



2 Van de straat geplukt:
Elizabeth van Driel

3 Vervoer van ouderen
kan beter

4-5

Nieuws van de
instellingen in
de wijk

- Wmo Radar
- Gezondheids-
centrum
St. Mariastraat



6 Op Gelukssafari in Rotterdam

De Aktiegroep is
tijdens de
kerstvakantie
gesloten van
maandag
23 december tot
vrijdag 3 januari

‘t
KAN
OOK
ANDERS

www.aktiegroepoudewesten.nl

“Kan je hier nog wonen?” > Van wie is de stad?

‘Kan je hier nog wonen?’ zong het Oude Westen-cabaret begin jaren '70. Dat sloeg op de krotachtige kwaliteit van de woningen. Anno nu kunnen we de vraag opnieuw stellen, maar gaat het over de betaalbaarheid en toegankelijkheid van de woningen; en het recht van iedereen om in het Oude Westen te wonen. “Van wie is de stad?” is nu een betere vraag. Oude en nieuwe bewoners van het Oude Westen spraken met elkaar over wonen: wat gaat er mis en wat kunnen we er aan doen?

De markt dreigt wonen in het Oude Westen voor (bijna) iederen onbetaalbaar te maken

Een kluswoning die voor 7 ton op Funda staat, een voormalige sociale huurwoning die voor 1200 euro wordt verhuurd, winkelpanden die onbetaalbaar worden voor echt zelfstandige ondernemers. Laat de markt gewoon haar werk doen, dan komt het dus niet goed. Kleine en grote beleggers azen op de

De huidige woningmarkt gaat niet om wonen, maar om beleggen en snel geld maken.

woningen in het Oude Westen (en omgeving) om ze te verhokken en drijven zo de prijzen omhoog. De sociale huurwoningen die verkocht werden om middengroepen te trekken, worden voor hen onbetaalbaar. De huidige woningmarkt gaat niet om wonen, maar om beleggen en snel geld maken. Daarom zou in populaire stadswijken bij verkoop een woonplicht moeten worden ingevoerd.

Door deze prijsopdrijving komen ook sociale huurwoningen in de duurste categorie of in de vrije sector terecht. Tussen de woning-



corporaties is discussie ontstaan over de huurprijsvaststelling van sociale woningen. We zouden gewoon kunnen kijken hoeveel het kost en doen waar we ooit voor in het leven geroepen zijn, zegt een kritische groep woningcorporaties in ‘Pleidooi, een huurwoning geen voorziening maar een thuis’ (2018). Dan kom je op andere huren en huurverhogingen uit. De Aktiegroep zou samen met bewonersgroepen

Een CO2- en stikstofneutraal toekomstplan voor het Oude Westen

Laten we als bewoners een toekomstplan maken voor het Oude Westen. Geen slopen/bouwenplan, maar een plan gericht op het betaalbaar, toegankelijk en beschikbaar maken van de bestaande woningen gebaseerd op de sociale mix van bewoners die er nu woont. Met extra aandacht voor de groepen die in de knel (dreigen te) komen, zoals mensen die om gezondheidsredenen een benedenwoning of woning met lift nodig hebben, maar ook voor starters (koop/huur). In plaats van stenen verplaatsen, gaan we kijken welke andere middelen er kunnen worden ingezet om mensen aan een geschikt (= betaalbaar en toegankelijk) huis te helpen. Zoals huurbeleid, onderhoud en huisaanpassingen zoals liftkokers toevoegen, herverdelen, woningen terugkopen en anders op de markt zetten, selectief toewijzen etc. Niet huizen, maar goed wonen staat centraal. Dan kan het plan aansluiten bij het verduurzamingsprogramma van de Aktiegroep. Niet omdat er groene daken op de nieuwe huizen komen, maar omdat er geen nieuwe huizen komen. Natuurlijk worden de oude huizen climateproof gemaakt en zijn de renovaties gebaseerd op circulair bouwen. Werkgroepen van bewoners en andere deskundigen dragen daar ideeën voor aan en volgen het werk.

Gemeentelijk beleid: minder, minder, minder...

De pijn voor bewoners in het Rotterdamse huisvestingsbeleid zit in het politieke mantra ‘Wijken in balans’. Volgens het convenant van gemeente en woningcorporaties (oktober 2019) zijn wijken met meer dan 55% sociale huurwoningen in disbalans, en gaan de woningcorporaties daar iets aan doen. Het Oude Westen staat in het rijtje ‘sterke disbalans’ en zou dus 70 tot 100% sociale woningen als

basis hebben. Dat klopt niet met de officiële statistieken, maar los van dit slechte rekenwerk, waarom moeten deze mensen weg? Omdat mensen met lage inkomens geassocieerd worden met problemen. *Niet omdat ze problemen hebben*, bijvoorbeeld te weinig geld om rond te komen, maar omdat *hun aanwezigheid een probleem is* voor de ‘leefbaarheid’ van de wijk. De oplossing daarvoor is ‘verdunding’: meer bewoners met hoge inkomens (de zogenaamde ‘sterke schouders’) en minder bewoners met lage inkomens. We zouden als bewoners tegenverhalen moeten maken over de sociale en culturele waarde van de sociale mix van het Oude Westen.

Hoe hebben bewoners last van dit beleid? Als ze de pech hebben om op een ‘ontwikkellocatie’ te wonen, moeten ze hun woning uit zonder terugkeergarantie. De voorbeelden zijn bekend. Dit gaat over *woon(on)rechtvaardigheid en discriminatie* van mensen met een laag of onzeker inkomen. En impliciet ook van mensen met een immigratie-achtergrond, want in de Leefbaarheidsbarometers scoort migratie-achtergrond ook negatief. Het gaat ook over *vernedering*, over geschaad worden in je gevoelens van eigenwaarde en zelfrespect. Het gevoel de mindere te zijn, of zo gezien te worden. Dat raakt alle bewoners van sociale huurwoningen. Natuurlijk leidt dat tot ongemak tussen oude en nieuwe bewoners. Sommigen willen dat oplossen met

de kopjeskoffiemethode. Anderen zien meer heil in gezamenlijke actie rondom gemeenschappelijke belangen. Aantrekkelijke scholen voor iedereen, zou een gezamenlijk thema kunnen zijn. Of moeten we er ons bij neerleggen dat de scholen in de wijk steeds meer leeglopen?

Bewoners hebben iets te zeggen

Er zijn ook voorstellen gedaan om de communicatie met Woonstad over dit onderwerp op gang te krijgen. Zoals de wijkdialogen weer oppakken, de (wettelijk verplichte) zeggenschap op complexniveau regelen, onderzoeken hoe huurders hun kennis en ervaringen in de VVE-vergaderingen kunnen inbrengen. Het belangrijkste is dat we als bewoners zelf het initiatief nemen en plannen maken; met alle solidaire deskundigen die we daarvoor kunnen vinden. Het programma Wonen van de Aktiegroep moet een mix worden van goed uitgewerkte voorstellen, verhalen vertellen en draagvlakcampagnes. Meedoen? Meld je aan via boeket@antenna.nl.

Joke van der Zwaard

Funda: Sint-Mariastraat 136b: 698.000 KK

Een uitgebreidere versie van dit verhaal is te vinden op www.jokevanderzwaard.nl

Manifestatie West Side Stories

tentoonstelling | lezingen | wandelingen

Kijk voor meer informatie op www.omiroterdam.nl

Uitnodiging zondag 8 december

Stadsontdekkingstocht Oude Westen 40 jaar stadsvernieuwing

Zie pagina 5

Vorige week sprak ik mijn buurvrouw. Ze zei: "Ik heb een muis in huis. De hond deed al een tijdje zo raar, maar nu begrijp ik dat. Ik zag zo'n klein grijs muisje ineens achter de kast schieten". "Nou, misschien heb je dan onze muis, want die heb ik dit jaar nog niet gezien", antwoordde ik. "Nou, je wordt bedankt, ik stuur hem wel weer terug naar jullie", kaatste zij weer terug. En dat heeft ze dus gedaan. Ik schrok me gister helemaal naar toen ik de keuken in kwam en ik nog net iets weg zag schieten achter de koelkast. Zo vervelend, niet dat ik bang ben, maar je schrikt zo. Voor ratten ben ik wel bang, die zijn ook echt vies en gevaarlijk voor je gezondheid. Vandaar dat ik, toen ik verschillende ratten bij ons door de straat zag lopen, direct in actie ben gekomen. Ik waarschuw iedereen die ik tegenkom dat ze geen eten naar buiten moeten gooien of zakken naast de container moeten zetten.

En ook ben ik bij die aardige nieuwe meid van de gemeente langsgesegaan, Nathalie de buurtconciërge. Ze houdt regelmatig spreekuur bij de Aktiegroep. Ze heeft mijn klacht genoteerd en doet nu navraag bij haar collega's van Ongediertebestrijding. Woensdag ga ik terug naar Nathalie om te horen of de gemeente al een alternatief heeft voor het bestrijden van ratten, nu er geen gif meer mag worden gestrooid. En wat de huismuis betreft? Dan toch maar even naar de Rimboe voor wat (muizen)gif. Per slot van rekening is dat een dierenwinkel.

van de straat geplukt...



Elizabeth van Driel

"Vroeger heb ik me weleens afgevraagd of ik in het Oude Westen zou blijven, maar nu ben ik verweven met de buurt. Ik ga hier niet meer weg." Elizabeth van Driel vertelt.

