

mahalle gazetesi Oude Westen Buurtkrant

جريدة الحي

Maart 2008



Uitgave van de Aktiegroep Oude Westen Gaffelstraat 1 - 3 3014 RA Rotterdam telefoon 010 41700

Het Oude Westen Pastoraat

Wij zijn trots op deze naam omdat we al heel lang als pastoraat in het Oude Westen aanwezig hebben mogen zijn en werken.

Eerst vanaf 1981 in de van Speykstraat, van uit 't Winkeltje (Inmiddels gesloopt) met Bob ter Haar, Herman Ijzerman, Cootje van de Velden en Mpho Ntoane en de vrijwilligers o.a Harry Roest en vanaf 1989 tot en met nu vanuit ons pandje "De Union": in de St. Mariastraat 142 b.

Nu zijn we met een team van 4 personen (Joke Parent, Dineke Hoff, Katinka Broos en Jack Sier) en verschillende vrijwilligers waaronder Theo Muller.

Wij zijn een onderdeel van een grotere kerkelijke organisatie die het Oude Wijken Pastoraat heet. Het doel van het Oude Wijken Pastoraat is om vanuit de gereformeerde, hervormde en katholieke kerk aanwezig te zijn en te werken in de Oude Wijken van Rotterdam in dienst van de wijkbewoners en vooral van die wijkbewoners die het moeilijk hebben om staande te blijven en mee te kunnen met de Rotterdamse samenleving van deze dagen.

Wagenwijd open

De deur van ons pandje staat door de week altijd wagenwijd open voor ieder die informatie wil, problemen heeft van welke



aard dan ook, op zoek is naar

gezelligheid en contact, op zoek is naar een luisterend oor, concrete hulp wil, het niet meer ziet zitten, problemen heeft

met schuldeisers of met justitie, papieren niet begrijpt, etc. Dat maakt dat wij mensen van de hele wereld ontmoeten, ieder met zijn of haar eigen kwaliteiten en beperkingen.

Wij gaan ook zelf op zoek naar mensen en op bezoek bij mensen die veelal heel weinig contacten hebben.

Betere samenwerking

Wij gaan met ze mee naar instellingen, naar de rechtbank, naar het ziekenhuis, naar Sozawe, naar woningcorporaties, naar CWI etc. We bemiddelen naar advocaten toe en regelen van alles en nog wat voor illegale Oude Westenaars. Laat het duidelijk zijn dat we ons werk niet alleen kunnen doen. Doorheen de jaren is er een steeds hechtere en betere samenwerking gegroeid met het Maatschappelijk Werk, de Aktiegroep, de buurtagenten, zorginstellingen, kortom met alle partners van het Lokaal Zorgnetwerk Centrum, in wiens naam wij ook een Noodfonds beheren voor al die mensen in

het Centrum die op een gegeven moment financieel in de knel raken. (Dit Fonds wordt gevoed door de Centrumraad en het Fonds DBL).

Multiculturele wijk

In de periode die we in het Oude Westen hebben geleefd en gewerkt, hebben we mogen meemaken dat het Oude Westen enorm is gegroeid als multiculturele wijk waarin het goed leven is. Iedere lege woning wordt belegerd door honderd en meer liefhebbers en dat zegt toch wat. Voor ons is het de mooiste wijk van Rotterdam. Zoals alle Oude Westenaars zijn we een beetje chauvinistisch. Maar wat het Oude Westen is geworden is voor al te danken aan de kracht en de dynamiek van de bewoners van het Oude Westen zelf.

Voor al die bewoners

Als Oude Westen Pastoraat willen wij wel steeds blijven zeggen: Oude Westen in jullie spurt naar voren, blijf oog en oor houden voor al die bewo-

in dit
nummer:

Van de
straat geplukt



dr. Metz

ners die het niet redden en die niet mee kunnen komen.

Denk vooral niet dat ze niet bestaan.

U kunt ons, Dineke, Joke, Jack en Katinka vinden op de St. Mariastraat 142 b. 3014 SR Rotterdam, Tel: 010- 4367070, e mail ; owpactic@hetnet.nl



De Augustinusschool 100 jaar

Op 21 april 1908 is de eerste steen gelegd van de Augustinusschool, aan de Josephstraat 4 in Rotterdam. Bij deze mijlpaal hoort een gedenkboek van de afgelopen 100 jaar. Wij willen graag in ons gedenkboek verhalen van oud-leerlingen/leraren over gebeurtenissen, beschrijvingen van situaties, herinneringen aan kleurrijke personen, en dergelijke opnamen.

Heeft u op de Augustinusschool gezeten en vindt u het leuk om met uw verhaal in het gedenkboek opgenomen te worden, wil ik u graag uitnodigen om u verhaal op te schrijven en op te sturen naar:



Augustinusschool
T.n.v. jubileumgedenkboek
Josephstraat 12-14, 3014 TP
ROTTERDAM

Spreekuur Samen door een Deur

De spreekuurhouders van Samen door een Deur wilden wel eens weten of hun klanten tevreden waren. We spreken af met een bewoner uit de Gouvernestraat

Wanneer heeft u de klacht bij ons gemeld?

Op een woensdagmiddag in januari.

Wat was uw klacht?

Nou, in mei was de buurtmeester langs geweest en die had fietsen in de poort zien staan. Dat mag officieel niet, maar daar was ik niet van op de hoogte gesteld, ik woonde er nog niet zo lang.

Wat heeft u toen gedaan?

Eerst moest ik mijn berging opruimen, want er kon echt geen fiets meer bij en toen heb ik mijn fiets in de berging gesteld.

Dat is toch prima!

Ja, maar alle andere fietsen bleven gewoon staan. Daar heb ik op zich geen probleem mee, maar er stonden ook allerlei fietswrakken en die bleven ook gewoon staan. Er kwamen gele en daarna rode stickers op de fietsen, maar ze bleven gewoon

staan waar ze stonden.

Wat heeft u toen gedaan?

Toen heb ik er over in augustus naar de Nieuwe Unie gebeld. Er gebeurde niets. Toen heb ik de klachttelefoon gebeld, maar die konden niets doen, omdat de fietsen op het terrein van de Nieuwe Unie stonden. Toen heb ik weer gebeld en Er gebeurde weer niets. Dat heb ik nog een keer gedaan en weer geen resultaat. Op een bepaald moment zag ik de poster van jullie spreekuur hangen en dacht ten einde raad, "daar ga ik maar eens heen, misschien kunnen die me helpen". Nou twee weken heeft het nog geduurd en toen ja hoor, de fietsen waren weg, ik wist niet wat ik zag.

Weet u hoe dat komt?

Nou eh, nee.

Kijk wij zitten elke twee maanden met een manager

van de Nieuwe Unie om de tafel en die heeft dat zo geregeld.

Nou daar ben ik hartstikke blij mee, maar wat ik niet begrijp is, dat het niet ineens kan als ik bel.

