

# buurtkrant Oude Westen

DECEMBER 2022 / JANUARI 2023

Jaargang 53 nr.10



**2** Van de straat geplukt:  
**Stefan Mandersloot**



**3** Stichting Cover

**4 / 5**

Nieuws van de  
instellingen  
in de wijk

- Wmo Radar
- Woonstad Rotterdam
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



**6**

De zachte stad



[www.aktiegroepoudewesten.nl](http://www.aktiegroepoudewesten.nl)



De redactie van de Buurtkrant  
en de medewerkers van de  
Aktiegroep  
wensen u  
Prettige  
Kerstdagen  
en een Mooi  
**2023**

Foto: Opzoomer Mee



Na de Corona quarantaine, een Nazomerfeest van de bewonersgroep Josephplein en Opzoomer Mee.

**Binnenstad |  
Buitenwijk:**

**Verhalen uit de buurt,**  
nog te zien tot 28 januari

Op zaterdag 19 november opende de tentoonstelling 'Binnenstad | Buitenwijk: Verhalen uit de buurt' in OMI in het Oude Westen onder het genot van Kaapverdische livemuziek door Nando Silva en Marta González. De tentoonstelling met foto's uit IJsselmonde en Oude Westen is nog te zien tot 28 januari. Schietbaanstraat 21 openingstijden donderdag t/m zaterdag van 13.00 tot 18.00 uur.



**DoeHetZelf  
-Workshop**

**Kozijnfolie aanbrengen**

**Leer hoe je  
enkelglas kan  
aanpakken met  
kozijnfolie**

Last van enkelglas thuis?  
Met kozijnfolie kun je dat  
aanpakken. Op deze workshop leer  
je hoe je kozijnfolie goed aanbrengt. Eerst doen  
de Energiecoaches het voor en daarna gaan  
we zelf aan de slag.

**Donderdag 15 december  
om 19.30 uur bij Aktiegroep het Oude Westen**

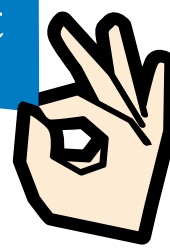


Deelname is gratis. Meld je aan door langs te lopen bij de Aktiegroep (Gaffelstraat 1), te bellen (010 436 1700) of te mailen naar [carla@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:carla@aktiegroepoudewesten.nl)

**Wie wil ons helpen bij onze mooie krant?** De redactie van deze krant zoekt een tweede eindredacteur. Vind jij het leuk om mee te denken over de inhoud van de krant, de ingekomen stukken van onze schrijvers te verzamelen en te redigeren, om vervolgens samen met onze vormgever te zorgen dat alles zijn plekje krijgt in de maandelijkse krant? De redactie is een enthousiaste groep mensen uit het Oude Westen (of net daarbuiten), die met veel plezier samen aan de krant werkt. Wil jij ons komen versterken?



van de straat geplukt...



## Stefan Mandersloot

**Stefan (32) woont sinds een paar maanden met zijn vriendin Nynke in het Oude Westen. Hij kent de wijk al erg goed omdat zijn werk hier ook zit. "Ik werk bij Korrelfilm, een filmcollectief. Met een aantal filmmakers werken we aan allerlei soort klussen. Met name documentaires, dat zijn de grotere projecten, die zijn dan bijvoorbeeld te zien bij Nederlandse filmfestivals en op de NPO. Verder werken we met educatieve en culturele instanties zoals Codarts, O. Festival, De Doelen, Erasmus University College. We doen veel verschillende dingen. Als we vinden we dat een opdracht bij ons past dan gaan we dat oppakken."**

"We zijn ooit begonnen in 2016 met 3 vrienden. We kwamen vers van de kunstacademie. We moesten natuurlijk een plekje vinden en hadden de mogelijkheid om hier in de buurt een klein pand te huren. We hebben het overgenomen van een van onze docenten. Later hebben we ook het pand ernaast erbij genomen, de muur gesloopt en er één ruimte van gemaakt. Woonstad vond het leuk dat er jonge creatieve mensen kwamen werken. We waren even met 6 collega's en inmiddels weer met 5. We doen vooral dingen samen. Dat vind ik ook het leukst om te doen:

samen met elkaar iets moois maken, met opdrachtgevers, collega's, etc. Ik houd ervan om mensen samen te brengen en te zorgen voor een fijne werkomgeving. Film vind ik heel leuk, maar vooral het idee van samen wat opbouwen spreekt me aan. Bij een project zijn mensen uit allerlei disciplines betrokken, mensen die een script schrijven, monteren, acteren, filmen en muziek maken. Al die losse onderdelen vind ik heel gaaf dus de combinatie ervan ook."

"In de afgelopen jaren hebben we aan mooie projecten gewerkt. Degene die als eerste bij me

opkomt is een documentaire voor een stichting die zich inzet voor transgenders. We voerden gesprekken met transgenders over waar ze blij mee zijn, waar ze trots op zijn en waar ze tegenaan lopen. Dat was ook wel emotioneel voor ze. Het waren hele persoonlijke gesprekken waarbij we vroegen naar tips die ze hun vroegere zelf hadden gegeven. Een ander voorbeeld is een project in Den Haag, daar organiseerde een stichting die zich inzet om

ze maakten, maar onbewust kregen ze een soort levensles. Muziek maken, organiseren, leiding geven, dat hoort er allemaal bij. In een paar dagen maak je zoveel stappen. Eigen waardering, leiderschap dat is normaal gesproken best moeilijk om te leren. Dat lukte nu in een korte tijd. Dat is wel iets moois."

Die creatieve kant heeft Stefan eigenlijk altijd al gehad: "Vroeger was ik altijd al aan het tekenen. Ik wilde toen animatietekenaar worden bij Disney. Dat was mijn droom. Daarna heeft muziek een grote plek in mijn leven ingenomen en nog later heb ik fotografie ontdekt. Zo ben ik uitgekomen waar ik nu ben. Ik ben na de middelbare school eerst een fotografie-opleiding gaan doen voor 2 jaar en daarna toegelaten tot het conservatorium. Beroepsmatig was dat niet helemaal mijn ding maar film wel dus toen ben ik dat gaan studeren op de Willem de Kooning. Waar ik inmiddels

zijn dan wil ik wel echt surfen. Het is lekker om de kou te trotseren. Soms ga ik voor het werk naar het strand, om 5 uur 's ochtends, dan voel je je wel top. Je hebt het gevoel dat je leeft. Je ligt in de zee en je bent nergens anders mee bezig. Je kijkt de verte in naar de lijnen, en dan probeer je de golf te pakken. Als dat lukt, ben je blij. Het is alsof je aan het spelen bent, je wordt niet afgeleid. Je hebt geen telefoon, er is niks. Jij, je vrienden en het water, het is mega chill. Ik wil later of aan het strand wonen of in het centrum van de stad. Nu is het het centrum."

Stefan zit hier dus goed op zijn plek. Via een vriend is hij terecht gekomen bij deze woning. "Het is best wel nieuw, allemaal gerenoveerd door Woonstad. Er zit een warmtepomp in, het is goed geïsoleerd en heeft zonnepanelen. Zo'n duurzaam huis is erg fijn. Ik ben zelf ook best wel bezig met duurzaam leven. We eten vegetarisch en letten wel op ons energieverbruik. Ook proberen we wat minder afval te produceren en minder verpakkingen te kopen. We gaan weleens naar de markt bijvoorbeeld. Ik ben niet heel

**"Film vind ik heel leuk, maar vooral het idee van samen wat opbouwen spreekt me aan"**

jongeren van kleur naar de kunstacademie te krijgen, een workshop traject. Wij waren daar onderdeel van, om op deze manier verhalen van de straat een plek te geven. We hebben jongeren geholpen om deze verhalen zelf te verfilmen. Wij hebben les gegeven hoe je zoiets realiseert. Dat was te gek. Er was een meisje dat best wel verlegen was, maar zich helemaal ontpopte door haar verhaal te vertellen. Het was eigenlijk niet alleen een film die

wel achter ben ik dat ik van alles tegelijkertijd wil doen. Film maken is dan een goede uitkomst."

