



HIERO!

Redactie: hiero@aktiegroepoudewesten.nl

Uitgekomen op 14 december 2020



Verhuizing kantoor

Het is zover! Op vrijdag 18 en zaterdag 19 december verhuizen we het kantoor van de oude plek naar de vers opgeknapte plek. Het nieuwe kantoor bevindt zich dan in de ruimte die je, bij binnenkomst in het pand, ziet achter de balie en ontmoetingsruimte. De voormalige spreekkamer is opengemaakt en die open ruimte is straks ingericht als plek waar bezoekers gebruik kunnen maken van een pc. Achter de glazen schuifwand (die meestal openstaat) zijn dan de werkplekken voor de (werkgroep) medewerkers van de Aktiegroep met vier werkplekken beneden en twee werkplekken op de vide. In het nieuwe jaar vind je ons dus op deze mooie, nieuwe plek!

Beste mensen,

de laatste maand van ditjaar. Gauw een streep erdoor en vol goede moed aan een nieuw jaar beginnen. We zullen niet direct bevrijdt zijn van corona, maar langzaam aan zijn de vooruitzichten al wat beter. Nog even volhouden en goed aan de regels houden, anders gaat alles weer de verkeerde kant op. En er vallen nog steeds dagelijks vele doden. Jammer dat niet iedereen dat wil inzien. Dus zolang zij geen rekening houden met mij, let ik extra goed op mezelf en ga lekker binnen in huis genieten van kerst, alleen maar niet eenzaam.....

Gefeliciteerd



Kerstsluiting

Tijdens de kerstvakantie is de Aktiegroep gesloten. De kerstsluiting is dit jaar van zaterdag 19 december t/m zondag 3 januari. Vanaf **maandag 4 januari** zijn we weer **geopend**. Wel gelden daarbij vanwege de corona-bepalingen nog steeds dezelfde maatregelen en beperkte openingstijden zoals die op dit moment gelden. We zien jullie allemaal graag weer in het nieuwe jaar en we hopen dat 2021 een beter jaar wordt met uitzicht op een einde aan alle corona-bepalingen.

We wensen iedereen hele fijne feestdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar!

Aktiegroep in kleine groepjes in gesprek met actieve bewoners.

Zoals aangegeven in de Hiero van november was de bijeenkomst over de stand van zaken en toekomst van de Aktiegroep op 27 oktober niet doorgegaan.

De Aktiegroep wilde toch met wie daar interesse in had een gesprek voeren en organiseerde in de week van 23-26 november kleinschalige bijeenkomsten om de huidige situatie voor te leggen. Het bestuur en de opbouwwerkers waren vooral benieuwd naar wat de Aktiegroep voor de wijk heeft opgeleverd? Wat heeft de Aktiegroep bewoners persoonlijk opgeleverd? Wat bewoners goed vinden aan de Aktiegroep en wat zou er beter kunnen? Of bewoners zich kunnen vinden in de thema's waar de Aktiegroep nu aan werkt en of er nog thema's aan de orde zouden moeten komen waar we niet aan werken, waar de kansen liggen en wat daarbij de inzet van bewoners zou kunnen zijn. In totaal hebben 18 bewoners op verschillende tijdstippen en gevarieerde samenstelling aan de gesprekken deelgenomen. De opbrengst van deze gesprekken zal gedeeld worden tijdens "Thuis bij de Aktiegroep" van 17 december. Als voorproefje ervan bij deze een aantal quotes:

– 'De Aktiegroep is een plek waarin ik de mogelijkheid heb om mezelf te ontwikkelen'

– 'Het risico van de huidige thema's is dat met name rondom thema duurzaamheid, de mensen die de hulp het hardst nodig hebben geen aansluiting vinden. Men is al lang blij dat ze de dag doorkomen in deze moeilijke tijd'

– 'Het blijven inzetten voor betaalbare huurwoningen blijft een belangrijk thema voor de Aktiegroep'

– 'Ik mis de samenwerking met wijkpartners, de korte lijnen i.v.m. de veiligheid zoals bij het project drugs in kleur'

– 'Zou de Aktiegroep iets kunnen betekenen in het onderwerp huiselijke geweld?'

