

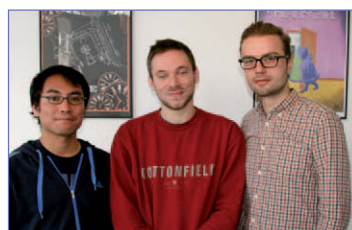
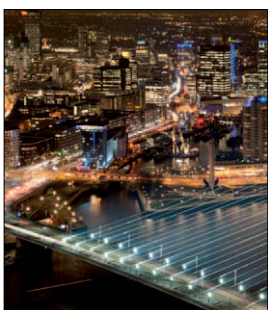


**2 Van de straat geplukt:**  
Martin de Reuver

**Pagina 4,5 en 6:**

**Nieuws van de instellingen in de wijk**

- Radar • Humanitas De Leeuwenhoek
- West-Kruiskade Alliantie
- Laurens Antonius Binnenweg
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



**7 Verborgen Bedrijvigheid**  
Escape 010



**8 Koffie voor Geluk**



[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

## We gaan weer verder!

Tijdens de gemeenteraadsvergadering van 11 november is met grote meerderheid besloten dat de vergoeding van de vaste kosten van bewonersorganisaties niet bij de gebiedscommissies thuis hoort, maar tot de verantwoordelijkheid van het college van burgemeester en wethouders behoort. Daardoor kan de gebiedscommissie doorgaan met waar ze voor zijn: nieuwe bewonersinitiatieven financieel ondersteunen. Ook is er beloofd dat de bewonersorganisaties in 2015 hetzelfde bedrag krijgen als dit jaar. Dat is goed nieuws voor de Aktiegroep,

want dat geeft rust in de tent. Rust die we kunnen gebruiken om ons bezig te houden met bestaande en nieuwe bewonersgroepen ondersteunen en de Buurtwinkel te laten functioneren als vraag-, hulp, actie- en ontmoetingsplek. De Buurkrant heeft trouwens dubbel goed nieuws. Al onze paginahuurders zijn tevreden, met dank aan binnenpaginaredacteur Heleen van der Linden, en gaan volgend jaar verder. Dus kunnen wij u blijven informeren over (bijna) alles wat er in het Oude Westen gebeurt. Zoals de veranderingen in de (jeugd)zorg per 1

januari. Want weet u al waar de Vraagwijzer volgend jaar zit? En op hoeveel huishoudelijke hulp u recht heeft? Hoe lang uw woning nog blijft staan en welk bedrijfje er 3 hoog in een zijstraat zit? Waar de volgende wijkdialoog over gaat, hoe het verder gaat met buurthuis De Gaffel en de Bajonettuin, wat er volgende maand in de Leeszaal te doen is en waar Hannie nu weer ruzie over heeft gemaakt met haar zus. Ook in 2015 zijn we er om u over allerlei nieuws te vertellen en als het nodig is, een stevige opinie neer te zetten. De redactie wenst u alle goeds voor het nieuwe jaar.

## Sjowas Leesclub van de Leeszaal

Het affiche met veel voorkomende titels, dat de collectiegroep van de Leeszaal had gemaakt voor leesclubs, bracht Sarah Mourad en Jo-Ena Arrindel op een idee: een kinderleesclub. Zo gezegd, zo gedaan, dat kan je wel aan deze twee jongedames overlaten. Ze bedachten een naam, een tijd en een programma, maakten een flyer en vonden de eerste tien leden in de vaste bezoekersgroep van de Leeszaal. Elke woensdag en vrijdag om 16.15 uur start de Leesclub met een 'vraag-balspelletje'. De ene gooit een onzichtbare bal naar de ander en stelt daarbij een vraag. De ene keer een makkelijke zakelijke vraag over jezelf, de andere keer een moeilijker vraag over gevoelens, dat bepalen de programmamakers. Daarna leest iedereen een stukje voor uit haar boek. Sarah: 'De eerste keer heeft iedereen een boek uitgekozen. Ze moesten van ons een dik boek kiezen, dan konden ze er lang mee doen.' Daarna lezen Sarah of Jo-Ena nog iets voor en dan zijn er weer spelletjes. 'We lezen bijvoorbeeld iets voor en laten een pauze vallen. Dan moeten de anderen raden welk leesteken daar staat. Maar soms gaan we ook gewoon moor-

denaarte of een ander kringspelletje spelen.' Als iemand haar boek uit heeft, dan schrijft ze een bespreking. Sarah en Jo-Ena hebben daarvoor een vragenlijstje gemaakt. Voor de jongere kinderen een kortere dan voor de oudere. De leesclub stopt uiterlijk om 17.30 uur. Soms krijgen de leden een opdrachtje mee voor de volgende keer. Vinden de kinderen dat dan niet te veel op school lijken? 'Nee hoor, wij vinden lezen gewoon leuk', zeggen de meisjes die wij spreken. De Leesclub wil uitbreiden en is op zoek naar nieuwe leden: alle kinderen tussen 6 en 13 jaar oud kunnen zich aanmelden. Ook jongens? 'Ja', zegt Sarah, 'Maar de meeste jongens houden niet zo van lezen.' Jongens zitten in de Leeszaal inderdaad vaker computerspelletjes te spelen, maar er zijn natuurlijk uitzonderingen. Denk aan Abdelkader Benali, die ooit zijn schrijverscarrière begon met heel veel lezen en lenen in de buurtbibliotheek van het Oude Westen. Een vrouwelijke opvolger van Benali zou natuurlijk mooi zijn. Wie weet, prijkt een van de gezichten op deze foto, later op de achterflap van een boek. Sarah staat links achteraan. Jo-Ena ontbreekt op deze foto.

## Wereldvrouwen in Toko 51



Sinds kort zitten de wereldvrouwen met hun pop-up winkel, samen met andere bedrijven, in Toko 51, West-Kruiskade 51. Het pand is iedere dag open van 10.00 uur tot 18.00 uur en op de koopavond. In de pop-up winkel worden artikelen verkocht die de vrouwen zelf gemaakt hebben. Zo vind je er slofjes uit Turkije, schalen uit Ethiopië, schilderijen uit Nederland, schorten

uit China en veel mutsen en sjaals tegen heel schappelijke prijzen. De prijzen worden door de vrouwen uit de groep in overleg bepaald. Van de verkoopinkomsten gaat er iets af voor de kosten van de ruimte, de rest is voor de maakster. Kleine dingen worden ook wel in opdracht gemaakt. Op dinsdagmiddag van 12.30 tot 15.00 uur is er een workshop brei-

en/haken. Vrouwen die dat nog niet kunnen, krijgen les en de anderen praten en breien heel wat af. Dat is ook het doel van de bijeenkomsten, nieuwe mensen leren kennen en leren van elkaar. Als je een bepaalde handvaardigheidstechniek beheerst kan je een workshop beginnen en iedereen is welkom.



[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

**een nieuwe website!** 19 december gaat de nieuwe website van Aktiegroep Oude Westen in de lucht. Naast nieuws, reportages en discussies vind je er informatie over alle werkgroepen in de wijk, handige mailadressen en telefoonnummers EN alle buurkranten vanaf 1970!

*Wij wensen u prettige feestdagen en een heel gelukkig 2015!*





**Martin de Reuver (48) is geboren en getogen in Utrecht, heeft gestudeerd in Delft en is vanaf 1998 bewoner van het Oude Westen. Een levensverhaal dat zich – zonder al te veel planning – beweegt tussen techniek, muziek en zorg.**

'Ik verhuisde van Utrecht naar Delft toen ik aan de TU Delft Elektrotechniek ging studeren. Ik woonde in een studentenflat met zestien man. In de gemeenschappelijke ruimte zaten altijd mensen, dat was gezellig en dat leidde mij nog weleens af.' Toen na vier jaar de studiemotivatie gezakt was, besloot hij om er tijdelijk mee te stoppen. 'Iedereen zei: doe dat nou niet, maar ik had er goed over nagedacht. Ik wist dat ik opgeroepen zou worden voor mijn dienstplicht en dat ik gewetensbezwaar zou aantekenen en vervangende dienst zou gaan doen. Ik geloof dat je andere mensen niet om het leven mag brengen.' Martin vervulde zijn vervangende dienstplicht bij het Buitenlandse Arbeiders Komitee (BAKO) in Rotterdam zuid. 'Mensen helpen met hun papieren, taallessen, activiteiten met jongeren. Ik deed er van alles, maar heb vooral opgetrokken met 'randgroepjongeren'. We organiseerden soosavonden, kookten samen en we hebben een muziekproject in een kelder opgestart. De omgang met die jongeren was lastig maar ook leuk.' Na dit intermezzo had Martin weer inspiratie om zijn studie af te maken. 'Ik ben afgestudeerd bij de vakgroep analoge elektronica op een klasse A eindversterker voor gehoorapparaten. Ik vind het belangrijk om iets zinvol te doen, iets wat een toepassing heeft.'



## Martin de Reuver

### Muziek en software

Een baan zat er niet gelijk in, maar Martin had geen zin om niks te doen. Op het arbeidsbureau vond hij in een map met vacatures voor vrijwilligerswerk een advertentie voor muziek maken met mensen met een verstandelijke beperking. 'Daar had ik nog nooit aan gedacht, maar het leek me wel leuk. Van kinds af aan maak ik muziek, gitaar, ukelele, banjo, viool... en ik componeer zelf muziek als er een aanleiding voor is. Ik ging erop af en werd vrijwilliger bij een organisatie die zich bezig hield met vrijetijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking. Ik werkte samen met een vakkracht die verantwoordelijk was voor de groep, we kwamen elke dinsdagavond bij elkaar. Toen die vakkracht wegging, heb ik haar werk overgenomen.'

