

buurtkrant Oude Westen

MEI 2016

Jaargang 46 nr. 04



2 Van de straat geplukt: Steven Weerwind

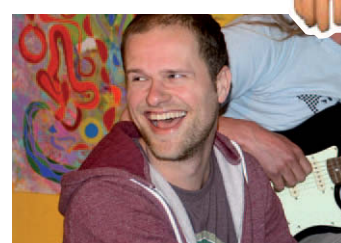


3 Hebben onze kinderen de toekomst? De Augustinusschool

Pagina 4+5 Nieuws van de instellingen in de wijk

• Radar • Humanitas De Leeuwenhoek • Gezondheidscentrum St. Mariastraat

Op pagina 6: • Klus & Werk



8 Cretopia
Vrijplaats voor elke denkbare kunstenaar



www.aktiegroepoudewesten.nl

Handtekeningenactie Woonreferendum



Op 21 april zijn door het Actiecomité Woonreferendum 2771 handtekeningen aangeboden aan de Gemeenteraad. Die overhandiging vormt het inleidend verzoek voor het houden van een referendum over de Woonvisie 2030 voor Rotterdam die onlangs door een meerderheid van de gemeenteraad werd goedgekeurd. Op 12 mei wordt bekend of de referendumaanvraag geldig is. Inmiddels gaat men gewoon door met handtekeningen ophalen, want voor het doorgaan van het referendum moeten op 22 juni 10.000 ondersteuningsverklaringen binnen zijn. In het Oude Westen liggen handtekeningenlijsten in de Buurtwinkel, de Leeszaal, het Wijkpastoraat en de Huiswerkklas. Ook tijdens de pleinbijeenkomsten van het netwerkcarroussel (zie elders op deze pagina) kan getekend worden. Vanaf 1 mei kan er ook digitaal gestemd worden via www.woonreferendum.nl.

Gegoochel met cijfers

Het Actiecomité Woonreferendum wil met dit referendum de Rotterdamse bevolking de mogelijkheid geven om zich uit te spreken over het voornemen van de Gemeente Rotterdam om het aantal 'goedkope' huurwoningen (van particuliere huisbazen en woningcorporaties)

met 20.000 te verminderen; door huurverhoging en door verkoop, sloop en samenvoegingen. Dat kan makkelijk staan in de Woonvisie. Rotterdam heeft 168.000 goedkope woningen, terwijl de primaire doelgroep voor deze woningen bestaat uit 125.620 huishoudens. Met de 'primaire doelgroep' wordt bedoeld: de mensen met een minimuminkomen die huurtoeslag ontvangen. De sociale huurwoningen zijn echter bedoeld voor mensen met een inkomen tot circa €34.500 bruto per jaar; ofwel €1868 netto per maand, net iets onder modaal. Dat is ook niet zo gek want sociale huurwoningen kunnen tot €711 kosten. De gehele doelgroep van de sociale huurwoningen bestaat in Rotterdam uit 172.660 huishoudens. Er zijn dus niet te veel maar te weinig goedkope huurwoningen. De wethouder en de politieke partijen die voor de Woonvisie hebben gestemd (VVD, Leefbaar Rotterdam, CDA en D66) weten ook wel dat de gebruikte cijfers niet kloppen. Zij hopen dat met het verminderen van deze huurwoningen ook bewoners die deze woningen nodig hebben, uit de stad zullen verdwijnen. Rotterdam zou volgens hen dan meer 'in balans' komen. Woonvisie is eigenlijk een ander woord voor bevolkingspolitiek.

Aktiegroep Oude Westen komt naar je toe

Elke dinsdagavond in mei op een andere locatie



Waar en wanneer?

We zijn op de volgende dinsdagen van 19.00 tot 21.00 uur aanwezig op:

- 1 3 mei Gaffeldwarsstraat / Gouvernestraat
- 2 10 mei Coolsedwarsstraat
- 3 24 mei Kogelvangerstraat
- 4 31 mei Rijnhoutplein

Een mooi moment om kennis te maken met de netwerkpartners in onze wijk. Zij vertellen u graag hoe zij samenwerken en hoe zij te werk gaan.



Vind je dat iets anders kan of beter. Je huis, de straat, het plein, de relatie met je burens. Dan kan je dat ons komen vertellen. Samen met ons en met de andere aanwezige bewoners kunnen we dan kijken wat er nodig is.

Iedereen is welkom. Neem je burens, kennissen of... gerust mee!

De koffie staat klaar

Koffie/Thee, elkaar ontmoeten, leren kennen, informeren, ideeën uitwisselen. Wat kunnen de Aktiegroep en de netwerkpartners voor u betekenen en wat kan jij voor de wijk betekenen?

Ook mensen van Woonstad, WmoRadar, het Wijkpastoraat en leden van de Gebiedscommissie zullen aanwezig zijn. De Gebiedscommissie kan ervoor zorgen dat uw wensen en klachten bij de Gemeente terechtkomen.

... MET HET LAATSTE NIEUWS OVER HET WEL EN WEE IN HET OUDE WESTEN

DONDERDAG 26 MEI VAN 19.30-22.00



Aktiegroep café

- Bijpraten met bewoners en professionals
- Poppenkast met Toos en Roos
- Verhaal van ToonTellegen • Zeepkist
- Verder op het programma:
- Woonreferendum • Wijkdialoog over 'langer thuis'
- Toekomst Aktiegroep
- Politie over inbraken in het Oude Westen

Gratis koffie, thee en drankjes • De deur gaat open om 19.00 uur

BUURTWINKEL OUDE WESTEN GAFFELSTRAAT 1-3

Opnieuw herstart van Odeon

Najaar 2015 werd de heropening van gebouw Odeon in de Gouvernestraat om gebouwtechnische en organisatorische redenen afgeblazen. Maar nu gaat het er toch van komen. Stichting Meesteren heeft zijn plannen opgepoetst en staat met nieuwe mensen in de startblokken.

Odeon heeft al verschillende functies en verbouwingen overleefd. In 1923/24 nam bouwbedrijf Aalbers het initiatief om in eigen beheer een oude beddenfabriek om te bouwen tot sport- en feestzalen; en daar bovenop 71 rug-aan-rug woningen te bouwen. Omdat verkoop van het geheel niet lukte, bleef het beheer en de exploitatie jarenlang een soort familiebedrijf. Later kwam het

multifunctionele zalengedeelte op de begane grond in handen van de gemeente en werden de woningen ondergebracht bij een woningbouwvereniging. In de loop der tijd is het complex verschillende keren verbouwd waardoor het oorspronkelijke architectonische karakter (zogenaamde Rotterdamse school) teniet is gedaan. Ook de laatste jaren is er door overheden, wijkorganisaties en bewoners uitgebreid over functie en voortbestaan van Odeon

gediscussieerd, hetgeen voor de bewoners van de bovenverdieping onzekerheid met zich mee bracht.

Op dit moment zijn de woningen eigendom van woningcorporatie Woonstad en zijn de begane grond ruimtes in beheer bij Meesteren. Voor de wijkbewoners en wijkorganisaties is het van belang enig idee te hebben welke plannen Meesteren met dit gebouw in de wijk heeft. Als je daarvoor Internet raadpleegt

blijf je met een warrig beeld achter. Toegezegd wordt dat er binnenkort een nieuwe website zal worden geplaatst waarin wij actuele informatie over deze organisatie, haar filosofie, haar doelstelling, haar projecten en haar werkwijze zullen kunnen vinden. Voorlopig zullen wij het nog even moeten doen met de mondelinge informatie van Anthony Jacobi, projectleider bij stichting Meesteren.

lees verder op pagina 2



Steven Weerwind

Steven Weerwind (46) komt oorspronkelijk uit Delft. Op 18-jarige leeftijd is hij vanwege zijn studie naar de Tarwewijk in Rotterdam Zuid verhuisd. Hij houdt van Rotterdam en zou nergens anders willen wonen. ‘Mijn kinderen wonen hier en inmiddels ook een kleinkind, dan ga je niet zomaar weg.’ Sinds 2004 woont hij met veel plezier in het Oude Westen.

Met zijn studie modeontwerp is hij na anderhalf jaar gestopt omdat hij vader werd. Hij moest een huis en een inkomen regelen voor zijn gezin. Zijn eerste baan was bij de Calvé in Delft. Een paar maanden later stapte hij over naar een baan in de metaal. ‘Mijn neven werkten in de metaal en die verdienden veel meer. Dus besloot ik om dat ook te gaan doen, want een gezin onderhouden van 1600 gulden..... Je kon toen zonder diploma als ijzerwerker en lasser beginnen. Ze hielden letterlijk je hand vast met daarin de lastang.’ Uiteindelijk haalde Steven certificaten en werd hij all round lasser. ‘In die tijd werd je als lasser veel gevraagd, ook voor het buitenland; zelfs tot in Hong Kong. In eerste instantie wilde ik daar niet gaan

werken, weg van huis zonder vrouw en kinderen. Uiteindelijk heb ik 23 jaar in die metaal gewerkt. Niet van harte, ik ben erin gerold en heb mezelf weggecijferd.’ Door bedrijfssluitingen werd hij uiteindelijk werkloos. ‘Dan zit je ineens thuis zonder werk, dat was niet prettig. Niet weten wat te doen, dat resulteerde in een burn out.’

