

2



Van de straat geplukt:
Karmidjoh Siman

4-5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Humanitas
- De Leeuwenhoek
- Gezondheidscentrum
- St. Mariastraat



7



8

Berichten van....



www.aktiegroepoudewesten.nl

Vrienden van de aktiegroep

Eerste Vriendenavond

Wie niet geweest is, heeft iets gemist. Het was een feestje op vrijdagavond 15 februari, en zo was het bedoeld. Als je 330 vrienden hebt ingeschreven na één campagne-week, en een maand later zijn het er 390, dan mag je een klein feestje houden.



De allereerste vriend vertelde waarom hij geheel belangeloos het spandoek had ontworpen, dat in de campagneweek de partytent opluisterde. Tijdens speeddates vertelden mensen aan elkaar waarom ze vriend waren geworden. Singphony gaf een spetterend optreden, er werd gedanst en er meldden zich acht mensen aan om de Vrienden actief te gaan ondersteunen. Een leuke avond die herhaling verdient. Ben je nog geen lid, dan kan je dit alsnog worden. Iedere maandag-,

woensdag- en vrijdagmiddag van 13 tot 16 uur kan je je inschrijven voor €5,- op jaarbasis. Meer betalen mag.

De Vrienden zijn opgericht zodat wijkbewoners hun waardering kunnen tonen voor het vele werk dat door de Aktiegroep verzet wordt. En dat men niet wil dat de Aktiegroep verdwijnt vanwege stopzetting van de structurele subsidie voor bewonersorganisaties.

EEN NIEUW WIJKPLAN?

Dat maken we natuurlijk zelf!

Wijkagenda's, wijkactieplannen, wijkplannen. De gemeente produceert aan de lopende band plannen voor en over het Oude Westen. Soms roept een ambtenaar: bewoners kunnen input leveren, maar wie, hoe en waar? DAT KAN OOK ANDERS. De Buurtkrant zocht uit waar bewoners van het Oude Westen zich druk om maken, welke initiatieven zij nemen en voor welke gemeenschappelijke zaken zij zich vrijwillig inzetten. Dat leverde al een indrukwekkend lijstje met onderwerpen en actiepunten op voor de invulling van een Wijkplan Oude Westen. Geef ons nog een betrokken onderzoeker/schrijver en we maken het af.

Lees op pagina 6 en 7

't KAN OOK ANDERS



Geslaagd werkbezoek wethouder Bonte aan Aktiegroep

Op uitnodiging van De Aktiegroep het Oude Westen kwam wethouder Arno Bonte - onder andere verantwoordelijk voor duurzaamheid en energietransitie- 22 februari op werkbezoek. Verrast en enthousiast ging hij na twee uur uitwisseling terug naar het stadhuis. Bonte: "Ik kwam op bezoek om meer te horen over energiecoaches. Maar de wijk is veel verder dan ik dacht. Hier wordt niet gewacht tot er vanuit de politiek een voorstel komt, maar gaan bewoners zelf aan de slag". Bewoners die werken aan de realisatie van energiebesparing, groene daken, groene straten, collectieve zonnepanelen, milieulesen en de toekomst van het pand aan de Gaffelstraat presenteren zich. Een van de lessen die de wethouder opstak tijdens de middag is dat het slim is om bij bestaande netwerken aan te sluiten.

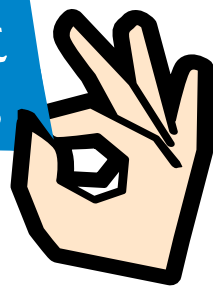
Ook ervaart de wethouder de meerwaarde van de Aktiegroep als plek in de wijk waar bewoners samenkomen, samenwerken, elkaar inspireren en ondersteuning kunnen krijgen. Bonte: "Als gemeente komen we veel verder als de inzet vanuit de mensen zelf komt. Het huidige college ziet bewoners als gelijkwaardige partners bij het aanpakken van opgaven in de stad. Mochten werkgroepen tegen problemen aanlopen dan wil ik mij graag inzetten om samen tot oplossingen te komen." Ook de duurzame ambities van de Aktiegroep voor de toekomst van het pand wil de wethouder nadrukkelijk blijven volgen. Bonte: "Het is dan wel de eerste keer dat ik als wethouder hier op bezoek ben, maar zeker niet de laatste keer."

Thuis bij de Aktiegroep

Op donderdag 28 maart is de tweede avond van Thuis bij de Aktiegroep. Het volledige programma is nog niet bekend, maar u gaat zeker horen hoe ver we zijn met de zonnepanelen. Bent u benieuwd welk nieuws er nog meer is uit de wijk? Kom dan langs; op donderdag 28 maart vanaf 19.15 is iedereen weer van harte welkom. Om 19.30 uur beginnen we. Natuurlijk bij de Aktiegroep, Gaffelstraat 1.



van de straat geplukt...



Karmidjoh Siman

Helaas investeerde de overheid niet in de plantage waar mijn ouders woonden. Op een dag is er een dam doorgebroken en zijn alle plantages ondergelopen met zout water. Omdat er toen niks meer verbouwd kon worden, vertrokken mijn ouders noodgedwongen naar de stad. Ze knootten de eindjes aan elkaar met in en verkoop van producten op de markt. Ze huurden een eenvoudig huisje, als het heel hard regende stond alles onder water. Ik behaalde mijn Mulo diploma en ik dacht: 'Als ik hier blijf, kan ik niet voor mijn ouders en mijn zusjes en broertjes zorgen. Ik heb geen kapstok en krijg hier nooit een baan.' Ik wilde naar Nederland, mijn vader vond het moeilijk, maar ging overstag toen mijn opa zei dat hij me moest laten gaan."

38 jaar in vliegtuigfabriek

Karmidjoh vertrok begin jaren zeventig naar Nederland en ging bij zijn broer in Rotterdam Zuid wonen. "Via een vriend vonden we werk bij Lubbers Constructiebedrijf. Na mijn militaire dienst solliciteerde ik bij vliegtuigfabrikant Fokker. Omdat ik geen technische opleiding had, moest ik eerst een interne opleiding van twee maanden volgen. Ik haalde het diploma, werd productiemedewerker en volgde daarna alle interne opleidingen die me werden aangeboden. Ik werd getest of ik geschikt was als leidinggevende, ook dat is me gelukt. Achtendertig jaar lang stond ik om vijf uur op om naar mijn werk te gaan. We maakten vliegtuigonderdelen. Het waren ingewikkelde klussen, we moesten experimenteren en proeven doen om alles goed te kunnen maken en aan alle eisen te voldoen. Onafhankelijke instanties, vaak Amerikaanse bedrijven, controleerden of we volgens de richtlijnen werkten. Ze wilden altijd graag dat ik met hen mee liep. Het was een boeiend bedrijf, ik heb zeker zeven reorganisaties meegemaakt, maar ik kon altijd blijven. Ik zat in de Ondernemingsraad en in de commissie voor Veiligheid, Gezondheid, Welzijn en Milieu. Ik ben nu 65 jaar en kon met een goede regeling augustus verleden jaar vervroegd met pensioen."

Bevoegde energiecoach

Toen de Aktiegroep vrijwilligers zocht voor de werkgroep Duurzaamheid, meldde Karmidjoh zich direct aan. "Er werden een aantal sessies georganiseerd over het milieu en het klimaat en er werden verschillende commissies opgericht. Ik

koos voor de commissie bewustwording, het leek me een leuk onderwerp om bewuster met energie te leren omgaan. We volgden een opleiding van de Energiebank van de gemeente, kregen een certificaat en zijn nu bevoegde energiecoaches. Bewoners kunnen ons vragen om bij hen langs te komen voor advies over hun energieverbruik en hoe ze dit kunnen verlagen. We bekijken wat ze zelf kunnen doen en we geven tips en adviezen. Ter introductie kunnen ze kiezen uit verschillende aanbiedingen, zoals ledlampen, tochtstrips, brievenbusborstels of aluminiumfolie voor achter de verwarming. Ze mogen zes items kiezen. De belangrijkste besparing bereik je door folie tussen de verwarming en de muur te plaatsen, maar ook met ledlampen kan je wel tot 75 procent besparen. Als je per dag een minuut minder doucht, levert dit een paar tientjes voordeel per jaar op.