Intussen bleef Martin zoeken naar een baan. Tussen de advertenties

met informatie over het merk van de leaseauto vond hij er een van een softwarebedrijf in Gouda, dat een leuk team en hot en interessant werk aanbood. 'Ik ging in mijn gewone kloffie naar het gesprek, want ik heb helemaal geen pak, en ze vonden het fantastisch dat ik zo gekomen was. Dat bedrijf paste dus wel bij mij. Ik ging er werken en verhuisde van Delft naar de Gouvernestraat. Dat was in 1998.

Martin bleef daarnaast muziek maken. 'Op een bepaald moment zei iemand van de kookclub: "We moeten eens op kamp gaan met die gasten." En dat zijn we vanaf 2000 gaan doen. Ik vond het hartstikke leuk en solliciteerde daarom op een baan in een weekendlogeerhuis waar mensen oefenen om zelfstandig te gaan wonen. We deden samen boodschappen, kookten samen en wisten het beddengoed. Ik ging een dag minder werken in

het softwarebedrijf en werkte om het weekend in het logeerhuis.' Toen het werk bij het softwarebedrijf minder ging bevallen en het bedrijf overgenomen werd door een Amerikaanse firma, nam Martin ontslag en zocht een baan in de zorg. Het werd een baan als ambulans woonbegeleider voor mensen met een verstandelijke beperking

**Ik vroeg: 'Lachen jullie nog weleens op het werk?'**

die zelfstandig wonen maar wel wat hulp kunnen gebruiken. Onlangs heeft hij zijn twaalf en half jarig jubileum gevierd. Afgelopen zomer heeft hij zijn laatste vakantiecamp georganiseerd en ook op zijn werk denkt hij aan verandering. 'Op een gegeven moment heb je alles wel een keer meegemaakt. En er gaat het komende jaar veel veranderen in de zorg, ik vraag me af of het nog leuk

blijft. Zo niet, dan stop ik er mee. Wat ik dan ga doen, weet ik nog niet, dat zou weer iets heel anders zijn. Ik ben niet zo goed in het plannen van een toekomst. Ik ben van het hier en nu en ik maak me ook niet zoveel zorgen. Er komt wel weer wat.'

### Linux in de Leeszaal

Martin is als vrijwilliger betrokken bij Leeszaal Rotterdam West. 'Ik las in de Buurtkrant over de plannen voor een leeszaal en toen dacht ik, daar komen computers en het gaat over delen, daar past Linux bij. Linux is een besturingssysteem voor computers, dat ontwikkeld wordt door hobbyisten en professionals van over de hele wereld, en je mag die software weggeven aan je vrienden, kennissen en burens. Dat vind ik zo'n mooie gedachte. Dus ik ging naar het infostandje over de leeszaal in het Wijkpark en heb me aangemeld. Ik onderhoud de computers in de leeszaal. Als er een probleem is, wil ik dat zo snel mogelijk oplossen, want de computers worden goed gebruikt. Niet alleen om spelletjes te spelen, maar ook om email te bekijken, informatie op te zoeken en dingen te lezen.'

'Wat ik belangrijk vind? Een nieuwe collega zei dat zij nog nooit zoveel had gelachen in haar werk. Ik had daar nooit zo over nagedacht. Laatst had ik met mijn oud collega's uit Gouda afgesproken en ik vroeg: 'Lachen jullie nog weleens op het werk?' Dat bleek niet zo te zijn en dat vond ik schokkend. Lachen en humor is belangrijk en het relativeert. Laatst zat ik aan tafel met een bewoner die in een melkpak zat te knijpen. Mijn collega zegt nog: 'Kijk nou uit, straks schiet dat dopje er af en dat dopje schiet eraf en ik krijg anderhalve liter melk over me heen. Zij kwamen niet meer bij van het lachen en ze hebben de hele week aan me gevraagd: 'Martin wil je nog een beetje melk? Daar kan ik heel erg van genieten, het hoeft allemaal niet zo ingewikkeld te zijn.'

## Tips van tante Aziza

De ziektekostenverzekering, wie krijgt daar geen grijze haren van. Tante Aziza in ieder geval wel. Voor 1 januari kun je overstappen, maar ben je met een andere verzekering beter af? Mensen die een uitkering van Sociale Zaken hebben, kunnen zich via IZA Cura verzekeren, maar dat hoeft niet. Ben je beter

af bij IZA Cura? Je betaalt per maand meer, maar er was geen wettelijk eigen risico, dat is er nu wel nl. €50,- per jaar. Reken je niet rijk, want bij een goedkopere verzekering betaal je wel het wettelijk eigen risico dat nu al €375,00 per jaar is. Dit betekent dat je de eerste €375,00 kosten voor specialisten, me-

dicijnen e.d zelf moet betalen. De huisarts is nog steeds gratis. Waar moet je nog meer op letten. Als je kinderen hebt, dan kunnen de tandartskosten aardig oplopen. Het bedrag dat uitbetaald wordt aan orthodontie, waaronder een beugel enz. lijkt bij veel verzekeringen een groot bedrag, maar

... let op: het bedrag dat genoemd wordt is voor de hele verzekeringsduur. Vraag dus altijd bij de tandarts hoeveel geld je nog kunt besteden, anders moet je alles zelf gaan betalen. Tante heeft al bedragen gehoord van €3000,-. Let dus goed op.

## De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen



### (15) Ewald Behle

In het boekje 'Metropool op één km2' van Annemarie Sour staat een beschrijving van de pui van het pand Westkruiskade 75, dat door haar zeer terecht een architectonisch pareltje wordt genoemd. Het is destijds gebouwd in opdracht van Ewald Behle, een Duitse immigrant, die in 1893 een bakkerij begon in de Tulpstraat op het Noorder-eiland en zijn imperium uitbouwde met elf andere winkels, waaronder die aan de Westkruiskade. Aan de gevel is, boven de raampartij, een grote ijzeren plaat bevestigd met daarin de naam van de opdrachtgever uitgestansd. Zo'n dertig jaar geleden werd bij het Welstandscollège een plan voorgelegd om de gevel te wijzigen en door een toeval werd dit voorkomen vanwege de historische waarde van de gevel. De ijzeren plaat werd toen in de menie gezet om verdere verroesting tegen te gaan. Vakbroeder Havenaar, gevestigd aan de overkant van de Westkruiskade, weet te melden dat bakkerij Behle zeer vooruitstrevend was, niet alleen in architectuur, maar ook in zijn productieproces en dat deze bakkerij destijds van Behle is overgenomen door bakker De Koning. Daarna is er een reisbureau in gevestigd en gelukkig is dit pareltje bewaard gebleven.

## Voor aankondiging Wijkdialoog over leegstand in de wijk

**Op 18 februari 2015** vindt de volgende wijkdialoog plaats. Een dialoog van bewoners, Woonstad Rotterdam en de gemeente over wonen en leven in het Oude Westen. De wijkdialoog van februari gaat over de leegstand in de wijk. Met elkaar onderzoeken we die avond welke mogelijkheden en ideeën er zijn voor beheer of gebruik van grote leegstaande panden. Een avond met informatie, voorbeelden initiatieven voor tijdelijk gebruik, columns en discussie. Zet 'm in uw agenda: Woensdag 18 februari, van 19.30 – 21.30 uur, in Leeszaal Rotterdam West, Rijnhoutplein 3.



buurtkrant  
**Oude Westen**

COLOFON

Oplage: 5000, verschijnt 10 x per jaar.  
**Aktiegroep Het Oude Westen**  
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam  
010-436 1700  
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl  
**Redactie:** André Hart, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Piet Slijkerman en Joke van der Zwaard.  
**Medewerkers aan dit nummer:**  
Anne Bode, Corrie Kreuk, Heleen van der Linden en Gina Thijsse.  
**Productie:** Jim van der Put.  
**Fotografie:** Marianne Maaskant, Luit van der Burg e.a.

[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

**COLUMN VAN**

**Hannie**

Afgelopen maand ben ik naar een straatfeest geweest. De renovatie van een blok woningen aan de Drievrienden- en de Drievriendendwarsstraat was ten einde en alle woningen hadden nieuwe huurders gekregen. Vroegere bewoners zijn 'uitverhuisd' en niet allemaal even gelukkig, maar dit terzijde. Woningbouwverenigingen blijken nog steeds 'foutjes' te maken. De nieuwe huurders zijn hoofdzakelijk starters op de woningmarkt. Het merendeel komt van buiten de wijk en zij zijn van verschillende nationaliteit. Laat mijn zus Ans het niet horen. De oude en de nieuwe bewoners vonden het een goed plan om met elkaar kennis te maken op een buurtfeest zodat zij elkaar voortaan op straat zouden herkennen.

Typisch iets voor het Oude Westen zo'n initiatief. Hoewel ik er eigenlijk niet bij hoorde was ik door vrienden in dat buurtje uitgenodigd ook aanwezig te zijn. En zo'n kans laat je niet lopen.

Mede door donaties van verschillende organisaties werd het een barbecue feest in een paar grote tenten met meer dan honderd mensen. Het was een prachtig feest, niet alleen door het eten en drinken, maar ook door de kennismaking. Buren maken deel uit van je leefomgeving en het is belangrijk dat je elkaar kunt aanspreken, al was het alleen maar om 'goedendag' te zeggen.