Van lasser naar pedicure
De omslag kwam toen hij op een mooie lentedag bij zijn tante op

alleen met mijn handen gewerkt’. Op dat moment woonde hij al in de Bajonetstraat waar hij na zijn scheiding is gaan wonen. Zijn dochters zaten inmiddels op de middelbare school. De woningen moesten gesloopt worden en hij is er zo lang mogelijk blijven wonen met een lage huur. “Als je al een paar jaar geen mooi inkomen hebt, heb je geen spaargeld en kun je geen centjes opzij zetten. Van die kant kwam die verhuizing als geroepen. 1/3 van mijn verhuiskostenvergoeding is in de nieuwe woning gaan zitten en 2/3 in de opleiding tot pedicuur.’ We zijn nu een jaar verder en de opleiding is bijna afgerond.

“Hoewel ik Surinamer ben, past de Binnenweg beter bij mij”

het balkon zat. Zij is van beroep verpleegster en pedicure met een eigen bedrijfje als appeltje voor de dorst. ‘Mettertijd wil ze dat bedrijfje afbouwen of overdoen en ze kon niemand anders bedenken dan ik. Ze vond mij een type dat goed met mensen omgaat. Ik moest er een nachtje over slapen. Een bedrijf overnemen, ik zag allerlei beren op het pad, van administratie doen en belastingpapieren invullen. Ik had

Tegenover KINO
Naast zijn opleiding is Steven vrijwillig conciërge bij de Aktiegroep. Hij is met de Aktiegroep in contact gekomen door Jan van den Noort via het project BAAKS, het bewonersoverleg over de renovatie en sloop van de woningen in de Bajonet, Adriana, Kogelvanger en Schietbaanstraat. ‘Ik heb meegedaan aan de procedure tegen Woonstad en bijgedragen aan de kosten van de advocaat versus Woonstad. We hebben niet

verloren of gewonnen, maar ik zit nu wel in een duurdere, gehorige woning met een slaapkamer minder. Ook met huurtoeslag houd je gewoon minder over. De plek is prima. Hoewel ik Surinamer ben, past de Binnenweg beter bij mij, dat vind ik een leuker beeld. Ik woon in de Gouvernestraat tegenover Kino, dat van de zomer opengaat. Ik houd van alle soorten films, een bioscoop voor de deur wie wil dat niet? En ik ben in 12 jaar gehecht geraakt aan het Oude Westen. De diversiteit van de mensen, al die nationaliteiten, er komen regelmatig toeristen door de straat die naar het park of de musea gaan. Ze komen van de trein en lopen met koffers ook midden in de nacht. Het is levendig, daar wordt ik gelukkig van. Als je uit het raam kijkt, zie je altijd mensen.’

Niet alle levendigheid in de straat is leuk. Tegen het wildplassen en bloven voor de deur heeft Steven met zijn bureen een geveltuintje aangelegd; met hulp van landschapsarchitect Wolbert van Dijk ‘Petra, opbouwster van de Aktiegroep, heeft me met hem in contact gebracht. Daarna heeft ze me gevraagd om op het Aktiegroepcafé uit te leggen hoe

dat zo gelopen was. Ik vond de sfeer daar zo leuk dat ik me spontaan heb aangemeld om iets voor mijn wijk te gaan doen. Het werk als conciërge van de Buurtwinkel ligt mij wel. Er is van alles te doen: van een kapotte lamp vervangen tot en met het aanbrengen van een trapleuning voor de oudere dames van de naailes. Ik mis alleen een duidelijke structuur in de Buurtwinkel: een moment en een plek waar je samen knopen doorhakt over grotere zaken.’

De rijdende voetendokter
Steven hoopt binnenkort zijn inkomen te verdienen als pedicure aan huis. Zijn tante is medisch pedicure en heeft daardoor een groter klantenbestand. Hijzelf mag medische patiënten behandelen, maar zolang hij geen diploma heeft, kunnen zij hun kosten niet declareren bij de ziektekostenverzekering. Bij zijn tante werkt hij ook vrijwillig. ‘we helpen dan gratis daklozen in Delft, die hebben pas moeilijke voeten! Maar ook andere mensen zorgen soms slecht voor hun voeten.’ Heeft u interesse in een behandeling? U kunt Steven bereiken op telefoonnummer: 06- 25 11 97 84

Tip van tante Aziza

Met mooi weer zetten mensen vaak ramen en deuren van balkons open. Wanneer ze dan even weg moeten, vergeten ze vaak deze te sluiten. Zo geef je inbrekers een makkelijke gelegenheid tot diefstal. Sluit alle deuren en ramen af, ook al ga je maar heel even om een boodschap. Woont u in een portiek, doe dan niet zo maar open als u niemand verwacht of wanneer de aanbeller niet bekend is.

Opnieuw herstart van Odeon

vervolg van de voorpagina

Hij is de voortrekker van drie Rotterdamse projecten van Meesteren: de Cake.nl aan de Dorpsweg, Chefarogebouw aan de Keileweg en Odeon in de Gouvernestraat.

L.E.U.K
Stichting Meesteren is volgens eigen schrijven ‘een organisatie zonder winst oogmerk die een platform biedt voor creatieve, sociaal maatschappelijke initiatieven waarvan de visie voor de lange termijn is gebaseerd op samenwerking in plaats van ieder voor zich.’ Meesteren ziet de stad Rotterdam als een pilot-project voor een bepaalde manier van werken. Op verschillende niveaus wordt overleg gevoerd, onder andere binnen het ‘Team Aboutaleb’,

waar zij met hun aanpak een inspiratiebron voor anderen willen zijn. Het is niet de bedoeling van Meesteren zich te beperken tot de drie genoemde projecten maar, al samenwerkend met anderen, nieuwe impulsen te geven aan het sociaal, cultureel en maatschappelijk leven in de stad, land en ommelanden. Leidend beginsel daarbij is L.E.U.K., wat staat voor Logisch, Ethisch en Universeel hetgeen moet leiden tot een Koninklijke manier van werken. ‘Onder alle omstandigheden staat echter het begrip TEAM centraal: Together Everybody Achieves More (samen bereikt iedereen meer)’.

In Odeon zijn op dit moment een stuk of zes vrijwilligers actief die binnen bovengenoemd kader de bestemming van het complex, in verbindende samenwerking met betrokkenen, nieuw leven moeten gaan inblazen om te komen tot een multicultureel centrum. Daphne Cock en Cees den Hartigh zijn de ‘kartrekkers’. Het streven is om zeven dagen per week activiteiten in Odeon te laten plaatsvinden, activiteiten in principe voor alle groeperingen en voor een belangrijk deel gericht op jongeren. Sport krijgt daarbij een belangrijke plaats. Zalenverhuur is een ander element.

Vrijwilligers worden ondernemers Het is niet de bedoeling van de stichting voor haar activiteiten enige vorm van subsidie aan te vragen. De werkzaamheden in de projecten zullen, onder begeleiding van Meesteren, door vrijwilligers worden uitgevoerd; vrijwilligers die uit kunnen groeien naar zelfstandige ondernemers. De kosten van onderhoud en exploitatie van gebouwen zullen opgebracht moeten worden uit verhuur aan particulieren en zakelijke ondernemingen.

Met spanning zien wij de nieuwe ontwikkelingen rond Odeon tegemoet.

Wordt vervolgd.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (29)

Wandschildering cultheld

Een paar weken na de première van ‘Pedaalridder’, de documentaire van Ari Deelder over zijn leven, staat zijn houten beeltenis in twee stukken naast een afvalcontainer. Een op- en neerbeweging die Willem Koopman, over hem gaat het hier, niet onbekend is. Hij was ooit talentvolle wielrenner en vaste ploegmaat van Jan Jansen, tot nu toe de enige Nederlander die de Tour de France won. In 1967 werd Koopman Nederlands sprintkampioen baanrennen. Die titel werd hem echter afgenomen vanwege aangetoond gebruik van amfetamine. Deelname aan de Olympische Spelen in Mexico was daarmee ook van de baan. Twee jaar later werd hij desondanks Nederlands kampioen amateurs op de tandem. Na zijn wielercarrière had hij kortstondig nog wat louche baantjes, maar uiteindelijk raakte hij door zijn verslaving huis en haard kwijt en leefde hij op straat (overdag), in een park (’s nachts) en in zijn eigen buitenaardse universum

dat bevolkt wordt door Romeinen en aliens waartegen hij Rotterdam moet beschermen. Hij maakte balpenteekeningen en minusculturen van spullen die hij op straat vond; en hij bleef fietsen en ontwikkelde daardoor een aerodynamische bochel. Nadat zijn fiets gestolen was, stapte hij over op skates; die deed hij gewoon nooit uit. Zo kende iedereen hem en zo werd hij in 1995 door Jeroen Bosma vereeuwigd op een wandschildering op de pui van Cafe La Vagabond aan de Nieuwe Binnenweg. Eeuwig duurde in dit geval 21 jaar. Nieuwe eigenaars gaven het café onlangs een nieuwe trendy naam, Kraftwerk Rotterdam, en een nettere uitstraling. Hoewel Willem sinds kort ook weer in een net pak loopt, past zijn cartooneske evenbeeld van vroeger daar blijkbaar niet bij. Een buurtbewoner voorkwam voorlopig een roemloze ondergang in de shredder door de stukken in zijn tuin op te slaan. Ideeën over een betere bestemming? Mail de buurtkrant.



buurtkrant

COLOFON

Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl

Redactie:
Marianne Maaskant, Rob van der Meulen,
Jorg van Rijkom, Piet Slijkerman,
Joke van der Zwaard en Elske Zwart.