Ook in zijn vrije tijd zit Stefan niet stil. "Ik heb veel hobby's: ik houd van surfen, de zee, muziek maken en gitaar spelen. Vroeger maakte ik altijd liedjes met de familie. Ik speel volleybal, lees graag en houd van bordspelletjes. Wat voor soort ontspanning ik kies ligt aan mijn stemming. Als er fijne golven

regide maar ik ben er wel bewust mee bezig. Zo koop ik sinds een half jaar geen nieuwe kleding meer. Je krijgt weleens wat via vrienden of ik koop tweedehands. Het is goedkoop en lekker duurzaam."

**Woont u in het Oude Westen en wilt u ook een keer van de straat geplukt worden? Laat het ons weten via [buurtkrantow1@gmail.com](mailto:buurtkrantow1@gmail.com).**

### COLUMN

#### De Oude Westen (aanvoerders)band

Alweer de laatste column van het jaar. Daar waar het eenmalig was, is het nu al ruim meer dan een jaar, leuk hoor.

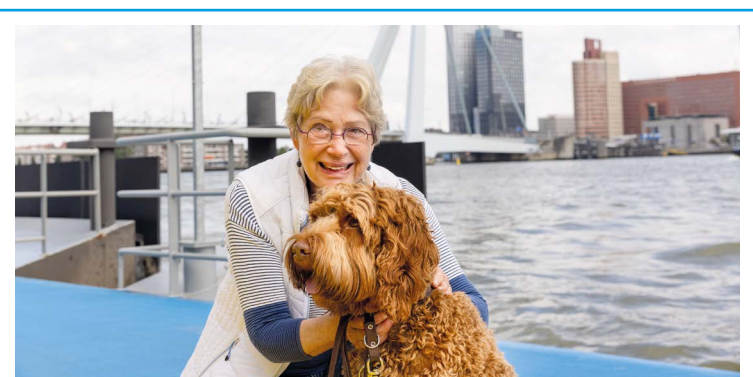
Gek hè, het WK voetbal in de wintermaanden in de grote zandbak van Qatar. Kan er niet aan wennen. Allemaal geld denk ik en met mij velen meer. Wat een gedoe over die aanvoerdersband, en dan bedoel ik gedoe in de goede zin van het woord. Laat men dragen wat men wil, laat men zijn wie men wil, laat men beleven wat men wil beleven, laat men geloven wat men wil geloven. De FIFA zou een voorbeeld moeten nemen aan de bewoners van het Oude Westen. Door de jaren heen, door weer en wind, voor dag en dauw, altijd achter elkaar staand. Onder aanvoering van onze eigen Oude Westen Leeuw met een band om zijn arm van hier tot gunter. Met 32 verschillende landen

is het WK goed bedeed zou je zeggen en best wel moeilijk te handelen. 32 Landen, een lachertje, wij hebben te maken met 170 verschillende nationaliteiten in Rotterdam, waarvan er een heel groot deel wonen en werken in het Oude Westen. Met allemaal hetzelfde doel voor ogen: een fijne, veilige, sociale en leefbare omgeving. Natuurlijk gaat het hier ook weleens over zaken waar niet iedereen het over eens is, maar wat wil je, 170 verschillende nationaliteiten. Maar men respecteert elkaar wel, wel eens discussiërend, maar heel vaak oplossend. We leren van elkaar, we eten van elkaar, we praten met elkaar. Waar men ook woont, waar men ook werkt in het Oude Westen, het is een mooie mengelmoe van de 170 nationaliteiten. Scholen, buurthuizen, bejaardentehuis, supermarkt, sportvereniging, alles is verweven. Even terugkomend op het WK. Zit ik net Zwitserland-Kameroen te kijken staat er bij Zwitserland een speler uit Kameroen in de basis die ook nog scoort tegen

Kameroen. Snapt u het nog? Hij juichte niet uit respect voor zijn land, Kameroen. Om u nog maar eens een voorbeeld te geven van het samensmelten van verschillende nationaliteiten, ook hier in het Oude Westen. Zij hebben dat gewoon gepikt vanuit ons mooie Rotterdam.

Beste Oude Westenen, laten wij er met z'n allen een mooi, gezond en voorspoedig 2023 van maken. Tuurlijk weet ik dat dat makkelijker gezegd is dan gedaan, tuurlijk weet ik dat er helaas mensen zijn die volop in de problemen zitten, die kampen met hun gezondheid, tuurlijk weet ik wat er de afgelopen jaren zich heeft afgespeeld, pandemie, stijging energiekosten, dunder worden van het dagelijks leven, maar toch, laten we het proberen. Help mensen om je heen, signaleer en geef door waar nodig. Laat ze niet in de kou staan, wij oude Westenen helpen elkaar door dik en dun, gesteund door onze Eigen Leeuw!

Groet, Gerard van der Wens



**Een oppashond voor senioren, gezellig en gezond**  
**Stichting OPOEH (Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier)**  
**zoekt senioren en honden in Rotterdam**

Baasjes zoeken vaak een vertrouwde oppas voor hun hond. Senioren willen graag de gezelligheid van een hond, maar niet de continue zorg. Koppel die twee aan elkaar en iedereen is blij! Stichting OPOEH doet dat...

Interesse? Meld u vrijblijvend aan bij de stichting om samen op zoek te gaan naar een geschikte oppashond in de buurt. Een oppashond is niet alleen gezellig, maar zorgt ook

voor meer beweging, een frisse neus en meer sociale contacten in de buurt. Nu baasjes weer vaker naar kantoor gaan, zijn er veel lieve honden beschikbaar Baasjes én oppassers kunnen zich aanmelden op [www.oopoeh.nl](http://www.oopoeh.nl) of bellen naar 020-7853745.



buurkrant

Oude Westen

Oplage: 4500 ex.  
Verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen  
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam  
010-436 1700  
buurkrantow1@gmail.com  
Eindredacteur: Annemieke Jansen,  
Redactie: Marianne Maaskant,  
Rob van der Meulen, Bart Starreveld, Gina  
Thijssen en Iris Welvaarts

Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos,  
Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk,  
Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger,  
Yos Purwanto, Marieke Stein, Marion  
van der Schaft en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put,  
Fotografie: Marianne Maaskant  
en anderen

COLOFON

| Handige telefoonnummers               |              |
|---------------------------------------|--------------|
| Alarm (politie, brandweer, ambulance) | 112          |
| Alarm teksttelefoon                   | 0800-8112    |
| Belastingtelefoon                     | 0800-0543    |
| Buurtbemiddeling                      | 06-18500316  |
| Buurtwinkel Aktiegroep OW             | 4361700      |
| Dierenambulance                       | 0900-0245    |
| Dierenbescherming                     | 4374211      |
| Eneco Storingsdienst                  | 4674000      |
| Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.        | 14010        |
| Gemeente Rotterdam                    | 14010        |
| Gemeentelijke Ombudsman               | 4111600      |
| Jongerenloket                         | 2671300      |
| Juridisch Loket                       | 0900-8020    |
| Huiswerklas, Ilina Fernandes          | 06-11835620  |
| Kinderbescherming                     | 4431100      |
| Kinderdagverblijf de Wereld           | 4366447      |
| Kinderopvang Plus D. Dap              | 4115043      |
| Klus en werk:                         | 0882716210   |
| Laurens Ant. Binnenweg                | 412900       |
| Nieuwe Gaffel                         | 010 2292 856 |
| Ouderenwerker Cindy Vos               | 06-53507350  |
| Pameijer Klus & Werk                  | 088-2716210  |
| Politie geen spoed                    | 0900-8844    |
| Ruilpunt                              | 010 2250844  |
| Tennisclub Centrum                    | 4366165      |
| Tennisclub Tiendstraat                | 4113942      |
| Slachtofferhulp                       | 0900-0101    |
| Speelcentrum Weena                    | 4144890      |
| Spirit 55+                            | 06-21887984  |
| Stadsmarinier A.Siermans              | 06-14890436  |
| Vraagwijzer                           | 14010        |
| Youz-jeugdzorg                        | 088-3581660  |
| Wijkconciërge                         |              |
| Natalie Burgmans                      | 06-83677564  |
| Wijkpastoraat                         | 010-4367070  |
| (Katinka Broos                        | 06-44098889) |
| Woonstad Rotterdam                    | 4408800      |
| Zorgcentrum                           |              |
| de Leeuwenhoek                        | 2713800      |

