

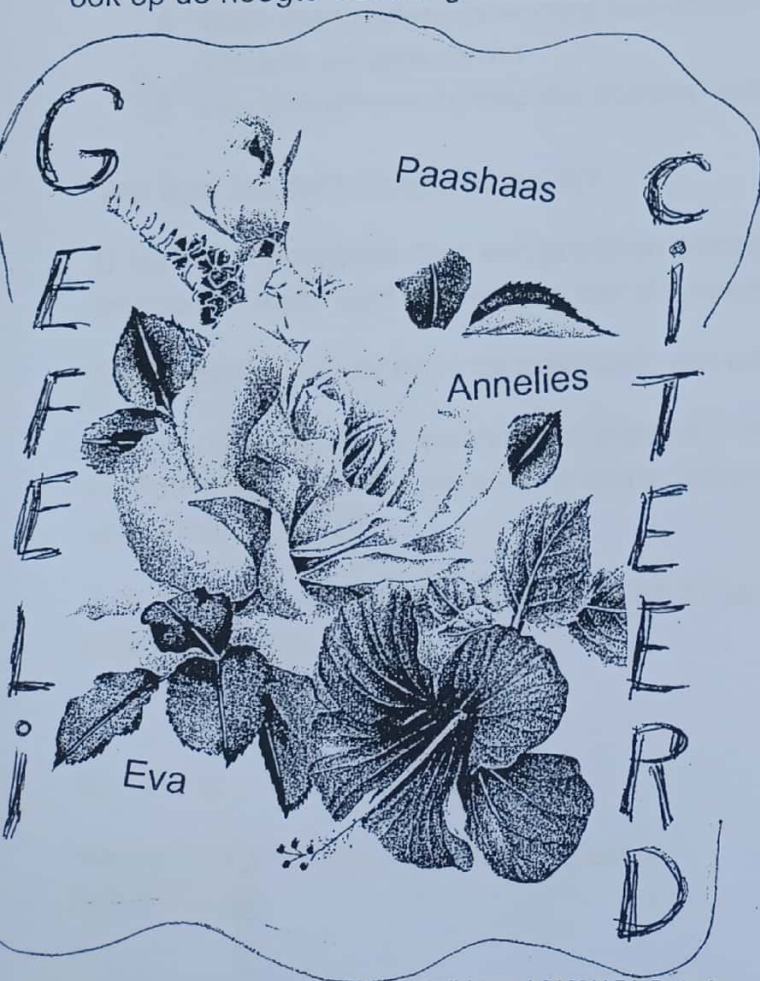


Redactie: hiero@aktiegroepoudewesten.nl

Uitgekomen op 21 maart 2022

Beste mensen,

op dit moment ben ik met zoveel verschillende dingen tegelijk bezig, en ze hebben allemaal haast, dat ik begin door te draaien. En juist dan gaat er van alles mis volgens de wet van Murphy. Gauw deze Hiero doorlezen of er hulp voorhanden is of er dingen zijn om te ontspannen. Fijn dat er altijd wat te beleven is in deze wijk en we daarover ook op de hoogte worden gehouden.



Zoekt u een energiebox?

Krijg een coach!

Door de stormloop op de energieboxen nog geen box gekregen? Gelukkig zijn er ook de Energiecoaches! Wij helpen ook gratis om energie en geld te besparen. Net als de box hebben we ook de besparingsproducten, bijvoorbeeld radiatorfolie of LED-lampen. En we nemen ook nog de tijd om persoonlijk advies en coaching te geven. Zodat we precies voor uw situatie goed kunnen helpen om de energierekening omlaag te krijgen.

Wilt u ook met een Energiecoach spreken? Kom langs bij de Aktiegroep en geef het door bij Yos Purwanto of mail naar yos@aktiegroepoudewesten.nl

Gaffelstraat 1-3 | 3014 RA Rotterdam

T 010 - 436 17 00

E info@aktiegroepoudewesten.nl

www.aktiegroepoudewesten.nl

**AKTIEGROEP
OUDE
WESTEN**

Aan de HIERO-lezers,



Op maandag 2 januari 2019 ging de buurtwinkel een week dicht om te laten zien wat er zou kunnen gebeuren als de Aktiegroep niet meer zou bestaan. Dat jaar hebben meer dan 500 bewoners zich aangemeld als Vriend. Inmiddels een normaal jaar en twee corona jaren later bestaat de Aktiegroep nog steeds en zijn er nieuwe beroepskrachten aangesteld, maar jullie steun is nog steeds hard nodig **om het Wijkplein** (voorheen buurtwinkel) **open te houden**, want daar is geen financiering voor te vinden. Ook zijn we veel Vrienden kwijtgeraakt door verhuizing, overlijden, fouten in het computerbestand enz.