Medewerkers aan dit nummer:
Petra van den Berg, Katinka Broos,
Marion van der Schaft en Gina Thijssen.

Productie: Jim van der Put.

Fotografie: Marianne Maaskant e.a.

www.aktiegroepoudewesten.nl

HELLEN COLUMN

VAN BOVEN

Het is altijd anders dan het lijkt

Mijn neefje vertelde laatst dat hij helemaal gek wordt van een overbuurman die hem steeds in de gaten houdt . “Als ik een sigaretje of een blowtie op het balkon ga roken, zie ik hem vanuit zijn stoel voor het raam al over zijn krantje kijken. Straks gaat hij het nog aan mijn pa vertellen, want die twee kennen elkaar”. Ik snap mijn neefje wel, want zelf heb ik ook niet al te leuke ervaringen met een nieuwsgierige overbuurvrouw. Ze heeft ooit aan mijn moeder verteld dat ik met verkeerde vriendinnen omging, terwijl haar eigen dochter school niet heeft afgemaakt en binnen een jaar een kind had. Ik kreeg huisarrest. Je begrijpt dat het niet echt meer goed gekomen is tussen mij en die buurvrouw. Maar soms weet je ook niet waar je goed aan doet. Bij ons op het binnenterrein zit iemand iedere nacht op een bankje. Aan het postuur te zien is het een vrouw. Zelfs als het vriest, zit ze daar nog een sigaretje te roken. Soms zit ze daar wel uren. Dat kan toch niet goed zijn? Toch heb ik het lef niet om naar beneden te gaan en haar aan te spreken. Wat doet ze daar? Is ze dakloos? Mag ze binnen niet roken? Is ze in de war? Of vindt ze het gewoon fijn om na een drukke dag het huis te ontvluchten om lekker tot zichzelf te komen? Maakt niemand zich zorgen om haar? Het zat me niet lekker. Omdat ik niet de hele buurt bij deze zaak wilde betrekken, heb ik de wijkagent gebeld. Dit was nog een hele onderneming want de wijkagenten kun je alleen bereiken via het algemene telefoonnummer van de politie of per mail. Dan maar een boodschap ingesproken. De wijkagent belde uiteindelijk terug en beloofde dat hij op zijn volgende nachtdienst het binnenterrein zal bezoeken. Nu maar afwachten. Gisteren liep mijn neefje toevallig zijn glurende overbuurman tegen het lijf. Hij sprak mijn neefje aan en zei: “Lekker hè zo’n sigaretje. Zou ik ook wel willen, maar mijn dochter wil geen sigaretten voor me meebrengen. Mag ik er eentje van jou?” Zo zie je maar, iets is nooit wat het lijkt...

‘Hebben onze kinderen de toekomst? De Augustinusschool



Dit is het derde deel van ‘, een serie over de basisscholen in het Oude Westen. Waarin verschillen zij van elkaar? Wat merken de kinderen ervan om juist op deze of die school te zitten? En hoe is het voor een school om in Het Oude Westen gevestigd te zijn? Deze keer vroegen wij het Hijman ten Kaate, directeur van de Augustinusschool aan de Josephstraat. De school is katholiek van oorsprong, met aandacht voor vergelijkbare waarden in andere levensbeschouwingen.

De school moet een thuis zijn
Onderwijzers blijken een eigenschap gemeen te hebben: enthousiasme. Voor de derde keer in deze serie over het basisonderwijs in Het Oude Westen treffen we namelijk een schooldirecteur die begint te stralen als hij over ‘zijn’ school begint. “Kinderen begeleiden bij hun ontwikkeling, dat is toch heerlijk!”. Meester Hijman hoeft je maar ‘aan’ te zetten, of hij begint te vertellen. En hij houdt pas op als hij ons uitlaat, bij de voordeur;

de plek waar de schooldag begint en eindigt. “Er zitten hier 226 kinderen op school. Elke morgen en middag geef ik ze een hand. ‘Goede morgen’, ‘fijne dag’, ‘morgen zie ik je weer’. Elkaar echt zien en welkom heten. De school moet een thuis zijn”.

“Niet straffen, maar kinderen vragen wat ze er zelf aan gaan doen”

Een stokpaardje van deze bevolgen directeur is de positieve benadering. “Wat maakt een kind al niet mee vanaf het moment dat het wakker wordt. ‘Schiet op’, ‘eet een beetje door’, ‘kam je haren’, ‘hou op met zeuren’. Eigenlijk is dat een hele negatieve benadering. Een kind dat bijvoorbeeld te laat op school komt, weet dat zelf ook wel. Je kunt dan zeggen ‘je bent te laat’ en gaan straffen. Maar het kan ook anders. Gewoon iets aardigs



zeggen, een beetje humor erin gooien. Vragen wat ze er zelf aan gaan doen. Als je op deze manier met elkaar omgaat, heb je iets gewonnen. Wij werken in de school met opstekers. Als een leerling iets goeds gedaan heeft, al is het nog zo klein, steken we een duim op. Soms staat er een beloning tegenover, maar dat hoeft vaak niet eens”.

Leren voor het leven
“Er is zoveel meer dan alleen taal, rekenen en aardrijkskunde”, vertelt de hoofdmeester. “Natuurlijk doen we daar alles aan, maar belangrijker is hoe we deze vakken aanbieden. De overdracht van kennis is verweven in het dagelijks leven in de school, de wijk, de wereld.

“Heel trots zijn we op ons muziekproject, waarbij kinderen van groep drie en vier naar de Doelen gaan om klassieke muziek te leren kennen. In samenwerking met de Wijkmuziekschool gaan we een schoolkoor oprichten en maken de kinderen kennis met muziek-instrumenten. En muziek krijgt een belangrijker plaats in ons leerprogramma. Je kunt de tafels bijvoorbeeld heel goed aanleren in een liedje”.

Gelijkere kansen creëren, samen met de ouders
“Onderwijs in een wijk als Het Oude Westen gaat om gelijkere kansen te bieden aan kinderen. Ze hebben daarvoor iets extra’s nodig. Bijvoorbeeld het bevorderen



We hebben bijvoorbeeld vandaag iemand op bezoek van de Stichting Simavi, die de kinderen van groep acht voorlichting geeft over de betekenis van water in de wereld. Op Koningsdag gaan ze een wedstrijd doen van zes kilometer met een bekpakking van zes liter water; in een rugzak of een emmer op hun hoofd. Door kennis over hoe kostbaar water is en te voelen wat het is om zo’n lange afstand met water te moeten sjouwen, raken de leerlingen verbonden met kinderen uit ontwikkelingslanden.”

In een open ruimte tussen de klaslokalen zit een groepje zevende klassers onder begeleiding met elkaar te praten. Ze lopen warm voor een sollicitatie naar ‘mediator’, een functie die leerlingen helpt om te bemiddelen bij onderlinge conflicten. Ten Kaate: “De kinderen die geschikt worden bevonden, krijgen een driedaagse training. Dit past perfect binnen het idee van de ‘Vreedzame School’ waarin centraal staat dat we bij elkaar horen, elkaar respecteren, ook al zijn we allemaal anders.”

ouderparticipatie. De school heeft speciaal hiervoor een apart programma ontwikkeld, dat wordt gedragen door een ouderconsulente. Zo volgen niet alleen de leerlingen, maar ook de ouders het programma om de woordenschat te vergroten; met een taalcursus van twee ochtenden per week. De leerlingen die talent hebben om door te stromen naar havo of vwo gaan iedere woensdagmiddag naar Het Marx- of het Cosmiccollege. Met de ouders van deze leerlingen maken we afspraken over hoe ze hun kind kunnen ondersteunen bij de overstap.” Ten Kaate benadrukt dat, naast alle inzet van hardwerkende leerkrachten, ook de overheid actief moet blijven investeren in extra ondersteuning. “Ook als de resultaten niet meteen zichtbaar zijn. Het huidige onderwijsbeleid lijdt aan gebrek aan langetermijnvisie. De bezuiniging in de voorschoolse educatie met 20 % is daar een voorbeeld van. Helaas blijkt uit recent onderzoek dat de kloof tussen kansarme en kansrijke kinderen groter wordt. Dat tij moet echt gekeerd worden”.

