk niet genoeg. Heeft U nog (oude) schaatsen in de kast of op zolder liggen die toch niet meer gebruikt worden, dan kunt u die inleveren bij Speeltuin Weena aan de Diergaardesingel.

Onthulling

Op 27 september om half zes zal op de Speeltuin de onthulling plaatsvinden van het beschilderde GEB huisje, door een bewoner uit het Oude Westen. De contacten voor het beschilderen zijn gelegd door Matija Stanicic, beheerkoördinator van het Wijk Overleg Beheer. Het idee is van reclamebeheer van het GEB en het ontwerp is van Karel Kellenbach van het GEB. De uitvoering is in handen van Confetti. Rondom de onthulling is er een activiteit voor kinderen en kan er limonade en koffie gedronken worden. U bent allen van harte welkom!

IJspret in de Herfstvakantie.

Het Buurt en Speeltuin Werk (BSW) organiseert i.s.m. Speeltuin Weena IJspret in de herfstvakantie op 15 oktober van 10 tot 13.00 uur. Ijglopuzels, Ringsteekspel, Ijsschot-sen, Muziek, Schaatsen, Chocolademelk, kou en een aantal enthousiaste medewerk(st)ers vanuit de RSL-A kurus zijn de ingredienten voor



Recreatie Rotterdam Unit Centrum, Goudsesingel 202, tel. 4.13.03.71

U moet meenemen: een legitimatie: b.v. rijbewijs of paspoort, een pasfoto, inschrijfgeld f. 60,00.

Oude Westen

De activiteiten die in het Oude Westen georganiseerd worden zijn: Jeu de Boule, de start van de activiteit is op maandag 3 september van 13.30-15.00 uur, op het dak van de garage

aan het Tiendplein. De kosten zijn f. 2,00 per keer. Met een seniorenpas gratis. Ook wordt er een tenniskursus georganiseerd op de tennisbaan in de Bajonetstraat, start van de cursus is woensdag 18 september van 13.00 - 15.00 uur, de kosten zijn f. 80,- p.p. voor 10 weken, met een seniorenpas f. 50,-, rackets en ballen zijn aanwezig!

Voor informatie en het aanmelden voor de tenniskursus kunt U terecht bij de Buurtwinkel, Gaffelstraat 3, tel. 4.36.17.00.



Oud-Papierbakken

in het Oude Westen!

In de vakantie heeft de gemeente 2 oud-papierbakken in het Oude Westen geplaatst. Er staat een bak op het pleintje aan de 1e Middellandstraat naast de glasbak en er staat een bak op de hoek Nieuwe Binnenweg/Mathemesselaan. Dus gooi vanaf heden uw oude kranten niet meer in de vuilniszak maar breng ze even naar de papierbakken. Dat is beter voor het milieu en u spaart vuilniszakken uit!



إعلان

بدأت دروس اللغة من جديد ، إذا أردت أم تتعلم الكلام والقراءة والكتابة ، يمكنك أن تتسجل في الأيام الآتية :
مساء الإثنين : من الساعة 18.15 إلى 19.15
زوال الثلاثاء : من الساعة 15.30 إلى 16.30
زوال الجمعة : من الساعة 13.00 إلى 14.00

OUDE WESTEN'E KULLANILMIŞ KAĞIT SEYYAR DEPOLARI YERLEŞTİRİLDİ.

Rotterdam belediyesi izin süresinde mahalleimize iki adet seyyar kullanılmış kağıt depoları yerleştirdi. Bundan böyle kullanmış olduğunuz gazete, mecmua gibi eski kağıtlarınızı cöpe vermeyip bu depolara atabilirsiniz ve böylelikle hem mahallemizin temiz kalmasına biraz olsun katkıda bulunmuş olursunuz hemde fazla naylon cöp torbası sarfiyatımız olmaz. Kullanılmış kağıt seyyar depoları mahalleimizde 1. Middellandstraat'a

EEN ZOEN BIJ DE HARINGKAR

uit de wijk gelicht

"Uit de wijk gelicht" is een maandelijkse rubriek waarin opvallende en onopvallende bewoners van het Oude Westen aan u worden voorgesteld. Deze maand stellen wij aan u voor.....

