

buurtkrant

APRIL 2019 Jaargang 50 nr. 3

Oude Westen

KAN
OOK
ANDERS



Van de straat geplukt:
Ayse Özkan

4-5

Nieuws van de
instellingen in
de wijk

- Wmo Radar
- Humanitas
- De Leeuwenhoek
- Gezondheids-
centrum
- St. Mariastraat



Avondvierdaagse



8 Stille heldinnen disco

Berichten van....



www.aktiegroepoudewesten.nl

"JUNGLE" STORMBAAN
div. spellen

DRAAIMOLEN

Zondag 14 April
speelcentrum Weena
van 13.00 uur tot 16.00 uur

Beesten Boel

Leden gratis
niet leden € 2,-



"Denk mee over het Oude Westen"

Gemeente wil van wijkbewoners horen wat beter kan



Gemeente Rotterdam

De gemeente organiseert een serie bijeenkomsten om samen met wijkbewoners na te denken over wat er beter kan in het Oude Westen. Geen gewone vergaderingen maar workshops onder leiding van ontwerpers. Tijdens de eerste workshop op **dinsdag 9 april** worden de thema's en onderwerpen verzameld. Dat willen ze doen met zoveel mogelijk mensen. Dus denk je wel eens: daar zouden ze of we iets aan moeten doen, dat kan beter, meld je aan via oudewesten@rotterdam.nl. Heb je wel ideeën, maar kan je die avond niet, dan kan je dat mailadres gebruiken om je verhaal door te geven. Ben je niet zo van mailen, loop dan even binnen bij de Aktiegroep, vraag naar Natalie of Petra, dan geven zij het door.

Waar: Buurthuis De Nieuwe Gaffel, Gaffelstraat 62

Wanneer: dinsdag 9 april, 18.00-21.00 uur.

Er wordt voor eten gezorgd.

Groen- actie in de Akelei- straat

Zaterdag 30 maart legden de bewoners de laatste hand aan de groene inrichting van hun straat. **Ook een idee voor jouw straat?** Informeer bij de Aktiegroep: Petra van den Berg.



In maart zond Oude Westen tv haar 100ste aflevering uit. Felicitaties van de Buurtkrant en de rest van het Oude Westen. Ook met hun uitbreiding naar Cool tv en Nieuwe Westen tv.



...bedraagt het aantal verkochte zonnepaneeldelen voor zonnedak De Batavier.

Lees verder op pagina 6

De uitvinding van de betaalbare groene daken

De VVE's van het Gaffelblok zochten het precies uit. **Lees op pag. 6**



Leerlingen basisschool Babylon in Jeugdgemeenteraad:

- 'Daklozen moeten ook een goed leven kunnen hebben.'
- 'We moeten zorgen voor een beter beeld van de Islam.'
- 'Huren moeten niet te hoog zijn. Dat kunnen mensen niet betalen.'
- 'Gelijke betaling voor mannen en vrouwen.' **Zie verder pag.7**



Ayse Özkan werkt in de kringloopwinkel van Pameijer Klus&Werk aan de Schietbaanstraat. Ze geeft er brei- en naailes; en ze verkoopt en maakt op bestelling haar eigen creaties.

Ayse groeide op in Turkije met haar ouders, twee zussen en een broer. ‘Ik ben geboren in de stad Karaman in de buurt van de stad Konya bij het Taurusgebergte. Ik ging er naar de basisschool en daarna naar de naaischool. Van mijn moeder leerde ik de basis om te kunnen haken en breien. Dat vond ik toen al heel leuk om te doen. Karaman is een mooie plaats en het was er altijd gezellig. Op mijn negentiende ben ik getrouwd en vertrok ik naar Nederland. Ik ging in een heel klein dorpje

wonen. Daar was het ook mooi en het was er heerlijk rustig. Mijn broer is net als ik ook geëmigreerd, hij woont ergens in Frankrijk. Mijn twee zussen zijn in Turkije gebleven. Ver-

rustig dorpje en hier is het altijd druk op straat. De geluiden van de tram en het soms harde gepraat op straat, dat was ik helemaal niet gewend, maar inmiddels heb ik het

“Iedereen vraagt hoe het met je gaat en ze vragen naar mijn kinderen”

leden jaar is mijn vader overleden en sindsdien woont een van mijn zussen bij mijn moeder. Het is fijn dat er iemand is die voor haar zorgt, want mijn moeder wordt ook ouder. Als het kan ga ik er elk jaar naar toe, maar mijn zoon wil altijd het liefst zo snel mogelijk weer naar Nederland. Inmiddels wonen er trouwens ook veel Nederlandse Turken in de stad.’

Speciale kinderen

Als Ayse vijftien jaar in Nederland is, verhuist ze met haar zoon en dochter naar Rotterdam. ‘Dat was best wel wennen. Ik woonde in een

goed naar mijn zin hier. Mijn kinderen zijn heel belangrijk voor mij en ze zijn allebei speciaal. Mijn zoon is autistisch en heeft epilepsie, dat vraagt om veel zorg. Hij gaat zes dagen per week naar de dagbesteding bij mij om de hoek, dus lekker in de buurt. Thuis is hij graag alleen op zijn kamer. Hij kan niet veel prikkels om zich heen hebben. Mijn dochter is ook licht beperkt en gaat ook een paar dagen naar de dagbesteding, maar zij is wel heel zelfstandig. Ze houdt van wandelen en van winkelen. Dan krijg ik weer een appje met de vraag of ze iets mag kopen.’

van de straat geplukt...



Ayse Özkan

Dertig collega's

Ayse lacht. Vijf jaar geleden is ze via de Sociale Dienst vrijwilligerswerk gaan doen bij de kringloopwinkel van Pameijer Klus&Werk. ‘Het is hier heel erg fijn. Gülen en Engin regelen hier alles en we werken door de week heen met zo’n dertig mensen. We hebben een kringloopwinkel waar we tweedehands spullen verkopen en we verzorgen klussen aan huis. We leggen bijvoorbeeld laminaat, we verven en we doen verhuizingen. Mijn huis is helemaal opgeknapt door mijn collega’s. Ze zijn allemaal heel erg aardig. Iedereen vraagt hoe het met je gaat en ze vragen naar mijn kinderen. Daar ben ik heel blij mee.’

Fb Ayse Breihoek

Ayse heeft haar eigen werkzaamheden in de kringloopwinkel. ‘Op maandag en vrijdag sta ik in de winkel of help ik waar nodig. Op dinsdag en donderdag geef ik naailes en breiles. Tussen negen en drie uur kunnen mensen een afspraak met me maken om langs te komen voor een les of je loopt gewoon binnen, dat is ook goed. Soms komt er één deelnemer, soms twee of drie. Er kunnen dus best nog wel wat mensen bij. Ik verkoop de spullen die ik maak. Op Facebook kan je op Ayse Breihoek zien wat ik allemaal maak en verkoop en ik maak ook dingen in opdracht: sokken, babyvestjes, vesten voor volwassenen, truien en dat voor een hele schappelijke prijs. Het uurloon wordt niet doorberekend, want dan zou het onbetaalbaar worden, maar ook de knopen en de wol zijn niet goedkoop. Via Youtube heb ik veel geoefend en geleerd, daar laten ze op filmpjes zien hoe je bepaalde steken moet maken en hoe je een patroon uitwerkt. Ik brei heel graag, het is heerlijk ontspannend om te doen.’

Weer naar school

Ayse wil heel graag nog beter Nederlands leren. ‘Toen ik naar Rotterdam kwam, sprak ik geen woord Nederlands, ik begreep het alleen een beetje als mensen tegen me spraken. Via de Sociale Dienst kreeg ik twee jaar les aangeboden. Ik behaalde A1 en A2. Ik zou graag verder gaan, maar ik moet het nu zelf uitzoeken. Samen met Gülen zijn we hiernaar op zoek. Het is fijn dat ik hier kan oefenen. Al mijn collega’s spreken Nederlands en ze helpen me als ik iets verkeerd zeg of uitspreek. Daar leer ik veel van. Mijn grootste wens is om een beroep in de babyverzorging te vinden, maar eerst wil ik goed Nederlands leren en zou ik heel graag weer naar school gaan.’