Volgende keer het laatste deel in deze serie: de Henry Dunant School.



Appeltje der liefde is ‘moeders mooiste’
De geveltuijnen aan weerszijden van de Hobokenstraat staan er weer piekfijn bij. Dankzij Annelies de Weerd die er vele uren snoeien bloeiwerk in heeft zitten. Ze doet het al 22 jaar en hoopt het nog lang vol te houden. “We zijn begonnen met een groepje straatbewoners, maar dat is in de loop der tijd door verhuizing en ouderdom geslonken. Ik ben nu alleen overgebleven. De jongere mensen in de straat vinden het wel fijn dat ik de tuintjes verzorg, maar zijn tot nu toe nog niet komen helpen. Gelukkig ruimt de overbuurman het zwerfvuil op, dus dat scheelt”. Voor bewoners die een geveltuijn willen aanleggen, heeft Annelies een tip die geld en werk bespaart. “Zorg ervoor dat je veel vaste planten

neemt, dan hoef je niet ieder jaar nieuwe aan te schaffen. Als je dat combineert met bloembollen heb je het hele seizoen bloemen. Mijn lievelingsplant is het ‘appeltje der liefde’. Als je de oranje appeltjes laat liggen, komen de zaadjes het volgend voorjaar uit”. De boom in het midden van de straat heeft Annelies omgetoverd tot een waar vogelparadijs. Zodra ze met een potje rammelt, komt er een merel aanvliegen: “Hallo lieverd!” Gretig pikt het mannetje de stukjes rozijn op die Annelies uit het potje heeft geschud. Hij kijkt haar met zijn schrandere kraaloogjes opletend aan, terwijl ze tegen hem blijft praten. “We voeren hele gesprekken. Als ik ‘s morgens niet op tijd ben met voeren, komt hij me gewoon roepen”. De vrouwtjesmerel, die wat schuwer is, kijkt vanaf het balkon toe.

Ouder worden en financiën? Hoe houd ik overzicht. Hoe houd ik de regie?



Hoe kan ik mijn financiën regelen wanneer ik daar moeite mee heb of bang ben om dat in de toekomst te krijgen. Hoe kan ik veilig bankieren? Hoe kan ik mijn financiële administratie overzichtelijk krijgen en houden? Ik heb minder geld te besteden: waar kan ik nog op bezuinigen? Wat is een goede en veilige ondersteuning en ondersteuner? Als ik zelf minder financiële handelingen kan verrichten, aan wie kan ik dat dan het beste uitbesteden? Hoe houd ik zo lang mogelijk grip op mijn eigen

financiën? Ik heb schulden en weet niet hoe ik hier uit moet komen. Krijg ik alle toelages of kwijtscheldingen waar ik recht op heb?

Veel mensen komen een of meerdere vragen regelmatig tegen, bij zichzelf of bij iemand die ze kennen.

Bij ouderen (70+) kan daar ook nog eens bijkomen dat de kring van mensen om hen heen steeds kleiner wordt en ze meer en meer afhankelijk worden van anderen om zaken voor hen te regelen.

Speciaal voor hen werk ik bij Wmo Radar als budgetcoach ouderen (Centrum, Oude Westen, Cool, Stadsdriehoek) voor informatie, advies en ondersteuning. Neem gerust contact op. Rob de Wit, r.dewit@wmoradar.nl, 06-31768838

15 mei: Kom naar de Feminista

Kom je ook naar Feminista? Ben je een vrouw tussen de 16 en 99 jaar en wil je tijdens dialooggesprekken mee praten over onderwerpen als emancipatie en zelfredzaamheid in Rotterdam-Centrum, de afstand tot de arbeidsmarkt voor vrouwen, scholing, netwerken en de zoektocht naar nieuwe uitdagingen?

Kom dan op **15 mei van 12 tot 17 uur** naar de eerste editie van het vrouwevenement Feminista. Entree is €1.50 en er is een kinderprogramma.

Ook is er een podium voor startende ondernemers, rolmodellen en vrouwen die dromen van een eigen onderneming. De ondernemers bieden hun

diensten aan en netwerken met elkaar en met de bezoeksters. Men kan inspiratie opdoen en leren van elkaar. Het gaat hier om verbinden, netwerken, ontwikkeling, sisterhood en om de kracht van de Rotterdamse vrouw.

Het wordt een middag met sprekers uit het onderwijs, overheid en welzijnswereld. Uiteraard is er ook tijd voor gezelligheid met muziek en hapjes en een prijs voor de mooist en meest origineel geklede vrouw.

Namens Radar Wmo, Vrouwen in de lift, Dona Daria en het Albeda College, hopen we je te mogen verwelkomen!

Geef je op via Feminista0@gmail.com en krijg alle informatie toegezonden!

10 mei: Gezellige bingo!

Vindt u het leuk om een gokje te wagen? Kom dan ook naar onze bingo!

Hapjes en drankjes (tegen een kleine bijdrage) zijn aanwezig!

10 mei, 13.00-15.00 uur

**€1,- per ronde, €3,- voor 4 rondes
Graag opgeven bij de balie Kipstraat 37
3011 RS Rotterdam**



Buurtbemiddeling BURENOVERLAST

Gaat de benedenbuurman barbecueën als u net de was te drogen hebt gehangen op het balkon? Maken de bovenburen 'nachts na twaalfen nog bonkende geluiden? Struikelt u regelmatig over de rommel die de benedenburen in het trappenhuis zetten? Maaien de burenen het gras steevast

zondagochtend om een uur of vijf? Ga geen ruzie maken of schelden, maar bel met buurtbemiddeling

en vraag hun hulp bij de aanpak van deze burenenproblemen. Het kost u niets en kan helpen erger te voorkomen.

Buurtbemiddeling Rotterdam
M. Blok, projectleider
West Kruiskade 54
3014 AW Rotterdam
06-18500316 (ma t/m wo)
centrum@buurtbemiddeling.org



Wmo radar



Thaiboksschool Rotterdam Centrum: Kampioen van je eigen leven!

De Thaiboksschool levert een belangrijke bijdrage in de persoonlijke vorming van kinderen en jongeren. Samen sporten met stevige spelregels leert hoe je je ook buiten de boksschool goed kunt gedragen. De lichamelijke training is tevens een geestelijke training. Er is maar één persoon de baas over jouw gedrag en dat ben je zelf. De kracht die je ontwikkelt, geeft zelfvertrouwen waardoor je ook buiten de boksschool een sterk mens bent.

De Thaiboksschool werkt volgens de methode Khalid. Khalid Chennouf zegt het zelf zo: 'Respect en discipline, daar gaat het om. Ik geef ze zelfvertrouwen, en wakker hun ambitie en eerbied aan, ze moeten iets willen betekenen voor hun familie, de straat, de school, het Oude Westen, de stad en voor Nederland. Dat begint met groeten, met een hand geven en eerbied hebben. Ik leer ze zich veilig te voelen. En als ze zich veilig voelen, kunnen ze het ook voor anderen veilig maken.'

De praktijk van de boksschool:

Twee jongetjes van vijf jaar oefenen met elkaar verschillende thaibokscombinaties. Een van de twee geeft de ander per ongeluk een klap tegen het hoofd. Het jongetje dat de klap krijgt, begint te huilen. De ander slaat een arm om hem heen en samen lopen ze naar de trainer. Die legt uit dat per ongeluk niet bestaat. Het gaat over zelfbeheersing, en dat kun je hier leren.

Soms gaat sporten niet vanzelf, toch kan het van grote betekenis zijn om op de mat te gaan staan. Dat geldt voor kinderen die ziek zijn, voor kinderen die bang zijn, voor jongeren die losse handjes hebben, voor mensen met een lichamelijke beperking, maar ook voor cliënten van Werk en Inkomen. De ervaring dat er kracht in je lijf zit, geeft je de power om op eigen benen te staan

Meer weten: wmoradar.nl/contact of 010 485 5898

Er is weer plaats in de telefooncirkel

Voor wie?

De telefooncirkel is bedoeld voor mensen die alleen wonen en zich veiliger voelen als zij ieder dag gebeld worden door een ander.

Hoe werkt het?

Leden van de cirkel bellen elkaar iedere morgen op een van te voren afgesproken tijd. Een van de vrijwilligers start de cirkel en de cirkel eindigt weer bij deze vrijwilliger.

Wat als u niet opneemt?

Als u door omstandigheden de telefoon niet opneemt en u heeft zich voor die dag niet van te voren afgemeld dan gaat de vrijwilliger uw sleutelbewaarders benaderen. Uw sleutelbewaarders gaan kijken wat er met u aan de hand is. Zij worden hierbij geholpen en ondersteund door de vrijwilligers of de beroepskracht van Radar. Door hen wordt u verder geholpen om familie of zo nodig hulpdiensten te waarschuwen.

