



# Gebeurt er nog wat

# HIERO!

HUISORGAAN VAN AKTIEGROEP OUDE WESTEN

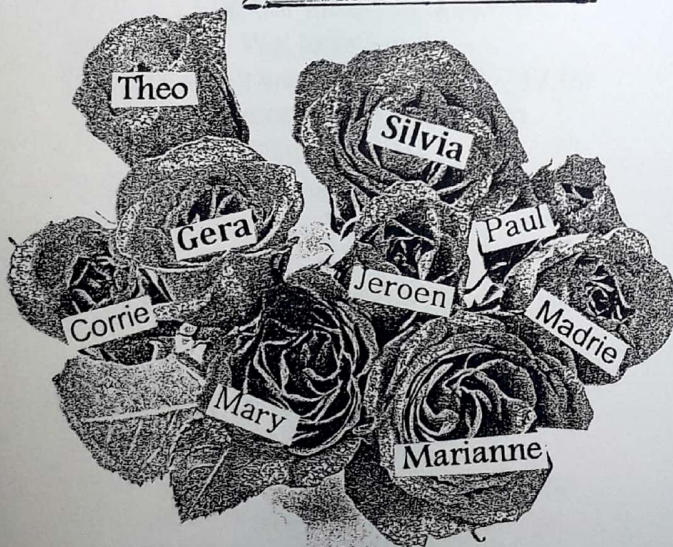
Redactie: [hiero@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:hiero@aktiegroepoudewesten.nl)

Uitgekomen op 16 november 2020

Beste mensen,

het is goed te merken dat de klok is verzet, het is erg vroeg donker. Tijdens de vorige lockdown was het mooi weer en konden we nog lekker buiten zitten op afstand, maar nu zit iedereen binnen te kniezen en naar een donker en somber uitzicht te kijken. Vandaar dat veel mensen de kerstversiering al hebben opgehangen, om toch wat licht in de duisternis te brengen. Maar een beetje aandacht door middel van een telefoontje of leuk kaartje kan ook veel gezelligheid brengen.

*Fijne  
Verjaardag*



## Bijeenkomst stand van zaken en toekomst Aktiegroep.

Op 27 oktober jl. waren we van plan om een fysieke bijeenkomst te organiseren om de stand van zaken en onze toekomst te bespreken. We hebben veel reacties gehad van bewoners die graag willen meepraten, maar toch afzien van een fysieke bijeenkomst. En dat is natuurlijk erg goed te begrijpen. Bewoners willen wel bij elkaar komen, **maar dan in een kleiner gezelschap** van max 5 personen. We gaan dat in de week van maandag 23 november- 27 november dan ook organiseren.

Dat betekent dat we in die week op **verschillende tijdstippen een uurtje fysiek bij elkaar komen. Ook wordt er een online (zoom) moment georganiseerd**, zodat je online kunt mee doen.

Wil je fysiek of online meepraten? Stuur dan voor donderdag 19 november een mail aan [natalie@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:natalie@aktiegroepoudewesten.nl) en geef aan wanneer je binnen de beschikbare tijdsblokken mee wilt praten.

### De beschikbare tijdsblokken:

- Do 19 nov van 19.30-20.30 uur
- Ma 23 nov van 19.30-20.30 uur (online via zoom)
- Di 24 nov 15:00-16:00 uur
- Di 24 nov 16:00-17:00 uur
- Woe 25 nov 16.00-17:00 uur
- Woe 25 nov 19.30-20.30 uur
- Donderdag 26 19.30-20.30 uur

Gaffelstraat 1-3 | 3014 RA Rotterdam  
T 010 - 436 17 00  
E [info@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:info@aktiegroepoudewesten.nl)  
[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)

**AKTIEGROEP  
OUDE  
WESTEN**



## Opknopbeurt

Vanwege de corona-beperkingen heeft niet iedereen kunnen zien hoe de begane grond langzaam maar zeker aan het veranderen is. Er is de afgelopen weken weer veel gebeurd en de verhuizing van het kantoor is bijna zover. Een nieuw ventilatiesysteem in de ontmoetingsruimte, bij de balie en in het nieuwe kantoor, zorgt er straks voor dat we in gezonde lucht kunnen werken. En in december verwachten we ook onze nieuwe computers met een modern systeem, waardoor we klaar zijn voor de digitale uitdagingen van de komende tijd.

