

buurtkrant

SEPTEMBER 2021

Oude Westen

Jaargang 52 nr. 07



2 Van de straat geplukt:
Nesla Göbasi-Çinar



4 / 5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Wmo Radar
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat

5 Huisarts Castelijns met pensioen



KAN OOK ANDERS

www.aktiegroepoudewesten.nl



Campagne Vrienden van de Aktiegroep

11-15 sept 2021

Pop up markt én veel nuttige informatie

16 sept 2021

Wegens het succes in oktober 2019 organiseert de Aktiegroep weer een 'Pop-up markt' (rommelmkt) op donderdag 16 september in de Rien de Otterpassage bij de Augustinusschool. Deze keer weer veel kle-

ding, planten, huishoudelijke spullen en plantjes. Daarnaast zijn er kraampjes met informatie over energie besparen door de energiecoaches, over het wijkpastoraat en Wmo Radar. Een gezellige dag die goed is voor je portemonnee!

De markt begint om 10 uur en is rond 16 uur gesloten. De coronamaatregelen zijn van toepassing! Houd 1,5 m afstand van elkaar.

Waarom vriend worden van de Aktiegroep?

Dit jaar wordt het voor de Aktiegroep het vijfde jaar dat we volledig afhankelijk zijn van fondsen en bewonersinitiatieven. We blijven geld aanvragen voor verschillende thema's, zoals duurzaamheid, energie en leefbaarheid.

Omdat het niet vanzelfsprekend is dat het bedrag voor een aanvraag goedgekeurd zal worden, betekent dit dat ons voortbestaan ieder jaar onder spanning komt te staan. Met name budget om onze basis, het Wijkplein, open te houden is erg lastig. Het Wijkplein is de plek waar bewoners samenkomen en elkaar kunnen ontmoeten, waar mensen met een idee of een probleem door onze eigen professionals geholpen kunnen worden, of juist gekoppeld kunnen worden aan mensen of instanties die hen verder helpen. Op het Wijkplein komen buurtinitiatieven tot stand en kunnen we alle wijkbewoners op weg helpen. Daarom zien we dit als onze basis! We hebben vrienden nodig om deze basis open te houden.

In januari 2019 was de buurtwinkel van de Aktiegroep de eerste week gesloten, om aan te geven wat er gebeurt als de Aktiegroep verdwijnt. Er zijn in dat jaar meer dan 500 mensen Vriend van de Aktiegroep geworden. Dit keer gaat de buurtwinkel niet dicht, maar laten we zien wat de Aktiegroep allemaal gedaan heeft en doet, waarmee we nog meer bewoners willen overtuigen om Vriend te worden.

Het programma:

Zaterdag 11 en zondag 12 september:

Rondleidingen Open Monumentendag (de Aktiegroep is deels in een gemeentemonument gehuisvest)
Lees ook pagina 6

Maandag 13 september:

Speciale verrassingen in de buurtwinkel!
10-16 uur:
Tentoonstelling over oprichting Aktiegroep voor het behoud en verbeteren van de wijk

Dinsdag 14 september:

10-12 uur: Thema wonen speciaal voor vrouwen.
12-16 uur: Tentoonstelling

Woensdag 15 september:

Voorbezigting duurzaamheidswinkel
10-16 uur: Tentoonstelling

Thuis bij de Aktiegroep

Op donderdag 23 september van 19.30-21.30 uur...

...is er weer een 'Thuis bij de Aktiegroep' in de Leeszaal. De actualiteiten over de wijk staan weer op het programma. Een onderdeel van het programma zal ook in het teken staan van het afscheid van Natalie Dupon, als opbouwwerker in onze wijk.

Meld je alvast even aan als je erbij wilt zijn.
Mail naar natalie@aktiegroepoudewesten.nl

Nieuwe vrijwilliger bij de Aktiegroep

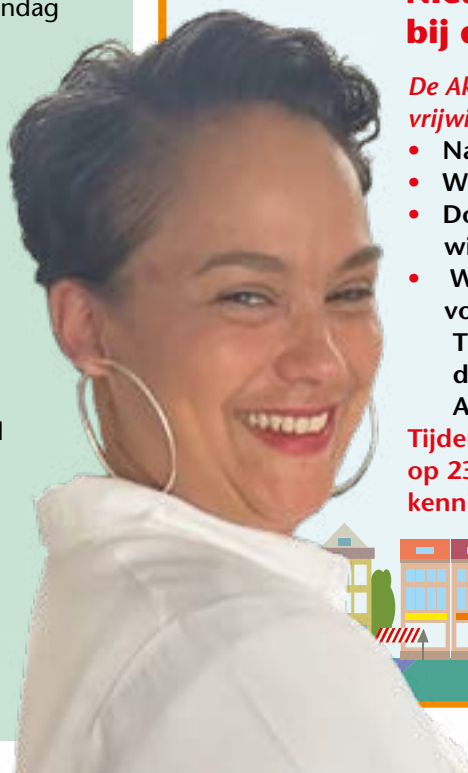
De Aktiegroep stelt een nieuwe vrijwilliger aan u voor:

- Naam: Natalie Dupon
- Woont in het Oude Westen sinds: 2007
- Doet dit omdat: Ze iets voor de wijk wil betekenen
- Wil zich als vrijwilliger inzetten voor:

Thuis bij de Aktiegroep, de website, Vrienden van de Aktiegroep

Tijdens "Thuis bij de Aktiegroep" op 23 september kun je kennismaken met Natalie.

23 sept 2021





Nesla Göbasi-Çinar

Een vrouw met pit!

“Elf jaar geleden heb ik een pit in mijn tuintje voor de deur gestopt. Dat is nu een boom. Dit jaar zijn er er aan de boom 8 kg abrikozen gegroeid. Er komen mannen langs, die trekken aan de boom om ze eraf te halen. Dan zeg ik: “stop, je mag er een paar pakken. Niet de boel kapot maken.” Er zijn ook druiven, die groeien naar



boven, naar mijn ramen. Op mijn 21e kwam ik naar Rotterdam. Eerst met mijn man, we woonden in de Drievriendenstraat in een pension. Daar woonden meer mannen, die altijd rookten, dat was niet fijn. Toen kregen we dit huis. Ik heb hier samen met mijn man gewoond. Helaas is hij 25 jaar geleden overleden.

Mijn huisarts zegt dat ik moet verhuizen. Die trappen, twee hoog. Door mijn zware werk vroeger ben ik nu niet gezond. Ik moet naar een woning met een lift. Ik wil in de buurt blijven, heb hier leuke burens, die wil je ook niet kwijt. Ik heb een mooi huis met veel spullen. Dan moet ik veel weg doen.

Werk in het ziekenhuis. Ik heb 41 jaar gewerkt via een uitzendbureau. Eerst avondwerk, in het Bergwegziekenhuis. Toen ik een vast contract kreeg werkte ik vijf dagen per week van 7 tot half 5, ik maakte operatiepakketten klaar. Dat was zwaar werk, die pakketten wogen soms wel 8 kilo. Ik maakte 500 pakketten per dag. Iedere dag moest ik een nieuw papieren pak aan (zie foto). Eén keer per half jaar kreeg ik nieuwe speciale schoenen. Ik kreeg ook cursus, want het is een belangrijk beroep. Het moet steriel zijn. Ik moest ook op de OK (operatiekamer) meekijken.

van de straat geplukt...

Wat ik nu doe Ik ga samen met een vriendin vaak met de bus naar het graf van Osman Dogan, (oud opbouwwerker van de Aktiegroep) in Crooswijk. Osman deed heel veel voor de mensen in de buurt. Mijn oud-collega's komen vaak naar me toe. Ik ga ook naar hen toe, we zijn vriendinnen geworden. Eén keer per week heb ik hulp. Er worden boodschappen voor me gedaan en er komt iemand van de Thuiszorg mijn benen doen (inzwachtelen). Voor de rest doe ik alles zelf: eten koken, koekjes bakken, sap van de druiven maken. Ik heb genoeg te doen.



Ik wil graag een keer in een ouderenwoning gaan kijken. Hoe het er uit ziet en wat ik weg moet doen. Ik ga me snel inschrijven bij Woonnet Rijnmond. Dat het huis dunder is dan nu, geeft niet. Je kunt je geld toch niet meenemen”.

