



**2** Van de straat geplukt: Maria Wagener-Vos



**3** Bajonettuin gaat er komen!

## OP DE MIDDENPAGINA: Nieuws van de instellingen in de wijk



*Burgemeesters op de koffie in de Leeuwenhoek*



**7** Verborgen Bedrijvigheid Balletstudio Jacqueline Bongers

[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

## De gehonoreerde Bewonersinitiatieven



Een van de laatste handelingen van Deelgemeente Centrum was het bekendmaken van de ingediende **bewonersinitiatieven** die de gevraagde financiële ondersteuning krijgen. Voor het Oude Westen zijn dat:

**Communicatie 3.0**  
Vernieuwen en moderniseren van de website waarbij de social media toepassingen ingezet kunnen worden. Website zo veranderen dat hij makkelijker zelf te beheren is.

Schietbaanstraat voor mensen en instellingen uit de wijk.

**"Gastvrij Dierenhof in een gastvrij Wijkpark"**  
Verbetering van het dierenhof en open dag op 25 mei

**Bajonettuin en theehuis**  
Een ontmoetingsplek maken op binnenterrein achter Bajonet- en

**Voetbaltoernooi**  
4 dagen in 4 vakanties een voetbal-

toernooi organiseren in de wijk voor jongeren van 8 -13 jaar.

**Urban**  
Educatief kweken in de grote stad. Op binnenterrein in de Saftlevenstraat.

**Kinderprogramma van de Leeszaal**  
De Leeszaal wil een publieke ruimte en culturele voorziening zijn voor alle leeftijdsgroepen; en daarom een kwaliteitslag maken met het kinderprogramma, waaronder vertonen van literaire films en inzet van kunstenaars en zzp-ers.

**Lustrumevenement B.O.O.G.**  
Het 10 jarig bestaan van B.O.O.G. gebruiken om het saamhorigheidsgevoel, de sociale verbinding met buurtgenoten verhogen.

**De Smeltkroes op Locatie**  
Twee keer per jaar in samenwerking met De Leeuwenhoek, Pauluskerk, Bavo, Paradijskerk, Antonius, Wijkpastoraat koken op locatie voor de doelgroep



## Singphony Airlines

De Oude Westen zanggroep Singphony van Daniela Leito organiseerde een vliegreis de wereld rond met zang, dans en lekkere hapjes.



## Award voor Amina

Op de conferentie over racisme in Nederland, georganiseerd door anti-discriminatiebureau Radar ontving buurtbewoonster Amina Ali Hussen de Your Power – Our Power Award voor haar werk met mensen uit de hele wereld.



## Boekje over Thaiboksschool

Demonstratie in de kamer van burgemeester Aboutaleb na de uitreiking van het boekje *Het geheim van Thaiboksschool Oude Westen* over de methode van meester Khalid Chennouf.

Waar geeft Woonstad uw geld aan uit?

# KOM NAAR DE WIJKDIALOOG

Woensdag 23 april van 19.30 -21.30 Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

## EEN AVOND MET INHOUD & THEATER!

Woonstad Rotterdam heeft jaarlijks een wijkbudget voor het Oude Westen. Het is natuurlijk het mooiste als bewoners mee kunnen beslissen waar dat budget aan wordt besteed: geveltuinen, picknickbankjes in het park, pinksterontbijt voor de daklozen in de wijk, een speurtocht voor de kinderen, opknappen van het portiek, etc. Hoe gaan we dat doen, wat is er mogelijk voor dat budget en wie beslist er hoe we dat geld gaan verdelen? **Praat hierover mee tijdens de themabijeenkomst.**

**HET PROGRAMMA**

- 19.00 Zaal open
- 19.30 Welkom door avondvoorzitter: Jeroen Visser
- 19.40 Theater: De Omdenkers!
- 20.10 Wijkparticipatie: Omdenken in het Oude Westen. Aat Biesheuvel (Woonstad Rotterdam) en Paul Claessens (Aktiegroep Het Oude Westen)
- 20.20 Korte presentaties: Drie manieren waarop bewoners over wijkbudget kunnen beslissen
- 20.50 De keuze is aan u!
- 21.15 Inschrijving voorstellen besteding wijkbudget 2014 is geopend
- 21.20 Afsluiting met een drankje na

Onder het motto: *de Wijkdialogen* organiseert een werkgroep van bewoners en Woonstad Rotterdam een aantal keer per jaar een themabijeenkomst over een belangrijk onderwerp in de wijk.

Meer informatie: [www.woonstadrotterdam.nl/oudewesten](http://www.woonstadrotterdam.nl/oudewesten)

Ideeën voor een volgend thema? Dat horen wij graag. Mail: [oudewesten@chello.nl](mailto:oudewesten@chello.nl)

Graag tot 23 april, werkgroep De Wijkdialogen





**Haar grootvader vestigde zich rond 1900 als apotheker op de (Oude) Binnenweg. Zelf groeide ze op in Limburg en ze woonde jarenlang in Den Haag. Twintig jaar geleden trok ze, na een druk werkzaam leven in de culturele sector, definitief in bij haar geliefde op de (Nieuwe) Binnenweg. Ze zocht en vond aansluiting bij werkgroepen in het Oude Westen en geniet van het rijke culturele aanbod om haar heen.**



## Maria Wagener-Vos

*Als ik iets laat vallen op straat, dan is er altijd wel iemand die het voor mij oprapt.*

In de woonkamer van Maria Wagener-Vos (79) staat een grote foto die in Zuid Spanje of Noord Afrika lijkt te zijn genomen. Feitelijk is het de mozaiekgevel die haar grootvader door Italiaanse terraz-zowerkers op zijn apothekerszaak op de hoek van de Nieuwe Binnenweg/Jacobusstraat heeft laten aanbrengen. Kijk bij bar-restaurant Sijf eens omhoog. Zelf groeide Maria op in Blerick in Limburg, waar haar vader een huisartsenpraktijk had overgenomen. Na haar studie sociologie in Nijmegen, die ze na de dood van haar moeder een paar jaar moest onderbreken om voor het gezin te zorgen, vond ze een baan bij Novib in Den Haag. Daarna ging ze werken bij het Bureau Oost Europa van de Afdeling Internationale Culturele Betrekkingen van het Ministerie van Onderwijs en later CRM. Ze organiseerde uitwisselingen van studenten en muzikanten met Oost Europa. Daarvoor reisde ze – midden in de koude oorlog – naar Polen, Joegoslavië, Tjechoslowakije en Roemenië, en werd ze vaak op Oost-europese ambassades uitgenodigd. Haar kennis van het Russisch kwam haar in deze baan goed van pas. Daarna werd ze directeur van de Culturele Raad en vervolgens consultant cultuur van de gemeente Leiden.

### Viool en fitness

In 1994 kon Maria bij de zoveelste reorganisatie op 60-jarige leeftijd vervroegd met pensioen en dat was het moment om met haar man te

bedenken waar ze samen zouden gaan wonen. Sinds 1981 woonden Max en zij afwisselend in zijn huis op de Nieuwe Binnenweg en haar huis in Den Haag. Hun ideaal was een huis aan het water. Het kwam er niet van. Max werd ernstig ziek en overleed kort na het grote trouwfeest in het ziekenhuis. Maria koos toen voor het Rotterdamse huis. 'Hier liggen mijn wortels natuurlijk, dit huis was leuker dan het mijne en ik vind Rotterdam en het culturele leven hier leuker. Daar zit ik hier bovendien met mijn neus bovenop. Ik ben 'vriend van' ontelbare culturele instellingen en ik ga veel naar musea, theater en concerten. Sinds acht jaar speel ik ook weer viool. Ik heb eerst mijn oude viool laten opknappen en vond toen een briefje bij de Albert Heijn van een – van oorsprong Russische – vioolares. Dat ik al 72 was, vond zij geen probleem, en ik vind het heerlijk.' Met tennissen op de baan aan de Mathenesserlaan is ze gestopt; ze gaat nu twee keer per week fitnessen bij Achmea Health in Centrum Post naast het Centraal Station. 'Van 10 tot 15 uur zijn we bezig, met kletsen, oefenen, sauna en zwembad. Ik kan het iedere oudere aanraden, ik kan daardoor nog steeds die drie trappen omhoog naar mijn huis nemen; het houdt mij echt fit.'