Speciaal voor de bezoekers die ook wel eens gebruik willen maken van een computer, komen er twee aparte bezoekers-pc's. Als straks dit eerste gedeelte van de opknopbeurt en verhuizing klaar is, wordt er begonnen met het opknappen van de ruimte waar nu het kantoor is en de ontmoetingsruimte. We hopen dat iedereen straks coronaproof weer eens langs kan komen om met eigen ogen te zien hoe de boel opgeknapt is.

## Bereikbaarheid Aktiegroep op dit moment

Maandag, dinsdag en woensdag van 09.00 – 17.00 uur alleen op afspraak. Geen inloop. Wel telefonisch.

Donderdag en vrijdag van 09.00 – 17.00 uur gesloten voor afspraken. Alleen telefonisch bereikbaar.

Verder altijd bereikbaar via mail of app.

## Wandelen in tweetallen

Omdat er maar 2 mensen mogen samenkomen in de buitenruimte hebben we de korte wandelingen op vrijdagochtend (11 uur) aangepast. We wandelen in tweetallen, die steeds per stel een andere route volgen. Kom op vrijdagochtend voor 11 uur naar de Wijk tuin om mee te kunnen wandelen.

## Nieuwe regels in Rotterdam over ongeadresseerde reclame

Een aantal weken geleden schrokken we van een nieuwsbericht dat het in Rotterdam per 1 november niet meer is toegestaan om ongeadresseerd reclamedrukwerk te verspreiden in brievenbussen waar geen sticker op zit. Dit mag alleen als er expliciet een Ja-Ja-Sticker op de brievenbus zit. Even was er zorg of deze regel ook zou gelden voor onze Buurtkrant, die wij huis-aan-huis verspreiden. Na wat onderzoekwerk en navraag van Rob is duidelijk geworden dat de Buurtkrant gelukkig nog steeds overal verspreid mag worden. De regeling geldt namelijk niet als het gaat om 'drukwerk van vrijwilligers, niet-commerciële organisaties en buurtnieuws / buurtactiviteiten'.

Het is trouwens nog steeds zo dat bij de Aktiegroep brievenbusstickers te krijgen zijn, waarmee je aangeeft dat je geen reclame wilt, maar natuurlijk wel de Buurtkrant. Wil je zo'n sticker op je brievenbus, dan kun je er altijd eentje halen bij de Aktiegroep.



## Ruilpunt open

Het Ruilpunt aan de Gaffeldwarsstraat blijft open zolang er geen totale lockdown voor Rotterdam afgekondigd wordt. Wel op minder dagen dan voorheen: maandag, dinsdag en vrijdag. Er kunnen maximaal 3 klanten tegelijkertijd binnen komen. Behalve veel uitverkoop hebben we een verzameling kerstspullen en de poppen (oude en ook wat nieuwe) staan er ook nog.

2



## Vochtmeters via energiecoaches

De bezoeken van de energiecoaches aan bewoners in het Oude Westen staan op dit moment op een laag pitje. Vooral de nieuwe huisbezoeken om mensen te helpen meer grip te krijgen op hun energieverbruik kunnen nu niet plaatsvinden. Wel houden de coaches per telefoon of videobellen nog contact met de bewoners die ze al eerder hebben bezocht. De vochtmeters die zijn aangeschaft om vocht en temperatuur in de woning te meten kunnen nu worden uitgeleend aan bewoners die last hebben van vocht en schimmel in hun woning. Een vochtige woning is niet prettig om in te wonen en is ook moeilijker warm te stoken (waardoor er meer kosten gemaakt worden). De coaches kunnen tips geven hoe je het vocht in je woning kunt verminderen en je woning comfortabeler aanvoelt.

*Spreuk van de maand*

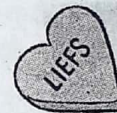
Wie zijn eigen hout hakt heeft het twee keer warm.

## Cursus Energiecoach 2021

Volgend jaar hebben we het plan om een nieuwe club energiecoaches op te leiden. Vindt je het leuk en interessant om samen met anderen meer grip te krijgen op je energieverbruik dan is dit echt iets voor jou. Afhankelijk van de mensen die zich opgeven wordt er een dagdeel gekozen waarop de cursus zal worden georganiseerd. Na de cursus van 4 dagdelen komen de coaches om de drie weken bij elkaar. Stap voor stap leer je hoe je andere bewoners kunt helpen om bewuster met energie om te gaan en je energierekening omlaag te krijgen. Uit ervaring weten wij dat je hiervoor niet in het donker of de kou hoeft te zitten. Heb je interesse of wil je meer weten, geef je dan op bij Petra.

