

buurtkrant

MAART 2021

Oude Westen

Jaargang 52 nr. 02



2 Van de straat geplukt:
Corrie Kreuk

4-5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



Wie help jij deze lente?



7 De buurt mist de Horeca

www.aktiegroepoudewesten.nl



Eerbetoon aan rapper Feis

Op de hoek van de West-Kruiskade en Coolesestraat is een prachtige en grote muurschildering gemaakt om Faisal Mssyeh - rapper Feis - te herdenken. Hij werd op 1 januari 2019 doodgeschoten op de Nieuwe Binnenweg. De schildering is niet alleen een herinnering aan Feis als rapper en inspiratiebron, maar tegelijkertijd een eerbetoon aan de hiphopscene van Rotterdam. Hiphop als verbindende factor, met ruimte voor saamhorigheid, eerlijkheid, realiteit en inclusiviteit. Een prachtige plek om even (bij) stil te staan.

voor jongeren boven de 18 jaar. De jongeren kunnen zich in de Gaffel terugtrekken en een potje tafeltennissen. Er is ook een meidengroep met workshops gestart met als onderwerp ondernemen. Meiden kunnen zich hier nog voor opgeven.

We zijn iedere doordeweekse avond op straat van 17-19 uur om in teams van twee personen rondes te doen in de wijk. In het centrumgebied worden pleinactiviteiten zoals dans en sport gehouden, de 'wintergames'; ook daar komt veel jeugd op af. Het hele programma is te vinden op www.jonginrotterdam.nl en via Instagram (jonginrotterdam). Op deze manier blijven de jeugdmedewerkers in contact met de jeugd, met duidelijk resultaat. Dank aan de jongeren én de werkers voor hun inzet. We hopen snel op betere tijden!

Vaccinaties gestart bij De Leeuwenhoek

Op woensdag 6 januari is Nederland gestart met vaccinaties tegen het coronavirus. Medewerkers van het ziekenhuis en zorgmedewerkers van verpleeghuizen waren als eersten aan de beurt. Inmiddels worden ook de bewoners van verpleeghuizen gevaccineerd, en zo ook in de Leeuwenhoek (onderdeel van stichting Humanitas) in het Oude Westen.

Het vaccinatieproces is eind januari goed verlopen, volgens de richtlijnen van het RIVM, vertelt Carla Broeren, communicatieadviseur bij stichting Humanitas. De bereidheid om gevaccineerd te worden was groot: zo'n 95%. Op de locatie Zilverlinde werd de eerste prik

van de regio Rotterdam Rijnmond gezet bij een bewoner. In vier dagen tijd zijn alle bewoners van de locaties van Humanitas, die daar toestemming voor hebben gegeven, gevaccineerd. Bewoners die op dat moment op een quarantaine-afdeling verbleven, herstellende waren van een coronabesmetting, of bij wie besmetting met het coronavirus geconstateerd was op het moment van vaccinatie, worden op een later moment gevaccineerd. Dat geldt ook voor bewoners die bij Humanitas zijn komen wonen na de vaccinatieronde. Het is nu nog niet bekend wanneer die vaccinaties beschikbaar zullen zijn. Alle zorgorganisaties in de regio verwachten daar spoedig bericht over te krijgen.

Lees verder over de vaccinaties op pagina 6/7.



Rustige avondklok in het Oude Westen dankzij de inzet van jongeren en jongerenwerkers

In het Oude Westen zijn niet tot nauwelijks incidenten geweest toen de avondklok werd ingesteld. Daar is iedereen, en zeker de winkeliers, heel blij mee. Op Instagram stond een oproep aan jongeren om vooral niet mee te doen met de rellen naar aanleiding van de avondklok.

Een telefoontje met Jermaine Sandvliet van WMO Radar/jongerenwerk verklaarde veel. "We hebben een heel team van 12 jeugdmedewerkers en zijn extra vaak op straat om met jongeren te praten. We doen veel meer dan zo'n oproep op Instagram. Het is voor jongeren ook niet niks, zo'n avondklok: er is geen school, de huizen zijn klein en je

wilt naar buiten om met je vrienden te chillen. Toen ik de beelden zag van de Beijerlandselaan dacht ik: als er maar geen bekenden bij zijn, want jongeren roepen elkaar op over heel Rotterdam. Gelukkig heb ik ze niet gezien.

We doen heel veel om dit soort incidenten tegen te gaan. We gaan we in gesprek met jongeren. We horen dan wat er echt aan de hand is. We geven gehoor aan hun wensen, zetten kleine stapjes en blijven met elkaar in gesprek. We gaan door met Up2you om jongeren weer naar school en werk toe te leiden. We hebben programma's voor kinderen en jongeren, ook

Veilig stemmen in het Oude Westen voor de Tweede Kamerverkiezingen

Op 17 maart vinden de Tweede Kamerverkiezingen plaats. En dat gaat er dit jaar vanwege de coronacrisis anders aan toe dan andere jaren. De gemeente Rotterdam zorgt ervoor dat u veilig kunt gaan stemmen. Er zijn verschillende maatregelen getroffen, waaronder looproutes, kuchschermen, handgel, het continu reinigen van het stemlokaal (hokjes, tafels, stembus), één rood potlood per persoon en mondkapjes en handschoenen voor de vrijwilligers van het stembureau.

Drukke spreiden via druktemeter en stem-driedaagse
Voordat u gaat stemmen kunt u via de druktemeter zien of het druk is bij uw stembureau. Als dat het geval is, raadt de gemeente aan op een later tijdstip te stemmen of naar een ander, minder druk stembureau in de buurt te gaan. De druktemeter is gekoppeld aan de stembureauwebsite (www.stembureauinrotterdam.nl).

Om de drukte te spreiden is het dit jaar mogelijk om eerder uw stem uit te brengen. Dat kan op 15 of 16 maart op één van de ruim 40 stembureaus verspreid over de stad. Wilt

u liever niet naar het stembureau? Dan kunt u iemand anders machtigen om te gaan stemmen.

Zeventigplussers kunnen stemmen per post

Yara de Kwaastniet, Projectmedewerker Verkiezingen bij de Gemeente Rotterdam, vertelt dat landelijk is besloten dat kiezers van 70 jaar en ouder hun stem per brief kunnen uitbrengen. Dit geldt alleen voor de groep van 70 jaar en ouder omdat zij kwetsbaarder zijn voor het coronavirus. De briefstem kan worden afgegeven op één van de ruim veertig afgiftepunten of via de brievenbussen van PostNL.

Half miljoen jongeren

In het nieuws is er niet alleen aandacht voor ouderen, maar ook voor jongeren. De Nationale Jeugdraad trekt aan de bel omdat 1 op de 3 jongeren niet van plan is te gaan stemmen. Dit gaat om een half miljoen stemmen, en dat is dus veel invloed. De Nationale Jeugdraad komt daarom met de campagne 'ALLES = politiek' waarbij ze hopen jongeren te activeren om toch naar de stembus te gaan.

Let op veranderingen

In Rotterdam zijn ruim 400 stembureaus open op 17 maart. Een aantal dagen voor de verkiezing ontvangt u de kandidatenlijst met daarop ook de stembureaus in Rotterdam. In een enkel geval kan het voorkomen dat een stembureau alsnog is afgefallen. Daarom adviseren wij kiezers voor de actuele lijst te kijken op www.stembureauinrotterdam.nl.





Corrie Kreuk

“Oorspronkelijk kom ik uit een dorp, Hendrik-Ido-Ambacht.

Toen ik 16 was werkte ik daar in een verzorgingshuis en ontmoette ik mevrouw Eykenaar. Zij was ver in de negentig, en nog in de 19e eeuw geboren. Zij vertelde me op een dag haar hele levensverhaal en dat vond ik zo bijzonder! Toen heb ik bedacht dat ik naar iedereen in het huis een uur ging luisteren als ik tijd over had. Volstrekt systematisch heb ik dat aangepakt: van boven naar beneden, iedereen kwam aan de beurt. Ik vond dat iedereen recht had op evenveel aandacht, ook de bewoners die veel zeurden. Die stopten daar trouwens ook

mee op den duur. Achteraf heb ik daar zoveel van geleerd. Mensen hadden kinderen verloren en in moeilijke situaties gezeten. Nog steeds raad ik jonge mensen aan om met ouderen te praten.

