

buurtkrant Oude Westen

OKTOBER 2017

Jaargang 47 nr. 08



**2 Van de straat geplukt:
Thelma Bilar**



De plek: Het Ruilpunt

4+5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Humanitas De Leeuwenhoek
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



Tomas de Hoog
Fysiotherapie Mariastraat



8 Beelden van Mannen in West

www.aktiegroepoudewesten.nl

Bewoners tevreden over nieuw ontwerp Adrianaplein

De gemeente heeft goed geluisterd naar de kritiek van omwonenden op hun oorspronkelijke inrichtingsplan voor het Adrianaplein. In het nieuwe ontwerp dat de gemeente op 12 september presenteerde, is meer geschikte ruimte voor kinderen om te spelen, te rennen en te fietsen. Het geplande gras is vervangen door een kleurrijke rubberen, waterdoorlatende gietvloer, een ondergrond die beter tegen intensief gebruik bestand is. Daarop komen twee houten speeltoestellen: een tippy en een klimtoestel/glijbaan voor de kleintjes. Verspreid over het plein komen acht knikkerpotjes. Naast de stenen muurtjes

worden er twee comfortabele banken en zes draaibare zitstoelen geplaatst. En voor de veiligheid van de kinderen wordt aan de straatranden een hek geplaatst. Net zoals in het eerste plan is er veel ruimte voor mooi en gevarieerd groen. De bedoeling is dat er elk seizoen iets in bloei staat.

De aanwezige bewoners waren dik tevreden. Ook een beetje over zichzelf natuurlijk, want zonder hun actie was dit niet voor elkaar gekomen. Voorjaar 2018 wordt het plein op de schop genomen. Volgens de planning zou het voor de zomervakantie klaar moeten zijn.



Gemeente schrappt taallessen

De gemeente gaat alleen nog de taallessen van bijstandsgerechtigden bekostigen. Radar legt de rekening bij de cursisten en vrijwilligers-organisaties neer.

De taallessen voor nieuwkomers in Nederland begonnen ooit als zelfstandig vrijwilligerswerk. Nelly Soetens was in Rotterdam met de Aktiecomité Pro Gastarbeiders op de Henegouwenlaan een voorloperster in de jaren 60/70. Snel daarna kwamen er taallessen in de buurthuizen en in de Aktiegroep. Al die vrijwilligers maakten hun eigen lesmateriaal. De stencilmachine draaide overuren. In de jaren 80 ging dit lesaanbod 'basiseducatie' heten. De uitgeverijen zagen er een markt in, er kwamen vakopleidingen, betaalde vakkrachten en een eigen instelling. Die instelling haalde vervolgens de lesgroepen uit de wijken en stuurde de vrijwilligers weg. Basiseducatie was onderwijs, dus dat moest op een school plaatsvinden en daar werken geen vrijwilligers in de klas. De Aktiegroep probeerde vergeefs uit te leggen dat basiseducatie meer is dan puur onderwijs, dat je mensen ook gelijk wegwijst maakt en een plek geeft in de buurt. Dat het ook 'inburgeren' is dus, maar dat woord was toen nog niet uitgevonden.

Inburgeringsbeleid werkt niet
In 2007 voerde minister Rita Verdonk het verplichte inburgeringsexamen in. Als nieuwkomers dat niet in 3 ½ jaar halen, krijgen ze geen verblijfsvergunning. Gemeentes konden inburgeringstrajecten aanbieden, ook aan mensen (vooral vrouwen) die al langer in Nederland zijn maar nooit goed Nederlands hebben



Foto: Tineke de Lange

Bezoek van Poetry International-gast Hu Xudong bij taallesgroep van Carla Barten in de Leeszaal. De groep vertaalde twee van zijn gedichten in het Nederlands.

geleerd. De ROC's Albada en Zadkine waren in Rotterdam de belangrijkste aanbieders van dit onderwijs. In 2010 schrapt de regering tweederde van het budget voor het inburgeringsonderwijs en in 2013 haalt zij de verantwoordelijkheid voor inburgering bij de gemeentes weg. Nieuwkomers moeten nu zelf zorgen dat ze hun diploma halen. Ze kunnen € 10.000 lenen om ergens een opleiding te volgen. Als ze het diploma binnen 3 jaar halen, wordt dat een gift; anders hebben ze dus een schuld. De Rekenkamer heeft onlangs de resultaten onderzocht: 1/3 van de mensen die in 2013 een tijdelijke verblijfsvergunning kregen, heeft in de voorgeschreven tijd het diploma gehaald. Groot probleem is dat er totaal geen zicht is op de kwaliteit van de vele lesaanbieders. Je kunt de parlementaire enquête over het mislukte inburgeringsbeleid al zien aankomen, inclusief de politici en ambtenaren die allemaal naar elkaar wijzen.

Gemeente onbetrouwbaar

Wat doet de gemeente intussen? Ze kijkt voornamelijk toe. Vier jaar geleden kregen de welzijnsinstellingen opdracht om laagdrempelig taallessaanbod te organiseren, geheel gebaseerd op vrijwilligerswerk. In het centrum is daar één medewerker voor, Mahender Autar, die vanaf 2016 voor Radar hetzelfde moet doen in Overschie en vanaf 2018 ook in Delfshaven. Er zijn in Centrum 23 groepen opgezet. Ruim 23 gepensioneerde of ontslagen leerkrachten en andere bevlogen vrijwilligers geven 2 uur per week les aan totaal 400 cursisten. De kosten zijn minimaal, maar desondanks besluit de gemeente nu om alleen nog de lessen aan bijstandsgerechtigden (circa 135 cursisten) te bekostigen. Dus bijvoorbeeld niet de lessen aan de – net zo grote groep – mensen die hun minimuminkomen met betaald werk bij elkaar sprokelen. Radar gaat haar best doen om de lessen toch door te zetten, zo

beloofde teamcoördinator Jolanda Moerkerke tijdens het Aktiegroepcafé, maar ze gaat de rekening neerleggen bij de cursisten en bij de vrijwilligers-organisaties waar de lessen gegeven worden. En zo zijn we vijftig jaar later weer helemaal terug bij het begin, de tijd van de Aktiecomité Pro Gastarbeiders. Vrijwilligers die op eigen kosten hun nieuwe bureaus taallessen geven. En

dat gaat vast gebeuren, want voor die vrijwilligers zijn die cursisten mensen en geen rekensommen. De vraag is alleen waar we Radar dan eigenlijk nog voor nodig hebben op dit gebied. Maar een grotere vraag is wanneer de gemeente eens gaat beseffen dat voor betrokken bewoners een betrouwbare overheid nodig is.

punkomma muziek

HET MOET ANDERS

PRESENTATIE:
NEUSA GOMES & ANNE VAN WINKELHOF

INTERNATIONALE NIEUWE SCÈNE Mistero Buffo	WUNDERBAUM We doen het zelf wel
STAPLE SINGERS Respect yourself	NEW URBAN COLLECTIVE Black Archives
ANDRE REEDER Onderneming Onderdak	INSAYNO Zwarte bladzijde
PEN - JANA BERANOVÁ SYTSKE SÖTEMANN Een meervoud aan stemmen voor Turkije	Serpil Karisli EFKAN ŞEŞEN Sinan Şeşen, Jonathan Ho
BERTOLD BRECHT - DAVID BOWIE Baal Hermien Katendrecht Piano: Ferhat Öz	Girls go BOOM

ROTTERDAM WEST
LEESZAAL

VRIJDAG
27 OKT., 20.00 UUR
ENTREE € 10, RDAMPAS € 5

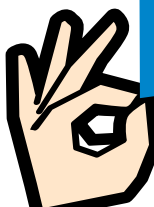
Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

www.leeszaalrotterdamwest.nl
[www.twitter.com/leeszaalwest](https://twitter.com/leeszaalwest)
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

Gemeente Rotterdam

WONKSTAD ROTTERDAM

STICHTING DOEN



van de straat geplukt...

