



Gebeurt er nog wat

HIERO!

HUISORGAAN VAN AKTIEGROEP OUDE WESTEN

Redactie: hiero@aktiegroepoudewesten.nl

Uitgekomen op 19 november 2018

Beste mensen,

vorige maand meldde ik al dat het vullen van de Hiero iedere keer weer een uitdaging is, want we zijn afhankelijk van de aangeleverde informatie. Maar u als wijkbewoner-of werker kunt ook een bijdrage leveren. Gaat u iets organiseren wat toegankelijk is voor wijkbewoners, laat het ons ruim vooraf weten, houd dan wel rekening met de datum waarop de Hiero verschijnt. Is er iets geweest waarvan u een leuk verslag kan maken, stuur het ons op. Heeft u een handige tip, meld het dan. Het e-mail adres staat hier boven aan deze bladzij.

Huiswerkklas gaat actie voeren

De financiële situatie van de Huiswerkklas voor 2019 is niet goed. Radar Uitvoering WMO heeft de subsidie per 1 januari moeten stoppen, waardoor de Huiswerkklas nu fondsen moet aanschrijven. Deze doen alleen mee als de gemeente Rotterdam ook mee doet. Wethouder van Bokhove vindt begeleiding een zaak van scholen. Maar de ervaring leert dat die niet genoeg is, zeker niet voor de jongeren van het Oude Westen. Daarom gaan we actie voeren!

Wij vragen de bezoekers van het wijkplein onze **petitie** te tekenen.

12 december spreken we in bij de Commissie Onderwijs van de gemeenteraad. Wij zullen waar mogelijk ouders mee vragen om ons te vergezellen. Het vroege tijdstip van vergaderen (09.30 uur) maakt het helaas niet mogelijk dat we onze jongeren mee kunnen nemen.

We richten ons verder op het Algemeen Dagblad en Oude Westen TV en de Buurkrant om iedereen te informeren.

Gefeliciteerd



Overleggen, waar en wanneer

In onze wijk gebeurt er enorm veel, soms is het lastig bij te houden wat de laatste ontwikkelingen en activiteiten zijn. Dat geldt natuurlijk ook voor de Aktiegroep. Er zijn verschillende manieren om op de hoogte te blijven. Door het lezen de buurtkrant, het vrijwilligersblad van de Aktiegroep Hiero, de web- en facebookpagina en de verschillende overleggen.

Het fijne van overleggen is dat je elkaar ziet en 'echt' even contact maakt en direct informatie kunt uitwisselen en verbinding kunt maken. Al die overleggen zijn leuk en aardig en misschien wel heel interessant, maar wat is het doel van de overleggen dan? Ik bedoel: als ik net naar 'Thuis bij de Aktiegroep' ben geweest heeft het dan nog wel nut om de volgende dag naar het actualiteitenoverleg te komen.

Het antwoord daarop is, ja!

Het actualiteitenoverleg is een overleg waar men (bewoners, instellingen en organisaties) maandelijks met elkaar de meest actuele activiteiten met elkaar deelt. Ter kennisgeving, maar ook zeker om mensen praktisch te betrekken en te stimuleren om mee te doen. Regelmatig schuiven nieuwe organisaties aan die wat te vertellen hebben of gewoon kennis willen maken met andere bewoners en organisaties in de wijk.

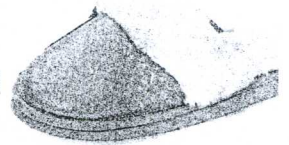
'Thuis bij de Aktiegroep' richt zich ook op de actualiteiten, maar deze bijeenkomst is slechts 4 keer in het jaar. En hierbij staat naast informeren het elkaar ontmoeten en ontspanning ook nadrukkelijk centraal. Het concept is een informatief avondje uit.

Dan hebben we nog steungroep 2.0 overleg. Dit overleg is voor de mensen die direct betrokken zijn (of willen zijn) bij de ontwikkeling van de organisatie van de Aktiegroep. Deze groep heeft input geleverd voor het transitieplan en denkt mee over de toekomst. Door deel te nemen aan dit overleg sta je ook wat dichterbij het vuur van de ontwikkeling van de organisatie. Daarnaast informeren de verschillende werkgroepen elkaar over de stand van zaken van hun project.

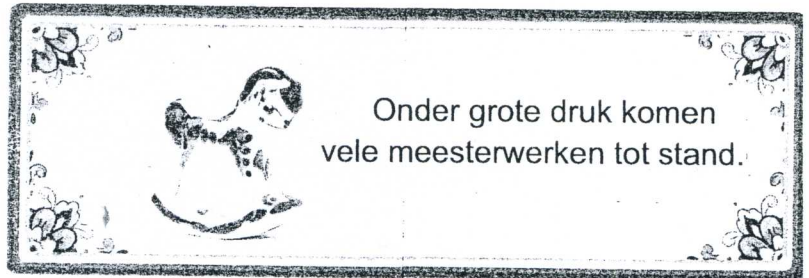
Al met al wordt er veel gedeeld.