Op dit moment worden er in onze wijk meer blokken woningen gerenoveerd en daar zullen zich ook nieuwe bewoners vestigen. Dit experiment in het Drievriendenblok verdient navolging. Het kan de sfeer in een woonomgeving positief beïnvloeden en eventuele spanningen voorkomen. Maar afgezien van een 'feest'; iedereen kan zelf het initiatief nemen om een nieuwe buur even te begroeten. Dat kan voor nieuwkomers erg belangrijk zijn. Je verhuist niet altijd voor je plezier, zelfs niet als je al naar het Oude Westen gaat. En ik zou een bloemetje meenemen. Dat kost weinig (en kost niets als je naar de pluktuin in het park gaat) en doet veel goed.

**Plan voor Buurthuis de Gaffel een stap verder**

Op 17 november heeft de Gebiedscommissie Centrum zijn vertrouwen uitgesproken in het plan om te komen tot Buurthuis De Gaffel in zelfbeheer. Eerder al had het Rotterdamse College van Burgemeester en Wethouders zijn fiat gegeven door het gebiedsplan van het Centrum goed te keuren, waarin dit plan ook was opgenomen. Het plan voor een nieuw Buurthuis De Gaffel in zelfbeheer is al een jaar geleden ingediend door een grote hoeveelheid bewonersgroepen die ruimte zoeken voor hun activiteiten en daarvoor samen het pand aan het Gerrit Sterkmanplein willen beheren. Men wil in 3 jaar groeien van professioneel begeleid naar volledig zelfbeheer. Daar zijn door de gemeente nog wat voorwaarden aan toegevoegd. Zo moet er in het gebouw een plek komen voor het wijkteam van cluster MO (Maatschappelijke Ontwikkeling) van de gemeente en moet Dansschool Moves en de Thaiboxschool Oude Westen (die nu aan het werkplan van Radar gekoppeld zijn) in het plan worden opgenomen, zodat voor hen meer continuïteit gegarandeerd is. Ook is vastgesteld dat Radar, zijnde de opdrachtnemer voor zorg en welzijn in het

Oude Westen, voor de professionele begeleiding moet zorgen.

**Interimbestuur**

Nu kan er dus aan de praktische opstart gewerkt worden. Cluster MO van de gemeente (die over welzijn gaat) en cluster SO (eigenaar van het gebouw) hebben opdracht gekregen om mee te werken. De ambtelijke organisatie van de gebiedscommissie (Theo Kion) is even de trekker. Hij praat met leden van de kerngroep van de initiatiefnemers en met Radar over hun inzet. In het plan is sprake van een professionele begeleider en twee coördinatoren. De vraag is of dat allemaal betaalde krachten moeten worden en voor hoe lang. Personeelskosten zijn in ieder geval niet in de begroting van Buurthuis De Gaffel opgenomen. Daarnaast stelt hij een interimbestuur samen. Hij zoekt daarvoor betrokken mensen met iets meer afstand tot het gebied. Dat bestuur moet er in maximaal een jaar voor zorgen dat het allemaal gaat lopen en dat er een definitief bestuur gevormd wordt. Eind december hoopt hij een interimbestuur rond te hebben.  
*Wordt vervolgd.*



**Bordspellenvereniging Pioniers in de Leeszaal**

Houd je van een gezellig bordspel? Wil jij graag een (spel)bord voor je kop? Doe dan een gooi naar de overwinning bij bordspellenvereniging Pioniers! Pioniers is de nieuwe bordspellenvereniging die eens per maand 's avonds bijeenkomt in de Leeszaal Rotterdam West. Het doel van de avonden: gezellig met andere geïnteresseerden bordspelletjes spelen, onder het genot van wat drinken en een versnapering. We willen graag de bijzondere bordspellen spelen en uitproberen. Mens Erger Je Niet en Monopoly zul je bij ons dus niet gauw aantreffen. Wel spellen als Ticket to Ride, Small World of nog exclusievere spellen die jij in je kast hebt staan!

Onze eerste bijeenkomst is op **donderdag 11 december 2014** vanaf 20:00. We zullen kort uitleggen wat de bedoeling is en dan gewoon beginnen met spelen.

Als jij nog een leuk bordspel in de kast hebt staan, neem hem dan vooral mee! Hoe meer keus op de eerste avond, hoe beter. Heb jij interesse voor bijzondere bordspellen of ken jij iemand die graag mee wil doen? Mail dan even naar pioniersvanhetwesten@gmail.com om je aan te melden voor de eerste avond.

**Toegang is gratis en bij Pioniers ben jij altijd aan zet!**



Rijnhoutplein 3, [www.leeszaalrotterdamwest.nl](http://www.leeszaalrotterdamwest.nl)

23 DECEMBER, 17.30 - 23.00 UUR:

**KERSTDINER**

ALLE VROUWEN UIT DE WIJK ZIJN VAN HARTE WELKOM OP HET KERSDINER VAN DE KRACHTVROUWEN OUDE WESTEN. KOM GEZELLIG SAMEN GENIETEN VAN DE VELE LEKKERE HAPJES EN DRANKJES EN MAAK KENNIS MET ANDERE VROUWEN UIT DE WIJK.



**GAFFELSTRAAT 61B**  
**KOSTEN: GRATIS**  
**AANMELDEN TOT 20 DECEMBER,**  
**TEL. 06-86075004**



**In de ban van de ring**

Het was volle bak op 20 november in de Leeszaal bij In de ban van de ring, een poëtisch/muzikaal boksgala. Met onder andere vijfjarige roze boksterretjes versus trainer Khalid van Thaiboksschool Oude Westen. Boksers versus drums en contrabas, spoken word begeleid door dreunen op de bokszak. Een solo-rapbattle. De mep van Bep door de 86jarige bokser/dichter Joop van den Bos. Dansschoolmoves met schaduwboxen op muziek van Andro Biswane.

**Doooooorvertellen**

**Syrië:**

VERHALEN VAN LANDE  
VAN AFKOMST EN AANKOMST

verhalen uit de eerste hand

RIJNHOUTPLEIN 3 3014 TZ ROTTERDAM



**ZATERDAG 10 JANUARI, 16-20 UUR**

Poezie: Nizar Kabbany  
Muziek: Mounir Sarik  
Schilderijen: Amer E Ghafra  
Film: Rosch Abdelfatah

Deze editie van Doorvertellen wordt georganiseerd samen met de Syrische deelnemers van Café NL, het wekelijkse praatcafé van vluchtelingen en Nederlandstaligen (dinsdag van 17-19 uur) in de Leeszaal. Met een vrijwillige bijdrage voor de lekkere hapjes helpt u het probleem van de wekelijkse vervoerskosten van de deelnemers oplossen.

**OUDE WESTEN DECEMBER AANSCHUIVEN!**

dag en datum	tijdstip	locatie
woe 10 december	17:00 u	Smeltkroes Laurens Antonius, Nieuwe Binnenweg 33 aanmelden (voor di 17u): 06 85419727 (Samir) of even langskomen
woe 10 december	18:00u	Wijkpastoraat Oude Westen, Sint Mariastraat 142b aanmelden (voor wo 12u): 010 4367070 of even langskomen
do 11 december	17:30 u	De Krachtvrouwen koken bij de Leeuwenhoek, West Kruiskade 54 aanmelden (voor wo 17u): 010 4361488, of even langskomen
woe 17 december	17:00 u	Smeltkroes Laurens Antonius, Nieuwe Binnenweg 33 aanmelden (voor di 17u): 06 85419727 (Samir) of even langskomen
woe 17 december	18:00 u	Wijkpastoraat Oude Westen, Sint Mariastraat 142b aanmelden (voor wo 12u): 010 4367070 of even langskomen
zo 21 december	17:00 u	De Wereldvrouwen koken bij het Wijkpastoraat Oude Westen, Sint Mariastr.142b aanmelden (voor za 17u): 06 12360608 (Delicia) of even langskomen
ma 22 december	17:00u	Buurtdiner bij de Leeuwenhoek, West Kruiskade 54 aanmelden (voor 10 december): 010 4361488, of even langskomen er is nog ruimte voor 5 of 6 extra wijkbewoners

Mail ons op [zorgvrijstaat@gmail.com](mailto:zorgvrijstaat@gmail.com) of volg ons op [www.facebook.com/zorgvrijstaat](http://www.facebook.com/zorgvrijstaat) en [www.twitter.com/zorgvrijstaat](http://www.twitter.com/zorgvrijstaat)





## Reshmay Jankie is weer uit de brand...

Reshmay Jankie, eigenaresse van dansschool Moves!, zette vorig jaar haar dansschool op in het Oude Westen. Na pas 4 maanden gestart te zijn, hoorde zij op Oudejaarsdag dat haar sport-school in brand stond.

Reshmay: "Op dat moment gaat er van alles door je heen. Eerst dacht ik dat het een grap was, maar daarna stort je wereld in. Ik was opgelucht dat er geen gewonden zijn gevallen, maar daarna ga je je afvragen of dit een daad is om aan te geven dat je niet welkom bent in een buurt."

Later bleek het om een kwajongensstreek te gaan. Het had veel erger kunnen aflopen. Boven het pand wonen veel mensen, gelukkig is hun niks ernstigs overkomen. Desalniettemin heeft de brand een behoorlijke impact gehad. Het heeft een aantal maanden geduurd voordat alles hersteld was.

Reshmay: "Het enige wat ik wil is mensen uit de buurt een veilige en gezellige plek bieden waar mensen hun talenten kunnen ontplooiën. Ik hoop dat het deze december een gelukkiger Oudejaarsdag en Nieuwjaar wordt, en ik wil iedereen alvast een gelukkig Nieuwjaar wensen."

