

buurkrant

OKTOBER 2014

Oude Westen

Jaargang 44 nr. 8



2 Van de straat geplukt: Maria Antonieta Miranda



3 Veegspektakel op het Josephplein

Pagina 4,5 en 6:

Nieuws van de instellingen in de wijk

• Radar • Humanitas De Leeuwenhoek
• Kwadraad • Laurens Antonius Binnenweg
• Gezondheidscentrum St. Mariastraat



Bewoners van de Leeuwenhoek gingen naar Feyenoord in de Kuip!



7 Verborgen Bedrijvigheid Ariëlle Leenheer



www.aktiegroepoudewesten.nl

Kinderen in Centrum Rotterdam hebben meer lood in het bloed!



Foto: Pierre Crom

Op 11 september hebben een aantal bewoners van Rotterdam samen met Milieudefensie een rapport aangeboden aan een gemeenteraadscommissie die over het milieu gaat. Eén van die bewoners is Corinne Riekwel, ze woont in de Zijdewindestraat in het Oude Westen.

Waarom maak je je zorgen over de luchtkwaliteit?

Je kunt er onder andere astma en ademhalingsproblemen van krijgen, maar voor mij was het heel onbekend, ik werd ermee geconfronteerd, toen mijn kind heel erg ziek werd. Hij werd kortademig en hij kreeg van het ene op het an-

dere moment geen lucht meer. Erg schrikken, we hebben heel erg geluk gehad dat het in Rotterdam gebeurd is, want waren we op dat moment in een klein dorp geweest dan had hij het niet gered. Hij is namelijk met een ambulance weggehaald en door het oog van de naald gekropen.

Is er een directe relatie met de luchtverontreiniging?

Ze weten het in zijn geval niet precies, ik denk dat het te maken heeft met fijnstof, de lucht is hier erg slecht, maar als je er geen last van hebt, dan denk je er niet over na. Nu dit gebeurd is, maak ik me wél zorgen. Mijn oudste zoon doet mee met Generation R, een onderzoek waarbij de gezondheid van kinderen uit een bepaald geboortjaar tot hun 18e jaar gevolgd worden.

Zelf luchtverontreiniging meten?

Op 9 oktober van 20-22 uur: uitleg in Manhattanhotel

Geconstateerd is dat het loodgehalte in het bloed bij kinderen in het centrum hoger is. Het neemt sinds de jaren 80 wel af, maar het hangt er maar vanaf welke norm er gehanteerd wordt. Normen worden steeds vaker naar beneden bijgesteld, omdat er steeds meer duidelijkheid komt wat de gevolgen zijn. Zo is er ook bekend dat inwoners van Rotterdam gemiddeld 2 jaar korter leven door fijnstof.

Wat heb jij samen met anderen en Milieudefensie gedaan?

Milieudefensie heeft maanden lang samen met bewoners metingen

gedaan naar de luchtkwaliteit. Uit hun onderzoeksrapport blijkt dat Weena, Henegouwerlaan en 's Gravendijkwal de zeer vervuilde wegen in Rotterdam zijn. Er zijn natuurlijk oplossingen te bedenken zoals ondertunneling en beperking van het grote vrachtverkeer. We wonen vlak naast de Noord-Zuidverbinding in Rotterdam, daar gaat heel wat verkeer over. Er is een mooi plan met fiets- en voetgangerspaden en een baan voor de tram. Dan gaat het auto- en vrachtverkeer ondergronds, maar er schijnt geen geld voor die ondertunneling te zijn. Ik denk dat het gewoon geen prioriteit heeft en dat er andere belangen spelen dan de volksgezondheid.

Waarom worden er nog steeds nieuwe (koop)woningen in de buurt gebouwd worden terwijl het er zo ongezond is?

Tja, de metingen zitten bijvoorbeeld in de Bajonetstraat net onder de norm, dan mag er gebouwd worden, maar wij zitten er dichterbij op in de Zijdewindestraat. Omdat ik een woning gekocht heb, is verhuizen niet zo snel geregeld, maar ik wil het ook niet. In woon in een leuke buurt met mensen die iets voor elkaar betekenen. Ik vind dat we iets moeten veranderen aan

lees verder op pagina 2

Han Snaaijer: "Ik schei er mee uit met de krant"

Meer dan dertig jaar was hij hét gezicht achter de Buurkrant Oude Westen: Han kent onze wijk als geen ander vandaar dat hij jaren hét aanspreekpunt voor vele bewoners en organisaties in de wijk was. Iedereen die wat te melden had in de buurkrant wist Han te vinden. En nog! Want Han blijft natuurlijk op z'n plek al is het alleen maar voor de gezelligheid. Zijn gezondheid laat hem echter steeds vaker in de steek en ook z'n computer wordt steeds onbegrijpelijker. Daarom heeft hij nu het besluit genomen: "Het is mooi geweest!"



Han is een geboren en getogen Oude Westenaar, groeide op in de Zijdewindestraat en na jaren op de Diergaardesingel te hebben gewoond, verplaatst hij zich sinds kort met zijn scootmobiel dagelijks vanuit 'De Leeuwenhoek' naar de buurtwinkel.

Han was ooit vrachtwagenchauffeur, waar hij begin jaren tachtig om

gezondheidsredenen mee moest stoppen. Stil zitten was voor hem echter geen optie en hij werd vrijwilliger bij de Aktiegroep. Hij blies -de toen wat kwakkelende- Buurkrant nieuw leven in, plakte hem in elkaar en bezorgde hem in z'n eentje(!) ook nog eens in de hele wijk.

Han werd eindredacteur. Hij laat een getuigschrift zien, ondertekend door

vele professionals en bewoners in de wijk die hem daar zeer erkentelijk voor waren.

"De jaren tachtig was een mooie tijd", vertelt Han. "We zaten midden in de stadsvernieuwing met bijna wekelijks acties en hectische bewonersavonden tegen allerlei overheidsplannen". Dankzij 'zijn' Buurkrant kreeg Han iedereen op de been en zorgde

voor een saamhorigheidsgevoel in de wijk, zoals we dat nu nog steeds kennen.

"Er is best veel veranderd in de wijk de afgelopen 30 jaar en ik heb heel wat opbouwwerkers, beroepskrachten en vrijwilligers zien komen en gaan". Toch is 't mooi te zien dat de actiebereidheid en de vele successen die de Aktiegroep nog altijd boekt, nog net zo groot en spraakmakend zijn als toen.

Een grote verandering in Han's werk kwam zo'n 15 jaar geleden, met de overstap naar een opmaakcomputer. Tot die tijd was het nog plakken en knippen van uitgetypte stroken tekst, die Han dan op grote vellen naar het Rotterdam Dagblad bracht om te laten drukken. Hij kreeg het onder de knie, maar de constante vernieuwingen van softwarepakketten en communicatiemiddelen, maakte het er allemaal niet eenvoudiger op. Gelukkig kreeg Han uit alle hoeken

ondersteuning, zodat bij iedere krant die van de persen rolde, hij vol trots kon zeggen; "Hij ziet er weer mooi uit". In de loop van de jaren ontwikkelde Han ook zijn passie voor fotografie. Hij legde de wijk vast voor het nageslacht en de Aktiegroep beschikt daarom over een uniek foto-archief vol (straat)beelden van de wijk.

Wat onderscheidt Het Oude Westen van de rest van Rotterdam?

"Kijk maar om je heen en bekijk de Buurkrant maar" legt Han uit. "Overall in de Rotterdam zijn de wijkkranten na meer dan 40 jaar door de bezuinigingen verdwenen. Behalve dan in Het Oude Westen! Een hecht redactieteam zorgt er samen met vele anderen dan ook iedere maand weer voor dat de krant huis-aan-huis bezorgd wordt en door iedereen gelezen wordt, met als gevolg dat iedere buurtactiviteit, bewonersinitiatief of wijkfeest een succes wordt.

Han staart naar alle relikwieën en oude foto's op en rond zijn beeldscherm. Volgende week moet hij alweer naar het ziekenhuis, waar hij zichtbaar tegenop ziet. We wensen Han sterkte en hopen dat hij nog vele jaren hét gezicht van de Aktiegroep zal blijven, ook al gaat hij het wat rustiger aan doen, nu hij met pensioen is.

vervolg van de voorpagina

Kinderen in Centrum Rotterdam hebben meer lood in het bloed!

de leefomgeving. Als mensen zich beter op de hoogte zouden stellen van de gevaren weet ik niet of ze nog steeds hier een woning zouden kopen. Bewoners van de Henegouwerlaan hebben subsidie gekregen om dubbel glas aan te schaffen tegen de geluidshinder. Ze hadden beter gasmaskers kunnen uitdelen! Toen we het rapport aanboden, zei die man van Milieudefensie nog: "En dan gaan ze ook nog even autoraces houden"!