COLUMN

WAT BEN IK BLIJ DAT IK WEER MAG

Zo, iedereen terug van een welverdiende vakantie en/of uitrust periode? Nou ik wel, niet zozeer van het werken wat ik voor de vakantie heb gedaan als wel.....u weet wel, maar daar gaan we het niet meer over hebben. Zoals ik al schreef in mijn laatste column ‘Op naar het gewone Normaal’.

De zomer is redelijk nat verlopen, vergeleken bij onze onderburen in Limburg hebben wij nog een beetje mazzel gehad, mag het een keer, wij zijn al eerder getroffen door ellende. Neemt niet weg dat het ontzettend erg is wat er daar gebeurd is. Heb een klein beetje het nieuws gevolgd vanaf mijn vakantie bestemming in Hoek van Holland, het Recreatieoord, misschien wel bekend bij u?

Ook daar is veel om te doen. Dezelfde Bas als waar we hier in ons Oude Westen en de rest van ons mooie Rotterdam mee te maken hebben. De Bas die ook in de Tweebosbuurt heeft huisgehouden, dezelfde Bas die het wooncomplex aan het Hofplein wil laten verdwijnen diezelfde Bas zit mij/ons ook dwars op het mooie Recreatieoord

in Hoek van Holland. De Bas zonder Empathie, althans zo lijkt het. Maar ook wij in Hoek van Holland strijden net zoals onze Oude Westen Leeuw, brullend en grommend. En tot nu toe houden we goed stand en zijn we weer volop in overleg. Want de aanhouder wint, hopen wij dan ook met z'n allen.

Ook in onze mooie wijk moeten we rug aan rug staan, de bezuinigingen die onze niet weg te denken Aktiegroep Het Oude Westen treffen, waar Petra en Nathalie ons helaas gaan verlaten of al reeds verlaten hebben, daar moeten wij voor knokken. En natuurlijk, ik hoor u denken, dat kan niet zonder vrijwilligers, dat kan niet - met alle respect naar iedereen die hier werkzaam is - zonder mensen zoals Petra en Nathalie.

Dus een goed verstaander heeft maar een half woord nodig en zeker hier in Rotterdam waar wij van geen Woorden maar Daden zijn. Mocht u tijd hebben, mocht het u aan uw hart gaan, ik weet dat ze opzoek zijn naar betrokken mensen van verschillend pluimage, maak je sterk voor je wijkkie!

Loop eens langs bij De Aktiegroep Het Oude Westen aan de Gaffelstraat 1-3.

Met Rotterdamse groet,
GERARD VAN DER WENS

Opinie

Reageren op de krant? Stuur een mail naar: buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl

Reactie op het stuk groene daken in de juli/augustus krant.

Het is inderdaad prachtig, zo’n mooi geel dak. Mijn burens en ik kijken uit op het dak van de Aldi. Met de stortbui van 26 juli stond dat dak helemaal

blank. Wat zou het mooi geweest zijn als op dat dak ook sedum geplant was. Behalve dat het het water vasthoudt is het ook veel leuker voor al die burens dat daar mooie gekleurde bloemetjes staan.
marianne maaskant



COLOFON Oude Westen

Oplage: 4500, verschijnt 10 keer per jaar.
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrant@aktiegroepoudewesten.nl
Redactie: Annemiek Jansen, Marianne Maaskant, Rob van der Meulen, Marion van der Schaft, Bart Starreveld, Julia Stoevelaar, Gina Thijssen en Iris Welvaarts
Medewerkers: Petra van den Berg, Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Felix Quatero, Marieke Stein, Annika van der Weide en Joke van der Zwaard
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant en anderen
De Buurtkrant wordt mede mogelijk gemaakt door Gebiedscommissie Rotterdam Centrum.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Gebiedscommissie Centrum	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklas, Ilna Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	2916689
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	2710000
Politie geen spoed	0900-8844
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Stadsmarinier A.Siermans	06-14890436
Vraagwijzer	14010
Youz-jeugdzorg	088-3581660
Wijkconciërge	
Natalie Burgmans	06-83677564
Wijkpastoraat	010-4367070
(Katinka Broos 06	44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum	
de Leeuwenhoek	2713800

HUISWERKKLAS OUDE WESTEN

Nog even een kaartspel of lekker socializen met vrienden? Dat kan wanneer je huiswerk af is

Schrijf je nu in en ontvang een GRATIS WALIBI TICKET! En nog veel meer leuke activiteiten tijdens de vakanties. Mis het niet.

Huiswerkbegeleiding voor maximaal 1700 uur van 18.00 uur tot 19.30 uur op de dagen die jou uitkomen. Voor meer informatie kijk op onze website

www.huiswerkklassoudewesten.nl

Campagne tegen messenbezit gestart



De gemeente Rotterdam is gestart met een nieuwe campagne tegen messenbezit en geweld, genaamd “Geweldig Rotterdam”. Volgens de gemeente is niet alleen het aantal incidenten verontrustend, maar ook het aantal mensen (en met name jongeren) dat een mes bezit is zorgwekkend.

Incidenten in de stad
In de afgelopen maanden zijn meerdere voorvallen geweest waarbij messen zijn gebruikt. Zo vond er op 23 juli in de Jongkindstraat een steekpartij plaats waarbij een 27 jarige Rotterdammer is overleden. Op 2 augustus vond er in het Wijkpark een vechtpartij plaats met messen, en heeft de politie een aantal waarschuwingsschoten gelost. Op 11 augustus werd bij Blaak een man gestoken, nadat een woordenwisseling uitliep op een gevecht.

Sociale media
Hoog tijd voor actie dus! De campagne richt zich op jongeren en in 2e instantie op ouders, maar ondersteunt vooral de diverse professionele en maatschappelijke organisaties die met jongeren en de problematiek bezig zijn. Nieuw aan deze aanpak is de inzet van sociale media en hulp van influencers en rolmodellen die jongeren confronteren met hun gedrag. “Vanuit deze strategie wordt samen met jongeren gewerkt aan een campagne direct gericht op (potentiële) daders en slachtoffers, in de taal, via de kanalen en met de symboliek die vooral voor jongeren herkenbaar is. Dit najaar wordt de strategie verder uitgewerkt en vinden er o.a. workshops plaats, het maken van vlogs en clips over dit thema, en worden er werkexcursies georganiseerd.”, aldus een woordvoerder.

Waarom de focus op jongeren?
Het aantal incidenten waarbij jongeren betrokken zijn, is gelukkig lager dan het aantal incidenten met volwassenen (25 jaar en ouder). De voorvallen onder ouderen hebben volop aandacht bij politie en andere instanties. De gemeente Rotterdam maakt zich echter grote zorgen over messenbezit op jonge leeftijd. “Het is nu prioriteit om deze jonge doelgroep zo vroeg mogelijk te benaderen en confronteren over de mogelijke gevolgen van messenbezit.”

Oude Westen
Ook in het Oude Westen wordt aandacht besteed aan dit onderwerp. “Scholen nemen bijvoorbeeld deel aan theaterprogramma De Klassieken, waarbij het gaat over jeugdcriminaliteit. Op deze manier krijgen leerlingen een reëel beeld mee van wat er speelt. Naast dit theaterstuk wordt ook een lesprogramma over dit onderwerp gegeven. Daarnaast organiseren we halverwege 2022 een stedelijk evenement over messenbezit in de wijk. Het mooie aan deze campagne is dat er veel samenwerkingen zijn met andere partijen. Zo doet jongerenwerk in het Oude Westen hieraan mee en zullen zij ook diverse activiteiten ondernemen”.

De eerste resultaten van Recht op de Stad

Een half jaar geleden verenigden bewonersgroepen (waaronder Aktiegroep Oude Westen) en andere betrokken Rotterdammers zich in het platform Recht op de Stad. Ze willen een socialer en rechtvaardiger woonbeleid in Rotterdam. Meer zeggenschap van bewoners over hun woningen en wijk. Behoud van voldoende sociale huurwoningen. Een bouwprogramma voor alle inkomensgroepen. Meer ruimte voor initiatieven van bewoners, zoals wooncoöperaties. Bescherming van bewoners tegen asociale praktijken van huiseigenaren/beleggers. Recht op de Stad maakte zelf ‘het betere plan voor wonen in Rotterdam’ en voert daar gesprekken over met wethouders, politieke partijen en woningcorporaties.