Thelma Bilar

‘In 1975 werd Suriname onafhankelijk en toen verhuisde ik naar Nederland.’ Thelma Bilar vertelt...

‘Mijn vader was al in Nederland omdat hij hier behandeld werd voor hartproblemen. Mijn moeder, mijn twee broertjes, mijn twee zusjes en ik zijn hem gevolgd. Van Suriname kan ik me niks herinneren. Wel weet ik nog heel goed dat wij in Nederland in Apeldoorn in een opvanghuis terechtkwamen. We zaten met ons hele gezin in een klein kamertje en we hadden een piepklein keukentje. Er was ook een grote centrale keuken. Daar werd met z’n allen gekookt. Het was er heel gezellig. We waren een grote familie en het was elke dag feest.’ Thelma en haar familie krijgen na een tijdje een woning toegevoegd in het Brabantse Sprang-Capelle. ‘We kregen een eengezinswoning met een hele grote tuin. We hadden duiven, konijnen en vogels, we hadden alles. Wel werd ik er in dat dorp voor het eerst mee geconfronteerd dat ik zwart was. Ze maakten me uit voor zwarte Piet, waar ik niks van begreep. We werden door twee buurjongens gepest, maar mijn vader is toen voor ons in de bres gesprongen en daarna was het over. Maar ik heb er ook een superleuke kindertijd gehad. We hadden hele leuke vrienden in de buurt, en op school had ik het heel erg naar mijn zin.’

Naar familie in Rotterdam

Als Thelma twaalf jaar is, overlijdt haar vader door hartfalen. Hij is dan pas drieëndertig. ‘Dat was een enorme grote klap voor ons allemaal. Mijn vader was een sociale man en hij beschermde ons. Ik denk nog steeds veel aan hem. Hij ligt op de islamitische begraafplaats in Den Haag. Wij zijn moslims en komen oorspronkelijk uit India. Mijn overgrootvader vertrok daarvandaan als gastarbeider naar Suriname.’



Drie maanden na het overlijden van haar vader verhuist het gezin naar Schiebroek omdat daar familie woont. ‘Ik kwam op school tussen allerlei culturen terecht. Dat was heel leuk, mijn beste vriendin heb ik daar leren kennen. De sfeer in Rotterdam was wel harder dan wij gewend waren; en alle veranderingen en zeker ook het verlies van mijn vader waren moeilijk voor ons gezin. Mijn moeder stond er toch alleen voor met vijf kinderen in de opgroeiende leeftijd.’

Het gezin verhuist later nog een keer naar Purmerend. Thelma is dan bezig met haar opleiding MDO SPW en loopt stage op een LOM school in Schiedam. Uiteindelijk verhuist ze weer naar Rotterdam. Via een vriendin vindt ze een driekamerwoning in de Rotterdamse Taanderstraat en daarna een woning in Kralingen. ‘Dat was een heerlijk huis. Het was een komen en gaan van familie en vriendinnen. Het was er altijd heel gezellig.’

Lezingen voor de doden

Enkele jaren laten ontmoet Thelma haar man Martin. ‘Ik kende hem nog van vroeger uit de Moskee. We kwamen elkaar weer tegen en het klikte meteen. Inmiddels zijn we al weer een tijd samen en getrouwd. We kochten een woning in de Zijdewindestraat. En er zijn inmiddels twee dochters: Jassina en Dunya. Het zijn twee hele leuke meiden. Ze zijn zorgzaam en hebben iets voor anderen over. Dat vind ik belangrijk. Mijn man Martin is een lieve man, ik ben blij dat ik hem heb ontmoet. Hij heeft de HTS gedaan

“Volgens mij woon ik in de meest vruchtbare straat van Nederland”

en werkt op detacheerbasis als projectleider bij ProRail voor spoorprojecten. Dat afwisselende werk vindt hij heel leuk.’ Vier jaar geleden overleed ook de moeder van Thelma. ‘Mijn moeder is eenenzestig jaar geworden. Ze had suikerziekte en hartproblemen maar is toch vrij onverwachts overleden. Ik kan het nog steeds niet helemaal bevatten dat ze er niet meer is. Mijn moeder hield in haar huis altijd Koranlezingen om de doden te herdenken. Dan dacht ik: waarom toch die lezingen? Pas nu zij er niet meer is, begrijp ik het mooie van deze manier van de doden herdenken. Mijn moeder was een mooie, lieve vrouw.’

Thelma werkt met een korte tussenperiode voor uitzendbureau Zorgwerk, voor verschillende doelgroepen in de zorg. ‘Toen ik geen werk had, wilde ik wel ergens mee bezig zijn. Ik zag in de buurtkrant dat ik bij Amina op naailes kon en dat ging ik doen. Ik raakte betrokken bij de Aktiegroep en ik ging helpen als ze me nodig hadden. De Aktiegroep heeft voor mij een diepe bijzondere betekenis. Al die verschillende culturen en al die mensen die daar komen. Iedereen zegt elkaar gedag, maakt een praatje en er wordt veel gelachen.’ Thelma heeft het naar haar zin in het Oude Westen. ‘Volgens mij woon ik in de meest vruchtbare straat van Nederland. In de afgelopen jaren zijn er in mijn blok achttien kinderen geboren. Dat is dan wel inclusief de merels uit het nestje in de boom voor onze deur.’

**17 oktober:
Werelddag van
verzet tegen
de Armoede**

Op 17 oktober is het voor de dertigste keer Werelddag van verzet tegen de Armoede. Internationaal wordt op die dag de sociaal-economische ongelijkheid binnen en tussen landen aangeklaagd. In Rotterdam, waar 120.000 mensen op of onder de armoedegrens leven, organiseert de Rotterdamse

Sociale Alliantie een bijeenkomst in de Pauluskerk. Voor de pauze wordt het Manifest voor een nieuw en rechtvaardig armoedebeleid besproken.

Na de pauze is er een optreden van cabaret “DICHTER BIJ DE DAMES”, met Menno Smit, Barbara Breedijk en



Marloes Klaasen.
Aanvang: 14.00 uur
(zaal open 13.00)
Plaats: Pauluskerk, Mauritsweg 20
Toegang gratis.
Aanmelden kan via
wd11@rosarotterdam.nl
of 010 411 15 16.

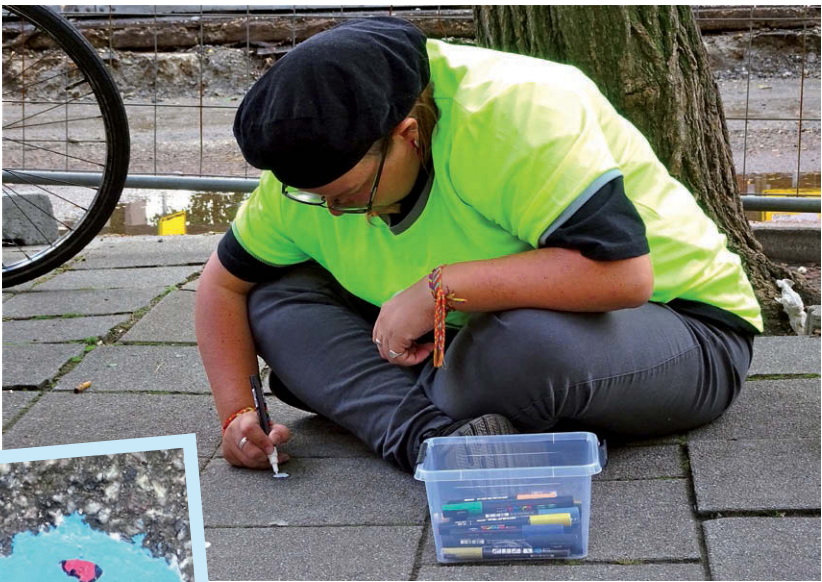
De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (43)

Het prentje van de kleuterschool aan de Tiendstraat



Deze prent van Jo Spiering kreeg Greet Klaris (82) bij het afscheid van de Kleuterschool aan de Tiendstraat in 1941. Ze kijkt er nog steeds met veel plezier naar. ‘Een ander ziet er misschien niks in, maar ik vind het een leuk prentje. In een tijd waarin niemand iets had, was het heel bijzonder dat je zoiets kreeg. En het was oorlog. Dat vergeet je nooit meer. Daarom heb ik het plaatje altijd bewaard’.