Wat kunt doen?

Als u het een goed idee vindt kunt u zich opgeven voor de telefooncirkel bij Radar.

Uw contactpersoon hiervoor is Loekie Visser. Haar telefoonnummer is 0643236358. Nieuwe deelnemers komen onderaan de lijst.

Wat is nodig als u zich opgeeft?

Wij hebben uw naam, geboortedatum, adres en telefoonnummer nodig en u moet minimaal 2 sleutelbewaarders opgeven. Van deze sleutelbewaarders willen wij ook naam, adres en telefoonnummer. Verder vragen wij u om de naam van uw huisarts. Opgeven is kosteloos.



Weggooiden is zonde... Éénpersoonsverpakkingen in 'het Winkeltje'



Vind u het ook altijd zonde als u beleg moet weggooiden omdat al die grote hoeveelheden in de verpakking eigenlijk teveel voor u zijn? Dan biedt het winkeltje van Humanitas de Leeuwenhoek uitkomst. Bij ons kunt u verschillende worst- en kaassoorten in éénpersoonsverpakking kopen. Ook hebben wij dagelijks een vers assortiment fruit. Het winkeltje is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 13.00 uur. Kom gerust eens binnen.

Appeltaart !

Geeft u een feestje of hebt u gewoon zin in lekkere appeltaart? Dit is uw kans!

De heerlijke appeltaart van 't Koffiehoekje is nu ook te bestellen voor thuis, voor maar 7 euro! U dient de bestelling wel minimaal 2 dagen van te voren door te geven. Wij zorgen dan dat er een verse appeltaart voor u klaarstaat. Benieuwd hoe de appeltaart smaakt? Kom gezellig langs in Het Koffiehoekje voor een lekker bakkie koffie met een stuk appeltaart. In de maand mei kost dit maar 2 Euro. Bel voor meer informatie naar 010-4361488 en vraag naar Michel van der Wal.



Kant-en-klare maaltijden



Heeft u geen tijd of zin om te koken? Stichting Humanitas de Leeuwenhoek helpt u uit de brand! In onze winkel verkopen wij van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur kant-en-klare ambachtelijke maaltijden vanaf €4! Meer weten? Kom langs om de folder op te halen of bel 010-4361488 en vraag naar Michel van der Wal.

Activiteiten

Alle vaste activiteiten kunt u vanaf elke maandag lezen in ons weekoverzicht, te verkrijgen bij de balie.

Hoge bloeddruk

Veel mensen weten van het bestaan van hoge bloeddruk. Men heeft daar vaak al eigen ideeën over en is er soms allert op. Men komt langs om de bloeddruk te laten meten, de salie, zoals Surinamers het noemen.

Wat is de bloeddruk?

Hoe meet je de bloeddruk?

Dat is een beetje technisch verhaal. Bloeddruk is niet zichtbaar aan de buitenkant, zoals de huid. Het is ook niet zoiets als je hart, dat binnen in je lichaam zit, maar dat je kunt horen en soms kunt voelen als je je hand op de borstkas legt.

Bloeddruk kun je alleen meten.

Je meet aan de wanden van de bloedvaten met welke kracht het bloed door de vaten stroomt. Het hart pompt het bloed door je lichaam. Je zou kunnen zeggen dat het bloed de rivier is waarmee alles vervoerd wordt in het lichaam: voedingsstoffen, afvalstoffen en zuurstof. Het hart werkt door aan te spannen en te ontspannen. Iedere keer als het hart klopt geeft de pomp het bloed een duwtje. Dat is de bloeddruk: de druk in de bloedvaten. Nu wordt de bloeddruk niet alleen door het hart gemaakt. Het bloed stroomt door de bloedvaten. Of die banen gezond zijn en hoe wijd ze zijn is belangrijk. Ook hoeveel vocht in het bloed zit is belangrijk. Al deze factoren worden beïnvloed door nog meer zaken: de werking van de nieren, het zout in het bloed, hormoonstoffen en stresshormonen.

Door een band om een arm te leggen en op te pompen kun je meten hoeveel druk er in die band moet komen om dezelfde druk te krijgen als in de vaten: de bloeddruk. Dit kun je aflezen op een metertje. Als het hart net samenknijpt (klopt) is de druk wat hoger, dat is de bovendruk. Daarna ontspant het hart heel even en zakt de druk iets, dat is de onderdruk.

Het belang van een gezonde bloeddruk.

Wat is hoge bloeddruk?

We weten wat de bloeddruk bij gezonde personen moet zijn. Als de druk hoger is dan normaal, is dat zwaar voor de bloedvaten. Zoals

hoog water in de rivier gevaarlijk kan zijn voor de dijken. Bloedvaten kunnen beschadigen. Niet meteen, maar het gebeurt langzaam als de bloeddruk een lange tijd te hoog is.

De bloeddruk is soms eventjes wat hoger, bijvoorbeeld als je je inspant, Net zoiets als bij een auto die in een hogere versnelling gaat rijden. Dat is normaal, dat moet zelfs. Die tijdelijke verhoging gebeurt ook als je gespannen bent door stresshormonen.

Natuurlijk voelt iedereen wel eens zijn hart bonken. Dat is meestal niet erg. Als je dat voelt en je er zorgen om maakt komen er meer stresshormonen en stijgt de bloeddruk verder. Ook dat is allemaal niet schadelijk.

Het gaat bij behandeling van hoge bloeddruk om langdurig verhoogde druk die je vaak zelf niet voelt omdat die geen klachten geeft.

Wat kun je doen tegen hoge bloeddruk?

Zoals we gezien hebben zijn er allerlei zaken die invloed hebben op de bloeddruk, waaronder het gebruik van zout. Eet weinig zout. Ook bouillonblokjes bestaan bijna geheel uit zout. Roken vernauwt de bloedvaten. Stop er mee en vraag eventueel hulp bij het stoppen. Zorg dat u niet te zwaar bent, eet gezond en beweeg veel. Een hoog cholesterolgehalte en suikerziekte vernauwen de bloedvaten ook. Ook hiervoor wordt meer bewegen aanbevolen. Spanning veroorzaakt stresshormonen die op hun beurt weer zorgen voor verhoging van de bloeddruk. Probeer te ontspannen Zoek afleiding of zoek hulp.

Als deze aanpak niet voldoende blijkt en de bloeddruk hoog blijft zijn er medicijnen om de behandeling te ondersteunen. Het is belangrijk om beschadiging van de bloedvaten te voorkomen.

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum
mariastraat

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijn	010-4367770
Mevr. E. C. van der Zwan	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Dhr. R. G. Metz	010-4361975
Mevr. M. A. Visser	010-4365530
Mevr. R. Dam-Weststrate	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. R. P. Hoekwater	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie	
Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie	
Dhr. J. K. Haex	010-4362176

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: **010-4552155**

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Klopt mijn huurverhoging?

Op 1 juli 2016 gaan de huren weer omhoog. Niet voor iedereen is even duidelijk welke huurverhoging de verhuurder maximaal mag doorberekenen. De regels zijn ook dit jaar ingewikkeld. Bewonerskompas geeft uitleg.

Hoeveel huurverhoging mag ik krijgen in 2016?

De regering stelt jaarlijks de maximumpercentages vast voor de jaarlijkse huurverhoging van woningen die in 2016 een kale huurprijs hebben lager dan € 710,68. De maximale huurverhoging is gekoppeld aan uw jaarinkomen:

- 2,1% voor huishoudinkomens tot en met € 34.678 (inkomensjaar 2014);
- 2,6% voor inkomens boven € 34.678 tot en met € 44.360 (inkomensjaar 2014);
- 4,6% voor inkomens boven € 44.360 (inkomensjaar 2014).

Voor onzelfstandige woningen (voornamelijk kamers) is de maximale huurverhoging voor iedereen 2,1%.

Wanneer kunt u bezwaar maken tegen de huurverhoging?

Als u een huurverhoging krijgt van meer dan 2,1 % en de verklaring van de Belastingdienst ontbreekt. Ook kan uw (gezins) inkomen na 2014 gedaald zijn tot onder een van de inkomensgrenzen of om een andere reden niet kloppen. Dan geldt een

lager huurverhogingspercentage. Heeft iemand in uw huishouden een bepaalde chronische ziekte of handicap, dan mag de huurverhoging maximaal 2,1% zijn.

Loopt er nog een huurverlagingsprocedure bij de Huurcommissie of een procedure wegens ernstige gebreken aan de woning, dan mag uw verhuurder geen huurverhoging vragen totdat de gebreken verholpen zijn.

De huurverhoging moet minimaal 2 maanden voor de ingangsdatum worden aangezegd. Is de aanzegging te laat verstuurd? Of wordt de huur meer dan één keer per jaar verhoogd? Maak dan bezwaar.