# Stichting COVOR bij de Aktiegroep



**Sinds een maand is in de Kapel bij de Aktiegroep de Stichting COVOR gehuisvest. Deze stichting geeft hulp aan Oekraïense mensen, met name vrouwen en kinderen. Reden om in gesprek te gaan met Olga Shis, die sinds 2002 sociaal juridisch welzijnswerk aanbiedt aan migranten uit de voormalige Sovjetunie.**

Zelf komt ze uit Odessa, een havenstad in Oekraïne. Ze woont al 35 jaar in Nederland. “Onze stichting bestaat uit vier bestuursleden en een aantal vrijwilligers. We spreken met elkaar vier talen: Oekraïens, Russisch, Engels en Nederlands. We bestaan al 20 jaar, maar richten ons nu vooral op Oekraïense vluchtelingen. Er zijn er ongeveer 2000 in Rotterdam, met name vrouwen en kinderen, hun mannen zijn achtergebleven in Oekraïne om in het leger te dienen. 60% van de vrouwen en kinderen zijn bij particulieren ondergebracht en 40% op boten of in verbouwde Bejaardenhuizen. Wat wij bieden is een huiskamer en sociaal juridische hulpverlening. We zaten tijdelijk in een pand van Woonstad In de Rochussenstraat, maar daar moesten we uit. De gemeente vindt dat de mensen die hier gehuisvest zijn een dagbesteding moeten hebben, dat klopt voor diegene die niet werken,

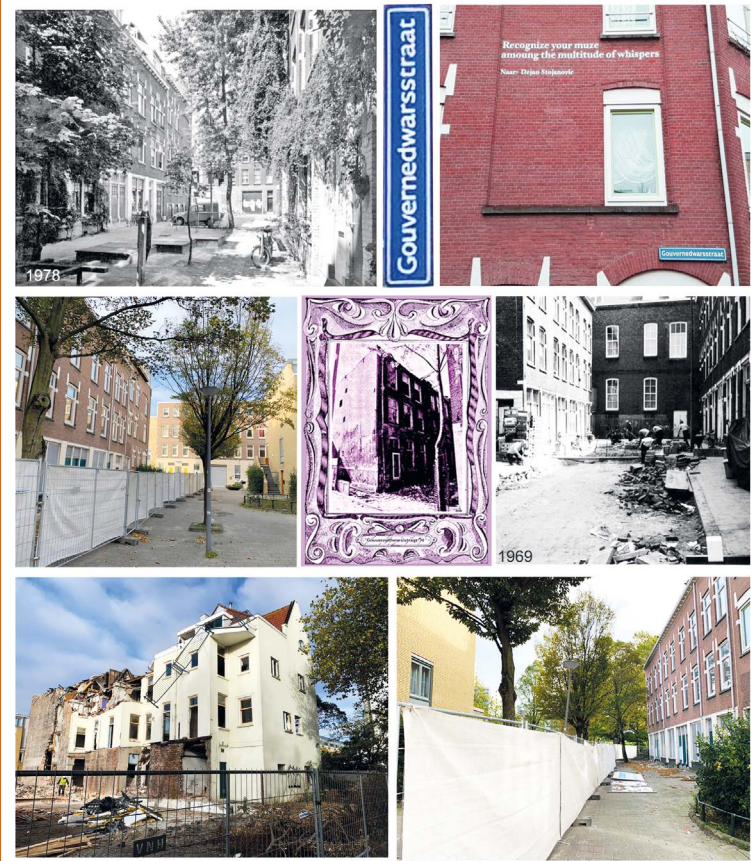
maar het is gebleken dat dat niet een allereerste behoefte is, want wij merken dat mensen allereerst hulp willen hebben. De meeste vrouwen zijn gewend om te werken en dat doen ze nu ook. Ze doen voornamelijk laaggeschoold werk. Diegenen die een beetje Engels spreken doen schoonmaakwerk. De problemen waar men tegenaan loopt zijn: de taal en de regels in Nederland, zoals verzekerd zijn voor tandartskosten. Salarisstroken zijn over het algemeen oké, maar er gaat veel geld af. Sowieso is het leven in Nederland duurder qua voedingsmiddelen en persoonlijke verzorging. Vaak wonen hun ouders nog daar. Men maakt zich zorgen en wil ook wat sparen om geld op te sturen. Een ander probleem is het Hollandse eten in de opvang, dat is anders dan men gewend is. In Oekraïne eet men 3 keer warm, hier maar 1 keer. We hadden een kookclub,

die wekelijks (elke zondagmiddag) bij elkaar kwam en Oekraïense gerechten kookte voor degene die wilde aansluiten. Nu hebben we een geschikte keuken gevonden en gaan binnenkort weer koken. Op een klein elektrisch plaatje is een hele maaltijd gekookt. We hebben gratis taallessen Nederlands en Engels georganiseerd, wat door sponsors werd bekostigd, maar dat kan niet meer want het sponsorgeld is op. Nu moet er eerst geld aangevraagd worden, anders moeten we €5,- per persoon per les gaan vragen omdat we goede docenten willen hebben. Onze stichting heeft van de gemeente tot op heden geen subsidie ontvangen, terwijl we wel de mensen opvangen. Wat we merken is, dat men liever bij ons komt dan bij een gemeentelijk loket, waar men afstandelijker is. Wij willen echt een huiskamer zijn. Tot op heden hebben we veel hulpgoederen ontvangen, zoals

kleding maar ook kinderboeken in het Nederlands, die kunnen dan weer naar de Oekraïense school hier in de wijk. Als we spullen niet kwijt kunnen dan gaat het naar Oekraïne zelf. Wat mensen kunnen bijdragen na lezen van dit artikel zijn: Luiers (zoals Pampers), maandverband en artikelen voor persoonlijke verzorging, daar is veel vraag naar. Afgeven kan in de Kapel hier bij de Aktiegroep, we zijn van 10-15 uur open, ook kan er een afspraak gemaakt worden op andere tijden op telefoonnr. 06-26116004 of mail [olga@ua-lounge.nl](mailto:olga@ua-lounge.nl). U kunt ook financieel steunen: rekening NL71 INGB 0009 5171 58 t.n.v. COVOR, o.v.v. Oekraïense huiskamer”. **Olga bedankt voor dit gesprek en veel succes hier in de wijk.**

## De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (116)

## Gouvernedwardsstraat



De Gouvernestraat is één van de oudste straten van het Oude Westen; in 1862 is de straat aangelegd waarna er werd gebouwd. De straat is vernoemd naar de bouwondernemer J. Gouverne die er de eerste woningen bouwde. Al snel was de straat, van de West-Kruiskade tot de Nieuwe Binnenweg, volgebouwd. Als er nog ruimte over was tussen de woningen en bedrijven werden er woningen bijgebouwd. Zo ontstond de Gouvernedwardsstraat. Rob Boelhouwers, geboren en getogen in de Gouvernestraat, kan prachtige verhalen over deze straat en de omgeving vertellen, en hij heeft er vele foto's van verzameld (bekijk zijn filmpje op YouTube). Hij vertelt over zijn geboortehuis met daaronder een overlastgevend lakspuiterij en in de straat meer bedrijven en fabrieken, maar hij laat ook de mooie kant van de straat zien. Op de foto linksboven (1978) is de Gouvernedwardsstraat te zien met nog aan beide zijden de oorspronkelijke bebouwing: een oase van rust met bomen en gevelbegroeiing. De bewoners van de straat hadden een hechte band met gezamenlijke activiteiten zoals een eetgroep.