Rond mijn vijftienvingstige kwam ik naar Rotterdam en ging ik op Zuid wonen. Ook toen werkte ik in de zorg en met ouderen. Eerst als verzorgende in een verpleeghuis. Later werd ik projectleider voor ouderen en zette ik een dagopvang op voor mensen met dementie die nog op zichzelf woonden. We hadden ook een klusdienst met vrijwilligers die met een eigen busje klusjes

aan huis deden, en een groep van zestig vrijwilligers die van alles met ouderen ondernamen. Het leukste vond ik misschien wel het project Taal & Ontmoeting, waarbij jonge

“We staan er misschien niet vaak bij stil: we zijn allemaal mens...”

mensen die wilden oefenen met de Nederlandse taal aan ouderen werden gekoppeld. Die jongeren misten hun families soms en vonden het fijn om voor ouderen wat te kunnen betekenen, en voor ouderen was het leuk omdat ze ook eens hulp konden geven in plaats van alleen maar hulp krijgen.

voor die jongens terwijl ze aan het werk waren. Die verbindingen die de hele tijd werden (en worden!) gelegd in het Oude Westen, dat is heel leuk. Natuurlijk speelde er ook van alles en waren er problemen, maar die gingen we samen te lijf. En er was veel humor, we hebben ook zoveel gelachen met elkaar!

van de straat geplukt...



Inspiratie uit levensverhalen
Naast dat ik op jonge leeftijd ging werken, bleef ik opleidingen volgen. Eerst HBO, toen post-HBO en uiteindelijk een studie aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht. Nederland is toch een geweldig land; ik kon op mijn eenenveertigste nog aan een studie beginnen! Humanistiek is een kritische menswetenschap, waar nagedacht wordt over zingeving en hoe we de wereld een beetje menselijker en beter kunnen maken. Een wereld waarin iedereen mee kan doen, dat spreekt me erg aan. Na mijn studie heb ik als ZZP-er verschillende dingen gedaan en momenteel werk ik als geestelijk verzorger in een verpleeghuis. Mensen en hun levensverhalen inspireren mij nog altijd!

Toen ik bij de Aktiegroep ging werken, kreeg ik de verantwoordelijkheid voor de Buurtkrant. Deze rubriek, Van de Straat Geplukt, schreef ik regelmatig. Toen ik na negen jaar wegging, werd ik gevraagd of ik die rubriek wilde blijven schrijven. Daardoor heb ik over al die jaren, sinds 2000, zo veel leuke mensen ontmoet! We staan er misschien niet vaak bij stil: we zijn allemaal mens, maar

Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudesten.nl
Redactie: Annemieke Jansen, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Felix Quartero, Marion van der Schaft, Bart Starreveld, Julia Stoevelaar, Gina Thijssen en Iris Welvaarts

Medewerkers: Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Corrie Kreuk, Anne Raang, Haroen Reniers, Marieke Stein en Joke van der Zwaard
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen

De Buurtkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	088 8555009
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulancie	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingdienst	4674000
Gebiedscommissie Centrum	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklas, Ilna Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	2916689
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	2710000
Politie geen spoed	0900-8844
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Stadsmarinier A.Siemans	06-14890436
Vraagwijzer	14010
Youz-jeugdverzorg	088-3581660
Wijkconciërge	
Natalie Burgmans	06-83677564
Wijkpastoraat	010-4367070
(Katinka Broos 06	44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum de Leeuwenhoek	2713800



Doe-het-zelf workshop

“Koken tot het Kookpunt”

In de week van 15 maart organiseert de Aktiegroep een digitale workshop ‘Koken tot het Kookpunt’, gebaseerd op de tips en informatie uit het kookboek ‘De ecokeuken van Wind’ dat als kersttattentje werd uitgedeeld aan bewoners die zich het afgelopen jaar actief hebben ingezet voor de Aktiegroep. Tijdens de workshop willen we ervaringen met elkaar delen en tips uitwisselen. Heb je al dingen uitprobeerde uit het boek en zo ja, hoe ging dat? Heb je vragen over het boek en zijn er misschien anderen die hier het antwoord op weten?

Welke dingen doe je zelf al om zo duurzaam en energiezuinig mogelijk te koken?

Ben je zelf ook geïnteresseerd in duurzaam koken en heb je het boek nog niet gelezen? Je kunt het boek ook lenen bij de Aktiegroep. Natuurlijk kun je ook meedoen aan de workshop als je het boek niet hebt gelezen, maar wel meer informatie wilt over duurzaam koken. Omdat we niet bij elkaar kunnen komen, is de workshop digitaal via Zoom. Weet je niet goed hoe dit werkt of kun je hier geen gebruik van maken? Laat het dan even weten, dan kijken we samen hoe je toch mee kunt doen.

Wil je meedoen of heb je tips voor de inhoud van de workshop?

Neem dan contact op met Annika (via 06-49514725 of annika@aktiegroepoudesten.nl). Geef ook door welk moment jou het beste uitkomt voor de workshop: de ochtend, middag of avond. Op basis van de aanmeldingen en meest gekozen dagdelen, wordt de definitieve datum en tijd voor de workshop gepland.



Herinneringen aan Odeon

Wanneer de plannen rond de sloop van Odeon doorgaan verdwijnt er een unieke locatie in het Oude Westen. Odeon is in december 1924 opgeleverd en er werd sindsdien van alles georganiseerd. Voorlopig is de sloop uitgesteld tot juni 2021, tijd om in de buurtkrant stil te staan bij het roemrijke verleden. We roepen hierbij buurtbewoners op om verhalen en/of foto's te delen. Stuur ons een mailtje (buurtkrant@aktiegroepoudesten.nl) of bel de Aktiegroep (010 4361700).



Het eeuwige talent

Juan Fernández - geplaatst op Flickr als 'Drenthe a la carrera', CC BY-SA

Elke dag om 16.00 uur stonden er 70 à 80 kinderen, voornamelijk jongens van de straat, voor de deur van Odeon. Leeftijd tussen 4 en 15 jaar. Tot 18:00 uur mochten ze komen voetballen of wat anders doen in Odeon. Ze renden naar binnen, snel naast elkaar op de bank zitten en schoenen uit: klaar om partijtjes te kiezen voor het dagelijkse voetbaltoernooi. Dag in dag uit, jaar in jaar uit. Zo hield Odeon een bunch of happy kids van de straat.

Alleen als wij, leiding en kinderen, samenwerkten konden we het dagelijkse toernooitje volbrengen. Zoveel kinderen en zo weinig tijd: een ijzere ritueel waarbij geen tijdverspilling geduld werd. Dat wisten we allemaal donders goed. De oudste jongens gingen fluiten, omroepen en de standen opschrijven voordat zij zelf aan de beurt waren om te voetballen. Als zij niet aan de beurt waren, konden zij ook tafeltennissen, tafelfoetballen, en computerspelletjes doen.

We hadden veel hele goede straatvoetballers binnen. Een gewoon jou het beste uitkomt voor de workshop: de ochtend, middag of avond. Op basis van de aanmeldingen en meest gekozen dagdelen, wordt de definitieve datum en tijd voor de workshop gepland.

van een bijzondere categorie, kleine virtuozen die in elk team bijzondere status hadden. Die schoten uit alle onmogelijke hoeken raak. Ik herinner mij Goran en Elton in het bijzonder. Het meest bijzondere talent dat ik gezien heb in Odeon was een Surinaams jongetje, heel druk en voor niemand bang, veel te klein voor zijn leeftijd. In het veld gaf hij leiding aan zijn team. Als een commandant ging hij door muren van veel grotere jongens. Als hij voor het doel was en de bal kreeg telde je 'm al: weer een goal onderkant lat!