Nou u dat zegt, wij eigenlijk ook niet, maar daarom zitten we iedere twee weken om de tafel, niet alleen om klachten te verhelpen, maar ook om de Nieuwe Unie er op te wijzen, dat er soms binnen hun organisatie iets niet lekker loopt. Dat kunnen ze dan aanpakken en we hebben het idee dat het beter gaat dan in het begin.

Nou dan wens ik jullie daar veel succes mee en nogmaals bedankt.

Heeft u als lezer van dit stukje ook een klacht, kom dan naar het spreekuur op
Dinsdag van 14.00 tot 15.00 uur
Woensdag van 10.30 tot 11.30 uur
Donderdag van 18.30 tot 19.30 uur.

We nemen alleen klachten aan, die u zelf al gemeld heeft.

Een vernieuwde website: www.aktiegroepoudewesten.nl



54 jaar geleden is hij geboren in Overschie, maar al 25 jaar een "echte" Oude Westenaar, dr. Roel Metz. Op 1 januari 1983 is hij begonnen als huisarts in het Oude Westen. In eerste instantie aan het begin van de West Kruiskade, waar hij de bestaande praktijk overnam van dr. Yuen. Wel met de afspraak dat de praktijk onderdeel zou worden van het nieuw te bouwen Medisch Centrum in de Mariastraat.

Maar de praktijk bleek halsstarriger dan de afspraken. Zo was het indertijd bijvoorbeeld gebruikelijk dat wijkverpleegkundigen werden "gekoppeld" aan een huisarts i.v.m. met de toen geldende wet van afgeleide verantwoordelijkheid. In het Oude Westen wilde men hier van af en de voorkeur was een zelfstandig werkende wijkverpleging met eigen verantwoordelijkheid naar de bewoners toe. Dit was zo'n

dr. Roel Metz:

"Ondanks dat ik heel veel heb zien veranderen voel ik me de dorpsdokter van het Oude Westen"

cultuuromslag dat het voor de opening van het Medisch Centrum nogal een stagnatie betekende. De Aktiegroep heeft hier destijds nog een niet onbelangrijke rol in gespeeld. Zo is het Medisch Centrum vernoemd

naar Cor Barendrecht een aktievoerster van het eerste uur die samen met anderen ervoor heeft gezorgd dat het Centrum er staat zoals het nu is.

"Pro Gastarbeider"

Dat dr. Metz in het Oude Westen zijn praktijk zou openen was allerm minst vanzelfsprekend. Tijdens zijn studie aan de Erasmus universiteit was hij vrijwilliger bij "Pro Gastarbeider". Dit was een groep van idealistische Rotterdammers die toen al vonden dat het nodig was om "gasten" die bij ons kwamen werken op een goede manier in de Nederlandse maatschappij te introduceren. Metz heeft hier jaren les gegeven aan de nieuwkomers. Hierdoor kreeg hij een zekere kennis van het Arabisch en omdat hij vervangende dienstplicht wilde doen lag het voor de hand dat hij uitgezonden zou worden naar een Arabisch sprekend land. De voorkeur ging uit naar Algerije. Maar helaas door diverse politieke ontwikkelingen ging dit niet door en een ander land was om verschillende redenen niet interessant. Zo werd de vervangende dienstplicht in Rotterdam bij de afdeling huisartsengeneeskunde van

de Erasmus universiteit voltooid. Een goede manier om kennis te maken met de diverse dokters praktijken. Zo kwam dr. Metz ook te horen dat de praktijk van dr. Yuen vacant kwam.

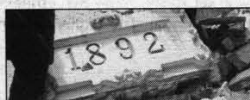
"Nu na 25 jaar kan ik zeggen dat het indertijd de juiste beslissing was". "Ondanks dat ik héél veel heb zien veranderen voel ik me de dorpsdokter van het Oude Westen". "Door internet is de positie van de dokter een heel andere geworden. Soms komen mensen zelf al met een diagnose en willen ze die alleen maar even bevestigd hebben". "Hele generaties heb ik zien opgroeien en in mijn praktijk maak ik mee dat er binnen families in het Oude Westen een grote tolerantie en cultuur uitwisseling plaatsvindt waar menig beleidsmaker trots op zou zijn". Zelf spreekt dr. Metz een aardig mondje Turks wat handig is in een multiculturele praktijk. "Maar het belangrijkste voor mij is te ontdekken wat de persoon die tegenover me zit voelt zodat we dan samen tot de juiste beslissing komen. Dat geeft mij veel voldoening en ik hoop hiermee nog tot mijn pensioen in het Oude Westen door te gaan".

Herbouw pand Gezondheidscentrum Oude Westen

Na bijna 4 jaar wachten is de knoop eindelijk doorgehakt. Het Gezondheidscentrum heeft in samenwerking met HP Architecten een ontwerp gepresenteerd voor de aankomende nieuwbouw op de kop van de Gaffelstraat en de St Mariastraat.



Na jaren van zoeken en plannen heeft men toch besloten om te bouwen op de locatie waar voorheen het monumentale pand stond van het Gezondheidscentrum. In 2003 moest dit pand helaas gesloopt worden vanwege instortingsgevaar. In samenwerking met het OBR en HP architecten zijn de omwonenden tijdens twee bewonersavonden geïnformeerd over de nieuwbouw plannen. De aan-



wezige bewoners reageerden positief op de plannen van HP Architecten. Het plan van het Gezondheidscentrum omvat eerst de bouw van het nieuwe pand aan de kop van de straat waar de St Mariastraat zich scheidt van de Gaffelstraat. Na de oplevering van het nieuwe pand zal gestart worden met een ingrijpend interne verbouwing van het huidige Gezondheidscentrum. Op deze manier kan het gezondheidscentrum tegemoet komen aan de moderne eisen die zowel klanten



als medewerkers verwachten van een Gezondheidscentrum. Het Gezondheidscentrum hoopt begin 2009 te kunnen starten met het leggen van de eerste steen.



Vogels voeren

De peuters en kleuters uit het Oude Westen helpen de vogels de koude maanden door door lekkere hapjes te maken en op te hangen in het vogelsnoepbosje in de Wijktuin. Het vogelsnoepbosje is gemaakt van enkele afgedankte kerstbomen in

pot, die zo nog een tijdje van pas komen.



PRETTIGE
PAAS-
DAGEN

25 jaar speeltoestel



In 2008 bestaat de speeltoestel in het Oude Westen 25 jaar. Het wordt gevierd met vier open speeldagen in Speelcentrum Weena

Winkelpandje

25 jaar geleden opende de speeltoestel voor het eerst haar deuren in een oud winkelpandje op een hoek in de Coolestraat. Vrijwilligers van de Onderwijs-winkel, een werkgroep van de Aktiegroep, wilden met het uitleenen van speelgoed de kansen van de kinderen in het Oude Westen verbeteren. Voorlichting geven over wat goed speelgoed is hoorde ook tot de doelstellingen. En de speeltoestel wilde een plek zijn waar ouders elkaar kunnen ontmoeten.