Van kauwgom tot kunst



Kunstenaars maakten van 9 tot 23 september een honderden meters lang kunstwerk van kauwgomplakkers op de stoep van de Nieuwe Binnenweg. De actie is geïnspireerd door de Britse kunstenaar Ben Wilson die vier jaar geleden hetzelfde deed op de Millennium Bridge in Londen.

buurtkrant

COLOFON

Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl

Redactie:
Marianne Maaskant, Rob van der Meulen,
Marion van der Schaft, Octávio dos Santos,
Joke van der Zwaard en Elske Zwart.

Medewerkers aan dit nummer:
Petra van den Berg, Katinka Broos,
Wilma Kruger en Corrie Kreuk

Productie: Jim van der Put

Fotografie:
Marianne Maaskant en anderen

facebook.com/buurtkrantoudewesten
www.aktiegroepoudewesten.nl

HELLEN

COLUMN

VAN BOVEN

Happy Streets?

Ze zijn aan het experimenteren met de toekomst van de West Kruiskade. Ik heb begrepen dat de gemeente wil dat het hier ‘happy’ verblijven wordt, maar als ik zo de plannen zie, hebben ze dat niet eerst aan de bewoners gevraagd. Dus ga ik maar in mijn eentje fantaseren. Wie weet wat ervan terecht komt. Voor mijn geestesoog verschijnen bankjes waar je gezellig een praatje met elkaar kunt maken, wel onder een afdak natuurlijk, want we krijgen in de toekomst nog veel meer van die hoosbuien. En plekken waar je je fiets fatsoenlijk kunt neerzetten, want dat wordt steeds moeilijker; zeker met die gele fietsen die onze stad tegenwoordig overspoelen. Er moeten in ieder geval ook voldoende parkeerplaatsen blijven, zodat m’n familie op bezoek kan komen. Anders zie ik nooit meer iemand. En dan de tram, die moet vrij baan krijgen. Dat zou pas echt een verbetering zijn. Nu is er vaak geen doorkomen aan, omdat de trambaan geblokkeerd is door het autoverkeer. In mijn fantasie komt er op alle hoeken van de straat een afzuiginstallatie voor hondendrollen en papier: een happy street is voor mij tenslotte ook een schone street. Het is een mooie droom, maar voorlopig ziet het er naar uit dat er nog meer parkeerplaatsen verdwijnen om terrassen te kunnen maken. Nu kan je er al haast niet meer langs met je kinderwagen of rollator, laat staan als de terrassen nog groter worden. Ik kan er voorlopig nog niet happy van worden.

Politie-sprekuur in Odeon

Vanaf 17 oktober houdt de Politie elke derde dinsdag van de maand van 13.30 tot 15.00 uur een spreekuur in Odeon, Gouvernestraat 56.

Het Ruilpunt: Een winkel zonder geld, hélemaal van deze tijd!



Delen lijkt het toverwoord van de nieuwe generatie, maar het is van alle tijden. Alleen ging het vroeger niet per Iphone of App. Een staaltje van delen is Het Ruilpunt op de hoek van de Gaffel-dwarsstraat en het Gerrit Sterkmanplein. Het bestaat al achttien jaar en is nog steeds, of weer opnieuw, helemaal van deze tijd. Een plek waar je lid van kunt worden om spullen en diensten te ruilen, waar je gewoon binnen kunt lopen, informatie kunt uitwisselen en waar de koffie altijd klaar staat.

Een beetje rood staan mag
Toen het woord ‘circulaire economie’, nog nauwelijks bestond deed het Ruilpunt al aan het hergebruiken van producten en het tegengaan van waardevernietiging. Het was in een tijd dat mensen met weinig geld liever naar de Wibra gingen dan een tweedehandsjas te dragen, terwijl tweedehands tegenwoordig ‘vintage’ heet en ‘hip’ gevonden wordt. Armoedebestrijding, vroegsignalering van zorgwekkende situaties van bewoners, mantelzorg, participatiesamenleving...alle thema’s van Het Nieuwe Welzijn moesten nog worden uitgevonden. Maar het bestond al gewoon in de wijk, tussen bewoners onderling. Elke dag, op vele plekken. En dus ook, toen en nog steeds, in Het Ruilpunt. In de loop der jaren is de groep deelnemers gegroeid tot 1053, waarvan een paar honderd actief. Allemaal buurtbewoners die iets komen brengen - spullen, hulpdiensten, een luisterend oor - en in ruil daarvoor iets komen halen. Zoals de oude

mevrouw die koekjes bakt voor iemand die haar helpt in de tuin. Een jonge buurtbewoonster, die alweer een vuilniszak met spullen heeft klaar staan, maar toch alvast een bloempot voor haar nieuwe cactus komt halen. En de alleenstaande man, die al jaren voor zijn moeder zorgt, die even stoom komt afblazen en tussendoor een klant helpt. Maar ook de werkende vrouw van buiten de wijk, die bij het langs lopen helemaal verliefd wordt op een lantarentje dat ze voor het raam ziet hangen. “Veel mensen houden toch meer van snuffelen dan dat ze iets kopen via de social media. Het is laagdrempelig en je weet dat het te vertrouwen is”, legt vrijwilligster Annie Roos uit. Een enkele keer wordt ook weleens een oogje toegeknepen als je niets hebt om te ruilen, maar toch graag iets wilt meenemen. Een beetje rood staan, daar doen ze hier niet zo moeilijk over.



Winterkleding in de aanbieding
Ljerka Kovak, een van de acht vrijwilligers die Het Ruilpunt draaiende houden, steekt graag haar handen uit de mouwen in het Ruilpunt: “Het leuke is hier, dat het elke dag weer anders is. Je weet nooit waar mensen mee komen. We nemen alle spullen aan die heel, schoon en aantrekkelijk zijn. Wij zorgen er dan voor dat het gesorteerd wordt en op de goede plek in de winkel komt te staan. Het is belangrijk dat het er overzichtelijk uitziet, zodat bezoekers gemakkelijk iets kunnen vinden. Ook het contact met andere mensen vind ik fijn. De ene dag is het rustiger dan de andere dag. Op rustige dagen hebben we tijd om schoon te maken. Er staat ook altijd koffie en thee klaar. Deze maand, oktober, staat de bovenverdieping vol met kleding voor het winterseizoen. En in april is de zomerkleding aan de beurt. Straks komen de feestdagen er weer aan. Dan richten we ons weer op cadeautjes en kerstspullen. In mei hebben we een plantjesruilmarkt. Daarna volgen de creatieve weken: tekenen en schilderen, bloemstukjes maken en dergelijke. Elk zomerfeest staan we met een kraam waar we spullen voor 50 cent verkopen. Daarmee kunnen we dan weer wat onkosten dekken.



In de serie ‘plekken’ zetten we de schijnwerper op 22 ontmoetingsplekken in de wijk die door vrijwilligers gemaakt worden. Wie zijn er actief? Wat betekent deze plek voor de vrijwilligers en voor de bezoekers, wat doen ze er en voor welke kwesties lopen ze warm? Wat is het belang van de plek voor de buurt?