– 'Het is belangrijk dat de Aktiegroep bewoners blijft informeren. Naast de buurtkrant, het Actualiteitenoverleg, Thuis bij de Aktiegroep, zouden er ook andere overleggen georganiseerd kunnen worden. Overleggen waar men elkaar informeert en ook weer tot nieuwe ideeën komt.'

– 'Ik mis een bepaalde sfeer op het wijkplein, dat heeft natuurlijk ook met corona te maken, maar daarvoor miste ik het ook al. Ik kan mijn vinger er niet echt op leggen, maar het voelt anders'



Een gedichtje ter ere van Paul Claessens
65^{ste} verjaardag!

Even tussen alle de bedrijven door

Met z'n 1 meter 92, Daar komptie binnen en is zo weer de deur uit.

Althans voor even.

Zijn gedachten gaan hardop.

Waarvan je, je af kunt vragen tegen wie hij het heeft.

Of dat hij gewoon zijn ongenoegen laat klinken in het luchtledige.

In de meest diverse en stedelijke omgeving vertoont hij soms boerengedrag.

Een hele grote kerel met een klein hartje, waar heel de wijk in past.

Daar komptie binnen,

Het type van een stevige bak pleur, maar toch liever een kopje theedrinkt.

Daar Gaatie de deur weer uit.

Om vervolgens in het weekend achter de computer te kruipen en de kar te trekken, waar niet alleen veel aanhangt, maar vooral zoveel van afhangt.

Hij kan brommend rondlopen, maar ook flink lol hebben en lachen met hele ondeugende ogen.

Zorgzaam zijn en zich zorgen maken.

Naast, gevoelige snaren, vooral ook harten weet te raken.

Want het wordt soms wel eens vergeten, dat alles wat hij voor de Aktiegroep doet, doet hij naast zijn dagelijkse werkzaamheden.

En je kunt het van mij aannemen.

Dit is niet jouw typische aannemer.

Hij is wakker voordat het schemert,

leest zijn krantje met een stevig ontbijt,

voordat hij met zijn busje de weg op rijdt.

En duurt het niet lang voor dat hij weer binnenkomt, want tussen alle bedrijven door blijft hij bezig met de wijk.

Het Ruilpunt met kerst

Het Ruilpunt zal gesloten zijn vanaf maandag 21 december tot maandag 4 januari. In januari zullen we voorlopig drie dagen open zijn: maandag-, dinsdag- en vrijdagmiddag van **12.00- 16.00 uur**.
Gaffeldwarsstraat 34



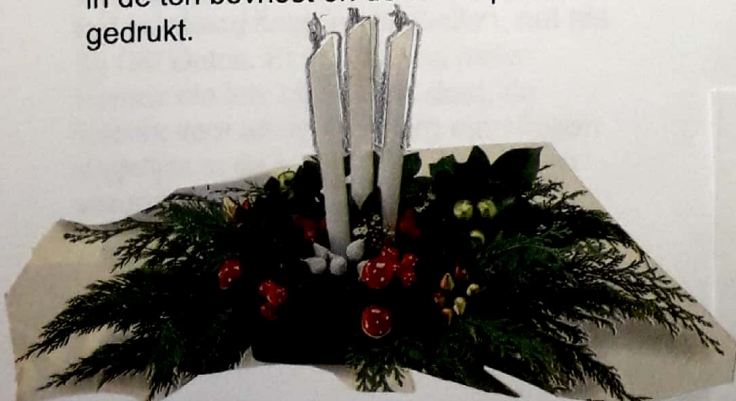
Wandeluurtje

Op 1e kerstdag 25 december en Nieuwjaarsdag 1 januari is er geen wandeluurtje, maar daarna is er weer elke vrijdag **van 11 tot 12 uur** een wandeling rond het Oude Westen. De start is steeds in de Wijk tuin, achter in het Wijkpark. Aanmelden is niet nodig: zorg dat je er voor 11 uur bent.