Maar hij was af en toe niet te volgen. Op een dag zag hij dat er leren tassen gemaakt konden worden, natuurlijk vooral voor de meisjes. Hij ging dan rustig ook leren tassen maken en zijn vriendjes en wij keken verbijsterd toe. Maar hij werd niet uitgelachen, want terug in de zaal was hij in staat om iedereen het zwijgen op te leggen met geweldige panna's en dan werd er wel gelachen. En hij lachte het laatst. Hij heeft het ver geschopt: in Feyenoord 1, een keer international voor Oranje en uiteindelijk Real Madrid, waar hij even mocht ruiken aan de wereldtop. Zijn carrière aan de top was kort, maar het was wel de absolute top, inclusief een Ferrari. Zijn naam is Royston Drenthe.

Harrie Vendeloo

DE GAST COLUMN

GERARD VAN DER WENS

DE BRUL MOET TERUG!

Wie kent hem nog? De leeuw. Nee niet Loeki, die overigens ook weer zijn comeback plant, maar DE leeuw van het Oude Westen! De leeuw die menig Rotterdamse gemeenteinstantie aan het bibberen heeft gekregen, de leeuw die voor niemand bang was. De aalbare leeuw waar men ook gewoon mee kon onderhandelen, die bedoel ik: die moet terug in de harten van ons Oude Westenaars.



Ik zeg niet dat er nu niets gebeurt in de wijk, zeker niet, maar te weinig bewoners kennen de leeuw. Misschien meer communiceren vanuit het hol van de leeuw? Acties om de parkeergarages toegankelijker te maken voor bewoners zijn al aan de gang, de wachtrijen om daar gebruik van te kunnen maken zijn namelijk veel te lang! Dit komt vaak door oneigenlijk gebruik van onder andere bedrijven. Woonstad staat met 16 blauwe Woonstadwagentjes in de parkeergarage van de Rochussenstraat, dat betekent dat er 16 bewoners, die gebruik willen maken van een plaatsje in de garage en op de wachtrij staan, even een klein half uurtje moeten wachten. Zet die bedrijfswagens lekker in de blunderput, u weet wel, de parkeergarage onder het Museumplein, u weet wel, bij die grote Spiegelent. Ja die, waar een klein beetje geld bij moest omdat men zich vergist had, die garage. Daar is ruimte zat voor een bedrijfswagenpark.

Aan veiligheid in onze buurt wordt ook keihard gewerkt. De Hobokenstraat, Tuindersstraat en Museumstraat zijn druk doende,

in samenwerking met Woonstad en de gemeente, om de leefbaarheid en veiligheid in de straten naar een acceptabel niveau te brengen. Ik moet u zeggen, je kunt af en toe vinden van Woonstad en de gemeente wat u wilt, maar in dit geval brul ik van positieve voldoening. Ik neem mijn manen hiervoor af bij gebrek aan een hoed.

Misschien moeten we de leeuw multicultureler maken: met onze mooie multiculturele samenstelling van bewoners in het Oude Westen lijkt mij dat een goed idee. Bij dezen: wie heeft er suggesties om van onze leeuw uit het Oude Westen een mooie leeuw voor ons allemaal te maken? Een leeuw die iedereen begrijpt en verstaat. Ook hij moet mee met de tijd.

Opinie

Reageren op de krant? Stuur een mail naar: buurtkrant@aktiegroepoudesten.nl

Behoud de frisse lucht in het park

In de vorige buurtkrant las ik dat er een doorbraak gepland is tussen Westersingel en wijkpark. Het verbaast me dat er door omwonenden en gebruikers van het park geen door de Vrienden van het Wijkpark geen actie komt om dit tegen te gaan. Een aantal bewoners van de Westersingel zou zo'n poort wel zien zitten omdat men dan niet meer hoeft om te lopen om in het park te komen?

Nú is de Westersingel een drukke verkeersweg en daardoor behoorlijk vervuילend ook al zijn de auto's schoner geworden

Drie entrees zijn voor het Wijkpark royaal voldoende

Zeker in de winter en met corona in de lucht loop ik nogal eens een rondje in het wijkpark. Wat een heerlijkheid. Daar moeten wij zuinig op zijn. Ik voel mij daar veilig en er zouden best nog wat meer echte parkliehebbers gebruik van kunnen maken. Er zijn drie entrees en dat lijkt mij royaal voldoende. Een vierde opening, eventueel vanaf de Westersingel, zal bijvoorbeeld de veiligheid niet vergroten. Het lange smalle looppad naar het park zou dan tenminste aan de straatkant afsluitbaar moeten zijn. Parkliehebbers die de ingang Westersingel zouden gaan

dan 20 jaar terug toen ik er folders van Milieudefensie in de bus deed. Volgens mij komt er bij zo'n doorbraak meer lawaai en vuile lucht het park in, en zou dit de vogels ook niet verstoren? In een wijk verderop is Stadslab Cool Zuid juist bezig rust en luwte te onderzoeken, terwijl er in ons park die rust nu nog te vinden is. Maar waar maak ik me druk om, ik woon aan de noordkant.

Bovendien lees ik in de R'damse Mobiliteits Aanpak (RMA) dat de Westersingel in de toekomst vooral voor fietsers bedoeld is en autoluw zou worden, dus valt het allemaal nog reuze mee. Dit plan is alleen nog niet door de Gemeenteraad aangenomen. Wil je een rustig park met frisse lucht, denk dan even na op welke partij je over een jaar gaat stemmen, want die auto's zijn echt nog niet weg. Gina Thijssen

gebruiken zullen er mijns inziens geen enkel probleem mee hebben om van de ingang aan de West Kruiskade gebruik te gaan maken. Ik denk dat de Aktiegroep voor het geld dat aan zo'n derde ingang besteed zou moeten worden ongetwijfeld een betere bestemming in de wijk zal weten.

Piet Slijkerman



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (97)



Het Oude Westen is aan het eind van de 19e eeuw gebouwd. De stadsuitbreiding was nodig omdat de binnenstad overbevolkt was: door de groei van de haven was het aantal inwoners van Rotterdam tussen 1880 en 1900 verdubbeld van 150.000 naar 319.000 inwoners.

Rotterdam werd eind 19e eeuw nog regelmatig geteisterd door cholera epidemieën. In het plan uit 1842 van stadsarchitect Rose moesten de aanleg van singels met veel groen rond de stad en de aanleg van riolering en een waterleiding deze

slechte hygiënische situatie verbeteren.

De Westersingel was bedoeld voor de goeie burgerij, op de lege percelen van de Coolsche Polder erachter werd voor de arbeiders gebouwd. Op de kaart (afbeelding 1) uit 1880 staan er al enkele herenhuizen langs de singel, op de er evenwijdig aan lopende Gouverneursstraat verschenen de eerste arbeiderswoningen. In de polder waren de funderingskosten hoog en om toch zoveel mogelijk te verdienen werd op materiaal en arbeidsloon

bespaard en bouwden aannemers kleine smalle woningen, waarbij bewoners de voordeur, trap en zolder moesten delen. Het slechte bouwen had een snelle verkrotting van de buurt als gevolg; op foto twee zie je de situatie in de Gouverneursstraat voor de stadsvernieuwing (1969).

Het verschil tussen arm en rijk is nog steeds groot in het Oude Westen: het gemiddelde inkomen per inwoner is 17.800 euro en 57% van de bewoners behoort tot de lage inkomensgroep. Daarnaast staan er de laatste tijd regelmatig panden

Voordeuren (12)

te koop aan de Westersingel voor een bedrag van 1 miljoen euro. Veel van die panden worden verbouwd tot luxe woning of worden onderverdeeld in dure appartementen. Op foto drie staat een bouwcontainer voor het net verkochte pand Westersingel 34. Het pand heeft oorspronkelijk een grote voordeur voor de bewoners met ernaast een kleinere deur voor het personeel.