Hoe gaat het nu verder? Wat gaat de commissie doen?

Volgens mij gebeurt er niks, ze laten het zo, want de gemeenteraadsleden wonen hier niet in het Oude Westen en hebben er geen last van. Maar niks doen is geen optie, je moet laten zien dat het jou ook aangaat en dat je schonere lucht wilt! Ik hoop dat door deze acties mensen zich bewuster worden van de gezondheidsrisico's hier. Dat hun kinderen ineens last krijgen van fijnstof, je kunt van het ene op het andere moment je kind kwijt raken, mij was het onbekend.

Waar moet je dan opletten?

Langdurig hoesten, hoest hij of zij meer in je eigen buurt dan in het bos of de zee? Vooral opletten op smogdagen, het wordt opgebouwd en op een gegeven moment hij hoestte als een walvis, het was herfst, iedereen was verkouden, maar als je in dit gebied woont, moet je goed nadenken of het astma is. Hij werd wakker, "Ik heb pijn in mijn keel, ik ga dood." Ik heb de buurvrouw erbij gehaald, die zei: "Je moet 112 bellen". Het is een heel dramatische gebeurtenis geweest. Twee dagen op de intensive care en 5 dagen op een gewone afdeling. Nu gaat het goed, hij heeft puffjes, onderhoudsmedicatie. Voor een aanval extra, dat is niet meer nodig, maar ze durven het niet af te bouwen.

Wat vind hij er zelf van?

Hij vindt het niet leuk als ik het vertel, hij vond het ook niet goed dat ik ging "demonstreren", omdat ik het alleen deed omdat hij astma heeft en dat heeft me aan het denken gezet. Je doet alleen iets als het je direct raakt. Dus in die zin een oproep: mensen wees bewust en doe er iets aan voor het te laat en niet alleen als het je persoonlijk raakt. Het is voor allen van groot belang. We moeten preventief bezig zijn.

Op 9 oktober, van 20 tot 22 uur, is er een bijeenkomst in het Manhattan-hotel, Weena 686.

Bewoners krijgen uitleg hoe ze met meetbuisjes de luchtkwaliteit kunnen meten. Met de resultaten van de metingen wordt de gemeenteraad gevraagd om verkeersmaatregelen te nemen.

Voor meer informatie kijk op de website van Milieudefensie.

van de straat geplukt...

Zaterdag 27 september was het zo ver, de presentatie van haar boek, **Maria Antonieta Miranda**. Zij liet haar levensverhaal opschrijven, inbinden en drukken. Het resultaat is een mooi boek over een strijd bare vrouw. Een naslagwerk voor haar kinderen en kleinkinderen en hopelijk een inspiratiebron voor lezers.



"Ik liep al een tijd met dit idee rond. Via- via belandde ik bij het PlusPunt en daar werd ik in contact gebracht met Carla Zonneveld, die tussen februari en juli van dit jaar wekelijks bij mij thuis kwam om mij te interviewen over mijn leven. Ik wil op deze manier mijn verhaal aan mijn kinderen en kleinkinderen meegeven. Als zij vragen hebben, ook als ik er niet meer ben, kunnen zij mijn verhaal altijd teruglezen. Ik hoop dat het nu een opening biedt tot het aangaan van een dialoog, dat zij, maar ook anderen die dit lezen, hun vragen durven te stellen." Haar dochter heeft het boek als een van de eersten gelezen en was er enthousiast over en raakte geïnspireerd door het verhaal van haar moeder.

Emigreren als voorbestemming

Maria is geboren in Kaap Verdië en kwam in augustus 1969 met haar toenmalige man aan in Rotterdam. Het leven hier was niet altijd makkelijk, maar Maria is een doorzetster. "Als ik hier zit en ik wil naar de TV, dan bedenk ik gewoon welke stappen ik moet nemen om bij de TV aan te komen." Mijn opa zei: "Als je op de Kaap Verdische eilanden geboren bent, betekent dit dat je gaat emigreren. Maar waar je woont maakt niet uit: we zijn allemaal bewoners van de aarde, je mag voelen en aaien, maar niets kapot maken." Als Maria nu opnieuw voor de keuze zou staan om te emigreren, zou zij dat misschien niet doen. "Ik zou wel het contact zoeken met de buitenwereld, gewoon omdat ik nieuwsgierig ben. Maar door te emigreren, maak je niet alleen een keuze voor jezelf maar ook voor je kinderen en kleinkinderen. Dat is voor hen niet altijd makkelijk geweest."

Maria Antonieta Miranda

Uit het boek wordt duidelijk dat Maria een strijder is die niet snel opgeeft. Maria was tegen de opkomst van intercultureel onderwijs, waarbij buitenlandse kinderen een dag per week uit hun klas werden gehaald om hun moedertaal te leren. Dit vond ze nadelig omdat de

Het liefst zou ik in staat willen zijn om bijvoorbeeld tien kinderen uit achterstandsgezinnen op een goede crèche een plek te bieden, zodat zij van jongs af aan een goede basis meekrijgen. Ik geloof dat zij dan later in staat zullen zijn de achterstand van hun wijk tegen te gaan."

ook op Kaap Verdië naar de universiteit. Ik heb mij ingezet voor Kaap Verdië op die manier en dat land iets gegeven, ik wilde Nederland ook iets geven. Ik had het idee dat ik Nederland te kort had gedaan. Het laten schrijven van dit boek is voor mij een manier om weer terug te geven aan Nederland. De cirkel is weer rond."

"Verandering is krachtiger als hij van onderaf ingezet en gedragen wordt"

kinderen dan andere lessen misten en te weinig Nederlands meekregen. Ze is direct naar de directie gestapt en schreef een brief aan de schooladviesdienst. "Met een woordenboek in mijn hand, want ik was de Nederlandse taal nog niet genoeg machtig. Maar dat zou ik nu niet zo snel meer doen. Verandering is krachtiger als hij van onderaf ingezet en gedragen wordt. Ik hoef niet meer zo nodig de strijd aan te gaan, maar geloof dat het de kunst is om van binnenuit te veranderen.

Opvoeden met de Nederlandse cultuur

Maria ging bij aankomst in Nederland wonen in de Graaf Florissstraat waar zij met haar man een pension runde. Omdat dat te klein was, verhuisden ze naar het Oude Westen. "Maar in het Oude Westen woonden toen alleen maar buitenlanders en ik wilde mijn kinderen opvoeden met de Nederlandse cultuur. Dus zijn we verhuisd naar Krimpen aan de IJssel. Ik ben er tot 1992 blijven wonen, maar ik miste de gezelligheid en anonimiteit van de stad. Ik ging bij mijn broer wonen in de Zijdewindestraat, daar woon ik nu nog steeds. In Krimpen werd ik raar aangekeken als ik op zondag mijn was ging ophangen. Hier kan ik een wandeling gaan maken, boodschappen doen, met mensen kletsen, en kan ik zelf kiezen wanneer ik dat doe."

"Ik geniet het meest van de Westersingel in de avond, al die mooie



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen

(13) De schoenen van Corbeau

Een opmerkelijk paar damesschoenen uit de vijftiger jaren van de vorige eeuw trekt de aandacht in de etalage van een winkel aan de Nieuwe Binnenweg 60, waarin de schoenenwinkel 'Corbeau' en de brillenwinkel 'Zien' gebroederlijk gevestigd zijn. Deze schoenen kunnen model staan voor een stukje historie van Corbeau dat in 1926 aan de West Kruiskade begon en via de Karel Doormanstraat in de Nieuwe Binnenweg belandde. Maar kan ook model staan voor een positieve ontwikkeling van het winkelbestand aan de Nieuwe Binnenweg. Corbeau is een schoenenwinkel die van vader op zoon overging en nog steeds zijn eigen modellen ontwerpt die in een fabriek met de hand worden gemaakt. Wegens beëindiging

van contracten moest men de winkel aan de West Kruiskade destijds verlaten en het unieke interieur, mét een assortiment schoenen, werd opgenomen in de collectie van het Schielandhuis. Helaas is dat met de totale collectie van het Schielandhuis inmiddels in een depot terecht gekomen. Hoewel de vestiging aan de Karel Doormanstraat naar tevredenheid functioneerde deed zich de unieke mogelijkheid voor om samen met 'Zien', die een collectie brillen verkoopt die je elders in Rotterdam niet zo gemakkelijk zal vinden, een veel ruimer pand aan de Nieuwe Binnenweg te betrekken, waar deze schoenen nu in de etalage staan. Marianne Maaskant.