Van bibliotheek naar Buurtwinkel

Al na een jaar verhuisde de speeltoestel naar de splinternieuwe wijkbibliotheek in gebouw de Gaffel aan het Gerrit Sterkmanplein. De krantenleeszaal werd speciaal voor het medegebruik door de speeltoestel ingericht met afsluitbare kasten. Tweemaal per week werd de zaal omgetoverd tot speelgoedparadijs. Later kwam daar nog een speeltoestel voor peuters met hun ouders bij. Toen de bibliotheek "gerestyled" en verkleind werd was er geen plaats meer voor de speeltoestel en trok deze in bij de Aktiegroep aan de Gaffelstraat 1. De kasten werden tijdelijk ondergebracht in de vergaderzaal achterin de Buurtwinkel. Dat tijdelijke onderkomen duurde vele jaren, omdat nergens ruimte gevonden werd.

Fusie met de speeltoestel

De speeltoestel vond uiteindelijk niet alleen een goede nieuwe plek bij de speeltoestel aan de Diergaardensingel, maar fuseerde zelfs met de speeltoestelvereniging tot een nieuwe organisatie: Speelcentrum Weena. Ter gelegenheid van de verhuizing werd de binnenruimte van de speeltoestel verbouwd en opgeknapt. En enige tijd later werd in de buitenruimte een geheel nieuwe speeltoestel aangelegd. Speeltoestel en peuterspeeltoestel zijn onderdeel geworden van speelcentrum Weena

Open dagen

Na 25 jaar staat de speelgoedcollectie (vernieuwd en uitgebreid) nog steeds klaar voor de kinderen uit het Oude Westen en het centrumgebied.

Om kinderen en ouders kennis te laten maken met de speeltoestel en met verschillende soorten speelgoed worden er in 2008 vier open speeldagen gehouden. De eerste is op zaterdag 3 mei en zal in het teken staan van bouwen met lego en K'nex. Er kan volop gespeeld worden en ouders kunnen met een aantrekkelijke aanbieding lid worden van de speeltoestel.

Op de feestelijke opening van het zomerseizoen op de speeltoestel op zondag 6 april kunt u meer horen over het programma van de open dag.

Maar u hoeft daarop niet te wachten om lid te worden. Speeltoestel in speelcentrum Weena - Diergaardensingel 50 - tel. 4144890

Daarvoor kunt u langs komen op de openingstijden van de speeltoestel: maandag van 15.00 tot 17.00 uur

woensdag van 11.15- 14.00 uur
zaterdag van 11.00- 13.00 uur

**seizoenstart
zondag 6 april
Internationaal Kinderfeest
zondag 27 april
Open dagen in de speeltoestel: zaterdag 3 mei, 7 juni, 4 oktober en 1 november**

Hannie

Zie je wel dat het wel kan. Mijn zus zat weer eens een keer op haar strijdbare stoel en als dat zo is ben ik altijd wat op mijn hoede. Ik probeerde dan ook zo neutraal mogelijk te kijken en langs mijn neus weg te vragen, wat bedoel je? Nou begrijp je dat weer niet? Het is toch duidelijk dat er voor de Binnenweg andere normen gelden dan voor jouw straat. In vier weken hebben ze daar op de Binnenweg de klus geklaard en jij moet straks bijna een jaar door het zand gaan ploegen. Hoe dat met mijn scootmobiel moet weet ik ook niet. Even flitste het door me heen "wat een rust ga ik krijgen". Snel zette ik die gedachte van me af, eigenlijk vond ik dat een lelijke gedachte, maar toch ook wel een verleidelijke. Ik werd gelijk gestraft voor mijn visioen, want zegt mijn zus, "omdat ik straks toch niet bij je kan komen blijf ik voorlopig maar hier bij jou". Zonder tegenspraak te dulden installeerde zij zich in mijn favoriete stoel. Helemaal perplex staarde ik haar aan en kon alleen maar stamelen, ja dat is goed. Maar ik ga toch eens met gemeentewerken bellen hoe dat straks met de bereikbaarheid zit, twee weken met mijn zus is héél gezellig maar een jaar is echt te veel, dan ben ik waarschijnlijk rijp voor Delta. Dat moeten ze op het stadhuis toch ook begrijpen

"Als je beweegt, denk je niet aan andere dingen"

In Gezondheidscentrum Oude Westen & Cool in de Sint Mariastraat wordt vanaf donderdag 13 maart 'Liever bewegen dan moe' gegeven. Dit is een programma van 7 weken waarin vrouwen tussen 20 en 60 jaar gezondheidsinformatie krijgen en leren om actiever te worden. Ook vrouwen die niet goed Nederlands spreken, kunnen meedoen. De cursus is gratis.

Wanneer is 'Liever bewegen dan moe' iets voor u? Wanneer u zich herkent in de woorden 'somer, moe, geen zin' en u daardoor zich er niet toe kunt zetten om meer te gaan bewegen. Het programma duurt zeven weken op donderdagmiddag. Elke week krijgen de deelnemers eerst een mini-voorlichting. Hierin komt informatie aan bod over gezond leven, met thema's als stress en ontspanning, minder piekeren en voeding. Daarna vindt er buiten een training in actief wandelen plaats. Daarbij gaat het niet om een

Somer, moe, geen zin? Bewegen helpt!

Al een paar jaar kunt u ze tegenkomen, op een doordeweekse ochtend of middag, in het Wijkpark achter de Kruiskade. Een groepje dames die samen wandelen, oefeningen doen, zonder de beste te hoeven zijn, maar wel met veel plezier: dat is "Liever bewegen dan moe"!

Wat is Liever Bewegen dan Moe?

'Liever bewegen dan moe' is een cursus van zeven keer om weer aan beweging te gaan doen. Het kan zijn dat u dat moeilijk vindt, omdat u last heeft van somberheid, moe bent of u niet goed nergens toe kunt komen. Misschien wilt u wel iets aan beweging doen maar komt u niet alleen op gang. Of u heeft een slechte conditie of overgewicht. De cursus is voor vrouwen van 20- 60 jaar en ook geschikt voor wie niet zo goed Nederlands spreekt.

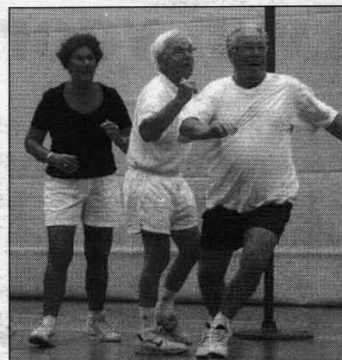
Hoe ziet een cursus eruit?

We verzamelen zeven weken op donderdagmiddag bij de fysiotherapie in het gezondheidscentrum Oude Westen Cool in de Sint Mariastraat. Daar drinken we koffie/thee. Elke bijeenkomst bespreken we kort een thema, begeleid door een preventiewerker. Deze 'minivoorlichtingen' gaan bijvoorbeeld over niet kunnen slapen, piekeren, ontspannen, maar ook wat voor mogelijkheden er verder zijn om aan bewegen te doen als de cursus is afgelopen. Want het is een cursus, geen doorlopende groep. Hierna gaan we naar het Wijkpark en gaan lekker bewegen. Naast het sportief wandelen doen we allerlei oefeningen

voor de conditie, coördinatie, houding en spierversterking. Belangrijk is dat u plezier krijgt in bewegen en zich fitter gaat voelen, het gaat niet om wie het snelst of het best is.