Wordt uw huur door de huurverhoging hoger dan volgens het puntenstelsel mag of is uw huidige huurprijs al hoger dan de maximale huurprijs die volgens het puntenstelsel is toegestaan? Dan kunt u niet alleen bezwaar maken, maar kunt u ook een huurverlagingsprocedure starten.

Wilt u bezwaar maken tegen de huurverhoging in 2016 dan moet u dat aan uw verhuurder laten weten. Is uw verhuurder het niet eens met uw bezwaar, dan stuurt uw verhuurder dat bezwaar door naar de Huurcommissie. De Huurcommissie doet dan een uitspraak hierover.

Heeft u vragen, twijfelt u of uw verhuurder zich aan alle regels gehouden heeft, bel of mail bewonerskompas. tel: 010-2806440 (werkdagen tussen 9.00 en 13.00) of info@bewonerskompas-rotterdam.nl. Bewonerskompas adviseert u met alle vragen over uw huurprijs, servicekosten en onderhoudsproblemen aan de woning.

Waar is Fatima?

In de Buurtwinkel en bij de Buurtkrant kwamen verschillende mensen vragen naar Fatima. Allemaal bewoners van het Oude Westen die dringend een ander huis nodig hebben. We moesten hen teleurstellen. De Fatima van Woonstad die u aan een perfecte woning helpt, bestaat niet, of laten we zeggen: nog niet. Woonstad heeft toegezegd om de bevindingen van de pilot Doorstroming (van ouderen en anderen die een benedenwoning nodig hebben en gezinnen die een grotere woning nodig hebben) serieus te nemen. Een belangrijke conclusie van dit tweejarige experiment is dat er nu en

in de toekomst veel te weinig benedenwoningen en woningen met lift vrijkomen voor de groeiende groep ouderen met een sterke binding met de wijk. Dat tekort wordt onder andere veroorzaakt door de verkoop van deze woningen. Een van de gevolgen is dat ouderen grote woningen bezet houden die weer geschikt zouden zijn voor gezinnen die te krap wonen. Omdat Woonstad zelf weinig zicht heeft op dit soort concrete consequenties van hun verkoopbeleid, gaat de Buurtkrant hen een handje helpen.

Vanaf dit nummer publiceren wij foto's van benedenwoningen met een verkoopbord. U kunt ons tippen of een foto sturen, svp met vermelding van preciese adres, naar buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl.



Is het graffiti of kunst? Allebei. De kleurrijke afbeeldingen op het beeld van de Rotterdamse nachtbuurgemeester is aangebracht door tandarts/kunstenaar Hans Kleinjan. Het 4 centimeter dikke silhouet van plaatstaal aan de Nieuwe Binnenweg, kreeg de Rotterdamse dichter twee jaar geleden op zijn 70e verjaardag cadeau van vrienden. Het oorspronkelijke ontwerp is gemaakt door fotograaf Lenny Oosterwijk. Kleinjan, die nu de eigenaar is van het beeld, bracht de graffiti aan in het kader van een documentaire die over hem wordt gemaakt. Het is de bedoeling dat er later bekende teksten van Deelder overheen worden gespoten.

thema DE BUREN



Van woensdag 25 mei tot en met woensdag 8 juni 2016 De Voorleesfeesten van Opzoomer Mee

Rotterdamers kunnen een voorleesfeest houden in hun straat, maar ook organisaties als scholen, speeltuinen en kinderopvang kunnen meedoen. Er is een folder voor straten en een folder (met iets andere spelregels) voor organisaties. Iedere straat of groep die meedoet kan een gratis boek uitkiezen over 'De Buren', het thema van de Voorleesfeesten van Opzoomer Mee. Daarnaast is er ook een feestbudget van maximaal 75 euro. Straten die doorgaan met voorlezen, kunnen lid worden van de Voorleesclub van Opzoomer Mee.



Contact

Woont u in het Centrum en wilt u meer weten over het Opzoomeren? Neem dan contact op met de projectleider van het Centrumgebied via 010 – 213 10 55 of fouad.akka@opzoomermee.nl



Als u meedoet, kunt u één voorleesboek uit het 'menu' kiezen



Opzoomeren: activiteiten met je buren

Klus&Werk, al enige tijd een begrip in het Oude Westen

WAT DOEN WE?

Klusjes in en rond uw huis, waaronder: behangen, laminaat leggen, witten, verven, tuinwerk, verhuizen, maar ook een woning leeghalen. Het Team Klus&Werk levert net werk af.

WAT ALS U GEEN KLUS TE KLAREN HEBT?

In onze gezellige inloop koffiehoek kunt u bij een kop koffie een krantje lezen of een praatje maken met andere buurtbewoners. Ook kunt u snuffelen in onze kringloopwinkel, er zit vast wel wat voor u bij! We zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur.

WAT DOEN WE NOG MEER?

NAAILESSEN, 2 x per week op de dinsdag en donderdag van 10:00 tot 15:00 uur. Kosten € 1,50 per keer.
BASIS COMPUTERLESSEN 1x per week van 10:00 tot 12:00 uur. Kosten € 1,50 per keer.

DAGELIJKS EEN HEERLIJKE LUNCH IN DE MOOIE 'TUIN DE BAJONET' AAN DE BAJONETSTRAAT.

U kunt u aanmelden bij ingang de Poort, of bij Klus & Werk. Aanmelden op de lunchlijsten binnen. Kosten €1,50 per keer of een 10-strippenkaart voor € 12,50.



Bij Klus&Werk-Cool-Oude Westen kunt u ook terecht voor **FIETSREPARATIES**. Heeft u een fiets die gerepareerd moet worden vraag naar de mogelijkheden. Klus&Werk werkt samen met de LMC Praktijkschool. Deze reparaties zijn bedoeld voor mensen in de wijk.

VRIJDAG 13 MEI IS ER EEN FANCY FAIR

van 10:00-16:00 uur in 'Tuin de Bajonet'. Buurtbewoners kunnen per persoon één tafel huren voor €10.-. Meer info bij Klus&Werk.

Men kan eigen spullen verkopen. Wat niet verkocht is moet mee terug genomen en de plek moet zelf opgeruimd worden. Er worden spelletjes en een loterij georganiseerd. En natuurlijk worden er ook heerlijke hapjes verkocht. Vrijdag 3 juni is er een barbecue van 12:00-15:30 uur. Kosten zijn € 3,50 per persoon. Aanmelden is mogelijk tot 24 mei. We zijn dus heerlijk druk deze zomer!

KOM NAAR KLUS&WERK EN 'TUIN DE BAJONET'. ER IS VEEL TE DOEN!

Team Klus en Werk
Cool-Oude Westen
Schietbaanstraat 33/35
3014 ZW Rotterdam
010-4367042
06-10883452

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG: 9.00-16.00 UUR
DINSDAG: 9.00-16.00 UUR
WOENSDAG: 9.00-16.00 UUR
DONDERDAG: 9.00-16.00 UUR
VRIJDAG: 9.00-15.00 UUR

stap verder pameijer

WWW.PAMEIJER.NL



Ik weet het niet

Ik zie hem langs het raam lopen en naar binnen komen. Het valt me op dat hij sjokt, met zijn lichaam naar voren gebogen.

Hij ploft op een stoel: "Ik moet met je praten, want zo gaat het niet meer"

"Gaat het niet goed met je?"

"Ik weet het niet..... Kijk, ik tril helemaal, dat is toch niet normaal."

"Ja, dat is heel vervelend. Dat komt door je ziekte. Sommige mensen vallen dan ook steeds vaker. Ben jij de in de afgelopen dagen gevallen?"

"Ik weet het niet."

"Jawel, dat weet je wel."

"Nee, ik weet het niet man, mijn geheugen laat me in de steek."

"Laten we dan een kop thee drinken. Straks komt dat geheugen wel terug. Je kunt veel vergeten, maar als je gevallen bent en je pijn hebt gedaan, herinner jij je dat wel weer."

"Natuurlijk weet ik dat wel. Soms lig ik zomaar, pats, boem, op de grond. Dan denk ik: wat gebeurt er nu weer."

"Zomaar?"

"Ik weet het niet. Ik weet niet wat dat is. En dan sta ik maar weer op."

"Slik je je medicijnen wel?"

"Ik weet het niet."

"Jawel. Je weet wel of je ze wel of niet slikt."

"Ik weet niet hoe ze heten. Dat kan ik niet meer lezen, toch. Ik slik alles wat ik krijg van de dokter."

"Wat maakt dat het volgens jou niet meer gaat? Voel je je steeds slechter?"

"Ik weet het niet."

"Nee, maar je weet wel hoe je je voelt."

"Het gaat de hele tijd al slecht, en dat blijft zo. Lekkere thee."

"Neem nog wat."

"Ik weet niet meer wat ik hier kwam doen."

"Je hebt een grote tas meegenomen."

"Ja, want ik wou jou vragen of je mijn belastingformulier in wilt vullen."

"Is goed. Heb je je Digid-code bij je?"

"Ik weet het niet."

"Jawel, dat weet je wel. De vorige keer heb ik verteld dat je die altijd in dat mapje moet bewaren."