Het affiche (in het midden van de collage), dat in mei 1974 in de buurkrant stond, is een eerbetoon aan de woningen aan de noordzijde van de straat die op dat moment op de nominatie stonden voor sloop. In 1978 zijn ze gesloopt en startte de nieuwbouw. Recent is dat project helemaal opgefrist (DaF-architecten) en het wordt nu gezien als een pareltje van de stadsvernieuwing uit de jaren '70 (architect Ben Hoek). Op de andere zwart-wit foto uit 1969 is de straat in de andere richting te zien; er wordt op dat moment een speeltuintje aangelegd. Het verzorgingstehuis Simeon en Anna (gebouwd in 1902) vormt dan nog de afsluiting van het straatje. Simeon en Anna, dat helemaal doorliep tot aan de West-Kruiskade, is in 1986 gesloopt waarna het wijkpark op die plek werd aangelegd. De foto rechtsonder is recent vanuit hetzelfde standpunt genomen, vlak voor de sloop. Achterin de straat is de boom zichtbaar die bewoonster Cora Papeveld heeft geplant en verzorgd. Een herinnering aan alle liefde die de bewoners in dit kleine stukje van het Oude Westen hebben gestopt.

Op de foto, linksonder, van de achterkant, zie je nog net dat de woningen destijds op een hoog niveau zijn gerenoveerd waarbij van de oorspronkelijk zes woningen er vier grote zijn gemaakt. De bewoners zijn begrijpelijk met pijn in het hart vertrokken. De sloop van de woningen en het ernaast gelegen Odeon is 'circulair' uitgevoerd, dat wil zeggen alle materialen zijn bij de sloop van elkaar gescheiden zodat ze een tweede leven kunnen hebben. Ook historische elementen uit het verdwenen Odeon zijn bewaard gebleven. Door de column 'Omhoog kijken' van Alma Brevé, sinds 1993 bewoonster van de Gouvernedwardsstraat, ontdek je steeds meer over de geschiedenis van het Oude Westen. Zoals de, inmiddels verdwenen, dichtregels op de gevel op de hoek van de straat: 'Recognize your muse among the multitude of whispers' van de dichter Dejan Stojanovic (vertaling: 'Herken je muse (inspiratie) tussen de veelheid aan gefluister'). Er zijn nieuwbouwplannen voor het Odeon terrein, in welke vorm en of de Gouvernedwardsstraat terugkeert gaan we binnenkort zien. **Bart isings**

## Winterprogramma voor senioren en/ of mantelzorgers Rotterdam-Centrum

Ook dit jaar organiseren wij in december een aantal activiteiten in samenwerking met partners uit de wijk. Wilt u ons winterprogramma per post of mail ontvangen? Neem dan contact op via 010 - 485 58 98 of stuur een mail naar [info@wmoradar.nl](mailto:info@wmoradar.nl).

**Let op! Ontvangt u onze digitale nieuwsbrief? Dan ontvangt u het winterprogramma automatisch in uw mailbox.**

### DAG VAN DE MANTELZORG 2022



Heerlijke taart van Koekela, een bezoek van betrokken wethouder Faouzi Achbar, een mooi mantelzorgloflied door Sanne en Joyce en Jeroen Naaktgeboren en de prachtfilm Wildport of Europe. Dat was de Dag van de Mantelzorg in het centrumgebied, georganiseerd door welzijnsorganisatie Wmo radar. De dag vond plaats in de mooie bioscoop Kino. De aanwezige mantelzorgers werden welverdiend in het zonnetje gezet. Zij verzetten

heel wat werk om te zorgen voor hun naasten. Het organiseren van deze dag is altijd een hele klus maar valt in het niet bij wat mantelzorgers het hele jaar door doen. We kijken met voldoening terug op een geslaagde middag met tevreden mensen.

**Wilt u volgend jaar de Dag van de Mantelzorg ook bijwonen? Meldt u aan bij mantelzorgcoach Sandro Toma via 06-06-54967291 of [atoma@wmoradar.nl](mailto:atoma@wmoradar.nl)**

### Samen maken we onze wijken dementievriendelijk, helpt u mee?



Stel je voor: Je komt in de buurt iemand tegen die door dementie wat in de war is. Weet jij dan wat je het beste kunt doen om die persoon te helpen? Op **15 december** vindt in **Huis van de Wijk** een bijeenkomst plaats. Je leert daar meer over het herkennen van dementie en hoe je er op een goede manier mee omgaat. We kijken met Dilia van der Heem van Alzheimer Nederland naar signalen waaraan je dementie kunt herkennen. Vervolgens zal worden besproken hoe en met welke handvatten je het beste kunt reageren als je ziet dat iemand met dementie even de kluts kwijt is. Aan de orde komt ook wat er gedaan kan worden om de wijk waarin we wonen dementievriendelijker te maken.

Want als dat gebeurt kunnen mensen die met deze aandoening kampen zolang mogelijk in hun vertrouwde omgeving blijven wonen.

#### Voor wie?

Iedereen kan te maken krijgen met iemand met dementie. Dat kan in een winkel of op de markt zijn, bij de voetbalvereniging, bij een activiteit in het huis van de wijk, maar ook in de familie. De bijeenkomst is dus voor iedereen interessant en nuttig, ook voor wie al iemand in zijn omgeving kent die dementie heeft.

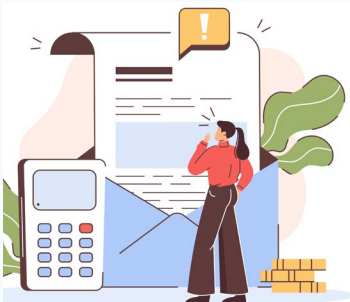
**Wanneer? Donderdag 15 december van 10 tot 12 uur (inloop vanaf 09:45 uur)**

**Waar? Huis van de Wijk de Kip, Kipstraat 37, Rotterdam**

Graag aanmelden via Sandro Toma, WhatsApp of telefoon: 06-54967291 of e-mail [atoma@wmoradar.nl](mailto:atoma@wmoradar.nl) U kunt ook bij hem terecht voor meer informatie.



### Start digitaal vragenkaartje voor 55-plussers



Zou u willen leren hoe u kunt videobellen of heeft u vragen over uw computer of smartphone? Komt u er niet uit hoe u een app

moet installeren of weet u niet hoe internet te gebruiken? Dan bent u van harte welkom op ons Digi-uurtje.

**Woensdag van 10:00 - 11:30 uur in Huis van de wijk 'De Nieuwe Gaffel', Gaffelstraat 63A. En ook elke woensdag van 13:00 - 14:30 uur in Huis van de wijk 'De Kip', Kipstraat 37.**

Meer informatie kunt u krijgen via Nicole Haverkamp: 06 30 29 56 49

ingezonden stuk

## Nieuwe medewerkers



### Sadhana Jageswar

Ik ben Sadhana Jageswar en sinds oktober werkzaam als kind- en tienerwerker bij WMO Radar. Ik ben 31 jaar, geboren en getogen in Rotterdam. Mijn werk bestaat vooral uit ouderbetrokkenheid: Ouders in Actie, Powerklas en PLAYgrounds010. Mijn deur staat altijd open voor ouders en kinderen die vragen hebben of willen deelnemen aan activiteiten in de wijk. De toegang is laagdrempelig. Bewoners kunnen bellen op 06 57 95 87 69 of mailen naar [sadhana.jageswar@wmoradar.nl](mailto:sadhana.jageswar@wmoradar.nl). Ik kijk uit naar alle ontmoetingen.



### Aaron de Groot

Mijn naam is Aaron de Groot, ik ben van Nederlands/Amerikaanse afkomst en 23 jaar oud. Ik speel op hoog niveau bij Neptunus in Overschie en bij het Nederlands honkbalteam. Daarnaast ben ik sinds september kind- en tienerwerker. Ik hou mij voornamelijk bezig met PLAYgrounds010. Daar helpen we de kinderen op een ontspannen manier eigen talenten te ontdekken. We bouwen een band met ze op en hebben zo invloed op de ontwikkeling van de kinderen uit onze wijk. Ik ben op maandag, woensdag en donderdag aan het werk en bereikbaar op 0657095693. [Aaron.degroot@wmoradar.nl](mailto:Aaron.degroot@wmoradar.nl) Insta: [@aaron\\_wmoradar](https://www.instagram.com/aaron_wmoradar).