Links ervan op nr. 35 staat het woonhuis dat architect Jacques van Gils in 1895 ontwierp; de gotische bogen en natuurstenen decoratie

ontleende hij aan de middeleeuwse architectuur. De voordeur, die eruit ziet als een kerkdeur, is versierd met honden die symbool staan voor waakzaamheid (foto 4). Huisnummer 64a (foto 5) bevindt zich niet aan de Westersingel. Het is de meest eenvoudige voordeur die ik in het Oude Westen heb kunnen vinden. Geen versierde brievenbus en deurknop, maar de bewoners hebben het huisnummer gebruikt om de deur wat op te vrolijkken. Bart Isings

Papierencafé Wmo Radar

Aanslagen afvalstoffenheffing gemeente Rotterdam en RBG

De aanslagen voor de gemeente-belasting en de RBG (Regionale Belasting Groep) vallen weer op de deurmaat. Een aantal bewoners krijgt automatisch een gedeeltelijke kwijtschelding maar anderen hebben dat niet en hebben misschien ondersteuning nodig bij de aanvraag ervan. We staan klaar. Het liefst digitaal (dan is er een DigiD nodig), maar voor mensen die dat niet kunnen is het mogelijk om dit via een papieren formulier te doen. Neem contact op wanneer u hulp nodig heeft (we werken in coronatijd alleen op afspraak) via 010-485 58 98 of mail uw vraag en telefoonnummer naar aanmelden.fo.centrum@wморadar.nl. We maken dan zo snel mogelijk een afspraak.

Rotterdampas en AOW-tegoed

Veel mensen met een AOW-tegoed op hun Rotterdampas 2020 hebben dat tegoeed door de winksluitingen niet op kunnen maken. Goed nieuws voor hen: het tegoeed blijft een jaar langer geldig. Voor wie die verlenging voor 2021 aan wil vragen en niet weet hoe: u kunt ook bij ons terecht.

Marsha, Tirsra, Rob.

Gemeente Rotterdam

Kwijtschelding



Regel kwijtschelding op rotterdam.nl/mijnloket

Oproep

Wil jij wel eens wat anders dan voetballen of chillen op een bankje? Heb jij een goed idee voor wat beter kan in de wijk? Mis je er iets of wil je graag wat veranderen bij jou op het plein? Meld je aan bij TOS om plaats te nemen in onze Wijkraad. Wij zoeken jongeren die met ons mee willen denken over activiteiten. Ben jij tussen de 8 en 14 jaar oud? Meld je aan bij: Deef Kuiper | Thuis Op Straat Centrum deef.kuiper@thuisopstraat.nl 06-28777704 **Laat snel wat van je horen!**



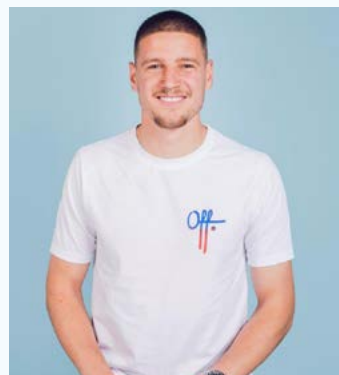
ingezonden stuk

Wmo radar



Onze professionals zetten zich in voor het welzijn van kinderen en jongeren in de wijk.

Ze helpen bij het vinden van een baan of zoeken samen met je naar een stageplek. Op Instagram vind je meer informatie over deze werkzaamheden van Jermaine en Ursula. Stuur een bericht als je hierbij hulp kunt gebruiken. Daarnaast organiseert Jong in Rotterdam ook (sportieve) activiteiten. Deef is van Thuis op Straat (TOS) en Daan is sportcoach. Ga naar onze website voor het actuele jeugd aanbod: www.jonginrotterdam.nl



Daan Blij, sportcoach

Ondersteuning voor mantelzorgers

Wie voor een vader of moeder, kind of grootouder, buur of vriend zorgt, doet dat vaak uit liefde maar toch ook wel omdat het niet anders kan. Maar wat je reden ook is, je kunt altijd tegen een obstakel aan lopen. Je kunt vragen hebben als:

- Mijn moeder is ziek en ik weet niet precies wat het verloop van haar ziekte is.
- Mijn kind heeft extra zorg nodig, ik heb extra kosten. Kan ik meer kinderbijslag krijgen?
- Ik zorg voor mijn partner en daardoor heb ik weinig tijd voor mijzelf. Wat kan ik daaraan doen?
- Door zijn ziekte lijkt het karakter van mijn vader te veranderen. Ik vind dat moeilijk. Hoe kan ik het beste met deze verandering omgaan?
- Ik heb weinig mensen om mij heen bij wie ik mijn verhaal kwijt kan als mantelzorgers. Waar kan ik wel terecht?

Herkent u zich in een van de genoemde punten of zijn er andere zaken waar u als mantelzorgers mee zit? Neem contact op met Sandro Toma. Hij neemt de tijd voor u en zoekt naar oplossingen. De werkplek van Sandro Toma is Huis van de Wijk De Kip, Kipstraat 37, 3011 RS Rotterdam. Uiteraard kan hij, als de coronamaatregelen worden versoepeld, ook de wijk ingaan en, indien gewenst, bij u thuis afspreken. Zijn vaste werkdagen zijn maandag, dinsdag, donderdag. Op vrijdag werkt hij soms. Hij is te bereiken via 06-54967291 en atoma@wморadar.nl.



Wie help jij deze lente?

Vind je het leuk om eens een boodschapje te doen voor een oudere buurtbewoner? Of doe je graag een klusje voor een senior waarbij het gebruik van een ladder nodig is? Wil je hen begeleiden bij een ziekenhuisbezoek? Vind je het daarnaast ook fijn om baas te zijn over je eigen tijd?

Dan zijn we op zoek naar jou!

Wij zoeken enthousiaste mensen (mannen en vrouwen, jong en oud) die senioren helpen bij iets wat hen zelf niet lukt. Soms is dat tijdelijk, soms voor een langere periode. En altijd zinvol!

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek: 06-13038467, of mail ldwinter@wморadar.nl. Bij een kopje koffie of thee bespreken we waar je interesse in hebt en of je liever zo nu en dan of juist op vaste dagen en tijden wilt worden ingezet.



Sandro Toma, Mantelzorgcoach Centrum



Linda de Winter, projectcoördinator Belfleur

Wmo Radar OnsBank Een toekomst zonder schulden

ONSbank

Ben je tussen de 18 en 27 jaar en heb je schulden? Heb je moeite om eruit te komen? Uit schulden komen is niet gemakkelijk maar het kan echt! WMO Radar helpt je via OnsBank naar een schuldenvrije toekomst.

Samen gaan we aan de slag. Eerst regelen we de schuld. Daarna ontmoet je inspirerende mensen. Dit kunnen zijn: kunstenaars, theatermakers, muzikanten, fotografen of sporters. Zij motiveren je om jezelf beter te begrijpen en je dromen waar te maken. Jobcoach Jermaine Sandvliet ondersteunt je bij het vinden van werk of opleiding.

Geen schulden meer? Let's do it together! Meld je aan via www.onsbank.nl of via Jermaine j.sandvliet@wморadar.nl of app naar 06-21550856

Armoedeplatform Oude Westen steunt buurtbewoners

In het Oude Westen wordt momenteel gewerkt aan de opbouw van een armoedeplatform. De Actiegroep en het wijkpastoraat gaan verkennen bij de buurtbewoners welke zorgen en knelpunten het meest urgent zijn in het dagelijks leven in de wijk. Als dat eenmaal helder in beeld is, worden buurtbewoners, initiatieven van armoedebestrijding in de wijk en instanties bij elkaar geroepen in het armoedeplatform Oude Westen. Het platform gaat zich vervolgens inzetten in concrete en effectieve samenwerking om de misère van de armoede te verzachten.

Meer mensen in het Oude Westen dan tot nu toe bekend leven met armoede-problematiek. Onderling blijken veel van de mensen met armoede elkaar te helpen. Ze doen dat door naar elkaar te vragen en elkaar te helpen bij acute problemen. Sommigen koken voor elkaar of helpen elkaar met administratieve dingen. Deze vrijwilligers doen hun werk meestal in stilte en ze willen ook niet dat het gezien wordt, maar ze bestrijden met hun aanpak veel ellende die voortkomt uit armoede.

Opbouwwerkers van de Actiegroep en werkers van het wijkpastoraat gaan samen met buurtbewoners zorgen en knelpunten in de armoede-problematiek concreet aanpakken. Het armoedeplatform gaat vooral de informele armoedebestrijding door buurtbewoners met raad en daad zo goed mogelijk ondersteunen.