Er zijn nu een aantal cursussen geweest. De vrouwen, maar ook de cursusleiders hebben met enthousiasme bewogen! "Als je beweegt, denk je niet aan andere dingen", zei één deelnemster bijvoorbeeld. De cursus is gratis, wel gaan we ervan uit er zo vaak mogelijk bent. Het is nodig om schoenen te dragen waar u niet op kunt uitglijden, en kleding waar u gemakkelijk in kunt bewegen.

De cursus wordt betaald door de gemeente en kost niets voor deelnemers. Er is eerst een informatiebijeenkomst waar we kijken of de cursus bij u past. U maakt dan met ons en de andere deelnemers kennis. Op donderdag 13 maart is de volgende informatiebijeenkomst, van 13.15 tot 14.30 uur in het gezondheidscentrum in de Sint Mariastraat 75. De cursus loopt van donderdag 20 maart tot en met 8 mei, op dezelfde tijd. Met vragen over de cursus kunt u terecht bij de fysiotherapie in het gezondheidscentrum. Daar ligt ook een informatiefolder en kunt u zich inschrijven. Ook



kunt u bellen naar (010) 436 21 27 (Daniela Bongrazio) of (010) 445 34 97 (Elisabeth van Heiningen).

Daniela Bongrazio, (fysiotherapeute Gezondheidscentrum Oude Westen Cool) Elisabeth van Heiningen (afdeling Preventie van Riagg Rijnmond).

JEU DE BOULES TOERNOOI

IN HET WIJKPARK VAN HET OUDE WESTEN
OP WOENSDAG 19 MAART 2008
VAN 14.00 TOT 16.00 UUR

**WIL JE MEEDOEN
MET JE TEAM
OF ALLEEN?**



Zo ja, informeren bij de
AKTIEGROEP OUDE WESTEN
Gaffelstraat 1 Vragen naar Osman Dogan
tel: 010-4361700 e-mail: o.dogan@sonor.nl
LET OP!!!! VOOR 7 MAART 2008 TOT 16.30 UUR.



prestatie; komen en meedoen is het belangrijkste. "Als je beweegt, denk je niet aan andere dingen", zei één van de deelnemers aan de vorige groep.

De cursus is gratis, wel is vooraf aanmelden noodzakelijk, er kunnen 15 vrouwen meedoen. Het programma begint met een voorlichting op donderdag 13 maart om 13.15 uur, waar u alle informatie krijgt en we kijken of het programma bij u past. Deze voorlichting is in het gezondheidscentrum in de Sint Mariastraat 75.

De training wordt gegeven door een fysiotherapeut en een preventiewerker van Riagg Rijnmond.

Voor informatie, een folder of als u zich wil aanmelden kunt u terecht bij de fysiotherapie in het Gezondheidscentrum Oude Westen & Cool, Sint Mariastraat 75, telefoonnummer 010 - 436 21 27 of de redactie: Voor meer informatie: Daniela Bongrazio, fysiotherapeute Gezondheidscentrum St Mariastraat, 010- 436 21 27

Het afscheid van Ellen Ketting

Op 22 februari 2008 heeft Ellen Ketting informeel afscheid genomen van de Leeuwenhoek. Zij zal niet meer terug komen aan de West Kruiskade!!

Wij, van de Leeuwenhoek, gaan haar ontzettend missen. Maar dat geldt waarschijnlijk ook voor velen van u, buurtbewoners van het Oude Westen. Zij heeft ruim 20 jaar in huis en in de wijk gewerkt voor ouderen: Aan allerlei projecten, feesten, contacten heeft zij haar steentje, eigenlijk een flinke kei, bijgedragen. Zij gaat dicht bij huis werken in een soorgelijke baan, een keuze die ze heeft gemaakt mede voor haar gezin...niemand kan haar dat kwalijk nemen en dat doen we ook niet. Maar dat iedereen haar gaat missen, staat vast.

Dank je wel Ellen en hopelijk toch nog eens: TOT ZIENS



Plantjesdag Oude Westen 2008

In het kader van "Groenjaar 2008" wil de gemeente als cadeau plantjes geven aan de bewoners. De aftrap zal plaatsvinden in de lijnbaan waar Wethouder Bolsius de eerste plantjes zal uitdelen. Vanaf 4 maart 2008 vanaf 12:00 kunt u als bewoner van het Oude Westen een gratis plant krijgen bij de buurtwinkel van de Aktiegroep Oude Westen aan de Gaffelstraat nr 1-3.
Wees snel want op = op!!!!



Even voorstellen...

Sinds kort zetten twee nieuwe gezichten zich in voor het Oude Westen: Ellen Perik en Chrystabelle Beaton. Zij vervullen vanuit de Centrumraad een brugfunctie tussen bewoners en gemeente.



Ellen Perik:
"Ik ga snel de wijk ontdekken"

Ellen Perik, de nieuwe gebiedsmanager van het Oude Westen, gaat zo snel mogelijk de wijk ontdekken. "Ik ben half februari begonnen en heb me vooral gericht op kennis maken. Er is nog weinig tijd geweest om wijk in te gaan en contact te leggen met organisaties en de bewoners. Maar dat vind ik wel belangrijk, dus dat ga ik zeker doen. Op die manier krijg ik beter zicht op wat ik voor de mensen van het Oude Westen kan betekenen."

In grote lijnen weet Ellen wat ze wil bereiken in onze wijk. "Ik heb gehoord en gezien dat er heel veel gebeurt op

het gebied van aanpassingen in de woonomgeving en in de woningen. Ik zie het vooral als mijn taak om de sociale pijler te versterken. Ik wil er voor zorgen dat er nóg meer samenhang tussen bewoners ontstaat."

Ellen beschikt over ruim vijftien jaar managementervaring. Ze was gebiedsmanager in Almere en ook in Zoetermeer heeft zij gebiedsgericht gewerkt. "Ik weet wat er allemaal bij komt kijken als je goede verbindingen tussen mensen tot stand wilt brengen. Om succes te boeken, heb ik de hulp van diverse partijen nodig. Dat is niet makkelijk. Maar ik ga het zeker proberen", aldus Ellen.