COLOFON

buurtkrant
Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl
Redactie: Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Marion van der Schaft, Gina Thijssse en Joke van der Zwaard.
Medewerkers:
Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Mariëtte Groot, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk en Anne Raang en Octávio dos Santos
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen.
De Buurtkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (58)



De westgrens van het Oude Westen begint bij de kruising van de Rochussenstraat en de 's-Gravendijkwal. Op de hoek staat het wooncomplex Tunnelzicht (1939), dat werd ontworpen door de Rotterdamse architect J.P.L. Hendriks (1895-1975). Het omvangrijke complex (nrs.148 t/m 160) beslaat een deel van beide straten en heeft een flat met 8 woonlagen. De flat markeert het begin van de tunneltraverse en gold destijds als één van de wolkenkrabbers

van Rotterdam. Aan de moderne, strakke gevels van het complex is (bijna) geen ornament of decoratie te vinden. Toch moet Hendriks een frivole inborst hebben gehad: het hekwerk van de balkons kreeg als bekroning een vrolijke krul! Decoratie die nauwelijks opvalt maar wel aanwezig is, bevindt zich in het trappenhuis van de flat. Als je op straat loopt en omhoog kijkt, kun je bij vier glas-in-loodramen heel vaag zien dat ze gebrandschilderd zijn (glazenier onbekend). Het



effect daarvan kun je alleen van binnen naar buiten bewonderen (een aardige bewoonster liet ons binnen om foto's te maken). Als het donker wordt en in het trappenhuis het licht aangaat, zijn de voorstel-

Omhoog kijken (17)

lingen vanaf de straat wel goed te zien. Sinds 2010 is dit stijlvolle complex een gemeentelijk monument, een van de weinige in onze wijk. Tot aan de kruising met de Nieuwe Binnenweg zijn de woon- en winkelpanden weer laat 19e-eeuws. Op nr.144 werden vier keramische tegels (in bladmotief en 'roodbruin' geglaazuurd) in het metselwerk opgenomen. Na de Ochterveldstraat hebben de verwaarloosde panden van nrs.142 t/m 132 ornamentkopjes met bladmaskers boven de

vensterbogen, en consoles onder de 'antieke' daklijst. Dan rest nog wat leegstand en alweer een ander restaurant op de hoek van de Nieuwe Binnenweg. Aan de overkant lonkt 'Las Vegas aan de traverse'. Maar dat is voor Omhoog kijken 18. Alma Brevé



Al heel lang thuis in het Oude Westen

Dat het moeilijk is om in het Oude Westen een woning te vinden weet iedereen die wel eens op Woonnet kijkt. Uit onderzoek van de Aktiegroep blijkt dat ouderen die de trap moeilijk op en af kunnen daardoor extra in problemen komen. Een aantal ouderen heeft zich verenigd in de werkgroep “We laten ons nog niet kisten”. Deze werkgroep voert acties, bespreekt de problemen met gemeente en Woonstad en organiseert samen met instellingen informatie-bijeenkomsten. Om een idee te krijgen met welke problemen ouderen te maken hebben, voert de buurtkrant gesprekken met ouderen. Deze keer spreken we met meneer Haddouch.

De heer Haddouch

Meneer Haddouch is net verhuisd van een 6-kamerwoning aan de Diergaardesingel naar een appartement in een 55+ complex in het Oude Westen. Hij heeft dus samen met zijn vrouw wel een nieuwe woning gevonden in zijn vertrouwde wijk. We spreken hem op zijn vaste plek: het atelier in de Leeuwenhoek waar hij bezig is met een schilderij.

Meneer Haddouch is geboren in 1948 in Taza in Marokko. “Toen ik uit Marokko kwam, ben ik meteen in Rotterdam gaan wonen, ik ging werken als lasser, zwaar werk, later als monteur containers bij De Waalhaven. Ik verhuisde van de Jacob Catstraat in het Oude Noorden, via de Provenierstraat in de Proveniersbuurt, naar de Zijdevindestraat. In 1976 gingen we naar de Adria-

nastraat, een nieuwe maar kleine woning. De kinderen sliepen in stapelbedden. In 1990 zijn we verhuisd naar een 6-kamerwoning aan de Diergaardesingel, daar hebben we 29 jaar gewoond. Alle kinderen waren blij, sommige hadden een eigen kamer, andere sliepen met zijn tweeën op een kamer. De woning had drie verdiepingen, dat vond ik niet zo fijn, altijd op en neer.

Kleiner maar duurder
Toen de kinderen uit huis waren, wilde mijn vrouw ook weg. Het huis is te groot om schoon te maken. Mijn vrouw kreeg nu ook problemen met de trappen. Ik stond al 6 à 7 jaar ingeschreven bij Woonnet. De kinderen hebben geholpen met zoeken. Mijn zoon doet alles. We wonen nu in een kleiner maar duurder huis in een 55+ complex in de wijk. De huur is € 629,-, we krijgen wel huurtoeslag. De rekening voor gas en licht is ook hoger. Nu € 100. Op de Diergaardesingel € 90,- en toen kreeg ik bijna ieder jaar geld terug. Het is een koud huis, helemaal boven, ik denk dat



ik meer gas en licht gebruik. Mijn vrouw is blij, zij vindt het fijn alles op één etage. We hebben geen schuur meer, er moesten veel spullen weg. Maakt niet uit.

Ik wilde in het Oude Westen blijven. Voor het atelier in de Leeuwenhoek waar ik veel aan het schilderen ben, en voor het sporten bij Fit For Free. Mijn vrouw wilde wel in de buurt

van de kinderen gaan wonen in Schiebroek. Ik vind het Oude Westen een goede wijk, er is openbaar vervoer. De Moskee vlakbij. De huisarts en de tandarts. Ik heb hier veel gedaan samen met opbouwwerkers Osman en Fouad. Het opzetten van de Buurtvaders was mijn idee. En ik heb geholpen met het opzetten van de Marokkaanse vereniging hier. Daarom wil ik niet weg.”

HELLEN VAN BOVEN COLUMN

Energiekosten omlaag

“Kind, zorg dat je nooit schulden krijgt. Als je iets wilt kopen moet je er eerst voor sparen.” Dit was een van de levenslessen die ik van mijn moeder heb meegekregen. Ze had de crisis meegeemaakt en wist heel goed met haar centjes om te gaan. Nu hoor je mij niet klagen, maar de laatste jaren komt er niet veel meer van sparen. Onverwachte verhogingen zoals die van mijn energierekening en de btw verhoging op dagelijkse boodschappen zijn niet makkelijk op te vangen. “Neem je leven in eigen hand.” Dat was ook zo ‘n uitspraak van mijn moeder. Dus ik wacht niet op een meevaller maar ga bijvoorbeeld actief achter koopjes aan. Maar de verhoging van mijn energierekening, daar word ik echt zuur van. Ik ben altijd al heel zuinig geweest met energie. Heb geen pubers in huis die lang onder de douche staan, stook alleen in de huiskamer en zet s avonds de thermostaat op 15 graden. Mijn nieuwe overburen hebben een energieneutrale woning met een warmtepomp. Ja, die investering gaat Woonstad natuurlijk niet in mijn woning aanbrengen. Al heb ik wel gelezen dat Woonstad gaat investeren in zonnepanelen op daken van verschillende complexen. Als ze dat niet bij ons doen, ga ik me inschrijven voor een aandeel in de collectieve zonnepanelen op het dak in de Batavierenstraat. Wanneer je een laag inkomen hebt, kun je gebruik maken van een regeling om zonder spaargeld toch zonnepanelen aan te schaffen. De opbrengst van de zonnepanelen zal mijn energierekening omlaag brengen. Het gaat misschien niet om een groot bedrag, maar alle kleine beetjes helpen. Ik ga snel een keer op donderdagavond langs bij de Aktiegroep om mij als geïnteresseerde te laten registreren. Ook leuk om op verjaardagsfeestjes te kunnen vertellen: “Ja, ik ben ook in het bezit van zonnepanelen en help mee om het klimaat te verbeteren”. Mijn moedertje zou trots op me zijn.