Het Ruilpunt wordt op dit moment gefinancierd door Couleur Locale, een gemeentelijke bijdrage die ieder jaar opnieuw moet worden aangevraagd. Van dit geld worden de huur en alle bijkomende kosten betaald. Het is elke keer weer spannend of Het Ruilpunt wel binnen de subsidievoorwaarden past, maar zeker in deze tijd, waarin burgers worden gestimuleerd om zelf welzijn te organiseren, moet dit geen probleem zijn.

De Spelregels van het Ruilpunt:

In Het Ruilpunt zijn de regels heel eenvoudig. Je wordt lid en krijgt een pasje, dat toegang biedt om deel te nemen aan het ruilen. Wanneer de spullen of diensten die je aanbiedt, worden meegenomen, verdien je punten. Spullen die er na drie maanden nog staan, gaan naar een goed doel. Op de bovenverdieping zijn de uitverkoopjes te vinden, voor halve punten. Voor grote meubels is geen plaats, maar mensen kunnen hiervoor wel een advertentie op het prikbord hangen. Bij ‘vraag en aanbod’ vinden we bijvoorbeeld een fiets, kledingreparatie, een elektrische radiator, 70 m2 laminaat, kapster, bijles...je zult er maar om verlegen zitten.

Overdracht werk Alliantie West-Kruiskade

Na 8 jaar draagt de Alliantie West-Kruiskade (AWK) haar werkzaamheden over aan de ondernemers en pandeigenaren in de straat. De overgang naar Alliantie Light wordt gevierd met een knallend eindfeest op donderdag 5 oktober op en rondom de West-Kruiskade. Succesvolle aanpak

De AWK is in 2009 gevormd door gemeente Rotterdam, deelgemeente Rotterdam-Centrum, Woonstad Rotterdam en de winkeliersvereniging. De West-Kruiskade was toen berucht om zijn criminaliteit, junkies en overlast. In 2013 werd geconcludeerd dat de AWK een succes was. De veiligheid was sterk vooruit gegaan en veel winkelpanden waren opgeknapt. De resultaten waren echter nog te kwetsbaar, een terugval naar het verleden kon toen nog niet worden uitgesloten. Door de huidige ondernemers intensief te begeleiden, nieuwe ondernemers aan te trekken en de brancheringsafspraken te handhaven, kwam de straat in een rustiger vaarwater. Nu

is er een punt bereikt dat Alliantie weet dat de straat op eigen benen kan staan. De West-Kruiskade is een BIZ-gebied waarin de ondernemers en de pandeigenaren samen extra investeren in leefbaarheid, veiligheid, ruimtelijke kwaliteit en economische ontwikkeling in de openbare ruimte.

Eindfeest 5 oktober
De feestelijke afsluiting is meteen een showcase met het beste wat “De Kade” te bieden heeft: workshops, muziek, tours sport, kinderactiviteiten, food en aanbiedingen. Ook is er een speciale editie van de Culinaire Route. De festiviteiten starten om 14.00 uur. Om 16.30 uur wordt het overdrachtconvenant getekend door wethouder Struijvenberg, economie & werkgelegenheid, Maria Molenaar, voorzitter van het bestuur van Woonstad Rotterdam en de voorzitters van de BIZ-pandeigenaren en BIZ-gebruikers.

Meer informatie over het programma op www.west-kruiskade.nl of de facebookpagina van de West-Kruiskade





Week van de Opvoeding

Buiten de lijntjes



2-6 oktober 2017
contact • opgroeien • meegroeien • grenzen stellen • communiceren



De week van maandag 2 tot en met vrijdag 6 oktober 2017 is de landelijke Week van de Opvoeding. Dit jaar met het thema: Buiten de lijntjes. Soms zitten oplossingen in onverwachte hoek. Je kunt er tegenaan lopen door 'out of the box' te denken; buiten de lijntjes te kleuren dus. Dat is spannend, maar kan ook heel succesvol zijn. Hoe ziet u dat als opvoeder? Wij gaan er graag met u over in gesprek.

Waar & wanneer

Dinsdag 3 oktober • 09.00 tot 10.30 uur • De Gaffel, Gaffelstraat 63 • Onder begeleiding van WMO RADAR en het Centrum voor Jeugd en Gezin
Donderdag 5 oktober • 09.00 tot 10.30 uur • De Kipstraat, Erasmuszaal, Kipstraat 37 • Onder begeleiding van Twinkelje en het wijkteam



Meer informatie: www.cjgrotterdam.nl 010-20 10 110

Van Vreedzame school naar vreedzame wijk

Alle scholen uit het Centrum doen mee aan het programma de Vreedzame wijk. De Augustinusschool en de Babylon voeren ook het programma de Vreedzame school uit. Dit schooljaar (10 oktober) worden de stagiaires, jongerenbijbaantjes en vrijwilligers van TOS weer getraind in de methodieken van de Vreedzame wijk. Ook worden alle pedagogische medewerkers van de Groeibriljant getraind. De trainers zijn Esther van Riessen en Atilla Nazligul van Wmo Radar/TOS. De leerlingen van de drie basisscholen uit het Oude Westen gaan met alle kinderen een wijkmanifest opstellen. In dit manifest staan de belangrijkste punten waar de kinderen van de scholen het komend jaar aandacht aan besteden. Wordt vervolgd!



GEEF EENS
EEN OPSTEKER
AAN IEMAND.
DIT GEEFT DE
PERSOON DIE
HET KRIJGT
MAAR OOK DIE
HET GEEFT
EEN GOED
GEVOEL.

Bewoners uit Oude Westen werken aan hun taal en gezondheid

De samenleving is steeds meer op taal gericht. WMO radar wil daarom meer aanbieden om mensen beter te leren lezen en schrijven. De taalvrijwilligers van WMO radar helpen u daarmee in kleine groepen stadgenoten. Wij gaan dit jaar in de wijk Oude Westen het thema taal en gezondheid aanbieden. In deze cursus leert u uw recept lezen en begrijpen, u weet wat u de huisarts kunt vragen, u kunt zelfstandig naar de huisarts en u weet beter wat er gebeurt en wat de risico's zijn zodra u uw medicijnen niet meer slikt.

De cursus begint half oktober duurt tot het einde van het jaar. Wilt u meedoen? Geef u dan snel op.

Wilt u meer informatie? Neem contact op met Mahender Autar van WMO radar, tel 010 485 58 98 of mail naar m.autar@wmoradar.nl



Fietslessen in het Oude Westen zijn weer gestart!

We oefenen in het wijkpark in het Oude Westen op:

Woensdag 9:30-11:00
en vrijdag 9:30-11:00

Voor meer informatie en opgeven
Najat 06-87670394,
Eno 06-17756732



Kinder Atelier DOEBIDDO

Door kinderen te stimuleren aan de slag te gaan als kunstenaars, willen we hen kennis laten maken met een creatief proces waarin alles kan, als je het maar kan verzinnen. In het atelier doen de kinderen zelf onderzoek, waarbij ze gebruik maken van een grote variatie van creatieve technieken, zoals teken, schilderen, fotografie en muziek. Aan het einde van iedere ateliersessie worden de ouders van de kinderen uitgenodigd om koffie of thee te komen drinken. Zij kunnen het gemaakte werk bekijken en luisteren naar de verhalen van de kinderen.

Voor wie?
Wanneer?
Waar?
Tijd?