### in gesprek met...

#### Lennard de Vlieger over een samenwerking van WMO Radar: het project Werk aan de Kade.

**Lennard de Vlieger** werkt als coördinator voor dit project dat sinds 2013 onder leiding van Richard de Boer (biz 'bedrijveninvesteringszone' West-Kruiskade) jongeren aan ondernemers uit de buurt koppelt. "Wij brengen ondernemers uit de wijk in contact met jongeren die op zoek zijn naar een stage. Wat bij ons centraal staat is dat we jongeren die vanwege hun persoonlijke situatie moeilijk een stage kunnen vinden, willen helpen.

De problemen variëren: geweld thuis of in relatie, tienerzwangerschappen, drugsdelicten, criminaliteit. We proberen ze te helpen door in gesprek te gaan en een match te maken met een ondernemer. De focus ligt hierbij altijd op het Oude Westen", aldus Lennard.

Het uitgangspunt is dat jongeren geholpen worden, of dat nou een stageplaatsing is of een andere vorm van hulp. "Wanneer iemand zich aanmeldt voor een stage, doen wij een intake gesprek. We stellen vragen over interesses en huidige situatie. Wanneer er problemen spelen, kom je daar meestal na een paar vragen achter. Als er geen problemen zijn dan gaan we snel over naar stageplaatsing. Wanneer er wel problemen zijn, dan schakelen we een andere vorm van hulp in. Bijvoorbeeld door iemand door te verwijzen naar een hulpinstantie.

Wij signaleren en verwijzen door naar partijen die de juiste hulp kunnen bieden. Het is echt maatwerk. Je kunt dezelfde vragen stellen maar de antwoorden bepalen de koers die je moet varen. Soms is het een succes als iemand weer naar school gaat, of gewoon werk vindt in plaats van een stageplek. Afhankelijk van de behoefte is het heel fijn als iemand de zaken weer op de rails krijgt of hulp accepteert. Onmisbaar hierin is de professionele coaching van Jermaine Sandvliet van Wmo radar."

Werk aan de Kade richt zich niet alleen op het helpen van jongeren. Volgens Lennard vinden jongeren die actief naar een stageplek zoeken vaak zelf al een stageadres. "Zij komen vaker terecht bij grotere bedrijven. Voor kleinere bedrijven is het moeilijk om op tijd stagiairs te vinden. En dus willen we ze een handje helpen hierin. Het leukste vind ik dat je twee vliegen in één

klap slaat. Je helpt de jongeren in dit verhaal. En je helpt de ondernemers. Het is fijn dat je wat terug doet voor de maatschappij. De match tussen beiden wordt gemaakt op basis van individuele wensen.

Aan de kant van jongeren wordt gekeken naar de opleiding, en wat ze leuk en absoluut niet leuk vinden. Aan de kant van ondernemers wordt gevraagd wat ze zoeken: moet er administratief werk gedaan worden? Wil je veel of weinig contact met scholen?

Wil je meer praktische ondersteuning of wil je juist dat stagiairs meewerken op het gebied van ontwerpen etc. In dat laatste geval moet je ook meer begeleiding bieden."



Deelnemers kunnen zich online opgeven.

"Sinds begin vorig jaar zijn we ermee bezig om Werk aan de Kade meer online zichtbaar te maken. In coronatijd waren we natuurlijk minder fysiek aanwezig in de wijk. Dat werd heel voelbaar. We zagen dat jongeren extra hulp nodig hadden, we zagen dat ze last hadden van somberheid. Allerlei problemen werden groter. Wij waren moeilijker te vinden, dus hebben we meer ingezet op ons online platform. Zo hebben we nu een website en social media. Ook offline zijn we te vinden, zo geven we informatie via scholen, buurthuizen en in winkels hier in de buurt."

Het project bestaat sinds 2013. In die bijna 10 jaar hebben meer dan duizend jongeren meegedaan aan het project. Inmiddels is het aantal deelnemers iets gedaald, en doen er nu zo'n 75 jongeren en ondernemers per jaar mee.

"Dat betekent niet dat het minder relevant is. Het blijft erg belangrijk dat jongeren vroegtijdig geholpen worden als ze problemen hebben. We zien namelijk wel echt dat onze samenleving verhard is. Het is harder geworden op straat. Dat ligt aan een combinatie van factoren; zo is er meer overlast in de wijk doordat er meer daklozen en drugsgebruikers op straat zijn. Jongeren uit het Oude Westen komen op de openbare plekken dagelijks in contact met drugsgebruikers. Ze hebben dus een extra zetje nodig om op het goede pad te blijven. Met een klein beetje stimuleren kunnen wij ze daarbij helpen. Dat is goed voor de hele wijk." Er zijn veel voorbeelden van succesverhalen bij Werk aan de Kade. Lennard vertelt dat er regelmatig jongeren zijn die starten als stagiair en later aan de slag gaan als full-time medewerker of zelfs bedrijfsleider zijn geworden in de straat.

# Help het Oude Westen de winter door

R

## Recessie

Je leest het, hoort het op tv en radio en mensen hebben het erover. De energiecrisis. Een grote zorg die iedereen bezighoudt. Kosten van gas en elektriciteit zijn voor veel mensen verdubbeld. Daarnaast zijn ook ziektekosten, levensmiddelen, kleding en allerlei andere dingen in prijs omhoog gegaan. We zitten daardoor in een recessie. Een recessie is een terugval van de economie.

## Grote Nood

Voor mensen die weinig verdienen of een uitkering hebben is deze tijd zwaar. De zorgen zijn groot en worden door de overheid ook gezien. Op verschillende manieren kan er beroep gedaan worden op financiering. Helaas komt niet iedereen daarvoor in aanmerking en soms is het ook een druppel op een gloeiende plaat die de geldzorgen en schulden niet geheel oplost. Ook binnen het Oude Westen speelt het probleem van de energiecrisis. Veel organisaties zien het leed bij mensen toenemen en willen graag iets betekenen voor hun buurtbewoners.

Omdat vaste lasten (het woord geeft al aan dat deze rekeningen maandelijks vast zijn) moeilijk te veranderen zijn en elke maand terugkomen willen we de bewoners van het Oude Westen helpen.

## Organisaties in actie

"We" zijn de organisaties die binnen het Oude Westen actief zijn: De Aktiegroep Oude Westen, Krachtvrouwen, de Leeszaal, Ruwe diamant, Ruilpunt, Van kansarm naar kansrijk, Wijkpastoraat, Pameijer, WMO Radar, Road to Charity, Alacritas, de gemeente Rotterdam en Woonstad Rotterdam. Al deze organisaties zijn bij elkaar gekomen om te zien of er mogelijkheden zijn om bewoners van het Oude Westen zo goed mogelijk de winter door te laten komen.

## De acties voor bewoners

De rekeningen van bewoners kunnen we helaas niet gaan betalen. Waar we wel oplossingen in hebben bedacht is om er zoveel mogelijk voor de bewoners van het Oude Westen te zijn. Er te zijn om te kunnen eten, kleding

te geven of voor een goed gesprek. Om tips te geven hoe de winter door te komen met energiebesparende middelen of om een afspraak te kunnen maken met een energiecoach. Om bij te veel rekeningen een gesprek te hebben met een begeleider die je kan helpen om de schulden in kaart te brengen. Om naar activiteiten te gaan om andere mensen te ontmoeten, waar je het ook warm kunt hebben. Om kinderen elke dag activiteiten aan te bieden, zodat ze prettig vermaak hebben en er even "uit" zijn. We hopen hiermee bewoners te kunnen helpen, om er met elkaar te zijn voor elkaar.

## Een eerste start

We zijn al begonnen. Er zijn teams opgezet die allemaal een eigen "taak" hebben. Een team voor het eten, voor kinderactiviteiten. We hebben plannings van wie wanneer open is. Er zijn ook plannen voor het opzetten van een kledingbank. Het is een ontwikkeling die niet meer stopt en de komende maanden groter zal worden. Er zullen dingen bij komen door te luisteren en te praten met bewoners. Waar is behoefte aan om elkaar te helpen? Op de nieuwe website van het Oude Westen WOW-Rotterdam.nl en uiteraard in de Buurkrant Oude Westen zal de hele winter het programma te lezen zijn waar en wie activiteiten georganiseerd hebben. Waar je eten kunt halen, waar je kleding kan krijgen, welke voorzieningen open zijn waar het warm is en waar een leuke activiteit is.