### Drugs in kleur

Maria was een tijd lang voorzitter van de Vereniging van Eigenaren van de woningen boven de winkels. Ze zit nu alleen nog in de technische commissie. 'Ik ben dat vergaderen 's avonds zat, ik heb in mijn leven al zo veel vergaderd. We deden dat trouwens altijd in Odeon.' Vanuit de Nieuwe Binnenweg zijn de zijstraatjes van het Oude Westen een beetje een andere wereld, maar Maria wilde die wereld leren kennen. Ze meldde zich aan bij de huiswerkklass, maar dat lukte niet met haar slechte gehoor. Ze ging taalles geven, assisteert in de wijktuin bij educatieve projecten als het Kabouterpad, is vaak te vinden in het Aktiegroepcafe, en ze loopt al jaren mee met een schouwgroep van Drugs in Kleur. 'We lopen een keer in de drie weken een vast aantal straten en noteren

alles wat met drugs te maken heeft: weed- en cocaïnezakjes, drankflessen, gebruik en verkoop. Naalden vinden we tegenwoordig zelden. De meelopende politieagent spreekt zo nodig mensen aan. De gegevens van de verschillende schouwgroepen worden door een onderzoeker verwerkt in een kleurencodekaart van het Oude Westen. Groen is schoon, geel is rommel, oranje is ernstige drugsgerelateerde rommel en/of actieve bedelaars, rood is aanwezigheid handelaren en paars betekent openlijk gebruik en/of actieve handelaren. Eens in de zoveel tijd krijgen we daarvan een terugrapportage. Gaat het slechter, beter, verplaatst het zich? Ik heb de indruk dat ons werk de dealers weghoudt, omdat ze merken dat we de boel in de gaten houden. Maar dat kan natuurlijk ook betekenen dat de problemen zich verplaatsen naar een volgende wijk.'

### Taalles aan de winkelier

'Ik vind de wereld van het Oude Westen een prettige wereld; mensen zijn behulpzaam. Het zal wel aan mijn grijze haar liggen, maar als ik iets laat vallen op straat, dan is er altijd wel iemand die het voor mij oprapt.' En je maakt nog eens wat mee, als je iemand als Maria bent dan. 'Ik was op zoek naar iemand die een chipje in mijn Chinese horloge kon zetten en kwam zo in een goudwinkel op de West-Kruiskade terecht. Ik raakte aan de praat met de winkelier, een Iraakees. Hij legde mij uit waar hij woonde, maar het duurde heel lang voordat ik begreep dat hij 'Gouvernestraat' zei. Ik zei tegen hem: "Maar meneer, u woont hier al vijf jaar, u moet toch kunnen zeggen waar u woont." Ik ben met hem gaan oefenen en heb hem beloofd dat ik Nederlandse les voor hem ga zoeken. Alleen is de vraag wanneer hij dat moet doen, want hij werkt zeven dagen in de week van 10 tot 18 uur.'

Zelf is Maria erg van lezen, ze komt om in de boeken, zoals ze zelf zegt. Maar weggooien, of weggeven is moeilijk: 'Ik probeer het wel eens, maar overall zit een herinnering aan en dan gaat ie toch weer op de bewaarsapel. Opruimen moeten de nabestaanden later maar doen. Daar heb ik ook eigenlijk geen tijd voor. Er zijn veel te veel leukere en interessantere dingen te doen in het leven.'

## Een duister verhaal

In de veiligheidsindex 2013, die in januari uitkwam, konden we lezen dat er in Rotterdam geen onveilige wijken meer zijn. De inzet om in alle wijken op minimaal een zes te komen, werd echter niet gehaald. Een van de oorzaken hiervan is dat de veiligheidsbeleving van mensen iets anders is dan de politiecijfers. Als er bij u in de straat bijvoorbeeld een steekpartij heeft plaatsgevonden of als de straatverlichting het dagenlang niet doet, kunt u zich onveilig voelen, al zeggen de cijfers dat er minder overvallen, diefstal en auto-inbraken zijn geweest bij u in de buurt. Volgens de veiligheidsindex is de veiligheidsbeleving in de oude stadswijken lager dan in de rest van de stad. Het Oude Westen is een oude stadswijk en is ietsje gedaald in de index: van 5,3 naar 5,0.

Die daling in veiligheidsbeleving kan vele oorzaken hebben, maar op een van de mogelijke oorzaken willen we hier wat licht laten schijnen: de openbare verlichting. Het gebeurt nogal eens dat de lantarenpalen, hang- en gevellampen in onze straten niet branden. Soms een paar dagen, maar wekenlang is geen uitzondering en omdat de openbare verlichting onderling geschakeld is, staan er meerdere lampen in meerdere straten tegelijk uit. Wat doe je dan als "betrokken" bewoner? Dan ga je 14010 bellen of mailen (het loket van de Gemeente Rotterdam voor klachten) en je blijft net zolang bezig tot er ergens een lichtje gaat branden. Nog niet zo lang geleden heeft zelfs burgemeester Aboutaleb zich ermee bemoeid; en ja hoor, toen was er weer licht!

Wat is de oorzaak van het vele uitvallen van de straatverlichting in het Oude Westen? Een paar jaar terug werd ons verteld dat het werk rond het Centraal station de oorzaak was. Onlangs zaten we aan de Noordkant echter weer wekenlang een groot deel van de avond in het donker. Volgens welingelichte bronnen zou nu een combinatie van kapotte kabels en asbest in elektriciteitskasten de oorzaak daarvan zijn. Door de asbest loopt de reparatie van de kabels vertraging op. Hoe zit het in andere wijken in de stad met meldingen over kapotte straatverlichting? Om dat te weten te komen, kan je naar het vertrouwde 14010 gaan op je computer. Een willekeurige greep laat zien dat in Hillegersberg, Agniesebuurt en Oude Noorden nauwelijks meldingen zijn over niet functionerende straatverlichting. In de genoemde wijken worden wel veel fietswrakken gemeld, maar daar kunnen we hier in de wijk ook over meepraten.

Straatverlichting die niet werkt, fietswrakken, mensen die hun rotzooi op straat gooien, het zorgt allemaal voor een onplezierig en onveilig gevoel. Als de reparatie van kabels niet kan gebeuren omdat er asbest in de elektriciteitskasten zit, dan zijn we benieuwd wanneer dit aangepakt gaat worden. In het Oude Westen wil je met een veilig gevoel over straat kunnen gaan en kunnen zien waar je loopt.

## De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen

### (9) "Cor Barendrecht"

Het Gezondheidscentrum Mariastraat begon in 1983 als gezondheidscentrum Cor Barendrecht. Cor Barendrecht woonde samen met haar man Gerrit Sterkman in de Sint-Mariastraat. Ze was werkzaam als juridisch adviseur. Ze deed arbeidsrecht voor de Eenheidsvakcentrale, maar stond mensen ook bij in bezwaarprocedures tegen hun huisbaas. 'Voor 5 cent huurverhoging sleepte ze de huisjesmelkers nog voor de rechtbank', vertelt oud-buurman Bart. Als lid van de Aktiegroep Oude Westen maakte ze zich sterk voor betere voorzieningen in de wijk, zoals een telefooncel, een brievenbus, goed onderwijs en goede gezondheidszorgvoorzieningen. Ze overleed in 1981 op 74 jarige leeftijd. Krysia Peka, beeldend kunstenaar en

toendertijd woonachtig in de Josephstraat, kreeg in 1982 opdracht om voor het nieuwe gebouw aan de Sint-Mariastraat/Gaffelstraat een schilderij te maken dat zou uitdrukken hoe het gezondheidscentrum tot stand is gekomen. Ze dook in het archief van de Aktiegroep en maakte een collage van actiefoto's die ze daarna verwerkte in het schilderij. Cor Barendrecht staat er te midden van wijkbewoners, aktievoerders; waaronder een aantal andere bekende vrouwen uit de buurt: tante Anna, tante Grea en Gusta. De lijst van het schilderij werd trouwens gemaakt in de houtwerkplaats van Jan de Koning in de Josephstraat. Dertig jaar later kreeg het gezond-

heidscentrum een stevige opknappbeurt en een nieuwe naam. Even dreigde er geen plaats meer te zijn voor dit artistieke aandenken aan de grondleggers van deze voorziening. Er werd voorzichtig geïnformeerd of de Aktiegroep belang-

stelling zou hebben voor het schilderij. Van een overdracht is het echter nooit gekomen. De 'Cor Barendrecht' hangt nu op een mooie opvallende plek in de hal van de ingang Gaffelstraat.





buurtkrant

**COLOFON**

**Oude Westen**

Oplage: 4500, verschijnt 10 x per jaar.

**Aktiegroep Het Oude Westen**

Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam  
010-436 1700 buurtkrant@aktiegroep  
oudewesten.nl

**Redactie:** André Hart, Marianne Maaskant,  
Rob van der Meulen,  
Piet Slijkerman en Joke van der Zwaard

**Medewerkers aan dit nummer:**

Heleen van der Linden en Karin Vosters  
**Lay Out:** Han Snaaijer en Jim van der Put  
**Fotografie:**

Marianne Maaskant e.a.

[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

**COLUMN VAN**

**Hannie**

“Oma, wilt u mij voorlezen?”

Ik zie de wenkbrauwen van Ans vragend omhoog schieten, maar zij houdt gelukkig haar mond.

“Nee kindje, nu even niet. Tante Ans is er en wij moeten nog even het een en ander bespreken. Ga maar naar de Leeszaal; daar wordt ook nogal eens voorgelezen.”

Zij huppelt de trap af en weet haar weg te vinden.

“Kan dat kind nu nog niet lezen?” vraagt Ans met een afkeurende ondertoon. “Wij leerden vroeger in de eerste klas al lezen.”

“Ans, natuurlijk kan zij al lezen, maar kinderen vinden het vaak leuk als anderen hen voorlezen, tenminste als je dat een beetje leuk doet. En het heeft ook iets gezelligs om samen met een verhaaltje bezig te zijn. Je kunt ook gewoon uit de krant voorlezen. Ik ken volwassenaars die elkaar 's morgens artikelen uit de krant voorlezen als de ander bezig is ontbijt te maken.”