Kinderen tussen de 6-10 jaar
Start woensdag 25 oktober
Kipstraat 37
Iedere woensdag
van 13:30-15:30 uur
14 weken
15 euro per kind

Uw kind opgeven?
Doris Denekamp 06 17678706



Wekelijkse Activiteiten in de Leeuwenhoek

**U mag als 55+ wijk-
bewoner meedoen met:**

Bewegen

dinsdag en vrijdag

10.45 – 11.30

Spelletjes

donderdag 14.00-15.30

Borrelbingo

vrijdag 14.00 – 15.30

**Laat u verrassen en
beleef het mee met
onze bewoners!**

Activiteitenbegeleiding:

Asha, Morena, Nelly en Rini

**Tot snel bij Humanitas de
Leeuwenhoek!**



stichting humanitas

Rini de Otter vrijwilligerscoördinator

Als je in De Leeuwenhoek vrijwilligerswerk wilt doen, kom je allereerst terecht bij Rini de Otter. Hij bespreekt met je wat je zou willen doen en hij weet voor welke werkzaamheden er nog mensen nodig zijn. Bijvoorbeeld in de keuken, in de huiskamers op de afdelingen, voor kamerbezoek, of voor de activiteitenbegeleiding. Vervolgens kan je zes weken proefdraaien om te ervaren of je op de goede plek zit. Rini is een geboren en getogen OudeWestenaar en al van jongs af aan actief in de wijk. Hij kent veel mensen en veel mensen kennen hem; daarom wilden ze hem in de Leeuwenhoek graag hebben voor dit werk. En terecht, zo blijkt. Sinds Rini in 2009 in de Leeuwenhoek als vrijwilligerscoördinator kwam werken, is het aantal vrijwilligers gestegen van 35 naar 80. Mensen die hard nodig zijn voor de dagelijkse zorg, de bereiding en bediening van het eten en de gezelligheid. Vrijwilligers doen natuurlijk geen medisch werk of persoonlijke verzorging, maar door hun werk kunnen de betaalde krachten zich op hun kerntaken concentreren. Terwijl de vrijwilliger de boterhammen smeert, kan de verzorgende mensen persoonlijk helpen met eten.

Extra service

Daarnaast maken vrijwilligers het voor bewoners en bezoekers aangenamer. Het is extra service. Ze zorgen ervoor dat er ook in het weekend koffie en thee te krijgen is in de recreatieruimte beneden. Dat er meer mensen naar buiten kunnen. Dat mensen die niet meer zo snel van begrip zijn toch mee kunnen doen met de bingo en andere spelletjes. Dat mensen met weinig familie en vrienden toch af en toe bezoek krijgen die speciaal voor hen komt. Maar ook dat de tuin en de volière er goed onderhouden blijft uit zien, want laten we wel wezen, in de zorg vervangen vrijwilligers noodgedwongen ook (voormalige) betaalde krachten.

Erkenning

Onder de vrijwilligers in de Leeuwenhoek vind je vrouwen en mannen van 18 tot 80 jaar oud. Sommigen werken er al meer dan tien jaar, anderen nog maar kort. De een komt 60 uur per week, de ander twee uur. Voor coördinator Rini maakt dat niets uit, hij vindt iedereen even waardevol. De vakmensen zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse begeleiding van de vrijwilligers, hij onderzoekt jaarlijks met een enquête, gevolgd door een persoonlijk gesprek, of iedereen nog op de goede plek zit. Daarnaast zorgt hij voor de vrijwilligersvergoedingen en de

gezellige extraatjes voor de vrijwilligers.

Want rijk word je er niet van, de voldoening zit in wat je voor de mensen betekent. Voor werken in de zorg is kennis nodig, maar je doet het ook met je hart. Maar iedereen, vakmensen én vrijwilligers, heeft behoefte aan een beetje erkenning en waardering voor wat hij/zij doet. Daarom heeft Rini een eerlijk lootsysteem bedacht voor de keuze van vrijwilligers in de portrettenserie in de Buurtkrant. Wie daar uitkomen, merken we vanzelf de komende maanden.



Kom eten bij Humanitas de Leeuwenhoek!

In ons gezellige restaurant kunt u van maandag tot en met vrijdag om 12.30 uur genieten van een heerlijke maaltijd uit onze internationale keuken. U kunt om 12.15 uur een bon kopen in het winkeltje. Wij verzorgen dan een mooi plaatsje tussen onze multiculturele bewoners. Voor maar €7,- heeft u verse soep, een hoofdgerecht en een toetje.

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum
mariastraat

VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns /	010-4367770
Mevr. E. C. van der Zwan	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof- Carolina	010-4369241
Dhr. R. G. Metz	010-4361975
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. R. Dam-Weststrate	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Tomas de Hoog	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie	
Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie	
Dhr. J. K. Haex	010-4362176

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: 010-4552155

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Fysiotherapie Mariastraat

Onze praktijk bestaat al bijna 35 jaar. We willen mensen in Centrum en West de beste fysiotherapie bieden, dicht bij huis. Onze praktijk is centraal gelegen in de wijk het Oude Westen.

De samenwerking met de huisartsen van Gezondheidscentrum Mariastraat bestaat even lang. Wij werken nauw samen om mensen van hun rug-, nek- en schouderpijn en knieklachten af te helpen. Daarnaast organiseren wij regelmatig beweegprogramma's voor patiënten die lijden aan COPD, diabetes mellitus type 2, obesitas, artrose, hartklachten

of chronische lage rugklachten. Onze praktijk heeft meer dan 10 jaar ervaring met 'dry needling', een relatief nieuwe specialisatie binnen de fysiotherapie. Door middel van een acupunctuurnaaldje behandelen wij overbelaste spieren. We bereiken er snel het gewenste resultaat mee. Kijk voor meer informatie op onze dry needling pagina op de website www.fysiow.nl

Verder heeft onze praktijk veel ervaring met klachten die te maken hebben met het bekken.

Voor meer informatie kijk op onze website. Wil je liever telefo-

nisch informatie? Neem contact met ons op op telefoonnummer 010-436 21 27.

Je kunt ook het contactformulier op de website invullen en dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op.

Tot ziens in onze praktijk.



Even voorstellen



Mijn naam is **Tomas de Hoog** en ik werk met veel plezier sinds begin 2016 in het gezondheidscentrum aan de Sint-Mariastraat. Ik ben de opvolger van Rolf Hoekwater, die na meer dan 30 jaar onlangs afscheid genomen heeft van de praktijk. Mijn doel is om mijn patiënten zo snel mogelijk van hun klachten af te helpen. Afhankelijk van de klacht en de hulpvraag stel ik een behandelplan op dat we altijd samen bespreken. In overleg komen we vaak tot mooie resultaten.

Na mijn opleiding heb ik verschillende na- en bijscholingen en cursussen gevolgd: Easytaping methode Fysiophysics, dry needling extremiteiten, wervelkolom-, nek- en schouderklachten, knie-, kruisband- en voetklachten, en laaggeletterdheid.

U kunt bij mij ook terecht voor:

- Sportblessures
- Functioneel trainen
- Organiseren van diverse beweeggroepen

Wist u trouwens dat u ons tegenwoordig kunt volgen op facebook?

Like onze pagina en blijf automatisch op de hoogte van de laatste nieuwtjes over de praktijk in het algemeen en over fysiotherapie in het bijzonder! www.facebook.com/fysiotherapie.mariastraat/

Tot ziens in onze praktijk!

Over de groene streep

Mensen van zekere leeftijd herinneren zich nog de kolenkachel die in de koude wintermaanden de enige warmtebron in huis was. Met een kolenkit deed men af en toe steenkolen in de kachel om te voorkomen dat de vlammen doofden. In de jaren vijftig kreeg de kolenkachel even concurrentie van de oliekachel, en in de jaren zestig doofde de vlam van de kolenkachel definitief uit. In Groningen was onder de grond een aardgasveld gevonden en dat maakte efficiënter verwarmen mogelijk. Alle huizen kregen gasaansluitingen. Nu, ruim veertig jaar later, staan wij aan de vooravond van een nieuwe grote verandering, namelijk van fossiele energie naar duurzame energie. Op 14 september bespraken we tijdens De Wijkdialoog in de Leeszaal wat dat voor het Oude Westen zou kunnen betekenen.