Op 9 oktober, van 20 tot 22 uur, is er een bijeenkomst in het Manhattan-hotel, Weena 686. Bewoners krijgen uitleg hoe ze met meetbuisjes de luchtkwaliteit kunnen meten. Met de resultaten van de metingen wordt de gemeenteraad gevraagd om verkeersmaatregelen te nemen.

Voor meer informatie kijk op de website van Milieudefensie.

buurtkrant
Oude Westen

COLOFON

Oplage: 5000, verschijnt 10 x per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl
Redactie: André Hart, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Trifon Papalazarou, Piet Slijkerman en Joke van der Zwaard
Medewerkers aan dit nummer: Petra van den Berg, Anne Bode, Corrie Kreuk, Heleen van der Linden en Gina Thijssse
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant e.a.
www.aktiegroepoudewesten.nl



Veegspektakel op het Josephplein

Aziza heeft er slapeloze nachten van gehad. Wat startte als een buurtinitiatief liep uit op een mediaspektakel. Ze had het Josephplein aangemeld voor de "KeepItCleanDay". Samen met de Augustinusschool, buurtbewoners en de Aktiegroep Oude Westen wilde ze aandacht vragen voor het belang van een schone buurt. Enkele dagen voor 19 september hoorde Aziza dat het Josephplein was uitgekozen als startlocatie voor de "KeepItCleanDag" in Rotterdam. Vijf wethouders, een grote groep ambtenaren waaronder directeurs van diensten, kwamen naar het Josephplein om het startsein te geven van deze internationale schoonmaakdag. Op de ochtend zelf hoorde Aziza

dat burgemeester Aboutaleb ook mee zou komen vegen. Veel fotografen en een filmploeg waren aanwezig op het Josephplein om de start van deze internationale schoonmaakdag van zwerfvuil vast te leggen. Wethouder Joost Eerdmans riep alle Rotterdammers op om met elkaar de mouwen op te stropen en Rotterdam zwerfvuilvrij te maken. Hierna ging de schoonmaakactie van start. Al het zwerfvuil en veel afgevalen bladeren werden verwijderd en het plein zag er al snel spik en span uit. En natuurlijk had Aziza, hoe kan het ook anders, ervoor gezorgd dat er na afloop voor iedereen iets te drinken en te eten was.



Doooooooooorvertellen

VERHALEN VAN LANDEN VAN AFKOMST EN AANKOMST No. 5
over Somalië

ZATERDAG 1 NOVEMBER, 15-19 UUR PROGRAMMA

ROTTERDAM
WEST
**LEES
ZAAL**

Met lezing, sprookjes, comedy, muziek, kledingshow, dans en heerlijke Somalische hapjes

RIJNHOUTPLEIN 3
3014 TZ ROTTERDAM

www.leeszaalrotterdamwest.nl

Waar kan het regenwater heen? Regen valt overal, regen is van ons allemaal



Steds vaker vallen er hevige regenbuien in ons land en deze grote hoeveelheid regen zorgt met name in steden voor problemen. Door de vele verharde oppervlakte kan het water nauwelijks natuurlijk de grond inzakken en het watersysteem van buizen en gemalen komt capaciteit te kort om het water te verwerken. Het is tijd om het regenwaterprobleem op een andere manier aan te pakken. Regen valt overal, dus ook op privéterrein, in binnentuinen en op daken en niet alleen in de openbare ruimte. Om het regenwater op te vangen en vertraagd te kunnen afvoeren, is iedere vierkante meter belangrijk. In het Oude Westen worden bewoners, gemeente, waterschap en de woningbouwcorporatie Woonstad betrokken bij het onderzoek naar opvang- en afvoermogelijkheden van regenwater die verder gaan dan het plaatsen van een regenton onder de regenpijp. Hierbij kunt u denken aan waterdoorlaatbare verharding, groene daken, gebruik van

regenwater voor bijvoorbeeld het doorspoelen van het toilet, groene gevels, waterpartijen op pleinen en in parken, ondergrondse opslag van water, waterdaken en watergevels. Water zorgt niet alleen voor groene planten maar kan ook isoleren! Dit onderzoek is onderdeel van het afstudeerproject van Anne Witteveen aan de TU Delft. Zij gebruikt enquêtes en interviews om een reëel beeld te krijgen van wensen en belangen in de wijk. Die worden vervolgens meegenomen in concrete voorstellen om regenwater langer vast te houden en vertraagd af te voeren. Als u geïnteresseerd bent in het verloop van dit onderzoek of ideeën of vragen heeft, kunt u contact opnemen met Anne Witteveen via am.witteveen@gmail.com.



Mevrouw Meijer 103 jaar

Vrijdag 26 september is Mevrouw Meijer 103 jaar geworden. Laura-Anastasia Potapova heeft als initiatiefneemster van het boek "Brieven voor mijn kinderen" mevrouw Meijer een paar weken geleden leren kennen. Samen met andere jongeren die aan dit boek hebben meegewerkt, heeft ze geholpen om een feestje voor mevrouw Meijer in de Leeuwenhoek te organiseren. Er waren veel bloemen, tekeningen en een enorme taart die door de jongeren zelf was gebakken.

Tip o stante Aziza

Het valt niet mee om van een uitkering of een klein salaris rond te komen. Zelfs mensen met een redelijk inkomen maar met hoge hypotheek, afbetaling van studietoelagen, hebben het in deze crisistijd moeilijk. Je kunt er niet om heen,

wat er niet is, is er niet. Laat daarom automatisch afschrijven wanneer je inkomen binnen is. De huur, want zonder huis De elektra/gasrekening/water, want zonder warmte, elektriciteit en water De zorgverzekering is ook

belangrijk, want je kunt niet zonder. Wat er daarna overblijft, daar moet je het die maand mee doen. Gaat dit niet, dan moet je creatief zijn; spullen naar het Ruilpunt brengen of verkopen, iets doen voor punten, naar de voedselbank.

Geld lenen is geen oplossing, want daarmee dicht je het ene gat met het andere. Betaal je schulden af en daarna niet meer lenen, want lenen kost alleen maar extra geld.

De stem van jong en oud

In de vorige editie van deze krant berichtten wij al over het project 'De stem van jong en oud', waaraan Radar en Humanitas (De Leeuwenhoek) meewerkten. Er werden acht 70-plussers en vijf kinderen als groep geïnterviewd over hun 'droom voor Rotterdam'. Het was een gezellige middag. Oud en jong kwamen in De Leeuwenhoek, o.l.v. Adriaan Wagener, op een leuke manier met elkaar in gesprek. Hetgeen in het dromengesprek naar voren kwam, werd gebruikt als input voor een nieuw lied over Rotterdam, genaamd 'De droom van Rotterdam'. Dit lied werd op 10 en 13 september door senioren en kinderen (60 personen) ingestuurd in het RO Theater. De uitvoering was op 13 september. Omdat in het Witte de With-kwartier tegelijkertijd het evenement '24

uur cultuur' plaatsvond, was het heel gezellig en druk op straat. De eerste twee uitvoeringen vonden buiten plaats, voor het RO Theater. De laatste uitvoering was binnen. Er waren veel belangstellenden en het mooi uitgevoerde lied werd enthousiast ontvangen.

De reden dat senioren en kinderen werden samengebracht, was o.a. om de krachten van jong en oud te benadrukken. Iedereen herkent immers de kwaliteiten speelsheid, openheid en de intuïtieve benadering van kinderen. Maar passen we die kwaliteiten ook toe in ons eigen leven? Hetzelfde geldt voor de kwaliteiten van ouderen: wijsheid, ervaring en rust. De komende periode zal Radar aan meer projecten meewerken die jong en oud samenbrengen. We houden u op de hoogte!



'De droom van Rotterdam'

Tekst door Don Duyns

Langs de oevers van de Rotte,
Aan de kades van de Maas,
Ligt de mooiste stad van Nederland,

Verrezen aan de woeste waterkant,
Hier waait de wind je om de oren,
Hier bouwen ze de hoogste flats,
Hier zijn ze altijd aan het werken,
Hier gebeurt het, verder geen geklets.

Refrein:

Dit is de droom van Rotterdam,
De Rotterdamse droom,
Lang heeft de reus geslapen,
Om nu voor goed te ontwaken,
Stad gevuld met vele kleuren,
En muziek uit duizend deuren,
Dit is de droom, de droom van Rotterdam.

