



HIERO!

HUISORGAAN VAN AKTIEGROEP OUDE WESTEN

Redactie: hiero@aktiegroepoudewesten.nl

Uitgekomen op 15 februari 2021



Lieve, lieve mensen,

we krijgen het wel zwaar te verduren met alle regels die genomen moeten worden en die maar blijven doorgaan. Het wordt steeds moeilijker om vol te houden, maar dat is de enige manier om er ooit van af te komen. En dan zitten we ook nog in een koudegolf met lage temperaturen en veel sneeuw. Die sneeuw is vooral leuk voor de kinderen, maar erg lastig voor ouderen. Hopelijk hebben de jongere mensen de stoep schoon gemaakt voor hun oudere burens en aangeboden de boodschappen te doen. Want die zitten nu helemaal vast in hun huis. Let allemaal een beetje op elkaar en wees lief voor iedereen.

Openingstijden tijdens de lockdown

Zoals misschien wel verwacht, maar niet gehoopt, duurt de lockdown nog een aantal weken langer. Dit betekent dat onze openingstijden nog niet verruimd kunnen worden. Bovendien merken we dat we met elkaar toch iets verslappen in de aandacht voor alle maatregelen, omdat het al zo lang duurt. Daarom zullen we de komende tijd weer extra opletten op het maximum aantal mensen dat we in het gebouw toelaten. Er kunnen maximaal 5 mensen tegelijk in de ontmoetingsruimte zijn. Dat betekent naast de baliemedewerker nog 4 bezoekers. We vragen jullie om hier samen met ons op te letten. Als je langskomt met een vraag en je ziet dat het te druk is, kom dan wat later terug of neem even telefonisch of via de mail contact op. Bedankt voor jullie medewerking!

Openingstijden tijdens de lockdown zijn:
Maandag, dinsdag en woensdag van 09.00 – 17.00 uur, alleen op afspraak.
Geen inloop. Wel telefonisch bereikbaar.
Donderdag en vrijdag van 09.00 – 17.00 uur gesloten, geen afspraken. Alleen telefonisch bereikbaar.

Verder altijd bereikbaar via mail of app.

Fijne Verjaardag



Gaffelstraat 1-3 | 3014 RA Rotterdam
T 010 - 436 17 00
E info@aktiegroepoudewesten.nl
www.aktiegroepoudewesten.nl

**AKTIEGROEP
OUD
WESTEN**

Uitgekomen op 15 februari 2021



Lieve, lieve mensen,

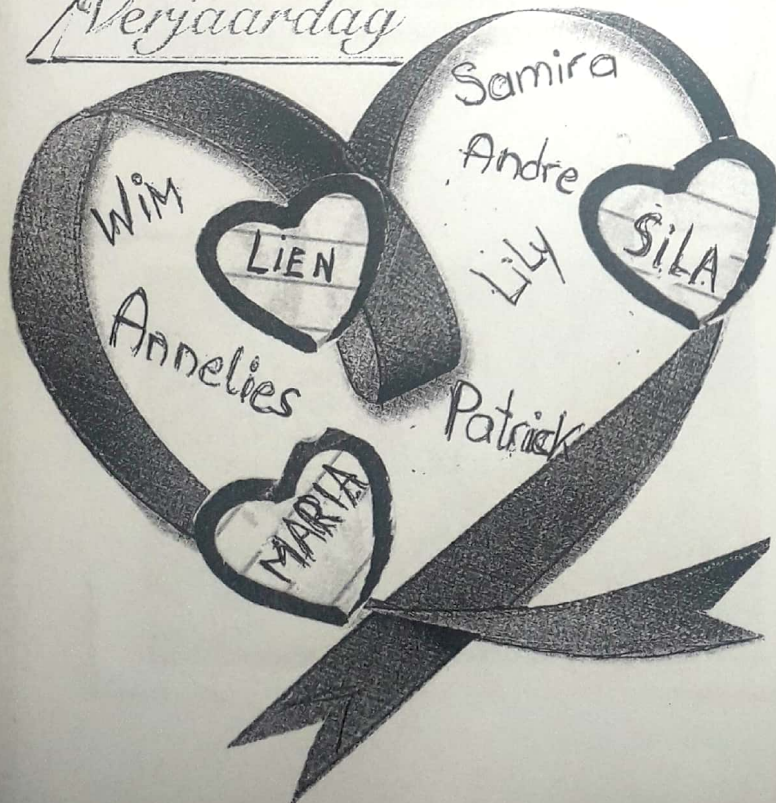
we krijgen het wel zwaar te verduren met alle regels die genomen moeten worden en die maar blijven doorgaan. Het wordt steeds moeilijker om vol te houden, maar dat is de enige manier om er ooit van af te komen. En dan zitten we ook nog in een koudegolf met lage temperaturen en veel sneeuw. Die sneeuw is vooral leuk voor de kinderen, maar erg lastig voor ouderen. Hopelijk hebben de jongere mensen de stoep schoon gemaakt voor hun oudere buren en aangeboden de boodschappen te doen. Want die zitten nu helemaal vast in hun huis. Let allemaal een beetje op elkaar en wees lief voor iedereen.

Openingstijden tijdens de lockdown

Zoals misschien wel verwacht, maar niet gehoopt, duurt de lockdown nog een aantal weken langer. Dit betekent dat onze openingstijden nog niet verruimd kunnen worden. Bovendien merken we dat we met elkaar toch iets verslappen in de aandacht voor alle maatregelen, omdat het al zo lang duurt. Daarom zullen we de komende tijd weer extra opletten op het maximum aantal mensen dat we in het gebouw toelaten. Er kunnen maximaal 5 mensen tegelijk in de ontmoetingsruimte zijn. Dat betekent naast de baliemedewerker nog 4 bezoekers. We vragen jullie om hier samen met ons op te letten. Als je langskomt met een vraag en je ziet dat het te druk is, kom dan wat later terug of neem even telefonisch of via de mail contact op. Bedankt voor jullie medewerking!