Van Brielle naar Rotterdam

"Ik groeide op in Brielle (Oostvoorne), en heb een fijne jeugd van vrijheid en blijheid gehad. We gingen naar het strand en naar de duinen, we hadden een groot weiland achter ons huis en er was een verwilderde boomgaard waar we speelden. Voor mijn studie Logopedie verhuisde ik naar de Van Speykstraat in Rotterdam. Zo belandde ik in het Rotterdam van de jaren tachtig. Er heerste een harde sfeer en ik vroeg me weleens af waar ik terechtgekomen was. De mensen van Perron 0 liepen door de wijk; ze waren de weg kwijt en verslaafd. Er woonde een ruziënd gezin dat veel overlast veroorzaakte, er stonden gestolen fietsen op de gang en op straat was het vaak heftig. Over de sfeer uit deze periode schrijf ik in mijn boek."

Onderweg naar jou

"Mijn nu volwassen zoon stelde me de mooie vraag op te schrijven hoe hij ter wereld is gekomen. Ik begon in 2014 te schrijven en het is uiteindelijk het 'come to age' verhaal over Kim geworden, die van een lieflijk dorpje aan zee naar de grote boze stad verhuist, waar haar persoonlijke groei tot bloei komt. Eén van de lijnen in het boek is de weg naar moederschap. Als kleuter heeft Kim een babypop; Poppy, die ze als haar kind ziet. Als ze acht jaar is,

wordt haar jongste zus geboren. Ze verzorgt haar vaak. Ze doet haar in bad, geeft haar de fles, verschoont haar luiers en gaat met haar uit wandelen. De relatie met haar zus in de tweede lijn in mijn boek. De derde lijn gaat over Kims passie voor Indonesië."

Vakantieliefde in Indonesië

"Mijn passie voor Indonesië is ontstaan via een oudoom, die in voormalig Nederlands Indië had gewoond. In zijn huis hing een sfeer van 'De Stille Kracht'. Hij kwam vaak langs en rookte Kretek sigaretjes.

is loop je eigen pad, hoe moeilijk dat soms ook is. Ook mijn pad was niet altijd makkelijk, mensen vonden daar van alles van, maar ik zag geen reden me van mijn pad af te laten trekken. Het was mijn pad door het leven."

Het Oude Westen

"In onze buurt was veel overlast. Mijn zoontje was als zesjarige een keer getuige van een nare situatie en riep: "mam, bel de politie!". Dat deed ik, en die kwamen gelijk in actie. Als dank voor het heldhaftige optreden van mijn zoon, kwam de

veranderingen we hebben doorgemaakt."

Buurvrouw

"We leven ons eigen leven, maar als er iets is, dan zijn we er voor elkaar. Dat is een mentaliteit die hier sterk ontwikkeld is. Mijn buurvrouw van over de tachtig kon de trap niet meer op. Er kwam iemand van de gemeente langs die zei dat ze op haar billen nog best de trap op kon. Dat vond ik zo erg. Ze werd geïnterviewd in de Buurtkrant, waardoor het balletje ging rollen en zij kon

"Als kleuter wilde ik al moeder worden"

Er ontstond een onweerstaanbaar verlangen naar Indonesië. In 1991 reisde ik met een vriendin naar o.a. Bali. Toen ik daar aankwam, was ik helemaal verkocht. Het was volle maan en we woonden een prachtige ceremonie bij. Het was zo ontroerend om mee te maken. In 'Onderweg naar jou' ontmoet Kim in Bali een man, die kortstondig haar vakantieliefde is. Ze wisselen geen adressen uit en zullen elkaar nooit meer zien, maar dat loopt totaal anders. In 1994 loopt ze hem toevallig tegen het lijf tijdens een tweede reis naar Bali. Die ontmoeting wordt bepalend voor de rest van haar leven."

Het volgen van je eigen pad

"Mijn boek beschrijft het pad dat Kim loopt om moeder te worden van haar zoon, vandaar de titel: Onderweg naar jou. De boodschap

politie hem in vol ornaat een cadeau brengen. Vind je dat niet enig? Dat is ook Rotterdam hè. Niks borg betalen als ik bij Schaap een boormachine leen, want ze kennen me en dan gaat dat hier zo. Ik heb gekozen om hier te blijven, want naast de heftigheid van die tijd, kreeg ik hier heel veel vrienden en werd het culturele leven ons in de schoot geworpen. Dat was echt fantastisch, er ging een wereld voor me open. Samen met mijn dochter woon ik alweer een tijd in de Coolsestraat. Er is veel verbeterd en het is veel rustiger geworden. Tegenwoordig klagen we over de hondenoep, kun je nagaan wat een

verhuizen. Ze is inmiddels bijna negentig en ze is zo gelukkig in haar nieuwe huis. Ik vond het schandalig dat een geboren en getogen Oude Westenaar in eerste instantie zo in de steek gelaten werd."

Augustinusschool

"Ik ben ambulante dienstverlener en werk bij de Koninklijke Auris Groep. We voeren uit wat het ministerie van onderwijs bedacht heeft voor kinderen in het reguliere onderwijs met een taalontwikkelingsstoornis of een auditieve beperking. Ik kom op veel scholen in Rotterdam, ook op de Augustinusschool hier in het Oude Westen; 'twee keer vallen en je bent er,' zeg maar. Dat is zo'n geweldige school en daar werken zulke goede mensen. Ze zijn warm en betrokken bij de kinderen. Het is heel bijzonder om te zien hoe zij dat doen."

Onderweg naar jou is geschreven door Elizabeth van Driel. Verkrijgbaar bij o.a. Boekhandel Donner en via www.sterrenkijker.eu

Meer steun voor en door het project 'Van Kansarm naar Kansrijk'

Goed nieuws voor alle gezinnen in Rotterdam die te maken hebben met armoede: het project 'Van Kansarm naar Kansrijk' gaat uitbreiden! Het Sint Laurensfonds heeft het project extra financiën toegekend, waarmee Van Kansarm naar Kansrijk meer gezinnen

kan helpen. Tot nu toe richtte het project zich vooral op gezinnen met jonge kinderen (0-4 jaar), maar de praktijk leerde dat de ondersteuning ook goed aansluit bij oudere kinderen. Daarom kunnen vanaf nu ook gezinnen met kinderen t/m 12 jaar aange-

meld worden voor het project!

Praktische en structurele hulp

Van praktische hulp en spullen tot coaching en gesprekken, de gezinsondersteuners van 'Van Kansarm naar Kansrijk' helpen op diverse gebieden.

Samen met de ouders werken ze aan structurele oplossingen voor onderwerpen als (financiële) zelfredzaamheid, opvoeding en sociaal netwerk.

Aanmelden en meer informatie

Gezinnen kunnen meer infor-

matie vinden en zich aanmelden via de website van de Van Veldhuizen Stichting: www.vanveldhuizenstichting.nl.

Zij kunnen ook direct contact opnemen met Sigrid Mol via sigrid@vanveldhuizenstichting.nl of (06)1841 6317.

COLOFON

buurkrant
Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurkrant@aktiegroepoudewesten.nl

Redactie: Annemieke Jansen, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Felix Quartero, Haroen Reniers, Marion van der Schaft, Julia Stoevelaar en Gina Thijsse.

Medewerkers:
Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Mariëtte Groot, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk, Anne Raang, Octávio Santos, Marieke Stein en Joke van der ZwaardProductie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen.

De Buurkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

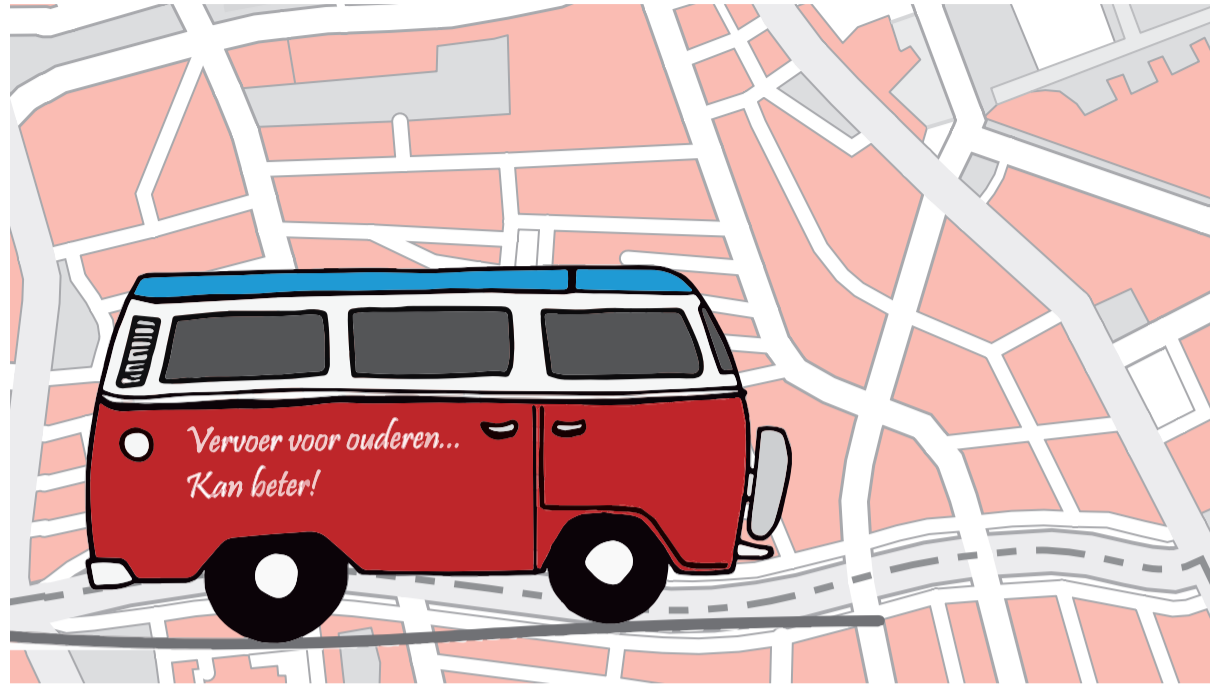
Alarm (politie, brandweer en ambulance) 112
 Alarm teksttelefoon 0800-8112
 Belastingtelefoon 0800-0543
 Buurtbemiddeling 088 8555009
 Buurtwinkel Aktiegroep OW 4361700
 Dierenambulance 0900-0245
 Dierenbescherming 4374211
 Eneco Storingsdienst 4674000
 Gebiedscommissie Centrum 14010
 Gemeente Rotterdam 14010
 Gemeentelijke Ombudsman 4111600
 Jongerenloket 2671300
 Juridisch Loket 0900-8020
 Huiswerkklas 4361700
 Kinderbescherming 4431100
 Kinderdagverblijf de Wereld 4366447
 Kinderopvang Plus D. Dap 4115043
 Laurens Antonius Binnenweg 2412900
 Nieuwe Gaffel 2916689
 Ouderwerk Cindy Vos 06-53507350
 Pameijer Klus & Werk 2710000
 Politie geen spoed 0900-8844
 Tennisclub Centrum 4366165
 Tennisclub Tiendstraat 4113942
 Slachtofferhulp 0900-0101
 Speelcentrum Weena 4144890
 Stadsmarinier A.Siermann
 06-14890436
 Vraagwijzer 14010
 Youz-jeugd zorg 088-3581660
 Wijkconciërge N.Brugmans
 06-83677564
 Wijkpastoraat 06-44098889
 Woonstad 4408800
 Zorgcentrum de Leeuwenhoek 2713800

Een leefbare wijk voor ouderen

De buurkrant start na de reeks 'Ouderenhuisvesting' met een nieuwe reeks: de situatie van ouderen in de wijk rondom zorg, het vervoer, huis-houdelijke hulp en de wijkverpleging. We laten ouderen aan het woord en roepen mensen op om iets over hun situatie te vertellen. We houden deze gesprekken anoniem, omdat we merken dat ouderen bang zijn om hun verhaal met naam en toenaam te vertellen en men denkt dat het hun aangerekend kan worden. Naam van de geïnterviewde is bij de redactie bekend. We starten met het vervoer voor ouderen die slecht ter been zijn.

Vervoer Trevvel

Een buurtbewoonster vertelt over haar ervaringen: "Ik ben al langer aangewezen op vervoer omdat ik mijn heup had gebroken. Er is vervoer aangevraagd bij de gemeente, die dat heeft beoordeeld en toegevoegd. Ik kreeg 312 ritten per jaar en daar kwam ik goed mee uit. Ik reisde met Vervoer op Maat. In 2016 en 2017 heb ik allerlei complicaties gekregen van operaties, waardoor ik helemaal de deur niet meer uit kon. Ik heb toen nauwelijks gebruik kunnen maken van het vervoer, dat inmiddels door Trevvel geregeld werd. Omdat ik twee jaar lang geen gebruik heb gemaakt van Trevvel is het aantal ritten teruggebracht naar 32 ritten. Dat is dus 16 keer per jaar op pad, want als je heen gaat, moet je ook terug. Toen ik bezwaar maakte bij de gemeente hierover zei men dat ik dan gebruik moest gaan maken van de Buurtbus in Crooswijk,



omdat er in het Oude Westen geen buurtbus meer is. De Buurtbus kan ik bellen vanaf 8.30 uur en deze rijdt tot 16.30 uur. 's Avonds kan ik dus maar weinig weg. Voor de buurtbus betaal je 0,78 per rit.

Laatst moest ik naar het ziekenhuis voor een afspraak. Ik belde twee dagen van tevoren de Buurtbus, maar die had geen plek meer. Toen ik Trevvel belde, kreeg ik te horen dat ik alleen met een begeleider vervoerd kon worden, hetgeen helemaal niet afgesproken was. Ik heb daar de hele dag over moeten bellen, en het aanvragen van een nieuwe indicatie (zonder begeleider) zou zes weken duren. Iemand van de gemeente zei zelfs tegen me: "mevrouw, dan neemt u maar een gewone taxi!" Via de Vraagwijzer was het uiteindelijk geregeld, maar je moet wel haar op je tanden hebben om het te regelen. Hoe moet dat met ouderen die dit niet kunnen? Daarnaast moet je de ritten die je via Trevvel maakt zelf bijhouden. De organisatie houdt zelf ook bij of je nog mag reizen, maar geeft niet aan wanneer je bijna door de ritten heen bent. Als dat gebeurt omdat je het niet bijhouden kan? Dan zit je

zonder vervoer.

Nu heb ik de brief met nieuw aantal ritten zonder begeleiding binnen, die geldt van oktober 2019 tot juli 2024 en wat lees ik, ik kan nu bezwaar maken tegen het verlagen van het aantal ritten, maar dat heb ik al gedaan en werd toen

verwezen naar de Buurtbus, dus wat heeft officieel bezwaar maken dan voor zin? Ik red het nu met de Buurtbus, die komt ook nog redelijk op tijd. Je zit beter in dat busje en je wordt alleen vervoerd. Bij Trevvel moet je maar afwachten of de bus op tijd komt, die chauffeurs zitten soms elders in Zuid Holland vast in het verkeer. Daar kunnen zij ook niets aan doen. De zitplaatsen zijn heel krap en je wordt met meerdere vervoerd. Als ik meer ritten nodig heb de komende jaren, of de Buurtbus Crooswijk verdwijnt zoals in het Oude Westen, dan kan ik niet méér ritten aanvragen bij de gemeente. Gebruik ik minder ritten dan word ik gekort zoals eerder gebeurd is. Je wordt als oudere eerder slechter ter been dan beter. Ik vind dat krom!"

Van de redactie:

In de gemeenteraad zijn er vragen gesteld over Trevvel. De zorgwethouder Sven de Lange heeft op vragen van de ombudsman toegezegd dat er een meldpunt komt voor klagers

Deel van de brief van de gemeente Rotterdam:

"U bent aangemeld bij Trevvel. U ontvangt van ons de informatie over het aan u toegekende ritten. Maakt u binnen 2 jaar geen gebruik van Trevvel, dan stoppen wij uw voorziening. Dit houdt in dat u dan geen gebruik meer kunt maken van Trevvel, ook is het mogelijk dat na 2 jaar blijkt dat u minder ritten verbruikt dan aan u zijn toegekend. De gemeente zal dan besluiten om het aantal toe te kennen ritten daarop aan te passen."

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (85)

Voordeuren (6)

1

Tijdens de stadsvernieuwing in de jaren tachtig zijn allerlei nieuwe woonvormen ontwikkeld en nieuwe wijkvoorzieningen ontworpen waarboven wordt gewoond. Van de ontsluiting van die woningen via een trappenhuis met een gemeenschappelijke voordeur zijn in het Oude Westen interessante voorbeelden te vinden,

Op foto één zie je de onderdoorgang langs de Augustinusschool naar de Sint-Mariastraat (architect Patrice Girod, 1984). Om bij de 13 maisonnettes te komen die zich op het dak van de Augustinusschool bevinden, leidt een lange trap naar

2

de eerste verdieping; van daar kom je via een wenteltrap bij de woningen en het gemeenschappelijke dakterras. De oorspronkelijk open en vrij toegankelijke trappen zijn inmiddels afgesloten met een pui om te voorkomen dat ongewenste bezoekers er gebruik van maken. **Op foto twee** zie je het karakteristieke rondgemetselde trappenhuisje aan de Kogelvangerstraat dat toegang geeft tot de vijf woningen op de eerste verdieping (architectenbureau Quist, 1984). Het oorspronkelijk vanaf de straat open trappenhuis is nu afsluitbaar. Het kleine woonblokje is onderdeel

3

van het grote bouwblok tussen Gaffelstraat en Josephstraat, boven de Van Asch van Wijckschool. In dit bouwblok bevinden zich 49 woningen met de voordeuren aan de verhoogde straat en bereikbaar vanuit vier trappenhuisjes. Naar aanleiding van het gevoel van onveiligheid bij de bewoners door de geslotenheid hiervan is hier het ronde metselwerk gesloopt en zijn de trappenhuisjes voor de sociale controle zo open mogelijk gemaakt en 's nachts verlicht. Ook is aan de straat een voordeur met een geperforeerde stalen plaat geplaatst. **Op foto drie** zie je de gemeen-

4

schappelijke voordeur van één van de trappenhuisen van het Gaffelblok (Andries van Wijngaarden, 1983). Het project omvat 178 woningen met een ruim openbaar binnenterrein en een parkeergarage. Met verschillende kleuren metselwerk en een sprong in de gevel wordt de entree geaccentueerd. De woning op de begane grond heeft zowel een achtertuin als een kleine voortuin met tuindeur aan de straat. **Foto vier** toont de woningen in de Gouvernestraat (architect Ben Hoek, 1980) met de karakteristieke trappenhuisen - op de vier hoeken van