De betrokkenheid van de bewoners. Dat is wat **Chrystabelle Beaton** meteen opviel toen zij eind januari aan de slag ging. Zij ondersteunt de gebiedsmanager. "Het Oude Westen heeft zoveel potentie", vindt Chrystabelle. Chrystabelle noemt zichzelf een echte doener. "Ik ben niet iemand die om de zaken heen draait. Ik zoek liever naar de juiste aanpak of oplossing. Ik zie het als mijn taak om zaken zowel op sociaal gebied als op het gebied van schoon, heel en veilig op te pakken." Natuurlijk moet er nog veel gebeuren maar er is in de afgelopen jaren al ontzettend veel goeds tot stand gekomen", stelt Chrystabelle. "De bewoners zijn bijzonder gemotiveerd, ze willen iets van hun wijk maken. Die inzet en betrokkenheid heeft me echt geraakt. Ik wil heel graag nauw samenwerken met de



Chrystabelle Beaton:
"Het Oude Westen heeft zoveel potentie"

bewoners. Samen moeten we het Oude Westen aan een dikke vier op de veiligheidsindex helpen. Dat betekent de verbetering van de veiligheid. Aan mij zal het niet liggen."

Vragen, klachten, meldingen?

Servicepunt: hart voor het Oude Westen

Het Servicepunt Oude Westen is geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00-18.00 en op zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Adrianaplein 24-26
3014 XX Rotterdam
Telefoon: 282 96 76

Melden helpt!

Biedt uw vuil op de juiste wijze aan

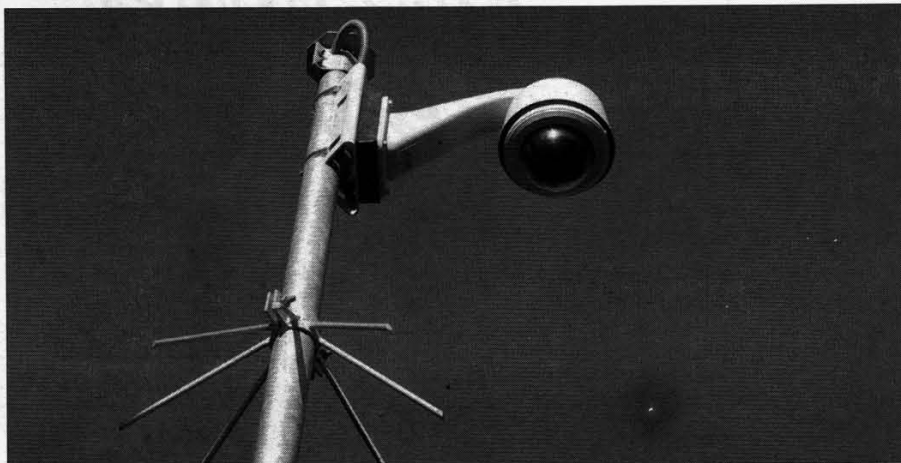
Vuil verkeerd aanbieden

= € 59,- BOETE!

Herinnert u zich deze nog?

Oude Westenaar van het Jaar Jack Sier kreeg op 23 januari tijdens het evenement Oude Westen De Klok Rond uit handen van Ivo Opstelten een 'vette cheque'.





Uitbreiding camera-toezicht

Er staan sinds kort nieuwe camera's op het Gerrit Sterkmanplein en eentje op het Adrianaplein. Nadat er op andere plekken (waaronder de Schietbaanstraat) camera's waren geplaatst, leek de overlast zich naar deze pleinen te verschuiven. Het cameratoezicht moet daar een eind aan maken.

Buurtagent Wim Rietveldt: "Mensen zijn betrokken en oplossingsgericht"

Op 1 januari 2008 begon Wim Rietveldt, onze nieuwe buurtagent van de Gouvernebuurt. Waarschijnlijk is hij voor velen nu al een bekend gezicht, want Wim houdt wel van een praatje. Hij vindt een goed contact met de bewoners van het Oude Westen uitermate belangrijk. "Ik hoop dat de mensen me gaan beschouwen als hún persoonlijke aanspreekpunt."

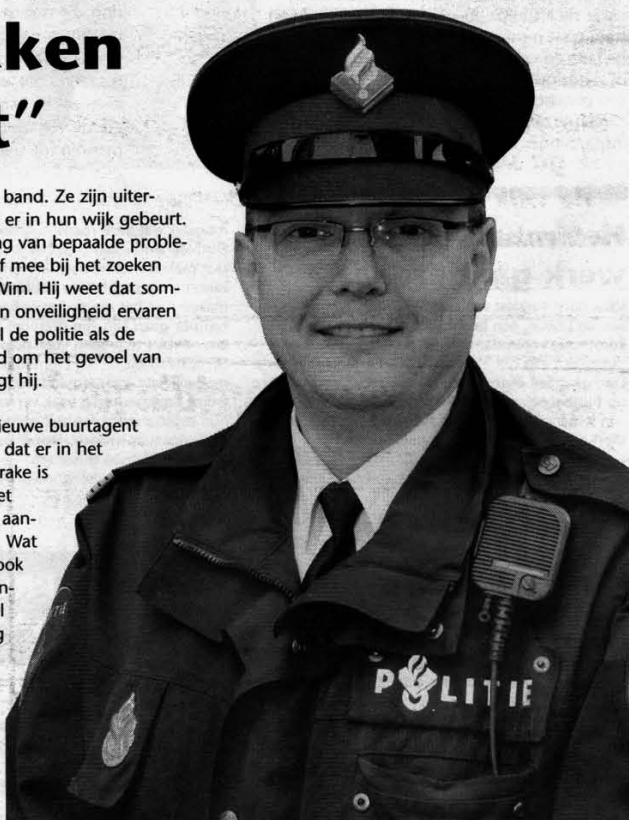
Aan Wim zal het niet liggen. "Deze wijk past bij me", zegt de nieuwe buurtagent. "Stilzitten is niets voor mij. Ik heb uitdaging en afwisseling nodig. Dat is ook de reden waarom ik op een gegeven moment heb besloten om het bedrijfsleven te verlaten en op zoek te gaan naar een andere baan. Eigenlijk wilde ik vroeger altijd al bij de politie, maar het kwam er niet van. Totdat het een aantal jaar terug toch weer begon te kriebelen. Toen heb ik actie ondernomen. In 2002 trad ik in dienst bij politie Rotterdam Rijnmond."

Hechte band

Tot voor kort werkte Wim in Rotterdam Oost. Wat hij kenmerkend vindt voor het Oude Westen is de grote sociale betrokkenheid tussen de bewoners. "De men-

sen hier hebben een hechte band. Ze zijn uitermate betrokken bij alles wat er in hun wijk gebeurt. Ze maken niet alleen melding van bepaalde problemen, maar helpen ook actief mee bij het zoeken naar een oplossing", aldus Wim. Hij weet dat sommige mensen een gevoel van onveiligheid ervaren in het Oude Westen. "Zowel de politie als de zorginstellingen werken hard om het gevoel van veiligheid te versterken", zegt hij.

Neemt niet weg dat onze nieuwe buurtagent inmiddels ook heeft ervaren dat er in het Oude Westen regelmatig sprake is van drugsoverlast. "Dat moet natuurlijk adequaat worden aangepakt. En dat gebeurt ook. Wat ik zo mooi vind hier, is dat ook de mensen in de wijk de handen ineen slaan. Ze zijn heel betrokken bij hun omgeving en willen samen met ons, politie, justitie, zorginstellingen, noem maar op, de schouders eronder zetten. Prachtig. Ik vind het fijn om in deze wijk te werken."