Daar snapt Ans niets van. Niet alleen woont zij alleen, maar zij krijgt ook geen krant aan huis. Daar staan waarschijnlijk te weinig plaatjes in. Misschien dat zij nog naar het journaal op de tv kijkt. Maar over het wereldgebeuren praten wij nooit met elkaar. Ook niet over de situatie in Rotterdam.

“Heb jij nog gestemd voor de gemeenteraad?” vraagt ik haar.

“Op wie zou ik moeten stemmen? Ik ken niet een van die gasten. En voor mij zijn zij allemaal hetzelfde. Denk jij dat zij zich om mij bekommeren?”

Daar heeft zij een punt. Eerlijk gezegd ken ik ook nauwelijks mensen van de gemeenteraad en soms ken je er enkelen van, maar die zijn dan van de verkeerde partij en er zijn mensen van goede partijen, maar die mensen kan ik dan weer niet zo goed uitstaan. Eigenlijk zouden B&W zo af en toe van de belangrijkste beslissingen en van het stemgedrag van gemeenteraadsleden daarover huis aan huis informatie moeten verstrekken. Nu lijkt het er op dat wij alleen in verkiezingstijd interessant zijn.

Eigenlijk had ik het met Ans nog over ons jaarlijkse uitstapje moeten hebben, maar daar heb ik nu even geen zin meer in. Ik ga dat kleinkind opzoeken en dan kunnen wij misschien nog even lekker samen lezen.

## Bajonettuin met theehuis gaat er echt komen



Het bewonersinitiatief Bajonettuin heeft de prijs binnengesleept en kan dus beginnen met de omvorming van het binnenterrein achter Schietbaanstraat en Bajonetstraat tot een buurttuin. Een tuin waar samen aan gewerkt wordt, waar mensen hun groene creativiteit kunnen uiten en waar anderen van kunnen genieten. Een plek met openingstijden en een gastvrouw of -man die de bezoeker kan rondleiden en van advies of koffie kan voorzien.

Het bestaande tuinhuis zal worden

verbouwd tot (verwarmd) theehuis met terras. Een plek om te genieten van de de bloemen, de groenten en het fruit, maar ook van thee, koffie, een taartje en het lezen van een boek.

De tuin zal stapsgewijs worden aangelegd, met direct omwonenden, buurtinstellingen en andere buurtbewoners. Er is nog geen definitief ontwerp. De bedoeling is dat de tuin zich vormt naar de wensen en ideeën die zich al

doende aanmelden. Een aantal bewoners, instellingen en organisaties hebben al gemeld dat ze een bijdrage willen leveren. Pameijer Klus en Werk gaat klussen doen en Machyta Oko Giebels gaat voor het schilderwerk zorgen. De Leeszaal maakt van het tuinhuis een dependance, voor de Praktijkschool LMC Schietbaanstraat wordt de Bajonettuin een leerplek voor scholieren, leden van de Tussentuin zorgen voor de nodige tuinkennis en Arta la tarta geeft een stuk van haar achtertuin in gebruik. Woonstad als eigenaar van de grond heeft dit initiatief omarmd.

Omwonenden en buurtbewoners willen meehelpen met het beheer. Ruud Brugghe, de architect van het podium van de Tussentuin en hoofd inrichting van de Leeszaal, heeft een ontwerp gemaakt voor het theehuis en gaat de verbouwing begeleiden. De komende tijd wordt de verbouwing van het theehuis en de aanleg van de tuin aangepakt: de paden, de bloembedden en een aantal kleine moestuinbedden. Zo krijgt de Bajonettuin een gezicht en kunnen vanaf juni de opening en de eerste buurtactiviteiten worden georganiseerd.

## Kracht van de Gaffel in de wacht

**De afgelopen twee jaar is het Oude Westen door de bezuinigingen en politieke keuzes tal van voorzieningen kwijtgeraakt. De bibliotheek, de Taal drukwerkplaats, Odeon, eerst de Gaffel en daarna buurthuis de Overkant. Allemaal plekken in de wijk waar mensen elkaar konden ontmoeten om dingen met elkaar te doen. De Leeszaal en het (tijdelijke) buurthuis Adriana hebben we er voor terug gekregen. De Leeszaal, de buurtwinkel van de Aktiegroep en het Wijkpastoraat staan bol van de activiteiten en zijn niet staat onderdak te bieden aan alle groepen en initiatieven die nu een zwerfend bestaan leiden in vaak te kleine zaaltjes bij de verschillende instellingen.**

### Odeon en de Gaffel

De onvrede over het verdwijnen van al die voorzieningen en de daaruit voortkomende behoefte aan een nieuwe plek in de wijk met een buurthuisfunctie heeft geleid tot verschillende initiatieven. Eerst was er een voorstel om Odeon weer in gebruik te nemen. Dat voorstel is door zowel deelraadbestuur als deelraad afgewezen. Een tweede initiatief heeft onder de naam “Krachtcentrum de Gaffel” alles in het werk gesteld om het weer leeggekomen gebouw aan het Gerrit Sterkmanplein weer open te krijgen. Dit initiatief leek kansrijker omdat het deelraadbestuur zelf een voorstel deed om hiervoor een bedrag ter beschikking te stellen. Uiteindelijk is ook dit niet doorgegaan. Op het nippertje. Bij de stemming in de deelraad staakten de stemmen. Zes tegen zes, en daarmee was het voorstel verworpen.

Over de noodzaak van het buurtcentrum was niet veel discussie. Wel over de grootte, het beheer, de kosten en de onzekere toekomst. Na 2014 en 2015 is er ook geld nodig en het is niet duidelijk waar dat vandaan moet komen. De gemeente Rotterdam staat er financieel slecht voor en we moeten eerder rekenen op minder dan meer geld. Een aantal raadsleden vond het daarom niet netjes de toekomstige gebiedscommissie op te zadelen met de gevolgen van een door de deelgemeenteraad op het nippertje genomen besluit.

### Gebiedscommissie aan zet

Een nieuw buurthuis in de wijk is dus nog geen gepasseerd station. Als het Oude Westen met een goed plan komt waarin activiteiten, kosten en beheer goed omschreven wordt, kan dat voorgelegd worden aan de nieuwe gebiedscommissie. Zelf besluiten kunnen ze niet. Ze mogen wel adviseren om hier geld voor vrij te maken. Adviezen van de gebiedscommissie zouden in de toekomst zwaar moeten wegen. We zullen zien!

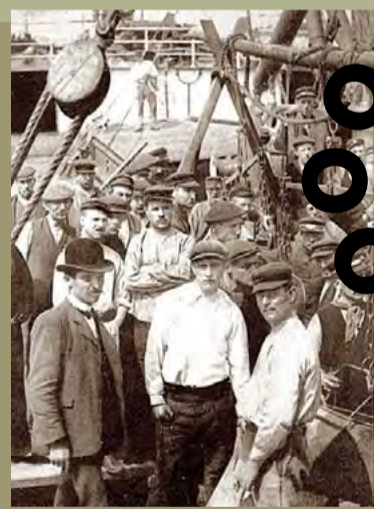
## Tip van tante Aziza

In de buurtwinkel komen regelmatig bewoners met rare rekeningen van het energiebedrijf, de telefoon, de huurtoeslag enz. Soms is het met één telefoontje opgelost; en anders sturen we hen door naar de Vraagwijzer. Er worden veel fouten gemaakt door de diverse bedrijven, maar bewoners kunnen zelf ook wel wat beter opletten. Daarom hierbij de tip van tante Aziza.

**Verandert er iets in uw persoonlijke situatie, bijvoorbeeld u gaat samenwonen of u wordt 65 jaar. Let dan op uw huur- en/of zorgtoeslag, want u kunt dan wel eens te veel krijgen. Dat lijkt leuk totdat u na jaren veel, soms heel veel geld moet terugbetalen! Geef veranderingen meteen door aan de Belastingdienst op uw persoonlijke pagina. U kunt inloggen met uw DigID of u belt met de Belastingtelefoon 0800-0543. Vraag dan wel om een schriftelijke bevestiging van de verandering, want er worden veel (computer) fouten gemaakt bij deze dienst.**

# Dooooooor vertellen

VERHALEN VAN HET LAND VAN  
AFKOMST EN AANKOMST.



NO. 2

EDITIE NL 1900

ZATERDAG 5 APRIL

VAN 14.00 TOT 17.00 UUR

### programma

Spreekstalmeester: **Christine Bosch**

**Rob Boelhouters** met foto-show van straten Oude Westen toen

**Steeff Vooren** met oude Rotterdamse liedjes

Column van **Rien Vroegindewei**, schrijver en Rotterdamologisch Instituut

**Joop van den Bos**, gedichten

**Film:** Enkele reis Rotterdam. Plattelanders en hun nakomelingen in de stad Rotterdam.

**Familieverhalen** van Oude-Westenaren

& natuurlijk ‘Hollandsche’ hapjes

ROTTERDAM  
WEST  
LEES  
ZAAL

Rijnhoutplein 3  
3014 TZ Rotterdam

[www.leeszaalrotterdamwest.nl](http://www.leeszaalrotterdamwest.nl)  
[www.twitter.com/leeszaalwest](https://www.twitter.com/leeszaalwest)  
[www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest](https://www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest)





## Kampioenen van de maatschappij

Door Pomme Woltman en Nathalie Dupon

Als je tussen vijf en acht uur in de Josephstraat loopt, zie je door de licht beslagen ramen een menigte van kinderen en jongeren hard aan het werk. Geordend, geconcentreerd en gedisciplineerd. Onder leiding van Khalid Chennouf. Al jaren een begrip in het Oude Westen en daarbuiten.