5

de plaatselijk verbrede straat - die toegang geven tot de maisonnettes bereikbaar via de eerste en tweede verdieping, Het alzijdige woonblokje (**foto 5**) aan de Josephstraat /Rijnhoutplein is herkenbaar door zijn blauw geglazuurde bakstenen (Pieter Weeda, 1989), het met kleur betegelde portiek en het ruime en lichte trappenhuis. Op de bergingsdeur hangt een bordje 'verboden te plassen': hopelijk schrikt het af, maar asociale mensen trekken zich helaas nergens wat van aan. *Bart Isings*

Krachtige burgers maken de wijk

Spirit55+ is een belangen- en activiteitenorganisatie voor 55-plussers. Al geruime tijd sturen wij om de paar weken een nieuwsbericht uit met activiteiten die interessant zijn voor de wat oudere bewoners uit het centrumgebied, dus ook in het Oude Westen. Wij beperken ons daarbij niet alleen tot activiteiten die Spirit 55+ organiseert, maar nemen soms ook mee activiteiten van enkele van onze samenwerkingspartners, zoals Wmo-Radar

en andere groepen. Sinds kort heeft Wmo-Radar samen met Spirit 55+ kunnen regelen dat de activiteiten ook op de website van Wmo-Radar verschijnen, onder de rubriek 'Nieuws' (<https://wmoradar.nl/uit-de-praktijk>). Wanneer u op de hoogte wilt blijven van al die boeiende activiteiten, kunt u een mailtje sturen naar info@spirit55plus.nl (met naam, huisnummer en postcode) met de mededeling 'graag nieuwsberichten', dan komt het helemaal in orde en sturen wij u voortaan nieuwsberichten.

Minder piekeren – minder zorgen

In december start de cursus "Minder piekeren – minder zorgen". Deze bestaat uit twaalf bijeenkomsten. De eerste zijn op donderdag 5, 12, 19 december en 9 januari van 13.30 tot 15.30 uur, in de Centrale Bibliotheek, Hoogstraat 110, op de 2e verdieping in de Borderwijkzaal. Nanny van den Heuvel van Mindfulness Rotterdam zorgt voor de begeleiding. De kosten zijn € 2,00 per keer. Aanmelden bij: Merel van der Sar (mvdsar@wmoradar.nl 06-54967291) Loekie Visser (l.visser@wmoradar.nl 06-43236358) Margriet van Gestel (m.van_gestel@hetnet.nl Jolanda de Bus (j.debus@bibliotheek.rotterdam 06-22938312).

Gesloten vanwege de feestdagen

Ook dit jaar hebben de Huizen van de Wijk afwijkende openingstijden in december. Hieronder leest u wanneer het huis open of gesloten is.

De Kip, Kipstraat 37

24 december: open tot 14.00 uur
25 december: gesloten
26 december: gesloten

27 december:

open tot 12.00 uur

31 december:

open tot 14.00 uur
1 januari: gesloten

De Nieuwe Gaffel, Gaffelstraat 61

Van 23 december tot en met 6 januari gesloten.

Op dagen die niet specifiek genoemd zijn gelden de normale openingstijden.

Evenementenkalender

Kinderen en Ouders | Oude Westen

Maandag				
Wat is er te doen?	Voor wie?	Waar?	Hoe laat?	Contactpersoon
Kiekeboefjes voorlezen en liedjes zingen i.s.m. Jeugdbieb West.*	Kinderen t/m 12 en ouders	Ga elstraat 1-3	9.00 - 11.00	Saida 06 - 13 27 80 51
Huiswerkbegeleiding Aktiegroep	12 t/m 16	Ga elstraat	16.00 - 18.30	Ilina 010 - 436 17 00

* iedere eerste maandag van de maand

Dinsdag				
Wat is er te doen?	Voor wie?	Waar?	Hoe laat?	Contactpersoon
TOS Pleinactiviteiten	t/m 12	Josephplein	15.00 - 18.00	Deef 06 - 28 77 77 04
Ouders in actie Praten met moeders over opvoeding	Ouders	Ga elstraat 63	12.00 - 14.00	Saida 06 - 13 27 80 51
Circus Rotjeknor	t/m 12	Odeon	16.15 - 18.00	Deef 06 - 28 77 77 04
Huiswerkbegeleiding Aktiegroep	12 t/m 16	Ga elstraat	16.00 - 18.30	Ilina 010 - 436 17 00

Woensdag				
Wat is er te doen?	Voor wie?	Waar?	Hoe laat?	Contactpersoon
Voetbalschool	t/m 12	Josephplein	13.00 - 15.00	Daan 06 - 83 21 08 86
Ruwe diamant, rugzak vol talent: voetbal, SKVR, spelend leren voor de jongsten	t/m 12	Ga elstraat 63	13.00 - 14.00	Betty 06 - 42 58 21 21
Huiswerkbegeleiding Aktiegroep	12 t/m 16	Ga elstraat	16.00 - 18.30	Ilina 010 - 436 17 00

Donderdag				
Wat is er te doen?	Voor wie?	Waar?	Hoe laat?	Contactpersoon
TOS Pleinactiviteiten	t/m 12	Gerrit Sterkmanplein	15.00 - 18.00	Deef 06 - 28 77 77 04
Ouders in actie Praten met ouders over opvoeding	Ouders	Ga elstraat 63	12.00 - 14.00	Saida 06 - 13 27 80 51
Huiswerkbegeleiding Aktiegroep	12 t/m 16	Ga elstraat	16.00 - 18.30	Ilina 010 - 436 17 00

Vrijdag				
Wat is er te doen?	Voor wie?	Waar?	Hoe laat?	Contactpersoon
Betrokken spartaan: Meidenvoetbal	t/m 12	Josephplein	16.00 - 17.00	Daan 06 - 83 21 08 86
Huiswerkklas, ruwe diamant, huiswerkondersteuning, wisselend programma	t/m 12	Ga elstraat 63	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	Betty 06 - 42 58 21 21
Huiswerkklas	t/m 12	Nieuwstraat 15	15.00 - 16.30	Deniz denizdemir@live.nl
Jeugdfonds aanvragen	Ouders	Ga elstraat 63	09:30 - 11:30	Daan 06 - 83 21 08 86

Zondag				
Wat is er te doen?	Voor wie?	Waar?	Hoe laat?	Contactpersoon
Feyenoord Street League	Inschrijving	Josephplein	12.00 - 13.00	Daan 06 - 83 21 08 86

GRATIS GEZONDHEID TESTEN IN HET OUDE WESTEN

De GGD Rotterdam-Rijnmond organiseert tot en met maart 2020 gezondheidstesten voor de inwoners van het Oude Westen. Deze testen worden gratis aangeboden. Tijdens de testen meten GGD-medewerkers de bloeddruk en berekenen zij de BMI op basis van lengte en gewicht. Via een vingerprik wordt vervolgens een druppel bloed afgenomen voor een bloedsuikertest en een hiv-test. De deelnemers krijgen van alle testen gelijk de uitslag te horen, inclusief bijbehorend advies. Zo nodig krijgen ze een brief voor de huisarts mee of een vervolgspraak bij de GGD. De deelnemers kiezen zelf aan welke testen ze mee willen doen.

Met de gezondheidstesten wil de GGD Rotterdam-Rijnmond de kennis over de eigen gezond-

heid bij de inwoners vergroten en eventuele ziektes tijdig opsporen. Met onze testacties dragen we ook bij aan meer bewustwording omtrent aids. Daarnaast is het goed dat men daarover kan praten in de eigen omgeving. Voor het project werkt de GGD samen met partners in de wijk, zoals het Huis van de Wijk De Nieuwe Gaffel, Krachtvrouwen Oude Westen en Stichting Mara.

In december staat een testactie gepland, op 13 december van 14.00 tot 17.00 uur bij Krachtvrouwen Oude Westen.

Voor meer informatie, locaties en tijden kan men de website van de GGD Rotterdam-Rijnmond in de gaten houden: <https://www.ggdrotterdamrijnmond.nl/testacties-oudewesten/>

Uitnodiging Stadsontdekkingstocht Oude Westen 40 jaar stadsvernieuwing

Graag nodigen de Aktiegroep het Oude Westen, het Verhalenhuis Belvédère en OMI Rotterdam u van harte uit voor een Stadsontdekkingstocht door het Oude Westen. Wilt u mee? Wees welkom.

Datum & tijd:

zondag 8 december, 10.30 – 13.00 uur

Start/verzamelpunt:

Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1-3

Eindpunt:

Manifestatie west Side Stories, Schietbaanstraat

Deelname: 5 euro inclusief koffie, thee en iets lekkers bij ontvangst

(voor vrijwilligers van de Aktiegroep gratis toegankelijk).

Voor meer informatie en reserveren zie: www.verhalenhuisbelvedere.nl
Graag reserveren vanwege het beperkte aantal plaatsen dat beschikbaar is.

Wat kunt u verwachten van de ontdekkingstocht?