IlyabodeAnimashaun

Als wij de trap van Ilya's woning in de van Speykstraat oplopen, valt ons gelijk op dat er allemaal leuke schilderijtjes hangen met foto's van kinderen erin verwerkt. "Dat zijn allemaal tekeningen van de kinderen van de trap, met een foto van elk kind", roept Ilya ons tegemoet. "Dat hebben we samen met het buurthuis georganiseerd. Eerst hebben we het hele trappenhuis geveerd, daarna de schilderijtjes opgehangen en daarna hebben we allemaal samen gegeten. Eindelijk is dit trappenhuis een beetje netjes en gezellig geworden". Wat een leuk idee, denken we terwijl we de woning binnenstappen.

Grootste hobby

Eenmaal binnengekomen maken wij al direct kennis met Ilya's grootste hobby: een collectie poppen, briefkaarten, boeken, beeldjes etc. Al deze voorwerpen laten het vooroordeel zien dat de blanke mensen hadden en nog steeds hebben over de zwarte medemens: zwarte poppen met grote vuurrode lippen, kaarten met zwaar discriminerende teksten, spotprenten, asbak-

ken in de vorm van een neger, teveel om op te noemen. Soms worden deze spullen uitgeleend voor exposities. Misschien is er nog een lezer die nog iets heeft liggen dat in deze collectie zou passen?

Ilya's wieg

Kijkend naar een kinderwagen volgeladen met babypoppen, komen wij vanzelf op onze eerste vraag: "Waar stond je wieg eigenlijk?". "Ik ben geboren in Groot-Brittanie", vertelt Ilya, "Mijn vader kwam oorspronkelijk uit Lagos in Nigeria en mijn moeder was half Gambiaans en half Engels. Vanaf mijn tweede tot mijn eenentwintigste jaar ben ik in Londen op kostschool geweest. Daar werd ik katholiek opgevoed en als ik tussendoor weer even thuis was kreeg ik een stukje islamitische opvoeding. Erg leerzaam was dat. Op mijn vierentwintigste trouwde ik. Na twee jaar was ik weer gescheiden. Ik werd sociaal werkster. Tijdens uitwisselings-projecten met Nederland ontmoette ik in Rotterdam een sociaal werker, waarmee ik een relatie begon. Na twee jaar kwam ik hier wonen, in de Drievriendenstraat. Dat is nu tien jaar geleden".

Danseres

"Ho,ho", roepen wij, "Niet te snel, je hebt toch ook in Engeland als danseres gewerkt? (zo iets hadden wij n.l. weleens gehoord)". "Ja", vertelt Ilya, "Maar dat deed ik naast mijn gewone werk. Ik was n.l. een

"extra", dat wil zeggen dat als de televisie (BBC) een aantal danseressen nodig had, ik opgeroepen werd. Ik danste dan bijvoorbeeld in shows. Na vijf jaar stopte ik hiermee. Het dansen was wel leuk, maar ik baalde eigenlijk een beetje van het hele gedoe er om heen. Het was zo oppervlakkig allemaal".

Geen verschil

Op onze vraag: "Is het hier erg anders dan waar je vandaan komt?", antwoordt Ilya: "Nee, eigenlijk niet. Het gedeelte in Londen waar ik ben opgegroeid, Wixton, is eigenlijk net als waar ik later terecht kwam. Oude huizen, veel buitenlanders en als de oude huizen te bouwvallig werden, werden er in een noodtempo nieuwe betonnen blokkendozen uit de grond gestampt. Alles moest zo goedkoop mogelijk want ze waren en zijn bestemd voor de "lagere klasse". Volgens mij wordt dit later echt een probleem, want al deze huizen zijn ongeveer in dezelfde tijd gebouwd en zullen dus ongeveer op hetzelfde moment in een slechte staat gaan verkeren. Het centrum van Rotterdam vind ik net de glazen stad uit de film "The wizzard of Oz".

Aktiviteiten in de wijk

"Maak je nog gebruik van bepaalde faciliteiten in de wijk?". "Op dinsdag ga ik altijd naar key-boardles in wijkgebouw Odeon, ik doe theaterkursussen bij kuup-3, ik deed naalles-

dagochtend 20 september. We verzamelen om 10.00 uur in de buurtwinkel. Iedereen is hierbij van harte welkom.