Boodschap bijeenkomst ouderenhuisvesting: Schrijf je voortijdig in bij Woonnet Rijnmond

Woningen rondom Odeon Wat willen de bewoners?

De huizen boven en rondom Odeon zullen worden gesloopt en de nieuwbouw zal bestaan uit middendure huurwoningen en sociale huurwoningen met een lift. Het streven van Woonstad Rotterdam is om uiterlijk 2021 met de sloop te beginnen. Om ervoor te zorgen dat bewoners kunnen opkomen voor hun belangen en de kans krijgen om op deze plek terug te komen, hebben ze zich georganiseerd in de Werkgroep Goud Dwars. En dat werkt.

Meepraten en meebeslissen
De werkgroep heeft brieven naar wethouder Kurvers en de directeur bestuurder van Woonstad Rotterdam gestuurd. Zij wilden een plek aan de tafel waar de beslissingen worden

genomen en dat hebben ze gekregen. Een vertegenwoordiging van de werkgroep zit in de ‘procesgroep’ waarin alle relevante partners zitting hebben. Daarnaast heeft de werkgroep voor elkaar gekregen dat er door een onafhankelijke onderzoeker een vooronderzoek gedaan wordt onder alle 37 huishoudens naar hun ideeën en wensen over hun woont toekomst. Dat gebeurt dus voordat Woonstad begint met formele uitverhuis-huisbezoeken.

Weten wat iedereen wil
Uit dat vooronderzoek kan duidelijk worden:

- hoeveel bewoners graag willen terugkeren naar hun plek aan het park; en hoeveel van hen afhankelijk zijn van sociale huur.
- hoeveel bewoners graag in Rotterdam willen blijven wonen, maar verder kijken dan het Oude Westen
- hoeveel bewoners zeker in het Oude Westen willen blijven wonen; en dan graag in een woning met lift omdat ze slecht ter been zijn.
- hoeveel bewoners het allemaal nog niet zo goed weten; en waar dat mee te maken heeft.

Meer belangen
Half april is het onderzoeksrapport klaar. Met deze informatie kan de Werkgroep Goud Dwars beter de belangen van de bewoners inbrengen in het overleg met Woonstad en anderen. Ook heeft Woonstad Rotterdam laten weten dat zij graag wijkbreed met bewoners wil praten over de nieuwbouwplannen. De Aktiegroep en Woonstad Rotterdam gaan afspraken maken over manieren waarop wijkbewoners straks invloed kunnen krijgen.

In de tussentijd in Odeon
In de sloop/nieuwbouwplannen voor locatie Odeon verdwijnt Odeon. Er zal geen sporthal of andere collectieve voorziening worden teruggebouwd. Voor de tussentijd blijft Odeon als sporthal/bedrijfsverzamelgebouw bestaan. Meesteren, het bedrijf dat tot nu toe het tijdelijke beheer van het gebouw deed, is failliet. Het bedrijf Camelot neemt het over. Zij gaan nieuwe afspraken maken met alle huurders en de gemeente gaat een aantal facilitaire mankementen oplossen.



Onveilige cv ketels van het merk Ferroli

In Nederland hangen volgens deskundigen circa 150.000 cv-ketels van het merk Agpo Ferroli die levensgevaarlijk/brandgevaarlijk kunnen zijn. Het gaat om de typen Econcompact, Ultima, Megadens en Megalux met een productiedatum van voor 2011. Het tv-programma Kassa heeft hier 16 maart jl een uitzending aan gewijd. Deze cv-ketels hangen ook in huur- en koopwoningen in het Oude Westen.

Twee bewoners hebben hierover bij Woonstad aan de bel getrokken. Daarna heeft een medewerker opdracht gekregen om elke huurder die hierover via hun website of telefonisch vragen

stelt persoonlijk te bellen. In antwoord op vragen van de eerste melding zei de medewerker:

- dat Woonstad nooit 100% veiligheid kan bieden
- dat Kassa het probleem heeft aangedikt om aandacht te krijgen
- dat als er goed onderhoud is gepleegd er geen gevaar is
- dat Woonstad de termijn van 18 jaar voor de levensduur van deze CV ketel kan loslaten
- dat bezorgde huurders onderhoudsbedrijf Mampaey mogen bellen om hun ketel te laten nakijken

Volgens de deskundigen die in de tv-uitzending aan het woord komen, zal er voor deze onderhoudsbeurt meer tijd uitgetrokken moeten worden dan normaal. Dus daarover moet Woonstad afspraken maken met Mampaey. Er staat een mededeling over de cv-ketels op de website van Woonstad. Pogingen van de Buurtkrant om van Woonstad meer informatie te krijgen, zijn niet gelukt.

Wilt u meer weten over het onderwerp hierbij de link naar de uitzending.
<https://kassa.bnnvara.nl/nieuws/oude-re-modellen-cv-ketels-van-agpo-ferroli-levensgevaarlijk>

Cursus 'Weet u wat u slikt?'

Vereniging DSB organiseert samen met Erasmus MC en andere partners de cursus 'Weet u wat u slikt?'. De cursus bestaat uit 5 taallessen en 5 lessen over medicijngebruik. Je leert hier: Beter communiceren met je huisarts, specialist en apotheker.

Wat is een medicijn, wat is een bijwerking? Hoe lees je een etiket van een medicijn? Wat betekenen de iconen op de verpakking? De cursus is voor alle mensen die meer willen weten over medicatie. Na afloop ontvangt elke deelnemer een certificaat.

De cursus is elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur in het Wijkpastoraat Oude Westen, St. Mariastraat 142 B, Rotterdam. De start is 28 maart 2019.

Meer informatie en aanmelden bij Merel van der Sar,
mvdsar@wmo radar.nl
of 06 54967291

cursus weet u wat u slikt?

Taallessen en Voorlichting over medicijnen in je wijk 2019



Wat is 'weet u wat u slikt'?

- een cursus van 20 uur les
- in groepen van 12-15 deelnemers
- taaldocenten, apothekers en geneeskundestudenten geven les
- leuk, leerzaam, gezellig, speels



Wat leer je bij 'weet u wat u slikt'?

- beter communiceren met je huisarts, specialist en apotheker
- wat is een medicijn, wat is een bijwerking?
- hoe lees je het etiket van een medicijn?
- wat betekenen de iconen op een verpakking?
- bij afronding krijgt elke deelnemer een certificaat



Voor wie is 'weet u wat u slikt'?

- mensen die regelmatig medicijnen gebruiken
- mensen die in hun familie medicijnen gebruiken
- mensen met chronische ziektes
- mensen die meer willen weten over medicijnen



Wanneer 'weet u wat u slikt'?

- startdatum | Donderdag 28 maart 2019
- tijden | 14.00 - 16:00 uur
- adres | Wijkpastoraat Oude Westen
Sint Mariastraat 142-B, 3014 SR Rotterdam



Huisbezoek 75+

Sinds 2017 organiseert Wmo radar in Rotterdam Centrum huisbezoeken aan 75-plussers. Wmo radar krijgt van de gemeente een lijst namen en adressen van deze senioren. Deze ouderen ontvangen de vraag of zij een bezoekje op prijs stellen. Het doel is te vernemen hoe het gaat en wat hun eventuele wensen zijn. De visites worden gedaan door vrijwilligers die worden ondersteund door de Buurtcoach senioren van de desbetreffende wijk. Wanneer het nodig is zorgt de buurtcoach voor een vervolg.

In 2018 hebben wij circa 1500 ouderen aangeschreven voor een huisbezoek. 1200 mensen hebben gereageerd. In veel gevallen reageerde de oudere dat alles goed gaat en dat een huisbezoek (nog) niet nodig is. Ze bewaren onze contactgegevens voor wanneer er wel hulp nodig is. 200 ouderen vonden het fijn als we langs zouden komen. Deze bezoeken leverden bijzondere ontmoetingen en mooie gesprekken op. Voor een aantal ouderen werd door de buurtcoach hulp geregeld.