## Vrijwilligers

Mocht je graag ook iets willen betekenen voor je burens of je buurtbewoners, dan zijn we daar erg blij mee.

Hoe meer mensen willen meehelpen, hoe meer we voor elkaar kunnen doen. Wil je helpen bij een activiteit, of een eigen project opzetten? Je kunt mailen naar [info@alacritas.nl](mailto:info@alacritas.nl).



## Weggeefkasten

Het team dat zich bezighoudt met mogelijkheden in de wijk om te eten heeft bedacht dat er verspreid over de wijk weggeefkasten moeten komen, waar bewoners (en ondernemers) spullen in kunnen zetten en uit kunnen halen als ze dat nodig hebben. De kasten worden gemaakt door HPC Centrum in samenwerking met Pameijer Klus en Werk. De plekken waar de kasten moeten komen zijn: Pameijer in samenwerking met Tuin de Bajonet, de Nieuwe Gaffel en 1 buitenkast voor speelcentrum Weena. Zodra de kasten er zijn wordt dat gemeld op [wow-rotterdam.nl](http://wow-rotterdam.nl).

## Eten voor een prikkie

Voor de corona-pandemie was het mogelijk om gezellig samen te eten in de Nieuwe Gaffel. Nu wordt er nog steeds heerlijk gekookt en halen bewoners het op. Dat kan op dinsdag en vrijdag en wordt gedaan door de dames van de Ruwe Diamant. Samen met hen is besproken om het weer mogelijk te maken om samen te eten. Vanaf 1 december zal dat mogelijk zijn. Speciaal voor bewoners die het wat zwaarder hebben wordt het op dinsdag mogelijk om te eten voor een prikkie. Tijdens die dag betaal je minimaal 1 euro (als je meer kunt en wilt betalen kun je meehelpen om het ook na de winter mogelijk te maken om samen te blijven eten). Schuif jij ook een keer gezellig aan? Hou de website [wow-rotterdam.nl](http://wow-rotterdam.nl) in de gaten voor het menu.



Remco Haneveld

gezondheidscentrum  
**mariastraat**

Sint Mariastraat 75  
3014 SH Rotterdam  
[www.gcmariastraat.nl](http://www.gcmariastraat.nl)

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

### Huisartsen *Spreekuur volgens afspraak*

|                                                  |               |
|--------------------------------------------------|---------------|
| Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer      | 010 43 632 65 |
| Mevr. A.L.I. Korenhof / Mevr. P.I. van Marrewijk | 010 43 692 41 |
| Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers         | 010 43 619 75 |
| Mevr. M.A. Visser / Dhr F.M. de Jong             | 010 43 655 30 |

### Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

### Fysiotherapeuten *Behandeling volgens afspraak*

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Mevr. D.G. Bongrazio   | 010 43 621 27 |
| Dhr. T.M. de Hoog      | 010 43 621 27 |
| Mevr. S.M.A. Willemsen | 010 43 621 27 |

### Tandartsen *Behandeling volgens afspraak*

|                                                   |               |
|---------------------------------------------------|---------------|
| Dhr. I. Otaredian                                 | 010 43 621 76 |
| Mevr. N. Tavakoli                                 | 010 43 621 76 |
| Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan                    | 010 43 621 76 |
| <i>tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:</i>   |               |
| Mevr. A. Prescu                                   | 010 43 621 76 |
| <i>tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:</i> |               |
| Dhr. E. Emami                                     | 010 43 621 76 |

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

**Diëtiste en Pedicure** *Behandelingen volgens afspraak*

# GEZOCHT!

Deelnemers aan wetenschappelijk onderzoek

**Heeft u diabetes mellitus type 1 of 2?**

En klachten van neuropathie (tintelingen, pijn, gevoelloosheid of een branderig of vreemd gevoel) in uw benen en/of voeten?

Of kent u iemand met deze klachten?

**Dan zijn wij op zoek naar u!**

Meld u aan via [decostudie@umcutrecht.nl](mailto:decostudie@umcutrecht.nl)

voor een afspraak in één van de deelnemende ziekenhuizen of kijk op [www.lastvanmijnvoeten.nl](http://www.lastvanmijnvoeten.nl) voor meer informatie.



huisartsen  
mariastraat

Fysiotherapie  
M A R I A S T R A A T

tandartsen  
mariastraat



### Herfstbladeren

De planten nemen afscheid van hun bladeren en deze vallen op de aarde. Ze veranderen langzaam in compost, wat zeer vruchtbaar is voor de bodem. Laat bladeren daarom op de grond liggen of veeg ze tussen de planten. Het bladerdek geeft ook bescherming: het vormt een isolerende laag rond de planten zodat ze beter tegen de vorst kunnen.

### Groen Spreekuur

Voor allerlei vragen over groen, zoals bijvoorbeeld deze: "Wanneer kan ik het beste snoeien?" kan je terecht op het Groen Spreekuur. **Op vrijdag 23 december zitten wij weer klaar van 10:00 tot 11:00 uur** in de Groen bezoek hoek van de Werkplaats Duurzaam, bij de Aktiegroep. Kom naar het spreekuur, of zet je vragen op het bord. In 2023 zijn wij er ook op de laatste vrijdag van de maand: **27 januari van 10:00 tot 11:00 uur.**



### Workshop splitsen en vermeerderen

Op 10 november was het druk in de XXL geveltuin van de Doorbraak. Er was grote belangstelling voor de workshop splitsen en vermeerderen van Wolbert van Dijk. Hij demonstreerde hoe je van 1 plant 2 of meer planten maakt. Leuk voor de tuin en goed voor de gezondheid van de plant. Met een schoon scherp mes hebben we verschillende plantensoorten gesplitst zoals de Heuchera, Helleborus en Herfstanemoon, zodat we er steeds meer kregen. Uiteindelijk hebben we de geveltuin gezamenlijk opnieuw aangeplant en verse compost toegevoegd, laat de winter maar komen!



Christien in haar studio | foto: Jan de Groen

## Woltentoonstelling “De Zachte Stad” bij de Werkplaats Duurzaam - 24 januari tot 20 februari

Rotterdamse schapen houden het gras kort. Per jaar produceren ze ruim 5.000 kilo wol. Tot niet zo lang geleden was die wol bijna niets waard. Het werd verbrand of naar China verscheept. Wat is de kwaliteit van de wol? En wat kunnen we ermee? Dat onderzocht ontwerper Christien Meindertsma in opdracht van de gemeente Rotterdam. De resultaten overtroffen de verwachtingen: het is geen waardeloze berg restmateriaal maar een schatkist vol verrassingen. Christien opende deuren naar innovatieve technieken en toepassingen die eerst onmogelijk leken.

Het verhaal van de wol en de resultaten van Christiens project vormen nu een reizende tentoonstelling, die al te zien is geweest bij de Dutch Design Week, en nu binnenkort bij de Werkplaats Duurzaam! Van 24 januari tot 20 februari kan

iedereen de tentoonstelling komen bekijken bij de Werkplaats Duurzaam. Er zal daarnaast een aantal activiteiten zijn, zoals een dialoog-lezing en een workshop wol spinnen. De details volgen nog, dus houd onze kanalen in de gaten...

Rotterdamse schapen | foto: Jan de Groen

## Film “Voedselbossen”

**Op dinsdag 13 december vanaf 19:30 vertonen we bij de Werkplaats Duurzaam de film “Voedselbossen”.**

Landschapontwerper Louis De Jaeger onderzoekt hoe je voedsel kan produceren in samenwerking met de natuur. Omdat de gangbare landbouw op grenzen botst, zijn we als samenleving gebaat bij een andere manier van landbouw. Louis komt uit bij voedselbossen en ontdekt het potentieel van dit systeem om én voedsel te produceren én

de biodiversiteit te vergroten én antwoorden te vinden voor de klimaatuitdaging. De documentaire toont een rijkdom aan bomen, struiken, groenten, fruit die wonderlijk goed samenwerken en laat zien welke natuurlijke processen aan de basis liggen van dit voedselsysteem.