VN-kritiek op ‘Tweebossen’
Daarnaast ondersteunt Recht op de Stad bewonersgroepen die met ongerechtvaardigde sloop te maken hebben. Helaas konden we niet voorkomen dat woningcorporatie Vestia begon met de sloop van de Tweebosbuurt, maar heel Nederland weet nu wel dat het zo niet moet. ‘Tweebossen’ kan als nieuw woord in de volgende Van Dale worden opgenomen. Met als definitie: ‘Bewoners van sociale huurwoningen (in de vakantieperiode) overvallen met het besluit dat hun woningen gesloopt worden en mensen met hogere inkomens op die plek te gehuisvest worden.’ Zelfs de speciaal rapporteur van de huisvesting van de Verenigde Naties tikte hiervoor de gemeente en de woningcorporatie op de vingers.

Sociaal Statuut
Door de ophef die Recht op de Stad wist te veroorzaken begint er bij de gemeente wel iets te schuiven. In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van volgend jaar, neemt een deel van de Rotterdamse coalitiepartijen meer afstand van de gemeentelijke Woonvisie. Beetje laat, maar het biedt perspectief op een beter woonbeleid van een volgend bestuurscollege van de stad. Wethouder Curvers heeft beloofd dat de gemeente een ‘sociaal statuut’ gaat opstellen, waarin de zeggenschap van bewoners (huurders en eigenaar-bewoners) bij het maken

van wijkplannen geregeld wordt. Hij heeft het zelfs over ‘Stadsvernieuwing 2.0’. Dat was de tijd (jaren ‘70/’80 in de vorige eeuw) waarin het Oude Westen en andere stadsvernieuwingswijken zogenoemde projectgroepen hadden, waarin bewoners en ambtenaren – met allebei evenveel stem – besloten over de vernieuwing van woningen en voorzieningen in de wijk. Om een eind te maken aan misstanden op de particuliere woningmarkt wordt een verhuurdersvergunning ingevoerd. Om te beginnen in de wijk Carnisse. Recht op de Stad dringt er op aan om die vergunning gelijk in de hele stad in te voeren. 40% van de woningen die het afgelopen jaar in Rotterdam werden verkocht, zijn door beleggers opgekocht. Zij drijven niet alleen de koopprijzen op maar ook de huurprijzen; én het aantal tijdelijke huurcontracten. Voor opgeknapte appartementen, maar ook voor krotten.

Woonopstand
We zijn er nog lang niet, zowel in Rotterdam als landelijk. Daarom worden in september en oktober landelijke ‘woonopstanden’

georganiseerd. Demonstraties en manifestaties waar intussen veel organisaties zich achter hebben geschaard. Op 12 september in Amsterdam en op 23 oktober in Rotterdam. Meer informatie op www.rechttopdestad.nl. Je kunt je daar ook aanmelden voor een nieuwsbrief.

Joke van der Zwaard



foto: Frank Hanswijk (uit de serie Publieke Werken’

Verhuurdersvergunning

Verhuurders van woningen waar eerder al misstanden zijn vastgesteld krijgen een waarschuwing en de kans om de misstanden alsnog op te lossen. Denk aan: overbewoning, intimidatie, woon- en adresfraude, discriminatie, woonoverlast, achterstallig onderhoud en uitbuiting van huurders met extreem hoge huurprijzen. Lost de verhuurder de misstanden niet op, dan wijst de gemeente de woning aan en moet de verhuurder een verhuurdersvergunning aanvragen. Zonder deze vergunning mag de verhuurder de woning niet verhuren. Krijgt de verhuurder een vergunning, dan controleert de gemeente op naleving van de voorwaarden. Als de verhuurder zich niet aan de voorwaarden houdt, kan de gemeente lasten onder dwangsom opleggen en de vergunning uiteindelijk intrekken. Met nieuwe eigenaren die hun pand willen verhuren, neemt de gemeente contact op om hen te informeren over de regels van goed verhuurderschap. De gemeente wil zo het gedrag van verhuurders veranderen en stimuleren dat zij zich als goed verhuurder opstellen.

De geschiedenis van Het Ouwe Westen in 1000 voorwerpen (103)

Omhoog kijken (29)



Deze aflevering over de Westersingel is gewijd aan vijf voormalige woonhuizen (nrs. 39 t/m 44), waarvan een aantal uitbundig is versierd met ornamenten. Niet voor niets werd dit gedeelte van de Westersingel al in de 19e-eeuw het ‘gouden randje’ genoemd. Op nr. 40a-d is de sokkel van de woning uitgevoerd in hardsteen. Daarboven is rustica of bruutwerk toegepast, dat uit grote stenen, die met een



beitel bewerkt zijn, bestaat. Die bewerking wordt boucharderen genoemd. Met name bij de Italiaanse palazzi uit de renaissance werd Opera Rustica vaak toegepast. Het brengt met diepe en brede groeven veel reliëf in de gevel en het geeft de gevel bovendien een robuuster karakter. In de gevel van nr. 40a-d is de rustica niet ruw maar glad, en strak uitgevoerd, afgewisseld met Pyramide-vormige, puntige stenen.



Deze laatste decoratie wordt doorgezet op de speklagen van de eerste en tweede verdieping. Bij de vensters van de eerste etage en boven de vensterbogen van de tweede, is verfijnde ornamentiek aangebracht. Vanaf de straat is dit moeilijk te zien, een verrekijker is hiervoor onmisbaar. Dit geldt ook voor de rest van de gevel: hoe hoger, des te moeilijker de decoratie is te zien. Bovenaan wist de architect niet van ophouden: ieder plekje is bedekt met een ander ornament: aan allebei de kanten van het dakraam zit een ‘stukje’ Jacobsschelp, mini-pilasters met kapiteel, en de top wordt bekroond met een timpaan. In het dubbele pand met de nrs. 41 & 42, was jaren geleden de pianohandel



van de firma Van Urk gevestigd. Nu zit het Chinese Evangelisch Centrum in dat witgepleisterde gebouw, met zwart gelakte kroonlijsten, deuren en kozijnen. Boven de vensters zit ornamentiek met een plant- en bloemmotief, en daar in het midden kijkt een treurende leeuw - ondanks z’n goud geschilderde kop - je mismoedig aan. De strakke, eenvoudige gevel van nr. 43 is uit baksteen opgebouwd. Vanwege die eenvoud springt het siersmeedwerk voor de vensters van de voordeur er direct uit; het is het meest fantasierijke siersmeedwerk van alle deuren aan de Westersingel. Tenslotte het roze huis op nr. 44. Dit voormalige woonhuis heeft vrijwel alle kenmerken die voorheen zijn beschreven: een cartouche uit het

bouwjaar 1894, een witgepleisterde sokkel en rustica, de voordeur met een rooster van siersmeedwerk en witgepleisterde speklagen op roze geschilderde baksteen. Op de eerste etage zit een grote erker (let op de onderkant!), twee vensters met halfronde bovenlichten en een aparte ornamentiek boven de vensterbogen. Die toepassing van ornamentiek geldt ook voor de verdere opbouw van de gevel. Nieuw zijn de vier bladmaskers of mascarons onder de kroonlijst, ook die zijn met het blote oog niet te zien. Jaren geleden zijn deze bladmaskers al eens besproken, maar een herhaling kan volgens mij geen kwaad. Een mascaroon is een beeldhouwde maskerkop of bladmasker, dat is samengesteld uit symmetrische ranken en bladeren, aangevuld met ogen, neus en mond. De tekening van het bladmasker werd ontleend aan de Antieken (de oude Grieken en Romeinen) en werd rond 1240 gemaakt door de Franse architect Villard de Honnecourt. Bladmaskers blijven tot ver in de 19e-eeuw een geliefd ornament in de architectuur.

Alma Brevé

Babyspullen gezocht!

Staat bij jou ook de zolder of de berging nog vol met babyspullen die je niet meer gebruikt? Lever ze in bij Huis van de Wijk de Nieuwe Gaffel. De hele maand september doen we een inzamelingsactie. De spullen komen in de 'Weggeefkast' en zijn bestemd voor gezinnen uit de wijk die dit goed kunnen gebruiken. Hebben we uiteindelijk spullen over, dan doneren we dit aan Moeders van Rotterdam en aan Babyspullen. Omdat... elk kind recht heeft op een goede start!

Heb je zelf babyspullen nodig? Of andere dingen voor de kinderen? Loop gerust binnen. Iedere vrijdag is er een spreekuur van 10 - 12 uur. Dan kunnen we met je meedenken.