Yvonne de Rijk

Op 4 oktober om half vijf wordt het Kunstplan aangeboden aan wethouder Yvonne de Rijk. Voor meer informatie kunt u terecht in de Buurtwinkel. Let ook op publikaties in de huis aan huisbladen.

De taalschool is weer begonnen.

Als u Nederlands wilt leren spreken, lezen en schrijven, kunt u op de volgende dagen ingeschreven worden in de Buurtwinkel, Gaffelstraat 1.

Maandagavond van 18.15-19.15 uur.

Dinsdagmiddag van 15.30-16.30 uur.

Vrijdagmiddag van 13.00-14.00 uur.



sen, dansen, fitness, aerobics, logopedie en als er in Odeon speciale festiviteiten zijn, versier ik de zaal altijd". "Wat mis je in het Oude Westen?" - Het is even nadenken voor Ilya, maar even later zegt ze: "Kon-takt met andere zwarte mensen. Je zou zeggen dat er hier genoeg wonen, maar ik kom ze meestal nooit tegen bij de dingen die mijn interesse hebben, bijvoorbeeld als ik met mijn kinderen naar een museum ga, als ik op een theaterkursus zit etc. Voor de rest mis ik niets, alles is hier te vinden".

Anecdote

"Weet je nog een leuke anecdote te vertellen?" - "Nou, ik weet nog wel wat, al is het wel lang geleden. Ik ging een keer haring halen bij het visstalletje op de Binnenweg. Een oudere man stond mij de hele tijd aan

te kijken. Toen ik vroeg wat er aan de hand was, zei hij: "Mevrouw, u bent mooi", en hij gaf mij een zoen. Dat vond ik zo leuk dat ik het nog steeds niet vergeten ben".

Waar baal je van

Tot slot komen wij bij onze beroemde laatste vraag: "Waar baal je van, wat zit je dwars?". Ilya hoeft niet lang na te denken: "Wat mij verschrikkelijk irriteert, is dat ik altijd moet horen: 'Oh, u bent Surinaamse zeker?'. Begrijp me goed, het gaat er niet om dat dat een belediging is, maar het feit dat de mensen iedereen met een donkere huidskleur onder een noemer plaatsen, vind ik erg irritant. Iedere blanke is ook geen Nederlander". Helaas moeten we dit gesprek, dat nog veel langer zou kunnen duren, beëindigen. Nogmaals kijkend naar de schilderijtjes in het trappenhuis, bedenken wij hoe leuk het zou zijn als meer mensen zulke creatieve ideeën zouden hebben. KR.

Aan deze krant werkten mee:

Han Snaaijer.

Piet Gerler

Klaus Schleuter

Rinske de Vries

Tania Heimans

Iris van Schaik

Mogelijkheden voor werk.

Misschien bent u op zoek naar (betaald) werk voor uzelf of familieleden. U hebt ook wel gehoord dat er in bepaalde bedrijfssoorten vakatures zijn en personeel gezocht wordt. Maar welke bedrijfstakken zijn dat nu en kom je daar ook voor in aanmerking? En wat houdt dat werk in? Over die verschillende mogelijkheden wordt er een voorlichtingsavond georganiseerd op 10 oktober in de Buurtwinkel, Gaffelstraat 1. tel. 4.36.17.00. De bijeenkomst is van 20.00 tot 22.00 uur.

Open dag in Odeon

Op zondag 22 september wordt er in Odeon van 10 uur tot 18.00 uur een "Open Dag" gehouden. Onder het genot van muziek, een hapje en een drankje kunt u kennis maken met de vele activiteiten die Odeon te bieden heeft. Van veel activiteiten zullen demonstraties worden gegeven.

Speel-o-theek vraagt vrijwilligers

Wie wil er komen helpen in de Speelothek?

De speelothek leent speelgoed uit aan ouders en kinderen en heeft dringend hulp nodig op woensdagmiddag van twee uur tot half vijf en op zaterdagochtend van tien uur tot half een. Het is hardstikke leuk werk! Als u belangstelling heeft kom dan eens langs op zaterdagochtend! De speelothek is te vinden in de bibliotheek, Gaffelstraat 61a. Voor inlichtingen kunt u ook in de buurtwinkel terecht. (vragen naar Wilma).

Het Kunstplan.