Even voorstellen: De buurtagenten van het Oude Westen

POLITIE



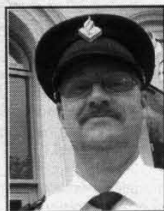
Ron Hoogerwerf
buurtagent
Adrianabuurt



Marc van Duin
buurtagent
Diergaardebuurt



Bas Munne
buurtagent Saft-
levenbuurt en
Nwe Binnenweg



Fred Bravenboer
buurtagent
Josephbuurt



Saloua Ben Larbi
buurtagente
Zijdewindebuurt



Wim Rietveldt,
buurtagent van de
Gouvernebuurt.

112
NODIG? BEL 112

0900 8844
GEEN SPOED, WEL POLITIE

WWW.POLITIE.NL

meld misdaad anoniem
0800-7000

Maart 2008

GEZONDHEIDSCENTRUM
OUDE WESTEN & COOL

Gezond
en wel...

De winter, het seizoen van hoesten en proesten

De praktijkverpleegkundigen van het gezondheidscentrum willen u aandacht vestigen op een goede behandeling van uw klachten. Soms is er namelijk meer aan de hand dan een onschuldig hoestje.

- * Hoest u meerdere keren per dag?
- * Hoest u slijm op?
- * Bent sneller buiten adem dan leeftijdgenoten? Neemt u vaker de lift in plaats van de trap, gaat u minder vaak met de fiets en vaker met de auto of ziet u op tegen het doen van boodschappen.
- * Voelt u zich benauwd bij inspanning?

* Bent u ouder dan 40 jaar?
* Rookt u of heeft u gerookt? Heeft u drie of meer vragen met 'ja' beantwoord? Dan is het verstandig om naar de huisarts te gaan.

Deze kan vaststellen of er sprake is van een chronische luchtweg-aandoening (COPD). Bij deze aandoeningen werken de longen en luchtwegen

niet meer goed. Waardoor dagelijkse activiteiten veel moeite kosten of zelfs niet meer lukken. De huisarts verwijst u voor advies en onderzoek naar de praktijkverpleeg-

kundige. U krijgt advies en begeleiding om de schade binnen de perken te houden. Het is belangrijk om zo vroeg mogelijk maatregelen te nemen. De symptomen, zoals kortademigheid, worden vaak toegeschreven aan het ouder worden. Dit klopt vaak niet. M-J. Kirkels en B. Nobbe, praktijkverpleegkundigen



Het maatschappelijk werk gaat eropaf

Vaak door overlast van omwonenden, een seintje van de politie, een bezorgde vriend of familielid komt naar voren dat iemand mogelijk hulp kan gebruiken van het Algemeen Maatschappelijk Werk. Dan gaat een outreachende maatschappelijk werker op huisbezoek om te kijken wat de behoeften zijn van iemand. Zij bekijkt waar het Maatschappelijk Werk mogelijk in kan ondersteunen. Vaak vinden mensen het fijn dat er iets geboden wordt. Het is het door het 'uitreiken naar iemand'

mogelijk dat deze mensen geholpen worden. Outreachend maatschappelijk werk draait om contact maken met mensen in hun eigen huis. Er zijn mensen die problemen hebben om contact te maken met het maatschappelijk werk. Naar een kantoor gaan kan een drempel zijn voor mensen om contact te leggen voor hulp. Soms heeft dit te maken met het soort probleem, mogelijk iets waar iemand zich voor schaamt. Er wordt tegenwoordig vaak verwacht dat mensen hun eigen problemen zelf oplossen. Men vindt het zwak om hulp vragen. Eropaf gaan helpt mensen uit de problemen te komen. C. Mc Givern, maatschappelijk werk SMDC

Ondergewicht

Eet je wel genoeg? Ben je ziek? Ik zou willen dat ik zo slank was. Jij kan zeker alles eten zonder aan te komen? Zomaar wat opmerkingen die je te horen kan krijgen als je ondergewicht hebt. Van ondergewicht is sprake als u minder weegt dan goed is voor uw gezondheid. Voor gezonde mensen met ondergewicht is het vaak niet eenvoudig aan te komen. Het beste is het eetpatroon structureel aan te passen. Vooral belangrijk is om genoeg te eten. Bijvoorbeeld door vaker iets te eten: ook tussen de maaltijden door.

Voldoende en vaak eten

Ook voor te magere mensen is gezond eten belangrijk, zodat zij de voedingsstoffen binnenkrijgen die het lichaam nodig heeft, waaronder eiwit, vitamines en mineralen. Net als voor anderen is voor u eten met veel verzadigd vet ongezond met het oog op hart- en vaatziekten. Een 'slagroomkuur' is dus af te raden! Voor te magere mensen geldt het advies ten minste de hoeveelheden basisvoeding aan te houden (deze hoeveelheden kunt u vinden op de website van het voedingscentrum of aanvragen bij de diëtist). Om het gewicht te verhogen, is het verder nodig vaker wat tussen de maaltijden door te eten. Verder doet u er goed aan regelmatig aan te brengen in het eetpatroon en de tijd te nemen om rustig te eten.



Heeft u naar aanleiding van dit artikel nog vragen of andere vragen over (di)eten en drinken? Bel dan de Voedingsvragentelefoon van Thuiszorg Rotterdam. Deze is elke werkdag bereikbaar tussen 12.30 en 13.30 op 010-282 62 00.

Tot de volgende keer! Ine Goos, diëtist Thuiszorg Rotterdam

PRETTIGE- PAASDAGEN



meldpunt sociaal isolement

Begin 2007 startte in Rotterdam Centrum het project 'Schakelen in Sociaal Isolement'. In het project werken verschillende organisaties vanuit het platform Zorg en Welzijn Rotterdam Centrum, samen om ouderen die weinig tot geen sociale contacten hebben (en die dus in een isolement leven) op te sporen en te begeleiden.

Wat is Sociaal Isolement:

Iemand is sociaal geïsoleerd, als hij/zij geen persoonlijk netwerk heeft en zich daarbij eenzaam en ongelukkig voelt. Dus als iemand geen vrienden of bekenden heeft, maar zich daarbij gelukkig voelt, is deze persoon niet sociaal geïsoleerd. Of als iemand wel vrienden en bekenden heeft, maar zich toch eenzaam voelt, is degene ook niet geïsoleerd.

Om zoveel mogelijk mensen te kunnen helpen, moeten de sociaal geïsoleerden in het zicht komen. Het opsporen van sociaal geïsoleerde ouderen is moeilijk. Het is een groep mensen die zich niet kenbaar maakt, om verschillende redenen: het niet kunnen (problemen met de mobiliteit, chronische ziekte enz.) of niet durven (schaamte, verlegen, geen/weinig sociale vaardigheden enz.).

In september 2007 is het Meldpunt Sociaal Isolement opgericht.