Een Thaiboksleraar die thaiboksen als middel gebruikt om kinderen tot kampioenen van deze maatschappij te maken. Hoe doet hij dat? Hoe behoudt hij de aandacht van veertig kinderen en motiveert hij hen? Wat is zijn methode? Wat is zijn werkwijze? Dit alles staat in het boekje "Het geheim van de Thaiboksschool Oude Westen" dat afgelopen 17

maart werd gepresenteerd. Eerder deze maand overhandigde Khalid en zijn leerlingen het boekje aan burgemeester Ahmed Aboutalab en nu was het tijd om het boekje in zijn eigen school te presenteren. Iedereen ontving het boekje en Khalid benadrukte wederom hoe belangrijk het aandeel van iedereen in de maatschappij is. Oud-leerlingen en vrienden van de Thaiboksschool, stuk voor stuk kampioenen in hun eigen leven, spraken Khalid en de aanwezigen toe. Respect en bewondering voor het werk dat Khalid doet voor én met iedereen in het Oude Westen voerde de boventoon. Een geslaagde avond over een bijzondere man en zijn invloedrijke manier van werken.

# Wmo diensten radar



## Even voorstellen: Mattis van den Bogaard

Beste bewoners van het Oude Westen,

Ik werk bij Radar Uitvoering in Rotterdam Centrum. Vanuit mijn functie - krachtcoach 70+ (soort maatschappelijk werker) - bezoek ik ouderen. Ik krijg een lijst via huisartsen in het Oude Westen, ga op huisbezoek en onderzoek ik of er bij ouderen belemmeringen zijn wat betreft zelfstandig functioneren en of de kwaliteit van leven verbeterd kan worden. Het is belangrijk dat wij helpen bij o.a. het uitbreiden van het netwerk.

Omdat we vanuit Radar ook kijken naar de eigen kracht en talenten van mensen leek het mij leuk om een vaste rubriek, de 'Parel van de Maand', te introduceren. Dit kunnen mensen zijn met een bijzonder talent, een vrijwilliger of een mantelzorg.

Kortom, een stukje waarin bijzondere bewoners in het zonnetje worden gezet. Elke maand brengen we een parel onder de aandacht.

U kunt ook een parel bij mij aanmelden: m.vandenbogaard@radaruitvoering.nl



## Wie is de Parel van deze maand?

Soms zijn er van die huizen in een straat die aandacht, nieuwsgierigheid en vragen oproepen. Zo trok de onderstaande woning mijn constante blik. Ik geef u een kijkje achter de gevel.

Tijdens mijn wijkronde met de wijkagent vertelde deze mij namelijk dat hij de meneer van deze woning al jaren kende en mochten wij zodoende meteen naar binnen op uitnodiging! Daar stond ik dan zowaar in de woonkamer. Ik had nooit kunnen bedenken een prachtig kunstwerk te treffen van dit formaat, en dat in het Oude Westen. Deze meneer schildert al jaren en dit is voor hem een uitlaatklep. Hij zoekt bestaande schilderwerken op en schildert deze op de muren in zijn huis. Het is de bedoeling dat uiteindelijk zijn hele huis beschilderd is. Wat bijzonder om zo'n verborgen talent tegen te komen in het Oude Westen!





**VraagWijzer Centrum**

Kipstraat 37 (Stadsdriehoek)  
di 09.00 - 12.00

Gerrit Sterkmanplein 1 (Oude Westen)  
ma, di, do 09.00 - 12.00  
wo 14.00 - 18.00

Coolsingel 40 (Stadswinkel)  
ma 13.00 - 16.00  
di, wo 10.00 - 13.00  
vr 16.00 - 20.00

T 010 436 30 60  
www.vraagwijzercentrum.nl  
info@vraagwijzercentrum.nl

Chatspreekuren  
ma 14.00 - 15.00  
do 19.00 - 20.00



**Hoe zorg ik dat mijn zieke vader ondersteuning krijgt? Ik wil vrijwilligerswerk doen, hoe pak ik dat aan? Ik kan niet rondkomen, hoe moet ik dit oplossen?**

Loop jij ook met dit soort vragen rond? Ga dan eens naar VraagWijzer

VraagWijzer helpt bij allerlei soorten vragen. Bijvoorbeeld over de zorg voor anderen of jouw eigen persoonlijke of financiële problemen. Soms helpt de medewerker jou zelf, soms wordt je doorverwezen naar een andere organisatie. VraagWijzer kent alle organisaties en instanties in jouw wijk

**Wat kun je verwachten bij VraagWijzer?**  
De medewerker van VraagWijzer bespreekt samen met jou de verschillende mogelijkheden. Je bepaalt zelf welke mogelijkheid het beste past en wat jij zelf kunt doen

**Bij twijfel: kom langs!**  
VraagWijzer kan je met heel veel vragen helpen. Twijfel je of je met je vraag bij VraagWijzer terecht kunt? Loop gerust binnen en stel je vraag!

**Zelf aan de slag?**  
Om je nog neter van dienst te zijn kun je zelf een persoonlijke pagina aanmaken op [www.vraagwijzercentrum.nl](http://www.vraagwijzercentrum.nl)

Op deze pagina vind je belangrijke informatie en je gemaakte afspraken. Je vindt er ook handige stappenplannen waarmee je allerlei zaken zelf kunt regelen.

010 436 3060

[www.vraagwijzercentrum.nl](http://www.vraagwijzercentrum.nl)

## Stapelen de rekeningen zich op? Wij kunnen u helpen!

Heeft u schulden en komt u er zelf niet meer uit? Ontvangt u regelmatig betalingsherinneringen, aanmaningen of berichten van deurwaarders? Wilt u leren uw administratie op orde te krijgen en te houden? Dan is het project Financiële Ondersteuning bij Radar WMO Diensten wellicht iets voor u!

Het project Financiële Ondersteuning helpt u door middel van persoonlijke begeleiding en groepstraining om zelf uw administratie weer op orde te krijgen en te werken aan een schuldenvrije toekomst. Gedurende het traject leert u inzicht te krijgen in uw inkomsten en uitgaven en de juiste keuzes te maken om uw financiën in balans te houden.

**Wanneer kunt u meedoen?**  
Radar WMO Diensten wil u, als bewoner van Rotterdam Centrum, kosteloos helpen. Wel vragen wij van u inzet, motivatie en de wil om weer zelf de touwtjes in handen te krijgen wat betreft uw administratie.

**Aanmelden**  
Aanmelden voor het project Financiële Ondersteuning kan bij VraagWijzer Centrum via 010 - 436 30 60 (elke werkdag van 9:00 tot 17:00 uur). VraagWijzer Centrum brengt uw situatie in kaart en stuurt uw aanmelding vervolgens door naar Radar WMO Diensten, waarna persoonlijk contact met u wordt opgenomen.

Het project Financiële Ondersteuning wordt aangeboden op twee locaties: **Aktiegroep Het Oude Westen** aan de Gaffelstraat en in het **Wijkgebouw Stadsdriehoek** aan de Kipstraat. Voor meer informatie over het project kunt u een e-mail sturen naar Radar WMO Diensten via [budgetcoaching@radaruitvoering.nl](mailto:budgetcoaching@radaruitvoering.nl)

## Vroegtijdig schoolverlaters Wie zijn het en wat kunnen wij voor deze jongeren betekenen?

Wij noemen het VS'ers (voortijdig schoolverlaters). Dit zijn jongeren tussen de 17 en 23 jaar die geen startkwalificatie hebben en geen opleiding volgen. Wat is een startkwalificatie? Je hebt een diploma havo, vwo of minimaal niveau 2 van het mbo.

Als u een zoon of dochter heeft die geen startkwalificatie heeft en tussen de 17 en 23 jaar oud is, kan ik helpen!

Als VSV-Coach ben ik, Jermaine Sandvliet, actief in Rotterdam Centrum om jongeren zonder startkwalificatie weer terug te leiden naar school. Mijn aanpak is direct en ik wil jongeren weer geloof laten krijgen in zichzelf en hun talenten.

Veel jongeren maken verkeerde keuzes qua opleiden, raken gedemotiveerd en haken af van school. Het gevolg hiervan is dat ze zonder startkwalificatie op zoek moeten naar werk. Maar er zijn er maar enkelen die zich in de maatschappij staande weten te houden zonder de zo gewenste en vereiste startkwalificatie. In Rotterdam Centrum zijn er circa 220 jongeren bekend die geen startkwalificatie hebben. Deze jongeren krijgen van ons een bezoek en waar nodig helpen wij hen verder.