Rotterdam jij bent mijn stad,
Rotterdam jij bent mijn thuis,
Met je Coolsingel en De Kaap,
En je recht voor zijn raap,
Na de oorlog opgebouwd,
Bied je ieder nieuwe kansen,
Kracht en liefde, frank en vrij,
Heel de wereld hoort erbij.

Refrein

Rotterdam blijft altijd dromen,
Ook wordt Feyenoord kampioen,
En Sparta zal weer boven komen,
Steeds hoger, hoger, hoger rijzen wij,

Dus zingen oud en jong in koor,
Excelsior, Excelsior, Excelsior.
Refrein x 2

De Droom van Rotterdam Muziek: Kaymond van Santen

Langs de oe- vers van de Rot- te Aan de ka- des van de
Maas ligt de moo- ste stad van Ne- der land Ver- re- zen aan de wo- ste
wa- ter kant Hier waait de wind je om de o- ren Hier bou- wen ze de hoog- ste
flats Hier zijn ze al- tijd aan het wer- ken Hier ge- beurt het ver- der geen ge- klets
Dit is de droom van Rot- ter- dan de Rot- ter- dam- se droom Lang
heeft de reus ge- sla- pen En nu voor goed te ont- wa- ken Stad ge-
vuld met ve- le kleu- ren En mu- ziek uit dui- zend deu- ren Dit is de droom de
droom van Rot- ter- dan Rotterdam jij bent mijn
stad Rot- ter- dan jij bent mijn thuis Met je Cool- sin- gel en De Kaap en je
recht voor zijn raap Na de oor- log op- ge- bouwd Bied je ie- der nieu- we
kan- sen kracht en lie- de frank en vrij Heel de we- relt hoort er bij
Dit is de droom van Rot- ter- dan de Rot- ter- dam- se droom Lang
heeft de reus ge- sla- pen Om nu voor goed te ont- wa- ken Stad ge-
vuld met ve- le kleu- ren En mu- ziek uit dui- zend deu- ren Dit is de droom de

Wmo radar

Werk aan de Kade



Meneer Ouwegarde: 'Hebbie niks te doen?'
Michel: 'Nou, nee ik kom net van school'
Meneer Ouwegarde: 'Dan ga je toch lekker sporten joh'
Michel: 'Ik zou wel willen, maar ik heb geen geld'
Meneer Ouwegarde: 'Hoe oud ben je?'
Michel: '16, bijna 17'
Meneer Ouwegarde: 'Zou je geen bijbaantje nemen dan, bij de Aldi of de Dirk?'
Michel: 'Nou, meneer ik ben heel de stad al afgelopen en er is geen werk. De Aldi, Coop of de Dirk zou leuk zijn. Lekker in de buurt, maar daar werkt heel het Oude Westen al!

Een voorbeeld van een gesprek dat dagelijks plaatsvindt tussen bewoners en jongeren of jongerencoaches en jongeren. Soms heerst er een beeld dat jongeren niet willen werken, lui en passief zijn. Toch is de realiteit genuanceerder. Jongeren uit het Oude Westen willen graag werken, maar het is niet altijd even makkelijk om een (bij)baantje te vinden.

- Wat er niet is moet je creëren
- Waar geen werk is moet dus werk worden gecreëerd, en dat is precies wat er in het Oude Westen gebeurt.

Jongerenbijbanen op de pleinen, beloning via een spaarsysteem

Zo krijgt TOS (Thuis op Straat), onderdeel van Radar WMO Centrum, het al 2 jaar voor elkaar om jongeren uit de wijk een bijbaantje aan te bieden. De gewerkte uren worden omgezet in middelen waar zij voor kunnen sparen. Te denken valt aan schoolspullen, een fiets, een laptop of telefoon. Het spaarsysteem is bewust opgezet zodat jongeren doelgericht leren sparen voor spullen die zij nodig hebben, want hoe vaak komt het voor dat het salaris uitbetaald wordt en binnen een paar dagen uit is gegeven aan onzinnige dingen. Momenteel werken 35 jongeren uit het centrum op de pleinen. Informatie: Atilla Nazigul, A.Nazigul@wморadar.nl.

Werk aan de Kade: stage en werk

Werk aan de Kade is een initiatief van de Alliantie West-Kruiskade, de winkeliersvereniging, Woonstad en Radar WMO. Deze samenwerking leidde het afgelopen jaar tot 90 stageplaatsen.

Zowel bij het spaarsysteem van TOS als bij Werk aan de Kade gaat het erom de jongeren verder te helpen door hun een vak te leren en hun netwerk uit te breiden.

De werkende jongeren ontvangen een uurloon (niet iedereen is immers te porren voor een spaarsysteem). Momenteel is er een groep van 6 jongeren regelmatig aan het werk. Informatie: info@werkaandekade.nl

Vanuit de wijk in de wijk! "crowd funding"? Doet u mee?

Zou het niet super zijn om de financiële middelen om de jeugd aan werk te helpen vanuit de wijk te laten komen? Het Oude Westen heeft 10.000 inwoners. Stel dat 2000 bewoners slechts 1 euro per maand in een 'Jeugdwerkgelegenheidspot' zouden doen. Dan heb je op jaarbasis 24.000 euro die gebruikt kan worden voor goede initiatieven. Natuurlijk kan een ander niet in uw portemonnee kijken, maar een kleine bijdrage door velen kan heel veel mogelijk maken. We zijn erg benieuwd of u als bewoner daar iets voor voelt. Heeft u daar zelf misschien ideeën over en zou u hierover verder willen meedenken? Neem dan contact op met Natalie Dupon. n.dupon@wморadar.nl 06-41298950



stichting humanitas

Zorg Welzijn
Huisvesting Dienstverlening

Humanitas thuiszorg en de Leeuwenhoek

Gouden keurmerk

Humanitas De Leeuwenhoek (intramuraal zorg) en de extramuraal zorg (thuiszorg) van Humanitas Centrum en Delfshaven beschikken sinds 2011 en 2013 over een keurmerk: het zogenaamde Gouden Keurmerk in de zorg. Het wel of niet verkrijgen van een keurmerk wordt door een onafhankelijke instantie (Perspekt) beoordeeld.



Een Perspekt audit is een, op een keurmerkschema gebaseerd, systematisch onderzoek door deskundige en onafhankelijke auditoren. Op basis van een audit beoordeelt Perspekt of een organisatie, professional, product of dienst aantoonbaar en structureel voldoet aan de vooraf vastgestelde prestaties, criteria of normen. Bij een positief resultaat leidt een audit tot toekenning van een keurmerk en opname in het keurmerkregister van Stichting Perspekt.

Elk jaar vindt er een tussentijdse audit plaats om te controleren of je nog voldoet aan het Gouden Keurmerk

Op 3 juli en 27 augustus j.l. vonden de tussentijdse audits plaats voor De Leeuwenhoek. De uitslag was dat het Gouden Keurmerk behouden blijft voor intramuraal en extramuraal zorg!

Bezoek aan Feyenoord

Woensdag 23 juli was het zover, onze bewoners konden na lang gewacht te hebben eindelijk naar de openingswedstrijd Feyenoord-Real Sociedad. Na een heerlijke maaltijd gingen we richting De Kuip, waar we fantastisch ontvangen werden door de coördinator supporterszaken. Het was een avond om nooit te vergeten! Feyenoord bedankt dat jullie dit voor ons mogelijk gemaakt hebben!



22 oktober: Lezing over rouwverwerking

Op woensdag 22 oktober van 14.00-16.00 uur zal psychologe mevrouw Delgado Silva, verbonden aan psychologenpraktijk Sane, een lezing geven over het onderwerp rouwverwerking. De lezing vindt plaats in De Leeuwenhoek aan de West-Kruiskade 54 en de toegang is gratis.