Elk overleg heeft een net iets andere doelstelling, een andere vorm en tijdstip. Het is geheel afhankelijk waar jouw interesse naar uitgaat en wanneer je tijd hebt om een van de overleggen bij te wonen. Je bent sowieso van harte uitgenodigd om aan de verschillende overleggen deel te nemen. Voor meer informatie kun je terecht bij Natalie Dupon

Thuis bij de Aktiegroep



Donderdag 1 november was het eindelijk zover, de opvolger van het Aktiegroep Café werd gelanceerd. Als nieuwe naam is gekozen voor "Thuis bij de Aktiegroep", met in het achterhoofd dat we al een huiskamer van de wijk zijn. De inrichting is totaal anders, op een podium is geprobeerd een huiskamer te maken, met schemerlamp en klein tafeltje. Het programma is korter én daardoor zonder pauze, na afloop kan er nagepraat worden met een drankje in de "voorkamer". De mensen die de moeite hadden genomen om deze try-out te bezoeken kregen na afloop het thuisgevoel mee in de vorm van een paar sloffen. Ze hebben ook een enquête formuliertje ingevuld en de resultaten daarvan nemen we mee in de evaluatie.



Energiecoaches

De negen bewoners die de cursus energiecoach hebben gevolgd gaan nu eerst in de praktijk op elkaar oefenen. Wat kun je allemaal doen om je energierekening omlaag te krijgen? Bekijk je jaarrekening goed. Wat valt op? Hoe ziet de woning eruit? Vallen daar energiebesparende maatregelen te nemen? Wat kunnen bewoners zelf nog doen? Welke afspraken zijn daar over te maken? Over een paar weken zijn de coaches goed ingewerkt en kunnen ze andere bewoners gaan helpen. Wil je hulp van hen, geef je naam dan door aan Petra.





Vrienden doen er toe, wordt vriend en steun de Aktiegroep

WAAROM VRIENDEN VAN.....?



Iedereen denkt: de Aktiegroep die bestaat al 48 jaar, die gaat niet weg. We gaan een keertje naar het stadhuis en dan gaat alles gewoon door. Nou, niets is minder waar! Zo is er nu nog geld van de Gemeente om te veranderen en natuurlijk geven we het niet zomaar op, zo zijn er plannen om het pand aan te kopen en is er geld van fondsen, maar ook dat kan zo maar ophouden. Daarom richten we de Vrienden van de Aktiegroep op. Om te laten zien dat er veel wijkbewoners zijn die ons een warm hart toedragen, ook al zijn ze niet in staat om door werk, gezondheid of studie veel voor hun wijk te doen. Als eerste gaan de Vrienden zich inzetten om zoveel mogelijk **WOW-tjes** binnen te halen. U weet wel, die bonnen van een tientje die binnenkort weer in uw brievenbus liggen. U kunt deze WOW-tjes inleveren aan de balie van de Aktiegroep.

Wat gaan we er mee doen?

De Aktiegroep ondersteunen in woorden, daden en geld!

Op 15 februari 2019 wordt de Vrienden van de Aktiegroep officieel, houd de Buurtkrant en de Hiero in de gaten.....



“Inloopuurtje Duurzaam”

Heb je vragen over (collectieve) zonnepanelen, het groener maken van je straat, ideeën over het beter scheiden van afval in de wijk, Kom dan langs bij het inloopuurtje van de Aktiegroep, elke donderdagavond tussen 6 en half 8. Altijd met verse koffie.



Werkgroep Goud Dwars

Bewoners uit het blok boven Odeon en om de hoek in de Gouvernedwardsstraat hebben zich georganiseerd in de werkgroep “Goud Dwars”.

- Wij zijn het zat om aan het lijntje gehouden te worden en al jaren in een ‘project’ te wonen. Dit betekent in de praktijk dat er minder in de woningen wordt geïnvesteerd en zaken niet meer worden vervangen, gerepareerd of opgeknapt, maar opgelapt.

- Wij pleiten voor het renoveren van de woningen. Bewoners willen samen met Woonstad Rotterdam aan een renovatieplan werken.

- Als Woonstad Rotterdam toch de nieuwbouw door wil zetten, dan wil de werkgroep dat het snel gebeurt. Wij willen meepraten over de nieuwe plannen.

Bewoners, die dat willen, moeten kunnen terugkeren in de nieuwbouw en andere bewoners, die in het Oude Westen willen blijven wonen, moeten naar goede sociale huurwoningen kunnen doorverhuizen.

Wordt vervolgd.