In zijn tocht langs de verschillende voedselbossen van pioniers en ervaringsdeskundigen toont Louis hoe voedselbossen verbindend werken in lokale

gemeenschappen en zorgen voor een bepaald evenwicht. En is dat niet precies wat de samenleving nodig heeft? De film duurt ongeveer een uur, en na afloop is er een nagesprek.

### OPINIE / OPROEP

Deze maand kreeg ik voor de eerste keer € 190,- uitgekeerd van de regering via mijn energiemaatschappij. Dit wordt gegeven ter compensatie van de hoge energieprijzen. Elk huishouden krijgt dit uitgekeerd ongeacht het aantal mensen. Nu betaal ik € 37,- per maand aan energiekosten, ons huishouden van twee

personen verbruikt maximaal 1400 kWh per jaar, dat ook nog eens gecompenseerd wordt door de zonnepanelen op het dak van de Batavier. Aan gas verbruiken we 530 m³. Hoe het komt dat we zo weinig energie verbruiken? Al meer dan 40 jaar duik ik 's zomers 1x per maand en 's winters 1x per week in de meterkast om de standen op te meten. Sommige mensen kunnen dit op hun telefoon inzien. Bovendien is mijn partner energiecoach geworden, dat betekent: stand-by knoppen van tv en printer zoveel mogelijk uit - lekstroom was ook een

kostenpost -, ventilatortjes en folie onder en achter de c.v. en nu dan ook de thermostaat op 18,5 graad. Een soort computer regelt de temperatuur van de c.v., het instellen gebeurt per dag, ook dat bespaart. Dikke trui aan en een fleecedeken in de avond. Dit doen we niet alleen om kosten te besparen, hoewel dat inmiddels een sport is geworden, maar vooral ook al jaren vanwege het milieu. Maar wat te doen met die € 190,- nu en in december nog een keer? Mocht je het niet nodig hebben, doe net als ik.

Heel gewoon, er zijn honderden mensen in de wijk die het geld hard nodig hebben om rond te komen.

Stort het op banknummer van het Wijkpastoraat Oude Westen: NL52 INGB 0002248514 o.v.v. energie.

Zij weten precies wie het het hardste nodig heeft. Een andere mogelijkheid is bijvoorbeeld de Dierenhof waar ingebroken is.

Gina Thijssse

### Pareltje van de wijk

‘Ik zie zo tegen de feestdagen op’, zuchtte ze toen ik haar tegenkwam op straat.  
‘De feestdagen? Kerst bedoel je? Dat duurt toch nog een lange tijd?’  
‘Ja, voor jou misschien.... Maar voor mij is het al begonnen. Op de televisie staken ze lichtjes aan voor mensen die zijn overleden ...’  
Ik keek haar aan. Een paar jaar geleden is haar man overleden: ‘Is het gemis erger tijdens de feestdagen?’  
‘Nee hoor, net zo erg als anders ...

### Feestdagen

Maar op televisie staken ze kaarsjes aan en vertelden ze verhalen over hoe ze iemand misten. En ik denk wel eens, wie mist hem nog, behalve ik?’  
‘Je kinderen?’  
‘Jawel, maar hun levens gaan door, weet je? Er gebeurt zoveel in jonge mensenlevens, dat is afleiding of nieuw geluk. Maar ik heb het idee dat mijn leven stil staat en vooral uit herinneringen bestaat.’  
Ik wist niet zo goed wat ik nog kon zeggen. Het idee dat je leven stil staat en dat je leeft in herinneringen,

leek mij beklemmend ...  
‘En met de feestdagen doen we allemaal gezellig. Een boom, lichtjes, familieprogramma’s op de televisie en samen eten.’  
‘Heb je daar geen zin in?’  
‘Jawel, het is ook wel leuk als de kinderen thuiskomen en dan zie ik de kleinkinderen, de oudsten zie ik niet zo vaak meer. Ik ben blij als ze er allemaal zijn. Maar toch ... soms krijg ik niet uit mijn hoofd dat ik de belangrijkste mis, en dan ben ik bang dat ik de gezelligheid verpest.’  
‘Ik denk dat je kinderen het wel begrijpen, zij missen hem ook. Misschien is het voor de kleinkinderen

wel leuk als je verhalen over opa vertelt. De kleintjes hebben hem nooit bewust gekend.’  
‘Ik weet juist niet of ze het begrijpen. Laatst zei mijn zoon dat het al zo lang geleden is, dat we naar de toekomst moeten kijken. Maar hij snapt niet dat ik geen toekomst zie.’  
‘Heel eerlijk gezegd kan ik het mij ook niet voorstellen dat iemand geen toekomst ziet. Maar dat betekent niet dat ik niet geloof dat jij het zo ervaart. Hoe jij dat voelt is belangrijk. Kun je dat aan je kinderen uitleggen?’  
‘Misschien wel ... maar dan zijn de feestdagen weer niet prettig voor

hen. Hoe kan ik het over man mijn hebben en toch gezellig doen?’  
‘Je zou kunnen zeggen: Ik mis pa/ opa. Kunnen we allemaal één leuke herinnering over hem vertellen? Dan is hij hier toch een beetje bij en dan zal ik de rest van de avond naar al jullie andere verhalen luisteren ...  
Nou ja, ook maar een idee dat mij nu te binnen schiet.’  
‘O, dan krijg ik wel 9 of 10 herinneringen verteld.’  
‘Ja, en ik denk dat je dan zult merken dat iedereen nog vaak aan hem denkt.’ ‘Dat alleen al zou ik heel fijn vinden. Misschien ga ik het wel proberen.’ *Katinka*

# Financiële bijdrage lidmaatschap sportclub van je kind

De wereld om ons heen is de afgelopen tijd behoorlijk veranderd. Het is voor iedereen een stuk duurder geworden. De gemeente Rotterdam biedt op verschillende gebieden financiële hulp aan mensen die het nodig hebben. Eén daarvan is een bijdrage aan het lidmaatschap van een sport- of cultuurclub voor kinderen.

Alleenstaande ouders met een maximaal inkomen van 1600 euro per maand of gezinnen met een maximaal inkomen van 1800 euro per maand kunnen een vergoeding aanvragen.

Voldoe je aan deze voorwaarde? Dan vergoedt het Jeugdfonds Sport & Cultuur Rotterdam 280 euro per jaar voor kinderen en jongeren van 0 tot en met 17 jaar.

**Hoe werkt dit?**  
Ga naar: [www.jeugdfonds-sportencultuur.nl/fondsen/rotterdam](http://www.jeugdfonds-sportencultuur.nl/fondsen/rotterdam) en vul het formulier voor ouders in.  
Lever het ingevulde formulier in bij een contactpersoon van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Je kunt op school, bij de jongerenwerker, schuldhulpverlener of het sociaal

wijkteam navragen wie de contactpersoon is. Geen contactpersoon in de buurt? Dan kun je via Stichting Meedoen in Rotterdam een aanvraag indienen. De contactpersoon zal de aanvraag voor jouw kind vervolgens indienen via een online systeem.

Als de aanvraag is goedgekeurd kun je zelf je kind aanmelden bij een sport- of cultuurclub. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Rotterdam betaalt het lesgeld direct aan de club.



**Vragen? Kijk dan op de website van het Jeugdfonds Sport & Cultuur.**





### Kom het team van energiecoaches versterken!

**Ook energiecoach worden?** De bewoners in de wijk zitten er om te springen. Er is een hele wachtlijst van mensen, dus zoeken we nieuwe coaches!!!

**Wat doet een energiecoach?** Een energiecoach gaat samen met een bewoner kijken hoe de energierekening omlaag kan. Dat kan door ledlampen in te draaien, radiatorfolie aan te brengen, tochtstrip te plakken enz. enz. We kunnen bewoners 6 artikelen gratis aanbieden en als een bewoner dat zelf niet kan installeren, dan doet een energiecoach dat. Om energiecoach te worden krijg je in 1 of 2 bijeenkomsten uitgelegd wat je moet doen. Je wordt er zelf ook wijzer van en je helpt anderen om de energiekosten te verlagen. Bovendien werk je in een leuk team!