Weinig politiek draagvlak Oude Westen voor Armoedeberaad en onderlinge samenwerking sociale partijen

Armoedebestrijding in het Oude Westen staat hoog op de agenda van de gemeente Rotterdam. Met man en macht wordt gewerkt aan het vergroten van financiële zelfredzaamheid van de buurtbewoners. Maar in de jongste versie van het WijkActiePlan blijken acties die direct positieve invloed hebben op het dagelijks leven van de buurtbewoners achteraan te staan.

Helemaal op de laatste bladzijde komt het armoedeplatform ter sprake en ook het bevorderen van zelfstandigheid en onderlinge samenwerking van sociale partijen. Het is nog niet gekomen tot uitvoe-

ring van het platform of uitvoering van de informele samenwerking. 'Het financieren van dit proces wil niet vlotten, onder meer omdat er weinig politiek draagvlak voor is', staat er in het plan. Op de laatste bladzijde.

Partijen armoede platform Delfshaven kunnen niet zonder elkaar

In Delfshaven bestaat al geruime tijd een goed werkend armoedeplatform; een overleg van buurtbewoners en organisaties die in de wijk werken aan verzachting van armoede-problematiek. Samenwerking van instanties, onderling vertrouwen en passie voor armoede bestrijding vormen het geheim van het platform.

'Het geheim van ons platform is dat de instanties die werken in de wijk elkaar vertrouwen', zegt Nico van Splunter van het platform. 'Buurtbewoners en instanties van zorg, welzijn en van de gemeente werken goed samen. Zij concurreren niet met elkaar, maar vullen elkaar juist aan'.

Als gevolg van de samenwerking van de partners in het platform is er ook een goede verdeling van het werk in de wijk: in het bestrijden



Nico van Splunter van armoedeplatform Delfshaven



van armoede heeft elke organisatie een eigen deskundigheid. 'Armoede is een veelkoppig monster en we moeten het met z'n allen bestrijden', zegt Van Splunter. 'Het werk heeft met veel dingen te maken: met werk en inkomen, participatie, de scholen, met kinderen en met gezin. De partners van het platform werken op elk van deze stukjes van het leven van de buurtbewoners en ze kunnen daarbij niet zonder elkaar'.

'Hoe we het voor elkaar gekregen hebben dat deze verschillende partijen aanschuiven bij het armoedeplatform? Er zijn persoonlijke contacten tussen de medewerkers van de instanties, ze kennen elkaar al geruime tijd. Het platform werkt goed, omdat iedereen investeert in persoonlijke contacten. Om mee te doen met het platform moet je wel wat hebben met het onderwerp 'armoede', zegt Van Splunter.

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

gezondheidscentrum mariastraat

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen *Spreekuur volgens afspraak*

Dhr. R.D. Casteljijs 010 43 677 70
Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer 010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof / Mevr. P.I. van Marrewijk 010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers 010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Dhr F.M. de Jong 010 43 655 30

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten *Behandeling volgens afspraak*

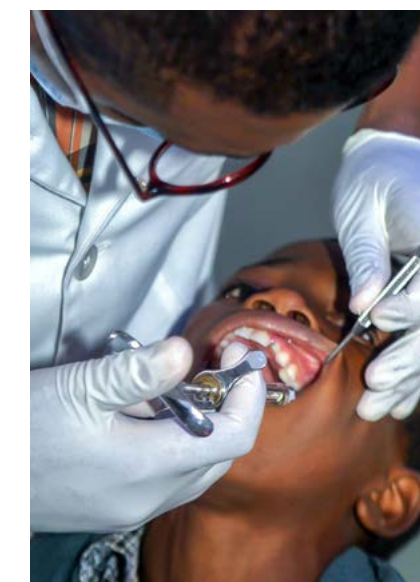
Mevr. D.G. Bongrazio 010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog 010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen 010 43 621 27

Tandartsen *Behandeling volgens afspraak*

Dhr. I. Otaredian 010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli 010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan 010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:
Mevr. A. Prescu 010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:
Dhr. E. Emami 010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure *Behandelingen volgens afspraak*



huisartsen mariastraat | Fysiotherapie MARIASRAAT | tandartsen mariastraat

Uitnodiging Rondetafelgesprek

Werkplaats Duurzaam

11 maart 2021

19.30 uur via ZOOM



In het Oude Westen zetten vele bewoners zich in voor een duurzame wijk: van vergroening, tot collectieve zonnepanelen en bewustwording van energieverbruik.

Oude Westen te openen waar ook mensen met smalle beurs aan deel kunnen nemen: Zonedak de Batavier. Het project is het resultaat van een groep bewoners die samen een energiecoöperatie heeft opgericht.

*** Spreekuur Duurzaamheid.**

Tijdens dit spreekuur kunnen mensen informatie krijgen en met elkaar van gedachten wisselen over verduurzaming en projecten in de wijk.

*** Wijk(k) vergroenen.**

Een betrokken team vanuit de Aktiegroep en Stichting Tussentuin zet zich in voor een groene wijk om hittestress te voorkomen en waterberging te garanderen. Zij bieden - naast workshops en activiteiten - hulp aan bewoners die straten, collectieve tuinen en daken willen vergroenen.

*** Ruilpunt het Oude Westen.**

Al meer dan 10 jaar is in het Ruilpunt aandacht voor hergebruik van spullen: hier ruilen bewoners spullen die ze niet meer gebruiken voor andere producten.

Natuurlijk is er nog veel meer mogelijk....

Hoe kunnen de afvalstromen in de wijk verminderen is een belangrijke vraag. Er loopt in een deel van de wijk een experiment met een schilfenboer. Kunnen we dit experiment verbeteren en is het mogelijk om het voor alle wijkbewoners in te zetten?

Ook is het verduurzamen van de (huur)woningen in de wijk een grote opgave. We willen goed voorbereid zijn op wat er straks allemaal op ons af gaat komen door te leren van andere wijken en voorbeelden.

Er zijn vanzelfsprekend nog veel meer goede ideeën, bijvoorbeeld rond het gebruik van deelauto's en samen duurzaam koken...

Heb je zelf ideeën? Of ben je nieuwsgierig geworden? Wil je meer weten?

Geef je op voor de bijeenkomst via petra@aktiegroepoudewesten.nl of bel naar de Aktiegroep 010 436 1700 en vraag naar Petra.

*** Energiecoöperatie het Oude Westen.** Vorig jaar juli is het gelukt om het eerste collectieve zonedak in het

Gezien en te zien in de wijk

Rijn, de grote vriendelijke Reus van Rotterdam



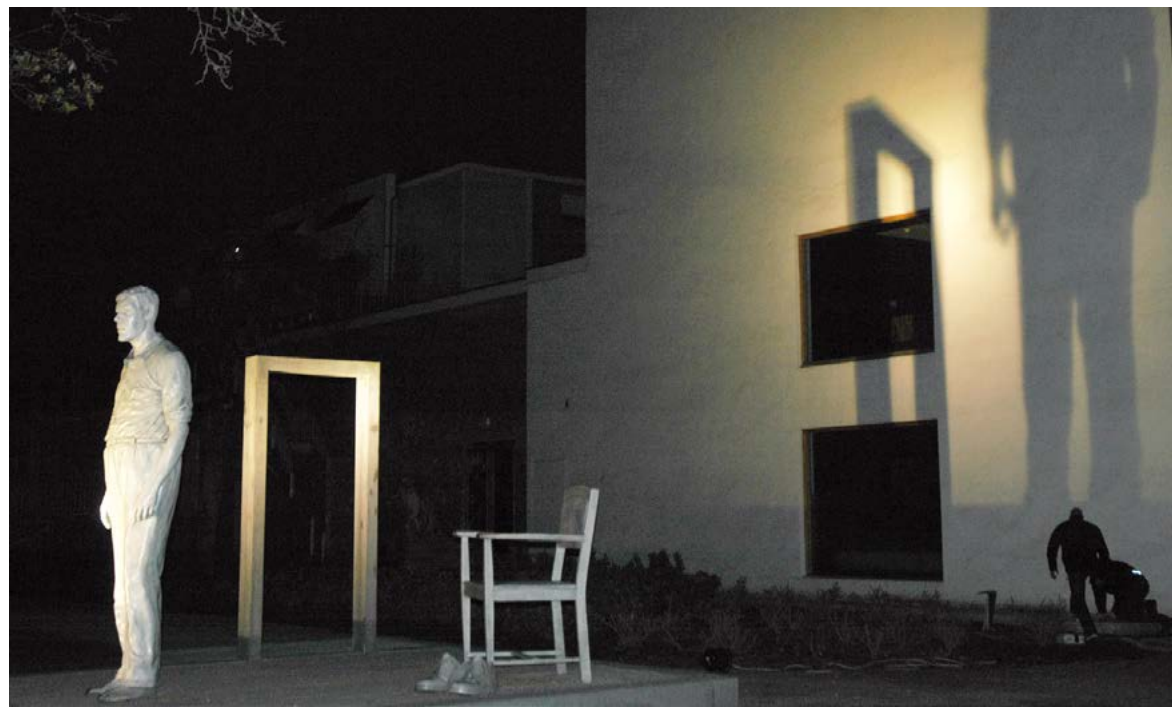
Elke keer als ik door de Gouvernestraat fiets moet ik even denken aan die stille, grote man die hier op nummer 52a gewoond heeft. Dit jaar zou hij bijna 100 jaar geworden zijn. Je ziet geen sporen meer van deze bijzondere man, die eigenlijk zo heel gewoon was in de Gouvernestraat. Zelfs de verhoogde deur van zijn huis is verdwenen. En zo zijn er ontelbaar velen van wie we in het Oude Westen niets weten, maar die toch wel heel bijzonder waren of nog steeds zijn. De Reus staat voor mij model voor de gewone mensen uit het Oude Westen.

