



\*In het Oude Westen zijn meerdere energievoaches actief. Enkelen van hen zijn geportretteerd.

## DE ENERGIECOACHES VAN HET OUDE WESTEN

**Terwijl het hele land worstelt met de vraag hoe je bewoners betrekt bij de verduurzamingsopgave, gaan wijkbewoners uit het Oude Westen in Rotterdam hier zelf op een praktische manier mee aan de slag.**

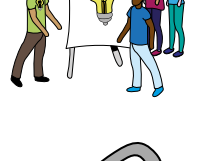
De energievoaches van het Oude Westen helpen bewoners met besparingen op de energierekening. Zij geven tips en advies aan buurtgenoten. Door kleine aanpassingen kunnen bewoners op een eenvoudige manier de rekening omlaag brengen. En dat is belangrijk. In het Oude Westen wonen namelijk veel bewoners die een hoge energierekening hebben ten opzichte van hun inkomen en besparen is goed voor de portemonnee en het milieu.

Dankzij de inzet van de energievoaches van de Aktiegroep het Oude Westen zijn al vele wijkbewoners bewuster geworden van hun energieverbruik en gaan ze zuiniger met energie om. Met name mensen die doorgaans moeilijk te bereiken zijn.

*De unieke aanpak en werkwijze van de energievoaches van de Aktiegroep het Oude Westen inspireert. Bekijk de film op [www.aktiegroepoudewesten.nl/energiecoach](http://www.aktiegroepoudewesten.nl/energiecoach).*



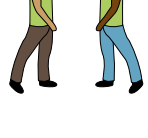
### Concrete aanpak van de energievoaches van het Oude Westen



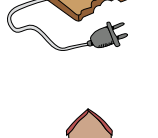
Een groep bewoners worden opgeleid tot 'energiecoach' bij 'Energiebank Rotterdam' en gaat daarna aan de slag.



Professionals van de Aktiegroep het Oude Westen zijn een belangrijke schakel omdat zij een groot netwerk onder bewoners hebben en daardoor vrijwilligers kennen die gemotiveerd zijn om als energievoach mee te doen.



De professional van de Aktiegroep zorgt voor een positieve teamspirit door energievoaches te stimuleren en ze regelmatig samen te brengen om ervaringen te delen en nieuwe kennis op te doen, bijvoorbeeld door experts uit te nodigen.



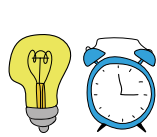
De energievoaches organiseren energielunches bij de Aktiegroep het Oude Westen.



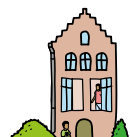
Ze gaan langs bij plekken in de wijk waar verschillende bewoners samen komen zoals een ouderkamer van een basisschool.



Met mooi weer staan de energievoaches buiten met een kraam, midden in de wijk, om uitleg te geven.



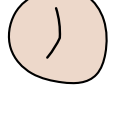
De Energievoaches hebben energiebesparende producten die zij gratis aanbieden aan bewoners die ze coachen, zoals een ledlamp en een douche wekker.



De energievoaches gaan op huisbezoek om 'energielekken' op te sporen. Ook geven ze uitleg over het belang van goede ventilatie: vochtige lucht warmt immers moeilijker op en kost meer energie.



Ze helpen mensen om inzicht te krijgen in de opbouw van hun energierekening en geven vervolgens tips 'op maat', om te bezuinigen, bijvoorbeeld minder lang te douchen.



Er is een wekelijks spreekuur bij de Aktiegroep in het Oude Westen om over duurzaamheid te praten en om ervaringen te delen.



Ook zijn er video's met tips gemaakt, door jonge enthousiaste vrijwilligers. Deze zijn onder andere te vinden op de website van de Aktiegroep het Oude Westen.

### Samenstelling en netwerk

De meerwaarde van de energievoaches in het Oude Westen zit hem in de samenstelling. De energievoaches zijn zeer divers, net als de inwoners van de wijk: mannen en vrouwen van verschillende leeftijden en met verschillende culturele achtergronden en opleidingsniveaus. Op deze manier krijgen de energievoaches makkelijk aansluiting bij de vele verschillende buurtbewoners.

Daarbij zijn de energievoaches 'gewone' buurtbewoners die dankzij een opleiding kennis over energiebesparing hebben opgedaan. Omdat het bewoners uit de wijk zijn, zijn zij herkenbaar voor hun buren en worden ze makkelijker uitgenodigd om tips te geven. Ook hebben de energievoaches allemaal een eigen - van elkaar - verschillend sociaal netwerk in de wijk die zij kunnen motiveren om mee te doen.

Tot slot: de energievoaches zijn onderdeel van het brede en grote netwerk van de Aktiegroep het Oude Westen. Hierdoor ontstaat een olievlek van bewustwording. Juist ook bij mensen die niet makkelijk te bereiken zijn.

### Meer informatie

Gemotiveerd om ook met energievoaches aan de slag te gaan in een andere wijk, advies te krijgen van een coach van het Oude Westen of zelf coach te worden?

Neem dan contact met Petra van den Berg via:

Mail: [petra@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:petra@aktiegroepoudewesten.nl)

Telefoon: 010 436 17 00.

### De Aktiegroep het Oude Westen is een organisatie voor, door en van bewoners.

De organisatie is gevestigd in een pand middenin de wijk, waar bewoners gemakkelijk binnen lopen met een vraag, zorg of idee. Bewoners komen elkaar daar tegen en zetten zich in voor een sociaal duurzame wijk. Denk aan zaken als betaalbaar wonen, elkaar helpen bij het invullen van moeilijke formulieren, het vergroenen van straten en daken, hergebruik van spullen, collectieve zonnedaken en bewustwording rondom energiegebruik.

Het succes van de afgelopen 50 jaar én de toekomstplannen maken van de Aktiegroep het Oude Westen een waar Rotterdams 'sociaal monument'.