"Ah, daarom heb ik dat mapje meegenomen. Dat weet ik ook wel."

"Natuurlijk."

"Maar verder weet ik niets. Ik weet niet hoe dat moet met de belastingen. Ik dacht, ik ga hier naartoe, dan komt het wel goed."

Katinka

Veranderde (verkeers)regels op de West Kruiskade

Op de West Kruiskade gelden vanaf 1 april andere (verkeers) regels. Dit heeft te maken met een experiment dat de Gemeente Rotterdam doet als onderdeel van de landelijke pilot "Verlichte regels winkelgebieden". Onder de noemer 'Anders Geregeld op de West-Kruiskade' konden winkeliers van de West-Kruiskade aangeven welke regels hen belemmeren bij de uitoefening van het ondernemerschap om vervolgens gezamenlijk te onderzoeken welke regels wellicht in de toekomst niet meer nodig zijn.

Een beperkt aantal winkeliers koos voor het volgende:

1. Verandering van verkeersregels ten aanzien van het laden en lossen en het kort stilstaan.
2. Ruimere mogelijkheden voor het uitstellen van waren.
3. Mengen van winkelfunctie met ondergeschikte horecafunctie.

De veranderde verkeersregels:
Het verbod om stil te staan en/of te laden en te lossen dat normaal geldt na 12.00 uur is tijdelijk komen te vervallen. Het parkeerverbod blijft wel de hele dag gelden. Tijdens het experiment mogen leveranciers en ondernemers dus de hele dag stoppen om te laden en te lossen en

mogen alle gebruikers van de Kade heel kort stoppen met de auto om bijvoorbeeld iemand af te zetten. Dit is geen vrijbrief om te stoppen en shoppen, zoals de auto dubbel parkeren tijdens het passen van een paar leuke schoenen. Ook dubbel-parkeren voor het in- en uitladen van boodschappen blijft verboden. Het stopverbod dat bij wijze van proef tijdelijk is opgeheven, gaat over het hele korte stoppen, bijvoorbeeld als een taxichauffeur een klant laat in- of uitstappen. De proef duurt van 1 april t/m 31 oktober en wordt gedurende het experiment gemonitord door politie, de Alliantie en gemeentelijke handhavers. Tijdens het maandelijkse actualiteitenoverleg van instanties en bewoners waren er ook bezwaren. Toen deze regels opgesteld zijn, waren daar goede argumenten voor. Het laden en lossen van vracht-auto's veroorzaakte veel opstop-pingen en voor fietsers is het dubbel uitkijken. Anderen zeiden: wij zijn de rotste niet, als het om een proef gaat, vooruit dan maar. Bewoners konden zich aanmelden voor de monitorgroep, waar ook de Alliantie West-Kruiskade, de projectorgani-satie van de gemeente Rotterdam, Stadsbeheer/handhaving, Gebieds-organisatie, bv. politie, en RET en Platform31 aan deelnemen.



De uitstallingen:

Nu mogen verkoopwaren alleen binnen een meter van de gevel af en binnen een meter de hoogte in worden uitgestald. Het reclamebord mag alleen tegen de gevel aan staan. In de proef krijgen ondernemers daarin iets meer ruimte. Ze mogen hun reclamebord bijvoorbeeld aan de straatzijde plaatsen. Dit moet wel van te voren worden gemeld bij de Alliantie West-Kruiskade. Hier gaat een klein gedeelte van de winkeliers gebruik van maken. Ook hiervoor geldt: het is een proef en er wordt door een vertegenwoordiger van de Alliantie West-Kruiskade samen met de wijkbeheerder, de wijkagent en een bewoner in een groepje bekeken of deze uitstallingen geen hindernissen vormen voor bijvoorbeeld mensen die slecht ter been zijn of in een scootmobiel rijden.

Proef mengvormen

Twee ondernemers van de West-Kruiskade nemen deel aan een andere pilot van de gemeente, genaamd Blending10. Binnen deze pilot mogen zij tijdelijk hun winkelfunctie uitbreiden met een ondergeschikte horecafunctie. In het najaar van 2016 wordt nagegaan of de winkeliers hier financieel voordeel van hebben gehad, maar wordt er ook naar andere effecten en ervaringen gekeken. Winkeliers kunnen hun toeleveranciers zelf op de hoogte stellen. De eerste vrachtauto's zijn 's middags al gesignaleerd. De auto's stonden al vaak dubbel geparkeerd. Dit werd de laatste tijd gedoogd in afwachting van de ingang van de pilot op 1 april; men krijgt geen bekeuring meer. Wel moeten de tijden van het wacht- en stopverbod nog veranderd worden op de verkeersborden.

Een What's app-groep buurtpreventie Breitnerstraat

Na de sluiting van koffieshop Nemo begin 2015 kwamen al gauw berichten over een toename van drugsrunners rond de Nieuwe Binnenweg. Een van de melders was buurtagent Bas Munne. Ook de bewoners van de Breitnerstraat en omgeving constateerden een toename van hard rijdende auto's en zich vreemd gedragende personen in de straat. Zij troffen ook vaker mensen die in hun portiek sliepen. Toen er een fiets in de straat werd gestolen, was dit voor een aantal bewoners de bekende druppel die de emmer deed overlopen. Een van hen -André- had wel eens iets gelezen over een what's app gebeuren in Tilburg en dacht: dat moeten we hier ook gaan doen.

Vreemd gedrag

En zo werd op 9 oktober 2015 de What's appgroep buurtpreventie-breitnerstraat@gmail.com opgericht. We zijn nu in mei 2016, een goed moment om terug te blikken. De what's appgroep bestaat in dit geval uit mensen uit hetzelfde stuk straat die elkaar een bericht sturen als zij dingen zien in de straat die ze niet vertrouwen. Dat kan gaan om iemand die in een portiek rondhangt of zich ophoudt bij fietsen. Het gaat altijd om de feiten, om gedrag, niet om hoe iemand er uit ziet, zo benadrukt André. Inmiddels doen zo'n vijftig bewoners actief mee in de groep, maar ook andere bewoners juichen dit initiatief toe. Door het goede contact met wijkagent Fred Bravenboer kunnen dingen snel worden aangepakt. Hij noemt twee voorbeelden: op een vroege ochtend zag een van de bewoners een jongeman rondlopen die zich een beetje vreemd gedroeg. Omdat een gesprek niet goed mogelijk was, werd de hulp van de politie ingeroepen. Deze kon achterhalen dat de jongeman na een avondje stappen met onbedoeld gebruik van pilletjes letterlijk en figuurlijk de weg kwijt was. Ook was er eens een verwarde vrouw die opviel door haar gedrag. Deze vrouw bleek weggelopen uit een maatschappelijke opvang in de buurt. Ze was lichamelijk verwaarloosd en moest naar een ziekenhuis.

Weer rustig in de straat

In de groep zijn duidelijke afspraken gemaakt over de benadering van mensen: met respect, niet door te schelden of te discrimineren. Zo gaan de leden van de appgroep ook met elkaar om. Daarnaast wordt erop gelet dat het niet een club wordt waar van alles en nog wat met elkaar wordt gedeeld. Een weggelopen huisdier kan van veel betekenis zijn voor iemand, maar een oproep om uit te kijken naar het dier hoort niet thuis bij de appgroep. Behalve de app wordt ook gebruik gemaakt van facebook en een maandelijkse nieuwsbrief om elkaar te informeren. Hoewel André voorstander is om als appgroep niet een te groot gebied in de gaten te houden, zou hij het wel goed vinden als er in de omgeving van Mathenesserlaan en Nieuwe binnenweg meer appgroepen zouden ontstaan. Hiermee kan dan info worden uitgewisseld. Dit geldt natuurlijk ook voor de kennis en info die komt van de schouwgroepen van Drugs in kleur. André is tevreden over hoe het gaat met de groep en in de buurt. Sinds een paar maanden is het weer rustig in de straat, mede dankzij de what's appgroep.

Enkele spelregels: eerst vragen of mensen mee willen doen, deelnemers vanaf 18 jaar, niet vloeken, discrimineren, geen eigen rechter spelen, overtreed geen regels/wetten, geen foto's van mensen maken, eerst afspraken maken met buurtagent.

puntkomma muziek

VLUCHTEN KAN NIET MEER

KUNSTENAARS UIT OORLOGSGEBIEDEN

DICHTERS:

Salem Kafa (Syrië)
 Salah Hassan en Baban Kirkuki (Irak)
 Negash Mohamed (Eritrea)
 Stryder (NL/Palestina)
 'Kriegsfibel' van Bertold Brecht
 Cineast: Rosh Abdelfatah (Syrië)

SPECIALE GAST:

Jana Beranová met 'Ik wens je'.