Even voorstellen: Els Beemer

Beste wijkbewoners, Op 1 september 2014 ben ik dienst gekomen van Humanitas De Leeuwenhoek. Ik werk daar als Verpleegkundig Specialist in opleiding. Voor veel mensen is niet bekend wat een verpleegkundig specialist doet en dat wil ik hierbij graag aan u uitleggen. Sinds mijn 18de jaar werk ik in de 'verpleging'. Ik ben opgeleid in het Reinier de Graaf Gasthuis in Delft en heb daar 6 jaar gewerkt op verschillende afdelingen. Daarna ben ik als wijkverpleegkundige gaan werken bij de thuiszorg in Delft. Dat heb ik met veel plezier gedaan. Na een aantal jaar wilde ik graag mijn kennis overdragen op andere mensen die wilden leren voor verzorgende of verpleegkundige. Ik heb toen een opleiding tot docent gedaan en heb daarna bijna 20 jaar 'voor de klas gestaan' als docent verpleegkunde. Aan het eind van die 20 jaar miste ik mijn cliënten in de thuiszorg en ben toen naast het lesgeven ook weer als wijkverpleegkundige gaan werken. Wat heerlijk was het om weer in de praktijk te werken! Wel zocht ik een uitdaging voor mijzelf en drie jaar geleden heb ik die gevonden in de opleiding van en het werken als verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist werkt op het 'tussenvlak' van de verpleegkundige en de

arts. Dat betekent dat ik word opgeleid om net als de arts een cliënt te onderzoeken, een diagnose te stellen en een behandeling af te spreken. Wel gaat het hier om veel voorkomende gezondheidsklachten zoals oorspijn, hoesten, huidproblemen enz. In De Leeuwenhoek bezoek ik de teams in de ochtend om te horen of er gezondheidsklachten zijn. Daarna ga ik bij de cliënten en op bezoek om de gezondheidsklacht te onderzoeken en als dat nodig is een behandeling op te stellen. Doordat ik vier dagen in de week aanwezig ben kan ik een 'vinger aan de pols houden' en wellicht sneller een verandering doorvoeren. Daarnaast leren de cliënt en ik elkaar goed kennen waardoor het contact goed kan verlopen. Het is de wens van De Leeuwenhoek dat ik in de loop van de maanden mijn taken ga uitbreiden naar de wijken Ouden Westen en Delfshaven. Eerst wordt hierover overleg gevoerd de huisartsen in deze wijken. Zodra er meer bekend is over deze taken informeer ik u via deze krant.

Hartelijke groeten, Els Beemer, Verpleegkundig Specialist Intensieve Zorg (in opleiding) De Leeuwenhoek



Jarigen in Humanitas De Leeuwenhoek

Op vrijdag 19 september waren er in Humanitas De Leeuwenhoek twee bewoners jarig. Mevrouw Beelman werd 78 jaar en mevrouw Meijer bereikte maar liefst de leeftijd van 103 jaar! Beide dames werden in het zonnetje gezet met veel bloemen, cadeautjes, een hele grote taart. De 'huis-DJ' zorgde voor vrolijke muziek.



Doe het zelf!

wijkfestival

24-26 oktober 2014

MARATHON WIJKFESTIVAL

TALENTEN • dans • muziek • sport • optredens • veiling • koekjesbakwedstrijd • chat • benefietmaaltijd • en meer

Opening

vrijdag 24 oktober 17.00 uur

vrijdag 24 oktober 17.00-22.30 uur
zaterdag 25 oktober 10.00-22.30 uur
zondag 26 oktober 10.00-17.00 uur

Ontmoet inwoners, ondernemers en liefhebbers uit de wijk

De opbrengst van de marathon komt ten goede aan kinderen uit de wijk die door financiële omstandigheden nooit iets leuks doen, zoals een dagje uit of op vakantie

Activiteit	Voor wie?	Opgeven uiterlijk	Datum	Tijdstip
Voetbalclinic	leeftijd tussen 4-23 jaar	23 oktober	24 oktober	18.00-20.00 uur
Wereldmuziek	van jong tot oud	n.v.t.	24 oktober	20.00-22.30 uur
Babyshower	zwangere dames	23 oktober	25 oktober	10.30-12.30 uur
Dicht 't selfie *	jeugd tussen 6 en 16 jaar	15 oktober	25 oktober	13.00 uur (prijsuitreiking)
Gezondheidscheck	van jong tot oud	n.v.t.	25 oktober	13.30-16.00 uur
Dansspektakel **	leeftijd tussen 7 en 35 jaar	23 oktober	25 oktober	14.00-18.00 uur
Modeshow krachtvrouwen	van jong tot oud	n.v.t.	25 oktober	14.30-16.30 uur
Wereldwijnbuffet	van jong tot oud	n.v.t.	25 oktober	16.30-18.30 uur
Talentenpodium*	vanaf 12 jaar en ouder	17 oktober	25 oktober	18.30-22.30 uur
Financieel ganzenbord	volwassenen	23 oktober	26 oktober	10.00-12.00 uur
Wereld van Wonderen	volwassenen	23 oktober	26 oktober	12.00-13.30 uur
Selfie-Collegetour	volwassenen	23 oktober	26 oktober	13.45-16.00 uur
Street Amazons	straattheater v. jong tot oud	n.v.t.	26 oktober	14.00-16.30 uur
Koekjesbakwedstrijd	van jong tot oud	18 oktober	26 oktober	17.00 uur (prijsuitreiking)
Selfiewedstrijd	van jong tot oud	25 oktober (via FB)	26 oktober	

Je kunt je opgeven voor de activiteiten via doehetselfie@vraagwijzercentrum.nl. Vermeld duidelijk je naam, adres en telefoonnummer en aan welke activiteit je wilt meedoen. Alle activiteiten vinden plaats op en nabij het Gerrit Sterkmanplein, uitgezonderd * en **

* vindt plaats in de Leeszaal, Rijnhoutplein 3
** vindt plaats in dansschool Moves



Rijndam breidt opnamecapaciteit revalidatie uit bij 'buurman' Laurens

Om patiënten zo snel mogelijk te voorzien van de juiste zorg, breidt Rijndam Revalidatie zijn opnamecapaciteit uit door samen te werken met zorgorganisatie Laurens. Dit betekent dat vanaf 1 oktober 2014 patiënten met niet aangeboren hersenletsel op de locatie Antonius Binnenweg kunnen starten met revalidatie volgens de behandelprotocollen en richtlijnen van Rijndam.



De heer Grauwmeijer, revalidatiearts bij Rijndam vertelt: "Al jaren is er een nauwe samenwerking tussen Laurens en Rijndam. Zo houdt Rijndam consult bij Laurens op aanvraag van de specialist ouderenzorg. Tijdens zo'n consult denk ik mee, geef ik adviezen en voer ik revalidatiegeneeskundige behandelingen uit. Ook kijken we gezamenlijk of een patiënt beter bij Laurens of bij Rijndam op zijn plaats is. Andersom gebeurt dit ook. Het komt voor dat patiënten uitbehandeld of niet op hun plaats zijn bij Rijndam, maar wel baat hebben bij een vervolgtraject bij Laurens."

"Nu gaan we een stap verder. Patiënten die geïndiceerd zijn voor medisch-specialistische revalidatiezorg bij Rijndam, kunnen geplaatst

worden bij Laurens. In dit geval bepaal ik samen met het behandelteam van Laurens en de patiënt de behandelplan en intensiteit."

Elise Broeder, hoofd van de afdeling fysiotherapie en projectleider vanuit Laurens is blij. "Het is mooi om te zien dat de onderlinge relaties tussen de zorginstellingen in Rotterdam zo goed zijn dat dit soort initiatieven ontstaan. Laurens biedt al jaren hoogwaardige en kwalitatieve revalidatiezorg aan voornamelijk de doelgroep ouderen, de zogenaamde geriatrische revalidatie."

"Wij zien dit project niet alleen als een uitbreiding van capaciteit voor Rijndam, waardoor patiënten sneller behandeld worden, maar ook als een mogelijkheid om nog intensiever samen te werken, te leren van elkaar. Dit als erkenning van beide specialisaties."

De samenwerking start voor een periode van twee jaar.

Laurens Antonius Binnenweg

Laurens Regio Centrum
Nieuwe Binnenweg 33
3014 GC Rotterdam
T 010-241 28 47

De WMO-plannen in Rotterdam

De voorzieningen op het gebied van zorg en welzijn worden door de regering en Tweede kamer ingrijpend veranderd. De gevolgen daarvan hebben we al kunnen merken, maar er komt nog meer aan. Mensen moeten meer voor elkaar zorgen en meedoen, maar voor meedenken en meepraten was even geen tijd.



De afgelopen jaren is de bijstands-uitkering en de huur- en zorgtoeslag verlaagd, is de Wet tegemoetkoming chronische zieken en gehandicapten afgeschaft en is het eigen risico van de ziektekostenverzekering verhoogd. Bovenop deze financiële achteruitgang wil de overheid dat de mensen meer verantwoordelijkheid voor zichzelf en elkaar nemen. Iemand die zorg nodig heeft, kan voortaan geen beroep doen op hulp van een zorginstelling, maar moet eerst kijken of een familielid of buurvrouw die hulp kan geven. Nou klinkt zo'n idee sympathiek, maar in de praktijk doen familieleden en vriend(inn)en nu al het grootste deel van de zorg. We zijn het landje met de meeste (overbelaste) mantelzorgers en vrijwilligers. Maar ja, je moet de bezuinigingen toch op de een of andere manier verkopen.