Woonstad Rotterdam
Rotterdam is in 2040 aardgasvrij, daar gaan alle woningcorporaties aan meewerken, dus ook Woonstad. Het doel van woonstad is dat 'iedere volgende generatie in een duurzame stad woont, werkt en recreëert,' aldus Nico Ros, procesmanager Centrum-West bij Woonstad. Daarom wil de woningcorporatie al hun woningen tegen 2025 op energielabel B krijgen. Woningen met de minst zuinige labels (E, F en G) gaat men energiezuiniger maken. Het leeuwendeel van die energievreters bevinden zich overigens niet in het Oude Westen, maar in Lage Land en Ommoord in Prins Alexander. Daarnaast wil de corporatie het kennisniveau van haar huurders vergroten door middel van energiecoaches en het plaatsen van slimme meters. In 2040 moet wij uiteindelijk aardgasvrij wonen.

Warmtenet vs geheel electrisch
Ook aanwezig op de avond is Marten Witkamp, door de organisatie bestempeld als futuroloog,

maar met zijn bedrijf Sustainability Services eerder expert op het gebied van duurzaam wonen. Naar eigen zeggen heeft Witkamp 'al tweeduizend woningen zonder energierekening' gerealiseerd. Aan hem de vraag hoe wij aan warmte kunnen komen als we van het aardgas afgaan. Hiervoor zijn volgens hem twee mogelijkheden: een warmtenet of geheel electrisch verwarmen. Bij een warmtenet tappen de huishoudens uit een netwerk van warmteleidingen in de grond verspreid over de stad. Dit netwerk is al aanwezig in Rotterdam, maar ligt opmerkelijk genoeg om de wijk heen. Naast de kostenpost van het doortrekken van de leidingen is de vraag bij zo'n systeem wat de bron van de geleverde warmte is. Met kolencentrales voldoet Nederland niet aan het klimaatakkoord van Parijs. Alternatieven zijn de warmte die vrijkomt in de verbrandinginstallaties van het AVR, de restwarmte van de (petro)chemische industrie op de Maasvlakte, of de exploitatie van aardwarmte.

Een andere mogelijkheid is om de woning puur elektrisch te verwarmen. Hierbij wordt vaak gebruik gemaakt van een warmtepomp, wat niet meer is dan een omgekeerde koelkast die in plaats van koude, warmte een woning in pompt. Het huis moet goed geïsoleerd worden, maar gevelisolatie kan ook gebruikt worden om de wijk op te frissen. Bij complexen met maximaal vier bouwlagen kan geheel electrisch verwarmen efficiënt genoeg zijn. Omdat het Oude Westen veel van die woningen heeft, zou geheel electrisch verwarmen dus rendabel kunnen zijn. Bovendien kost de aanleg van een warmtenet miljoenen, terwijl bij geheel electrisch verwarmen de woningcorporatie de investering aan de huizen zou kunnen bekostigen met het geld dat bewoners voorheen aan hun energieleverancier betaalden. Waarbij uiteraard voorkomen moet worden dat mensen die nu in slecht geïsoleerde huizen wonen meer moeten betalen dan mensen die in betere woningen wonen.



De sleutelrol van bewoners
Hoewel verschillende partijen al druk bezig zijn met het maken van plannen voor duurzame energiewinning, vormen de bewoners van het Oude Westen de belangrijkste schakel in dit verduurzamingproces. Dan moet de communicatie tussen woningcorporatie en huurders en verenigingen van eigenaren wel goed zijn. Zo zou Woonstad bewoners tijdig op de hoogte moeten stellen van hun onderhoudsplannen. Want wat is logischer om gelijk echt isolerende ramen te plaatsen als de buitenboel geleverd wordt. Of om groene daken te maken als het dak toch vernieuwd moet worden. De bewoner moet en kan geen expert op alles zijn, zegt Witkamp, maar in tegenstelling tot veel andere wijken is in het Oude Westen wel een organisatie waardoor de bewoners voor andere partijen goed bereikbaar zijn voor overleg, namelijk de Aktiegroep. 'Dat is een 'unieke' en gunstige uitgangssituatie voor zo'n grote transitie.' Er zou een diverse groep gevormd moeten worden, bestaande uit verschillende experts. De bewoners zelf vormen de grootste en belangrijkste groep experts, want die vormen het Oude Westen en weten wat goed is voor de wijk. Samen zal men prioriteiten moeten stellen. Menig bewoner

zou bijvoorbeeld de platte daken van groen willen voorzien. Hierop zegt Witkamp: 'Groene daken zijn belangrijk, maar een groene tuin is belangrijker, althans als het om waterafvoer gaat.' In de nieuwbouw van de Bajonetstraat is door Woonstad al aardgasvrij wonen gerealiseerd. Bewoners van verschillende complexen hebben tijdens deze avond aangegeven zonnepanelen op het dak te willen. 'Als mensen enthousiast zijn over zonnepanelen, dan kan Woonstad een scan uitvoeren om uit te zoeken wat mogelijk is' aldus Nico Ros van Woonstad. Dus bewoners, kom zelf ook over de groene streep en dien een initiatief in! De bal ligt nu bij u.

- Meer informatie over dit onderwerp op:**
- [energiebespaarlening.nl](#)
 - [hierverwarmt.nl/warmtenetten](#)
 - [nulopdemeter.eu](#)
 - [sustainabilityservices.org](#)
 - [woonbond.nl](#)
 - [woonstadrotterdam.nl](#)
 - **of vraag naar de mogelijkheden bij de Aktiegroep**



FoodSharing, ofwel voedsel herverdelen

Af en toe kom je in het nieuws wel eens een berichtje tegen over hoeveel tonnen voedsel er wordt weggegooid door winkeliers en supermarkten. Wat hieraan te doen? Overal in Nederland zijn er initiatieven van mensen om het overtollige voedsel uit de winkels op te halen en te herverdelen onder de mensen. Nu ook in het Oude Westen.

In Speeltuin Varkenoord in IJsselmonde is al een tijdje een voedseluitdeelpunt. Wekelijks wordt er aan zo'n 120 gezinnen eten uitgedeeld. Toen Prema en Hans uit de Gouvernestraat van dit initiatief hoorden, waren ze zo enthousiast dat bij hen het idee ontstond om ook in het Oude Westen een uitdeelpunt te beginnen. Om goed te weten waar ze aan zouden beginnen, hebben ze zeven weken stage gelopen in Varkenoord. Daar leerden ze hoe je winkeliers kunt benaderen om mee te doen en hun overtollige voedsel af te staan; en hoe om te gaan met

de mensen die eten komen halen. Op 1 september zijn Prema en Hans in Odeon met hun uitdeelpunt begonnen. Zij hebben daar de ruimte en een koelcel om hun voedsel op te bergen en uit te stallen. Stichting Meesteren, die Odeon beheert, ondersteunt de FoodSharing.

Hoe werkt het?
Het uitdeelpunt van FoodSharing is zes dagen per week open van 20.15 uur tot zo'n 21.00 uur. Zondag zijn ze dicht. Vanaf half zeven 's ochtends maakt Hans zijn rondje langs de winkeliers die meedoen. Na de ochtendronde is er nog een middagronde en dan worden rond half zeven de tientallen kratten en dozen met bijvoorbeeld abrikozen, meloenen, brood en groentes klaargezet. Iedereen die binnenkomt krijgt een kaartje met daarop een nummer. Dan vertelt men wat voor type voedsel men graag wil hebben en hoeveel eten men wenst. Er is een maximum aan wat iemand mee mag nemen afhankelijk van gezinsgrootte. FoodSharing is er

voor iedereen. Als je wat geld wilt doneren, kan dat in de donatiebus. Van dat geld wordt een deel van de benzinekosten vergoed.