## JEUGDNETWERK

In het Oude Westen zijn we vanuit Radar van start gegaan met een Jeugdnetwerk. Dit netwerk bestaat uit gemotiveerde jongeren die graag meedenken over ontwikkelingen in de wijk, initiatieven tot uitvoering willen brengen en/of mee willen werken aan bestaande initiatieven. Hierbij versterken we elkaar door gebruik te maken van elkaars netwerk en achterban! Ben jij woonachtig in het Oude Westen, tussen de 12 en 25 jaar oud, en wil jij graag aansluiten bij een bijeenkomst om te informeren naar de mogelijkheden? Dan nodigen wij je van harte uit om contact op te nemen met Ingmar Elias, jongerenwerker in het centrumgebied. Je kunt bellen, sms'en of Whatsappen op 06-28881804, of mailen naar i.elias@radaruitvoering.nl.

## Buurtbemiddeling Helpt

Het is bijna winter en het leven speelt zich weer voornamelijk binnen af. Dit kan de nodige overlast bezorgen; muziek of de televisie die te hard staat, spelende kinderen, gasten op bezoek etc. Dit zijn allemaal dingen die horen bij het leven, en als burens goed met elkaar omgaan is er niets aan de hand.

Maar is de geluidsoverlast te ernstig en lukt het de burens niet dit met elkaar te bespreken, dan gaat het fout. Mensen gaan zich aan elkaar ergeren en gaan ruzie maken met elkaar. Sommige mensen worden er zelfs ziek van.

Het advies: bespreek de overlast op tijd met elkaar, en op een vriendelijke manier. Laat het niet zo ver komen dat een normaal gesprek niet meer mogelijk is. Of meld uw klacht bij de woning-eigenaar of de wijkagent. Zij kunnen u doorverwijzen naar Buurtbemiddeling.

U kunt ook zelf contact opnemen met Buurtbemiddeling. Buurtbemiddeling helpt mensen de burensproblemen te bespreken en samen naar oplossingen te zoeken. Buurtbemiddelaars zijn onpartijdig en neutraal en alles wordt in vertrouwen besproken.

**Buurtbemiddeling Centrum,**  
Westkruiskade 54  
3014 AW Rotterdam 06-18500316  
centrum@buurtbemiddeling.org  
Spreekuur woensdag van 2 tot 3, wijkgebouw Kipstraat 37



# Wmo radar

## Slotbijeenkomst 'Oude Westen in gesprek'



Op zaterdag 22 november vond de feestelijke slotbijeenkomst van het project 'Oude Westen in gesprek' plaats, geïnitieerd door Stichting Perspectief Chinezen in Nederland (SPCN) en ondersteund door Wmo Radar. SPCN bezocht binnen een jaar elf organisaties in het Oude Westen en organiseerde in dezelfde periode ook elf kennisbijeenkomsten. SPCN wil hiermee "de weg naar het gezamenlijk opzetten van bewoners- en

buurtinitiatieven verkorten, plekken voor vrijwilligerswerk laten zien en bijdragen aan vergroten van het netwerk van Chinezen in het centrum van Rotterdam". Tijdens de slotbijeenkomst werd een certificaat uitgereikt aan de leden van SPCN die de meeste bijeenkomsten hadden bijgewoond. Burgemeester Ahmed Aboutaleb signeerde de certificaten en toonde op deze manier zijn betrokkenheid.



foto: Rotterdam Image Bank, Ossip van Duivenbode

## Lichtjestoer door Rotterdam

Na het succes van vorig jaar, biedt Radar WMO wederom de Lichtjestoer aan! Jongeren en ouderen stappen gezamenlijk in een bus, waarbij de chauffeur een route rijdt door het centrum van Rotterdam. Te denken valt aan locaties als de Willemsbrug en de Erasmusbrug, waar in het kader van de feestdagen alles mooi is versierd. Tussendoor zal er gelegenheid zijn voor koffie met gebak!

Dit waanzinnige initiatief vindt plaats op **23 december**, van 18.30- 21.30 uur.

Als kers op de taart wordt tijdens de route een toelichting gegeven door een fantastische gastspreker! Het gaat bij de toer om gezelligheid en het ontmoeten van elkaar, jong en oud.

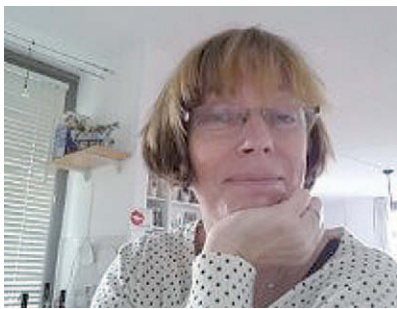
*Heeft u interesse om deel te nemen of kent u iemand die dit leuk zou vinden?*

Neem dan snel contact op met krachtcoach Cindy Vos, 06 53 50 73 50, of bel Ingmar Elias, jongerencoach, 06-28881804.

**Er zijn maar een beperkt aantal plekken beschikbaar!**



# Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek



## Mag ik mij even voorstellen?

Mijn naam is **Annita Krabbendam** en ik ben sinds 1 oktober 2014 in dienst bij Humanitas De Leeuwenhoek en Humanitas-Bergweg, als casemanager dementie (regio Noord/Kralingen, Crooswijk, Stadsdriehoek en Delfshaven). Voorheen werkte ik bij een andere organisatie in Rotterdam, ook als casemanager. Ik heb 40 jaar ervaring in de zorgverlening: in verpleeghuizen, de thuiszorg en de psychiatrie. Ook heb ik gewerkt als particulier verpleegkundige, voornamelijk op het gebied van terminale zorg. De laatste 10 jaar besteedde ik aan de ouderenzorg en heb ik mij gespecialiseerd in de vele vormen van dementie. Daarnaast ben ik, zoals dat tegenwoordig heet, ervaringsdeskundige in de mantelzorg. Mijn eigen moeder kreeg een vorm van dementie en overleed op 92-jarige leeftijd. Een casemanager kan worden gebeld

wanneer mensen zich zorgen maken over hun geheugen of dat van hun partner of ouders. Vaak begint dit met kleine signalen, zoals het vergeten van kleine dingen of gedrag dat verandert. Als naaste voel je dat er iets 'niet pluis' is, maar de vinger erop leggen is soms heel moeilijk. De casemanager is er zowel voor de persoon met dementie als voor de mantelzorgers. Zij begeleidt hen in de thuissituatie tot aan opname in een verpleeghuis of overlijden. Aanmeldingen komen binnen via de huisarts, het thuiszorgteam en andere hulpverleners. Na aanmelding volgt er een huisbezoek en wordt er met u geïnventariseerd wat precies de problemen zijn. Ook komen zaken aan de orde als: wat is er nodig, wat komt er allemaal op u af, welke onderlinge afspraken zijn handig om te maken met u en de mantelzorgers, hoe zijn de taken te verdelen? Een diagnose stellen mag ik als casemanager niet, maar ik kan wel bekijken of het zinvol is om verder onderzoek te doen. Ik werk daarom nauw samen met uw huisarts. Verder maak ik ook gebruik van een tolk indien dit nodig is.

*Ik zou zeggen: blijf thuis niet tobben, vragen staat vrij.*

*Zit u ergens mee, dan belt u mij.*

*Via het algemene nummer: 010-4361488*

## De aanschuifmaaltijd

Sinds kort is er de mogelijkheid voor bewoners van De Leeuwenhoek en wijkbewoners om deel te nemen aan de 'aanschuifmaaltijd'. Mensen die niet zelf kunnen koken of daar gewoon even geen zin in hebben kunnen aanschuiven.

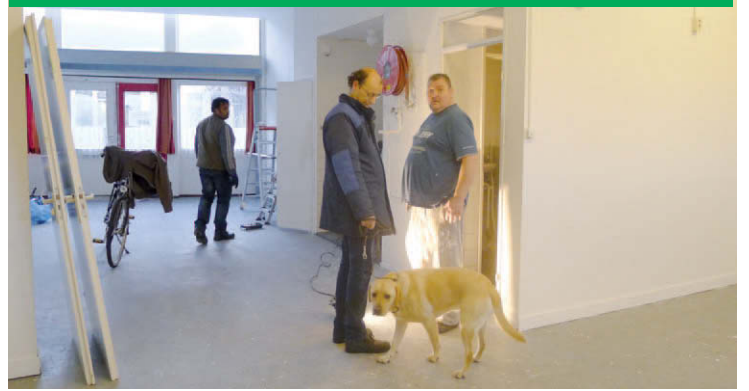
Eén keer per maand wordt de maaltijd met veel zorg bereid door de krachtvrouwen.

De volgende maaltijd is op: 13 december 2014, om 17.30 uur in De Leeuwenhoek, West-Kruiskade 54.

## MENU VERRASSING...!!!

Inschrijven en betalen kan tot 12 december (16.00 uur) bij de receptie van De Leeuwenhoek. De maaltijd kost €3,50. Het maximale aantal inschrijvingen is 30 personen, dus wees er snel bij.

## Nieuwe locatie Humanitas Thuiszorg



Vanwege uitbreiding van de activiteiten is Humanitas Thuiszorg verhuisd naar een nieuw pand in het Oude Westen, op Gaffelstraat 7. Deze mooie locatie sluit uitstekend aan bij de ambitie van Humanitas Thuiszorg om op kleinschalige wijze en met een grote betrokkenheid zorg en diensten professioneel uit te voeren. Het is de bedoeling om vanuit deze locatie het zorg- en dienstenaanbod nog beter te organiseren en te coördineren. Kortom: vertrouwde zorg dichtbij u in de buurt zoals u die wenst! U bent van harte welkom op onze themabijeenkomst. De eerste bijeenkomst gaat over de veranderingen in de zorg. Heeft u vragen of bent u gewoon nieuwsgierig, komt u dan gerust langs op: dinsdag 16 december 18.30-20.00 uur, Gaffelstraat 7. De koffie en thee staan voor u klaar!