Minder piekeren, minder zorgen

Gepieker en zorgen kunnen lastig zijn, zo kunt u er bijvoorbeeld van wakker liggen of zelfs lichamelijke klachten door krijgen. De oorzaken kunnen heel verschillend zijn. Tijdens 12 bijeenkomsten gaan we niet in op de oorzaak, maar zal het vooral gaan over “hoe hier mee om te gaan”. U zult ontdekken dat er verschillende manieren zijn om dat te doen.

Marijke van Duinhoven van Mindfulness Rotterdam begeleidt de bijeenkomsten op een luchtige manier met eenvoudige oefeningen en praktische uitleg die ieder mens kan doen, gezond of met beperkingen.

Er zijn vanaf 29 november om 13.30 uur 12 bijeenkomsten voor 55+ers uit het centrum, in de Bordewijkzaal op de 2^e etage van de Centrale Bibliotheek.

De kosten zijn €2,- per keer, met kaart €10,- voor 6 keer. Aanmelden bij:

l.visser@wmoradar.nl tel: 06- 43 23 63 58

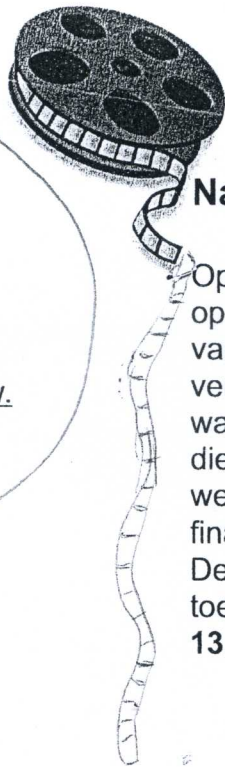
Contact met wijkagent

Op de website van de gemeente www.rotterdam.nl/wonen-leven/veilig is een link geplaatst naar de contactgegevens van de wijkagent op de website van de politie <https://www.politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten>

Droom van bewoners Anna Paulownastraat/ Batavierenstraat

Het idee om een groot plat dak achter de West - Kruiskade groen te maken is

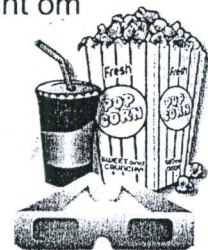
uitgelopen op een droom om in het hele blok het water op te vangen en het "binnenterrein" te vergroenen en in de zomer te verkoelen. Met bewoners, ontwerpers en eigenaren hebben we enkele keren bij elkaar gezeten bij de Aktiegroep en inmiddels is er een ambitieus plan gemaakt. Wat zou het leuk zijn als het lukt om een plant-, vogel-, boom- en waterrijk binnenterrein te maken. Wanneer de daken van de huizen voorzien worden van zonne- en windenergie. En waterreservoirs voor in tijden van droogte, en groen op de daken als extra isolatie en een betere luchtkwaliteit. In fases willen we dit binnenterrein omvormen tot een boegbeeld van de groene aanpak. Er wordt al gestart met het verzamelen van WOW-tjes. Op die manier kan al een klein stapje gemaakt worden om bijvoorbeeld een eerste regenton aan te schaffen om de nieuwe geveltuinen in de Anna Paulownastraat water te geven. Wil je meer weten over dit initiatief? Marion van der Schaft (Anna Paulownastraat 48D) of Antonio Évora (Anna Paulownastraat 54C) of Petra van den Berg kunnen je meer vertellen.



Naar de film met Spirit 55+

Op dinsdag 27 november is er in Pathé op het Schouwburgplein een vertoning van de Nederlandse film "Bankier van het verzet". Deze film gaat over het waargebeurde verhaal van een bankier die tijdens de oorlog geld van de banken weet weg te sluisen om het verzet te financieren.

Deze voorstelling is voor 50 plussers toegankelijk voor €7.50 en begint om **13.30 uur** tot 15.50 uur.



Wisten jullie dat.....

- als de moeheid toeslaat mensen soms hele leuke versprekingen maken.....
- ze dan ook in de verkeerde winkel naar een speciale aanbieding vragen.....
- je kan roepen dat iets moet veranderen maar het door een ander laat doen.....
- er toch nog dit jaar gestart wordt met de aanleg van de Geveltuinen XXL in de Akeleistraat.....
- de Museumstraat tot volgend jaar moet wachten op de uitvoering van hun groenplan.....
- sommige mensen zichzelf ouder schatten dan ze zijn.....
- de ongebruikte keet van de Gemeente op de Diergaardesingel veel ergernis oplevert.....
- in dit geval het afsluiten van water en energie maanden kan duren.....
- al meer dan een jaar 5 parkeerplaatsen niet kunnen worden gebruikt.....
- De Hiero mede mogelijk gemaakt is door Gebiedscommissie R'dam Centrum
- De volgende Hiero verschijnt op 17 december.....