Mijn eerste kennismaking met de Reus van Rotterdam was bij een optreden van de Amazing Stroopwafels met hun lied over de Reus. Op een avond waarop mensen

valt hij ook op en wordt al gauw het mikpunt van spot vanwege zijn enorme lengte. Hij reageert vriendelijk en gelaten op het commentaar van mensen op zijn afmetingen. Hij gaat meer dan 200 kilo wegen en heeft een schoenmaat van boven de 60. De indruk die je van hem krijgt als je de verhalen leest is die van een grote, vriendelijke reus, die anderen met zachtheid tegemoet treedt. Naarmate hij ouder wordt krijgt vooral zijn vader in de gaten dat hij ook een bron van inkomsten kan zijn. De jongen gaat werken als wandelend reclamebord of versijnt als blikvanger in reclames. In die reclames wordt meestal zijn goedaardig en zacht imago versterkt: Rijn die comfortabel en voorzichtig op een auto leunt, Rijn die vriendelijk de hand reikt aan mensen die veel kleiner zijn dan hij, vooral aan kinderen. Op den duur blijft er weinig anders meer over voor Rijn dan dat hij ansichtkaarten van zichzelf verkoopt bij de Spido. Zo brengt hij toch nog wat geld in het laatje.

Op een dag valt Rijn met zijn fiets op het Oostplein, hij komt daarbij ongelukkig terecht en raakt invalide. Na die periode speelt zijn groeistoornis ook weer op, begrijp ik uit medische berichten. Zijn situatie verergerd na zijn 35e levensjaar en hij moet worden behandeld in het Leids Academisch Ziekenhuis. Vanwege zijn gewicht moet hij uit de ziekenkamer in de Gouvernestraat worden getakeld, wat een geboren in 1922 in de Gouvernestraat, op nummer 52a. Zijn hele leven heeft hij daar gewoond. Al vanaf dag 1 valt hij op door zijn afmetingen en gewicht. In de buurt

Bart Starreveld



De Reus staat in het park op zijn sokken, zijn schoenen staan achter hem.

Pareltje van de wijk

Hoe dan?

Ik weet niet hoe het met jullie is, maar ik wil naar buiten! Eerst was het koud, was er sneeuw en ijs. Heerlijk. Maar zo'n echt mooie witte deken... daarvoor moet je of het park in, of de wijk uit. Ik was in het park bij de Euromast, bedacht me dat het mooist zou zijn om een afdruk van mezelf te maken, en pardoes zet ik mijn voet in die mooie, witte, vlakke massa. Dat vraagt om meer! Misschien ben je mij wel tegengekomen.... Ik heb me namelijk languit laten vallen in de sneeuw, midden in het park, een perfecte afdruk

van wie ik ben. Over vallen gesproken, na een paar dagen werd alles ijs, veel mensen vielen: gekneusde knieën, gebroken polsen, gebroken enkels.... Maar het was ook prachtig wandelen langs de singels in onze stad en daar mensen te zien schaatsen. Ik heb genoten!

Daarna werd het lekker warm weer: weer om er op uit te trekken, naar het strand of naar de parken of nog verder weg, het bos in. Lange wandelingen maken, ergens op een bankje zitten. Een leuke manier om

toch iemand te kunnen ontmoeten. Wat mij opviel was dat in beide weekenden er oproepen kwamen: ga niet naar de stranden en de bossen en de parken, het wordt veel te vol. Ga niet naar het centrum van de stad, blijf in je eigen omgeving. Ik snap dat wel. Alle jaren is het druk op deze plekken, altijd. Dan is het een gezellige drukte, of een drukte drukte. Maar dit jaar is het anders, nu worden we gewaarschuwd dat we te dicht bij elkaar komen en elkaar kunnen besmetten. Ik snap dat wel...

Maar hoe moet het dan? Het is belangrijk te blijven bewegen, buiten lopen helpt tegen stress, hoor ik overal. Maar als we met alle

10.000 bewoners van het Oude Westen in onze eigen omgeving blijven dan kunnen we onze kont niet keren in het wijkpark. Laten we het proberen: elke dag een half uurtje lopen door de wijk. Misschien kom je wel door straten waar je nog nooit geweest bent. Misschien zie je geveltjes die je alleen uit de Buurtkrant kent. Misschien zien we elkaar wel! En als het te druk wordt, steken we gewoon het Weena over, of de 's Gravedijkwal, of de Brienoordbrug.

Katinka Broos



De buurt mist de horeca

De horeca heeft het zwaar sinds de deuren voor de tweede keer gesloten werden. Vanaf half oktober mogen restaurants en cafés geen gasten meer ontvangen. Wel is het toegestaan om eten en drinken af te halen of te laten bezorgen. Welke hotspots missen buurtbewoners? We vroegen een aantal jongeren uit de wijk te vertellen over de plekken die ze het meest missen.

Mark, 30 jaar, woont sinds 6 jaar in het Oude Westen. Hij gaat af en toe wat eten afhalen bij een restaurant bij hem op de hoek, de Burgemeester. "Voordat de coronacrisis begon, ging ik eigenlijk nooit eten afhalen. Nu is mijn beeld van afhaalsten wel echt verbeterd. Bij de Burgemeester loop ik wel eens langs voor een koffietje tijdens werk, en ik kan ze whatsappen om iets te bestellen. Ik vind het wel grappig dat dat nu kan met een restaurant. Daarnaast bestel ik wekelijks ook groenten, fruit en kaas bij Rechtstreef, boodschappen van boeren uit de omgeving. Ze hebben een aantal afhaalpunten in de wijk waar de boodschappen worden verzameld en daar kun je het dan ophalen. Zelf haal ik ze af in de Aleidisstraat."

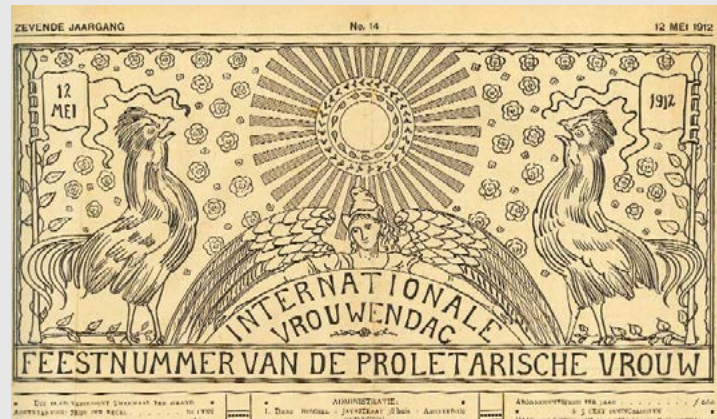


Jessie en Anouk (beide 24) zijn een drankje aan het drinken bij café Boudewijn. Ze hebben daar een buitenbar waar ze warme dranken en hapjes verkopen. "Voordat de cafés sloten, gingen we vaak op de Nieuwe Binnenweg een drankje doen op donderdag of vrijdag. Gewoon na werk, even met vriendinnen bijkletsen. Boudewijn en Stalles zijn mijn favorieten. Bij een bar is het ook een stukje gezelligheid dat je mist" vertelt Jessie. Anouk geeft aan vooral zin te hebben om te gaan dansen. "Ik heb super leuke feestjes gehad in Rotown, van concerten tot een pubquiz, ik hoop dat het snel weer kan, ik mis het echt!"