Veerle & Kamong van Wmo radar



De weggeefkast is weer aangevuld in de Gaffel! Kom jij ook een kijkje nemen?

Zomervakantie van Tiktokdansjes tot Jeugdvakantieland

De zomervakantie zit er voor de jeugd uit de wijk weer op. We kijken met plezier terug op een succesvol zomeraanbod. Dit jaar zijn er een aantal nieuwe activiteiten geïntroduceerd waaronder: het pleinfestijn, de Summergames en cultuur in de wijk. Activiteiten werden op verschillende pleinen in het centrum aangeboden en culturele workshops werden gegeven in samenwerking met verschillende partners.

Een kleine greep uit de activiteiten die hebben plaatsgevonden zijn: Tiktokdansjes met meester Donovan, Freerunnen met United Elements, Spoken word en schilderen met het Hiphophuis, Dansen met Moves!, Basketballen met basketballer Khalid, Crossfit met Dwien, Bootcampen met Soares en Ruben. Ook gingen

we eropuit! Met de metro naar het Jeugdvakantieland in Ahoy.

Volg ons het hele jaar door op jonginrotterdam.nl of op Instagram. Hier vind je ons actuele aanbod aan activiteiten.



smartvitaal



Vit010

Ook iedereen die ongetraind is, kan werken aan een betere gezondheid. En de grootste verrassing? Het kan makkelijker dan ooit. Wmo radar en SmartVitaal brengen je VIT010. Niks houdt je meer tegen.

Een gezondere levensstijl zit hem in het volhouden van kleine veranderingen. Met VIT010 maak je een goede start. Je doet online een eenvoudige gezondheidstest. Tijdens zes groepsbijeenkomsten leer je hoe je met kleine stapjes een groot verschil kunt maken. We werken aan gezonde voeding, meer bewegen, goed slapen en echte ontspanning.

De resultaten:

- je krijgt meer energie,
- je blijft van het leven genieten op een gezondere manier,
- je zit lekkerder in je vel.

Laat deze mooie kans niet liggen. Schrijf je vandaag in voor de VIT010 groepen die starten in september. Ga naar www.vit010.nl, neem contact op met Suzette Thielman op 06 - 55 68 09 13 of mail naar s.thielman@wmoradar.nl

ingezonden stuk

Wmo radar



Onze professionals zetten zich in voor het welzijn van kinderen en jongeren in de wijk.

Ze helpen bij het vinden van een baan of zoeken samen met de jongere naar een stageplek. Op Instagram vind je meer informatie over deze werkzaamheden van Jermaine en Ursula. Stuur een bericht als je hierbij hulp kunt gebruiken. Daarnaast organiseert Jong in Rotterdam ook (sportieve) activiteiten. Deef is van Thuis op Straat (TOS) en Daan is sportcoach. Ga naar onze website voor het actuele jeugdaanbod: www.jonginrotterdam.nl



Daan Blij, sportcoach



Zomeractiviteiten Oude Westen

Reikhalzend keken de senioren van het Oude Westen uit naar het zomerprogramma van WMO Radar. In 2020 beviel het alternatieve programma op het dakterras zo verrassend goed! Gelukkig werd ook dit jaar een bewonersinitiatief voor 'corona-proof' zomeractiviteiten goedgekeurd.

Half juli gingen we van start met Bakkie, Beppen en Bewegen op de stoel. Bernadet van de SKVR gaf beweeglessen waar iedereen vrolijk van werd. Niemand liet zich hinderen door een spatje regen. Gewapend met paraplu of zittend onder het afdak van de galerij werd er dapper doorgegaan. Er was een interactieve workshop over het leven in Afrika gevolgd door een prachtig optreden van het Kaapverdise duo Lena en Toy. Ook hadden

we een interactieve percussieworkshop waar er gezellig werd gerammeld en getrommeld op allerlei instrumenten. En natuurlijk waren er zoals altijd hapjes en drankjes zodat het toch echt een beetje vakantie leek.

Maar het is nog niet voorbij: er volgt nog een Hollandse muziekmiddag en een barbecue. Is het iets voor u om deel te nemen aan dergelijke activiteiten met andere senioren? Neem dan van maandag tot en met donderdag contact op met Cindy Vos, 06-53507350 of via c.vos@wmoradar.nl

*Cindy Vos,
Seniorencolach WMO Radar.*

Huisarts Castelijns vanaf eind september met pensioen



Na ruim 35 jaar op de praktijk in het Oude Westen te hebben gewerkt als huisarts, zal dhr. Castelijns eind september met pensioen gaan. We blikken met hem terug op zijn tijd in de praktijk.

In 1985 begon de huisarts bij deze praktijk, toen nog op een locatie aan de Mathenesserlaan. Het was een tijd waarin gezondheidscentra opkwamen. “In de praktijk van de Mariastraat was plek voor een 4e huisarts en die kans heb ik aangegrepen. Het is leuker om in een gêmeleerd gezelschap te werken.”

Contact met mensen
Samenwerken met anderen en werken met patiënten is dan ook wat het vak voor dhr. Castelijns zo mooi maakt. “Zolang ik hier werk heb ik het altijd leuk gehad met collega’s, we hebben geen gezeur gehad. En voor de patiënten geldt

hetzelfde. Ik kan me niet voorstellen om ergens anders gewerkt te hebben. Ik heb een tijdje gewerkt als huisartsenopleider, en dan ga je ook meekijken in andere praktijken. Alles bij elkaar ben ik blij dat ik hier terecht ben gekomen. Toen ik een paar jaar geleden naar Brabant verhuisde was het een optie om ook te veranderen van werkplek. Maar ik wilde niet opnieuw een band opbouwen met andere collega’s, ziekenhuizen en patiënten. Dit is wel echt de plek voor me. Je leert mensen kennen; soms zijn er wel 4 generaties die de praktijk bezoeken. Dat is grappig zo’n hele familie, dan bouw je echt een band op. Er zit een heleboel in je hoofd, dat staat niet op de dossiers in de computer. Je weet wat er gebeurd is bij die families.”

Veranderende wijk en praktijk
Castelijns geeft aan de wijk en de manier van werken in de Mariastraat te hebben zien veranderen. “Vroeger had je meer Rotterdamse families die in de wijk woonden, die zijn nu wel een beetje weg. Ze hebben plaats gemaakt voor een hele diverse populatie: mensen met een migratieachtergrond, studenten en jonge gezinnen. Ook de problemen waren toen ik net ging werken wat anders. Toen ik begon was het ook zo’n beetje het HIV tijdperk. Dat was een droevige tijd, met tientallen jongeren die hieraan zijn overleden omdat er nog geen medicatie was.” Castelijns geeft ook aan dat het vertrouwen in huisartsen nu wat meer is toegenomen. “Wanneer wijkbewoners vroeger naar Turkije of Marokko op vakantie gingen, kwamen ze weleens terug

met een zak medicijnen die ze daar bij een arts hadden gekregen. Dan moesten wij het oplossen als het niet werkte. Nu is het nog steeds wel het geval dat men in die landen naar de dokter gaat en medicijnen meeneemt, maar bij thuiskomst wordt er toch vaak even bij mij nagevraagd wat het precies is voordat men het gebruikt. “Daar blijkt uit dat het vertrouwen in Nederlandse dokters groter wordt dan het vertrouwen van ‘eigen’ dokters.”

Afscheid
Een grootschalige afscheidsreceptie met patiënten zit er vanwege het coronavirus helaas niet in. Wel vindt er deze maand een afscheidssprekkuur plaats. Mensen die langs willen komen om afscheid te zeggen, kunnen dan een afspraak nemen. “We hebben elkaar al lang gekend. Dus ik waardeer het heel erg wanneer mensen langs willen komen om gedag te zeggen.” Een afscheid van collega’s zal er ook moeten komen lacht Castelijns. “Het is nog wat onwerkelijk om dadelijk niet meer in de praktijk te werken.”

Plannen na het pensioen
Castelijns geeft aan wel zin te hebben in zijn pensioen, al zal het ook erg wennen zijn. “Je gaat bij wijze van spreken van het zien van 50 mensen per dag naar 5 mensen per dag. Daar heb je zelf natuurlijk ook een aandeel in. Ik wil zelf in het leven blijven staan. En als het doorgaat ga ik een mooie lange reis maken vanaf februari. Dat staat in de grondverf. We zouden graag Bermuda, Midden-Amerika en Frans-Polynesië bezoeken.”