Voor kunst in het Oude Westen zijn 8 kunstenaars geselecteerd. We willen de kunstenaars kennis laten maken met de wijk en met de mensen die hier wonen. Dit gebeurt op vrij-

أمسية إعلامية

أعزائي السكان المغاربة
تحية وسلاما وبعد

سيتم تنظيم أمسية إعلامية حول التدريب والعمل قصد إرشاد ومساعدة كل من يرغب في الحصول على عمل يلائمه. كل من يهمه هذا الموضوع، فإننا نرحب به ونستدعيه للحضور في هذه الأمسية. التاريخ: الخميس 10 أكتوبر 1991. الساعة: 8 مساء. العنوان: أكسي خروب. خافل سطران 1.

**BUURTCENTRUM
NOORDKANT**

Een uitgave van Stichting Rotterdam-West
in samenwerking met Aktiegroep Oude Westen
en Basiseducatie

september 1991 oplage 4000 stuks

FEESTELIJKE OPENINGBUURTCENTRUM DE DE NOORDKANT

Op 21 september wordt Buurtcentrum De Noordkant
geopend na een flinke verbouwing.

Omdat het buurtcentrum er is voor de buurtbewoners,
wordt er een groots straatfeest georganiseerd.

De Coolsestraat wordt op zaterdag 21 september
verkeersvrij gemaakt, zodat we met elkaar kunnen feest
vieren.

Wat en hoe laat alle festiviteiten starten is te lezen op de
affiches die in de wijk aangeplakt worden.

We lichten de sluier een beetje op:

ZATERDAG 21 SEPTEMBER STRAATFEEST

STRAATTHEATER ZANZARA

BOERENKAPEL

DRAAIORGEL

MUZIEKGROEP HASJEE

GROOTS KINDERPROGRAMMA

BALLONNENWEDSTRIJD

ROMMELMARKT

SPELSHOW o.l.v. RINI DEN OTTER

EN NOG VEEL MEER!!!!!!!

OP 21 SEPTEMBER IN DE COOLSESTRAAT

LET OP DE AFFICHES!!!!!!! OF BEL 4.04.69.58



ONS VASTE AANBOD:

Buurtcentrum de Noordkant organiseert activiteiten voor tieners, meiden, jongeren en volwassenen.

Voor de onderstaande activiteiten kunnen de buurtbewoners zich tijdens het straatfeest bij de informatiestand, opgeven.

ACTIVITEITEN VOOR TIENERS



**muziekworkshop
computercursussen
activiteiten samen met speeltuin Weena
huiswerkbegeleiding
schoolkeuze-project
vakantie-activiteiten**



**kamp
tienerkrant
sas-les**



ACTIVITEITEN VOOR MEIDEN

**computercursussen
typeles
mode-project
kookles**



sport en spel in Odeon op maandag en woensdag

ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN

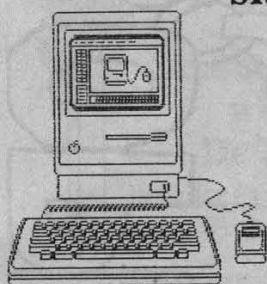
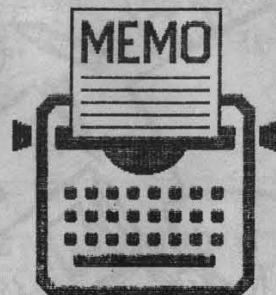
**project zelfstandig wonen
computercursus
sport en spel in Odeon op maandag en woensdag
survivals
vankantie-activiteiten
wijk sportproject**



ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN



kapperscursus
naaicursussen
computercursussen
cabaretgroep
cursus poppen maken
yoga
typeles



slapeloosheid bestrijden (voor ouderen)
project gezondheid
E.H.B.O. reanimatie
engels voor beginners
cursus sieraden maken