Die bestond uit het stimuleren van deelname aan activiteiten, het leggen van nieuwe contacten of meedenken over lastige vraagstukken. 14 mensen werden lid van Belfleur voor de nodige vrijwillige hulpdiensten. Recent heeft de gemeente, in

overleg met de welzijnspartijen, besloten om maar eens per twee jaar in plaats van elk jaar 75-plussers te vragen of ze behoefte hebben aan een huisbezoek. Meerdere ouderen vonden een keer per jaar te vaak.

Bent u 75-plusser? Dan krijgt u dit jaar of volgend jaar een uitnodiging voor huisbezoek. Wilt u zelf graag eerder een bezoekje van ons dan kan dat natuurlijk altijd! Neem contact op met: Cindy Vos, Buurtcoach senioren Oude Westen, via 06 - 53 50 73 50, c.vos@wmo radar.nl, of Loekie Visser, Buurtcoach senioren Cool, via 06 - 43 23 63 58, l.visser@wmo radar.nl, of Mieke Melis, Buurtcoach senioren Stadsdriehoek, via 06 - 11 38 41 40, mmelis@wmo radar.nl.



Versterking team Jongerencoaches

We hebben twee nieuwe collega's in ons team. Ik stel ze graag voor: Omar Tahiri en Elton Evora, en in het midden ikzelf (Ibrahim Tokmak). Wij zijn werkzaam bij WMO Radar als jongerencoaches en werken ook in het Oude Westen. Als jongerencoaches zijn wij vaak op straat en leggen daar vele contacten. Jongeren kunnen bij ons terecht voor bijvoorbeeld vragen over school, werk en vrijetijdsbesteding. Verder zijn we regelmatig te vinden in het Wijkgebouw aan de Kipstraat 37.



Mantelzorgers smullen van Martha's Surinaamse roti!

Op donderdag 28 februari was het genieten in het Wijkpastoraat Oude Westen. Mantelzorger Martha had anderhalve dag in de keuken gestaan om overheerlijke roti te serveren aan zo'n 20 mantelzorgers en andere buurtbewoners. Voor sommigen was roti een nieuwe tractatie en iedereen at zijn vingers er bijna bij op. Tijdens het eten werd gesproken over de zorg voor de ander. Even je hart luchten of ideeën bij een ander opdoen helpt om zowel goed voor jezelf als voor een ander te zorgen.

Elke laatste donderdag van de maand komt een groep mantelzorgers uit Rotterdam Centrum bij elkaar om andere mantelzorgers te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en vaak gewoon even te ontspannen. De volgende 'Kom effe lekker zitten' bijeenkomst vindt plaats op 25 april in Huis van de wijk De Kip, Kipstraat 37 te Rotterdam. Voor meer informatie of mantelzorgvragen: Neem contact op met buurtcoach mantelzorg Merel van der Sar mvdsar@wmo radar.nl of 06 54967291.



Herhaalde oproep



Maandmaatjes

Digitalisering, brieven van instanties, uitzoeken waar u recht op hebt aan kwijtscheldingen of tegemoetkomingen...het kan lastig zijn!

Geen onrust, zorgen of stress! Een Maandmaatje heeft verstand van zaken, zoekt het voor u uit en kan veel problemen voorkomen. Een Maandmaatje komt met een collega elke maand op huisbezoek. Tijdens dit bezoek neemt hij/zij met de bewoner de administratie door en maakt en houdt deze overzichtelijk. Daarnaast helpt hij/zij de bewoners om eenvoudige administratieve taken zelf te doen.

Heb je interesse in deze leuke vrijwilligersfunctie?

Stuur je cv en motivatie naar aanmelden.maandmaatjes@wmo radar.nl. Of neem contact op met Marsha Stok op 06-21409810 of Iris van Dam op 06-15811658 voor meer informatie. We nemen binnen twee weken contact op om je uit te nodigen voor de kennismakingsdag. Daarna is er een selectie.

Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek

Excursie naar Joods Historisch Museum

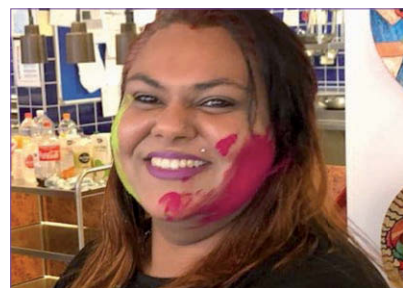
Op 17-01-2019 gingen bewoners van Humanitas Leeuwenhoek met de Museum Plusbus naar het Joods Historisch Museum in Amsterdam. Deze reis werd aangeboden door de Vrienden Loterij waar de bewoners erg blij mee waren. Om half negen werden bewoners en begeleiders opgehaald. Het was een regenachtige ochtend, maar dat mocht de pret niet drukken. Rond kwart over negen vertrok de bus. Peter was de reisleader voor de gehele dag. Aangekomen bij het Museum in Amsterdam werden we gastvrij ontvangen met koffie of thee met iets lekker. Daarna werden de bewoners in vier groepen verdeeld. Iedere groep had zijn eigen kleur badge en kreeg een eigen gids voor de rondleiding. De rondleiding was indrukwekkend. Na de rondleiding werd er een overheerlijke lunch geserveerd waar de bewoners van genoten. Na de lunch werd de mogelijk geboden om zelf nog in het museum rond te kijken of in de museumwinkel souvenirs te kopen. Er was ook een zaal met archieven waarin bewoners op zoek konden gaan naar hun eigen stamboom. Rond half drie was het verzamelen bij de bus om aan onze terugreis te beginnen. Ondanks de regenachtige dag hebben de bewoners enorm genoten. Vrienden Loterij bedankt!

Met vriendelijke groet, Ellen Gillich, Manager Welzijn Humanitas de Leeuwenhoek



Holi-Phagwa

Dit traditionele Hindoeïstische lente-feest is een feest van de overwinning van het goede op het kwade én een nieuwjaarsfeest. Holi-Phagwa werd uitbundig gevierd in Humanitas de Leeuwenhoek onder leiding van Satsang Ramayan Samaj Rotterdam.



De bewoners en familieleden van de Leeuwenhoek werden versierd met kleurrijke poeder en met parfum bespoten. Door de muziek kwamen er veel bewoners kijken en werden meegenomen met deze traditionele dans. Deze kleurrijke middag is voor herhaling vatbaar!



Koffie en kunst

In de Leeuwenhoek hebben we een gezellige koffiehoek gemaakt. In deze koffiehoek kunt u niet alleen koffie drinken, maar ook kennismaken met de zelfgemaakte producten van het kunstatelier van de Leeuwenhoek. Er zijn verschillende kunststukken te koop; ook sommige schilderijen zijn te koop. Van de verkoop worden nieuwe materialen aangeschaft voor het kunstatelier. Heeft u interesse, dan kunt u zich wenden tot Roel Braams

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum
mariastraat



VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns /	010-4367770
Dhr. F.M. de Jong	
Dhr. J. J. G. W. Hipke	010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina	010-4369241
Mevr. R. Dam-Weststrate /	010-4361975
Mevr. E. Niers	
Mevr. M. A. Visser /	010-4365530
Mevr. N.M. Ruiter	

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG,	010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam	

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio	010-4362127
Dhr. T.M. de Hoog	010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen	010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010-4362176
Mevr. N. Tavakoli	010-4362176
Mevr. M. Zahedi /	010-4362176
Mevr. W.H. Yan	
Tandarts gespecialiseerd in Orthodontie	
Mevr. C. Garau de Gee	010-4362176
Tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie	
Dhr. E. Emami	010-4362176

Bij pijnklachten na 17:00

uur of in het weekend: 010-4552155

Diëtiste

Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, Woensdag-,
Vrijdagochtend van 8.30-9.00 uur.

Hoe gezond is je mond?