## In de maand december zijn er de volgende activiteiten:

*(Iedere woensdag is er verkoop)*

Wanneer u 55-plus bent kunt u op **woensdagmiddagen** vanaf 14.00 uur genieten van de muziek van **DJ John**

Vergeet onze **borrelbingo** niet op de **vrijdagmiddag** om 14.00 uur, €1.50 per plankje met een hapje en een drankje

Iedere **dinsdagmiddag** vanaf 13.00 uur staan we klaar om met u de **boodschappen** te halen met de bus van De Leeuwenhoek tegen een betaling van €2.50. Meer info: De Leeuwenhoek 4361488 Tot ziens in De Leeuwenhoek! *Activiteitenbegeleiders*

Activiteiten

## Met de Switi Watra Alasma het jaar afsluiten

Op woensdag 31 december wordt het jaar traditioneel afgesloten met een Surinaamse 'wassing', de Switi Watra Alasma. Op de hoek West-Kruiskade en Josephlaan wordt een plek ingericht met een houten regenton en een grote gietijzeren pot, waarin de Switi Watra zich bevindt. Om 12.00 uur 's middags opent wintipriesteres Nana Markelo met zang en voorbede de ceremonie. Alle bezoekers en passanten kunnen een hand- en gezichtsheilbad nemen. Om 15.00 uur sluit Black Harmony, een kawina close harmony zanggroep die gebruik maakt van het Surinaamse slagwerkinstrument de dron, de ceremonie af. Er is erwtensoep, Surinaamse cake, Nederlandse oliebollen en Afro-Surinaamse gerechten.

Veel Surinamers hebben de gewoonte om het jaar af te sluiten met een spiritueel bad om fris, positief en goed gestemd het nieuwe jaar in te gaan. Het is een symbolische handeling om het innerlijke te reinigen en positieve energie naar binnen te halen. "Elke natie, elke bevolkingsgroep sluit een jaar af op haar eigen traditionele wijze", aldus Fred Fitz-James, initiatiefnemer en ondernemer media programma van FredKulturuShop Institute. Op het Onafhankelijkheidsplein in Suriname wordt al twintig jaar een bad genomen met 'Switi Watra'. Het is onderdeel van de Winti Religie, maar is intussen niet alleen meer het domein van de Afro-Surinamers. Diverse bevol-

kingsgroepen vinden er heil in. De Switi Watra heeft een verbindend karakter tussen diverse bevolkingsgroepen. In de internationale wijk het Oude Westen is dit een moment om met elkaar samen te zijn en positief het nieuwe jaar in te luiden.



## Workshop Switi Watra

Voor mensen die thuis een reinigingsbad willen maken, organiseert FredKulturuShop Institute op 14 december van 12-14 uur en van 14.30-16.30 uur een workshop: om te leren wat Switi Watra is, wat de achtergrond en bedoeling ervan is, welke voorbereidingen moeten worden getroffen en wat de benodigdheden zijn.

## Langer thuis wonen met dementie

Regelmatig komen we mensen met dementie tegen. Misschien heeft iemand in uw familie of uw omgeving dementie. Of misschien is er onlangs bij uzelf dementie gediagnosticeerd. Dementie vraagt om veel zorg van allerlei verschillende hulpverleners. Wanneer u dementie heeft en nog thuis woont, kan de zorg en al het regelwerk eromheen veel tijd en energie vergen van uzelf en uw familie.

### Dementie en thuiswonen

Door een casemanager dementie van Laurens in te schakelen, is dementie en thuiswonen wel mogelijk. De casemanager is het vaste aanspreekpunt voor u en uw familie, zij kijkt naar wat u nodig heeft en regelt dat. De casemanager is een steun in uw rug. Ze helpt u omgaan met dementie en met de gevolgen ervan in het dagelijks leven. Ze geeft u informatie en advies en neemt uw regelwerk uit handen. Zo is het voor u mogelijk om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. U kunt dan in uw eigen structuur en uw vertrouwde omgeving zo optimaal mogelijk zorg ontvangen.

### Wat doet de casemanager?

De casemanager dementie is uw vaste begeleider die door middel van persoonlijk contact een stukje met u meeloopt in uw persoonlijke situatie. De casemanager is een spin in het zorgweb die u begeleidt en uw zorg coördineert. Regelmatig komt de casemanager op bezoek en bespreekt zij eventuele problemen met u. Stapje voor stapje verzamelt de casemanager samen met u en uw familie informatie over uw situatie, uw zorgbehoeften en de mogelijkheden. Daarnaast wordt het netwerk versterkt door het onderhouden van goede contacten met onder meer uw familie en uw huisarts. Uiteindelijk worden er met u allerlei keuzes gemaakt, uw eigen situatie is het uitgangspunt. Een van de casemanagers van

Laurens is Wil Iseli. Casemanager Wil: "Ik ga uit van hoe de klant het wil." Bij dit alles vormt vertrouwen de basis. Ook gaat de casemanager uit van de kracht van uw netwerk. Casemanager Wil: "Alles wat je de klant en zijn familie kan laten doen, moet je laten doen. Zo bereik je een optimale samenwerking. Er wordt dan niet over iemand beslist, maar mét iemand."

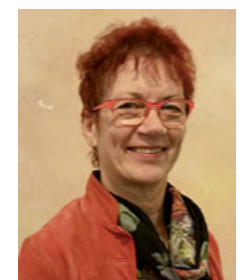
### Wat kan de casemanager betekenen voor de inwoners van het Oude Westen?

Wanneer u last heeft van vergeetachtigheid kan de casemanager u helpen door u te informeren, te adviseren en alle zorg en hulp die u nodig hebt te coördineren. De casemanager is onafhankelijk, wat betekent dat zij alle hulpverleners en zorgorganisaties kan inschakelen die u wenst. U hoeft dus niet perse van de dienstverlening van Laurens gebruik te maken, als u dat niet wilt. Uw zorg wordt dus afgestemd op uw behoeften. Op deze manier kunt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen, binnen uw eigen vertrouwde omgeving met een stevig netwerk om u heen. Aan de dienstverlening van de casemanager zijn geen kosten verbonden.

### Voor wie is de casemanager bedoeld?

De casemanager is voor u bedoeld als u of een familielid net te horen heeft gekregen u dementie (of een vermoed daarvan) heeft, u in Rotterda

woont en u zo lang mogelijk thuis wilt blijven wonen. U kunt contact opnemen met een van de casemanagers dementie van Laurens. Ook als u twijfelt of u aan vergeetachtigheid leidt, kunt u contact opnemen met de casemanager. Casemanager Wil: "Als u wel eens uw sleutels vergeten bent, is dit nog geen vergeetachtigheid of dementie. Vaak heeft u dan gewoon te veel aan uw hoofd. Maar twijfelt u? Neem dan contact op met uw huisarts. Als u het prettig vindt, dan kunt u mij ook altijd even bellen." De casemanager kan u en uw mantelzorgers begeleiden en er zo voor zorgen dat u langer thuis kunt blijven wonen.



Contactgegevens Wil Iseli  
Wil Iseli  
010 241 29 23  
06 23 44 29 68  
w.iseli@laurens.nl  
opnamebureau@laurens.nl

Laurens Antonius Binnenweg



# Drievrienden(dwars)straat herleeft Door: Anneke Bloklander



strijden voor het behoud van hun straat.

Aan niets is nu meer te zien en te merken dat de Drievrienden(dwars)straat er twee jaar geleden nog verwaarloosd bij lag. Krakers en antikrakers moeten zo hun eigen ideeën hebben gehad over de aankleding van de 19e-eeuwse panden. Het zorgde op zijn minst voor kleurrijke interieurs waarbij iedere muur en iedere traprede werd voorzien van een andere kleur graffiti.

De belangstelling voor het project is meteen al heel groot, en de appartementen zijn dan ook zo verhuurd. Dat is niet verwonderlijk, want de straten hebben een bijzondere uitstraling. In de avonden wordt de karakteristieke sfeer in de Drievrienden(dwars)straat nog eens onderstreept als de oude lantaarns gaan branden.

Oude en nieuwe bewoners hebben elkaar inmiddels helemaal weten te vinden. Er heerst een gezellige sfeer, bewoners tonen zich betrokken bij het project en onlangs organiseerde een voor de gelegenheid ingestelde feestcommissie een groot barbecuefeest. Er werd tot in de kleine uren doorgefeest. Dat biedt natuurlijk perspectief voor nieuwe buurtinitiatieven en geeft hoop op een mooie toekomst.

**De laatste bewoners hebben inmiddels hun intrek genomen in de onlangs gerenoveerde woningen in de Drievriendenstraat en de Drievrienden-dwarsstraat. De oude arbeiderswoningen zijn in ere hersteld, en het bruist er weer.**

Het beeld van de 19e-eeuwse woningen in de Drievriendenstraat en de Drievrienden-dwarsstraat doet tamelijk surrealistisch aan. De drukte en de hectiek van de West-Kruiskade, het autoverkeer langs de Weena en de fascinerende en hypermoderne hoogbouw nabij het eveneens overweldigende stationsgebouw; ze versterken het gevoel op een wel heel unieke en karakteristieke plek in Rotterdam te zijn beland. Van al die stadse drukte is weinig meer te merken wanneer je de auto-loze dwarsstraat in loopt.