Bewustwording begint bij jezelf. Als je er zelf niks mee doet, wordt het lastig om anderen te overtuigen. In onze groep zijn we nu bezig om bij elkaar te gaan kijken en om zodoende ervaring op te doen. We zijn er achter gekomen dat we ook allemaal problemen rond de woningen zelf hebben. Zoals tochtproblemen en verkeerde plaatsing van de thermostaat. Dus we kunnen wel allerlei adviezen volgen, maar als het aan de woning zelf ligt en er gebeurt niks, dan schiet het natuurlijk niet op. We vergaderen eens per drie weken met Petra van de Aktiegroep en iemand van de Energiebank. Woonstad laat het vaak afweten en dat is jammer. Zij zijn nodig om goede randvoorwaarden te realiseren en dat gebeurt nog te weinig."

Karmidjoh woont samen met zijn vrouw Frieda met veel plezier in het Oude Westen. "Het is een fijne wijk en het is een stuk rustiger geworden, maar ik erger me wel aan het vuil op straat, de veel te hard rijdende auto's en het geweld in de buurt, laatst is er toch weer iemand doodgeschoten. Wat mij betreft zou er meer controle mogen zijn. Maar verder zie ik het leven rooskleurig in. Ik vind het leuk dat ik betrokken ben bij duurzaam Oude Westen en ik breng met veel plezier de Hiero en de Buurtkrant voor de Aktiegroep rond. We hebben een tuinhuis op het Eiland Brienenoord wat echt heerlijk is. We genieten van het leven, we gaan graag op vakantie en zijn blij dat we gezond zijn, dat is toch het belangrijkste."



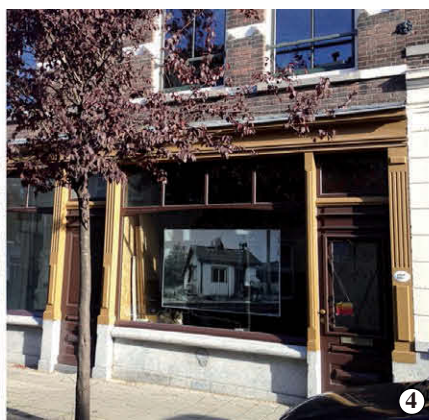
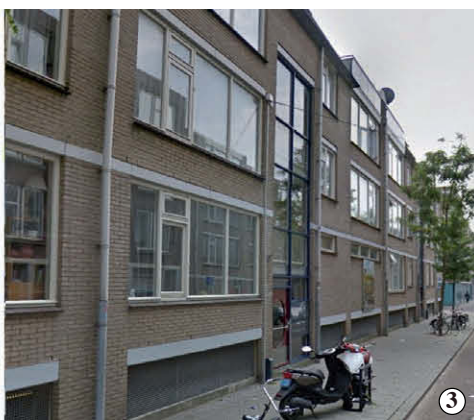
Karmidjoh woont sinds begin jaren tachtig in het Oude Westen en is altijd betrokken geweest bij de wijk. Momenteel doet hij bij de Aktiegroep mee binnen het project Duurzaam.

Opgroeien in Suriname

Karmidjoh werd in het district Commewijne in Suriname geboren. "Mijn ouders leefden van de plantages. We verbouwden bananen en cassave op ons eigen land en mijn vader kocht producten op van de landbouwers. Die bracht hij eens per week met de boot zes uur varen verder naar de markt in de stad. We waren met zeven kinderen. Mijn oudste broer woonde bij mijn opa en oma, ik kwam onder hem en was de oudste thuis. Ik hielp mijn vader als ik vrij was. Er was bij ons in de buurt geen middelbare school, dus na de lagere school kon ik niet verder leren. Op een dag liep een pater de plantages af. Hij zorgde ervoor dat ik naar de Mulo kon. Ik ging in de stad in een internaat wonen. Mijn ouders droegen elke maand vijftien Surinaamse guldens bij, dat was in die tijd veel geld voor hen.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (57)

Voordeuren (2)



Op de eerste foto is de voordeur te zien van Gouvernestraat nr 2a, hier was het woonhuis van Rigardus Rijnhout, hij heeft er zijn hele leven, van 1922 tot 1959, gewoond. Aan het eind van zijn leven moest hij om gezondheidsredenen in een verpleegtehuis worden opgenomen en moest hij mede door zijn lengte van 2 meter en 38 centimeter op een brancard door een hijskraan uit zijn huis worden getakeld. De voordeur van de woning van de 'Reus van Rotterdam' is een deur zoals die in 19e eeuwse woonwijken veel voorkomt, een eenvoudige deur met panelen en versierd met opdeklijsten. De deur is vervangen door een vlakke plaat zonder detaillering, 'onderhouds-arm' zoals dat heet, inmiddels beklad met graffiti.

In schril contrast met de voordeur (foto 2) van het monumentale pand uit 1898 aan de Westersingel nr 48 van architect H. Minderop. De voordeuren van de panden aan de Westersingel, de rand van het Oude Westen, zijn hoog en breed en rijk gedetailleerd en moeten rijkdom en aanzien uitstralen.

Op de derde foto een woonblok uit 1983 van architectenbureau Leo de Jonge in de Van Speijkstraat. Daar is gekozen voor een formele oplossing, wonen boven een parkeergarage en de toegang tot de woningen via het tijdens de stadsvernieuwing veel toegepaste gemeenschappelijke trappenhuis. Het levert een saai straatbeeld op omdat er geen levendigheid en afwisseling is. Bij het volgende blok in de straat wordt de begane grond gevel zelfs gedomineerd door de bergingen die erachter liggen. Zo verdwenen individuele voordeuren

en ambachtelijke details uit het straatbeeld, het lijkt op de stedenbouw en architectuur van een buitenwijk uit de jaren 80. Recentelijk zijn de gevels van de woningen aan de Sint-Mariastraat, in 1892 gebouwd door woningexploitant H.J. Egelie (foto 4), in de oorspronkelijke staat teruggebracht. De oude details – zoals de voordeuren – zijn in ere hersteld en het houtwerk is in de originele kleur geschilderd. Voor het pas opgeleverde project 'Buitengewoon Bajonet' (foto 5) hebben Faro Architecten het oorspronkelijke 19e eeuwse

karakter van het Oude Westen teruggebracht. Het monotone karakter, wat de straten in het Oude Westen ook wel hadden, is voorkomen door in de nieuwbouw rijkere materialen toe te passen en afwisseling in de gevel aan te brengen. Ook de gedetailleerde voordeur is terug met een ornament aan de gevel voor de individuele herkenbaarheid van de woning.

Bart Isings

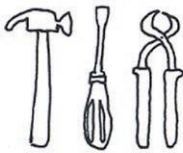
Het zal werken, dat werkt!