'Mond is de spiegel van je gezondheid'
Heb je enig idee? Je staat er niet bij stil maar je mond is enorm belangrijk. Je praat, eet, lacht, zingt en zoent met je mond, natuurlijk. Maar wist je ook dat er een relatie bestaat tussen een gezonde mond en een gezond lichaam? Benieuwd wat de rol van je mond daarin is? Lees dan verder.

Over de relatie tussen gezondheid van je mond en de rest van het lichaam wordt steeds meer bekend. Sommige aandoeningen openbaren zich in de mond, bijvoorbeeld pijn, wondjes, ontstekingen of schimmel. Die aandoeningen daar kunnen ook problemen veroorzaken in de rest van het lichaam. Bacteriën uit de mond komen in de bloedbaan terecht en verhogen het risico op hart- en vaatziekten. Een zwangere vrouw met parodontitis heeft twee tot zeven maal meer kans op een vroeggeboorte of een kind met een laag geboortegewicht dan wanneer ze geen parodontitis heeft. En neem diabetes, volksziekte nummer 1. Meer dan een miljoen Nederlanders lijdt eraan, soms zonder het te weten. Mensen

lopen soms rond met mondproblemen zonder dat ze een link leggen naar diabetes. Diabetes vergroot de kans op klachten en ontstekingen in de mond. En die kunnen weer leiden tot ontstekingen in de rest van het lichaam. Daarnaast kan een ontsteking in de mond er voor zorgen dat je je bloedsuikerspiegel niet onder controle krijgt.

Wat kan je zelf doen?

- bezoek je tandarts regelmatig voor een controle
- houd de tandarts op de hoogte van je gezondheid
- neem altijd een actueel overzicht van je medicijngebruik mee

De tandarts kan je helpen om problemen te voorkomen.

Tandartsen Mariastraat
Sint-Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam



De Postcoderoos Oude Westen komt er aan!

In deze krant is al eerder bericht over de komst van een postcoderoos in het Oude Westen. Wat was dat ook alweer, een postcoderoos? We leggen het gewoon nog een keer uit.

Een groot dak vol zonnepanelen Als je ergens een groot plat dak hebt waar de zon goed bij kan en je legt dat vol met zonnepanelen dan kun je gebruikmaken van de postcoderoosregeling. Deze regeling maakt het mogelijk dat je dezelfde voordelen hebt als een huiseigenaar met een eigen dak als je wilt profiteren van zonne-energie. Je moet dan een coöperatie oprichten die eigenaar van het zonnedak wordt. Door een of meer panelen aan te schaffen kan iedereen in het gebied lid worden en voor een deel eigenaar. In de Batavierenstraat komt deze zomer de eerste postcoderoos in het Oude Westen.

Jouw aandeel

Als je daar een aandeel in koopt, dan mag je de opbrengst van dit deel van de postcoderoos verrekenen met je elektriciteitsrekening. Dat gaat als volgt: als je elektriciteit koopt van je energieleverancier dan betaal je voor de elektriciteit zelf, het transport daarvan en een energiebelasting. Zolang de opbrengst van je zonnepanelen niet groter is dan je verbruik, dan krijg je die energiebelasting teruggestort op je eigen rekening. Bovendien wordt voor de opbrengst van de postcoderoos per kWh ook nog een bedrag betaald. Dit wordt uitgekeerd

aan de coöperatie. Na aftrek van alle kosten, onderhoud, stroomaansluiting enz. besluiten de leden van de coöperatie wat daarmee moet gebeuren. Het kan zijn dat ieder zijn deel krijgt. De coöperatie zou er ook andere dingen mee kunnen doen. Dat beslist de algemene ledenvergadering.

Hoe meedoen?

Een aandeel (paneeldeel) kost 200 euro. Dat verdient je in ongeveer 10 jaar terug en omdat de postcoderoosregeling 15 jaar loopt heb je uiteindelijk een rendement van naar verwachting zo’n 4 procent op je investering. In ieder geval veel meer dan op een spaarrekening en wat belangrijker is: je doet wat voor het milieu. Voorlopig kan nog niet iedereen zich aanmelden. Je kunt je inschrijven als je in de postcodegebieden woont die beginnen met 3013, 3014 en 3015. Wel opschieten want de panelen gaan hard!

Kleine beurs

Maar wat als je geen geld hebt om in een zonnepaneel te investeren. Er zijn genoeg mensen in het Oude Westen voor wie dat opgaat. Dat is een probleem waar je de laatste tijd steeds meer over leest. Dat is weer een nieuwe groeiende kloof tussen arm en rijk waarbij mensen met

geld voor zichzelf kunnen zorgen en de rest het nakijken heeft. De Postcoderoos Oude Westen is bezig om hier een oplossing voor te vinden. Een werkgroep is hiermee al een heel eind op streek, maar precies hoe en wat kunnen ze pas bekend maken als alles rond is. De helft van de panelen worden voor deze groep gereserveerd.

Spreekuur

Er is een spreekuur op donderdagavond tussen 18.00 en 19.30 in de buurtwinkel aan de Gaffelstraat 1. Daar wordt bekeken hoeveel panelen voor jou passend zijn. Energierekening meenemen! Het aantal panelen hangt af van je verbruik en wat je kan en/of wil investeren.

Wil je meedoen dan worden deze voor jou gereserveerd. Als alles rond is, leg je je geld in en profiteer je vervolgens 15 jaar lang van de opbrengsten. Hoewel de regeling voor de kleine portemonnee nog niet helemaal bekend is, is het toch verstandig je alvast aan te melden om te voorkomen dat je straks achter het net vist. Er zijn momenteel nog ongeveer 96 paneeldelen beschikbaar, en er is nog plek voor rond de 23 deelnemers aan de regeling voor de kleine beurs.

Betaalbare groene daken in het Oude Westen

Het lijkt erop dat in het Gaffelblok het ei wordt uitgevonden. Het ei van een groen dak dat voor iedereen betaalbaar is. De Buurtkrant wil dan natuurlijk precies weten hoe het zit. Want als het in het Gaffelblok kan, dan kan het in het hele Oude Westen.

Van nut en noodzaak van groene daken hoeft je weinig mensen meer te overtuigen. Hopen we toch maar... Het regenwater heeft een tussenstation nodig, want het riool kan de hedendaagse hoosbuien niet aan. Daarnaast zijn groene daken een remedie tegen verhitting en vangen ze fijnstof op. Allebei belangrijk voor onze gezondheid. Wat is er dus logischer dan een groen dak aanleggen als het dak toch vervangen moet worden zoals bij veel huizen in het Oude Westen het geval is. Logisch wel, maar is het voor iedereen ook financieel op te brengen?

Vier alternatieven

De twee VVE’s van het Gaffelblok, in totaal circa 200 huizen waarvan 58 koopwoningen, lieten de financiële kant uitzoeken door Focus Beheer. Zij berekenden de kosten van vier alternatieven:

- 1. maken van een nieuw bitumen dak
- 2. aanbrengen van extra isolatie
- 3. voorbereidende maatregelen voor een groen dak
- 4. aanleggen van een groen dak.

Wat kost het en vooral: wat moet er per woning/huishouden worden bijgedragen?

Subsidie en lening

Vervanging van het dak moet sowieso gebeuren in het Gaffelblok. De VVE’s hebben daarvoor geen geld in kas. Voor een nieuw regulier dak zal per huis 800 tot 2000 euro moeten worden gestort; afhankelijk van het type woning. Voor groene daken heeft het Hoogheemraadschap subsidiepotjes. Die dekken niet alle kosten. Daarnaast verstrekt het Rijk samen met twee banken (ASN en RABO) aan huiseigenaren/VVE’s leningen voor duurzaamheids-

maatregelen. Hoe meer maatregelen, bijvoorbeeld naast een dak ook modern dubbelglas (HH+) en ledverlichting, hoe groter de lening. De lening wordt verstrekt aan de VVE en verrekend via de servicekosten. Dat is gunstiger bij de verkoop van een woning dan een lening die aan een woning vastzit. De volgende eigenaar zet via de servicekosten gewoon de afbetaling voort.