De eerste en ook de laatste?

Laatst liep ik over de Statenweg, toen mijn oog viel op een soort container/bak, die ik nog niet kende. Wat bleek? Het was een GFT-E container; hierin kan je groente, fruit, (klein)tuinafval en etensresten in kwijt. Dat is mooi, dat er nu ook voor dit soort afval een bak is, en dat er wat nuttigs mee gedaan wordt. Zo’n bak is toch beter dan die mini-bakjes waar wij GFT mee ophalen.

Hoe zat ‘t ook alweer?
In 2015/2016 kwam Hennie van Schaik - lid van de gebiedscommissie Centrum - met het idee om een schillenboer rond te laten gaan in de wijk. Om te beginnen in het gebied tussen Bajonetstraat/ Gouvernestraat en West-Kruiskade/Nieuwe Binnenweg. Door een schillenboer rond te laten gaan zou onder andere bereikt worden dat er minder eten op straat zou worden gegooid. En van het GFT maken we biogas. In 2016 zijn we begonnen en het was/is een succes. Al gauw kwamen we tot de conclusie dat de groene bakjes te klein waren. We zijn met de gemeente gaan praten of er grotere bakken konden komen. Mede door corona is dat zoeken naar grotere bakken en uitbreiding van het ophalen in de hele wijk, vertraagd.

En dan zie je ineens grotere, andere bakken staan. Zijn we nu het slachtoffer van de Wet van de remmende voorsprong geworden? U weet wel; er wordt iets nieuws uitgevonden (schillenboer in de wijk) en daar is men zo blij mee dat betere ideeën (grotere bakken) niet aan bod komen. Men blijft doorgaan met kleinere bakken, terwijl er veel beter materiaal is bij dezelfde gemeente. Hoe die nieuwe GFT-E bakken werken? Ik hoop ‘t gauw te kunnen ontdekken bij ons in de wijk.
Rob van der Meulen



Dress for Success helpt je aan een passende outfit!

Heb je binnenkort een gesprek voor stage, baan of vrijwilligerswerk? Heb je hiervoor geen geschikte kleding? Neem dan contact op met Dress for Success. De medewerkers van Dress for Success stellen tijdens een kleedsessie - een afspraak van een uur - een fraaie outfit samen die past bij jou en het gesprek dat je aangaat. Belangrijk is dat jij je er goed in voelt!

Er zijn tegenwoordig meer banen dan sollicitanten. Het is dus nú de tijd om te solliciteren. Ben jij op zoek naar een baan, vrijwilligerswerk, een stage of ben je een startend ZZP’er? Heb je een minimuminkomen en niet genoeg budget voor een fraaie outfit? Aan het Rijnhoutplein 4, op de hoek naast de Leeszaal, is de winkel van Dress for Success. Na het maken van een afspraak, telefonisch of via de website, ben je van harte welkom voor een kleedsessie.

“De medewerkers van Dress for Success hebben allemaal een passie

voor kleur en kleding”, zegt Nettie Immink. “Wij zijn er voor mensen die bij een sollicitatie goed voor de dag willen komen, maar die geen budget hebben voor een geschikte outfit.”

Ook kun je bij Dress for Success een kledingpakket aanvragen voor een bijzondere gelegenheid. Denk hierbij aan een bruiloft, begrafenis of diploma-uitreiking. Via de website (www.dressforsuccess.nl) kun je dit pakket aanvragen. In overleg met jou wordt een mooi pakket voor je samengesteld. Het pakket bestaat uit kleding, schoenen en soms ook accessoires.

Ben je op sollicitatiegesprek geweest, dan bellen de medewerkers van Dress for Success je om te vragen hoe het is gegaan. Als je bent aangenomen, word je uitgenodigd voor een tweede kleedsessie. “Ook als je voor vrijwilligerswerk bent aangenomen, mag je een tweede keer komen voor een kleedsessie”, zegt Maryse Scheren van Dress for Success.

Dress for Success kan dit mooie werk doen door subsidie van gemeente Rotterdam.



Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen Spreekuur volgens afspraak

Dhr. R.D. Castelijns	010 43 677 70
Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof / Mevr. P.I. van Marrewijk	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Dhr F.M. de Jong	010 43 655 30

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam	010 466 95 73
---	---------------

Fysiotherapeuten Behandeling volgens afspraak

Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen	010 43 621 27

Tandartsen Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure Behandelingen volgens afspraak



Open Monumentendag

11 en 12 september

Het Oude Westen is een wijk met historische panden uit de 19e en 20e eeuw, zoals oude gerenoveerde arbeiderswoningen, 1930-bouw en nieuwbouwwoningen uit 1980.

Tijdens Open Monumentendag op 11 en 12 september worden in de grote zaal van de Aktiegroep panelen uit de tentoonstelling West Side Stories tentoongesteld, uit de expositie die bureau OMI in 2019 over de stadsvernieuwingsperiode organiseerde. Met projectie van oude foto's/filmpjes zoals de wijk er in de jaren 70 uitzag, met sloop, daarna renovatie en nieuwbouw.

Bezoekers kunnen deze tentoonstelling zelfstandig bezoeken. Verder worden er gratis rondleidingen georganiseerd door wijkbewoners. *Aanmelden is verplicht. Een donatie wordt op prijs gesteld.*

Rondleiding 1
Alma Brevé, beeldend kunstenaar en kunsthistorica, geeft een rondleiding op zaterdag 11 en 12 september om 13:00 en om 15:00 uur. Het thema is ornametiek en behoud van de wijk tegen verloeding. Op de Diergaardesingel geeft zij uitleg over de oude Diergaarde en de historie van het bombardement. In de Drievrien-

dendwaarsstraat (monument) en St. Mariastraat vertelt zij over het behoud van de oude woningen. *Maximaal 8 deelnemers.*

Rondleiding 2
Bart Isings, architect en beeldend kunstenaar, houdt op 11 en 12 september om 13:00 en om 15:00 uur een rondleiding door de wijk in het kader van het Rijke Roomse leven. Hij vertelt over de bouw van het zusterhuis, de RK meisjesschool en de Josephkerk (gesloopt), ooit gebouwd met het doel om de arbeidersbevolking uit met name Noord Brabant te bedienen. De route gaat langs gemengde architectuur, zoals een aantal panden uit de stadsvernieuwingsperiode met uitleg over het ontstaan van de Aktiegroep het Oude Westen voor het behoud van de wijk. *Maximaal 8 deelnemers.*

Rondleiding 3
Wytze Patijn, architect en voormalig rijksbouwmeester, verzorgt om 13:30 en om 14:30 uur een rondleiding door het pand van de Aktiegroep. Hij vertelt over de verbouwingsplannen en laat de glas-in-loodramen in de kapel zien. Wytze vertelt in de grote zaal over



de stadsvernieuwingsperiode waaraan hij een bijdrage heeft geleverd. Het mooiste project in de wijk vindt hij de combinatie van het pand van de Aktiegroep, de school en de "nieuwbouw" met dakterrassen in de Josephstraat. Ook maakt hij tijdens de rondleiding een korte ronde buiten langs het hele complex. *Maximaal 6 deelnemers.*

Er is een routekaart voor €5,- in de vorm van een boekje voor bezoekers die zelfstandig een wandeling door de wijk willen maken. Voor aanmelding van de rondleidingen: natalie-dupon@aktiegroepoudewesten.nl. Vermeld hierbij nummer van de rondleiding, datum en tijdstip.



Buurtgroentour

Na de Aftrap van de Rotterdamse Parkenmaand in het Wijkpark op zondag 5 september kan je mee wandelen met een korte Buurtgroentour door de wijk. Je maakt kennis met een aantal Wij(k) Vergroenen-initiatieven en andere groene plekken in de wijk. De wandeling start in het Wijkpark om 14.00 uur en eindigt in Tuin de Bajonet rond 15.00 uur. Daar vindt op dat moment ook Struinen in de Tuinen plaats met muzikale optredens en activiteiten. Mee wandelen is gratis.

Groene daken bijeenkomst

Op dinsdag 21 september om 19:30 organiseren wij een bijeenkomst over groene daken speciaal voor VvE's bij de Aktiegroep het Oude Westen. Aanmelden via petra@aktiegroepoudewesten.nl.