Een tijdje terug kwam er een mevrouw langs bij de Aktiegroep, die moeilijk de toegangstrap naar haar woning op en af kan. Zij wilde graag een extra trap-leuning geplaatst hebben. Dat leek een mooie klus voor de mensen van **Het zal werken**. Daar werken vrijwilligers die aangesloten zijn bij Zorgvrijstaat West en allerlei klussen doen in en om de woning. Na contact met Dennis Lohuis van **Het zal werken** hoorden we enige tijd later dat vanwege de voorschriften van de brandweer een tweede leuning de

trap te smal zou maken, maar het werd verder uitgezocht. Niet veel later kwam het verlossende antwoord: er komt een tweede leuning die Woonstad gaat plaatsen. **Het zal werken** maakt het waar. Wat doen ze nog meer: een oprit plaatsen, handgrepen en een verhoogd toilet aanbrengen, een rollator repareren en dit alles voor een kleine vergoeding en uiteraard materiaalkosten. Voor info: mail@hetzalwerken.nl of kijk op de website **www.zorgvrijstaat.nl**



WERKT AAN ZORGZAME BUURTEN



HET ZAL WERKEN!



COLOFON

buurtkrant
Oude Westen

Oplage: 4500, versijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl
Redactie: Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Marion van der Schaft, Octávio dos Santos, Gina Thijssen en Joke van der Zwaard.
Medewerkers: Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Mariëtte Groot, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk en Anne Raangs
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen.

De Buurtkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

Word bewust en schrijf je in! Bijeenkomst over ouderen en hun woontoeekomst

Maandagmiddag 18 maart, 14.00-15.30 uur
Aktiegroep Oude Westen, Gaffelstraat 1

In het Oude Westen is een tekort aan ouderenwoningen, terwijl verwacht wordt dat ouderen langer zelfstandig blijven wonen met hulp van de mensen om hen heen. De werkgroep “We laten ons nog niet kisten” van de Aktiegroep het Oude Westen organiseert bijeenkomsten om de plannen van Woonstad en Gemeente op het gebied van ouderenhuisvesting in de gaten te houden. Er zullen meer ouderenwoningen gebouwd of geschikt gemaakt moeten wor-

den zodat ouderen kunnen blijven wonen tussen de mensen waar ze voor hulp terecht kunnen. Dat vindt intussen de Gemeente zelf ook. Er is dus al iets bereikt. Daarnaast organiseert de werkgroep (in samenwerking met Woonnet Rijnmond, Woonstad, Wijkpastoraat en WMO Radar) bijeenkomsten om ouderen bewust te maken van hun situatie. Waar wil ik over vijf of tien jaar wonen?, zou een 55 jarige zich nu al moeten afvragen.

Het programma

Op maandag 18 maart wordt bij de Aktiegroep het Oude Westen de vierde bijeenkomst georganiseerd door en voor ouderen die zich praktisch met hun woontoeekomst bezig willen houden. Er zal uitleg gegeven worden over inschrijven bij Woonnet Rotterdam, want dat is nodig om een andere sociale huurwoning in de wijk te kunnen huren. Hoe langer ingeschreven, des te beter. Inschrijven gaat tegenwoordig digitaal. Mensen die hier moeite mee hebben, kunnen direct een afspraak maken voor hulp hierbij.

De vertegenwoordiger van Woonstad zal uitleg geven over de ouderencomplexen in de buurt. Er zijn in de afgelopen periode diverse bezichtigingen geweest. Je kunt dan in woningen gaan kijken om te zien of het iets voor je zou kunnen zijn. Mensen die al verhuisd zijn naar een ouderencomplex zullen op de bijeenkomst vertellen hoe het hen bevalt. Een vertegenwoordiger van RADAR vertelt waar hulp bij geboden kan worden en wat dit kost. Bijvoorbeeld Belfleur en Pameijer kunnen helpen bij de verhuizing. Het blijft een hele onderneming om te verhuizen, maar daarna ben je wel van

heel veel zorgen op je oude dag af. Kortom, het belooft weer een interessante middag te worden. Voor mensen die al eens geweest zijn, zal er niet zoveel nieuws zijn. Maar een bijeenkomst bijwonen en geen stappen ondernemen komt veel voor. Dus wellicht word je door het verhaal nog eens te horen gemotiveerd om maatregelen te nemen.



HELLEN COLUMN VAN BOVEN

Mail gemist

Op advies van mijn buurjongen Ricardo heb ik een nieuw e-mailadres genomen. “Buuf als je af wilt van al die spam moet je gewoon een nieuw e-mailadres aanmaken. Dat is de enige oplossing. Ik help u wel”. Omdat ik mijn buurjongen hoog heb zitten, ben ik op zijn aanbod ingegaan. Ik werd helemaal gek om elke dag tientallen reclame aanbiedingen te moeten verwijderen. Reclame waar ik niet op zit te wachten. Wat moet ik met een hometrainer, ik ga liever op mijn fiets boodschappen doen. Twee vliegen in een klap, bewegen en mijn boodschappen in huis. Het is nu drie maanden geleden dat Ricardo een nieuw e-mailadres voor me heeft aangemaakt. Regelmatig controleer ik of er nog belangrijke mails op mijn oude mail binnen komen. In het begin checkte ik dit elke week. Maar de laatste maand heb ik dat niet meer gedaan. En nu heb ik dus iets héél belangrijks gemist. Ik kwam gisteren twee herinneringen tegen van Woonnet Rijnmond. Ik had 10 euro over moeten maken. Dat bedrag moet je jaarlijks betalen om ingeschreven te blijven staan als woningzoekende. Nu ben ik mijn inschrijfduur van 7 jaar kwijt. Gelukkig zit ik niet op een schopstoel. Ik heb hele lieve buren en die twee trappen die houden mij de komende jaren mooi fit.

Blok- en stadsverwarming

Collectief verwarmen op een rijtje

Blok- en stadsverwarming. De een huivert bij het horen van deze woorden en de ander zegt het helemaal niets. Er bestaan veel misvattingen over deze manieren van collectief verwarmen. Omdat Nederland in 2050 geen aardgas meer gebruikt, althans volgens de overheid, voor het stoken en koken zullen energieleveranciers op zoek moeten naar duurzame alternatieven. Collectief verwarmen biedt een uitstekende oplossing, daarom is de kans groot dat wij in het Oude Westen steeds vaker deze vorm van verwarmen zullen tegenkomen.

Tijd voor de Buurtkrant om de mogelijkheden te verkennen.

Stads- en blokverwarming

Er bestaan twee veel voorkomende collectieve stookvormen: stads- en blokverwarming. In een wooncomplex met blokverwarming worden meerdere woningen verwarmd door één centrale verwarmingsinstallatie met boiler. Nu nog draait een groot deel van deze installaties op aardgas. De installatie bevindt zich meestal op het dak van het gebouw. Vanuit dit punt lopen leidingen die elke woning van warm water voorzien voor wassen en verwarmen. De beheerder bepaalt meestal de temperatuur van de warmte. De bewoner kan met een radiatorafsluiter de warmtetoevoer naar wens aanpassen.

Bij stadsverwarming is er geen sprake van een centrale verwarmingsinstallatie. De energie wordt via ondergrondse leidingen verdeeld over aangesloten woningen. Als warmtebron kan de industrie (restwarmte), elektriciteitscentrales of zelfs aardwarmte dienen. Vooral de restwarmte uit de havenindustrie is voor Rotterdam een interessant, duurzaam alternatief.

Zo is Hoek van Holland al een afnemer van die restwarmte. Het Oude Westen, dat verder van het havengebied ligt, zou de warmte uit afvalverbrandingsinstallaties goed kunnen benutten. Ook bij stadsverwarming regelt de bewoner zelf met de radiatorafsluiter de warmtetoevoer.

Voordelen

Het voordeel van collectief verwarmen is dat het duurzamer is, of makkelijker duurzamer gemaakt kan worden, dan de conventionele cv's per huishouden op aardgas. Vooral als restwarmte van een verbrandingsinstallatie of een energiecentrale dienst doet als bron. Blokverwarming draait momenteel weliswaar op aardgas, maar dat zou vervangen kunnen worden door biogas of een elektrische installatie.