Regenzuilen

Inmiddels heeft Paul op verzoek van de werkgroep Wij(k) vergroenen negen regentonnen in de wijk geïnstalleerd. Twee worden binnenkort nog in de Bloemkwekersstraat geplaatst. Er is inmiddels een (wacht)lijst aangelegd van locaties waar bewoners ook graag een ton willen om regenwater in op te vangen voor hun planten. De eigenaar van de regenpijp moet toestemming geven om een ton aan te mogen sluiten. Woonstad wacht een proefproject in Middelland af voordat er toestemming wordt gegeven voor het aansluiten van meer tonnen in de wijk. Wil je ook een ton en denk je dat de regenpijp waar op wordt aangesloten geschikt is (opvang van veel water, niet van een balkon dat regelmatig wordt schoongemaakt, ..) geef dit dan door aan Petra. Voor volgend jaar willen we weer aan subsidie aanvraag doen bij Hoogheemraadschap. Ook kun je je WOWtjes gebruiken om een ton te financieren. De aanvragers van de tonnen zijn verantwoordelijk voor het beheer van de ton. Dit houdt o.a. in dat je voordat de vorst intreedt maatregelen hebt getroffen om te voorkomen dat het water in de ton bevriest en de ton kapot wordt gedrukt.



Wow-project afronding 2020

Het jaar is voorbij gevolgen! Corona heeft ervoor gezorgd dat de activiteiten die men voor ogen had niet meer georganiseerd konden worden. Toch hebben veel bewoners niet bij de pakken neergezeten en zijn toch met elkaar aan de slag gegaan om binnen alle gestelde maatregelen elkaar te ontmoeten in de leef en woonomgeving. Het budget van 2020 is dan ook bijna volledig besteed. Bijna volledig, omdat er project of doel Wowtjes gespaard hebben. En door de omstandigheden rondom corona het project of doel in de ijskast hebben liggen.

Om het boekjaar goed af te ronden kunnen de gespaarde WOW-tjes helaas niet mee naar 2021. Dat is natuurlijk heel erg jammer voor diegene die gespaard hebben.

In overleg met Stefan Blokker (Woonstad) en Tom Warnink (gebiedsnetwerker) zijn we tot het volgende besluit gekomen: de personen die WOW-tjes met een specifiek doel gespaard hebben kunnen deze Wowtjes **alleen** meenemen naar 2021 **als** er een concreet plan ingediend wordt.

In dit plan staat het volgende beschreven:

1. om hoeveel Wowtjes het gaat
2. waaraan ze besteed gaan worden.
3. wanneer je het project of doel gaat uitvoeren.
4. welke bewoners daar profijt van hebben.

Het plan moet vóór 20 december 2020 ingediend worden bij:
natalie@aktiegroepoudewesten.nl

Zowel Stefan, Tom en ik zijn super trots op de bewoners uit het Oude Westen die gebruik hebben gemaakt van de Wowtjes om de buurt nog mooier te maken. In 2021 wordt het Wow-project dan ook weer voortgezet!

Gesprek over wachtlijsten parkeergarages

In de Buurtkrant en Hiero is al verschillende keren iets geschreven over de wachtlijsten in de parkeergarages. Hierop hebben al zeven bewoners gereageerd. Sommige van hen staan al meer dan tweeënhalf jaar ingeschreven voor een plekje in een bewonersparkeergarage. Vooral in veel straten waar nu weinig parkeerplaatsen zijn en je lang naar een plekje op straat moet zoeken, is het vervelend dat je geen vergunning voor een plekje in de garage kunt krijgen. Voor het eind van dit jaar krijgen we uitleg van de gemeente hoe het nu precies met de wachtlijsten staat. Hoe komt het dat we zoveel plekken in de garage leeg zien staan terwijl deze voor meer dan 100% zouden zijn verhuurd. Staan er auto's in van mensen die niet in de wijk wonen of werken en worden deze nu aangeschreven dat ze hun vergunning moeten inleveren? We zijn benieuwd. Inmiddels hebben twee bewoners laten weten dat ze sinds 1 december een vergunning voor een garage hebben gekregen. Dat geeft hoop.