Prema en Hans benadrukken dat de belangrijkste doelstelling het voorkomen van voedselverspilling is. Ze worden vooral gelukkig als ze iemand blij de deur uit zien gaan. En –zo vertellen ze- het werkt naar twee kanten. Ook de winkeliers profiteren van FoodSharing. Nu betaalt een winkelier voor 1000 kg afval €450,- per jaar om het af te laten voeren. Als je weet dat er per maand 20 voedselcontainers met eten worden weggegooid, begrijp je dat het om een behoorlijk bedrag gaat en dat besparen ze nu. Sinds de opening is de aanloop door mond tot mond reclame toegenomen. Soms zijn er op een avond 30 mensen en gaat alles op. Het zou mooi zijn als meer winkeliers mee gaan doen en er minder eten wordt weggegooid.

Gluren bij duurzame burens

Van avontuurlijke eco-nieuwbouw tot duurzaam klusproject

Op zaterdag 7 oktober kan je in Rotterdam weer binnenkijken in duurzame woningen. Een nieuwe generatie stadsbewoners ontvangt je in hun duurzame zelfbouwprojecten, kluspanden, tiny houses en energieneutrale droomhuizen. In drie uur tijd doe je volop inspiratie op voor thuis. Iedere tour wordt begeleid door een gids. Onderweg pakken we ook een paar openbare, groene hotspots mee.

Er is keuze uit tours in Noord (inclusief Overschie), Oost (inclusief De Esch) en Centrum/West. Tijdens de Centrum/West-tour komen er meerdere voorbeelden voorbij van groen wonen in de stad. Een volhardende zelfklusser zet de deuren van zijn

energie neutrale paleis-in-wording open. Ook kijken we hoe veertien gezinnen bouwen aan een gezamenlijk, duurzaam wooncomplex met dakmoestuin.

Praktische informatie
Alle routes starten vanaf het Grotekerkplein, dat onlangs getransformeerd werd tot stadspark. Deelnemers worden hier vanaf 12.00 uur ontvangen met muziek en kunnen alvast een souvenir maken bij de Button Bar. We vertrekken om 13.00 uur. Deelname is gratis. Fiets mag je zelf meenemen, (gratis) een fiets van ons gebruiken kan ook!

Aanmelden/informatie:
[www.rotterdamenergiebesparing.nl](#)



Pareltje van de wijk

Verwijlen

Fietsend van de ene afspraak naar de andere groet ik de mensen op de bankjes: voor de Leeuwenhoek, voor de Aktiegroep, in de Gouvernestraat bij de ingang van het park, op de pleintjes. Wat doen die mensen op de bankjes? Ze genieten van de zon, ze kletsen wat, roken een sigaretje. Ze zitten, hangen, rusten uit.... Mijn Vlaamse collega leerde mij een mooi oud-Nederlands woord: verwijlen. De mensen verwijlen op de bankjes.

Hij kon zijn draai niet meer zo vinden. Vroeger had hij hard gewerkt. Toen hij daarmee moest stoppen deed hij vrijwilligerswerk, het liefst kookte hij op verschillende plekken in de wijk. Altijd was hij uit huis, de wijk in. Maar zijn lijf ging pijn doen en zijn geheugen ging achteruit. Hij stopte met vrijwilligerswerk, maar thuis zitten... de muren kwamen op hem af. Toen ontdekte hij het bankje, vlak bij zijn huis. Hij ontmoette daar mensen uit de buurt die elke dag naar het bankje kwamen. Hij kon daar praten over Suriname en over hoe de wijk vroeger was. Hij keek naar de spelende kinderen, hij maakte weer grapjes. Hij stuurde mensen naar het wijkpastoraat: die kunnen je wel helpen. En mensen gaven hem adviezen over medicijnen en uitstapjes in de wijk. Ze kwamen erachter dat hij niet altijd de waarheid vertelde over zijn vriendinnen, dat hij slachtoffer was van kentekenfraude, dat hij niet altijd meer voor zichzelf kookte. Ze gedoogden zijn verhalen, kookten extra eten voor hem, adviseerden hem over thuiszorg. En ze genoten van de zon.

Op een dag misten ze hem. Hij miste nooit een zonnestraal, waarom zat hij vandaag niet op het bankje? Wie had hem voor het laatst gezien? Hij klaagde over hoofdpijn, is hij ziek? Waarom doet hij de deur niet open? Er werd actie ondernomen, met elkaar en met zijn familie gebeld. Politie kwam aanrijden. De mensen bleven op het bankje zitten tot diep in de avond en wisten: hier zal hij nooit meer zitten. Maar zij zullen daar nog vaak zitten. Niet zomaar zitten en afwachten of niets doen, maar verwijlen: de tijd nemen voor de omgeving en voor elkaar, met aandacht luisteren, je verhaal kwijt kunnen, even afstand nemen van huiselijke beslommingen en soms het leven met een korreltje zout nemen. Fijn dat er zoveel bankjes staan in het Oude Westen.

de magie van de wijk

CIRCUSSCHOOL IN ODEON

Klimmen in de trapeze, jongleren, acrobatiek, diabolo, koorddansen, ballopen, éénwielfietsen en nog veel meer... Het kan allemaal in Odeon bij Circus Rotjeknor!

In Odeon vind je sinds vorig jaar de Circusstudio. Er hangen trapezes aan het plafond, er staat een koorddansrek en er liggen grote loopballen. Overdag oefenen professionele circusartiesten hun nieuwste trucs en op dinsdagmiddag verandert de zaal in een echte circusschool waar kinderen uit de wijk les krijgen in acrobatiek, jongleren en nog veel meer. De wekelijkse circusles is onderdeel van de SchoolSportVereniging. Niet voor niets natuurlijk, want van circus word je sterk, behendig en soepel. Op dinsdagmiddag, na schooltijd, worden de circuslessen gegeven voor kinderen van groep 3 t/m 8.

Een van de oprichters van de Circusstudio is jongleur en acrobaat Harm van der Laan. Harm begon als kleine jongen bij Circus Rotjeknor. Hij was zo enthousiast over het circus dat hij niet meer is opgehouden met oefenen. Hij volgde de opleiding tot circusartiest bij Codarts en is inmiddels een veelgevraagde artiest die van Singapore tot Zwitserland optreedt. Wie weet komt de volgende generatie circusartiesten wel uit het Oude Westen?

Je kan je opgeven via school (SSV Oude Westen), via TOS of via www.circusrotjeknor.nl/odeon

Circus Rotjeknor

Happy Streets: minder blik en meer mens op de West-Kruiskade

Met de auto flaneren hoort natuurlijk een beetje bij de West-Kruiskade. Vanuit het raam naar je vrienden roepen, handen schudden en de boel een beetje ophouden. Dat werk. Het effect is wel dat iedereen zich moet aanpassen aan de auto's. Kan het ook anders? Wat gebeurt er als de voetgangers en de fietsers meer de ruimte krijgen. In de weekenden in oktober gaan we daarmee experimenteren.

5 oktober: Tijdens het eindfeest van de West-Kruiskade Alliantie presenteert de ploeg van Happy Streets zich met een mobiele fotostudio en het inrichten van de parkeerplaatsen

8 of 11 oktober: Kinderen kleuren in het Wijkpark

14 oktober: Kunstenaars/graffiti artiesten beschilderen de picknicktafels bij Richard Shoes

Happy Streets.

19 t/m 22 oktober: Mobiliteitsweekend, met bezorgservice, fietsreparatie en riksja tours.