We starten met een ontvangst bij de Aktiegroep het Oude Westen met koffie, thee en iets lekkers. Er is een toelichting op een kleinschalige tentoonstelling waarbij verhalen van zes wijkbewoners zichtbaar zijn gemaakt; zes verschillende bewoners die zich op eigen wijze inzetten voor hun wijk. Daarna maken we kennis met Gina Thijsse die de gehele stadsvernieuwingperiode actief heeft meegemaakt en nog steeds actief is in de wijk. We bekijken de video 'Achter de gevels' (17 min, 2004) waarin bewoners uit de straat waar Gina in 2004 woonde, worden geïnterviewd: wat betekent het als je te horen krijgt dat je moet verhuizen vanwege sloop/nieuwbouw? Vervolgens wandelen we langs enkele plekken die voor haar belangrijk en waardevol zijn (geweest). We sluiten de ochtend af met een bezoek aan de manifestatie West Side Stories over 40 jaar stadsvernieuwing. Pieter Kuster, bedenker van de tentoonstelling geeft een toelichting en rondleiding.

Tijdens de stadsvernieuwingperiode op het stadhuis met grote groep bewoners; uit de collectie van een wijkbewoner.

Tekening van Gerard Goosen, uit de buurkrant van de Aktiegroep, 1973

De Nieuwe Binnenweg...

... is misschien wel de meest afwisselende winkelstraat van Rotterdam. Van kinky outfits bij Black Widow tot precies de juiste tandenborstel bij De Witte Tandewinkel: er is voor ieder wat wils. Ook voor winkeliers zijn de dagen rond Kerst en Oud&Nieuw belangrijk: om de gezelligheid, maar ook vanwege de omzet. Om u kennis te laten maken met de winkels waar u misschien nog niet binnen bent geweest en eens te kijken wat de buurt deze Kerst te wachten staat, deden we een kleine rondgang.

Slagerij Lakarusch (islamitische slagerij):

de meneer die de vers gemarineerde kippenpoten op een schaal aan het leggen is kijkt erg overvallen – op zich niet vreemd voor een islamitische slagerij. Maar gaan mensen dan niet uitgebreider eten, en komen ze hier hun vlees halen? "We krijgen wel extra bestellingen, ja".

Joline Jolink (duurzame mode):

wist u dat zijderupsen in hun coconnetjes levend worden gekookt? De zijde in deze winkel komt daarom van rupsjes die hebben mogen uitkomen. Alle kleding is hip en zo duurzaam mogelijk, lokaal geproduceerd en bijvoorbeeld gemaakt van organische katoen of restpartijen. Daarnaast vind je er veganistische schoenen. Een Kerstuitverkoop zit er niet in, legt verkoopster Nadieh uit: dat is niet duurzaam en de kleding is niet seizoensafhankelijk. Gaat er dan wel

een levende kerstboom in de etalage? "Waarschijnlijk niet. Maar wel een geknutselde!"

Angel Cuts

(international hairsalon): deze salon is gespecialiseerd in alle soorten haar, van europees haar tot afro-haar – maar wel alleen voor dames. Eigenaresse Jennifer MacDonald vertelt dat Kerst voor haar en veel mensen in haar grote klantenkring – tot in Eindhoven en zelfs Amsterdam – geen commercieel feest is, maar een viering van de komst van Jezus. Wél een viering waarvoor de meeste mensen er mooi uit willen zien, dus het is extra druk in de salon.

'nJoy Chocolate

(chocoladespecialzaak): ik was me niet bewust van een 'chocoladeseizoen', maar het bestaat volgens "trotse verkoper" Celine écht. Hoe korter de dagen, hoe meer chocolade er wordt gegeten blijktbaar. En bij 'nJoy Chocolate gaan ze er helemaal in op, met chocoladekerstboompjes, -manneltjes, -sleetjes en -kransjes. De torso van chocolade in de etalage krijgt in plaats van de huidige pietentje een kerstmuts op. Dit jaar brengen ze zelfs een kerstboom van Rubychocolade (een vierde soort naast wit, melk en puur die van nature roze is) van een kilo op de markt. Daar komt de liefhebber de winter wel op door.

Pluto

(cannabiswinkel): volgens manager Rabia is het bij Pluto de weken voor Kerst vooral erg gezellig: buiten staan boompjes van de winkeliersvereniging en binnen wordt de boel versierd met lichtjes en kerstbomen met joints erin ("geen echte

natuurlijk!"). Het is dan vooral drukker met toeristen. Op Kerstavond en Eerste Kerstdag is het rustig, en Tweede Kerstdag trekt het weer aan.

Maison Arabique

(oosters interieur): vanwege "de warme sfeer" van haar winkel, die lijkt op de soeks van Marrakech, ziet ook deze zaak de klandizie oplopen rond Kerst. De eigenaresse, Natasja Westfa, blijkt actief in de werkgroep PR & Evenementen van de winkeliersvereniging, en organiseert op zaterdag 14 december de 'Zalige Binnenweg' kerstmarkt. Van 12:00 tot 20:00 staan er zo'n 40 kraampjes in de straat en zijn er carolsingers, hostesses en kinderactiviteiten. Kom vooral allemaal langs, want Natasja hoopt dat het een jaarlijks evenement kan worden.

Café Boudewijn

(Belgisch biërcafé): Tess (21) van de bediening heeft er alvast veel zin in: "we mogen kerstmutsen op". Verder rekent ze op bomen en gezelligheid. Op Kerstavond organiseert het café een groot bourgondisch kerstdiner.

Black Widow

(alternatieve kleding): "ja, het wordt zeker druk zo aan het einde van het jaar", zegt eigenaar Peter. Ten opzichte van vroeger merkt hij dat Halloween voor zijn klanten belangrijker is geworden en er minder grote feesten worden georganiseerd met Oud & Nieuw. "Maar met Kerst kleden mensen zich nog altijd mooi, dat merken wij ook". Komt er nog een boom in de etalage? "Een boom? Misschien. Maar wij doen niet aan standaard. Alles wat we erin hangen heeft wel een doodshoofd erop".

Wie zingt er met ons mee? Dirigent en koorleden gezocht!

In 2020 willen we een buurtkoor oprichten in het Oude Westen. We zijn hiervoor op zoek naar mensen die het leuk vinden om met elkaar te zingen. Je hoeft niet per se heel erg goed te kunnen zingen, als je er maar plezier in hebt om het te doen. Het idee is om eens per week bij elkaar te komen om te oefenen. We hebben nog geen repertoire en bovenal: we zoeken nog een dirigent. Vind jij het leuk om een startend koor te begeleiden? Of wil je meezingen? Neem dan contact met ons op!

Elizabeth van Driel elizabeth.vandriel@gmail.com

Corrie Kreuk corrie.maaskreuk@hccnet.nl

Tekort aan geneesmiddelen

Tekorten aan geneesmiddelen komen steeds vaker voor. Bij een geneesmiddeltekort is een bepaald geneesmiddel (tijdelijk) niet of onvoldoende beschikbaar. Wij zien een toename in de aantallen, duur en ernst van deze tekorten. Bij kortdurende (minder dan 14 dagen) of regionale tekorten gaat het vaak om middelen die door de zorgverzekeraar als voorkeursmerk (preferente merk) zijn aangewezen.

77% van de apothekers geeft aan dat patiënten regelmatig moeten terugkomen vanwege een leveringsprobleem met een preferent middel. Per maand moeten apothekers bij 580.000 voorschriften op zoek naar een alternatief. In veel gevallen is een ander merk wel beschikbaar. De patiënt krijgt dan echter wel een andere verpakking, bijsluiter of een andere kleur medicatie. Dit is niet bevorderlijk voor de therapie en kan leiden tot ergernissen bij patiënten.

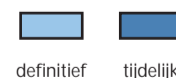
Oorzaken tekort aan geneesmiddelen

Tijdelijke geneesmiddeltekorten ontstaan vaak door productieproblemen of door een toegenomen vraag. Wanneer een fabrikant op het laatste moment levert en zowel de fabrikant zelf als de groothandel geen voorraden meer heeft, zorgt een vertraging in de productie of het transport voor beschikbaarheidsproblemen.

Definitieve geneesmiddelen-tekorten

Als geneesmiddelen helemaal van de markt worden gehaald, is dit in 70% van de gevallen vanwege economische redenen. Simpele, relatief goedkope geneesmiddelen verdwijnen geregeld van de Nederlandse markt omdat de geneesmiddelprijzen hier erg laag zijn. Gecombineerd met het lage inwoners-aantal en het lage geneesmiddelengebruik Nederland tot een relatief oninteressant afzetgebied.

Aantal geneesmiddeltekorten



definitief tijdelijk

Vogels zingen midden in de stad... in de Wijk

Vogels

Als je in de Wijk rondloopt en een beetje stil bent, kom je zeker vogels tegen. Dat kunnen merels, houtduiven of koolmeesjes zijn, maar ook een roodborstje, winterkoninkje of gaai. In de Wijk vinden de vogels veel van hun gading.

Een tuin voor vogels

Je kunt bij de keuze voor planten in je tuin rekening houden met de vogels. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor bessenplanten en -struiken, zoals de mahoniestruik met gele bloemtrossen (Mahonia japonica), klimop met bessen (Hedera helix), vuurdoorn (Pycnantha), of zuurbes (Berberis). Inheemse planten lokken veel insecten en dat is weer gunstig voor de vogels. Denk aan duizendblad (Achillea), kamperfoelie (Lonicera), teunisbloem (Oenothera), vingerhoedskruid (Digitalis) en vele andere. Ook de zaden van veel planten zijn een voedselbron voor vogels. Knip dus niet alle bloemen af, maar laat sommige ook in zaad komen. Behalve voedsel levert een tuin ook schuilgelegenheid aan vogels, bijvoorbeeld in bomen en struiken met dicht gebladerte en in een

“rommelige” onderlaag onder- en tussen de planten. Bladeren en plantenresten laten liggen is dus niet alleen goed voor de bodem, maar helpt ook de vogels. In het voorjaar is de tuin weer op een andere manier nuttig voor de vogels: takjes, dode bladeren, grasjes en pluusjes leveren nestmateriaal. Om het af te maken heeft de ideale vogeltuin ook water, bijvoorbeeld in de vorm van een klein vijvertje of een vogelbadje/drinkschaal.