Verder hebben woningen aangesloten op een collectieve stookvorm in tegenstelling tot de individuele cv's snel beschikking tot warm water. Bij blokverwarming houdt de installatie het water namelijk voortdurend op een minimumtemperatuur 60 °C, om

de vorming van legionellabacteriën te voorkomen. Ook worden bij de collectieve installaties de kosten gedeeld door alle gebruikers. Dat betekent niet dat je opdraait voor de kosten van anderen. Iedereen heeft een eigen meter. Op die meter is te lezen of je meer of minder energie gebruikt in vergelijking met andere woningen. Het blijkt dat bewoners de neiging hebben de temperatuur bij te stellen als zij merken meer energie te gebruiken dan anderen. Daardoor vermindert het totale gebruik. Tot slot beschermt de Warmtewet daterend uit 2014 de rechten en plichten van de huishoudens die aangesloten zijn op collectieve stookvorm. Deze wet regelt bijvoorbeeld hoe het gebruik gemeten moet worden en welke maximumprijs de warmteleverancier mag vragen.

Nadelen

Collectief verwarmen kent ook minpunten. Allereerst ben je als consument van de warmte aangewezen op één warmteleverancier. Keuzevrijheid bestaat dus niet. Dit kan voor lastige situaties

zorgen als de leverancier vaak te kampen heeft met storingen. Ook kan de slechte isolatie van leidingen leiden tot warmteverlies en andere samenhangende klachten, zoals geluidsoverlast dat ontstaat doordat pompen harder moeten werken om het warmteverlies te compenseren in het geval van blokverwarming. Er bestaat al een uitgebreid warmteleidingennetwerk in de wijk, maar mochten wij massaal overstappen op stadswarmte, dan zal Stedin (de beheerder) dit netwerk toch moeten uitbreiden. Dat kost natuurlijk geld. Ondanks de bescherming van Warmtewet, is er momenteel veel gesteggel over de hoge kosten van de warmte. Door de verhoging van de energiebelasting en de gasprijzen gaat iedereen dit jaar veel meer betalen. De Woonbond rekende uit dat huurders met stads- of blokverwarming in 2019 18% duurder uit zijn. Dit betekent dat zij ten opzichte van 2018 gemiddeld 164 meer kwijt zijn aan energiekosten.

Handige Links

consuwijzer.nl/energie/warmte blokverwarming.nl

energiewereld.nl/energiegids/wat-is-stadsverwarming

Vrijwilligers gezocht voor huisbezoeken aan ouderen

In het centrum start WMO Radar binnenkort weer met huisbezoeken aan 75+ ers. Doel van deze bezoeken is om bij deze bewoners na te gaan:

- wat zij eventueel nodig hebben,
- wat hun sociaal netwerk is

en hoe zij desgewenst meer 'mee kunnen doen'.
- of er (meer) ondersteuning nodig is.

Wij laten bij ieder huisbezoek een mapje met nuttige informatie en leuke initiatieven achter.



Tijdens de bezoeken van steeds twee mensen wordt een vragenlijst gebruikt. Dit huisbezoek krijgt als het nodig of gewenst is een vervolg. Als er vragen zijn, als er hulp nodig is of professionele ondersteuning wordt snel een tweede bezoek afgesproken. WMO Radar coördineert de huisbezoeken in het centrum. Het bezoeken zelf wordt gedaan door professionals van Radar, HBO-stagiaires en vrijwilligers.

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger bij ouderen op bezoek te gaan? Meldt u zich dan bij ons aan.

Wat kunt u verwachten en wat vragen wij:

- een Radar-professional heeft een intake met u;
- voorafgaand aan de huisbezoeken volgt u een training. Daarin komt de vragenlijst aan de orde;
- u krijgt een legitimatiepas en u heeft een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) nodig. Die betalen wij voor u;
- tijdens het gesprek bij het huisbezoek vult u als duo de vragenlijst in;
- U kunt bij Radar-medewerkers terecht voor vragen naar aanleiding van de huisbezoeken;
- wij verwachten dat u in 2019 aan minimaal tien huisbezoeken deel kunt nemen.

U kunt zich opgeven bij Cindy Vos, Krachtcoach Oude Westen
c.vos@wmoradar.nl of
06-53507350, van maandag tot en met donderdag.

Meidenvoetbal



Lijkt het je leuk om met andere meiden een balletje te trappen? Kom op vrijdagmiddag naar het Josephplein. Van 16:00 tot 17:00 uur zal een betrokken Spartaan de training geven.

Nog vragen?
Neem contact op met Daan Blij 06-46287995 of via
dblij@wmoradar.nl

Slimme baby: voorlezen voor peuters

Voor een nieuwe activiteit voor (ouders van) jonge kinderen tot en met 3 jaar zijn wij op zoek naar een vrijwilliger om voor te lezen. De activiteit zal een keer per maand plaatsvinden op maandagochtend. Elke maand heeft een ander opvoedthema. Naar aanleiding van dit thema worden verhaaltjes en liedjes gekozen. Voorlezen stimuleert de taal- en spraakontwikkeling en verhoogt de concentratie van het kind. Daarom is het zo belangrijk er vroeg mee te beginnen. Vindt u het leuk om voor te lezen en heeft u maandelijks drie uurtjes over? Meld u aan als vrijwilliger via Msterrenburg@wmo-radar.nl. Wij nemen zo snel mogelijk contact op om kennis te maken. Om vrijwilliger te worden bij dit project is het belangrijk dat u Nederlands kunt spreken en lezen!



Herhaalde oproep

Gezocht Maandmaatjes

Digitalisering, brieven van instanties, uitzoeken waar je recht op hebt en zeker als het aankomt op kwijtscheldingen of tegemoetkomingen...zijn lastig! Dit maakt mensen onzeker, dat kan leiden tot zorgen, en zij worden er gestrest van. Een maatje, die er verstand van heeft en gewend is dingen uit te zoeken, kan veel problemen voorkomen. Een Maandmaatje is iemand die samen met een collega op huisbezoek gaat in de wijk. Tijdens dit maandelijks bezoek neem je samen met de bewoners de administratie door, maak je deze overzichtelijk en zorg je dat dit zo blijft. Daarnaast ondersteun je de bewoners bij eenvoudige administratieve taken.

Heb je interesse in deze leuke vrijwilligersfunctie?

Stuur dan je C.V. en motivatie naar aanmelden.maandmaatjes@wmoradar.nl.

Of neem contact op met Marsha Stok op 06-21409810 of Iris van Dam op 06-15811658 voor meer informatie

Na ontvangst nemen wij binnen twee weken contact op om je uit te nodigen voor de geplande kennismakingsdag waaruit selectie volgt.

BijZonder BijDeHand



Nieuw!

Buitenschoolse opvang Smaragd

Een gezellige, huiselijke locatie die inspeelt op uitdagingen die een grote stad biedt. We vinden het belangrijk dat uw kind zich thuis voelt bij ons. Met een gesprek, spel, (thema-) activiteiten of een uitstapje in de buurt. Bij BSO Smaragd vliegt de tijd voorbij!

Wilt u een kijkje komen nemen? U bent van harte welkom!
Belt of mailt u voor een afspraak?

Gaffelstraat 63B, 3014 RC Rotterdam, 06 57 11 53 51



onderdeel van de SWK Groep

Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek

Nieuws uit kunstatelier Humanitas de Leeuwenhoek:

Wanda Waanders, expert foto- en kunstcollectie Stadsarchief Rotterdam, heeft onlangs contact gezocht met Stichting Humanitas. Zij beheert voor de gemeente Rotterdam een enorme collectie beeldmateriaal over de stad en zijn inwoners. Via Hugo Borst raakte zij geïnteresseerd in beeldmateriaal van en over Rotterdams bekendste zwerver, Theo van den Hoogen. Hugo bracht Wanda in contact met Roel Braams. Theo woonde de laatste vijf jaar van zijn leven in verpleeghuis Humanitas de Leeuwenhoek en bezocht daar dagelijks het kunstatelier.