Ik werk niet alleen, maar samen met jongeren die zich vrijwillig inzetten voor ander jongeren: VSV-ambassadeurs. Dit zijn Garwin Profijt en Jo-Anne Aron, woonachtig in het Oude Westen. Mocht je behoefte hebben aan ondersteuning op school, je stage of op het gebied van werk, laat het ons weten!

Met dit bericht willen wij een oproep doen aan alle bewoners, jong en oud, ook ouders(!), in het centrum van Rotterdam. Kent u in de wijk jongeren die geen zinvolle dagbesteding hebben zoals school of werk? Meld hen dan bij ons aan. Samen gaan we aan de slag om het toekomstperspectief van deze jongeren te vergroten en nog belangrijker: ervoor te zorgen dat jongeren dat zelf in de hand hebben!

**Aanmelden?** Ons kantoor is gelegen op de Kipstraat 37, in de wijk Stadsdriehoek Rotterdam. Indien je dit te ver weg vindt kunnen we je ook thuis of in de wijk opzoeken voor een oriënterend gesprek.

Vragen naar: Jermaine Sandvliet, Radar Uitvoering Zorg en Welzijn [j.sandvliet@radaruitvoering.nl](mailto:j.sandvliet@radaruitvoering.nl) 010-485 58 98 06-21550856



# Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek



## Open Dag

Op 15 maart zette De Leeuwenhoek haar deuren open. Bezoekers konden kennis maken en informatie krijgen over zorg en welzijn binnen De Leeuwenhoek. Veel bezoekers waren geïnteresseerd in de verhuurappartementen. Ook waren er vier studenten van de Hogeschool Rotterdam die hun product Oud Suyker kwamen promoten.



## De Boodschappenbus

Voor senioren die geen zware tassen kunnen dragen, maar wel graag zelf hun boodschappen willen doen, is er de Boodschappenbus. Vanaf dinsdag 18 maart rijdt de boodschappenbus wekelijks naar de plaatselijke supermarkt. Deze boodschappenbus is bedoeld voor senioren die woonachtig zijn in Rotterdam Centrum en Delfshaven.

De bus vertrekt om 12.30 uur vanuit Humanitas De Leeuwenhoek, West Kruiskade 54, en om 13.00 uur vanuit De Mullerpier, St. Jobskade 10.

De boodschappenbus wordt gerund door vrijwilligers. Deelnemers dienen nog zelfstandig hun boodschappen te kunnen doen. De vrijwilligers bieden indien nodig een helpende hand. Voor elke rit betaalt u een eigen bijdrage van 2,50 euro.

### Aanmelden

Wilt u meejden met de boodschappenbus, dan kunt u zich een week van tevoren aanmelden via telefoonnummer **010-4361488**. U kunt dit nummer ook bellen als u vragen heeft.



## Burgemeesters op de koffie...

Op vrijdag 7 maart hield burgemeester Aboutaleb van Rotterdam een werkconferentie over de ontwikkeling en transformatie van de West-Kruiskade. De andere deelnemers aan de conferentie waren de burgemeesters van Albrandswaard, Barendrecht, Bernisse, Brielle, Capelle aan den IJssel, Goeree-Overflakkee, Hellevoetsluis, Krimpen aan den IJssel, Maassluis en Vlaardingen. De burgemeesters werden ontvangen door Ellen Ketting, directeur van Humanitas Centrum en Delfshaven, waarna alle aanwezigen niet veel later aan de koffie met Chinees gebak zaten. Er was ook nog tijd voor een gesprek tussen burgemeester Aboutaleb en een paar bewoners.

## Minister Bussemaker en staatssecretaris Van Rijn maken kennis met het kunstatelier van Humanitas

Dinsdag 18 maart jl. was Humanitas De Leeuwenhoek vertegenwoordigd tijdens het werkbezoek dat Minister Bussemaker (OCW) en staatssecretaris Van Rijn (VWS) brachten aan makers en beoefenaars van kunstprojecten met en voor ouderen in Rotterdam. In Theater 't Kapelletje maakten de bewindslieden onder andere kennis met het werk en de werkwijzen van het kunstatelier van Humanitas. In de foyer van het theater was een tijdelijke expositie ingericht met het werk uit het kunstatelier. Ellen Ketting, Roel Braams en twee deelnemers van het atelier, mw. J. Bol en mw. Maas, werden geïnterviewd door Hedy d' Ancona, die alles wilde weten over het kunstatelier. De twee deelnemers van het atelier gaven na de presentatie namens Humanitas De Leeuwenhoek de minister en de staatssecretaris het boek "Kunst op leeftijd" cadeau. Het was voor iedereen een leuke en leerzame avond.



## Vrijdag 4 april: Het Danspaleis strijkt neer in het Oude Westen

Senioren uit het Oude Westen opgelet: Het Danspaleis komt er aan! Deze ouderwets gezellige disco voor ouderen strijkt op **vrijdag 4 april** neer in verpleeghuis Antonius Binnenweg.

De PD (= Platendraaier), trekt de ouwe krakers uit de koffer zoals Johnny Hoes, Louis Prima, Doris Day en vele andere sterren van weleer. Van meezingers tot tranentrekkers, van polonaise tot ouderwets rock-en-rollen: met het Danspaleis is het altijd bal.

Het Danspaleis is een theateraal mini-evenement met een bevlogen PD, een rijdend discomeubel, glimmende dansvloer, feestelijk decor en gastvrouwen en heren geïnspireerd op de jaren '40 en '50. Iedereen is welkom in dit feest van herkenning, ook buurtbewoners, kinderen en kleinkinderen zijn uitgenodigd.

**Ook dansen en zingen zoals vroeger? U bent van harte welkom bij het Danspaleis!**

Datum: **vrijdag 4 april** Tijd: **14.00 uur tot 16.00 uur**  
Locatie: **in het restaurant van Antonius Binnenweg**,  
Nieuwe Binnenweg 33  
Entree: **Gratis**

Na deze editie zal het Danspaleis terugkomen op:  
**vrijdag 6 juni, vrijdag 5 september en vrijdag 21 november**

Kijk in de agenda voor andere data en locaties: [www.hetdanspaleis.com](http://www.hetdanspaleis.com)



**Dat Laurens verzorgings- en verpleeghuizen heeft zoals Antonius Binnenweg en zorg aan huis biedt, dat wist u wellicht al. Maar wist u ook dat bewoners van het Oude Westen bij Antonius Binnenweg terecht kunnen voor bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie of logopedie?**

Naast zorg kunt u bij Laurens Antonius Binnenweg ook gebruik maken van verschillende behandelingen door specialisten. Hierbij kunt u denken aan een ergotherapeut en een maatschappelijk werker, maar ook een specialist ouderengeneeskunde. Deze mensen kunnen u helpen bij ongemakken in het dagelijks leven.

### Laurens behandel dienst

Siri Siepel, logopedist en teamleider ergotherapie, logopedie en diëtië, legt uit wat de behandel dienst van Laurens precies inhoudt: "We zien vaak dat mensen op latere leeftijd moeite krijgen met lopen, eten en drinken of praten. Wanneer ouderen met dit soort ongemakken te maken krijgen, kunnen onze therapeuten ervoor zorgen dat ze hier minder of geen hinder meer van ervaren. Zowel thuis als in Laurens Antonius Binnenweg."

Wilt u weten wat een ergotherapeut, een logopedist of een andere behandel dienst voor u kan betekenen? Onze behandelaars van Laurens

Antonius Binnenweg hebben verschillende specialisaties, bijvoorbeeld op het gebied van ouderen of Parkinson. "Vaak weten de mensen uit de buurt niet dat ze voor dit soort ondersteuning bij Laurens terecht kunnen", vertelt Siri Siepel. "En ook huisartsen weten vaak niet dat ze patiënten naar ons kunnen doorverwijzen."

### Verwijzing

Uw huisarts of specialist kan u dus doorverwijzen naar de therapeuten van Antonius Binnenweg. Maar de therapeut is ook direct toegankelijk. Siri Siepel: "Als u denkt dat therapie uw klachten kan verhelpen of verminderen, dan kunt u direct contact met ons opnemen. Het kan zijn dat uw zorgverzekeraar nog wel een verwijzing van de arts/specialist eist. U kunt met uw therapeut overleggen of dit op uw situatie van toepassing is."

Wilt u kennis maken met de behandelaars van Laurens Antonius Binnenweg? Bel 010 241 29 23 of kijk op de website [www.laurens.nl](http://www.laurens.nl).