28 oktober: Happy Ending met een modeshow van kleding en accessoires van ondernemers uit de buurt door het lichtbos op het Tiendplein

Meer info over programma op www.happystreets.nl

Van kauwgom tot kunst

Van kauwgom tot kunst

Renovatie Bajonet 4 gaat van start

Er komen 32 woningen in 2, 3 en 4 lagen voor gezinnen. De woningen worden aangeboden in het vrije sector huursegment. Huurprijzen zijn nog niet bekend.

tip van de tuinvrouw

TUINIEREN IS VOORUITDENKEN

Tuinieren is vooruitdenken. De bloembollen moeten de komende maanden de grond in om in het voorjaar van de bloemen te kunnen genieten. Niet alleen de tulpen, narcissen, krokussen, maar ook de leliebollen (wortels in de schaduw, hoofd in de zon), de sieruien, van de Allium giganteum (heel hoog) tot de kleine gele sieruitjes en de onbekendere Camassia's, met blauwe bloemen. Je kunt ook nu al planten zaaien die in het komende jaar bloemen zullen geven, bijvoorbeeld de Goudsbloem (Calendula), Juffertje in het groen (Nigella) of Korenbloem (Centaurea). En de Siererwt (Lathyrus). Die zaai je op een zonnig plekje, en niet elk jaar op dezelfde plek.

Als je niet zo lang wilt wachten en nu meteen wilt genieten van nog wat planten met bloemen. Ga dan in het tuincentrum op zoek naar planten van de Herfstanemoon, met roze of witte bloemen. Of de Herfstaster, met meestal violet-blauwe bloemen, maar ook in rood, roze en wit. Zij gaan door met bloeien als alle andere planten klaar zijn met hun bloei.

EN WAT ER VERDER NOG TE DOEN IS...

LITERAIRE MAALTIJDEN

NAJAAR 2017

Do
26 OKT.

**Arthur Rimbaud, wonderkind en
enfant terrible van de Franse poëzie**
Rien Vroegindeweij

DO
2 NOV.

**Marie van Zeggelen, schrijfster en
officiërvrouw in Zuid-Celebes**
Pamela Pattynama

ROTTERDAM
WEST
LEES
ZAAL

Lezingen: De lezingen beginnen
om 19.00 uur en zijn gratis.
Aanmelden is niet nodig.

Maaltijd: Om 18:00 uur wordt
een maaltijd geserveerd door
de Wereldvrouwen voor €7,50.
Deze kunt u tot één dag van
tevorens bestellen:
mieke@quasi-modo.nl

www.leeszaalrotterdamwest.nl

www.twitter.com/leeszaalwest

www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

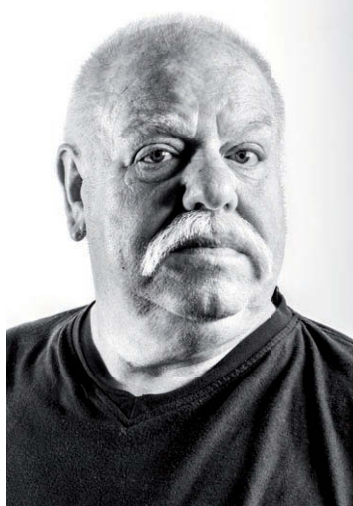


Fotografe

Wilma van de Hel

(46) werkt naast haar be-
taalde opdrachten graag aan
eigen langer lopende projecten.
Sinds anderhalf jaar is dat 'Mannen
in West'. Ze maakt daarvoor geen snap-
shots op straat of foto's van mannen aan
het werk of met hun vrienden, ze maakt
individuele portretten tegen een witte achter-
grond. Daarvoor bouwt ze een tijdelijke studio
in een publieke ruimte, zoals zwembad Ooster-
vant, Toko 51, Muziekpodium Grounds, buurthuis
De Nieuwe Gaffel en binnenkort de Leeszaal. Vervol-
gens vraagt ze aan mannelijke bezoekers of ze hen
mag fotograferen. Van die foto's maakt ze een boek.
Waarom doet ze dat eigenlijk? Wat is er zo bijzonder aan

de mannen in West? **Van anoniem naar vertrouwd** Wilma: 'Het leuke van Rot-
terdam West is dat er zo veel verschillende mensen door elkaar heen wonen. Ik ga de
mannen niet in hokjes stoppen, ik vraag niet waar zij of hun ouders vandaan komen, of
wat voor werk ze doen. Mijn vak is in beeld brengen, dus ik laat die verschillen zien; en
overeenkomsten, ik hoop ook dat kijkers zich in bepaalde foto's kunnen herkennen. Dat kan
ik natuurlijk ook bij vrouwen doen. Dat zou makkelijker zijn, want ik ken door mijn leven
en werk in de wijk veel plekken waar voornamelijk vrouwen komen: de kinderopvang, de
basisscholen, de buurthuizen, het Wijkpaleis, het Wijkpastoraat, de Aktiegroep, de Wijk-
tuin. Veel wijkvoorzieningen zijn in de praktijk 'vrouwenplekken'. Het gevolg daarvan is echter dat
mannen voor mij veel vager en anoniemer blijven. Ik woon in West en ik heb een fotostudio
op de Eerste Middellandstraat. Op straat zie ik natuurlijk mannen, maar je moet mensen
geregeld op een bepaalde plek zien om ze echt te herkennen. Om 'bekende gezichten' te
worden voor elkaar. Niet in de betekenis van beroemd, maar van vertrouwd. Door hen in
beeld te brengen, krijg ik – en de mensen die later het boek 'lezen' – een beeld van hen.
Ik vraag de geportretteerde mannen trouwens wel op welke plekken zij geregeld komen.
Dat wil ik in het boek ook in beeld brengen, maar ik
weet nog niet precies hoe.' **Laatste kans** Wilma
heeft bijna genoeg fotomateriaal voor haar boek.
De Leeszaal (Rijnhoutplein 3) is haar laatste foto-
lokatie. Daar is ze op vrijdag 6 oktober vanaf on-
geveer 11 uur aan het werk. De gefotografeerde
mannen krijgen allemaal een digitaal of papie-
ren portret van zichzelf. Dus mannen, als je
ook wel een 'Man in West' wilt zijn, en als je
een keer geen selfie met zo'n platte neus
wilt maar een mooie professionele foto
van jezelf. Kom langs. Twijfel? Kijk op
facebook.com/manneninwest/



Mannen in West

Beelden van

Museum van de Wijk Kom gratis wassen



Is het je wel eens opgevallen hoe
weinig tijd we maken voor een
praatje met iemand die we niet
kennen? En juist dit contact is ver-
rassend en zo onmisbaar voor een
prettige samenleving. Nu is er in
museum Boijmans van Beuningen
een plek om rustig de tijd te ne-
men voor dit onverwachte gesprek:
de Boijman's Wassalon. Een vol-
ledig werkende wasserette midden
in het museum. Er staan grote en
kleine wasmachines en drogers,
dus kom langs met je dekbed, de
sportkleden van je voetbalteam, je
slaapzak, de knuffels van je kinde-
ren of andere was. Je vuile was is je
gratis toegangskaartje voor het
hele museum
en de wassalon.

Boijman's Wassalon is onderdeel van de tentoonstelling Change the System.
Voor meer informatie kijk op www.boijmans.nl



JE VUILE WAS IS JOUW GRATIS TOEGANGSKAARTJE

Van kauwgom tot kunst



Troost met Fauré in de Paradijkerk

Ter ere van Allerzielen vindt **op 29 oktober** om
16.00 uur een viering plaats in de Paradijkerk.
Citypastor Hans de Rie zal woorden van troost en
bemoediging spreken. Bezoekers kunnen kaarsen aan-
steken voor hun overledenen. De bijeenkomst wordt
muzikaal omlijst door het Requiem van Gabriel Fauré,
uitgevoerd door kamerkoor Gaudio onder leiding van
dirigent Wouter Blacquiére. Niek van der Mey bespeelt
het orgel. Wijkbewoonster Joke Minke Arendz draagt
gedichten voor.