PRESENTATIE/ZANG: Gabby Bakker









MUZIEK: **AUSDAUER:** Daniel Lehmann (contrabas), Jasper le Clercq (viool), Andreas Suntrup (gitaar), Annette Schenk (klarinet/basklarinet)

Meghrig Garabedian (Qanûn), Ghirmay Bereket (Kiran)

TOEGANG
TIEN EURO

Rotterdam Pas:
vrij euro

ROTTERDAM
WEST

LEES
ZAAL

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

VRIJDAG

27 MEI, 20.00 UUR

www.leeszaalrotterdamwest.nl
 www.twitter.com/leeszaalwest
 www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest



EN WAT ER VERDER NOG TE DOEN IS...

Doooooooooorvertellen

VERHALEN VAN HET LAND VAN AFKOMST EN AANKOMST.



NO. 10

TÜRKIYE

MOZAÏEK VAN CULTUREN

ZATERDAG 14 MEI

VAN 16.00 TOT 19.00 UUR

Programma

Historische schets – Heleen van der Linden

Opgroeien met Turkse films – Serdal Sertdemir

Van Posof naar Rotterdam – Suzan Koçak

34: gedichten van Çağlar Köseoğlu

Verhalen van Nasrettin Hoca

Vegan worden aan de Bosphorus – Pinar Coskun

Lekkere hapjes – Selda Yildirim

Sari Gelin, een grensoverschrijdend lied

Muziek:

Trio Hüseyin Badili

ROTTERDAM
WEST
LEES
ZAAL

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

www.leeszaalrotterdamwest.nl
www.twitter.com/leeszaalwest
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

Beeld: vrije interpretatie van illustratie Nasrettin Hoca

Cretopia: Vrijplaats voor elke denkbare kunstenaar

Ze werden voor gek verklaard. Het idee om een openbare ruimte te creëren waar iedereen, van jong tot oud en van amateur tot professional, zelf iets creatiefs mocht beginnen, werd door enkelen zelfs met hoon weggelachen. Maar nu lachen Piet Hein Slot en Lennard de Vlieger, initiatiefnemers van Cretopia, zelf het hardst. Hun creatieve 'vrijplaats' aan de West-Kruiskade loopt als een trein.



Wie Toko51, de thuisbasis van Cretopia, voor de eerste keer binnenstapt krabt zich eerst even achter het hoofd. Een wirwar van curieuze culturele activiteiten en attributen doet je afvragen waar je nu eigenlijk bent beland. Na de welkome geur van tortilla's en quesadilla's, afkomstig uit de keuken van het Mexicaanse restaurant Sabor Sabor, doemt een ruimte op vol opvallende schilderijen, foto's, neonlichten en met graffiti bespotten muren. In de ene hoek wordt een schildercurcus gegeven en een ander staat vol met vintagekleding en handgemaakte sieraden. In het midden van de ruimte staan een piano, drumstel en gitaar, 'altijd klaar om bespeeld te worden' en daartegenover zijn een aantal comfortabele banken te vinden waar een groep mensen druk overleg houdt.

Iedereen is directeur

De kleurrijke ruimte, waarvan alleen de witte tegels op de vloer nog doen denken aan de Chinese supermarkt die er vroeger was te vinden, wordt bestierd door Stichting Cretopia: een netwerk van kunstenaars, culturele ondernemers, muzikanten en bewoners. Elke zichzelf benoemde kunstenaar, in elke vorm of ieder denkbaar genre, mag zich bij Cretopia aansluiten. Bovendien mag je er doen wat je wilt. 'Iedereen die zich bij ons aansluit is mededirecteur, je wordt er alleen niet naar betaald', zeggen Piet en Lennard met een glimlach. Het duo opende Toko51 een jaar geleden, nadat Lennard met het idee kwam voor een platform waar elke kunstenaar, musicus of artiest zijn of haar creatieve ei kwijt kon. Het leverde binnen een jaar een bonte verzameling van kunst en culture activiteiten op.

Er worden tekenlessen, jamsessies, schilderworkshops en muziekoptredens gehouden, maar Toko51 is ook een plek waar je vlinderdassen en sieraden kunt kopen, waar homoseksuele ouderen dansavonden houden en waar minima gratis eten afhalen. Je kunt het zo gek niet bedenken of Cretopia heeft er wel ruimte voor, mits het maar iets met kunst of cultuur te maken heeft. Ook Internationaal Film Festival (IFFR) en de Schouwburg hebben Toko51 inmiddels gevonden; en de ruimte wordt gebruikt door de gebiedscommissie en gemeenteambtenaren. 'Zelfs de UNESCO houdt hier wel eens vergaderingen. Dat gebeurt er dus als je de deuren open gooit en zegt dat alles kan. Het is ook de kracht van deze ruimte. We kunnen alles in een klap ombouwen of verplaatsen als iemand hier

een evenement wil organiseren. De klant is koning.'

Voor gek verklaard

En dan te bedenken dat de twee, toen ze met hun idee op de proppen kwamen, nog voor gek werden verklaard. 'We zijn bewust begonnen zonder een vaste doelgroep of duidelijke doelstelling. Daar werd om gelachen. Veel mensen vertelden ons dat het zonder duidelijke richting of doelgroep nooit zou lukken.' Maar het tegendeel bleek waar. 'Het loopt hier storm. Tal van kunstenaars hebben zich bij Cretopia aangesloten en het aantal dijt allen maar uit. Een professor wil Cretopia zelfs gaan onderzoeken. Volgens hem is onze manier van werken een concept dat in de toekomst door veel meer organisaties wordt toegepast. Dus niet direct beginnen met een vast doel of een doelgroep, maar juist alleen een richting aangeven en meegaan in wat zich aandient. Het maakt Cretopia ook zo spannend: vrijdag hebben we bijvoorbeeld een festival voor jongeren, de dinsdag erop een dansavond met ouderen en later weer een activiteit waarbij die twee doelgroepen samen iets doen. In dat opzicht hebben we wel een doel: we organiseren alles wat we leuk vinden.'

Ondernemers, kunstenaars en bewoners kunnen in Toko51 vanaf 75 euro een eigen plek huren. Voor informatie: contact@cretopia.nl

Cretopia begint binnenkort op Open Rotterdam met haar eigen wekelijkse televisieprogramma: West-Kruiskade TV. Bewoners gaan reportages maken over de cultuur, kunst, geschiedenis en de bewoners van de wijk. In een tv-studio in Toko51 worden ze door professionele televisiemakers begeleid in het filmen, monteren en produceren, want West-Kruiskade TV moet een kwalitatief goed programma worden.



Cretopia

cretopia-rotterdam.nl

Stichting Cretopia Rotterdam / Toko51
West-Kruiskade 51, 3014 AL Rotterdam
T: 06 8359 6809 E: contact@cretopia.nl
Open: Maandag tot Zaterdag van 11:00-18:00
Zondag van 12:00-18:00

NIET TE MISSEN IN MEI

7 mei – Architectuurworkshop voor kinderen – Goethe Instituut:

De Duitse stedenbouwkundige Inge Paeßens geeft om 13.30 uur een architectuurworkshop voor kinderen. Er worden kaarten bekeken en onderzocht. Daarna is het de beurt aan de kinderen om een kaart te maken van hun eigen stad. Aanmelden verplicht via: bibliotheek@rotterdam.goethe.org.

8 mei - Hack je stijl - Het Nieuwe Instituut:

Op Moederdag kunnen kinderen (samen met hun moeder) aan de slag gaan met zelfgemaakte mode. Modeontwerpers geven workshops over het creëren van nieuwe mode: gewapend met een schaar, lijm en stof toveren de kinderen t-shirts om tot hippe tassen en worden uierschillen en groenten hippe mode-accessoires. De nieuwe ontwerpen worden aan het einde van de dag getoond op de catwalk. Voor kinderen vanaf 8 jaar, de entree is gratis, maar aanmelden is verplicht via www.hetnieuweinstituut.nl.

11 mei – Collegetour met Neli Cooman –

Arminius: De snelste vrouw van Nederland, Neli Cooman, wordt tussen 20.00 en 22.00 uur geïnterviewd door Ernest van der Kwast in Arminius. De hardlooperster, die twee keer wereldkampioen werd, groeide op aan de West-Kruiskade en wil in Rotterdam meer kinderen aan het sporten krijgen. Entree: 5 euro.



18 mei – Open Mic Night

Rotown: Ben jij de nieuwe Bob Dylan? Of wil je juist genieten van aanstormend lokaal talent? Op woensdag 18 mei kan je het ontdekken tijdens de Open Mic Night in Rotown. 20.00 uur, entree is gratis.

Zaterdag 4 juni: openluchtbioscoop "De Nieuwe Gaffel"

Onder de sterren, in de open lucht, met lekker eten gratis films kijken? Op zaterdag 4 juni 2016 organiseert "De Nieuwe Gaffel" in het Oude Westen in samenwerking met studenten van de Hogeschool Rotterdam een openluchtbioscoop voor jong én oud. Met korte films van ambitieuze artiesten, en hapjes en drankjes. Voor ieder wat wils. Gerrit Sterkmanplein, 19.00 – 21.00 uur.