Winterhulp

In een koude winter is extra voer voor de vogels welkom. Maar ook in de rest van het jaar kun je de vogels voeren. Strooi dat voer niet op de grond (denk aan de ratten), maar gebruik een voedersilo. Geef ook ook liever geen brood, maar een zadenmengsel voor tuinvoegels en wat fruit (appels die niet zo mooi meer zijn, zijn prima voor de merels). In de Wijk maken we in januari/februari met de kinderen een “vogelsnoepbosje” van oude kerstbomen, waar we allerlei vogelvoer in hangen.

Oproep

Neemt u komend kerstfeest een kerstboom in pot, geef hem dan na afloop van de feestdagen aan de Wijk. Komt u tegen die tijd kerstbomen (in pot!) tegen: geef ons een tip, dan komen we hem ophalen. U kunt bellen met de Aktiegroep (010-4361700) of mailen naar wilma.kruger@gmail.com

De Wijk ligt in het Wijkpark. De tuin is open als de vrijwilligers aanwezig zijn. Het hek staat dan open.

Stookkosten

Het warme weer van de zomer hebben we al lang achter ons gelaten, om gestaag de kou van de winter tegemoet te gaan. Daarom hier een aantal tips om te besparen op jouw stookkosten.



1) Verwarm alleen ruimtes waar je aanwezig bent en sluit deuren. Zo bespaar je gemiddeld 240 euro per jaar op stookkosten. Sluit ventilatieroosters en de ventilator trouwens niet om warmteverlies tegen te gaan, want die verversen voortdurend de lucht in huis. Dat is wel zo handig voor een gezond leefmilieu. Met radiatorfolie, tochtstrippen en -honden voorkom je het verlies van kostbare warmte veel beter.

2) Zet in die ruimtes waar je aanwezig bent de thermostaat niet te hoog, want een graad lager op de graadmeter

betekent al snel een besparing van €90 euro per jaar. Sterker nog: in een ruimte waar je actief bezig bent, zoals in de keuken, volstaat 18 graden Celsius al. Ook kun je veel beter netflixen met een warme deken om bij 18 graden, dan in een T-shirt bij 23 graden.

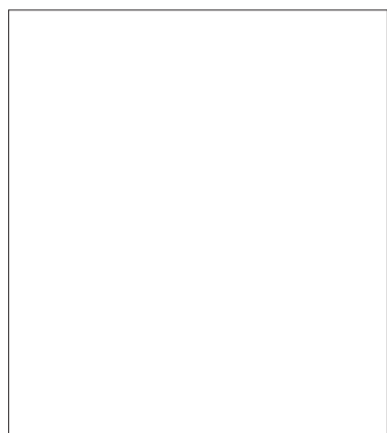
3) Ga je langdurig het huis uit, zet de thermostaat dan niet uit. Wanneer je dat wel doet, kan je woning vochtig worden en neemt de kans op schimmelvorming toe. Zet de meter daarom liever op 15 graden.

4) De slaapkamer hoeft niet verwarmd te worden: met alleen een wollen dekbed bespaar je 80 euro per jaar op stookkosten. Wil je de slaapkamer wel verwarmen, zet de thermostaat dan een uur voor het slapengaan op 15 graden en helemaal uit wanneer je naar bed gaat. Dit levert een besparing op van gemiddeld 20 euro per jaar.

De Aktiegroep gaat door!

Johan Cruiff zei het al. “Ieder nadeel heeft zijn voordeel”. Na de stopzetting van de subsidie heeft de Aktiegroep nieuwe wegen ingeslagen met nieuwe thema’s waar bewoners zich op verenigen en inzetten. Er moet wel geld binnen komen. Maar de resultaten van de binnengehaalde en betaalde opdrachten leveren ook resultaten op voor de bewoners en de wijk. Groener en duurzamer. Daarnaast moet de Aktiegroep bereikbaar blijven voor iedereen die met een probleem, idee of wat dan ook komt binnen lopen. Dat is de basis van alles. Alles bij elkaar levert dit een scala aan activiteiten op die zowel geld opbrengen als de wijk verder helpen. Een mooie combinatie van een sluitende begroting en resultaat!

Er is ook kritiek. Wordt het “wonen” niet vergeten?. Van wie is de wijk? Het Oude Westen wordt door steeds meer mensen met meer geld ook gezien als een potentiële woonplek. Politiek en corporaties dreigen daar in mee te gaan. Waar blijven de huidige bewoners? Binnen de Aktiegroep krijgt dat thema nu ook weer extra aandacht. Tenslotte is er het pand aan de Gaffelstraat 1. Verduurzaming, verbetering en aanpassen aan de nieuwe tijden daarvan staat hoog op de agenda. **Volgende keer meer.**



Op gelukssafari in Rotterdam

Wie op zaterdagochtend op straat te vinden is, heeft het misschien weleens gezien: een vrolijke stoet van mensen, in- en achter de rolstoel, gezellig kletsend en kijkend naar mooie dingen in hun omgeving. Het is de Gelukswandeling, een initiatief van kunstenaar Misja Immink, die eens in de twee weken start vanaf Laurens Antonius Binnenweg. De bewoners worden mee uit wandelen genomen door vrijwilligers. Ook op de frisse 23 november verzamelen de vrijwilligers zich bij Laurens om zich klaar te maken voor de wandeling. Er worden tassen vol dekens, sjaals en wanten meegebracht; kunnen thee worden gevuld voor onderweg. We willen geen kou leien!

Vandaag gaan we op Gelukssafari: op zoek naar beesten in de stad. We zien vogels, apen, paarden, zebra(paden), een walrus en kleurrijke fantasiedieren op muurschilderingen. “Ik wist niet dat er zoveel dieren te vinden zijn op straat!” zegt één van de wandelaars. Je gaat anders naar de stad kijken wanneer je zoekt naar details of wordt gewezen op straatkunst waar je vaak voorbij fietst. Dany loopt voor het eerst mee vandaag. Hij komt uit Spanje en woont sinds het

voorjaar in Nederland. Hij legt uit dat hij graag iets voor een ander wil betekenen, en vrijwilligerswerk is voor hem meteen een leuke manier om de taal te leren en stadsgenoten te ontmoeten.

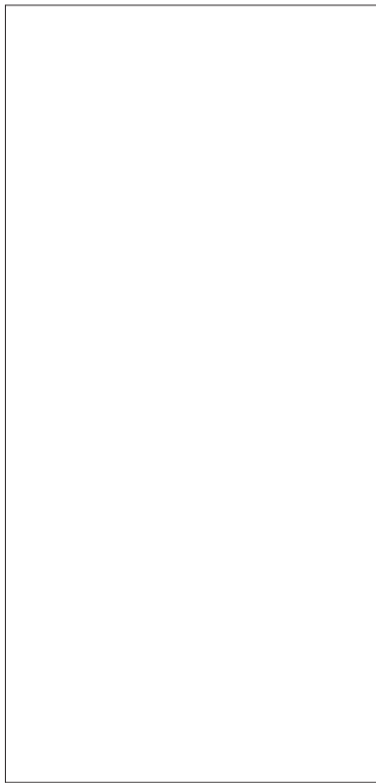
Ook voor jong dementerenden biedt de Gelukswandeling een uitkomst: zij kunnen niet zelf op pad, maar hebben nu de mogelijkheid om een wandeling te maken door de stad. Zo komen zij niet alleen buiten, maar zijn ze ook in beweging en hebben ze plezier met de medewandelaars. “De gelukswandeling bestaat eigenlijk uit meerdere ‘gelukslagen’, legt Misja uit. De ontspanning, het buitenzijn, de stad leren kennen én mensen ontmoeten. “Ik krijg soms kaartjes opgestuurd van de bewoners, iemand schreef dat het was alsof zij op vakantie was geweest. De gelukkigste dag uit haar leven!”

Vlak voor het einde van de wandeling worden we getraakteerd op een oliebol van de kraam op Eendrachtsplein. De warme zoetheit is heerlijk na de frisse wandeling, en nadat iedereen de poedersuiker heeft weggepoetst uit zijn baard of sjaal, lopen we het laatste stukje terug naar huis. De wandelaars brengen iedereen weer terug naar hun kamer of lunchtafel, en praten na over de safari met een kop thee. We gaan met een vrolijk hoofd terug naar huis.