Aan de Westersingel zitten twee meiden een burger van de Texican te eten op een bankje. "Het voelt echt alsof we even uit eten zijn. Nu het weer mooier weer wordt, kun je lekker buiten samen eten, dat is toch wat speciaal dan bestellen en thuis opeten." De meiden eten graag burgers, maar houden ook van Surinaamse broodjes. Talisha: "Bij de Kade en Kiem Foei hebben ze lekkere sausjes. In het weekend haal ik daar soms een broodje. Maar een KFC'tje gaat er ook altijd wel in, haha."

Feest van de maand

De redactie wil in iedere krant extra aandacht aan een feest geven dat die maand plaatsvindt. We vragen je om eens na te denken over een feest dat voor jou belangrijk is en horen daar graag over. Je kunt je feestsuggestie mailen naar buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl



8 maart: Internationale vrouwendag

Ik vier Vrouwendag. Ik heb in mijn geheugen moeten wroeten om te weten wanneer ik daarmee begonnen ben. Ik was een van de oprichtsters van Dolle Mina in Rotterdam (1969). In die tijd had je nog veel meer vrouwengroepen; ieder met eigen idealen. Er was een groep die zich de kleur paars had toegeëigend. Ik held al van die kleur, maar ik heb toen heel veel kleding paars geverfd. Ook weet ik dat ik in 1986 foto's gemaakt heb van vrouwen in Odeon en het Salvador Allende centrum (een cultureel centrum voor Latijns-Amerikanen en andere geïnteresseerden) voor het boek "ROTTERDAM vrouwenstad".

In de wijk werd Vrouwendag vaak gevierd met gezamenlijk eten. Veel vrouwen maakten iets lekkers zodat je van alles kon proeven. Sinds een paar jaar vier ik Vrouwendag met de vrouwen van Women Connected en dat doen we met het geven van een voorstelling. Een live voorstelling gaat het dit jaar niet worden in verband met het coronavirus, *marianne maaskant*

maar er komt wel een alternatief.

De geschiedenis van Vrouwendag. Er bestaan verschillende lezingen over de keuze van 8 maart als datum voor de Internationale Vrouwendag. Was de aanleiding de staking van textielarbeidsters in New York op 8 maart 1908? Of de staking en demonstraties op 8 maart 1917 van textielarbeidsters in Sint Petersburg? Het is nog steeds niet duidelijk. Wat wel een feit is: in de Tweede Internationale Vrouwenconferentie in 1910 stelde Clara Zetkin voor om jaarlijks vrouwendag te vieren en dat werd in 1911 een feit. Nederland deed pas mee in 1912. De datum 8 maart werd in 1922 officieel gekozen en in 1978 erkende de VN de Internationale Vrouwendag.

Tegenwoordig vieren de organisaties het op hun eigen manier met exposities, gezamenlijk eten en soms een demonstratie. Mag iedereen komen? Dat hangt af van de organisatie.



Corona vaccins en vaccinaties

In Nederland zijn nu meer dan een miljoen coronavaccinaties uitgevoerd! We waren er laat bij, maar ondertussen zitten we op 1600 prikken per miljoen inwoners per dag; dat ligt rond het Europese gemiddelde. Zoals bekend zijn zorgmedewerkers als eersten ingeënt, en daarna de bewoners van zorginstellingen. Vervolgens de 90-plussers, de 85-plussers, de 80-plussers... Mogelijk bent u zelf, of uw ouders of grootouders al aan de beurt geweest?

Op de websites van de Rijksoverheid en het RIVM zijn de laatste getallen te vinden. Ook kunt u daar uitgebreide informatie vinden over de verschillende soorten vaccins en hun bijwerkingen. Omdat er veel onjuiste informatie de ronde doet over de vaccins, plaatsen we hieronder een samenvatting.

Voor alle vaccins geldt dat de bijwerkingen mild zijn en binnen een paar dagen verdwijnen. De eerste en de meeste vaccins

die in Nederland gezet zijn, zijn van BioNTech/Pfizer, maar van Moderna en AstraZeneca zijn ondertussen ook al zo'n 60.000 prikken uitgedeeld. Het vaccin van AstraZeneca is minder effectief, maar mocht je besmet raken dan zullen de ziekteverschijnselen wel minder ernstig zijn. Vaccins die er mogelijk nog aankomen zijn Janssen/Johnson&Johnson en CureVac. Het voordeel van het Janssen/Johnson&Johnson-vaccin is dat het al na één inenting effectief is.

Het vaccin van BioNTech/Pfizer beschermt in 95% van de gevallen tegen het coronavirus. Dit betekent dat van de 100 mensen die zonder vaccin COVID-19 zouden krijgen, er na vaccinatie nog maar 5 mensen COVID-19 krijgen. U heeft twee prikken met dit vaccin nodig om goed beschermd te zijn tegen het coronavirus. Tussen die prikken zit zes weken tijd. Op die manier kunnen nog meer mensen (vanaf 60 jaar) het vaccin krijgen. De meest

voorkomende (milde) bijwerkingen zijn roodheid, pijn en/of een zwelling op de prikplek.

Het Moderna-vaccin beschermt in 94% van de gevallen tegen het coronavirus. Ook deze vaccinatie bestaat uit twee prikken. De tweede prik krijgt u vier weken na de eerste prik. Vanaf twee weken na de tweede prik bent u maximaal beschermd tegen het coronavirus. De meest voorkomende bijwerkingen zijn

pijn en zwelling op de prikplek, vermoeidheid en koude rillingen, koorts, opgezette lymfeklieren, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn, misselijkheid en overgeven. Deze gaan meestal snel weer over.

Onderzoeken naar het AstraZeneca-vaccin tonen aan dat het voor tenminste 60% beschermt. Dit is vergelijkbaar met bijvoorbeeld het griepvaccin. Het AstraZeneca-vaccin bestaat uit twee prikken. De tweede prik volgt vier

tot twaalf weken na de eerste prik (vanaf 28 dagen tot aan 84 dagen). De meest voorkomende bijwerkingen zijn roodheid, pijn en zwelling op de prikplek, vermoeidheid, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn en koude rillingen.

Wanneer u twijfelt of vragen hebt over het vaccin, raadpleeg uw huisarts of bezoek de website van de overheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie>

Kalender

Thuis bij de Aktiegroep

25 maart - 24 juni - 23 september - 25 november.
Locatie: Leeszaal West, 19.30-21.30 uur (onder voorbehoud)

Sporten met Daan

Iedere maandagmiddag 10p1 met sportcoach Daan van wmo. Aanmelden via dblij@wmooradar.nl

Actualiteitenoverleg

Iedere eerste dinsdag van de maand. Fysiek bij de Aktiegroep of via Zoom: 6 april, 4 mei, 1 juni, 6 juli, 7 september, 5 oktober, 2 november en 7 december. Meld je aan bij natalie@aktiegroepoudesten.nl.

Workshop 'Koken tot het Kookpunt' - Week van 15 maart via Zoom. Meer informatie op pag. 3 van deze krant.

Rondetafelgesprek 'Werkplaats Duurzaam'
11 maart, 19:30 uur via Zoom. Meer informatie op pag. 6 van deze krant.

Huiswerkklas nog steeds in bedrijf!

Net als de middelbare scholen zal de huiswerkklas deels ook weer open zijn voor leerlingen van basisscholen en het voortgezet onderwijs.