Wanda bracht een bezoek aan het kunstatelier en hoorde daar de verhalen over Theo. Hoogtepunt was het tonen van zijn tekeningen. Theo was een zeer bijzonder mens. We zijn dan ook blij dat zes van zijn tekeningen zullen worden ondergebracht in de kunstcollectie van het Stadsarchief Rotterdam en daarmee worden vereeuwigd voor toekomstige generaties. Ook het kunstboek van Humanitas "Kunst op Leeftijd" en tientallen foto's waarop Theo aan het werk is in het atelier, zullen in deze kunstcollectie worden opgenomen. De foto's zullen binnenkort te zien zijn op de online beeldbank van het Stadsarchief.

Roel Braams, beheerder kunstatelier Humanitas de Leeuwenhoek.



Koffie en kunst

In de Leeuwenhoek hebben we een gezellige koffiehoek gemaakt. In deze koffiehoek kunt u niet alleen koffie drinken, maar ook kennismaken met de zelfgemaakte producten van het kunstatelier van de Leeuwenhoek. Er zijn verschillende kunststukken te koop; ook sommige schilderijen zijn te koop. Van de verkoop worden nieuwe materialen aangeschaft voor het kunstatelier. Heeft u interesse, dan kunt u zich wenden tot Roel Braams

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl



VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns /	010-4367770
Dhr. F.M. de Jong	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Mevr. R. Dam- Weststrate /	010-4361975
Mevr. E. Niers	
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. N.M. Ruiter	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. T.M. de Hoog	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi /	010-4362176
Mevr. W.H. Yan	

Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie

Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
-----------------------	-------------

Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie

Dhr. E. Emami	010-4362176
---------------	-------------

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend:	010-4552155
------------------------	-------------

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Gezondheidscentrum bestaat 35 jaar!

Dit jaar is het 35 jaar geleden dat het Gezondheidscentrum aan de St. Mariastraat geopend werd. Dat ging indertijd niet zonder slag of stoot. Er was vooraf heel wat getouwtrek tussen de gemeente en de initiatiefnemers van het Gezondheidscentrum. Tijdens de opening werd de strijd gesymboliseerd door een partijtje touwtrekken tussen leden van de Aktiegroep Oude Westen en de hulpverleners van het Gezondheidscentrum. Blijkbaar waren er geen sportieve gemeentebesturen als tegenpartij te vinden.

Het Gezondheidscentrum was een initiatief van de Aktiegroep Oude Westen, de in de wijk werkzame huisartsen en het HAC (Hulp en Advies Centrum). Toen Het Oude Westen uiteindelijk behouden was gebleven als woonwijk en niet plat gegooid was om plaats te maken voor kantoren wilden velen een goede gezondheidszorgvoorziening. Er moest jaren vergaderd worden voordat het plan voor zo'n voorziening gerealiseerd werd. Zelfs toen het gebouw er eenmaal stond, heeft het door de bureaucratie nog bijna een jaar grotendeels leeg gestaan. Eén subsidie liet op zich wachten omdat de Kruisvereniging (die destijds de thuiszorg regelde) de overeenkomst met de andere medewerkers niet wilde ondertekenen. De Kruisvereniging wilde medewerkers in het Gezondheidscentrum onderbrengen die uitsluitend voor de patiënten van de huisartsen in het Centrum zouden werken. Dat vonden de medewerkers en het bestuur te selectief. Het was immers een wijkgezondheidscentrum, waar iedereen welkom

was, óók patiënten die hun huisarts elders hadden. Dat terwijl het nu toch, 35 jaar later, één en al 'wijkgericht werken' is, wat de klok slaat.....

In de loop der jaren is heel wat veranderd. Na de beginjaren moest de Schoolartsendienst eerst kleiner gehuisvest worden in het Centrum om later helemaal te verdwijnen door reorganisaties binnen de GGD. Uiteindelijk is alleen een Consultatiebureau voor baby's en kleuters in het Gezondheidscentrum gekomen en hebben de Kruisverenigingen zich er nooit gevestigd. Maar ook het Consultatiebureau verdween. Die ruimte werd betrokken door Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Centrum, de opvolger van het eerder genoemde HAC. Ook de SMDC verdween weer door wijzigingen in landelijk en gemeentelijk beleid.

Bestuurswisselingen vonden plaats. Van de hulpverleners die aan de wieg van het Gezondheidscentrum hebben gestaan is nu niemand meer over. De medewerkers van het eerste uur zijn gepensioneerd of elders werkzaam. Van de periode direct na de start zijn dokter Castelijns en doktersassistente Marjet Zijlmans nog werkzaam. Veel veranderingen, maar het Gezondheidscentrum floreert als nooit tevoren. Na een aantal verbouwingen is het Centrum weer helemaal 'up-to-date'.

Eind dit jaar willen we ons jubileum vieren. Er is zoveel meer gebeurd dan in dit korte stukje beschreven kon worden. Mocht u uw eigen herinneringen toe willen voegen aan dit jubileum neem dan contact op met intern coördinator Wilma Posthoorn, via w.posthoorn@gcmariastraat.nl of loop even langs.



EEN NIEUW WIJKPLAN?

Dat maken we natuurlijk zelf!

Wijkagenda's, wijkactieplannen, wijkplannen. De gemeente produceert aan de lopende band plannen voor en over het Oude Westen. Soms roept een ambtenaar: bewoners kunnen input leveren, maar wie, hoe en waar? DAT KAN OOK ANDERS. De Buurtkrant zocht uit waar bewoners van het Oude Westen zich druk om maken, welke initiatieven zij nemen en voor welke gemeenschappelijke zaken zij zich vrijwillig inzetten. Dat leverde al een indrukwekkend lijstje met onderwerpen en actiepunten op voor de invulling van een Wijkplan Oude Westen. Geef ons nog een betrokken onderzoeker/schrijver en we maken het af.

Ouderenhuisvesting

Ook de Gemeente stelt het nu vast: er zijn in de centrumwijken van Rotterdam te weinig geschikte woningen voor ouderen. Het aanbod zal verbeterd worden door het bouwen van betaalbare ouderenwoningen in onze wijk, omringd door voorzieningen en groene dagbesteding, zoals het wijkpark. Over de vraag of ouderen alleen met elkaar willen wonen of dat er ook andere groepen gehuisvest kunnen worden, houden we een wijkdialoog. De bestaande 55plus flats en andere woningen waar ouderen wonen, worden levensloopbestendig gemaakt. Aanvragen voor noodzakelijke voorzieningen worden voortaan ruimhartig gehonoreerd. Belangrijke aanjager en kennisbron over dit onderwerp zijn de werkgroep "We laten ons nog niet kisten", de Buurtkrant en Zorgvrijstaat.

De Vraagwijzer

Veel mensen waaronder ouderen, mensen met een taalachterstand en zorgmijders, krijgen moeilijk toegang tot voorzieningen. Procedures en formulieren zijn voor hen te ingewikkeld en worden dus vereenvoudigd. Om de bekendheid en toegankelijkheid van de Vraagwijzer te verbeteren, komt er op zeer korte termijn een vestiging in het Oude Westen. Om het vertrouwen in deze instelling te vergroten, gaat de Vraagwijzer kritisch naar haar functioneren kijken. Is tijdens het spreekuur de privacy goed gewaarborgd? Hoe helpen we mensen die niet goed overweg kunnen met een computer? Hoe werken we samen met de vertrouwde, laagdrempelige hulpverlenende organisaties in de wijk; onder andere in de vorm van een signaleringsoverleg? En wat kunnen we leren van de vrijwilligers (onder andere van de Aktiegroep en het Wijkpastoraat) die al jarenlang individuele hulp bieden.