De lening loopt vijftien jaar. Kiezen deze VVE’s voor enkel extra isolatie (+ dubbel glas en ledverlichting) dan gaat dat per huis 7 tot 11 euro per maand kosten. Kiezen ze voor een groen dak (+ enz.) dan kost het 21 tot 31 euro per maand. Voor de duidelijkheid: de eenmalige bijdrage van 800 tot 2000 euro vervalt in beide gevallen.

Positieve stemming

Eind april wordt in de Algemene Ledenvergadering van de VVE’s een besluit genomen. Voor die tijd moet Focus Beheer nog twee dingen uitzoeken. Enerzijds: wat kost het onderhoud van een groen dak? Anderzijds: wat leveren de duurzaam-

Wasmachine

Uit onderzoek van de Consumentenbond blijkt dat een wasmachine tussen de €25 en €50 per jaar kost. Mocht u een nieuwe wasmachine nodig hebben, let dan bij de aanschaf van een nieuw apparaat op uw persoonlijke situatie. Een wasmachine maakt de was namelijk pas goed schoon als de trommel vol zit. Bestaat uw huishouden uit één persoon, dan heeft u waarschijnlijk genoeg aan een kleine wasmachine met een capaciteit van 5 kg. Let trouwens ook op het energielabel: de labels A+++ zijn het zuinigst. Veel apparaten dragen inmiddels dit label. Kijk daarom ook naar het energieverbruik per jaar. Hoe groter het jaarlijkse energieverbruik, hoe meer kosten. Tot slot bent u over een langere periode gezien goedkoper af met een kwalitatief goede maar dure wasmachine, dan met een apparaat van een goedkoop merk dat om de haverklap stuk gaat. Meer info over de aanschaf van een wasmachine:

www.consumentenbond.nl/wasmachine/kopen

Bent u nog niet toe aan een nieuwe wasmachine, dan kunt u al besparen met deze simpele tips: 1) Als uw wasmachine een eco-knop heeft, zet hem dan bij elke wasbeurt op deze stand. 2) Doe alleen de was met een volle trommel. 3) Was- sen bij hoge tempera- turen kost veel geld. Zo kost wassen op 90 graden al 33 cent per wasbeurt tegen 3 cent op 15 graden.

Kies daarom voor het wassen op lage temperaturen. Voldoende wasmiddelen beloven immers al een schone was op 40 graden. 4) Bij handdoeken, vaatdoeken, luiers en kleding van een ziek kind is het wel verstandiger om op hogere temperaturen te wassen. Kies dan voor 60 graden. 5) Wilt u per se op hoge temperaturen wassen, overweeg dan een hot-fillwas- machine. Deze wasmachines zijn direct aangesloten op de warm- waterleiding. Hiermee bespaart u 10 tot 40% op de energiekosten. Meer info:milieucentraal.nl



Tien opgeleide energie-coaches in het Oude Westen

Meldt u aan voor een adviesbezoek!

Eind 2017 is de Energiebank Rotterdam, een samenwerking tussen stichting Samen 010 en Stedin, van start gegaan. De Energiebank helpt huishoudens met een laag inkomen hun energierekening naar beneden te brengen door een vrijwillige energiecoach aan een huishouden te koppelen. Deze coach komt in een half jaar tijd vijf keer langs om te praten over de manier van energiegebruik die er nu is en wat daarin anders kan om het energiegebruik

naar beneden te brengen. Daarbij richten ze zich op het gedrag van bewoners, wat natuurlijk heel belangrijk is, en ze nemen besparingsproducten mee, zoals radiatorfolie, ledlampen of brievenbusborstels. Ze helpen bij de installatie.

Energierekening naar beneden

In oktober 2018 heeft de Energiebank in opdracht van Woonstad tien nieuwe energiecoaches getraind in het Oude Westen. Dat zijn bewoners

die actief zijn binnen de Aktiegroep het Oude Westen en graag hun bu- ren willen helpen om hun energierekening naar beneden te krijgen. Deze training heeft plaatsgevonden bij Woonstad en bestond uit een kennismakingsbijeenkomst en twee trainingsdagdelen. Tijdens de training komen zaken aan de orde waar je als energiecoach tegenaan kunt lopen. Daar wordt mee geoefend in een rol- lenspel. Ook wordt er informatie ge- geven over de bedoeling van de vijf

huisbezoeken. Daarnaast is de reader met besparingstips uitgedeeld, waar coaches op terug kunnen vallen als ze bij anderen op bezoek gaan.

Besparingsproducten en gedragsverandering

De coaches uit het Oude Westen zijn na de training eerst verder gegaan met maandelijkse bijeenkomsten en hebben bij elkaar geoefend. De trainer van de Energiebank was regelmatig aanwezig om zo nodig informatie te geven. De resultaten van het coachen van elkaar zijn in de eigen huishoudens al merkbaar. Door de besparingsproducten en door gedragsverandering binnen het huishouden, bijvoorbeeld minder

lang te douchen, loopt het energiegebruik terug. De samenwerking tus- sen de Aktiegroep en de Energiebank is prettig en nuttig. De Aktiegroep heeft de contacten in de wijk en de Energiebank heeft besparingsproduc- ten en kennis in huis.

Aanmelden bij:

We nodigen u van harte uit om u aan te melden voor bezoeken van een energiecoach; of om zelf ener- giecoach te worden. Meer informatie kunt u krijgen bij Elske Thomassen van de Energiebank (Samen 010) 010-4666722 of bij Petra van de Berg van de Aktiegroep het Oude Westen 010-4361700.



Vogels zingen midden in de stad... in de Wijktuin

Het voorjaar is begonnen, en in de Wijktuin is dat goed te zien aan de vele bloeiende bollen. Dat zijn na de sneeuw- klokjes en krokussen in de eerste maanden van het jaar, nu volop narcissen en blauwe druifjes. Maar loop ook eens ver- der door naar het stinzenveldje achter in de Wijktuin en kijk wat daar allemaal bloeit.

Stinzenplanten Heleen Flier, die in december 2017 is overleden, was een van de initiatiefnemers van de Wijktuin. Het gedeelte rechts achterin was “haar” stukje tuin. Heleen was een groot liefhebber van stinzenplan- ten, waarvan ze er verschillende in de tuin heeft geïntroduceerd. Stinzenplanten zijn voorjaarsbloemen, die vanaf de 16e eeuw werden aangeplant op buitenplaatsen, bij kaste- len en landhuizen, en sindsdien ook elders ingeburgerd zijn geraakt. “Stins” is een Fries woord voor een landhuis of buitenplaats. Vroeg in het voorjaar bloeien in de Wijktuin bijvoorbeeld sleutelbloem, daslook, maagdenpalm, lenteklokje, vingerhelmbloem, bosanemoon, boshyacint, knikkend vogelmelk, bostulpjes.

De Wijktuin ligt achter in het Wijkpark. De tuin is open als de vrijwilligers aanwezig zijn. Het hek staat dan open.



Pareltje van de wijk

Niet van hier?