Inspraak in vakantieperiode
Het plan van de Gemeente Rotterdam voor de uitvoering van de WMO (Wet Maatschappelijke

Ondersteuning) kunnen we lezen in het voorlopig voorstel "startdocument WMO Rotterdam 2015-2018". Hoewel er vorig jaar een frisse wind waaide door Rotterdam, waardoor mensen weer hoop kregen dat de samenwerking tussen Gemeente en bewoners nieuw leven werd ingeblazen, was daar bij het maken van dit plan weinig van te merken. Je zou verwachten dat de Gemeente bij het bedenken van een nieuwe aanpak voor zorg en welzijn haar licht gaat steken bij die organisaties en bewonersnetwerken die bekend zijn met mensen die hulp nodig hebben. Samen met hen kan je dan praten over welke wijzigingen zinvol en mogelijk zijn. Dat is niet gebeurd. Althans niet echt serieus. In juli en augustus was er gelegenheid om bewonersavonden of hoorzittingen te houden. Inderdaad midden in de vakantietijd. Wie verzint zoiets!!!

Meedoen of meedenken is nog steeds uitvoeren wat de Gemeente verzint.

Extra taken voor vrijwilligers
Het is een voorlopig plan waar nog wijzigingen in aangebracht kunnen worden. Daarom organiseerde de Gebiedscommissie Centrum op 8 september een hoorzitting. Sprekers van Radar, Spirit 55+, Laurens, Vraagwijzer, Pameijer en Aktiegroep wezen er onder op dat er noch in de voorbereiding noch in het stuk zelf aandacht is voor de bestaande sociale netwerken in het Centrum. Terwijl van die netwerken zoveel gevraagd dan wel verwacht wordt. Want of het nu gaat om Vervoer op Maat, Thuiszorg, steun aan mensen met een lichamelijke ofwel geestelijke beperking, bij alles wordt er vanuit gegaan dat de vrijwilligers het wel zullen doen. Ongevraagd krijgen vrijwilligers allerlei extra taken toegeschoven. Bij Vervoer op Maat wordt bijvoorbeeld voortaan iedereen bij elkaar gezet, want dat is efficiënt. De (vaak vrijwillige) chauffeurs gaan dus te maken krijgen met mensen voor Sociale Werkplaatsen, leerlingenvervoer en dagbesteding; alsof iedereen de kennis heeft om met al deze mensen deskundig om te gaan. Een ander voorbeeld waar vrijwilligers nu al mee te maken hebben, is de opvang van mensen die vrijwilligerswerk moeten doen omdat ze een uitkering hebben. Bijvoorbeeld van de vrijwilligers de Leeszaal of de Wijktafel hebben opgezet, wordt verwacht dat ze deze 'verplichte vrijwilligers' bezig houden en begeleiden. Maar niet iedereen kan goed met mensen met een geestelijke dan wel licha-

melijke beperking omgaan. Dat moeten mensen misschien ook leren, maar daar is niet aan gedacht.

Besluiten
In plaats van dat er wordt gekeken hoe er samen iets gedaan kan worden, rekening houdend met de mogelijkheden, wordt alles beredeneerd vanuit het principe 'voor wat hoort wat'. Hoewel er leuke ideeën in het stuk staan, staat het erg ver af van hoe het er in de praktijk aan toe gaat. Dat krijg je ervan als je over mensen beleid wil maken zonder ze erbij te betrekken. Het is dan ook te hopen dat de Gemeente alsnog serieus luistert naar wat bewoners en belangenorganisaties inbrengen. De tijd daarvoor is echter kort. Op 23 september wordt het document door B&W besproken. Dat is dus al gebeurd als u deze krant leest. Eventueel komt er een extra commissievergadering, waarna er op 8 oktober in de gemeenteraad over wordt besloten. Voor degenen die zelf het concept Startdocument willen lezen: ga naar de site van de gemeente, klik op 'gebiedscommissies', klik dan op 'agenda en vergaderstukken'. Dan komt u op een overzicht van vergaderdata van gebiedscommissies. Hier klikt u op 1 september bij de gebiedscommissie Centrum. Bij punt 7 van het agendaoverzicht vindt u het document. Hoewel de tijd voor een reactie al voorbij, kunt u proberen om via de gebiedscommissie Centrum toch nog uw standpunt door te geven via het algemene emailadres: gebiedscommissies@rotterdam.nl



Foto: Max Dureta

Z-Files, Kunst en de Stad: Lucebert en Breyten Breytenbach

Een talkshow naar aanleiding van de renovaties van muurschilderingen van Lucebert en Breytenbach in de Gaffelstraat

**Donderdag 9 oktober 2014, 17:00 – 19:30 uur
WORM, Boomgaardstraat 71**

Interviews met Breyten Breytenbach en met de Vlaamse schrijver, kunstenaar en Lucebert-kenner Kamagurka, een uitleg over de restauratie van de muurschilderingen door Willem Kerssemeyer (van reclame-atelier Leo Mineur), een minicollege door Siebe Thissen (hoofd BKOR) over muurschilderingen, (video)voordrachten van de dichters en muziek door DJ Duo Spectacular Spectacular. Presentatie: Ernest van der Kwast

Op 8 oktober organiseert Poetry International met Boekhandel Van Genep een poëzielezing met Breyten Breytenbach en de onthulling van de officiële plaquette 'Graf van de Onbekende Dichter' bij de Platanus x hispanica.



Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl



VOOR AL UW VRAGEN OVER GEZONDHEID EN WELZIJN

Triage op de huisartsenpost en in de huisartsenpraktijk

Stel: u heeft een spoedgeval op het moment dat de huisartsenpraktijk gesloten is. U belt de huisartsenpost en krijgt een assistente aan de lijn die u allerlei vragen stelt. Waarom? Zij schat de ernst van de situatie in. Dat doet ze niet zomaar. Ze is daarvoor opgeleid en werkt met vaste schema's. Als ze er niet uit komt raadpleegt ze een arts.

Zo krijgt de één voorrang boven de ander omdat zijn/haar klacht dringender is. Het is een landelijk systeem dat op alle huisartsenposten in het land op dezelfde manier gebruikt wordt. Dit systeem heet triage.

Sinds enkele maanden wordt dit systeem van triage ook in de huisartsenpraktijk op de Sint-Mariastraat gebruikt. Dat is even wennen.

heeft. Het is geen nieuwsgierigheid of bemoeizucht van de assistente.

Elk telefoontje of contact aan de balie wordt door de assistente genoteerd en door de huisarts daarna beoordeeld. De assistente heeft bovendien hetzelfde beroepsgeheim als de dokter: uw klachten zijn daardoor veilig bij haar.

Soms komt een patiënt voor heel persoonlijke dingen. Dan is het misschien moeilijk om aan de assistente te vertellen waar u voor komt. In dat geval kunt u de assistente vertellen dat het persoonlijk is en aangeven of u genoeg heeft aan 10 minuten tijd of dat u een dubbele afspraak nodig heeft. Zo willen wij veilig en efficiënt werken.

Huisartsen:

Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R. D. Castelijns 010-4367770
Dhr. J. J. G. W. Hipke 010-4363265
Mevr. A. L. I. Korenhof-Carolina 010-4369241
Dhr. R. G. Metz 010-4361975
Mevr. M. A. Visser / 010-4365530
Mevr. R. Dam-Weststrate

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, 010-4669573
Kleiweg 500, Rotterdam

Fysiotherapeuten:

Behandeling volgens afspraak

Mevr. D. G. Bongrazio 010-4362127
Dhr. R. P. Hoekwater 010-4362127
Mevr. S. M. A. Willemsen 010-4362127

Tandartsen

Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Ctaredian 010-4362176
Mevr. N. Tavakoli 010-4362176
Mevr. M. Zahedi 010-4362176
Mevr. H. Kelleci 010-4362176
Dhr. S.H. Abdelqader 010-4362176

Bij pijnklachten na 17.00

uur of in het weekend: 010-4552155

Leefstijlcoach

Behandeling volgens afspraak

Diëtiste
Behandeling volgens afspraak

Pedicure

Behandeling volgens afspraak

STAR MDC:

Maandag-, woensdag-,
vrijdagochtend van 8.30 - 9.00 uur

Ook hier is het bedoeld om dringende klachten op tijd aandacht te kunnen geven, de spreekuren beter te kunnen plannen en om voldoende tijd in te ruimen als iemand voor zijn klachten meer tijd nodig



PIET Politie

Bij tijd en wijle wordt verwacht dat je je auto eens wast en als ik er de tijd voor heb, zoals vandaag, doe ik dat. Ik kan niet zeggen dat ik er een hekel aan heb.