Het huizenblok is bovendien bijzonder geworden omdat veel vergelijkbare panden in de afgelopen decennia zijn afgebroken. Het feit dat dit woonblok behouden bleef, is dan ook absoluut niet vanzelfsprekend geweest. Buurtbewoners hebben jarenlang moeten

## Historisch Erfgoed

De strijd om het behoud van de twee straten ging ondertussen onverminderd door. De gemeente had zelfs al een sloopvergunning afgegeven toen de Commissie van Welstand en Monumenten in 2012 met het advies kwam om het woonblok als gemeentelijke monument aan te wijzen. Hierdoor kon de sloop uiteindelijk worden tegengehouden. Uiteraard tot grote opluchting van de buurtbewoners.

## Drie vrienden

Uiteindelijk zijn het drie vrienden, een particulier initiatief onder de naam Drievrienden C.V., die de uitdaging wel aandurven, het project opkopen en in 2013 starten met de renovatie. De plannen zijn groots, alles moet namelijk weer in de oorspronkelijke stijl worden teruggebracht. Zo zijn de gevels hersteld en keerden ook de glas-in-loodramen terug. De kunststof kozijnen werden bovendien vervangen door houten kozijnen. Aan de binnenkant zijn de appartementen licht en ruimtelijk gehouden, en alles is strak afgewerkt.

*Anneke Bloklander is zelf een van de nieuwe bewoners van de Drievriendendwarsstraat, en wil er voorlopig niet meer weg. "Ik heb uiteindelijk nog een jaar moeten wachten voordat het appartement van mijn keuze werd opgeleverd, maar dat was het me waard. Op mijn route van het Centraal Station naar mijn werk liep ik steeds langs het project, en zo heb ik de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten kunnen houden.*

*Sinds vijf jaar werk ik in Rotterdam, en vijf dagen per week reisde ik heen-en-weer tussen mijn woonplaats Alphen aan den Rijn en de stad die momenteel in werkelijk alle toeristenboekjes bejubeld wordt. Absoluut niet vervelend, maar na mijn forenzenbestaan vond ik het tijd worden om te verhuizen. Dankzij een oplettende collega hoorde ik over het renovatieproject. Hoewel er toen nog weinig te zien was van wat het uiteindelijk geworden is, was ik direct verkocht. De twee straten liggen in hartje Rotterdam en de auto-loze dwarsstraat heeft dan al een fantastische uitstraling. Dat kon naar mijn idee alleen maar beter worden. Hier wilde ik wonen."*

## Geld voor bewoners-initiatieven 2014

### Via WOW-tjes (Woonstad)

#### Bijen in de wijktuin:

Een vaste kast en een demonstratiekast voor bijen. Educatieve activiteiten en workshops voor kinderen en volwassenen. Scholing op bijengebied voor de vrijwilligers.

#### Een gezellige burendag voor een deel van de Bloemkwekersstraat.

#### Activiteiten Krachtvrouwen.

Een informatieve bijeenkomst met alle 52 vrijwilligers  
Een kerstdiner voor alle bewoners van het Oude Westen  
Een Sinterklaasfeest voor de kinderen.

#### Een speeltoestel op het dak

Op het speelveldje op het dak van woonblok Josephstraat 18-30. Er is nu al een grasmat en er zijn bloembakken.

#### Een (informatieve) bijeenkomst voor alle 55+ers

Georganiseerd door Marokkaanse Culturele Vereniging, bedoeld voor alle 55+ers in Kogelvangerstraat en omgeving.

#### Een nieuwe beamer voor Leeszaal Rotterdam West

Vervanging vanwege inbraak

### Via Gebiedscommissie Centrum

Schildering fietsenstalling	West-Kruiskade festival
Herbeschildering Odeon	Festival Downtown
Glazen luifel theehuis Bajontuin	After Summer Vibes Festival
Verfraaiing Dierenhof	Viering Divali
Lichtbogen 's Gravendijkwal	Bingomiddag
Nieuwe Binnenweg Licht op.	Vrouwenbijeenkomsten
Keti Koti Festival	Eindejaarsdiner Oude Westen
Pre-meeting Keti Koti Festival	Bijenprogramma Wijktaun

### Zorgen en vragen over de zorg in 2015?

Op <http://www.rotterdam.nl/hulpdichtbij> geeft de gemeente Rotterdam informatie over de veranderingen.



Sint Mariastraat 75  
3014 SH Rotterdam  
[www.gcmariastraat.nl](http://www.gcmariastraat.nl)



## Een bezoek aan de huisarts kost u niets

### Beste buurtbewoners,

Wij, de huisartsen in het Gezondheidscentrum Mariastraat, hebben het afgelopen jaar gemerkt dat mensen afwachtender zijn geworden met doktersbezoek. Ze zien het langer aan. Soms komen ze daarom te laat. Dat laatste vinden wij zorgwekkend. Veel mensen wachten af, omdat door de bezuinigingen alles duurder is geworden. Ze zijn bang voor het hoge eigen risico, maar dat is in veel gevallen niet nodig. Niet alles gaat namelijk van het eigen risico af.

### Wat kost een bezoek aan de huisarts?

Een bezoek aan de huisarts kost u niets. Huisartsenbezoek valt buiten het eigen risico. Ook wat de huisarts in zijn/haar praktijk doet kost u niets. Urine nakijken, een kleine chirurgische ingreep, een ECG maken, een longfunctie doen, een verwijzing naar de praktijkverpleegkundige voor astma, COPD of suikerziekte: allemaal geen aanspraak op uw eigen risico. Net als een verwijzing naar de GGZ praktijkondersteuner voor psychische problemen.

### Wanneer gebruikt u uw eigen risico?

Als de huisarts u doorverwijst voor behandeling met medicijnen, voor bloedonderzoek, foto's of behandeling buiten de prak-

tijk door een specialist, spreekt u uw eigen risico aan. Dit jaar betaalt u de eerste 350 euro van de kosten buiten de huisartsenpraktijk zelf. Volgend jaar wordt dat 375 euro. Alles telt bij elkaar op en u krijgt een rekening van uw verzekering waarop de door u gemaakte kosten staan.

### Is dat alles wat u zelf moet betalen?

Nee, helaas niet. Bepaalde hulpmiddelen en ook sommige medicijnen worden helemaal niet vergoed. Die moet u zelf betalen en die tellen dus ook niet mee voor uw eigen risico.

Echter: een bezoek aan de huisarts eindigt niet altijd met een recept of een verwijzing. In dat geval kost het u niets.

Namens de huisartsen in het Gezondheidscentrum Mariastraat,  
R.G. Metz, huisarts

### Huisartsen:

#### Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns	010-4367770
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Dhr. R. G. Metz	010-4361975
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. R. Dam-Weststrate	

#### Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

### Fysiotherapeuten:

#### Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. R. P. Hoekwater	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

### Tandartsen

#### Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Ctaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi	010-4362176
Mevr. H. Kelleci	010-4362176
Dhr. S.H. Abdelqader	010-4362176

#### Bij pijnklachten na 17.00

uur of in het weekend: 010-4552155

### Leefstijlcoach

#### Behandeling volgens afspraak

### Diëtiste

#### Behandeling volgens afspraak

### Pedicure

#### Behandeling volgens afspraak

### STAR MDC:

Maandag-, woensdag-,  
vrijdagochtend van 8.30 - 9.00 uur





## PIET Gelazer

In februari van dit jaar schreef ik over de Rotterdamse ruimteveers en daarna, in maart, over het 'Plein van de Rotterdamse Vrede' en waarschuwde voor Sijtje Boes-achtige toestanden rond het nieuwe Centraal Station in Rotterdam. Sijtje Boes is/was een souvenirwinkel op Marken, een winkeltje vol aarde-werk, toeters en bellen. En jawel, het gelazer begint al. De ruimteveers

steekt de kop op. U vraagt zich misschien af waar ik mij mee bemoei, maar het CS, inclusief het plein, leunt tegen onze wijk aan en maakt deel uit van onze woonomgeving. De grote hal en het plein vóór het CS acht ik de mooiste elementen van het vaak geroemde complex, naast de uitnodigende en prachtig belichte fietstunnel. De Sijtje Boes-achtigen onder ons schijnen al die

ruimte niet te kunnen verdragen en komen nu met een voorstel om twee 'wereldbollen' op het plein te plaatsen, tien keer interessanter dan die kabouter op het Eendrachtsplein; dat nog wel, maar wat dat laatste werk betreft; je kunt ook net zo goed een muis of een spruitje uitver-groot namaken. Het kunstwerk is echter niet mijn probleem. Het gaat om de plaats. Vernietigend voor dit prachtige plein. Zet 'de ballen van Rotterdam' voor mijn part op het oeverloze Oostplein of op de Maasvlakte, maar

blijf van het CS af. Gelukkig heb ik gekwalificeerde medestanders, waaronder Hugo Bongers, die in de Volkskrant haarfijn uitlegt waarom dit plein verschoond moet blijven van welke toevoeging dan ook. 'We lijden aan horror vacui, de angst voor de leegte,' zo laat hij weten. Daar ben ik het hartgrondig mee eens. De voorstanders in die krant zijn dat hoofdzakelijk omdat zij het beoogde kunstwerk zo interessant vinden. Smaken verschillen, maar blijf van het CS-plein af. Het belooft een taaie strijd te