Meldpunt Sociaal Isolement
Kipstraat 37, 3011 RS Rotterdam, Tel 010-4146788



Gezondheidscentrum
Oude Westen & Cool

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam

Huisartsen	
Castelijns	436 77 70
Erlings/ Visser	436 55 30
Hekman	436 32 65
Jacobs	436 92 41
Mietz	436 19 75
SPOEDLIJN HUISARTSEN	436 52 39
• Alleen indien er sprake is van spoed en de telefoonlijn in gesprek is!	
Huisartsenpost 's avonds en in het weekend	466 95 73
Herhaalrecepten	
• Telefonisch	436 78 79
• Per fax	225 60 00
• Posten in de speciale herhaalrecepten brievenbus	
• Via de website www.gcow.nl	

Praktijkverpleegkundigen 436 32 20

Diëtist	282 62 10
Thuiszorg Rotterdam	282 60 10

Fysiotherapeuten 436 21 27

Stichting Maatschappelijke
Dienstverlening Centrum (SMDC)
Algemeen Maatschappelijk Werk
Sociaal Raadslieden
Ouderenwerk
Hulpdienst Centrum
Steunpunt Mantelzorg

• balie St. Mariastraat 436 30 60
Openingstijden van
9.00 - 12.30 uur en van
13.30 - 17.00 uur
(behalve vrijdagmiddag)

Administratie en directie
GCOW en SMDC 436 34 38
Fax: 436 75 34
Email:
cb@gcow.nl

Clientenraad
Email: clientenraad@smdc.nl

Kijk ook
op
www.gcow.nl

KONUT DEĞİSTİRMELERDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÇOK ÖNEMLİ NOKTALAR.

(Opgelet!! Alles over woningruil)

Kiracıların aralarında konut degistirmeleri en kolay yoldan uygun olan evi bulmaları açısından çok önemli ve aynı zamanda yasal bir uygulama. Fakat sonradan pisman olmamak için bu islemin kuralları olduğunu unutmamak gerekir. Mahalleniz ev sahibi "De Nieuwe Unie" bütün konutları kontrol ederek, uygunluk ikamet eden kiracılara karşı gereken tedbiri almaktadır. Bu demektirki, sonradan zor duruma düşmemek için aşağıdaki kuralları iyice okuyunuz.

Konut degistirme kuralları:

- Konut degistirecek kiracıların ikamet ettikleri konutta en az 1 sene oturuyor olmaları şart.
 - İkamet ettikleri konutlarda komsularının şikayetçi olmaması gerekir.
 - Kira borçları olmaması şart.
 - Sayet konutlar iki ayrı ev sahibine ayıt ise, o zaman her iki ev sahibinde konut degisimini onaylaması şart.
 - Konutlardan birinin bos olması durumunda degisim yapılamaz.
 - Konut degisiminin neden yapıldığı konusu inandırıcı olmalı
 - Kira degisiminden sonra her iki konutun kiralaları arttırılır.
 - Konutlar önceden kontrol edilir ve konutlarda büyük degisikliklerin yapılmaması gerekir.
 - Konut degisiminde dikkat edilecek en önemli konulardan birisi, kira degisiminden sonra artabilecek olan kiranın konut kira yardımı sınırlarını aşması olabilir ve bu durumda kira yardımı alamayabilirsiniz.
 - Konut degistirmeleri için yapılan yazılı müracaat yanına, ek olarak aylık gelirinizi gösteren bir hesap bordrosu ve kimliğinizin kopyasını eklemeniz gerekir.
 - Daha sonra her iki kiracı ve ev sahibi arasında bir konuşma yapılır.
 - İşlemler yapıp, kabul edilmeden kiracılar konutlarını degistiremezler.
 - Konut degistirmeden önce, sonradan pisman olmamak için konut degisiminin avantaj ve dezavantajlarını çok iyi araştırılması gerekir.
 - De Nieuwe Unie samimiyetinizle inanmadığı takdirde konut degistirmeniz gerçekleşmez. Ev sahibinin alacağı bu karar kiracıların haklarını korumak açısından da önemlidir.
 - Ev bürosu de Nieuwe Unie konut degistirme zamanında, kiracıların arasındaki alacak vereceklerle karsmaz ve sorumlu tutulamaz.
- Bu kurallara uyarak konularınızı degistirmeniz hepimizin menfaati icabıdır.



EV BÜROSU İLE İLGİLİ SIKAYETLER (Samen door een deur)

Mahalle kurulusunuz Aktiegroep "SAMEN DOOR EEN DEUR" adı altında konutlarınızla ilgili şikayetlerinizi bildirebileceğiniz konuşma saati başlatmış bulunuyor. Böyle bir konuşma saati başlatılmasının sebebi ise, son senelerde konutlardaki teknik arızaların ev bürosu tarafından zamanında veya hiç giderilmediği, kiracıların ciddiye alınmaması vs. gibi konulardır. Bu konuşma saatinin asıl gayesi ise ev bürosunun kiracılarına verdiği hizmetin kalitesini yükseltmek için ev bürosu ile işbirliği içinde düşülmüştür. Hepinizin bildiği

gibi mahalle halkımız genelde ev bürosu konusundaki şikayetlerini kendi aralarında konuşmakta ve dolayısıyla ev bürosunun bu şikayetlerden haberi olmamaktadır. Bundan böyle sayet konutunuzda teknik bir arıza varsa ve bu teknik arızayı ev bürosuna bildirdiğiniz halde ev bürosu sizi ciddiye almayıp yaqrdımcı olmuyorsa, buurtwinkelda baslatılan konuşma saatine gelerek durumu buurtwinkeldaki görevlilere bildirebilirsiniz.

SPREEKUR "SAMEN DOOR EEN DEUR" :
ADRES: AKTIEGROEP OUDE

WESTEN GAFFELSTRAAT 1
TEL: 010-436 17 00
DINSDAG: :
VAN 14.00 TOT 15.00 UUR
WOENSDAG: :
VAN 10.30 TOT 11.30 UUR
DONDERDAG:
VAN 18.30 - TOT 19.30 UUR



YORGUNLUK YERİNE HAREKETİ TERCİH EDERİM "Liever bewegen dan moe"

Oude Westen ve Cool sağlık merkezi, mahallemizde "yorgunluk yerine spor yapmayı tercih ederim "liever bewegen dan moe" konulu bir spor faaliyeti başlatmış bulunuyor. Kendisini yorgun hisseden, yaşamından tad alamayan, vücutunda kasintılar hissedilen, hareket etmekte zorluk çeken 20 ile 60 yaş arası kadınlara yönelik özel bir spor faaliyeti başlatmış bulunuyor. Mahallemiz sağlık kurumunda görevli ev doktorları ve uzman fysiotherapie ler tarafından başlatılmış olan bu spor aktivitesine katılmak istiyorsanız St.Mariastraat Gezondheidscentrum daki Fysiotherapie' ye müracaat etmeniz gerekiyor. Adres Snt.Mariastraat 75 telefoon: 010-436 21 27. Sayet Hollandaca konuşmada zorlanıyorsanız



DİKKAT!!