Omdat er aan mijn kant van de straat geen parkeergelegenheid is en het trottoir zo'n tien meter breed is, zet ik mijn auto gewoonlijk even op het trottoir voor mijn huis, zeker

nu ik ook een behoorlijke vracht aan oud papier voor een voetbalclub in moest laden. Ruimte in overvloed ondanks de tientallen fietsen die aan de rand van het trottoir geparkeerd zijn. Daar kan nog best een auto bij. En dan nog kunnen er een kinderwagen en rolator naast elkaar door. Terwijl ik de auto op het trottoir reed, stapten er drie agenten op mij

af en de vierde zat nog in het busje achter het stuur. Ik ben opgegroeid met de slogan 'de politie is je beste kameraad', maar zoveel numerieke kameraadschap tegelijk had nu ook weer niet hoeven. Wat kwamen zij doen, mij helpen? Een jonge 'copper' vroeg mij: "Wat gaan wij doen?" Ik legde uit dat ik mijn auto wilde wassen en dat het gemakkelijker voor mij was om dat voor mijn huisdeur te doen. Zijn even jonge vrouwelijke collega zei: "Dat lijkt mij niet zo'n goed plan. Je kunt beter

naar een wasstraat gaan, die is daarvoor bedoeld en daar sta je niemand in de weg". Het viel mij op dat zij mij tutoyeerde, en bedacht dat dat bij de nieuwe omgangsvormen moest behoren. Op de ouderwetse manier antwoordde ik haar: "Ik ben het niet met u eens, maar begrijp dat dat niet ter zake doet, ik ga wel van het trottoir af". Van het takenpakket van politieagenten weet ik niet zoveel af, anders dan dat zij boeven moeten vangen. En boeven lijken er steeds

minder in onze wijk te zijn. Misschien vandaar dit machtsvertoon bij mijn overtreding. Of waren het twee agenten in opleiding die tegenover hun instructeur hun daadkracht moesten tonen?

Het dak van mijn auto zat vol met teerachtige stippels die moeilijk te verwijderen waren. Waar komen die eigenlijk vandaan? Van surveillerende politiebusjes?

Verborgene bedrijvigheid

Hun werk is broodwinning maar ook passie. Ze kiezen voor het vrije vakman/vrouwschap en nemen de financiële onzekerheid voor lief. Ze hebben geen etalage, wel vaak een mooie website en de kenners weten hen te vinden. De buurtkrant gaat op zoek naar de verborgen bedrijvigheid in de zijstraten van het Oude Westen. Nummer 44 vonden we achter een winkel op de hoek van de Bloemkwekersstraat.

Ariëlle Leenheer, boekhouder en winkelier



Als we het over verborgen bedrijvigheid hebben, dan zijn we bij Ariëlle Leenheer op het goede adres. Verscholen achterin The Read Shop aan de Nieuwe Binnenweg 91 vinden

we haar kantoor. 'Het lijkt net een kast, als je vanaf de winkel naar binnen kijkt,' zegt ze lachend als ik bij haar binnenstap. Twee stoelen, een bureau en heel veel ordners. Ariëlle

is eigenaar van Leenheer Administraties. 'Ik ben boekhouder voor zzp'ers, verenigingen en stichtingen.' Ariëlle was boekhouder bij WATT en toen die failliet ging, kwam ze zonder werk. 'Ik solliciteerde me suf, maar het lukte niet om een baan te vinden. En ik had helemaal geen zin in dat gedoe met uitkeringen en om mijn hand op te houden, dus ik dacht, ik ga voor mezelf beginnen. Het is beter dat je wat probeert en ik had niet veel nodig, een computer en een paar goede programma's, dus dan loop je ook geen risico. Via via kwam ik aan mijn klanten en zo

"Het is een hele bijzondere buurt, we zouden er in de toekomst ook wel willen wonen"

gaat het nog steeds. Ik heb er geen dag spijt van gehad, mijn werk is hartstikke leuk.'

Uitzoeken en puzzelen

De eerste opleiding die Ariëlle volgde was voor goud & zilvermeden, maar daar was totaal geen werk in te vinden. 'Toen ben ik naar de grafische MTS gegaan en deed de richting economie en administratie. Daarna kwam ik in de cijfertjes

terecht en later haalde ik mijn boekhouddiploma's. Het uitzoeken en puzzelen vind ik superleuk om te doen. Veel van mijn klanten zitten in de culturele sector, verenigingen en stichtingen. Kunstenaars, grafisch ontwerpers, een beetje die richting op. Soms brengen ze hun tassen met bonnetjes en hun administratie en dan mag ik er orde in aanbrengen. Het is heel leuk om dat voor hen te kunnen doen. Je merkt wel dat er veel wegbezuinigd is in die sector en dat is zo jammer. Maar je ziet toch ook wel dat mensen creatief blijven en dat er nieuwe initiatieven ontstaan. Dat is wel weer mooi.' Naast de culturele sector weten ook welzijnsorganisaties haar te vinden. 'Dan werk ik meestal op locatie, vaak om achterstanden weg te werken en zo.'

Voordat Ariëlle zich installeerde in The Read Shop werkte ze vanuit haar eigen huis. 'Dat werd eigenlijk wel te gek. De hele woonkamer was één grote ordner dus dat schoot niet op. Toen mijn man door bezuinigingen bij het CBK werd ontslagen, is hij ook op zoek gegaan naar een uitdaging. Het pand aan de Nieuwe Binnenweg stond leeg en te huur en daar zijn we uiteindelijk The Read Shop begonnen. Dus ik dacht, nou dan kan ik er gelijk mijn administratiekantoorje beginnen. Ik kan mijn eigen werk doen, in de winkel helpen als het nodig is en de administratie van de winkel bijhouden. Ik vind die combinatie zo leuk, zeker ook om af en toe in de winkel te staan en contacten met de klanten te hebben. Hoewel ik ook regelmatig contact heb met mijn eigen klanten hoor, ik vind mensen gewoon boeiend.'

's Avonds vrij

Deze nieuwe situatie was wel even wennen voor Ariëlle. 'Toen ik thuis werkte, ging ik 's avond ook vaak nog door. Dan zit je op de bank en dan denk je, ik moet nog dit en ik moet nog dat, want ik ben wel een

workaholic. Nu laat ik de administratie vaak in mijn kantoorje. Dat was wel even gek en wennen, dat ik 's avonds vrij ben. Maar het is wel beter zo, die scheiding tussen werk en vrije tijd. Ik heb nu ook meer tijd voor onze kinderen, een tweeling, twee jongens van zeventien. Zij vonden het spannend en leuk voor ons dat we The Read Shop zijn begonnen. We hebben achterin de winkel nog een hok waar ze terecht kunnen om hun huiswerk te maken. Soms helpen ze mee in de winkel en ze moeten tegenwoordig meer in huis doen. Vroeger deed ik het huishouden tussen de bedrijven door, dat gaat nu niet meer.'

Ariëlle is blij met haar eigen bedrijf. 'Het leuke is dat je het werk helemaal kan doen zoals jij het wil en dat je helemaal vrij bent. En om in duidelijke taal goed uit te leggen hoe het bijvoorbeeld zit met een BTW aangifte of hoe een jaarrekening is opgesteld. Soms mis ik wel contact met vakgenoten, ik zit wel in een paar netwerken, maar toch, soms zou je wel eens even willen overleggen. En wat ik niet gemakkelijk vind, is om reclame te maken voor mijn bedrijf. Ik moet het vooral hebben van mond op mond reclame.'

Ariëlle en haar man zijn blij dat ze naar het Oude Westen zijn toegekomen. 'Het is een hele bijzondere buurt en we zouden er in de toekomst ook wel willen wonen. Sinds we hier in de winkel werken, hebben we pas echt gemerkt hoe gemixt het is, en dat vinden we zo leuk. Al die verschillende mensen die bij ons in de winkel komen, daar kan ik zo van genieten. Het lijkt me niks om in een buurt te werken waar iedereen hetzelfde is, dat lijkt me zo saai. Mijn motto is leven en laten leven en iedereen in zijn waarde laten. Volgens mij kan je dan het beste met elkaar samenleven en dat merk je ook bij ons in de winkel.'