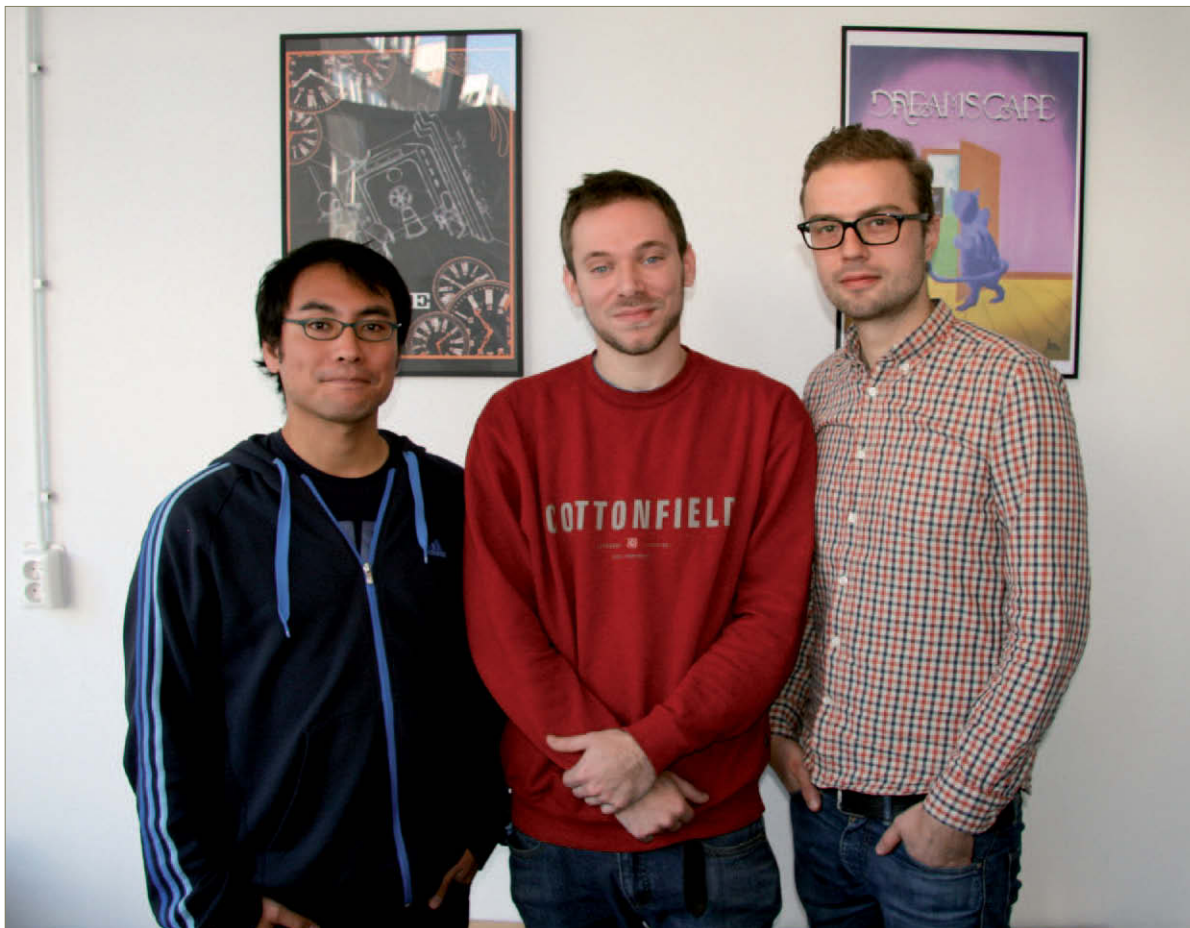
worden, want onder de bevolking zijn in alle lagen mensen te vinden die, gelijk sommige oudjes, hun leefomgeving behangen met trouwen vakantiefoto's en souvenirs van vakanties en Rijnreisjes. Maar die hangen dan wel in hun huiskamer en niet op een van de mooiste pleinen van Nederland.

Zie ook: <https://www.facebook.com/pleurtopmetjeballen>

## Verborgene bedrijvigheid

**Hun werk is broodwinning maar ook passie. Ze kiezen voor het vrije vakman/vrouwschap en nemen de financiële onzekerheid voor lief. Ze hebben geen etalage, wel vaak een mooie website en de kenners weten hen te vinden. De buurtkrant gaat op zoek naar de verborgene bedrijvigheid in de zijstraten van het Oude Westen. Nummer 47 vonden we op de hoek Gouvernestraat – Gaffeldwarstraat.**

## Escape010 Peter Nagy, Sietse van Leeuwen en Tim de Keijzer, puzzelmakers



"Als je nog moet plassen kan dat aan het eind van de gang, daarna ga ik jullie opsluiten." Deze zin klinkt niet echt als een uitnodiging voor een gezellig spel, toch is het de start van een uur spanning, puzzelen en plezier. Bij Escape010 wordt je met een groep vrienden van minimaal twee tot maximaal zes personen opgesloten in een ruimte, de zogenaamde 'Escape Room'. Er zijn er twee, elk met een eigen verhaal en uiterlijk. Je stapt de kamer binnen en de deur valt achter je in het slot. De bedoeling is om binnen 60 minuten de sleutel te vinden en jezelf te bevrijden. Het vinden van de sleutel is echter niet zo makkelijk als gewoon goed zoeken, de ruimte staat vol met voorwerpen die met elkaar gecombineerd moeten worden. Laatjes, koffers en kluisen die je kunt opentrekken en sloten die je moet openen met gevonden sleutels of combinaties die berekend moeten worden. De uitleg vooraf bestaat voornamelijk uit de aanmoediging om vooral alles uit te proberen. "Van de spullen die in de kamer staan hebben we bijna alles wel twee tot drie keer reserve in de opslag staan, mensen gaan vaak zo enthousiast aan het werk dat er wel eens dingen

breken of kapot gaan. En als je er helemaal niet uitkomt kunnen we hints afspelen in de ruimte waardoor je een stapje verder komt."

De Buurtkrant stuurde drie spelletjesfans, die elkaar niet heel goed kenden, de Time Escape kamer in. De een stapt de kamer binnen en kijkt eens goed rond om te bedenken wat er moet en kan gebeuren, de volgende wijst direct een plek aan waar de aanwijzingen verzameld kunnen worden en de derde pakt alles in de ruimte vast en zet het op een andere plek. Ieder heeft zo zijn eigen inbreng in het vinden van de oplossing en het is een snelle manier om mensen goed te leren kennen. Het leuke is dat alles kan en mag, niets is fout en alle manieren kunnen je een stapje verder brengen in het spel. Ben jij een doener en leer je door te ervaren of iets wel of niet lukt of wil je de oplossing liever eerst uitgedacht hebben voordat je in actie komt? "De puzzels kunnen op verschillende manieren benaderd worden om tot een oplossing te komen, dat is het mooie aan de escape rooms, maar ook het moeilijke in het ontwikkelen ervan."

### Budapest

Het idee van de escape rooms is ontstaan in Budapest, daar zijn inmiddels meer dan honderd van dit soort ruimtes. Péter, muzikant en afkomstig uit Budapest, werd door zijn vrienden in Budapest

uitgenodigd om mee te gaan naar een puzzelkamer. Hij was direct enthousiast en vatte samen met zijn huisgenoot Tim het idee op om dit in Rotterdam te starten. Ze vroegen Sietse, studiegenoot van Tim bij de opleiding Cultuurwetenschappen aan de Erasmus Universiteit, om mee te doen. En zo gingen de drie mannen aan de slag met het opzetten van Escape010. "De ideeën voor de kamers, de puzzels en de voorwerpen bedenken en maken we helemaal zelf. Daar gaat een lang proces van brainstormen en uitproberen aan vooraf. Voordat we onze deuren konden openen, waren we een half jaar verder. Gelukkig hebben wij veel vrienden die ons willen helpen met het testen van de puzzels, zo komen we er achter wat wel en niet werkt. In eerste instantie stond in een van de kamers een hometrainer, die werd

*"Gelukkig hebben wij veel vrienden die ons willen helpen met het testen van de puzzels"*

zo fanatiek gebruikt dat hij al vrij snel kapot was, dan moeten we dus op zoek naar een andere oplossing voor een puzzel."

In samenwerking met Woonstad Rotterdam werd een geschikte locatie gevonden. "De Gouvernestraat is goed bereikbaar, ligt vlakbij het station en Escape010 past binnen de plannen van Woonstad om meer creatieve ondernemers in

deze straat te krijgen. Doordat we van 's morgens tot 's avonds open zijn komen veel buurtbewoners een kijkje nemen en vragen wat Escape010 nu precies is. Sommige zijn wel verbaasd als zij horen wat wij doen en dat mensen er voor betalen om zich te laten opsluiten en puzzels op te lossen." De prijs van Escape010 varieert tussen 18 en 35 euro per persoon, afhankelijk van de grootte van de groep. Ondanks het ongeloof van de burens blijkt dat het concept goed werkt en de drie heren werken fulltime om alle klanten te bedienen en ondertussen nieuwe ideeën te ontwikkelen.

### Cameratoezicht

"Wij houden iedereen in de kamer in de gaten met een camera, zo kunnen wij ingrijpen als een groep echt vastloopt. Veel bedrijven maken gebruik van de escaperooms om aan teambuilding te doen. Je merkt al snel dat iedereen verschillend is in het zoeken naar oplossingen in de kamers, dat is erg leuk om te zien en soms ook te horen. Onlangs waren hier twee Griekse toeristen, in de kamer waren zij ontzettend tegen elkaar aan het schreeuwen, het klonk alsof ze erge ruzie hadden, maar toen ze de kamer uit kwamen waren ze dol-enthousiast en wilden het liefst nog een keer!"