**Laurens  
Antonius  
Binnenweg**



van deelgemeente



naar gebiedscommissie

# Wat verandert er voor de bewoners?

**De verkiezingen voor de Gebiedscommissie zijn achter de rug en de gekozen commissieleden gaan binnenkort naar een cursus om te leren hoe ze zich als nieuwbakken vertegenwoordigers van bewoners moeten opstellen en wat van hen verwacht in hun omgang en contact met de Rotterdammer. Ook de ambtenaren in het gebiedsnetwerk gaan naar zo'n cursus, want ze moeten leren om Rotterdammer-gericht te werken, vertrouwen te hebben in het oordeelsvermogen van Rotterdamse bewoners en ondernemers die willen meedenken, meedoen, meebeslissen en het initiatief willen nemen.**

Dit kunnen we lezen in stukken die de afgelopen twee jaar zijn behandeld en aangenomen in en door de Gemeenteraad. In het stuk *Participatieleidraad en uitgangspunten bewonersinitiatieven* lezen we ook het volgende: "Aan deze leidraad kunnen geen directe juridische consequenties worden verbonden. Wel is het, omdat het ook is vastgesteld door de Gemeenteraad, een bindend kader voor

de Gemeente Rotterdam en vooral voor de gebiedscommissie voor het onderdeel participatie. Daarmee is het ook een document waar de bewoners en ondernemers aan kunnen houden en waarmee de Rotterdamse overheid de ruimte voor participatie en het initiatief heeft benoemd."

Zo'n tekst doet denken aan Samen Bouwen, waarin is vastgelegd dat

(deel)gemeente, woningcorporatie en bewoners samen moeten werken bij het maken van plannen, bijvoorbeeld bij herstructurering. Wat daarvan terecht is gekomen, kunnen de voormalige bewoners van de Sint-Mariastraat en de Bajonetstraat u haarfijn vertellen. Ze werden beziggehouden met een stoeplendans, konden groene of rode kaarten trekken, maar dat ze hun huis uit moesten, kregen ze niet te horen. Dat kwam daarna, niks *Samen Bouwen*. Dat zal nu dus niet meer gaan gebeuren; tenminste als alles en iedereen doet wat er van hem/haar verwacht wordt. Als de ambtenaar, het gebiedscommissielid, de gebiedsdirecteur, gebiedsmanager en hun gebiedsnetwerkers hun voelspriet in de wijk hebben, hun oren en ogen open hebben, open staan voor initiatieven uit de wijk en samenwerken met de bewoners en ondernemers, dan zouden veel mensen zelfs weer vertrouwen in de politiek kunnen krijgen.

Er zijn politici en ambtenaren die dan gelijk zeggen: "Ja maar ik ben niet van:

u vraagt en wij draaien". Zij zijn eerder geneigd om het voorstel, idee wat u had zo te verdraaien dat het niet meer is wat u bedoelde. Het ergste is dat het buiten u omgaat. U wordt niet betrokken, u kunt niet meedenken. Wat dat soort politici wel willen, is dat je 'meedoet'. Dat noemen ze dan 'participatie'.

Het is te hopen dat het cursusgeld voor de ambtenaren en gebiedscommissieleden geen weggegooid geld is, en dat ze het in de praktijk zullen waarmaken. Dus dat ze:

1. Leren kijken en luisteren door de ogen en oren van de bewoners.
2. Mensen met elkaar weten te verbinden.
3. Leren van opgedane goede ervaringen met netwerken van bewoners. Durf buiten uw eigen vaste manier van werken te treden.
4. De beste persoon op de juiste plaats zetten

De toekomst zal leren wie heeft zitten slapen op de cursus en wie niet.

## Vrouwendag in Odeon en in de Leeszaal



## Gezondheidscentrum Mariastraat in een nieuw jasje

### Geschiedenis

Het Gezondheidscentrum Mariastraat, vooreen Gezondheidscentrum Oude Westen en Cool, bestaat al sinds 1983.

Hoewel er andere plannen waren voor de wijk, bleef het Oude Westen voor bewoning behouden, o.a door de inspanningen van Aktiegroep het Oude Westen.

De toen in de wijk gevestigde huisartsen sloegen met het Hulp en Advies Centrum (HAC) de handen ineen en samen met de Aktiegroep kregen zij het van de gemeente gedaan dat er een plek werd ingeruimd voor een gezondheidscentrum in het Oude Westen. Hier werden huisartsen, tandartsen, fysiotherapeuten, een diëtiste, de schoolartsendienst, het consultatiebureau en de wijkverpleging in gehuisvest. Het HAC, verantwoordelijk voor maatschappelijke dienstverlening, bleef ook bestaan.

### Huidige situatie

Het gezondheidscentrum ziet er al lang niet meer uit zoals in 1983. Door wettelijke regelingen en veranderingen in de zorg zijn er medewerkers gekomen en gegaan.

Momenteel zitten er in het gebouw: fysiotherapeuten, tandartsen en mondhygiënisten, huisartsen, een leefstijladviseur, een diëtiste, een pedicure, 2 praktijkondersteuners voor mensen met lichamelijke ziektes en een praktijkondersteuner voor mensen die geestelijke ondersteuning nodig hebben.

Met veel enthousiasme zet dit team zich in voor kwalitatief goede zorg. Door de korte lijntjes binnen het gezondheidscentrum kan er intensief samengewerkt worden tussen de verschillende specialisten. Daarnaast is er re-

gelmatig overleg met maatschappelijk werkers en wijkverpleegkundigen.

### Verbouwing

De vele jaren van intensief gebruik hebben echter hun sporen achtergelaten in het gezondheidscentrum. Het afgelopen jaar is er dan ook hard gewerkt om het pand een nieuwe en frisse uitstraling te geven. Het bleek een hele klus om zonder onderbreking van de dagelijkse praktijk zowel de wachtruimtes als afsprakenbalies grondig onder handen te nemen. Gelukkig konden we tijdens de verbouwing rekenen op veel begrip en flexibiliteit van medewerkers en patiënten. Waarvoor onze hartelijke dank!

### Planning

Inmiddels zijn de wachtruimtes en balies in het gezondheidscentrum in een nieuw jasje gestoken. Er is aandacht besteed aan comfortabele zitplaatsen, speelruimte voor de kinderen, nieuwe gebruiksvriendelijke ingangen en een open uitstraling. Ook zijn er wachtkamerschermen met informatie over Gezondheidscentrum Mariastraat en projecten in de wijk. Het komende jaar krijgen de spreekkamers en toiletten een opknabbeurt. Men is druk bezig met de plannen voor dit project. Via deze buurtkrant, de website ([www.gcmariastraat.nl](http://www.gcmariastraat.nl)) en de wachtkamerschermen zullen we u op de hoogte houden van verschillende projecten en de feestelijke opening van het vernieuwde centrum later dit jaar. Mocht uw nieuwsgierigheid zijn gewekt, is het natuurlijk altijd mogelijk om alvast even te komen kijken.



## VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Sint Mariastraat 75  
3014 SH Rotterdam  
[www.gcmariastraat.nl](http://www.gcmariastraat.nl)

### Huisartsen:

#### Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R.D.Castelijns	010-4367770
Mevr. M.A.Visser	010-4365530
Dhr. J.J.G.W.Hipke	010-4363265
Mevr. A.L.I.Korenhof-Carolina	010-4369241
Dhr. R.G.Metz	010-4361975

#### Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500, Rotterdam	010-4669573
---	-------------

### Fysiotherapeuten:

#### Behandeling volgens afspraak

Mevr. D.G.Bongrazio	010-4362127
Dhr. R.P.Hoekwater	010-4362127
Mevr. S.M.A.Willemsen	010-4362127

### Tandartsen

#### Behandeling volgens afspraak

Dhr. I.Otaredian	010-4362176
Mevr. N.Tavakoli	010-4362176
Mevr. M.Zahedi	010-4362176
Mevr. H.Kelleci	010-4362176
Dhr. D.Baidwand	010-4362176

#### Bij pijnklachten na 17.00

uur of in het weekend: 010-4552155

#### Leefstijlcoach:

010-4400771

#### Diëtiste

Afsprakenbureau: 06-43425690

#### STAR MDC:

Maandag-, woensdag-,  
vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur





## PIET Plein van de Hemelse Vrede

Eindelijk heeft Rotterdam weer een plein om trots op te wezen. Die vóór het nieuwe Centraal Station. Wat pleinen betreft was er in Rotterdam nogal wat goed te maken. Het Schouwburgplein is, ondanks de miljoenen die er in zijn geïnvesteerd, een nietszeggende vlakke die gedomineerd en ontsierd wordt door een enorme plastic kijldoos van golfplaten. Het Stadhuisplein, gescheiden van

het stadhuis door de kroeg en het terras van Bram Peper, is een mislukking en wordt gedomineerd door commerciële rommel. Het Oostplein is een onbestemde vlakke en een warrige verkeerschaos waar volgens mij zelfs de TomTom niet goed raad mee weet.

Het plein voor het Centraal Station compenseert alle bovenvermelde ellende uitstekend.

Het plein is groot en leidt de bezoeker

van Rotterdam naar de kern van de stad. Het mooie natuurstenen plaveisel loopt vanuit de hal ver tot op het Kruisplein en langs de kant liggen mooie, verhoogde gazons van natuurlijk gras waarin veelbelovende bomen zijn geplant.