Plannen Mariadek

Na een eerdere succesvolle bijeenkomst over het Mariadek (het dak van de parkeergarage tussen de Bloemkwekersstraat en de Gaffelstraat) willen we nog eens samen komen om naar de plannen te kijken tijdens het weekend van Burendag op zondag 26 september van 15.00 tot 17.00 uur. Er is live muziek. Geïnteresseerd in de plannen? Kom even kijken!

Regentonnen

Het regent soms te hard en de andere keer is het te droog. Twee problemen met een oplossing: een regenton. Wil jij regen opvangen? Vraag je ton plus aansluiting dan aan via Petra@aktiegroepoudewesten.nl.

Word Energiecoach in het Oude Westen!

Als energiecoach informeer je huishoudens in het Oude Westen hoe ze minder energie kunnen gebruiken en hierdoor geld kunnen besparen. De Aktiegroep gaat binnenkort, samen met de Energiebank Rotterdam, een nieuwe groep energiecoaches opleiden. Grijp nu je kans!

Je taken:

- Je bezoekt mensen thuis en helpt ze om meer inzicht te krijgen in hun energieverbruik. Je geeft hen advies op maat.
- Je helpt met het aanbrengen van energiebesparende producten, met als doel het energieverbruik structureel te verlagen (we kunnen namens de Energiebank gratis zes producten aanbieden).

- Je organiseert regelmatig een 'energielunch' waar mensen met elkaar in gesprek gaan over hoe ze energie kunnen besparen. Dit doe je samen met het team van energiecoaches.

Wij bieden:

- 3-daagse training (halve dagen)
- Professionele ondersteuning
- Intervisiebijeenkomsten en nascholing (het team komt regelmatig bij elkaar om ervaringen met elkaar te delen)

In de training leer je:

- Wat de rol van de energiecoach inhoudt
- Wat er op een energiejaarrekening staat
- Wat energiezuinig gedrag is
- De juiste bespaarproducten aanbrengen
- Energie-coachingsgesprekken voeren

Ben je geïnteresseerd, vind je het leuk om met verschillende mensen en culturen in aanraking te komen, ben je sociaal en communicatief vaardig, heb je interesse in duurzaamheid en energiebesparing en ben je minimaal 4 tot 6 uur per week beschikbaar om huishoudens te bezoeken?

Geef je op, doe mee aan de training en word Energiecoach! De cursus wordt gegeven op: 16, 23 en 30 september van 12.30 tot 15.00 uur in het pand van de Aktiegroep, Gaffelstraat 1.

Mail voor 9 september naar petra@aktiegroepoudewesten.nl of bel op dinsdag, woensdag of donderdag naar de Aktiegroep (010 436 1700) en vraag naar Petra van den Berg.

De Rotterdamse Parkenmaand



Voor de zevende keer wordt in september de Rotterdamse Parkenmaand georganiseerd. De wandelingen, workshops, natuurwerkdagen en (dans) voorstellingen in de Rotterdamse parken zijn op www.parkenmaand.nl te vinden en te boeken.

AFTRAP

De aftrap van de Parkenmaand is op zondag 5 september om 13:00 uur in Wijkpark Het Oude Westen door de scheidend wethouder Buitenruimte Bert Wijbenga. De jaarlijkse Groenrede(n) wordt dit jaar uitgesproken door boswachter Natascha Hokke (Natuurmonumenten). Er is muziek van de Tentband, de dansvoorstelling ENGEL en er zijn verschillende workshops o.a. van STEK de Stadstuinwinkel en

gratis zaailingen van Cool Down City. Kinderen kunnen in de Kleurbende van het Volkstheater aan de slag met het schilderen en kleien van hun droompark.

DANSEN IN HET PARK

Op zondag 5 september kun je genieten van ENGEL in Wijkpark Het Oude Westen. Een dansvoorstelling van en met het makersduo Marta Alstadsæter en Kim Jomi Fischer (een productie van Dansateliers Rotterdam). Ook op zondag 12 september is er een bijzondere dansperformance in het Park: MURIKAMIFICATION. Een optreden naar choreografie van Erik Kaiel (arch8).

WANDELEN IN HET PARK

Er zijn weer aardig wat wandelingen en tochten tijdens de Parken-

maand. Iedere zondagmiddag in september kun je met ecooloog Han van Hulzen mee op bomentocht langs de Heemraadspark. Droom en Daad organiseert wandelingen door 'Het Park' waarin wordt uitgelegd hoe het park in haar oorspronkelijke staat wordt teruggebracht.

MEEWERKEN IN HET PARK

In veel parken werken vrijwilligers. Zij doen vaak de extra klussen zoals het ecologisch beheer. Tijdens de Parkenmaand kun je een keer met ze meewerken. In het Kralingse Bos maar ook op het Dakpark in Delfshaven.

GROENE CONNECTIE

Zondag 19 september wordt de acht kilometer lange Groene Connectie afgefietsd. Onderweg vertellen betrokken bewoners meer over de Buurttuin op het Dakpark, het Essenburgpark, de buitenplaats Spangen, Park 1943 en de Spoor-tuin. Een verrassende fietstocht die deels over een oud spoorwegtracé loopt met inspirerende sprekers.

MUZIEK IN HET PARK

Zondagochtend vroeg op 19 september kun je mee met een ochtendwandeling door het Park die wordt afgesloten met een pianoconcert Cecilia Garcia bij parkcafé de Parqiet. Ook in andere Rotterdamse parken wordt muziek gemaakt; kijk voor het hele programma op www.parkenmaand.nl.

Pareltje van de wijk

“Hoe gaat het met je vader?” vraagt hij al van verre. Hij was erbij toen ik een telefoontje kreeg dat mijn vader plotseling was opgenomen in het ziekenhuis. “Hij mag naar huis, het gaat steeds beter! En hoe is het met jouw vader?” Ik was erbij toen hij gebeld werd dat zijn broer overleden was door het corona-

Vaders

virus. “Ontroostbaar. Elke keer als ik hem spreek moet hij huilen. Ik wil hem troosten, maar dat is moeilijk door de grote afstand... Ik ben nu de enige zoon die hij nog heeft, weet je...”
We kijken elkaar aan, praten nog even en lopen weer door. We hebben door deze twee telefoontjes een band gekregen en vragen elke keer als we elkaar zien naar elkaars vader, om wie we ons zorgen maken.

Maar toch is het heel anders. Ik ben binnen een paar uur bij het ziekenhuis in Groningen, en ook al zijn de coronaregels daar streng, soms lukt het me stiekem mijn vaders kamer binnen te glippen. Ik zie dat hij blij is mij te zien en ik ben blij dat hij leeft. Soms lukt het me niet om binnen te komen, maar heb ik toch het gevoel dat ik het geprobeerd heb. Zo stap ik twee keer per week

verwachtingsvol de trein in. Hij kan niet zo gemakkelijk naar zijn vader. Die woont in Marokko, de reis is te duur, de coronaregels te ingewikkeld.

De weken daarna zie ik hem niet, ik vraag rond, en dan komt zijn appje: “De koning heeft de tickets goedkoop gemaakt, ik ben bij mijn vader!” Hij is nog steeds niet terug. Bijna elke week stuurt hij een foto van hem en zijn vader. De foto ziet er steeds hetzelfde uit:

de zoon heeft een arm om zijn vader heengeslagen en ze kijken beiden in de camera. En toch zie ik elke week een verschil. Ik meen te zien dat de ogen van de vader elke foto een beetje helderder staan. Ik meen aan de ogen van de vader te zien dat de aanwezigheid van zijn zoon hem troost biedt. Ik hoop dat de zoon de hele zomer bij hem blijft en besluit dat ik het weekend naar Groningen ga.
Katinka Broos

Vrienden van de Aktiegroep

De komende tijd laten we iedere keer een Vriend(in) van de Aktiegroep aan het woord. Dit keer **Piet van Dijke** (ooit ‘van de straat geplukt’).