Neem contact op met Ilina en Deniz voor de actuele openingstijden en dagen. En voor al je andere vragen is de huiswerkklas nog steeds een rustige, prettige plek waar je ondersteuning krijgt bij het maken en plannen van je huiswerk. We houden ons de komende maanden natuurlijk goed aan alle veiligheidsregels vanuit de overheid en we zien jullie graag weer op onze locatie in 'real life'! Mocht je nog iemand weten die ook hulp kan gebruiken, bel of app met Ilina of Deniz. De afgelopen week zijn onze folders weer verspreid dus neem vooral contact op.

Op onze site is ook alle informatie terug te vinden: www.huiswerkklasoudesten.nl



HUISWERKKLAS
OUDE WESTEN

Voor en door Rotterdammers

De afdeling Stadsbeheer van de gemeente heeft vorig jaar onderzoek gedaan bij onder meer containeradoptanten naar verbeteringen voor het melden van kapotte en vieze dingen in de buitenruimte. De MeldR-app was het resultaat.

Na een testperiode van twee maanden is per 1 maart MeldR in gebruik genomen. MeldR is de opvolger van de BuitenBeter-app. Je kunt er zaken mee melden over de buitenruimte, zoals een stoeptegels die los ligt, een lantaarnpaal die niet brandt of veel troep die naast een container is geplaatst. Dat melden kan direct met de app op je smartphone, maar via telefoonnummer 14010 kan dat natuurlijk ook nog steeds.

De nieuwe app MeldR kan je vinden in de App Store of Google Play en is gratis te downloaden op je telefoon en/of tablet. Bij Samsung moet je minimaal Android 8 hebben. MeldR heeft als voordeel dat de gegevens die binnenkomen de gemeente veel informatie oplevert over hoe de stad schoner en veiliger gehouden kan worden. Met MeldR kan je foto's plaatsen om je melding te verduidelijken. Als je een melding maakt zie je alleen de andere meldingen en geen persoonsgegevens van de mensen die de meldingen gedaan hebben.

"Een schone(re) en veilige(r) stad maken we met z'n allen. Melden is een kleine moeite. Jij meldt 't, wij fixen 't,"

zo zegt de gemeente.



BOEKEN HALEN IN LEESZAAL WEST

TIJDENS LOCKDOWN

Alle boeken uit? Geen nood, de Leeszaal is elke **dinsdag van 11 tot 15 uur open** om boeken op te halen. Bestellen kan op 3 manieren:

1. Elke week zetten we op facebook foto's van mooie boeken. Die kan je reserveren door een berichtje met titel eronder te zetten.
2. Door window-shopping. Elke week zetten we nieuwe boeken in de etalage van de Leeszaal. Zit er een favoriet boek bij? Doe een briefje in de bus met eigen naam en titel boek. Of mail: boeket@antenna.nl, app: 06 17212869.
3. Je kunt ook een verrassingspakketje van boeken in een bepaald genre aanvragen. Bijvoorbeeld detectives, kinderboeken, biografieën, kunstboeken, historische romans, Engelstalige romans, woordenboeken, lovestories, gedichtenbundels, psychologie. Via facebook, mail, app en een briefje in de bus.

Hopelijk kan de Leeszaal 15 maart weer open, zodat iedereen zelf in de kasten naar boeken kan zoeken. Met mondkapje en 1,5m afstand. Openingstijden zijn dan: dinsdag t/m vrijdag 11-17 uur, zaterdag 12-16 uur. Tot ziens!

Studieplekken in de Leeszaal

Voor MBO-ers gaat de Leeszaal studieplekken aanbieden. Aanmelden verplicht. Kijk op onze website hoe je dat kan doen. En mail/app zo nodig voor informatie: boeket@antenna.nl, 06 17212869

AAN ALLE KINDEREN VAN HET OUDE WESTEN EN OMSTREKEN

JEUGD BIEB WEST

Ben je al binnen geweest? Net als de scholen zijn wij weer open! Op maandag van 15.00-17.00 uur, woensdag van 13.00-16.00 uur en vrijdag van 15.00-17.00 uur.

Er zijn weer veel nieuwe boeken, zoals voorleesboeken voor jonge kinderen in verschillende talen. Ook doen we mee met de Kinderjury 2021. Hier staan speciale nieuwe boeken voor klaar. Vanaf 3 maart kun je die lezen en je mening geven. In mei wordt er gestemd. Doe je mee? (Voor iedereen van 6-12 jaar)



Tot snel weer!



Ga naar binnen bij Aktiegroep Het Oude Westen, dan een paar trappetjes op, gangetje door, trapje op en dan ben je er!



Gaffelstraat 1-3
3014 RA Rotterdam
jeugdbiebwest@gmail.com

uit de kunst

Adam in Marokko

In de film Adam van Maryam Touzani zie je twee sterke vrouwen alleen en samen. De film bevat geweldig acteerwerk, mooie beelden en prachtige kleuren, die zo eigen zijn aan Marokko. Het laat vooral de kracht zien van vrouwen, hun weerbaarheid en hun solidariteit. Het laat zien dat we samen leuker en

beter kunnen (over)leven. De film behandelt de problematiek van ongehuwde zwangerschap. Een buitenechtelijk kind hebben is nog een taboe, vooral in moslimculturen. De film laat het leed zien; ingetogen, maar echt. Het is de eerste film van de regisseur van Maryam Touzani, gemaakt in 2019. Ze is tevens ook de schrijver ervan. Wanneer vrouwen hun eigen verhaal vertellen, betekent dat voor mij ook een stap naar oplossing en emancipatie. De moeder van Maryam Touzani heeft zelf ooit een zwangere tiener in

huis gehaald.

Nergens in de film is er een veroordeling van Samia, die ongetrouwd zwanger is. We komen er ook niet achter wat haar ware verhaal is. Haar verhaal blijft een geheim. Het doet er niet toe, lijkt het, wie de vader is en op welke manier het gegaan is. Samia is ook op geen enkel moment een slachtoffer. Ze loopt hoogzwanger door de markten en straten van Casablanca, op zoek naar werk en onderdak. Ze is trots en weerbaar. Ze heeft ook plannen voor haar toekomst.

Overall wordt ze afgewezen. Op een dag klopt zij aan bij Abla. Deze bakt broodjes en verkoopt het aan huis. Abla en haar dochtertje Warda wonen samen, zonder een man of andere familieleden. Ook zij stuurt Samia in eerste instantie weg. Wanneer ze Samia 's nachts op de stoep ziet zitten, haalt ze haar toch in huis. Het is een daad van hoop en solidariteit. Abla laat haar in haar huis, maar niet in haar hart. Ze houdt contact met Samia af. Misschien houdt ze ieder contact af, omdat ze nog een zwaar verdriet met zich meedraagt?

Ze is haar man, haar visser, verloren bij een arbeidsongeval. Door de ruimte in huis en de intieme close-up, kom je zeer dichtbij de personages. Hun leven komt dichtbij. Zo begrijp je hun verhaal en voel je hun verdriet.

De vrouwen vinden elkaar beetje bij beetje en confronteren elkaar met hun pijn. Je pijn in de ogen kijken heeft ook kracht en solidariteit nodig. Zal Samia haar kind houden en alleen opvoeden of geeft ze hem op ter adoptie? Een leven als bastaard zal moeilijk zijn voor haar kind.

Dat weet ze. In een cultuur, die deze realiteit niet onder ogen wil zien, is een geheim leven met leugens al snel de enige weg. Samia en Abla slaan zich door het leven. Abla is intens bezig met de studie van haar dochtertje Warda. Het lijkt of Warda hun toekomst is, zij zal licht brengen in hun verhaal. Zodra je je leven in eigen handen krijgt, zodra je zelf beslist wat je belangrijk vindt en een hart draagt voor de ander, kan niemand je tegenhouden. Dat laat de film Adam zien. Het leven is niet perfect, maar wel hoopvol. *Serpil Karisli*



ROTTERDAM WEST
LEESZAAL

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

www.leeszaalrotterdamwest.nl
www.facebook.com/leeszaalrotterdamwest
www.instagram.com/leeszaalwest