Café NL voortaan op dinsdag van 17-19 uur

16 september startte Café NL met een voordracht van eigen en andermans gedichten door Myrte Leffring. Daarna verspreidden de taalcursisten van Vluchtelingenwerk zich tussen de andere bezoekers van de Leeszaal. Wil je wat van je kennis van Nederland en de Nederlandse taal delen met deze nieuwe (hoogopgeleide)

nieuwe landgenoten, afkomstig uit de hele wereld, en/of ben je nieuwsgierig naar hun verhalen, kom dan op dinsdag tussen 17 en 19 uur naar de Leeszaal. Ze zitten allemaal op taallessen, maar willen door 'gewone gesprekken' graag meer leren van taal, land en mensen in Nederland.



Eethuis Habibi in top 3

Elke maand stelt lens.nl, de populaire recensie-website van restaurants in Nederland, per plaats een top 3 van restaurants met beste bediening samen, op basis van de beoordelingen die gasten na hun bezoek op de site plaatsen. In september stond Eethuis Habibi op het Rijnhoutplein in het lijstje, naast het zoveelsterren-restaurant Parkheuvel en de lunchroom Bij Loes in Delfshaven. Complimenten aan Ali en Randa Mourad.



KOFFIE VOOR GELUK



Koffie Voor Geluk verspreidt geluksmomentjes en maakt daarmee de wereld een beetje mooier. Voor de nieuwe artikelenreeks is Koffie Voor Geluk elke keer op een andere plek in het Oude Westen te vinden. Dit keer zijn we op het Rijnhoutplein.



De bezoekers

Op het plein lopen wat mensen van a naar b. Een Chinese man op badslippers, schudt verschrikt 'nee' als ik vraag of hij koffie wil. Maar hij blijkt nieuwsgierig genoeg om in elk geval een praatje te komen maken. Hij is blij dat er iets georganiseerd wordt op dit plein. 'Als bewoners van deze buurt moeten we er zelf iets van maken', meent hij. Twee jongens die aan komen lopen vanaf de Nieuwe Binnenweg kijken nieuwsgierig onze kant op. 'Koffie?' Roep ik... Ze reageren meteen

op, hij lacht en zegt: 'Ja, dat is goed!' Voor mij persoonlijk is dit het hoogtepunt van deze middag. Wat een verandering kan iemand doormaken in een paar seconden tijd.

Ellen nodigt de kleurrijke dames van The Leopard Lounge (Van Speykstraat) uit. Saskia en Irene schuiven even later inderdaad aan en leren ons wat een beauty parlor is. Je kunt bij hen in het opvallende pand terecht voor prachtige nagels, schoonheidsbehandelingen en schoonheidsproducten. Naast een salon is The Leopard Lounge ook een winkel. Irene: 'Bij Schorem op de Nieuwe Binnenweg mogen er geen vrouwen komen. Wij zijn eigenlijk weer een soort tegenhanger van Schorem. Bij ons geldt: girls only!' We praten er nog even over door. Een paar vrijwilligers van de leeszaal drinken uit nieuwsgierigheid ook een kopje koffie mee. De twee Rastafari's die op hun fiets aankomen, willen alleen staand wat water drinken maar laten duidelijk blijken dat ze het waarderen dat we hen iets aanbieden.

September in 010, Rotterdam klampt zich vast aan de laatste zomerse momenten. Het is prima weer om op straat koffie te drinken. Wat vanochtend nog een gewoon pleintje was, hebben we in korte tijd omgetoverd tot een plek waar voorbijgangers blijven hangen. Links van ons Leeszaal Rotterdam West, aan de rechterkant Habibi, Egyptische specialiteiten. De klanken van de jazzmuziek die bij Vinylspot tegenover ons vandaan komen, versterken het zomerse gevoel. De Leeszaal zet koffie.

met 'Ja, leuk!'. Het zijn Joost en Hylke, studenten, die onderweg zijn naar Schaap IJzerhandel op de West-Kruiskade. Ze zijn aan het klussen en gaan wat spullen halen. Bij het weggaan word ik enthousiast gezoend en zegt Hylke: 'Heel leuk dit. We zien elkaar wel weer!'



Wat kinderen die rondhangen, krijgen limonade en ook de jongen even verderop op het bankje, vragen we om aan te schuiven. Hij werkt bij het Vlaamsch Broodhuys, op de hoek van de Nieuwe Binnenweg en de Van Speykstraat. Zijn lunchpauze brengt hij vaak door op het plein. 'Wat een goed idee is dit. Eenvoudig, maar het werkt gewoon. Ik ga er eens verder over nadenken. Misschien kunnen wij Koffie Voor Geluk ook eens in Blijdorp uitnodigen. Of we kunnen het gewoon zelf organiseren. Ik word er in elk geval erg urolijk van!'

Ellen, koffieschenker van het eerste uur, arriveert met thee, limonade en extra bekers. Marianne Maaskant, fotograaf en redactielid van deze krant schuift als eerste bezoeker aan op ons miniterrasje. Ook zij is heel benieuwd naar deze eerste Koffie Voor Geluk in het Oude Westen: 'Sowieso vind ik het goed dat er iets met dit plein gebeurt. Het is een fantastisch plein. Te weinig mensen weten het te vinden, het ligt ook wat verscholen. Er zou meer mee gedaan kunnen worden.'

Rijnhoutplein

Het Rijnhoutplein ligt tussen hip (Nieuwe Binnenweg) en hood (het Oude Westen als wijk). Het achteraf pleintje ligt verscholen als je er vanaf de Nieuwe Binnenweg naar kijkt. Het ligt precies tussen twee straten in: de Josephstraat en de Van Speykstraat. Het plein is genoemd naar Rigardus Reinhout (1922-1959), de langste man uit de Nederlandse geschiedenis die in de Gouvernestraat woonde. In de volksmond wordt hij 'de reus van Rotterdam' genoemd. Hij zal dat niet leuk gevonden hebben. Met zijn lengte (2.37) en gewicht (230 kilo) en schoenmaat 62 werd hij ongewild een stadsattractie en kreeg het nodige te verduren.

Vanaf de andere kant komt een man aanlopen met een hoed op. Vanaf een afstandje roept hij: 'Jij mag een aquarel uitzoeken,' waarop ik zeg: 'En jij krijgt een bakje koffie.' Al snel duwt hij mij een boekje in de hand met kleine urolijke aquarel tekeningen. 'Ik heb ze op de Euromast gemaakt.' Witzenburg blijkt regelmatig een ansichtkaartje met een tekening weg te geven. 'Hier heb je mijn cu', zegt hij en geeft mij een ander fotoboekje. Voor ik het weet, bevind ik mij in zijn verleden waarbij hij als reiziger over de wereld zwierf. Op de foto's zie ik een hele jonge Witzenburg in Griekenland, Spanje, Zwitserland. Tegenwoordig reist hij niet meer, zijn gezondheid laat het niet meer toe. Witzenburg is trouwe bezoeker van Willens en Wetens, café op de Nieuwe Binnenweg. Hij houdt er regelmatig 'spreekuur'. Hij blijft een tijdje bij ons zitten en drinkt na de koffie een paar glazen limonade, terwijl de andere bezoekers komen en gaan.

Weinig mensen weten dat het plein naar de goede man is vernoemd. En hoe zit het eigenlijk met die twee palmbomen? Niemand die het weet. Ze typeren echt dit plein, net zoals het prachtige beeld van drie vrouwen die met hun ruggen naar elkaar zitten. Na enig graafwerk op internet blijkt dat het beeld 'Figuren' heet en in 1995 door beeldhouwer Anton A.H. Geerlings (Rotterdam 1923) gemaakt is.



Meedoen?

Koekjes bakken of een handig uitklapstoeltje knutselen. Misschien heb je nog wel een leuk servies liggen, of kun je koffiedik lezen. Wil jij ook een bijdrage leveren en het koffiegeluk verspreiden? Of wil je iets kwijt over de plek die we bezoeken? Stuur dan even een berichtje. Elk idee en initiatief is welkom! Ook kun je punten doneren op onze rekening bij de ruilwinkel in de Gaffelstraat.

Agenda

Dinsdag 23 september 12.00-14.00 uur, Wijkpark Oude Westen (West-Kruiskade kant) en maandag 20 oktober 10.00-12.00 uur, voor Antonius Binnenweg.

Mail: Info@madelonstoele.nl
Facebook: MadelonStoele/
KoffieVoorGeluk