Sterker in de Nederlandse taal

Leeszaal West startte Jeugdbieb West. De initiatiefnemers en (in totaal 130) vrijwilligers zijn trots op wat ze voor elkaar krijgen, maar ze blijven streven naar een vestiging van een jeugdbibliotheek in de wijk. Of op zijn minst een aansluiting van Jeugdbieb West op de collectie en het leensysteem van Bibliotheek Rotterdam. Ook taallessen voor volwassenen zouden niet alleen afhankelijk moeten zijn van bewonersinitiatieven en vrijwilligerswerk. Om effectief gebruik te maken van beschikbare (landelijke en gemeentelijke) gelden voor taalonderwijs wordt er een taalplan voor NT1- en NT2-onderwijs voor het Oude Westen gemaakt, gebaseerd op kennis over de taalnoden van bewoners in de wijk. Daarvoor wordt een extra (betaalde) taalprofessional aangetrokken.

Huiswerkbegeleiding

In de Nieuwe Gaffel is er 1x per week twee uur huiswerkbegeleiding voor leerlingen van het Basisonderwijs. In de Huiswerkklas van Aktiegroep Oude Westen kunnen leerlingen van het Voortgezet Onderwijs 4 dagen in de week 2 uur terecht. De Huiswerkklas bestaat al meer dan 40 jaar; de verdiensten zijn onomstreden. Door de zeer bescheiden eigen bijdrage is deze huiswerkbegeleiding veel toegankelijker dan het aanbod van de scholen. Wat ontbreekt is degelijke financiering. We gaan er dit jaar voor zorgen dat de gemeente binnen het onderwijsbudget structureel geld vrij maakt voor dit soort basisvoorzieningen.

De scholen

Het bouwen van nieuwe gezinswoningen in het Oude Westen heeft niet geleid tot een nieuwe toestroom van leerlingen naar de drie scholen in de wijk. Integendeel, de helft van de kinderen in het Oude Westen gaat buiten de wijk naar school; en de wijk scholen huizen allemaal in een te ruim jasje en maken zich zorgen over hun toekomst. De scholen worden ondersteund en aangemoedigd om een gezamenlijk en aantrekkelijk toekomstplan te maken, zowel voor de huisvesting als voor de inhoud. Daarbij worden – behalve uiteraard de oudercommissies van de scholen – ook de voorschoolse en naschoolse voorzieningen betrokken.

Jongeren en werkgelegenheid

'Werken aan de Kade', het stageproject voor jongeren van WmoRadar in samenwerking met ondernemers op de West-Kruiskade, wordt geëvalueerd met het doel om de werkzame delen van het project uit te breiden naar winkeliers op de Nieuwe Binnenweg en de ondernemingen rondom CS, zoals het Groothandelsgebouw. Daarnaast wordt de levensvatbaarheid van een Wijkbedrijf met klusdiensten onderzocht. Dat wordt afgestemd met Pameijer Klus en Werk.

Sport en beweging

Nu het ernaar uit ziet dat Odeon definitief gaat verdwijnen, is het extra nodig om alternatieve binnensportvoorzieningen in de wijk toegankelijk te maken. En daar ook een programma voor te maken. Denk aan de gymzalen van Praktijkschool LMC Schietbaanstraat, de Babylonschool en de Augustinusschool. Daarbij kan Thuis Op Straat ook een rol spelen.

Veiligheid

Veiligheid gaat over veel dingen. Troep maakt troep en geeft een onveilig gevoel. Dat is dagelijkse zorg en aandacht van iedereen. Daarnaast kunnen we een aantal zaken goed regelen. Zoals een maximumsnelheid van 30 km op de Nieuwe Binnenweg en West-Kruiskade. Meer fietsparkeerplaatsen. Een nieuw verkeercirculatieplan met meer ruimte voor fietsers, voetgangers en scootmobielers. Handhaving door politie en Boa's op alcohol in het park en dealen van drugs, tegengaan drugsgebruik op pleinen. Handhaving door Boa's op grof vuil en etensresten op straat. Bij bewoners zit veel kennis en betrokkenheid. Daarom wordt – ter vervanging van de schouwgroepen Drugs in Kleur – een nieuw soort schouwgroep ingesteld met thema's schoon, heel en veilig.

Publieke plekken en maatschappelijke zorg

Het Wijkteam van het Oude Westen dreigt door het exclusieve individuele hulpaanbod de voeling met collectieve processen en voorzieningen in de wijk te verliezen. Daarom gaan zij zich in de toekomst meer laten zien bij de vrijwilligersorganisaties die (onder andere) de feitelijke dagopvang verzorgen van dak- en thuislozen en mensen met psychische noden. Om meer zicht te krijgen op deze groep 'dagverblijvers' en ter ondersteuning van de vrijwilligers. De kennis over dit onderwerp zit bij ontmoetingsplekken zoals het Wijkpastoraat, Wijktaun/Wijkpark, Aktiegroep Oude Westen, Buurthuis De Nieuwe Gaffel en Leeszaal West.

Kunst en Cultuur

De afgelopen tien jaar is het aantal kunstbedrijven in het Oude Westen aanzienlijk gegroeid, onder andere dankzij het opknappen en geschikt maken van bedrijfspanden door Woonstad Rotterdam. De kunst is nu om uitwisselingen tot stand te brengen tussen deze kunstwereld en de bewoners(groepen) van het Oude Westen. De Buurtkrant, het project Zelfportretten van het Oude Westen en de Leeszaal hebben hierin de laatste jaren het voortouw genomen. De Cultuurscout maakt hier een programma voor.

Wij(k) vergroenen

'Wij(k) vergroenen' verbetert en vergroent de fysieke leefomgeving van de bewoners van het Oude Westen door mooie en goed functionerende ontmoetingsplekken te maken en daarmee tevens antwoord te geven op hittestress, waterafvoer en biodiversiteit in de stad. 'Wij(k) vergroenen' organiseert wijkbijeenkomsten om andere bewoners te inspireren tot het vergroenen van hun directe omgeving. De Wijkgroenploeg begeleidt en informeert initiatiefnemers van de groene plekken door middel van wijktauntours waaraan hoveniers en experts deelnemen. Zo wordt er geïnvesteerd in een groen sociaal wijknetwerk en wordt de kwaliteit van de plekken gewaarborgd. Momenteel wordt er een openbare-ruimtevisie opgesteld. Samen met de woningcorporatie en de gemeente wordt gekeken op welke manier onderhoudsplannen gekoppeld kunnen worden aan het verbeteren van de omgeving. Zoals groene daken bij dakvervanging; en voortuinen in de straat bij rioolvervanging.

Wonen en horeca

Gemeentelijk actiedoel voor het hele centrum is een betere balans tussen levendigheid en leefbaarheid. In het Oude Westen kunnen we terugvallen op een jarenlange samenwerking tussen bewoners, ondernemers en ambtenaren op dit gebied. De besluitvorming over de flexibilisering van de openingstijden van de horeca op de Nieuwe Binnenweg is een misser. Dat herstellen we en we vatten de samenwerking weer op.



Pareltje van de wijk

Gekort

Op een middag komt ze bij me, moe van het werk dat ze, met behoud van uitkering, doet. Ze reikt me een papier aan en zegt: "Kun je me helpen?"

Ik lees het papier: "Je bent deze maand gekort op je uitkering. Hoe komt dat? Wees dan voorzichtig, je krijgt al zo weinig en als daar dan ook op gekort wordt... Let toch op!"

Dan vertelt ze haar verhaal. Ze had om 9.10 uur een afspraak bij de UWV. Ze moest eerst haar kinderen naar school brengen, maar als ze stevig doorstapte zou ze dat net halen. Maar op school sprak de juf

van haar dochter haar aan, of ze even tijd had. Daardoor kwam ze te laat op haar afspraak met als gevolg dat ze nu deze brief heeft gekregen.