Koop lokaal

Om het hoofd boven water te houden zijn er diverse ondernemers die acties hebben. We noemen er een paar: Heilige Boontjes verkoopt pakken arabica koffie, afname 2 kg. Boudewijn verkoopt kerstbomen en in het weekend soep en oliebollen, net als bij Old Dutch. Er is vast nog meer horeca die iets bijzonders doet, de folders voor afhaal / bezorg eten liggen dagelijks in de bus. Als u het zich kan veroorloven steun dan onze lokale horeca en andere winkeliers die dit hard nodig hebben.



Alleen met kerst?

Veel mensen zullen deze kerst alleen doorbrengen vanwege de corona regels en voelen zich daardoor niet fijn. Bedenk allereerst dat er heel veel mensen zijn die **altijd** alleen zijn, dus ook met kerst etc. en zij komen daar ook ieder jaar goed doorheen. Er zijn genoeg mogelijkheden om deze dagen toch gezellig door te komen, dus wil ik wat tips geven: doe je boodschappen ruim op tijd, zeker nu en bedenk dat veel dingen in de vriezer kunnen of lang houdbaar zijn. Koop lekkere dingen om jezelf te verwennen. Versier je huis, want het leven is een feest maar je moet wel zelf de slingers ophangen! Daarna sleur je de stofzuiger nog 1x door het huis en dan mag die ook wel even op vakantie, want jij neemt vrij. Trek makkelijke kleding aan of blijf lekker in je pyjama lopen. Ga zitten met een papieren versie van de tv gids en kruis aan welke films of series je wil zien, ga een goed boek lezen of maak een legpuzzel. Neem een puzzelboekje in een moeilijkere graad dan je gewend ben, zodat ook de grijze cellen nog aan het werk blijven. Zet een tafeltje naast je zitplaats met lekkere hapjes en drinken en ga genieten. Ondertussen kan je ook nog je voeten laten weken en je handen en nagels verwennen of een lekker gezichts-masker nemen.

Voor het eerst thuis met een gezin? Dan zijn er nog meer mogelijkheden. Gezellig samen rond de tafel ouderwets spelletjes doen zonder al die moderne apparaten, geef die ook eens even rust. Samen dingen doen verbetert de band met elkaar. Geen spelletjes in huis? Vraag eens bij de burens of zij je iets kunnen lenen of maak het zelf. Bijvoorbeeld: kegelen met plastic flesjes of basketbal met een prop papier door een lampenkap. Bekijk wat voor spellen er zijn en maak die met de kinderen zelf na, ben je gelijk weer lekker bezig met knutselen. Goed om de hersenen opgang te houden zijn Domino, Scrabble, Sudoku of Rummycup. Maar.....ga ook regelmatig een stukje wandelen want anders kom je in januari niet meer uit je stoel.



Wijsheid van de maand

Als je altijd dat doet
wat je altijd hebt gedaan
krijg je dat wat je altijd al had.



Bereikbaarheid Aktiegroep op dit moment en in het nieuwe jaar

Maandag, dinsdag en woensdag van
09.00 – 17.00 uur alleen op afspraak.
Geen inloop. Wel telefonisch.

Donderdag en vrijdag van 09.00 – 17.00
uur gesloten voor afspraken. Alleen
telefonisch bereikbaar.

Verder altijd bereikbaar via mail of app.

Wisten jullie dat.....

\$ Luit mooie opgekweekte planten heeft
geschonken aan de Aktiegroep om het
nieuwe Wijkplein op te leuken.....

\$ er plek is voor meer planten.....

\$ sommige mensen er alles aan doen om
niet (herkenbaar) op de foto te hoeven.....

\$ er nog enkele zonnepanelen
beschikbaar zijn op zonedak de Batavier
voor mensen met een smalle beurs.....

\$ de inschrijving hiervoor niet stopt op 31
december.....

\$ al vijf bewoners zich hebben aangemeld
voor de nieuwe cursus
energiecoach.....

\$ Anne en Stephan inmiddels bekend zijn
in elke straat van de wijk (en stad).....

\$ ze proberen om in "onze buurt" een
bewaakte fietsenstalling op te zetten.....

\$ de Hiero mede mogelijk wordt gemaakt
door Gebiedscommissie R'dam Centrum

\$ de volgende Hiero uitkomt op

maandag 18 januari 2021.....

Fijne feestdagen



Gelukkig Nieuwjaar