Loop jezelf gelukkiger

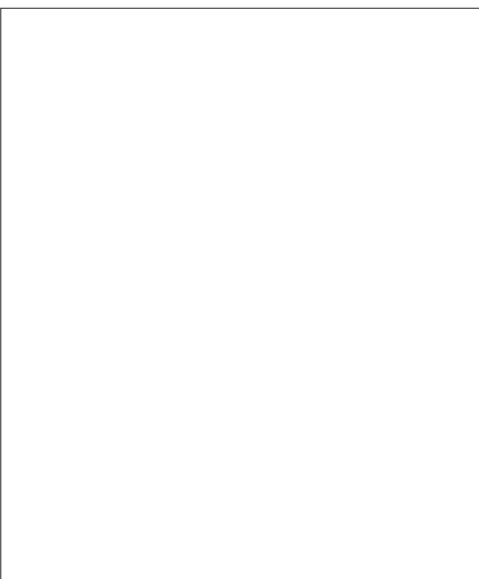
Wil je ook eens meelopen als geluksvrijwilliger om een buurtbewoner (en

jezelf!) een gelukkige dag te bezorgen? Stuur een mail naar info@gelukswandelingen.nl om je aan te melden. Bewoners kunnen zich aanmelden via het personeel van het verzorgingstehuis. **Op zaterdag 7 en 21 december** van 10-12:30 uur vertrekt de wandeling vanaf Laurens Antonius, en in het nieuwe jaar op **zaterdag 4 en 18 januari**.



Gezelschap voor Rosie, maar hoe gaan de geitjes heten?

Onze eenzame geit Rosie (alleen na het overlijden van haar zusje Daisy) heeft gezelschap gekregen van 2 kleine geitjes, heel nieuwsgierig en levenslustig. De geitjes hebben nog geen naam. Weet jij een leuke naam voor ze? Haal een formulier in de Dierenhof of Buurtwinkel en vul je suggestie in. Inleveren kan tot half december.



NIEUWE RUBRIEK

Opinie

De redactie wil vanaf heden u als lezer nadrukkelijker uitnodigen om uw mening te geven over artikelen. Daarvoor is de rubriek ‘Opinie’ in het leven geroepen. Stukken (max. 200 woorden) kunnen gestuurd worden naar buurtkrantow1@gmail.com. De redactie behoudt het recht om een ingezonden stuk in te korten of te weigeren.

Als reactie op het artikel Generatie Z van onze jongeren-redacteur Haroen (nov. 2019)

We hebben er een potje van gemaakt

Ook ik was aanwezig op de klimaatdemonstratie van 27 november en was vooral blij met zoveel jongeren en oudere aanwezigen. Eindelijk komen de jongeren de straat op! Ook ik erger me al jaaaaraan aan die politieke uitingen met vlaggen en hesjes om maar niet te spreken over sommige leuzen die gevoerd worden. Wel voelde ik me als oudere aangesproken in het artikel, want onze generatie en de generaties

na mij en voor de huidige hebben er met zijn allen een potje van gemaakt. Ook ik probeer me persoonlijk voor het milieu in te zetten en sta ik niet uren onder de douche of heb ladingen gel in mijn haar. Toch denk ik dat we het vooral samen moeten doen, jong en oud, maar dan zou het wel handig zijn om een vertaling te doen bij al die woorden als jnoun, jonko, faya en scorro, dan snap ik het ook. *Gina Thijsse (72 jr.)*

Het klimaat is een probleem van jongeren én ouderen

Hallo Haroen, Ik heb geprobeerd om jouw verhaal over de klimaatstaking te begrijpen. Helaas begrijp ik de jongerentaal niet zo goed en hoop dat er binnenkort een soort woordenboek van komt. Wat ik wel heel goed begrepen heb dat jongeren nog ongeveer 80 jaar te goed hebben en ik bijvoorbeeld nog 20 jaar. Daarmee wil ik zeggen dat het klimaat niet alleen een probleem is van jongeren maar net zo goed van ouderen. Vóór de grote klimaatstaking van jongeren waren er al marsen waar ook ouderen aan deelnamen en ik hoop dat het zo gemengd blijft, want we willen toch allemaal dat we straks niet verzuipen. *Marianne Maaskant.*

Pareltje van de wijk **Vertrouwen**

"Zou jij dat even voor mij willen nakijken op hun website?" vraagt hij op een late donderdagmorgen.
 "Ja natuurlijk, heb jij de Digid-code bij je?" antwoord ik. Hij: "Nee, maar die heb jij toch."
 "Die heb ik niet, dat mag ik ook helemaal niet hebben. Die code is persoonlijk. We moesten hem vorig jaar ook gebruiken, maar ik bewaar hem dan niet. Dat moet jij doen, het is jouw code." "Jammer, hier heb je hem, schrijf maar gauw over, en nu goed bewaren."

"Dat is echt niet de bedoeling," zeg ik.
 "Ach", en hij maakt een handgebaar: "Ik vertrouw je toch!" "Kijk, dit is de site met jouw gegevens. Wil je hier even zitten om het te lezen?"
 "Nee, lees het maar even voor."
 En ik lees alle informatie van zijn zorgverzekeraar voor... Het is even stil en dan zegt hij: "Ze weten er niets van, ik bel wel, maar dan zeggen ze dat ik de gegevens moet bekijken."
 "Wat klopt er niet?"
 "Weet ik veel. Die lui zijn net de belastingdienst,

niet te vertrouwen. Ik kan het ziekenhuis beter vragen hen geen persoonsgegevens meer te sturen. Levensgevaarlijk! Niks kan meer geheim blijven tegenwoordig."
 "Je gaf mij zojuist je Digid-code..."
 "Dat is heel anders. Jou vertrouwd ik. Kun jij daar niet gaan werken?"
 "Nee, ik vind mijn werk hier leuker. Maar kan ik nog iets voor je doen? Wil je bellen over jouw gegevens?"
 "Nee, laten we maar een kopje koffie gaan

drinken. Ik betaal niets, de eigen bijdrage heb ik al lang betaald, wat ze daar ook op die site zetten."
 "Ik wil wel even bellen om te vragen hoe dat zit?"
 "Nee joh, dan vertellen ze toch maar verhalen. En ik vind de verhalen aan de koffietafel leuker!"



Bouwplannen binnenterrein Rochussenstraat-Saftlevenstraat

Op een drukbezochte informatiebijeenkomst voor bewoners uit de Saftlevenbuurt werd donderdagavond 14 november toelichting gegeven op de geplande start van 'Nieuw Hoboken' en 'Saftlevenhof', bouwplannen voor nieuwe appartementen in de buurt.

Nieuw Hoboken

In juni 2018 werd de buurt al geïnformeerd over het plan om een voormalig kantoorpand op de hoek van de Rochussenstraat en de Saftlevenstraat te verbouwen tot woonbestemming. Ook zou het pand twee verdiepingen hoger worden. De plannen waren gemaakt in opdracht van de vorige eigenaar, HIG Ontwikkeling. Onlangs is het pand aangekocht door vastgoedontwikkelaar ReadyforLiving uit Amsterdam, die de tweekamerappartementen niet wil verkopen, maar verhuren in het duurdere segment aan starters

op de woningmarkt. Het nieuwe complex zal 'Nieuw Hoboken' heten.

Saftlevenhof

Ook werd de buurt deze avond geïnformeerd over het nieuwe project 'Saftlevenhof', bouwplannen voor de parkeerplaats op het binnenterrein. De vorige eigenaar van het hof wilde het oude parkeerterrein omtoveren tot binnentuin, maar dit plan is van de baan. In plaats daarvan worden twaalf appartementen gebouwd en kan men - na de verbouwing - parkeren in een ondergrondse garage met plek voor dertig auto's. De nieuwe bewoners van deze locatie hebben volgens het Rotterdamse parkeerbeleid geen recht op een vergunning waarmee ze op straat kunnen parkeren. Ze mogen alleen in de parkeergarage parkeren.

Zorgen van bewoners

Verschillende aanwezige bewoners die aan het binnenterrein wonen, maken zich zorgen over het toemen van geluidsoverlast op het binnenterrein. "Het is nu al een galm-bak". De architect was hier niet van op de hoogte en zal bekijken hoe hij dit kan verbeteren, bijvoorbeeld door gebruik te maken van bepaalde bouwmaterialen en het plaatsen van bomen en struiken. In het plan is een paadje getekend naar het binnenterrein van het VvE-complex aan de Ochterveltstraat. Of dit pad er werkelijk gaat komen, wordt nog besproken met de VvE. Het binnenterrein ziet er op dit moment niet aantrekkelijk uit en de bewoners uitten hun wens om dat op te knappen. Het is op dit moment nog niet duidelijk of dit gaat gebeuren. Voor de bouw van de woningen is nog een bestemmingsplanwijziging nodig en moet nog een bouwver-

gunning worden aangevraagd. Op de procedure kunnen bewoners nog bezwaar maken. Dit moet binnen zes weken worden geformuleerd in een zienswijze. De Gemeente Rotterdam geeft op haar website

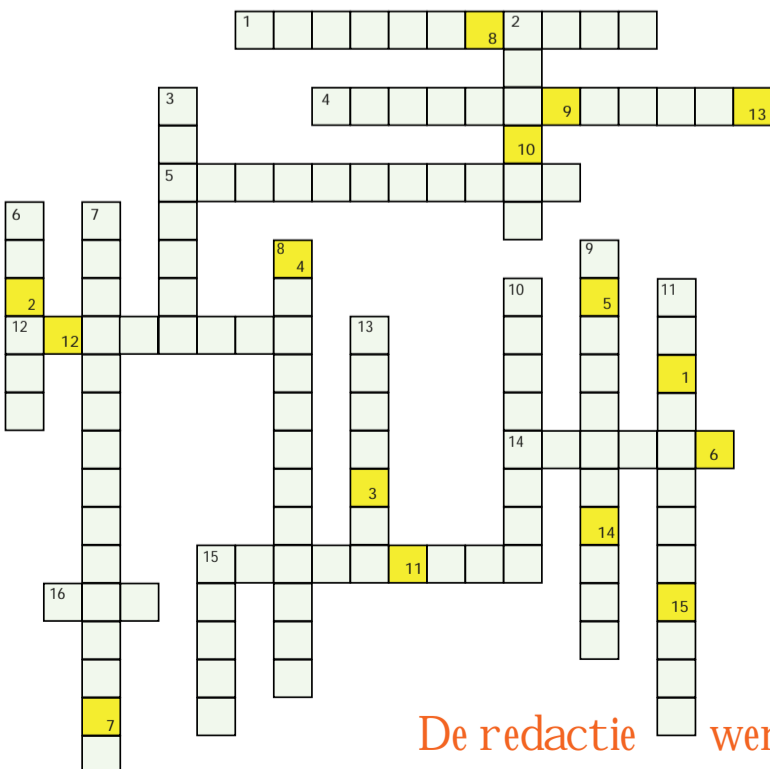
(onder het kopje 'bestemmingsplan') informatie over de start van de procedure. Het is ook mogelijk om via de e-mailservice continu op de hoogte te blijven van berichten van de overheid over je buurt.