"Je kon toch tegen de juf zeggen dat je geen tijd had?"

"Ik schrok. Ik was bang dat er iets niet goed gaat met mijn dochter, dat het leren niet gaat, of dat ze problemen heeft. Wat moet ik doen als mijn dochter naar een andere school moet?"

"Het was een duur gesprek..."

"Het is moeilijk zo snel te kiezen wat goed is, de juf over mijn dochter, dat is toch belangrijk? Het duurde maar 10

minuten. Ik dacht dat het UWV wel zou begrijpen. Ik ben moe.... Ik doe echt mijn best, maar het lijkt steeds net niet te lukken..."

Ik kijk haar aan, zie haar vermoeide gezicht en kijk nog eens naar de brief. Nu kan ze deze maand óf een deel van haar vaste lasten óf de boodschappen niet betalen. Had de juf maar begrepen hoe moeilijk sommigen het vinden om 'nee' te zeggen tegen haar als autoriteit. En wat voor invloed de hectiek van een druk gezin in de ochtend heeft op het beslissingsvermogen van een vermoeide moeder. Had het UWV maar begrepen dat een strafforting haar alleen maar verder in de problemen brengt. En natuurlijk zou het nog beter

zijn als ze een salaris betaald krijgt voor het werk dat ze doet. We spreken af welke rekening ze niet gaat betalen en ik beloof voor haar te bellen zodra ze een herin-nering of een incassobrief krijgt, om een regeling te treffen. "Ik ga boodschappen doen", zegt ze: "De kinderen moeten eten voor- dat ze naar bed gaan." Ik kijk haar na en zie dat op haar schouders 'het lijkt steeds net niet te luk-ken' drukt.

Katinka Broos



Armoede >

Wijkpark

Als enig stukje groen van een beetje omvang wordt het Wijkpark met recht de groene long van het Oude Westen genoemd. Het park moet dan ook als park gebruikt kunnen worden door de mensen in de wijk, inclusief ouderen en kinderen. Positief is dat in 2019 een jaarrond al-coholverbod geldt voor het Wijkpark en dat het gedeelte bij de West-Kruiskade verbeterd wordt. Daarnaast moet de slijtage en het achterstallig onderhoud worden aangepakt: de slechte pa-den, verzakte trappen, stuk gereden grasranden, kale plantvakken, afgeschilde prullenbakken, wateroverlast op het gras en bij de ingangen, het zwerfvuil.

In het zomerseizoen wordt het park vaak in beslaggenomen door de op- en afbouwwerk-zaamheden van festivals, die ook overlast geven in en rondom het park, door af en aan rijdende vrachtauto's, mensenmassa's en geluidsoverlast, en die schade achterlaten in het park. Om de balans levendigheid-leefbaarheid te herstellen komen er geen grote festivals meer in het park die geen relatie hebben met deze specifieke plek. Omwonenden ('Vrienden van het wijkpark') en vrijwilligers worden voortaan betrokken bij de jaarplanning van evenementen.

Duurzaamheid en smalle beurzen

Duurzaamheidsmaatregelen van de overheid kunnen door de doorberekening van de kosten hard aankomen bij burgers met een minder goed gevulde portemonnee. Bij duurzaamheids-initiatieven in het Oude Westen wordt daarom ook naar de kosten per huishouden gekeken. Zo zoekt de Postcoderoos voor zonnepanelen naar mogelijkheden voor mensen met een laag inkomen om mee te kunnen doen. Ook de opleidingen voor energiecoach en afspraken met Woonstad over isolatiemaatregelen zorgen voor meer draagvlak voor duurzaamheidsinitiatieven. De werkgroep Duurzaam Oude Westen van de Aktiegroep is de aanjager, coördinator en het kenniscentrum van deze duurzaamheidsbewe-ging in de wijk.

Aktiegroep Oude Westen

De Aktiegroep zorgt voor onderlinge individuele ondersteuning via diverse gesprekken en voor het bij elkaar brengen van mensen rondom collec-tieve vraagstukken. De Aktiegroep is daardoor een belangrijke spil in het wijknetwerk en voor externe partijen en gemeente een toegangspoort naar (groepen) mensen en initiatieven in de buurt. Om deze functies te blijven vervullen zijn een pand en professionele ondersteuning nodig; en eigen media zoals website, facebook, Hiero en de Buurtkrant. De Aktiegroep vergaart via verhu-ring en dienstverlening eigen inkomsten. De gemeente zorgt voor de noodzakelijke aanvulling om de unieke zelforganisatiekracht van het Oude Westen te laten voortbestaan.

Ledlampen

Ledlampen zijn er in alle vormen, maten en kleuren, van de veel gekoesterde peervorm tot buizen. Ledlampen zijn relatief duur om aan te schaffen, maar ze zijn 85% zuiniger dan de gloeilamp en 75% zuiniger dan de halogeen-lamp. Daarom zijn ze op de langer termijn goedkoper in gebruik dan gloei- en zelfs spaarlampen. Zo maakt een ledlamp van 60 Watt €2,30 aan jaarlijkse energiekosten, terwijl dit bedrag voor de gloei- en spaarlamp, respec-tievelijk €17,40 en €3,56 bedraagt. Daarnaast gaat de ledlamp met een levensduur van 35.000 tot 50.000 branduren, langer mee dan de gloei- (1.000 tot 15.000 branduren) en spaarlamp (8.000 tot 10.000 brand-uren). Vervang daarom uw gloei-, halogeen- en spaarlamp door de zui-

nige ledlamp. Begin op plaatsen in uw woning waar het licht lang aanstaat, zoals in de woonkamer en keuken. De lampen die u vervangt door ledlam-pen kunt u het best bewaren en laten branden in ruimtes waar het licht kort aanstaat, bijvoorbeeld op het toilet. Let bij de vervanging van de onzuinige lamp door de led op het aantal kiloWatt-uren (kWh) en Lumen: hoe hoger het aantal des te groter het verbruik. Lumen is een maat voor de hoeveelheid licht. Hoe groter het aantal Lumen des meer licht een lamp geeft. Voor meer info over het vervangen van lampen door leds, kijk op consumentenbond.nl/ledlamp of op Milieuentraal.nl.

Ook op het inloopsprek uur op het Wijkplein (elke donderdag van 18:00-19:30 uur) kunt u terecht met vragen over verlichting.



bedraagt het aantal verkochte zonnepaneeldelen voor Zonnedak De Batavier, sinds de verkoop van start is gegaan halverwege december 2018.

Er zijn nog 171 pa-neeldelen beschik-baar, waarvan 140 paneeldelen voor wijkbewoners die krap bij kas zitten.

Wilt u ook zonnepanelen aanschaffen? Loop dan tijdens het inlooppuur van Duurzaam Oude Westen op donderdag tussen 18.00 en 19.30 uur even binnen bij het Wijkplein, Gaffelstraat 1.



Gezocht: een nieuwe redacteur voor de duurzaamheidspagina

Octávio Santos heeft de duur-zzaamheidspagina van de Buurtkrant gemaakt. Onder het motto 'Frisse lucht en droge voeten' schreef hij de afgelopen twee jaar over een breed scala onderwerpen, zoals groen op straat en op het dak, zonnepanelen, de Postcoderoos, energiecoaches, afval en recycling, plastic soep, slimme regentonnen en lantarenpalen, oplaadpalen, de luchtkwaliteit van de wijk en nog veel meer. Hij volgt de vele initiatieven op dit gebied in het Oude Westen, zoekt technische en financiële zaken uit en geeft handige tips. Vanwege een nieuwe baan stopt hij ermee. Helaas helaas. Dus zoekt de redactie een nieuwe uitzoeker/schrijver met een groen en sociaal hart. Ook mensen zonder journalistieke ervaring kunnen zich melden. Dat kan je bij ons leren. Vragen? Interesse? Meld je bij Joke van der Zwaard: boeket@antenna.nl, 06 17212869.