Ik heb een afspraak met een paar mensen, maar ze zijn er nog niet. Ze komen uit een andere stad; trein gemist zeker, of ze kunnen de weg niet vinden in het Oude Westen. Er komt een man binnen voor het Open huis: “Ze komen eraan hoor.” “Hoe weet jij nou dat ik op mensen zit te wachten?” “Ik zag een paar vrouwen lopen die hier niet horen.” “Die hier niet horen?” “Nou ja, ze mogen hier wel zijn. Maar zoals ze door de straat liepen, dacht ik: die zijn

niet van hier.” De bel gaat en er komen 4 vrouwen binnen. Met hen heb ik de afspraak. Ze worden bekeken door de aanwezigen. De mensen knikken, ze begrijpen meteen wat de man bedoelt. De vrouwen zijn niet van hier. Ik vertel de vrouwen over mijn werk en het Oude Westen. Ik loop (trots) met hen door de wijk en vertel hen geschiedenis, verhalen van mensen en laat hen veel zien: de kamers van de wijk, de pleintjes, het park en nog veel

meer. “Hier wonen veel mensen die niet van hier zijn”, zegt een van de vrouwen, terwijl we over de West-Kruiskade lopen. “Niet van hier?” “Nee, aan de mensen te zien, komen veel uit andere landen. Ze zijn niet van hier.” En er komen vragen over het samenleven met verschillende culturen in zo’n kleine wijk, over communicatieproblemen door taal, over wat nu verrijkend is en wat niet, en of zij van daar het lukt zich aan te passen. Ik luister, geef zo goed mogelijk antwoord, en mijn verbazing neemt toe. Met welke ogen wordt er gekeken. Wat is nu

eigenlijk hier, en wie horen hier en wie horen daar. En waarom hoort het zo? Ik breng de vrouwen naar het station en loop terug naar het Oude Westen. Om mij heen zie ik de toko’s, de tramrails, het park, de mensen die over straat slenteren, elkaar groeten, of zich haasten. Ik voel me thuis hier. En als je dát gevoel hebt, dan hoor je hier toch?

Katinka Broos



Leerlingen Babylonschool maken indruk als Jeugdgemeenteraad

Leerlingen van groep 7/8 van de basisschool Babylon hebben op 18 maart in de raadzaal van het stadhuis als Jeugdgemeenteraad vergaderd over de toekomst van de stad. Op school hadden ze drie partijen met een programma geformeerd. Die werden in de Raad gepresenteerd en er werden kritische vragen gesteld en beantwoord. Een regulier raadslid en professionele acteurs namen de rol van burgemeester, wethouder en andere stadhuispersonages waar. Aan het eind werd er gestemd, op inhoud, daar kunnen de reguliere raadsleden nog wat van leren.



Uit de partijprogramma’s die de leerlingen van basisschool Babylon in de Jeugdgemeenteraad presenteerden, spreekt zowel ervaringskennis als reflectie erop. Kleine verhalen worden verbonden met grote verhalen. Ze weten wat er in de wereld speelt en hebben nagedacht over oplossingen.

Het motto voor de **Volkspartij voor de Gelijkheid (VPGV)** is **Samen staan we sterker voor**

altijd. Deze partij wil de solidariteit onder de burgers vergroten en discriminatie tegengaan. Het gevoel van veiligheid moet verhoogd worden. Ze pleiten voor gezondheid voor iedereen. Meer medicijnen, meer ziekenhuizen, meer kankeronderzoek, maar mensen moeten ook meer bewegen en sporten. Meer werk voor de mensen en vooral ook voor daklozen. Daklozen moeten er sowieso niet zijn; we moeten betere locaties maken voor ze om te wonen,

zodat zij ook een goed leven kunnen hebben. Iedereen heeft recht op onderwijs; dat is belangrijk voor de toekomst. We willen dat er geen discriminatie meer is; je mag niet iemand beoordelen op grond van hun uiterlijk, ras, geloof of cultuur. Twee maatregelen daarvoor: 1) waarschuwing geven, 2) taakstraf opleggen, vooral als het erger is. Er moet ook een telefoonnummer of balie zijn waar je discriminatie kan melden en dat ze het dan gaan uitzoeken.

Het motto van de **Partij voor de Islam (Pvdi)** is **Laat de islam niet gaan, laat alle geloven gelijk staan.** Deze partij wil meer gelijkheid voor alle gelovigen, ook voor immigranten. En ze wil de geloofsbeleving onder de moslims verbeteren. In hun plan richten ze zich met name op de islamitische immigrant. Ze willen een beter beeld geven van de Islam door posters, flyers, video’s en geldinzamelacties. Ook moeten er meer moskeeën komen in de stad. De gemeente zou daar een bijdrage aan moeten leveren. En in antwoord op een kritische vraag: ‘We beginnen klein en gaan dan verder uitbreiden naar andere geloven.’

Rechtvaardigheid Beter Leven is een brede volkspartij die strijdt voor gelijke kansen en tegen armoede. Armoedebestrijding is hun plan. Dat willen ze betalen uit goede doelenacties. Huren moeten niet te hoog zijn; soms kunnen mensen het niet meer betalen en worden ze dakloos en dat is niet goed. Iedereen heeft recht op een huis en betaalbaar wonen. De rijken moeten meer belasting betalen en de armen minder, zo verdwijnen de verschillen, want

“Arm of Rijk; we staan allemaal gelijk!”. Daklozen moeten ook werk kunnen doen, verzorging hebben en normaal kunnen eten. Daarnaast moet er ook gelijkheid zijn voor mannen en vrouwen; ze moeten evenveel betaald worden voor het zelfde werk. “Het is echt heel raar dat dat niet zo is!” Ze willen dit doen door posters te laten maken en een stadsloop te organiseren.

De organisatie (Kunst4All) was onder de indruk van de passie, overtuigingskracht, goede voorbereiding en kennis van de leerlingen. De presentatie zat prima in elkaar en ze konden de kritische vragen goed beantwoorden. Doel van de Jeugdgemeenteraad is onder andere dat kinderen leren hoe parlementaire democratie werkt. Omgekeerd kunnen de reguliere raadsleden ook van de kinderen leren. Niemand zat op zijn/haar smartphone, er werd niet gespeeld en op de persoon gespeeld, en er werd gestemd op inhoud.

Voor meer informatie over de **Jeugdgemeenteraad (JGR)**: <https://www.kunst4all.com/jeugdgemeenteraad/#>

Nieuwe campagne van Vrienden van de Aktiegroep



Begin dit jaar heeft een initiatiefgroep de Vrienden van de Aktiegroep opgericht. De reden hiervan is dat de gemeente Rotterdam bewonersorganisaties geen structurele subsidie meer geeft. Hierdoor komt het bestaan van de Aktiegroep per 2020 zwaar onder druk te staan. De Vrienden willen laten zien hoeveel bewoners achter het werk van de Aktiegroep staan. In drie maanden tijd zijn er al meer dan 400 vrienden lid geworden. Dat is echt een hele hoop, daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee!

We weten ook dat nog niet al onze bekende bewoners Vriend zijn geworden. Daarom zijn we de campagne gestart: Elk Vriend maakt een nieuwe Vriend! Ons doel is vóór de zomer minimaal 500 Vrienden te hebben. Dat zal toch wel haalbaar moeten zijn? Het zou geweldig zijn als we het 500ste lid bekend kunnen maken op 27 juni bij ‘Thuis bij de Aktiegroep’. We maken er dan direct een klein feestje van.

Wat gaan de initiatiefnemers nog meer doen om leden te werven? We staan op 14 april vanaf 13 uur op de Open Dag van Speelcentrum Weena met een standje. Op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag van 13 tot 16 uur kan je bij de Aktiegroep langskomen om je in te schrijven. Vriend word je door €5,- per jaar te doneren. Voor bezoekers van de Jeugdbieb is er in de maand april voor elk nieuw lid een mooie attentie dat met lezen te maken heeft. Dus kom snel langs, want op is op.

De Aktiegroep het Oude Westen

Bij de Aktiegroep staat de leefwereld van bewoners centraal. De Aktiegroep – al bijna 50 jaar actief – pakt steeds actuele thema’s op die onder bewoners leven en vindt partners waarmee samen resultaten worden geboekt. Jaarlijks zijn ruim 250 bewoners in werkgroepen actief. De laatste tijd maakt de Aktiegroep veel energie los rond het thema duurzaamheid. Samen met bewoners en partners wordt aan verduurzaming van de wijk gewerkt, bijvoorbeeld door de wijk te vergroenen en door energiebesparing te stimuleren. Dat trekt nieuwe bewoners aan en werkt verbindend. Zo gaan fysieke en sociale verduurzaming hand in hand.

De plek, het laagdrempelig pand aan de Gaffelstraat is belangrijk. Het staat midden in de wijk en de begane grond fungeert als Wijkplein. Iedereen met een vraag, idee, zorg of plan kan binnenlopen. Koffie, thee en computers staan altijd klaar. Bewoners helpen elkaar met allerlei vragen. Daarvoor zorgt een team van 40 vrijwilligers. Twee vakkrachten bieden ondersteuning, stimulerend en coachend, zodat bewoners het heft in eigen hand nemen en houden. Het is een plek waar aandacht is, zodat iedereen mee kan doen en mee telt.