Piet (68) woont zijn hele leven in het Oude Westen. Eerst met zijn ouders vanwege de woningnood bij familie op zolder. Daarna in de van Speykstraat en toen hun huis gesloopt zou worden is hij verhuisd naar de Hobokenstraat. Hij kwam vooral bij de Jeugdhaven, voormalig welzijnswerk, maar hij kwam vaak naar de vergaderingen van de Aktiegroep in Odeon. Behalve het rondbrengen van de Buurtkrant, is hij niet actief in de wijk. “Ik ben Vriend geworden omdat de Aktiegroep ervoor gezorgd heeft dat de wijk niet gesloopt werd. De bewoners die er nu wonen weten niet wat er allemaal gebeurd is voordat ze hier kwamen wonen. Ook denk ik dat het plan om de binnenstad te vergroten nog steeds bestaat en dat het ook makkelijker wordt om mensen uit hun huizen te krijgen. Ik vind dat daarom de Aktiegroep moet blijven”.

Word ook Vriend(in) van de Aktiegroep

Met uw bijdrage kunnen we alle bewoners van het Oude Westen blijven ontvangen en verder helpen. U kunt uw bijdrage (vanaf €5,- per jaar) eenmalig of periodiek overmaken op: NL31INGB0001254448 t.n.v. Stichting Aktiegroep Oude Westen.

Vermeld uw naam, adres en/of mailadres in de omschrijving. Vermeld ook ‘per jaar/per maand als u ons periodiek steunt. Mocht u mensen kennen die ons ook willen steunen, zegt het voort, dan kan de Aktiegroep nog meer mooie dingen doen voor de wijk.

STRUINEN IN DE TUINEN

ZONDAG 5 SEPTEMBER

LUCIA

OPTREDEN 12.45 / 14.15 / 15.45

LUCIA NEEMT HAAR PUBLIEK MEE MET HAAR BIJZONDER WARME, JAZZY STEMGELOID EN INTRIGERENDE TEKSTEN. ZE BEGELEIDT ZICHTZELF OP GITAAR EN WORDT ONDERSTEUND DOOR TOETSENISTE NOA HARIEM.

INFO: [HTTPS://STRUINENINDETUINEN.NL/INFORMATIE/PROGRAMMA#1054](https://struinenindetuinen.nl/informatie/programma#1054)

LIVE PAINTING

GENELE MIDDAG VANAF 12.45

GEÏNSPIREERD DOOR DE MUZIEK EN HET PUBLIEK VAN STRUINEN IN DE TUINEN ZAL CHARLOTTE STORIMANS EEN ABSTRACT SCHILDERIJ MAKEN. KOM JE OOK KIJKEN HOE HET BEELD OP HET DOEK GEDURENDE DE MIDDAG ZAL ONTSTAAN?

INFO: [HTTPS://STRUINENINDETUINEN.NL/INFORMATIE/PROGRAMMA#1055](https://struinenindetuinen.nl/informatie/programma#1055)

Poort naast Bajonetstraat 161
3014 ZE Rotterdam

“Hier ligt de basis van wie ik ben” Natalie Dupon verlaat de Aktiegroep als opbouwwerker

Na 18 jaar gaat Natalie Dupon de Aktiegroep verlaten. Begonnen in 2003 als stagiaire, later als vaste kracht. We vragen aan Natalie waarom zij deze stap heeft genomen.

“Naast het werken als opbouwwerker is het werken in het onderwijs altijd mijn ambitie geweest. Dit werd aangewakkerd toen ik jaren geleden als opbouwwerker ontwikkeling en jeugdparticipatie in mijn takenpakket kreeg. Ik heb superveel affiniteit met deze doelgroep. Dat betekende wel dat ik weer een opleiding moest volgen en dat heb ik dan ook gedaan. Tijdens mijn studieperiode liep ik stage bij de opleiding Sociaal Werk van het Albada college. Werken bij deze opleiding past natuurlijk heel goed bij wat ik als opbouwwerker doe. Alles wat ik in de praktijk meemaakte kon ik nu overdragen aan de volgende generatie. Inmiddels combineer ik werken bij de Aktiegroep en in het onderwijs al 5 jaar. Ik merk wel dat het werken in het MBO- onderwijs steeds meer mijn passie is geworden. Daar krijg ik veel energie van. Dat heeft niet alleen te maken met de doelgroep waarmee ik werk, maar ook met de manier waarop ik mijn werk kan doen.”

Is dit de enige reden?
“De tijden zijn veranderd. Vroeger werd ons werk gesubsidieerd. Nu moeten we financiers en opdrachtgevers zien te vinden. Dat vergt een andere manier van werken. De ruimte om een vraag of behoefte van bewoners op te pakken, is er niet altijd meer. Je werkt aan opdrachten die vastgestelde resultaten op moeten leveren. Deze veranderingen zijn niet per se slechter. Het past alleen niet zo goed bij mijn manier van werken. Voor de huidige generatie is deze manier van werken veel gewoner. Daarom kan ik beter plaats maken voor iemand die er op deze manier 100% voor gaat.”

Welke toekomst zie je voor de Aktiegroep?
“Die zie ik heel positief in. De eigen broek ophouden zorgt ervoor dat je tot de kern

komt. Je weet waar je voor staat. Het heeft ons erg bewust gemaakt van wat de impact van alle inzet en ondersteuning van bewoners is. Zonder een actieve achterban van bewoners kun je niets. De Aktiegroep heeft nog steeds een brede basis van bewoners die zich voor de wijk willen inzetten. Het zorgt er ook voor dat je doelgericht aan slag gaat en niet elk probleem op pakt dat voorbijkomt. En ook dat er nog meer verantwoordelijkheid komt te liggen bij de wijkbewoners. Het spanningsveld is wel de balans tussen de verantwoordelijkheid van bewoners en de zeggenschap die zij hebben. Je moet het zelf doen, maar in hoeverre beslis je mee? In hoeverre word je door de gemeente en samenwerkingspartners echt serieus genomen en als partner gezien? De nieuwe manier van werken dwingt de Aktiegroep de rol en positie die ze als organisatie heeft weer terug te pakken. De geschiedenis heeft geleerd dat de Aktiegroep altijd in staat is geweest om zich aan te passen. Dat zal nu ongetwijfeld ook weer gaan gebeuren. 18 jaar geleden was ik een frisse nieuwe kracht. Ik weet zeker dat die nu ook weer te vinden zijn.”

Hoe kijk je terug op die 18 jaar?
“Als ik terugkijk naar de afgelopen jaren, vergeet ik bijna waar ik allemaal bij betrokken ben geweest. Ik zal nooit vergeten waar ik begonnen ben. Dat was op de Diergaardesingel. Dat project had vooral met leefbaarheid te maken. Daardoor wist ik dat het werken als opbouwwerker door mijn bloedvaten stroomde. Ik was nog echt een 25-jarig groentje. Tijdens die periode heb ik geleerd dat het belangrijk is om bewoners serieus te nemen. Onderzoeken wat er aan de hand is en op welke wijze zij samen de onderlinge relaties en de leefomgeving kunnen verbeteren. Ik heb ook geleerd dat dat niet vanzelf gaat. Als opbouwwerker onderzoek je altijd de vraag die er is en ga je na welke inzet er van bewoners en andere partijen nodig is om

een positieve verandering teweeg te brengen.

Toch beseffen veel mensen niet dat je niet alleen vraaggericht werkt, maar ook een aanjager bent van bewonersinitiatieven, omdat je door je ervaring en expertise eerder door hebt wat nodig is en hoe je dat moet aanpakken. Dat betekent dat je ondersteuning biedt die overheid en politiek vaak niet noodzakelijk vindt omdat bewoners het allemaal zelf zouden moeten kunnen. Een utopie!

In de afgelopen jaren heb ik heel veel mooie dingen mogen doen: De Buurtouders. Het coördineren van de activiteiten in het wijkpark. Activiteiten rondom jeugdparticipatie. Ontmoetingsactiviteiten zoals vrouwendag, dag van de dialoog en het Nieuwjaarsfeest. Zomaar een greep. De laatste jaren heb ik me met name ingezet voor het ondersteunen en begeleiden van de vrijwilligers van het Wijkplein en de organisatie van de Aktiegroep. Als ik zo terugkijk dan heb ik alles gedaan wat je als opbouwwerker kunt doen.”

Wat zou je je opvolger mee willen geven?
“Het allerbelangrijkste is relaties opbouwen met bewoners en samenwerkingspartners. Dat is de basis van het werk dat je doet. Wanneer dit er niet is kun je helemaal niets van de grond krijgen. Bewoners moeten altijd op je kunnen rekenen. Dat betekent een luisterend oor en heel zorgvuldig omgaan met afspraken en verwachtingen. Iedere werker moet ook zijn eigen weg vinden. Dat bepaalt voor een groot deel hoe en wat je doet.”