Het plein krijgt echt kwaliteit door de vele mensen die er lopen en/of verblijven. Van en naar alle kanten bewegen zich mensen en de stenen randen van de gazons lenen zich

prachtig om te gaan zitten kijken naar al die mensen die het plein voor kortere of langere tijd bevolken. Mensen die van of naar de treinen komen, mensen die in het zonnetje willen zitten, mensen die foto's maken, mensen met fietsen, jonge en oude mensen, mensen van allerlei komaf, kortom, een feest om naar te kijken. Jules Deelder schreef al een prachtig gedicht over het geheel. Het verdient wel aanbeveling om pleinbewaarders in te zetten om te zorgen dat het ook mooi en gezellig blijft. Bovendien kunnen die informatie geven aan mensen die de weg

nog niet zo goed weten. De kosten van deze servicemensen wegen ongetwijfeld ruimschoots op tegen die van de ongewenste ontwikkelingen die er ook gemakkelijk kunnen gaan ontstaan. Het gehele, enorme plein biedt nu een vredige aanblik en leent zich ook uitstekend voor massale bijeenkomsten, muzikanten en ander vrolijk volk. Als je in de zomer lekker op de gazons wilt gaan liggen kunnen honden er maar beter wegblijven. Laten wij er het Plein van de Rotterdamse Vrede van maken!

## Verborgen bedrijvigheid

**Hun werk is broodwinning maar ook passie. Ze kiezen voor het vrije vakman/vrouwschap. Ze hebben geen etalage, wel vaak een mooie website en de kenners weten hen te vinden. De buurtkrant gaat op zoek naar de verborgen bedrijvigheid in de zijstraten van het Oude Westen. Nummer 40 vonden we in de Schietbaanstraat.**

## Balletstudio Jacqueline Bongers



een email aan Jacqueline: [post@jacquelinebongers.nl](mailto:post@jacquelinebongers.nl)

De lessen Basis Klassiek zijn geschikt voor leerlingen die geen ervaring hebben en echt vanaf het begin de basis van het klassieke ballet willen leren. Ze leren de basis van het klassieke ballet: het uitdraaien, een correcte houding, draaien, springen en voortbewegen. De spitzenles is voor zowel beginners als gevorderden. Danslessen beginnen met een rustige warming-up waarin de ademhaling een belangrijke rol speelt en het lichaam gestretched wordt. Vervolgens zwaai-oefeningen, waarin leerlingen uitgenodigd worden om de zwaartekracht te gebruiken door los te laten en toe te geven. Lessen worden afgesloten met buikspieroefeningen, stretches en een ontspanningsoefening. In de lessen bodyshape gebruikt Jacqueline pilates- en yogaoefeningen op de mat voor een strak, vitaal en lenig lichaam.

### Nieuw aanbod voor een tussengroep

Er komt een nieuwe tussengroep voor kinderen die naar de middelbare school gaan; iets later op de dag en met meer moderne dans. Door de drukte van school en allerlei andere activiteiten komen leerlingen tussen 12 en 15 jaar vaak niet meer. Als ze dan weer willen beginnen, hebben ze een paar jaar geen oefening gehad en dat scheelt echt in hun ontwikkeling. Dat is jammer want er zit zo veel talent bij! Omdat de kindergroepen letterlijk en figuurlijk steeds groter worden is, Jacqueline op zoek naar een nieuwe dansruimte. Misschien in de Eendrachtstraat.

De video en foto's op haar nieuwe website geven een sprankelend beeld van de veelzijdigheid:  
[www.balletlessenjacquelinebongers.nl](http://www.balletlessenjacquelinebongers.nl)

### LMC leerlingen koken bij van Berk en Hout

Zes leerlingen van de LMC Praktijkschool Schietbaanstraat hebben acht weken op maandagmiddag gekookt bij Van Berk en Hout in Gaffelstraat 141. Ze hebben gerechten gemaakt waarvan zij zelf merendeel het idee inbrachten. Er werd goed samengewerkt zodat aan het eind gezamenlijk het resultaat gekeurd kon worden.

Op de laatste bijeenkomst kwam de directeur mevrouw Boot op bezoek. De leerlingen vertelden haar dat eigenlijk alles leuk was; ze hadden veel geleerd en het was gezellig. Voor de docenten hebben zij een lasagne gemaakt om ook hen van hun kookresultaten te laten proeven.



V.l.n.r.: Edin, Tehreen, Myron, Dinilson en Benjamin. (Natasha ontbreekt op de foto)



Jacqueline Bongers is begonnen met haar danslessen in het pand aan de 's Gravendijkwal. Daar werkten toen ook Dance Works, Cuartito Azul tango, een buikdansleraar en een danseres Afrikaanse dans. Samen organiseerden zij ieder jaar een grote dansvoorstelling met al hun groepen. Nu hebben Conny Jansen Danst en Dansateliers er hun dansstudio's en huurt Jacqueline er 's avonds studio's voor de lessen klassiek en moderne dans voor volwassenen. Wat de toekomst brengt is onduidelijk, want het pand staat te koop.

Toen er steeds meer kinderen les wilden, vond Jacqueline het pand van drukkerij Maasstad. Die had er een papieropslag. Ze verbouwde het tot een stille rustige dans- en oefenstudio in het hart van de wijk. Met een grote spiegel aan de muur en diverse mobiele balletbarres voor de klassieke balletlessen. Als we elkaar spreken, schijnt de zon door de achterdeur. Je komt binnen door een grote schuifdeur en dan is er een gordijn dat de ruimte lekker warm houdt. Letterlijke en figuurlijke. Er zijn klassieke en moderne lessen voor kinderen en bodyshape lessen voor volwassenen. Danslessen voor volwassenen zijn nog steeds in het pand aan de 's Gravendijkwal.

**Trotse en ontroerde papa's en mama's**  
Inmiddels organiseert Jacqueline voor haar eigen groepen ieder jaar twee kleinere voorstellingen in bijvoorbeeld De Gouvernestraat en een grote voorstelling. Voorstellingen voor de kinderen trekken overvolle zalen met trotse en ontroerde papa's en mama's, opa's en

oma's, tantes en ooms. Afgelopen zomer was er de grote voorstelling in theater Zuidplein. Daarin kwamen werken van Rodin, Van Gogh en Monet in de dansen en de kostuums tot leven. Jacqueline maakt de kostuums grotendeels zelf. Soms huurt of leent ze kostuums van bijvoorbeeld het Scapino Ballet, waar ze tot een paar jaar geleden werkte. Ze heeft ook gewerkt met Ed Wubbe, Ingrid Dalmeyer en Laurie Booth.

Jacqueline geeft nu 25 jaar dansles en heeft zelf haar opleiding gehad aan de Rotterdamse Dansacademie op Zuid, naast het Ikazia ziekenhuis. Nu is het onderdeel van Codarts. Ze woont in De Esch en geniet iedere dag van haar fietstochtje langs de Maas naar een van haar twee studio's in het Oude Westen.

### Ideale plek om op je kinderen te wachten

De leerlingen komen uit heel Rotterdam. Het Oude Westen is een fijne locatie voor de ouders van jonge kinderen die op de Nieuwe Binnenweg een nieuwe jurk kopen, een bakje doen of lekkere hapjes en wijn halen voor het weekeinde, of een krantje lezen in de Leeszaal. De deuren van de studio aan de Schietbaanstraat gaan echt op de knip tijdens de lessen. Anders komen nieuwsgierige en enthousiaste buurtbewoners gewoon binnen om een lesje mee te doen en dat past niet in de uitgebalanceerde opbouw van de lessen. Een proefles kun je wel altijd komen doen. Daarvoor stuur je

## Cursus Krachtige Vrouwen

Avant Sanare, een organisatie van psychologen en pedagogen, geven gratis een cursus aan vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie (slaan, schoppen, beledigd of vernederd of gedwongen worden tot dingen die u niet wilt). De cursus bestaat uit 6 basisbijeenkomsten van 2 uur. Gedurende de cursus kijken we naar de mentale en fysieke krachten die u bezit en gaan we die versterken; onder andere met een onderdeel zelfverdediging. De cursus begint met een persoonlijk gesprek. Deze cursus start **15 mei** aanstaande (locatie afhankelijk van deelnemers). Avant Sanare doet ook huisbezoeken en kan ook gezinsbegeleiding verzorgen.

Meer informatie en aanmelden: *Secretariaat Avant Sanare*  
Telefoon: 010-4286400, b.g.g. 06-10301478  
[secretariaat@avantsanare.nl](mailto:secretariaat@avantsanare.nl) [www.avantsanare.nl](http://www.avantsanare.nl)

## Koningsdag 26 april op de Nieuwe Binnenweg

Op Koningsdag zijn er weer feestelijke activiteiten op de Nieuwe Binnenweg: een ontbijt voor de bewoners van het Oude Westen, een vrijmarkt voor kinderen en kinderknutselactiviteiten.

We beginnen de dag om 9.30 uur met een ontbijt op de stoep voor Bavo, Hiervoor kunt u zich opgeven bij Petra Meulenberg ([nbkoninginnedag@gmail.com](mailto:nbkoninginnedag@gmail.com)). U krijgt dan een consumptiebon toegestuurd, waarmee u uw ontbijt kunt ophalen.

Voor de kinderen zijn gratis kinderkransen beschikbaar. Per twee kinderen kan een kraam worden 'gehuurd'. Reserveren kan via [nbkoninginnedag@gmail.com](mailto:nbkoninginnedag@gmail.com). Tussen 11.00 en 15.00 uur zijn er op de stoep bij de slagboom van Laurens Antonius Oudhollandse kinderspelletjes als spijkerpoepen, eierloop en zaklopen. Verder zijn er knutselactiviteiten en kunnen kinderen zich laten schminken.