Avondvierdaagse

“Wie is de beste? Het oude Westen!” Herkennen jullie dit? Ja ja, haal de wandelschoenen maar weer uit de kast, want het is weer zo ver! Van 24 t/m 27 juni is het weer Avondvierdaagse in het centrum. Een avondvierdaagse (het woord zegt het al) zijn vier aansluitende avonden die worden georganiseerd voor en met iedereen die eens gezellig met elkaar wil wandelen. We hebben leuke tochten met verrassende plekken in ons mooie centrum. Vorig jaar was een groot succes, dus dit jaar doen we het precies weer zo. Het wordt een Sponsor Avond Vierdaagse. De kinderen lopen voor een goed doel die bepaald gaat worden door

schoolkinderen in de wijk. Wilt u als buurtbewoner, winkelier, ondernemer een bijdrage leveren aan ons uitgekozen goede doel meld je dan snel bij TOS.

Heb je zin om mee te lopen, haal dan bij TOS Centrum, Gaffelstraat 63a het inschrijfformulier, vul het in en geef hem in een gesloten enveloppe weer af bij TOS. De uiterste datum voor de inschrijving is 10 juni 2019

Wij zijn ook nog op zoek naar mensen die het leuk vinden om ons te helpen als verkeersregelaar of begeleider enz. Heb je zin om mee te begeleiden? Geef je dan op bij Deef Kuiper, bij het TOS kantoor aan de Gaffelstraat 63 A. Meer informatie op de Facebook pagina van Thuis Op Straat, Centrum.



puntkomma muziek

MENS & DIER

Naar Doelenstudio:

PROGRAMMA

Dierenliefde verbeeld

Anne van Winkelhof:
Dieren en symboliek

Peter en de wolf,
Prokofjev

Eva Meijer
Overleggen met dieren

Quizspelen

Reinier van Houdt
Speelt: Catalogue d'Oiseaux van Messiaen
en eigen dierenwerk.

ZONDAG
21 APRIL, 15.00-18.30 UUR
ENTREE € 10, RDAMPAS € 5

ROTTERDAM WEST
LEESZAAL

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

www.leeszaalrotterdamwest.nl
www.twitter.com/leeszaalwest
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest

Gemeente Rotterdam

WOONSTAD ROTTERDAM

STICHTING DOEN

1000 vrouwen in de Stille Heldinnen Disco



De Stille Heldinnen Disco XL is een theaterspektakel zoals je dat nooit eerder meemaakte! In het jaar dat vrouwen precies 100 jaar actief stemrecht hebben, betreden maar liefst 1000 vrouwen van alle culturen, generaties en achtergronden het podium om u en elkaar te inspireren met hun eigen verhaal. Via een koptelefoon, zoals bij een 'silent disco', hoor je eerlijke, persoonlijke en aangrijpende verhalen van deze vrouwen; de wijze woorden van Chahrazad, de hoop van Monniek, de lievelingsmuziek van Sharita en nog véél meer. Verhalen die verbindend, uniek en universeel zijn. Lach, dans en huil. Kom en laat je raken door 1000 vrouwen.

Waar: Theater Rotterdam, Schouwburgplein
Wanneer: 23 april
Toegang: kaarten zijn 10 euro per persoon, te koop bij Theater Rotterdam.

In plaats van betalen kan je ook hapjes meenemen om te delen. Van plan om leukere zelfgemaakte hapjes mee te nemen? Reserveer je kaarten dan door te bellen met het Rotterdams Wijktheater 010 - 4230192 of te mailen naar nelly@rotterdamswijktheater.nl. Verdere informatie: www.womenconnected.nl.

uit de kunst

Opening Jeugdbieb



Als kind leende ik boeken in de bibliotheekbus die op school kwam. Ik was een enorme liefhebber van sprookjes, verhalen, legendes. Ik vind kunst niet puur amusement. Voor mij is kunst een vorm van mezelf verrijken en mijn horizon verbreden. Ik leer van kunst, het wijst me de weg, het laat zien dat ik niet alleen ben in mijn ervaringen, gedachten en gevoelens. Ik vind er troost en wijsheid in. Het is een erom gemis dat de wijkbibliotheken zijn gesloten. De bezuinigingen nemen ons iets af, dat zonder kunst niet vervulbaar is. Als er zo iets gebeurt, is het prachtig om te zien dat bewoners bij elkaar komen en zelf oplossingen bedenken. Aktiegroep het Oude Westen laat zien dat je als burger en bewoner door middel van samenwerking op lokaal niveau

een wezenlijk verschil kan maken. Zij zorgde er 50 jaar geleden voor dat het Oude Westen als woonwijk bleef bestaan. Daar komen dan weer andere initiatieven uit voort. Zoals deze buurtkrant, die al ruim 40 jaar informatie uit en over de buurt biedt; en de Leeszaal die ook al weer zes jaar bestaat. De Leeszaal heeft weer het initiatief genomen om een jeugdbibliotheek in het leven te roepen. Woensdagmiddag 30 januari was de feestelijke opening van de jeugdbieb. Met een boekenwaterfall, schrijvers, muzikanten, een rapper, een striptekenaar en dansers van de leerlingen van dansschool DPA. Er waren veel kinderen en volwassenen gekomen, die nieuwsgierig waren naar hoe Jeugdbieb West eruit ziet en of er mooie en leuke boeken zouden staan. De boeken worden gehuurd en geschonken. Er

staan nu prentenboeken voor de babies, peuters en kleuters, voorleesboeken, strips, gedichten, boeken voor beginnende lezers, boeken voor kinderen van 7 tot 14 jaar, fantasieverhalen en informatieve boeken over sporten, dieren, techniek, computers etc. Alle kinderen van 0 tot 14 jaar kunnen gratis lid worden. Per keer kan je 3 boeken lenen, die je 3 weken mag houden. Om een lenerspas te krijgen, moet een ouder (of oma of opa) meekomen naar de Jeugdbieb. Sinds 1 maart wordt er elke woensdag en zaterdag om 14 uur voorgelezen. De jeugd heeft nu in hun vrije tijd boeken ter beschikking die hun mee kunnen voeren naar verhalen. Die met hun meereizen in hun leven. Die hun nieuwsgierigheid kunnen aanwakkeren en bevredigen. Wie wil leren over gamen of films maken, of wil lezen over kunst, kan nu terecht in de Jeugdbieb West. Het is belangrijk dat iedereen toegang heeft tot informatie, ook als je de middelen niet hebt om zelf boeken aan te schaffen. Samen vinden we een weg in het leven, door samen actie te voeren en door kunst. Ik voel me als bewoner van het Oude Westen geïnspireerd en gesterkt door de enorme samenwerking binnen de wijk.

Serpil Karisli

Berichten uit de Jeugdbieb

april

Thema van de Maand: Lente

Op donderdag 4 en 18 april is er van half vier tot half vijf een speciale activiteit

Slimme baby's

Vanaf 1 april iedere eerste maandag van de maand van 10 - 11 uur:

ouder-en-kind ochtend. Speciaal voor ouders van een baby of peuter. We lezen voor, zingen liedjes, en we praten met elkaar over verschillende thema's.

- **WILD VAN FREEK,** het tijdschrift van Freek Vonk voor kinderen.
- **NATIONAL GEOGRAPHIC JUNIOR.**

Vaste tijdschriften in de Jeugdbieb:

WILD VAN FREEK

OPENINGSTIJDEN: MA, DI, DO, VRIJ: 15-18 UUR
WO: 13-16 UUR • ZA: 12-15 UUR
Aangepaste openingstijden tijdens feestdagen en schoolvakanties

JEUGD BIEB WEST



Gaffelstraat 1-3
3014 RA Rotterdam
jeugdbiebwest@gmail.com