Wat heeft het werken bij de Aktiegroep en in het Oude Westen je gebracht?
“De afgelopen jaren heb ik me niet alleen ontwikkeld als opbouwwerker, maar vooral ook als mens. Ik ben geworden wie ik ben door al die jaren met zoveel verschillende mensen in contact te zijn en samen te werken. Hier ligt de basis van wie ik ben. Ik ga nu fulltime in het onderwijs werken. Dat neem ik mee. Mijn school en vooral mijn studenten profiteren daarvan.

In “Thuis bij de Aktiegroep” wordt er op donderdag 23 september op gepaste wijze afscheid van Natalie genomen. Let op de uitnodiging.



'Leer voetballen als een prof' van Rob Colson

Gelezen door Fawaz, 8 jaar

"Ik vond het boek heel leuk. Het boek gaat over voetbal en dat is mijn lievelingssport. In dit boek staan allemaal trucs hoe ik beter kan leren voetballen. Het allerleukst aan het boek vond ik om over de trucjes van Ronaldo en Messi te lezen. Mijn favoriete voetballer is Ronaldo. Ik heb geoefend met de trucs die in het boek staan, maar het is wel heel moeilijk. Ik vond het het leukst om te leren hoe Ronaldo iemand kan foppen bij voetballen."



Aan alle kinderen in het Oude Westen

Wisten jullie dat we in de zomervakantie verhuisd zijn? Je vind ons nu beneden in Huis van de Wijk De Nieuwe Gaffel. Kom snel kijken! Open op ma, di, do en vr van 15-17 uur en wo van 13-16 uur

We vieren de fijne nieuwe plek met een **FEEST op 15 september** van 14.00 uur tot 15.30 uur. Iedereen is welkom!

Bij de Jeugdbieb kun je boeken lenen, lezen en ruilen. Lid worden is gratis, wel even je vader of moeder meenemen.

Weet je niet welk boek je moet kiezen? Hierbij alvast tips van Esma en Fawaz:

'Dogman gaat los' van Dav Pilkey

Gelezen door Esma, 9 jaar



"Mijn lievelingsboek is Dogman. Eerst dacht ik dat ik het boek niet leuk vond, maar toen ik het ging lezen vond ik het héél leuk. Het boek is heel grappig en het leest net als een strip: met allemaal plaatjes met tekst. Dogman is een politieagent met een hoofd van een hond en een lichaam van een mens. In het boek staan nog veel meer gekke dingen, zoals levende hotdogs enzo. Omdat er allemaal grappjes in staan vind ik dat andere kinderen dit boek ook moeten lezen. Wat ik ook leuk vind is dat je de bladzijden kan bewegen, waardoor het net lijkt alsof de plaatjes bewegen. En je leert in het boek hoe je Dogman kan natekenen."

hotdogs enzo. Omdat er allemaal grappjes in staan vind ik dat andere kinderen dit boek ook moeten lezen. Wat ik ook leuk vind is dat je de bladzijden kan bewegen, waardoor het net lijkt alsof de plaatjes bewegen. En je leert in het boek hoe je Dogman kan natekenen."

JEUGDBIEB WEST

Huis van de wijk De Nieuwe Gaffel

Gaffelstraat 63, 3014 RC Rotterdam

Schatgraven in de Rotterdamse stadscultuur

Op de Nieuwe Binnenweg 13b is een nieuw museum geopend: 'DIG IT UP'. In deze expositieruimte wordt Cultureel Rotterdams Erfgoed tentoongesteld, een nieuwe parel in het Oude Westen.

De eerste expositie '40 jaar Baroeg' sluit qua stijl en publiek mooi aan bij het voormalige Black Widow, de winkel die jarenlang op dit adres gevestigd was. De expositie toont de geschiedenis van dit poppodium met talloze affiches, setlists en heel veel archiefmateriaal. Als bezoeker word je meegenomen in de oprichting van het pand



als jongerenvereniging, leer je de vrijwilligers kennen, lees je hoe Baroeg het ook zonder subsidie voor mekaar kreeg om door te gaan en raak je verdwaald in de hoeveelheid posters en foto's van 40 jaar optredens. De moeite

waard, ook als je niet thuis bent in de pop-, rock- of metalmuziek. Leuk om even binnen te lopen en te luisteren naar enthousiaste vrijwilligers (die je alles kunnen vertellen over het podium). We zijn benieuwd welke Rotterdamse erfgoedschat-ten DIG IT UP de komende tijd zal tentoonstellen.

Openingstijden: woensdag t/m zondag van 12:00-18:00 uur. Gratis entree.

Meer informatie: <https://digitup.nl/>

Expositie Eric-Jan Evers in de Leeuwenhoek



Aan de West kruiskade 54 in het woonzorgcentrum Humanitas de Leeuwenhoek in Rotterdam,

schildert Eric-Jan Evers al tien jaar in het kunstatelier.

Al meer dan 20 jaar worden de kunstwerken van het atelier in de Leeuwenhoek geëxposeerd. Sinds een aantal jaren is er ook kunst te bewonderen vanaf de straatkant (raamkunst). Bij deze expositie van Eric-Jan worden er tien portretten tentoongesteld, waarvan er vijf zelfportretten zijn, en vijf portretten van zijn vriend, waarbij "Ouder worden en vergankelijkheid" het hoofdthema is.

Na een zoektocht heeft Eric-Jan Evers gekozen voor de menselijke emotie. Hierbij stelt hij het portret centraal. De eerste portretten die hij schilderde waren de mensen om hem heen, die hij vastlegde op

een bijna magisch realistische manier. Na twee jaar liet hij deze werkwijze van schilderen los en ging hij meer vanuit zijn intuïtie werken; wat resulteerde in een bijzondere portretten-serie.

De kunstenaar hanteert gemengde technieken. Hierbij wordt o.a. gebruik gemaakt van kranten papier, acrylverf, aquarel en inkt. Zijn werk is expressief, vol van menselijke emotie. Dit wordt nog eens versterkt door zijn eigen geschreven teksten, welke in de portretten zijn verwerkt. Door deze manier van werken ontstaat er meer diepgang en kracht in zijn portretten, waardoor de toeschouwer wordt geconfronteerd met de veelzijdigheid aan emoties, die uiteindelijk iedereen bij zichzelf zou kunnen herkennen.

Kalender

5 september - 13.00 uur

Aftrap Parkenmaand in het Wijkpark

5 september - 12.45-16.30 uur

Struinen door de tuinen - Tuin de Bajonet

11 en 12 september

Open Monumentendag -

Aktiegroep Oude Westen, Gaffelstraat 1

11 t/m 15 september

Campagne Vrienden van de Aktiegroep

Gaffelstraat 1

16 september - 10.00-16.00 uur

Rommelmakkt - Rien de Otterpassage

17 t/m 26 september

De Week van de Omloop: Middelland

23 september - 19.30-21.30 uur

Thuis bij de Aktiegroep - Leeszaal West

26 september t/m 3 oktober

Gezond Verstand:

wijkfestival voor mentale veerkracht

"Ben" (Roland van Eck 2021)



Hoi ik ben Roland, de fotograaf van dit portret. Het is er 1 uit een serie portretten met molensteenkraag. Ik werk bij Atelier Herenplaats als fotograaf/ kunstenaar. De serie is eigenlijk een reis naar de tijd waarin kunstenaars ook outsiders waren. Zo is deze serie tot stand gekomen, geïnspireerd op 17e eeuwse schilderijen.

Galerie Atelier Herenplaats
Schietsbaanstraat 1
3014 ZT Rotterdam
herenplaats.nl

In De Leeszaal:

8 september: 19.30:

Poetry Slam Rotterdam 2021

Voorronde 1



9 september: 19.00:

Literaire Maaltijd: Gevangen Verlangen

Voorleestheater over briefwisseling tussen Anton Tsjechov en Olga Knipper. (om 18 uur wordt een maaltijd geserveerd voor €7,50. (Aanmelden bij mieke@quasimodo.nl)

12 september:

13.30-17.30:

Schrijf-

marathon.

Programma en inschrijving: www.deschrijfschool.com

20 september:

19.30:

Poetry Slam

Rotterdam

2021

voorrunde 2

24 september:

PuntKomma

Muziek:

WARE NAAM,

een avond over

naamgeving