## Theatergroep Debaj op bezoek in het Oude Westen

Vrijdag 21 maart was de Indiaanse theatergroep Debaj uit Canada in onze wijk. De vier verhalenvertellers wilden hier verhalen verzamelen van mensen die ze tegen kwamen om die eventueel te gebruiken in hun eigen stuk. Ze waren onder de indruk van hoe bewoners in het Oude Westen de zaken organiseren. En natuurlijk bracht gids Marianne Maaskant hen ook even naar De Reus...

## Ontdek de schilderklup

Het schilderklupje van het wijkpastoraat wil er wat mensen bij. Je hoeft niet te kunnen schilderen, het mag wel. Je wordt deskundig begeleid door een ervaren docent. Materiaal, koffie en thee zijn gratis. Tijdens het schilderen wordt er een zinvol gesprek gevoerd of naar mooie muziek geluisterd, van klassiek tot jazz en wereldmuziek. Kom een keer langs om de sfeer te proeven. Er is één maar.... Het is alleen voor vrouwen. Adres: Wijkpastoraat, Gaffelstraat 7  
Tijd: dinsdagmiddag van 14 tot 16/17 uur.





## Spontane Vegetatie

**Naast het gemeentelijk groen kent elke stad een 'spontane vegetatie', planten die er zomaar ineens zijn. Dat kunnen inheemse wilde planten zijn, of exotische soorten, die bijvoorbeeld via kleding van toeristen in de stad zijn terechtgekomen. 'Spontane flora laat zich niet temmen, ook niet in verstedelijkt gebied', vind ik ergens op internet. Met ecooloog Han van Hulzen ga ik op zoek naar pure, zonder toedoen van de mens terechtgekomen planten in de wijk.**



door Anna Penta

groenoudewesten@mail.com



Han determineert wilde kiemplantjes aan de 's-Gravendijkwal

### Wilde planten: van vogelmuur tot straatliefdegras

We staan voor het Westerpaviljoen. Binnen vertelde Han mij over zijn eigen tuin, waar bij gebrek aan zon niets wilde groeien, wat hij ook probeerde. Hoe hij toen op schaduwrijke plekken langs rivieren zaden verzamelde waarmee hij zijn tuin tot een natuurgebiedje omvormde, waar nu onder andere reuzenspringbalsemien, een exoot, gedijt. In onze speurtocht naar wild stadsgroen besluiten we over de Matheneserlaan richting Rochussenstraat te lopen. Het eerste groen dat we tegenkomen is vogelmuur in een stenen bloembak. Door de zachte winter oogt de muur frisgroen en bloeit hij met één wit bloempje. 'Vogelmuur is de meest algemene plant in de stad,' weet Han. 'En, niet verwonderlijk: vogels zijn er gek op.' De plant is ook voor mensen eetbaar en heeft een geneeskrachtige werking, onder andere bij eczeem en brandwonden.

We lopen door, tot we in de Rochussenstraat zijn, waar het groen voornamelijk uit bomen bestaat. En bomen hebben boomspiegels, uitstekende plekken voor spontaan groen. We houden stil bij een plataan waaronder polletjes gras groeien, met aan de rand één klein plantje: de 'kleine veldkers'. Han stopt een blaadje in zijn mond. 'Proef maar, hij smaakt een beetje als waterkers.' De smaak is wat peperachtig, lekker om een salade mee op te pepen.

Han heeft nog een leuke anekdote over stadsgras, meer specifiek 'straatliefdegras'. Deze grassoort is in 1958 in Rotterdam terechtgekomen, waarschijnlijk vanuit de haven, en heeft zich vandaar over de rest van het land verspreid. Meer nog dan straatgras wordt straatliefdegras tussen straattegels aangetroffen. Welke soort het gras in de Rochussenstraat is, kan Han niet met zekerheid zeggen; voor een goede determinatie moet het eigenlijk in bloei staan. Wel is zowel straatgras als straatliefdegras door z'n platte groeiwijze extreem goed bestand tegen betreding. Wat overigens voor meer planten geldt die tussen tegels en stenen groeien, zoals weegbree.

Bij de 's Gravendijkwal steken we over, zodat we op de groene berm langs de autoweg terechtkomen. Daar groeien vooral gras en vogelmuur. Maar ook paardenbloempjes, fluitenkruid, kleine brandnetel, weegbree, knopkruid, zachte ooievaarsbek. Allemaal inheems. Van sommige net ontkiemde plantjes is het lastig te zeggen wat het precies is: kiemplantjes zien er vaak heel anders uit dan wanneer ze volwassen zijn.

### De stokroostegel

Via de 's Gravendijkwal komen Han en ik weer op de Nieuwe Binnenweg. Een groendetail van deze winkelstraat dat het vermelden waard is, betreft de stokroos, een in ons land veelgeziene exoot afkomstig uit het Midden-Oosten. Han vertelt dat de Rotterdamse kunstenaar Patrick Kruihof de zogenaamde stokroostegel heeft bedacht: een straattegel met gaten erin waar stokrozen doorheen groeien. Tot aan de Gouvernestraat zien we inderdaad diverse stokrozen tegen winkelpuien groeien, maar het is de bedoeling dat er nog veel bij komen.



Stokroostegels bij het Centrum Beeldende Kunst

### Giftig gemeentegroen

Omdat de ware ecooloog zich toch vooral thuis voelt tussen het groen, eindigen we ons rondje stadsgroen in het Wijkpark. 'De venijnboom,' roept Han onheilspellend als we via de Gouvernedwardsstraat door het toegangshek zijn gelopen. 'Extreem giftige boom, vooral voor dieren omdat die op de takken en bessen kauwen. Paarden die snoeiafval met daarin naalden van *Taxus baccata* eten kunnen binnen vijf minuten dood neervallen!' Tussen de tegels in het park groeit volop straat(liefde)gras, en op de tegels zelf zien we her en der plakken korstmoss. Korstmoss is een 'symbiose tussen groenwiel of blauwalg enerzijds en een schimmel anderzijds'. Hoe ik dat moet zien? 'Het eerste heeft bladgroen, terwijl de schimmel helpt mineralen op te nemen. Samen vormen ze een soort plant,' legt Han uit. En dat alles gewoon bij ons om de hoek!

### De bloementuin van Bjorn

Spontaan groen is leuk en verrassend, maar menselijk ingrijpen kan ook zo z'n voordelen hebben. Een goed voorbeeld daarvan vormt Bjorn Slot. Voordat de Tussentuin in de Gaffelstraat onlangs werd opgeheven, had Bjorn daar z'n eigen stukje grond. Ik sprak hem een maand of wat geleden in het kader van de herdenking van de Tussentuin. Bjorn, landschapsarchitect, maakte een ontwerp voor een bloementuin, met veel geel, rood, oranje, paars, 'echte kermiskleuren'. Samen met planten die waren komen aanwaaien, zoals engelwortel en teunisbloem, deed de bloemenzee iedereen die de Tussentuin betrad verrast staan.



Straatgras en korstmoss in het Wijkpark

### Urban beekeeping

Omdat er een bijenkast in de Tussentuin stond en Bjorn in die tijd de cursus Urban Beekeeping in de wijk volgde, voegde hij aan het mengsel bijenlokkers toe, zoals witte honingklaver, goudsbloem, korenbloem en komkommerkruid. 'Bijen doen het beter in de stad,' vertelt Bjorn. 'Daar is geen monocultuur, zoals erbuiten.' Maar ook zonder aangepaste bloemen zijn stadsbijen in de stad verzekerd van eten. 'Ze komen af op de bloesem van bomen als de acacia en de linde. Ook zie je dat de gemeente Rotterdam haar buitenruimte meer en meer aan het vergroenen is, waardoor het aanbod van stuifmeel toeneemt.'

Dit voorjaar krijgt Bjorn zijn eerste bijenvolk. Hij ziet ernaar uit; zo kan hij iets doen voor de slinkende bijenpopulatie. 'En het is natuurlijk hartstikke leuk om een bijenkast in je tuin of op je terras te hebben.' De aanstaande imker legt uit dat bijen ook prima te houden zijn op een plat dak of dakterras, zolang er maar een vrije ruimte van ca. 500 meter is voor de aanvliegroute. Tijdens de cursus leerde Bjorn alles over de bij. Hij geeft een voorbeeld van hoe slim bijen zijn. 'Als een bij een boom gevonden heeft met veel stuifmeel, maakt hij in de bijenkast een dansje, de kwispeldans. Hij kwispelt dan met zijn achterlijf in de richting van de boom en herhaalt deze dans keer op keer. Door de trillingen weten de andere bijen dan in elke richting ze moeten vliegen.' Bjorn kan zijn bijenkast niet meer in de Tussentuin plaatsen, daarom neemt hij hem mee naar zijn tuintje buiten de stad. 'Het is natuurlijk fantastisch om supergezonde honing uit je eigen bijenkast te kunnen oogsten,' besluit hij. 'We gaan het zien en beleven.'



Bloementuin van Bjorn in de Tussentuin