## Albeda Sociaal Werk in ons pand

Gelukkig kan het onderwijs in deze onzekere tijden nog wel door gaan. Iedere opleiding regelt dat op een eigen manier. Bij de opleiding sociaal werk krijgen de studenten 2 dagen fysiek en 2 online onderwijs. Bij het Fysieke onderwijs wordt een klas verdeeld over 2 lokalen. Dat betekent dat er meer ruimte nodig is om studenten te begeleiden. De wens is om de ruimte zoveel mogelijk in het werkveld (in de wijken) te vinden. Nou, deze wens is in vervulling gegaan. De studenten kunnen bij de Aktiegroep terecht. Albeda huurt verschillende ruimtes op de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> verdieping van ons pand. Het doel is tweeledig. Aan de ene kant is het doel studenten een plek aan te bieden waar zij begeleid kunnen worden. En aan de andere kant kunnen deze studenten waar mogelijk en nodig aansluiten bij activiteiten in de wijk.



## Wisten jullie dat.....

# bewoners op de hoek Breitnerstraat en Mathenesserlaan samen met het team van Wij(k) vergroenen een plan maken om hun buurtje fraaier en groener te maken.....

# een initiatiefgroep van het Mariadek (boven parkeergarage Nw Binnenweg) alle burens heeft uitgenodigd om ook plannen te maken om hun binnenterrein groener, mooier en aantrekkelijker te maken.....

# verschillende bewoners op het artikel over de wachtlijsten in de parkeergarages hebben gereageerd.....

# deze informatie wordt gebruikt om aan een structurele oplossing voor dit probleem te werken.....

# een ja-ja sticker niet betekent dat u ook inderdaad reclame folders krijgt.....

\$ de Hiero mede mogelijk wordt gemaakt door Gebiedscommissie R'dam Centrum

\$ de volgende Hiero uitkomt op maandag 14 december.....



# Doe wat liefs voor je buren in december

Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw. December is dé maand om wat liefs te doen voor je buren. Zeker nu het coronavirus Rotterdam opnieuw in haar greep heeft. Maar wat kun je doen nu een straatfeest eigenlijk niet mogelijk is? Heel veel! Je kunt kinderen vragen om hun schoentje voor de deur te zetten. Chocoladeletters of kerstpakketjes met een lief kaartje rondbrengen bij ouderen, zieken of bij iedereen in je straat. Naar elkaar zwaaien met sterretjes op Oudejaarsavond. Of.....We zijn benieuwd naar jouw idee! Opzoomer Mee staat klaar om te helpen.



## Onze bijdrage

Bedenk met wat buren een lief idee en meld dat aan via **opzoomermee.nl/december**

Wij steunen je idee met maximaal 150 euro en een brochure met tips en voorbeelden om van je idee een succes te maken.

Helaas is het niet meer mogelijk om een kerstboom of lichtslang via Opzoomer Mee aan te vragen, ze zijn helemaal op.

In het Oude Westen kunt u dit jaar wel kerstbomen kopen op de Nieuwe Binnenweg 53, van donderdag t/m zondag, maar die zijn niet zo groot als die van ons.



### Over de tips en ideeën

Straatfeestjes en andere festiviteiten zijn door corona niet mogelijk. Maar heel veel kleine, lieve en bijzondere acties kunnen gelukkig nog wel. Als je aanvraag wordt goedgekeurd, sturen we je een brochure. Hierin vind je meer ideeën en nuttige tips. Deze zijn afkomstig uit Rotterdamse straten die in actie kwamen tijdens de eerste coronagolf.



### Het corona-stoplicht

Wat je ook gaat doen in je straat, het moet natuurlijk wel veilig zijn en mogen. Kijk daarom altijd op [opzoomermee.nl/stoplicht](https://opzoomermee.nl/stoplicht) naar ons speciale corona-stoplicht. Dan zie je wat er op een bepaald moment wel kan en niet kan in een straat. Pas zo nodig je actie aan.