Soms horen we: wat voor nut heeft het om € 5,- te betalen per jaar, daar blijft de Aktiegroep toch niet van bestaan? Niets is minder waar, elk €5,- lid telt! Om aan te geven aan fondsen of subsidiegevers hoe belangrijk bewoners de Aktiegroep vinden.

Wat gebeurt er met het geld? Dat staat netjes allemaal op de rekening van de Aktiegroep onder vermelding van Vriendenwerkgroep. Later dit jaar zal besloten worden wat er met de binnengekomen gelden gaat gebeuren.

Wat krijg ik als bewoner er voor terug?

- Een organisatie waar u vijf dagen in de week van 9 tot 17 uur binnen kunt lopen met al uw vragen, ook in Coronatijd toen veel loketten gesloten waren
- Een ruimte waar bewoners gebruik kunnen maken van kopieerapparaat en andere faciliteiten en waar men vergaderen kan als men iets voor de buurt wil doen
- Hulp van beroepskrachten ter ondersteuning
- Waar men andere bewoners kan treffen om te praten over onderwerpen waar men iets aan wil veranderen
- Een vriendenwerkgroep die komend jaar weer activiteiten gaat ontplooiën

Wat kost me dat? En hoe betaal ik?

U kunt vriend worden door een jaarlijkse minimale bijdrage van € 5,- over te maken, wanneer u meer kunt missen dan kan dat natuurlijk ook!



1. via onze donatieknop in de menubalk van onze website: www.aktiegroepoudewesten.nl

2. door overmaking op rekeningnummer NL31INGB0001254448 t.n.v. Stichting Aktiegroep Oude Westen. Vermeld daarbij uw naam, adres, en e-mail zodat we kunnen achterhalen wie er betaald heeft.

3. door op maandagmiddag tussen 13 en 17 uur langs te komen en contant te betalen. U krijgt dan een bewijs van betaling.

We rekenen op U!!! Wordt Vriend!

Namens de Vrienden van de Aktiegroep
Natalie Dupon



Herinnering lezing

Op woensdagavond 23 maart geeft professor Andy van den Dobbelsteen een lezing over *duurzame ontwikkeling van stadswijken* in de Werkplaats Duurzaam bij de Aktiegroep.

De lezing start om **19.30 uur** (ontvangst met koffie/thee om 19.15). Aanmelden kan bij Yos Purwanto:
yos@aktiegroepoudewesten.nl

Wat moet blijven zoals het nu is?

21 april Buurtgroentour 2

De lente begint, en nieuwsgierig naar wat we allemaal samen doen in de buurt met groen? De werkgroep *Wij(k) vergroenen* organiseert in het voorjaar drie tours langs de groene initiatieven in zelfbeheer in de drie buurten van het Oude Westen. Tijdens de wandeling lopen we langs oude en nieuwe initiatieven en horen we hoe deze tot stand zijn gekomen. Om elkaar te inspireren en te adviseren. Zo vergroten we onze kennis over tuinieren en ook de samenwerking tussen de groen initiatieven in de buurt!

Donderdag 24 maart om 18.00 uur (start bij de Aktiegroep – Gaffelstraat 1) is de eerste tour door de noordkant.

Donderdag 21 april is de tweede tour door het middengebied, start om **18 uur** vanuit de Wijktuin. De 3^e tour komt op 19 mei aan de zuidkant.

Wandelt u ook mee, of wilt u uw tuin laten zien bij een tour?

Aanmelden kan bij Yos:
yos@aktiegroepoudewesten.nl



Zomerkledingmarkt in het Ruilpunt

In de maand april zal de bovenverdieping van het Ruilpunt weer omgetoverd worden in een kledingmarkt. Er kan kleding worden ingebracht en meegenomen: dames-, heren- en kinderkleding. Schoenen, nachtgoed, sportkleding: het is allemaal welkom. Maar wel: aantrekkelijk, schoon en heel. Je kunt ongeveer 5 stuks tegelijk inbrengen. Maak zelf dus een selectie en breng geen vuilniszakken vol dingen die niemand wil dragen. Om mee te doen met de kledingmarkt moet je lid zijn van het Ruilpunt. Lid worden is gratis; breng wel een id bewijs mee. Het Ruilpunt is open op maandag-, dinsdag- donderdag- en vrijdagmiddag van 12.00- 16.00 uur. Telefoon: 010-2250844

Wat doe je voordat je naar bed gaat om lekker te kunnen slapen?