HASTANIZ VARSA SİZE DEVLETEN 50.000 EURO YA KADAR PARASAL YARDIM ALIRIM, FAKAT KARSILIGINDA BANA 1.000 EURO VERMENİZ SART..... DİYEN BİRİ İLE KARSILASIRSANIZ, SAKIN İNANMAYIN VE DURUMU HEMEN AKTIEGROEP TA OSMAN DOĞAN'A BİLDİRİN, AKSİ TAKDİRDE BASINIZ SONRADAN DERDE GİREBİLİR. ADRES: GAFFELSTRAAT 1 TEL: 010-436 17 00 (Let op !!!! Er lopen oplichters iin de wijk die u willen uitbuiten m.b.t. Persoon Gebonden budget. Als je door deze mensen benaderd wordt, neem dan contact op met Osman Dogan van de Aktiegroep. Gaffelstraat 1 Tel: 010 - 436 17 00)

AUGUSTINUSSCHOOL (İLK OKULU) 100 YASINDA (21 NİSAN 1908 - 21 NİSAN 2008)

Josephstraat taki Augustinus ilk okulunun temeli 21 nisan 1908 tarihinde atılmıştı ve bundan dolayı yüz sene sonra 21 nisan 2008 de okulumuzun yüzüncü yılını kutlayacağız. Okulumuzun yüzüncü yıldönümünü ölümsüzleştirmek için bir hatıra kitabı hazırlamaktayız. Bu kitabımızda okulumuzun eski öğrenci ve öğretmenlerinin anılarının yer alması ise en büyük amacımız. Sayet sizde Augustinus ilk okulunda okuduysanız ve bu okulla ilgili bir hatıranız varsa, bu hatıranızı yazılı olarak bize ilettebilirsiniz.

Augustinusschool

T.n.v. Jubileum gedenboek

Josephstraat 12-143014 TP ROTTERDAMugustinus.dir@rvko.nl



**19 MAART 2008 ÇARŞAMBA GÜNÜ
SAAT 14.00 - 16.00 ARASI,**

MAHALLE PARKIMIZDA "JEU DE BOULES" TURNUVASI

**BU TURNUVAYA, ÜÇ KISIDEN OLUSAN BİR TAKIMLA
VEYA TEK OLARAK KATILMAK İSTERSENİZ,
KAYDINIZI EN GEC
7 MART 2008 TARİHİNDEN ÖNCE YAPTIRIN.
Genis bilgi için müracaat : Osman Dogan
AKTIEGROEP OUDE WESTEN
Gaffelstraat 1 Tel: tel:010-436 17 00**



WWW.AKTIEGROEPOUDEWESTEN.NL
(Turks/Nederlandstalig website van de Aktiegroep)

DÜNYA KADINLAR GÜNÜ EGLENCESİNE DAVETİYE

(Internationale vrouwendag op vrijdag 7 maart in ODEON)

TARİH VE SAAT :

7 MART 2008 CUMA GÜNÜ SAAT 9.00-12.00

YER : MAHALLE SALONU "ODEON".

PROGRAM : DANS, MÜZİK, YEMEK VS.

HER SEY ÜCRETSİZ OLUP, YANINIZDA GETİRECEĞİNİZ ÇOCUKLARINIZA EGLENCE OLANAGI OLUP, EN FAZLA 20 ÇOCUĞA YER VARDIR. ACELE EDİNİZ.

Bu eğlence, mahallemiz kadınları, St.Wenk, Aktiegroep Oude Westen, SONOR, ODEON, Taaldrukwerkplaats centrum, de Asch van Wijckschool, Augustinusschool, IBS Dialoog, Project opvoedingsondersteuning işbirliği içinde yapılacaktır.

Alarm	112
Politie/buurtagenten	0900 88 44
Klachtennummer	0800 15 45
Belastingtelefoon	0800 05 43
Bureau Rechtshulp	410 66 77
Bureau Slachtofferhulp	436 01 04
Buurtbemiddeling Centrum	282 25 27
Centrumraad	417 92 11
Coördinatiebureau Centrum	417 32 83
Crisiscentrum	476 39 44
Dierenambulance	415 56 66
Dierenbescherming	437 42 11
Eneco storingsdienst	467 40 00
Huisarts I.H.P. Oudeman	436 26 12
Jeugdhulp	411 78 65
Kinderdagverblijven	412 26 22
De Nieuwe Unie	286 64 00
Ombudsman	411 16 00
Onbenutte Kwaliteiten	404 99 09
Parkeerwinkel	890 22 00
Roteb	0800-1545
Speelcentrum Weena	414 48 90
Raad Kinderbescherming	413 47 60
STAP vrijwilligerswerk	436 30 90
WBR	240 60 00
Gezondheidscentr. Oude Westen & Cool	
Huisarts Castelijns	436 77 70
Huisarts Erlings / Visser	436 55 30
Huisarts Hekman	436 32 65
Huisarts Jacobs	436 92 41
Huisarts Metz	436 19 75
Herhaalrecepten	436 78 79
Fysiotherapeuten	436 21 27
Dietist/Thuiszorg Rotterdam	282 60 00
Tandarts Oude Westen	436 21 76
St. Maatsch. Dienstverl. Centrum (SMDC)	
Alg. Maatschappelijk Werk	436 30 60
Sociaal Raadslieden	436 30 60
Hulpdienst/Wijkbus Ouderen	436 90 47
Ouderenw./Servicepunt Sen.	414 67 88
Steunpunt Mantelzorg	404 75 24

1	Aktiegroep Het Oude Westen Gaffelstraat 1	436.17.00
2	Batavier Educatief Centrum Volwassenenwerk Basiseducatie	280.58.88 280.58.82 280.58.70
3	Bibliotheek Gaffelstraat 59a	436.49.81
4	Dierenhof Gouvernementswaarsstraat 1	436.71.01
5	Gezondheidscentrum/SMDC St. Mariastraat 75	436.34.38 436.30.60
6	Marokkaanse Vereniging Kogelvangerstraat 12	412.06.35
7	Stichting Jong Mathenesserlaan 173 Gaffelstraat 61a	436.57.30
8	Ruilwinkel Gaffelwaarsstraat 34	22.50.844
9	Stichting Wenk Hoofdkantoor Kogelvangerstraat 10	412.26.22
10	Gaffel jongeren- en kinderwerk Gaffelstraat 63a	436.20.98
11	Taal Druk Werkplaats Gaffelstraat 61b	436.08.97
12	Turks Participatieplatform Gaffelstraat 1	436.17.00
13	Veiligheidspunt Oude Westen Adrianaplein 24	282.96.76
14	Verpleeghuis Antonius Nieuwe Binnenweg 33	241.29.00
15	Wijkgebouw Odeon Gouvernestraat 56	436.38.55
16	Wijkpastoraat Oude Westen Sint Mariastraat 142b	436.70.70
17	Zorgcentrum Leeuwenhoek West Kruiskade 54	436.14.88
18	Tenniscub Tiendstraat Sneeluitin Weena	411.39.42 414.48.90

Druk: Maassluisse Courant, Oplage: 4500