En Octávio... bedankt!

Stolpersteine in de Diergaardesingel

Op 7 maart om 12:45 uur plaatsen de nabestaanden van de vervolgde familie Van Hasselt, Stolpersteine in de Diergaardesingel. De zogenaamde 'struikelstenen' worden geplaatst ter nagedachtenis aan vier joodse gezinsleden: vader Asscher Lazarus (55), moeder Sara (53), dochter Rachel (21) en zoon Andries (12). Het gezin woonde tot 1942 aan de Diergaardesingel 79b en werd tijdens de oorlogsjaren door het Naziregime gedeporteerd naar vernietigingskampen. Asscher, Andries en Sara kwamen om het leven in Sobibor (Polen) op 21 mei 1943. Rachel, de dochter van het gezin, stierf in Auschwitz op 26 januari 1943.

Stolpersteine is een initiatief van de Duitse kunstenaar Gunter Demning ter nagedachtenis aan de slachtoffers van het nationaalsocialisme. De aanleg vindt plaats in samenwerking met de gemeente, Stichting Loods 24 en Joods Kindermonumenten. Iedereen is van harte welkom de plaatsing bij te wonen. Meer informatie over het gezin Van Hasselt vindt u op: joodsmonument.nl.



Woensdag 13 maart van 14.30 - 16.00 uur

Muzikale middag: Goeie Curwe Radio met DJ Gerard

in Zorgcentrum Alrium, Karel Doormanstraat 343

Doooorvertellen

VERHALEN VAN HET LAND VAN
AFKOMST EN AANKOMST.

NO.
18

RUSLAND

ZONDAGMIDDAG
24 MAART, 15.00-18.30 UUR

**IN GEUREN
EN
KLEUREN**

PROGRAMMA:

Nina Targan Mouravi: Van rapp tot rap
Russian Ballet Academy
Hysia Hekster: Onze vrouw in Rusland
Trio Ruzana Tsymbalova: viool, gitaar,
contrabass

FILM

DE RODE ZIEL (2018, 60')
Inleiding van Jessica Gorter,
regisseur

**EN BORSJT,
SUSHKI, BIRANKI,
PRYANIKI**

EN BLINT'S

In samenwerking met
Blinibioscoop Rotterdam

**BLINI
BIOSCOOP**

**SLICHTING
DOEN**

**WOONSTAD
ROTTERDAM**

www.blinibioscoop.nl
www.leeszaalrotterdamwest.nl
www.twitter.com/leeszaalwest
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

**TOEGANG:
DONATIE**

ROTTERDAM
WEST
**LEES
ZAAL**

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

Verhalenvertellers over de Wederopbouw van Rotterdam gezocht!

Theater Rotterdam is op zoek naar vertellers die in het centrum van Rotterdam woonden gedurende of net na de Tweede Wereldoorlog. Men zoekt vertellers met grote en kleine verhalen over Rotterdam in oorlogstijd en/of over de wederopbouw.

Op zaterdag 23 maart van 13.30 tot 15.00 uur is er een vertellersbijeenkomst.

Locatie: Theater Rotterdam Schouwburg, Schouwburgplein.

Laat even weten als u komt: 010-3032743 of ecudatie@theaterrotterdam.nl



uit de kunst

Een leven op straat



Het Rotterdamse filmfestival is een van de meest bijzondere jaarlijkse evenementen in Rotterdam. Ik heb de hele tijd het gevoel op een gezellig feest te zijn dat tien dagen duurt. Het enige probleem van het festival is het enorme aanbod. Wat wil je zien en waar wil je beginnen? Ik heb dit jaar gekozen om de Libanese film Capharnaüm (vertaling: chaos, puinhoop) van Nadine Labaki (2018) te zien. De film begint met een rechtszaak waarin Zain een aanklacht indient tegen zijn ouders. Hij zit in de gevangenis. We zien in flashbacks zijn verhaal. Zain is het oudste kind van een arm gezin. Zijn leeftijd wordt door een gevangenisarts geschat op twaalf jaar. Hij is bij zijn geboorte niet aangemeld. Hij en zijn broertjes en zusjes verkopen spullen in de straten van Beiroet. Zijn ouders versmelten ook medicijnen op

recept met water en verkopen het. De straten zijn donker en onguur. Armoede bepaalt hun lot. Het huis waarin ze leven is in verval, met weinig meubels, eten, liefde en geborgenheid. Zain's zus krijgt haar eerste menstruatie en hij probeert alles om dit geheim te houden voor zijn ouders. Hij weet dat ze dan uitgethuwelijk zal worden. Dit gebeurt ook. Zijn zusje moet trouwen met de oudere eigenaar van de winkel waar hij ook werkt. Als Zain dit niet kan tegenhouden, loopt hij weg van huis. Hij kan geen werk vinden en belandt op straat. Daar wordt hij in huis genomen door de Ethiopische schoonmaakster om op haar zoon te passen. Ze hebben beiden geen verblijfsdocumenten. Zij probeert bij een man een vals identiteitsbewijs te krijgen, maar heeft het benodigde geld niet. Deze wil haar zoon kopen om zo

haar aan geld te helpen. Terwijl Zain op haar zoon past, komt ze opeens niet meer opdagen. Nu moet Zain zowel voor zichzelf als voor het kind zorgen. Na een paar dagen honger lukt het hem om medicijnen te verkopen gemixt met water. Terwijl hij met het kind in de gure straten belandt als straatverkoper, wordt hij het huis uitgezet. Dan kan hij niet bij het geld wat in huis ligt. Hij verkoopt uiteindelijk het hongerige kind en wil de benodigde papieren vinden om naar Europa te vluchten door zich voor te doen als een Syrische vluchteling. Hij keert terug naar zijn huis om zijn identiteitskaart te halen, maar hij blijkt ongedocumenteerd te zijn. Zijn zus is inmiddels overleden, omdat ze een miskraam heeft gekregen en zonder identiteitsbewijs niet in het ziekenhuis kon komen. Officieel bestaan ze niet. Zain wrekt zijn zus door haar man met een mes te steken. De acteur, zelf een Syrische vluchteling in Libanon, vertolkt op een voortreffelijke wijze de rol van zijn naamgenoot. Totaal ontvuld en verdwaasd liep ik de zaal uit. Zain klaagt zijn ouders aan. Waarom hebben ze hem zonder zijn medeweten op de wereld gezet? Ik begrijp Zain's aanklacht. Welk kind wil nou zo'n leven? De film is te zien in de filmtheaters.
Serpil Karisli

OPENINGSTIJDEN:
MA, DI, DO, VRIJ: 15-18 UUR
WO: 13-16 UUR
ZA: 12-15 UUR
Aangepaste
openingstijden
tijdens feestdagen
en schoolvakanties

JEUGD BIEB WEST

Gaffelstraat 1-3
3014 RA Rotterdam
jeugdbiebwest@gmail.com



Berichten van Jeugdbieb West

In drie weken tijd hebben we 63 leden ingeschreven. Die leden komen niet voor niks, we krijgen nog steeds nieuwe boeken toege-
stuurd: populaire leesboeken voor kinderen tot ongeveer 14 jaar, maar ook mooie prentenboeken en voorleesboeken.

Dus kom langs en zoek een paar fijne boeken uit of ga lekker lezen in de Jeugdbieb.

Vanaf 1 maart wordt er elke woensdag en zaterdag om 14 uur voorgelezen.

Voor verdere activiteiten lees de posters in de wijk of kijk op onze facebookpagina.