Spreuk van de maand

Neem op een los moment de tijd om jezelf vooruit te laten kijken.

Wel stroomstoring, geen geld?

Heeft u op 19 januari ook last gehad van de grote stroomstoring van 5 uur? Dan heeft u recht op een vergoeding. Heeft u hierover geen brief gehad en ook geen geld ontvangen let dan goed op de volgende Hiero, want er wordt nu onderzocht waarom er mensen zijn overgeslagen. We laten het u de volgende maand weten.

Mooi Akeleiplein? Een plein op de schop!

I.p.v. een mooi opgeknapt plein naar wens van de bewoners ligt het Akeleiplein er het komende half jaar troosteloos bij. Meer dan de helft van het plein is afgezet en staat vol met een bouwkeet, containers, bestelbussen van de werknemers, een graafwerktuig, buizen en kabels. Er zijn nog 2 bankjes over om te zitten

In 2019/2020 konden de bewoners aangeven wat ze met het toen al stenige plein met een paar sprietten van bomen, wilden. Een mooi groen plein met wat speeldingen voor de kinderen en minimaal een tafeltennistafel voor de jeugd. Dat kwam er uit de inspraak. Er schijnt een definitief plan te zijn, maar de bewoners hebben dat nog niet in kunnen zien.

Natuurlijk moeten er werkzaamheden aan de riolering gedaan worden en kabels getrokken voor het glasvezelnetwerk. Een prachtige folder lag half maart in de bus met alle werkzaamheden op een rij, wanneer welke straat aan de beurt is, maar wanneer het plein opgeknapt gaat worden en hoe het definitieve plan is????? Dat staat er NIET bij.



Welk compliment mag je jezelf geven vandaag?

Welke vraag zou je op een theelabel zetten?

Komt u op 7 april ook gezellig langs bij het FitFestival in het Oude Westen?

Op donderdagmiddag 7 april 2022 wordt het **Safari FitFestival 55+** georganiseerd! Het vindt plaats tussen **14.00 en 16.00** uur in Huis van de Wijk de Nieuwe Gaffel en op het Gerrit Sterkmanplein. Bij verschillende kraampjes kun je als wijkbewoner allerlei gratis **gezondheidschecks** laten doen, ook kun je gratis deelnemen aan leuke sportieve activiteiten.

Ontdek welke sociale activiteiten er allemaal zijn in jouw buurt, laat je bloeddruk opmeten, of leer hoe je een gezonde lunch klaarmaakt.

Fit worden is nog nooit zo gezellig én nuttig geweest.

Iedereen is welkom op het FitFestival, met speciale aandacht voor de 55+'ers. Je zult verrast zijn door alles wat de wijk jou te bieden heeft...

Welk positief nieuws van deze week is je bijgebleven?

Wisten jullie dat.....

- # het laatste weekend deze maand de klok weer een uur vooruit gaat.....
- # als je maar lang genoeg volhoudt om de verkeerde naam te zeggen anderen dat gaan overnemen.....
- # iemand verhuizen in een adressenbestand heel makkelijk gaat.....
- # politieke partijen dit jaar heel hoog in de paal zijn geklommen, en daardoor ook diep konden vallen.....
- # je ook **te** zuinig kan zijn met water.....
- # er nu al mensen druk bezig zijn met hun kerstversiering
- \$ de Hiero mede mogelijk wordt gemaakt door Gebiedscommissie R'dam Centrum.....
- \$ de volgende Hiero gepland is op dinsdag 19 april 2022.....





VROLIJK PASEN



Thuis bij de

AKTIEGROEP OUDE WESTEN

UITNODIGING

DONDERDAG 31 MAART 2022 | 19:30-21:30 uur Leeszaal West

(Inloop 19:15 uur)

Op het programma staat o.a.

Ontwikkelingen Aktiegroep

Wijkraad Oude Westen

Vrienden van de Aktiegroep

Verkamering Oude Westen

Project Singphony: History repeats itself

Leeszaal West programmering: de verloren plek

Wowproject 2022

Informeer, vermaak en ontmoet elkaar op deze gezellige avond!

Wil je erbij zijn? Stuur dan een mailtje naar natalie@aktiegroepoudewesten.nl