Dat is meteen de keerzijde van de escape room, een kamer is vaak maar één keer te bezoeken. "Alhoewel er meerdere wegen zijn die naar de eindoplossing leiden, weet je na één keer in een kamer wel de oplossing van alle puzzels die er te vinden zijn. Vandaar dat we nu twee kamers hebben en bezig blijven met het bedenken van nieuwe kamers. Na een paar maanden kunnen we dan een kamer leeghalen en er weer een nieuw verhaal in maken. Zo blijft het voor bezoekers leuk om te komen puzzelen."

Meer informatie op [www.escape010.nl](http://www.escape010.nl), of loop gewoon binnen op Gouvernestraat 89.



Paradijskerk  
Nieuwe  
Binnenweg

21 januari 12-17 uur  
**SPEURTOCHT**  
VOOR  
**MOEDERS EN KINDEREN**



Op woensdagmiddag 21 januari organiseren de **Krachtvrouwen Oude Westen** een gezellige middag met een **speurtocht** en andere **leuke activiteiten** voor moeders en kinderen. Zij gaan samen puzzels oplossen en spelen, en er is **eten en drinken**. Aan het eind ontvangt iedereen een programmaboekje met de **activiteiten van de volgende woensdagmiddagen**, want dit is het begin van een nieuw programma dat de Krachtvrouwen, met ondersteuning van trainees van de gemeente Rotterdam, organiseren.

Opgeven bij **Amina Ali Hussen, 06 86075004** of [aminahussen@live.co.uk](mailto:aminahussen@live.co.uk)



# KOFFIE VOOR GELUK

**Koffie Voor Geluk verspreidt geluismomentjes en maakt daarmee de wereld een beetje mooier. Voor deze artikelenreeks is Koffie Voor Geluk elke keer op een andere plek in het Oude Westen te vinden. Dit keer zijn we in het miniparkje voor Laurens Antonius Binnenweg.**



Het valt meestal niet zo op, als je slentert over de Nieuwe Binnenweg. Toch is het een heus parkje. Een paar bomen, drie bankjes en wat begroeide sculpturenstruiken achter een breed hek. Het stukje groen voor de gevel van Antonius Binnenweg, het voormalige Sint-Antoniusgesticht, is de plek waar we vandaag neerstrijken met Koffie Voor Geluk. Een tip van Annelies van aktiegroep het Oude Westen.

## Gesticht

De monumentale gevel van het Sint-Antoniusgesticht stamt uit 1907 en werd ontworpen door Jos Magry. Het was het poortgebouw van het Rooms-katholieke verpleeghuis dat in die tijd geen goede naam had. Opname in het gesticht betekende dat je ongeneeslijk ziek was en er dus nooit levend meer uit zou komen. In de jaren tachtig werd het gebouw gesloopt en vervangen door nieuwbouw. De gevel bleef behouden en werd onderdeel van een nieuw gebouw waarin de opnamekliniek Ouderpsychiatrie van Parnassia Bavu (door de meeste Rotterdammers 'De Bavu' genoemd) is gevestigd. Het Sint-Antoniusgesticht heet nu Laurens Antonius Binnenweg maar is nauwelijks zichtbaar van de Nieuwe Binnenweg. Het ligt verborgen achter de hoge gevel van haar voorganger.

## Cadeautje

Annelies komt aan. Zij zorgt vandaag voor koffie en koekjes én heeft ook nog een cadeautje voor ons meegenomen. Een dienblad met de tekst: 'Lets have a perfect day together. Just sit down, enjoy & relax.' Het past perfect bij onze koffiegeluk. Annelies woont aan de overkant in één van de kleine zijstraatjes bij de Boogjes. 'Ik hoop dat het parkje vaker zal worden gebruikt voor leuke initiatieven. Jongeren en bewoners van de Bavu weten het parkje goed te vinden. Nu de andere buurtbewoners nog. Het is soms een beetje vies, maar het is zo'n leuke plek!' De afvalbakken puilen uit en de grond is bezaaid met uitgedrukte sigarettenpeuken. Blijkbaar voelt niemand zich echt verantwoordelijk voor deze plek. We lenen een stoffer en blik bij De Bavu om de boel een beetje op te frissen en installeren ons rond het bankje onder de witte berkenboom. De boom biedt beschutting tegen de regen die begint te vallen. Veel voorbijgangers bedanken eerst nog of lopen haastig voorbij als we ze uitnodigen voor een kopje koffie. Donna komt aangeftst. Zij maakt vandaag de foto's voor ons.

## Speculaasjes

Een vrouw in een versleten joggingpak schuifelt traag langs het parkje en blikt nieuwsgierig onze kant op. Ze haalt een envelop uit haar zak. 'Kan ik deze in de brievenbus gooien voor de belasting?', vraagt ze. Door het venster zien we een acceptgirokaart, maar er staat geen adres op. 'Heb je iemand in de buurt die kan helpen?', vraagt een bezoeker die inmiddels ook in aangeschoven. 'Ja, ik denk het wel, ik woon hier bij de Bavu.' Is het antwoord. De speculaasjes van Annelies smaken

blijkbaar goed en ze vraagt er nog een. Ze haalt een pasje uit haar zak. Het kaartje met foto en een stempel met jaartal 1978 bewaard ze zorgvuldig in een plastic hoesje. Daarmee kreeg ze vroeger toegang tot de gebouwen waar ze werkte. Op de foto staat een knappe, jonge vrouw.

De zon doet dappere pogingen om door de wolken heen te komen. Vanonder de boom kijken we hoe de zonnestralen door de regendruppels heen schijnen. Het geeft een magische sfeertje aan de Nieuwe Binnenweg.

## Geluk creëren

Met hernieuwde moed vragen we weer aan de voorbijgangers om aan te schuiven. 'Koffie voor geluk?', herhaalt een man met een shaggy in zijn mondhoek. Hij begint meteen te stralen en installeert zich op de bank. Geluk fascineert hem en hij steekt meteen van wal. 'Mensen denken vaak dat geluk ergens boven in de hemel is of heel ver weg. Maar dat is niet zo. Geluk is eenvoudig. Het is hier, je kunt het zelf creëren.' Hij neemt een slokje van zijn koffie en denkt even na. 'Als je van bovenaf zou kijken, zie je heel veel mensen die heel druk bezig zijn. Maar waarmee eigenlijk? Er zijn eigenlijk maar weinig mensen bezig met iets moois creëren, ja kunstenaars en muzikanten kunnen dat. Hoe kan het eigenlijk dat er mensen zijn die dat niet kunnen en mensen die dat wel kunnen? Het gaat erom dat je liefde kunt ervaren en van daaruit kun je creëren.' Hij geeft het voorbeeld van een taart. Als je er geen suiker bij doet, dan smaakt de taart ook niet zo lekker. Hij meent dat een conceptie uit liefde de kern vormt van ons bestaan. Mensen die uit liefde gemaakt worden, kunnen zelf ook de liefde ervaren



en doorgeven. Als je in je hart kunt zijn.'

## Gebiedscommissie

De lucht is inmiddels stralend blauw en zon schijnt. Chris, een bekende van Koffie Voor Geluk, sluit zich aan en de buurvrouw van Annelies komt ook even buurten. Patrick, eigenaar van het voormalige Bammetje, de eerste bakker op de Binnenweg met écht lekker brood, loopt langs met zijn hondje Djoen en komt ook even zitten. Plots roept Annelies: 'Oh, met die man moeten jullie even praten'. Ze wijst naar een fietser aan de overkant. 'Gerard! Gerard!', roept ze. Ze zwaait met haar armen en gebaart naar de man. Hij stapt af en loopt naar ons toe maar geeft aan dat hij geen tijd heeft. 'Soms moet je even tijd maken,' zegt Donna plagend. Gerard geeft haar gelijk en drinkt toch een bakje mee. Het blijkt Gerard Royackers, de vice-voorzitter van de Gebiedscommissie te zijn. We praten over Koffie Voor Geluk en de gebiedscommissie. Hij is erg enthousiast, maar moet weer verder en stapt op zijn fiets.



## Emoties

Een zichtbaar geëmotioneerde man, ruikend naar de alcohol komt bij ons zitten. Hij heeft net zijn zieke ouders bezocht in het Antonius Verpleeghuis en heeft het moeilijk, vertelt hij. 'Ik wil mijn ouders zo veel mogelijk steunen, maar heb problemen met zijn broers en zussen. Ik doe zo mijn best. Ik wil helpen en iets terugdoen, maar niemand begrijpt mij,' zegt hij huilend. 'Jullie maken mij gelukkig. Echt waar,' herhaalt hij keer op keer. Na een tijdje praten, verontschuldigt hij zich. Met een donatie voor de volgende Koffie Voor Geluk en een handbeweging naar zijn hart, neemt hij afscheid. 'Ik word echt heel gelukkig van jullie', benadrukt hij nogmaals. Donkere wolken pakken zich samen en een koude wind steekt de kop op. We besluiten op te breken voor het gaat regenen.

## Meedoen?

Koekjes bakken of een handig uitklapstoeltje knutselen. Misschien heb je nog wel een leuk servies liggen, of kun je koffiedik lezen. Wil jij ook een bijdrage leveren en het koffiegeluk verspreiden? Of wil je iets kwijt over de plek die we bezoeken? Stuur dan even een berichtje. Elk idee en initiatief is welkom! Ook kun je punten doneren op onze rekening bij de ruilwinkel op de Gaffelstraat.



In februari zijn we er weer! Houd onze facebookpagina in de gaten!  
Mail:  
Info@madelonstoele.nl  
Facebook:  
MadelonStoele/KoffieVoorGeluk

Agenda