Openingstijden tijdens de lockdown zijn:
Maandag, dinsdag en woensdag van 09.00 – 17.00 uur, alleen op afspraak. Geen inloop. Wel telefonisch bereikbaar.
Donderdag en vrijdag van 09.00 – 17.00 uur gesloten, geen afspraken. Alleen telefonisch bereikbaar.
Verder altijd bereikbaar via mail of app.

Fijne
Verjaardag



Doe-het-zelf-workshop "Koken tot het Kookpunt"

In de week van 15 maart organiseren we een digitale workshop 'Koken tot het Kookpunt' gebaseerd op de tips en informatie uit het kookboek 'De Eco keuken van Wind' dat velen van jullie als kerstcadeau van de Aktiegroep hebben gekregen. Tijdens de workshop willen we ervaringen met elkaar delen en tips uitwisselen. Heb je al dingen uitprobeerd uit het boek en zo ja, hoe ging dat? Heb je vragen over het boek en zijn er misschien anderen die hier het antwoord op weten? Welke dingen doe je zelf al om zo duurzaam en energiezuinig mogelijk te koken?

Omdat we niet bij elkaar kunnen komen, is de workshop digitaal via Zoom. Weet je niet goed hoe dit werkt of kun je hier geen gebruik van maken, laat het dan even weten, dan kijken we samen hoe je toch mee kunt doen. Wil je meedoen of heb je tips voor de inhoud van de workshop? Neem dan contact op met Annika (via 06-49514725 of annika@aktiegroepoudewesten.nl). Geef ook door welk moment jou het beste uitkomt voor de workshop: de ochtend, middag of avond. Op basis van de aanmeldingen en meest gekozen dagdelen, wordt de definitieve datum en tijd voor de workshop gepland.



Verkeerde datums Thuis bij de Aktiegroep

In de vorige Hiero waren de datums van Thuis bij de Aktiegroep niet goed aangegeven. De juiste datums zijn donderdag 25 maart, 24 juni, 23 september en 25 november. Hou de laatste berichtgeving in de gaten. Het uitgangspunt is dat we Thuis bij de Aktiegroep in Leeszaal West organiseren. Hopelijk kunnen we vanaf 25 maart wel weer op gepaste afstand bij elkaar komen.

Spreek van de maand

Als je het niet meer trekt moet je gaan duwen.

Duurzame initiatieven op één plek bij elkaar

In de vorige Hiero hebben we een oproep gedaan om mee te denken over "de inrichting" van een plek bij de Aktiegroep waar alle Oude Westen initiatieven op het gebied van duurzaam samen komen en waar nieuwe ideeën kunnen worden ontwikkeld: werkplaats Duurzaam / Krachtcentrale / Duurzaamheidswinkel. Er zijn al veel werktitels gepasseerd voor dit initiatief. (Ook daarover zijn we nog niet uitgesproken.) Inmiddels hebben zich vier bewoners gemeld die mee willen werken om dit initiatief verder vorm te geven. In verband met de corona maatregelen zal de eerste bijeenkomst waarschijnlijk nog digitaal worden georganiseerd op een avond begin maart. Spreek bovenstaande je aan neem dan voor het eind van de maand contact op met Petra.



Meedoen met het Burgerpanel

Wist u dat wij actief zijn op Instagram, Facebook en Twitter? Daar posten we zeer regelmatig over zaken die ons bezig houden. We zijn benieuwd wat u als Rotterdammer van onze onderwerpen vindt. Wilt u, net als 1000-den Rotterdammers met ons meedenken? Volg ons dan op social media. Meedenken kan ook door vriend te worden van het Burgerpanel. U meldt zich aan via e-mail en u ontvangt dan een paar keer per jaar een digitale enquête over een specifiek onderwerp dat wij behandelen. Momenteel hebben we meer dan 500 vrienden. Aanmelden kan via www.burgerpanelrotterdam.nl/vrienden Lid worden van het Burgerpanel kan ook. Leden zijn vrijwilligers die onderzoek doen naar de dienstverlening van de gemeente Rotterdam. We bekijken de onderwerpen altijd vanuit de ervaring van de Rotterdammer. Interesse in een lidmaatschap? Neem dan contact op met ons via: info@burgerpanelrotterdam.nl

Wisten jullie dat.....

- # een papier-storing van het kopieer apparaat langer kan duren dan strikt noodzakelijk is.....
- # Hellen van Boven al die tijd gewoon beneden zat, maar nu ze boven zit niet meer zo heet... ..
- # we al één kandidaat bestuurslid hebben gevonden om het bestuur van de Aktiegroep te versterken?.....
- # als jij ook iemand kent die geschikt is voor deze functie, je ons kan tippen.....
- # er mensen zijn die zich niet laten tegenhouden door een pak sneeuw en lang lopend naar hun werk komen.....
- # de dagen alweer langer worden en de lente dus weer snel voor de deur staat.....
- # we dan kunnen zien hoeveel bloembollen de vorst hebben overleefd.....
- \$ de Hiero mede mogelijk wordt gemaakt door Gebiedscommissie R'dam Centrum
- \$ de volgende Hiero mogelijk uitkomt op maandag 15 maart.....