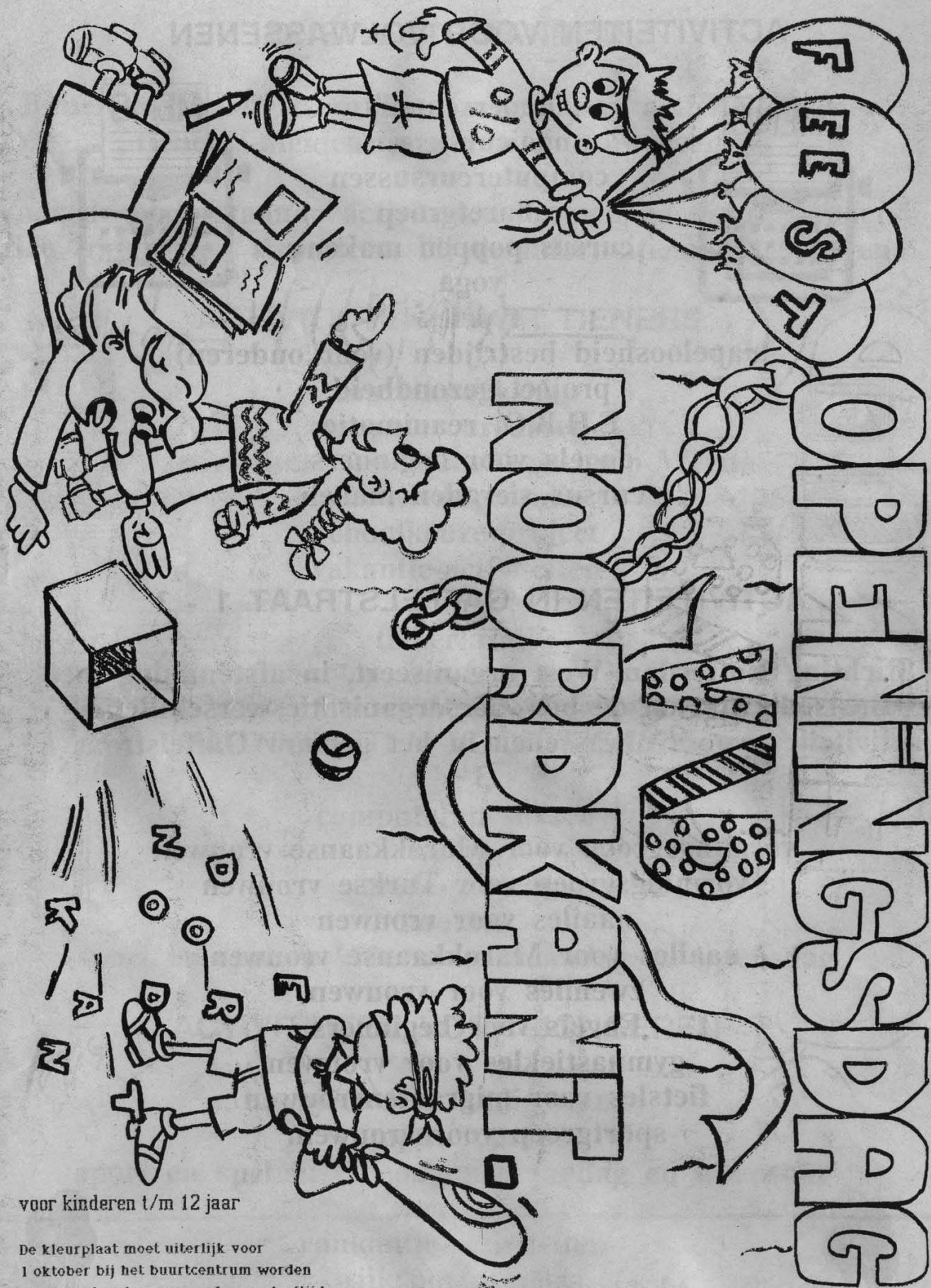
ACTIVITEITEN IN GAFFELSTRAAT 1 - 3

Stichting Rotterdam-West organiseert, in afstemming met
Basiseducatie en de bewonersorganisatie, verschillende
activiteiten voor volwassenen in het gebouw Gaffelstraat 1

3

vormingsgroep voor Marokkaanse vrouwen
vormingsgroep voor Turkse vrouwen
naailes voor vrouwen
naailes voor Marokkaanse vrouwen
zwemles voor vrouwen
Engels voor beginners
gymnastiekles voor vrouwen
fietsles voor migrantenvrouwen
sportgroep voor vrouwen.





voor kinderen t/m 12 jaar

De kleurplaat moet uiterlijk voor
1 oktober bij het buurtcentrum worden
ingeleverd met naam en adres en leeftijd
Het kind dat het mooiste gekleurd heeft,
krijgt een leuke prijs.

naam _____

adres _____

leeftijd _____