Vier feest met je burens in December... Opzomer Mee helpt!

Opzomer Mee bestaat dit jaar 25 jaar en een aantal Oude Westenen doet ook al zo lang mee met de kerstbomenactie. Vorig jaar waren er 28 straten die meededen, maar tot op heden zijn dat er minder.

Aangezien de kerstbomen al op 6 december geplaatst worden, kun je deze niet meer aanvragen. Wel kun je je nog tot 11 december aanmelden voor het organiseren van een straatfeest met Kerst of Oud & Nieuw. En die feesten zijn ook nog nuttig, want je haalt er de onderlinge contacten mee aan en daar heb je als straat nog lang profijt van. Het aanvragen gaat heel simpel via de website www.opzommermee.nl. Zelfs appen kan tegenwoordig!

Heb je geen internet of heb je moeite met de aanvraag? Kom dan even naar de Aktiegroep (Gaffelstraat 1-3) voor hulp.



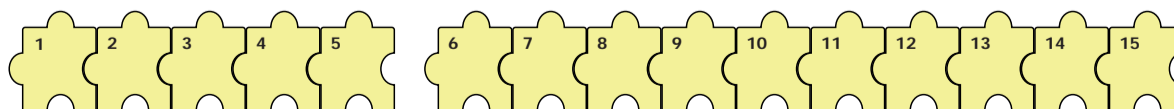
Voor deze laatste krant van 2019 heeft de redactie een speciale puzzel gemaakt. De antwoorden zijn te vinden in artikelen van deze editie!

Horizontaal

- 1 Deze organisatie bestaat 25 jaar
- 4 Voorleesthema van de Jeugdbieb op 18 december
- 5 Hierop kun je in de winter veel besparen in huis
- 12 Buurtcongiërges van het Oude Westen
- 14 Van Kansarm naar Kansrijk richt zich nu op gezinnen met kinderen van 0 t/m jaar.
- 15 Nieuwe tentoonstelling van de Herenplaats
- 16 Naar wie is Elizabeth van Driel onderweg in haar boek?

Verticaal

- 2 Pas op met eten en afval op straat, straks komen de...
- 3 In Theater Babel speelt nu "Van J naar.."
- 6 Nieuwe rubriek in de Buurkrant waarin meningen worden gedeeld
- 7 Manifestatie over stadsvernieuwing
- 8 Nieuw appartementencomplex op een oud parkeerterrein
- 9 klimop met bessen
- 10 Wanneer vervoersbedrijf Trevvel niet beschikbaar is, kan men gebruik maken van deze dienst
- 11 In dit plan worden appartementen gerealiseerd achter een oud kantoorpand.
- 13 Twee nieuwe kleine bewoners van het Oude Westen
- 15 Kleur van de bakstenen op het woonblok aan de Josephstraat/Rijnhoutplein



De redactie wenst u een mooi einde van dit jaar en een gelukkig begin van 2020.

Berichten uit de Jeugdbieb

woensdagmiddag 18 december
Onder het thema "de kortste dag" zullen we lichte en donkere verhalen voorlezen en tekenen. Alle kinderen zijn weer welkom vanaf 13 uur.

In de kerstvakantie zijn we open op vrijdag 27 december en vrijdag 3 januari van 13 tot 17 uur met extra lichtjes.

Ook hebben we altijd de leukste, nieuwste en mooiste boeken voor kinderen van 0 t/m 14 jaar. Lid worden is gratis, dus kom gewoon een keer langs. Schoolgroepen zijn ook welkom, stuur een mail naar Jeugdbiebwest@gmail.com

**JEUGD
BIEB
WEST**

Ga elstraat 1-3 Rotterdam West

Openingstijden: Ma-Di-Do-Vrij 15-17 uur • Woe 13-16 • Za 12-15

uit de kunst Theater Babel

We lopen langs levens, langs wegen, langs verhalen en liederen. Sommige verhalen horen we dagelijks, hun emoties zijn universeel. Soms lopen we voorbij aan verhalen en zien we de vertellers te weinig. Soms zijn wij blind en alleen met onszelf bezig. Dan is het belangrijk dat er kunst is. Dat we even stilstaan en goed kijken naar verhalen, naar mensen, hun strijd, hun zwakte en kracht. In november bezocht ik de voorstelling Van J. Naar Jessica van Theater Babel Rotterdam onder regie van Paul Röttger. Paul Röttger brengt ons verhalen vanuit zijn inclusieve theater. Een gezelschap waarin hij samenwerkt met acteurs met en zonder beperking. Hun verhalen raakten mij het meest in deze voorstelling. Openhartig vertellen ze over hun gevoelens en angsten, heel specifiek, maar tegelijkertijd ook universeel. Van J. naar Jessica is zoals theater is bedoeld; het biedt een empathisch venster naar de belevingswereld van de ander. Je leert de spelers kennen door het documentair karakter van de voorstelling. De acteurs vertellen hun ware verhaal.

Het gaat over een jongeman J. die een transitie wil van man naar vrouw, naar Jessica. In haar zoektocht naar haar identiteit gaan we ook langs pijn en strijd van de mede-acteurs. Langs verhalen van seksueel misbruik en discriminatie. De voorstelling gaat over seksualiteit en over lichaamsbeleving en de maakbaarheid hiervan. We worden meegenomen naar hun jeugd middels foto's.

Paul Röttger zegt over werken met deze groep: 'Mensen met een beperking zijn opener, directer. Ze dragen minder ballast en schaamte met zich mee. Deze mensen helpen mij te zijn wie ik ben. Dankzij hen durf ik meer dan vroeger,

mijn verzet tegen maatschappelijke ontwikkelingen op de planken te brengen, juist omdat deze acteurs anders zijn.'

De voorstelling begint met oude en hedendaagse gecomponeerde muziek en zang. De voorstelling wordt ter plekke gefilmd en geprojecteerd op de muren, waardoor je mooie beelden voorbij ziet komen. Je drinkt door in hun verhalen, hun lichaam, gezicht en ogen. Theater Babel kijkt verder dan kleur, afkomst, seksuele identiteit of de zogenaamde beperking. Ze staan voor je bloot, kwetsbaar en krachtig. Zo worden ze zichtbaar en begrijpen we hen beter. Dit in een tijdperk van sociale

media waarin alles gefilterd wordt en het leven bewerkt naar perfecte plaatjes en mooie en zoete woorden. De werkelijkheid van deze voorstelling is rauw, zoals ook het leven kan zijn. We kunnen niet wegkijken. De acteurs staan tegenover ons, de camera en de beelden op de muren komen naar ons en hun verhaal

lijken ons volgen. Dat is naar mijn mening ook de kracht van kunst. Dat je verder kijkt, dieper kijkt, meer ziet dan dat je tegenkomt in je eigen leven. Zo geven deze verhalen ook een nieuw perspectief op je eigen belevingen en je eigen verhalen. Het lijden en de vreugde blijven universeel. Door hen toe te laten in ons leven worden wij verrijkt en krijgen onze beelden meer nuances. We groeien. En als we dan langs mensen met beperkingen lopen, kijken we meer in hun ogen in plaats van naar hun beperking. Theater Babel speelt nog tot mei in de Eendrachtsstraat 81, Rotterdam

Serpil Karisli

Bloosdoos Van 13-12-2019 tot en met 22-02-2020

Versillende kunstenaars laten hun bijzondere visie over het naakte lichaam zien. Soms erotisch of sensueel weergegeven, maar soms ook gewoon bloot of pornografisch met een knipoog. Een onthullende tentoonstelling in diverse media, zoals grafiek, tekeningen, schilderijen, collages en ruimtelijk werk.

Galerie Atelier Herenplaats, Schietbaanstraat 1
Rotterdam, 010-214 11 08, atelier@herenplaats.nl

Zaterdag 14 december:
Vrolijke kerstmarkt
op de
Nieuwe Binnenweg

De winkeliersvereniging van de Nieuwe Binnenweg organiseert op zaterdag 14 december van 11 tot 19 uur een echte kerstmarkt met leuke houten kersthuisjes. Muziek, zang en dans omlijsten het geheel, dus het wordt een vrolijke boel