*Lijkt het je wat om mensen in de wijk te helpen, meld je dan aan bij [Carla@aktiegroepoudewesten.nl](mailto:Carla@aktiegroepoudewesten.nl)*





### Sloop Odeon

De laatste muur van de Gouvernedwarsstraat. Die ligt inmiddels ook om. De Gouvernedwarsstraat bestaat niet meer. Alleen de herinneringen zijn er nog en dat zijn er veel.

## Overlast en onveiligheid

### Reacties van de gemeente op onze collectieve meldingen

Op 23 september verstuurd we een brief naar de burgemeester en vier wethouders over overlast- en onveiligheidsproblemen in het Oude Westen. Ter illustratie deden we er situatieschetsen van zes plekken in de wijk bij, gebaseerd op ervaringen van omwonenden. We beschreven wat bewoners zelf al doen om de situatie te verbeteren en welke professionele ondersteuning zij nodig hebben. Meer toezicht en handhaving, maar ook zorg voor de rondolende dak- en thuislozen en sociale steun voor omwonenden. Welk effect heeft deze gedocumenteerde en beargumenteerde noodkreet gehad?

**Meer politie-inzet maar voor hoe lang?**  
We zien meer politie-interventies in de wijk, onder andere gericht op drugsgelateerde panden en overlastgevers in de winkelstraten. Hoe lang deze extra inzet wordt volgehouden, weten we niet.

Op het Rijnhoutplein werd bijvoorbeeld een camera neergezet en vier weken later weer weggehaald. Dat is de buitenslapers niet ontgaan, dus die zijn teruggekeerd op het plein, inclusief de vele troep en stank die ze achterlaten en de angst van bewoners om 's avonds de deur uit te gaan. Over het Wijkpark zijn recent afspraken gemaakt met de betrokken bewoners. Er is permanent toezicht voor nu en het komend jaar georganiseerd. Hopelijk leidt dat tot vrouwenwekkende resultaten en keren de (groot) ouders en hun (klein)kinderen en de sfeer van weleer terug.

De burgemeester is inderdaad niet verantwoordelijk voor de wegbezuiniging van de straatzorg en het sociale opbouwwerk in Rotterdam. Daarom is het des te pijnlijker dat de wethouders Karremans, Achbar, Simons en Struijvenberg helemaal niet gereageerd hebben, want die gaan daar wel over.

**Actiepunten voor het Wijkakkoord**  
Het effect van onze brief is dus nogal mager. Toch geven we de moed nog niet op. We blijven ook niet eindeloos wachten op de

beloofde persoon die ons gaat uitleggen waar de voor ons onzichtbare sociaal werkers met een algemene opbouwwerktak te vinden zouden zijn.

Het gaat tenslotte om de aantasting van basale kwaliteiten van ons leven en onze leefomgeving. Op de komende vergadering van de Stuurgroep Veilig gaan we de effectiviteit en continuïteit van de extra politie-inzet aan de orde stellen. De wethouders gaan we benaderen via de gemeenteraadscommissies.

En laten we er als bewoners van het Oude Westen met zijn allen voor zorgen dat toezicht in de buitenruimte, betere zorg voor dak- en thuislozen en structurele sociale steun aan groepen bewoners terechtkomen in het zogenoemde 'Wijkakkoord', het beleidsplan van het Oude Westen voor de komende jaren.

Dat Wijkakkoord is in de maak en wordt besproken op de eerstvolgende vergadering van de Wijkraad op **woensdag 7 december, in de Leeszaal. Aanvang 19.30 uur.**

Komt allen.

*Wordt vervolgd.  
Joke van der Zwaard*



## Voorleeswedstrijd

We gaan richting het nieuwe jaar, dus de jeugdbieb ook. Afgelopen maand was leuk met de stripweek, Sinterklaas verlanglijsten maken, en gedichtjes. Net als afgelopen jaar organiseert de jeugdbieb in het nieuwe jaar weer een VOORLEESWEDSTRIJD... Dit in samenwerking met de twee scholen in de wijk: de Augustinusschool en KC Het Oude Westen. De finale is op woensdag 1 februari om 14.00 uur in de Jeugdbieb. Zit je op een school buiten de wijk, dan is er een voorronde op woensdag 25 januari om 14.00 uur in de Jeugdbieb.

In de kerstvakantie heeft de jeugdbieb een beetje vakantie. Wij zijn dan open op:

- Woensdag 28 december van 1 tot 4 uur
- Woensdag 4 januari van 1 tot 4 uur

Er zijn veel nieuwe leden bijgekomen de afgelopen maanden, ben je nog geen lid: KOM SNEL LANGS! En... iedereen een heel goed 2023 gewenst met veel leesplezier!!

in Huis van de wijk  
De Nieuwe Gaffel  
Gaffelstraat 63,  
3014 RC Rotterdam

JEUGDBIEB WEST



## Chrissy Smit

Dit schilderij is gemaakt door Chrissy Smit en is momenteel te bezichtigen in atelier De Kaai in Goes, bij de tentoonstelling 'meisjes'.

Galerie Atelier  
Herenplaats

Schietbaanstraat 1,  
3014 ZT Rotterdam  
[www.herenplaats.nl](http://www.herenplaats.nl)

Geopend van maandag  
t/m vrijdag van 13.00  
tot 17.00 uur



## ROMMELMARKT BIJ DE AKTIEGROEP SUCCES!



Gezellige dag, standhouders tevreden. Meer kopers dan kijkers. Goede organisatie. Kortom geslaagd!



**31 januari 2023:**

### Programma

- **9.00-11.00:** Ontbijt met alle (ex)vrijwilligers.
- **14.00-16.00:** Mini-symposium over de kracht van autonome vrijwilligersorganisaties.
- **19.30-23.00:** Feestavond met muzikale hoogtepunten uit de geschiedenis van de Leeszaal.

● **Opening door Abdelkader Benali.**

● **Presentatie: Ramona Maramis.**

boekenexpo over (niet)dagelijkse ontmoetingen, verrassingen op het plein, sneltekenaar en meer...

Voor definitief programma, zie (later) [www.leeszaalrotterdamwest.nl](http://www.leeszaalrotterdamwest.nl), fb, insta, youtube

## uit de kunst

### De saxofoons van Klaas Hekman

Wisten jullie dat er acht soorten saxofoons zijn? Klaas Hekman speelt de bassaxofoon. Hij is één van de weinige Nederlandse muzikanten die zich gespecialiseerd heeft in dit bijzondere instrument. Zijn eerste muziekinstrument was een mondharmonica, die hij op zijn zesde van zijn moeder kreeg. Later vroeg hij een fagot aan zijn ouders, maar dat vonden ze te duur. Hij kreeg een dwarsfluit en is uiteindelijk als fluitist aan het conservatorium afgestudeerd.

Zijn ouders wilden liever dat hij geschiedenis ging studeren. Aanvankelijk heeft hij dit gedaan, maar het is bij één jaar gebleven.

Zijn bevoegdheid voor muziek ontstond toen hij op de middelbare school met zijn voetbalvrienden een bluesband begon. Omdat zijn fluit niet zo goed paste bij dit genre, spaarde hij voor een saxofoon. Zijn liefde voor jazz begon toen hij in aanraking kwam met de muziek van Eric Dolphy. Hij ging spelen in een soulband met zwarte muzikanten. Ze waren ouder en hadden een prijs gewonnen in Italië. Hij kwam zo in de echte muziekwereld terecht. Het was een enorm avontuur.



In zijn conservatoriumtijd heeft hij ook acties gevoerd met zijn muziek. Hij speelde in akteorkest Het Ouve Bes en schreef protestliederen voor de huurdersstrijd, de havenstaking en tegen kernwapens.

Na het conservatorium vormde hij met Marcel

Cuypers (accordeon en klarinet) en Jos Valster (tenorsaxofoon) Het Roha Dansorkest, waarmee ze op straat speelden. Klaas speelde de bassaxofoon met een trommel op zijn rug, in de traditie van 'Koperen Ko'. Het was een spectaculaire band om naar te kijken. Jos Valster deed acts, die hij in London had geleerd. Hij ging op een spijkerbed liggen en at scheermesjes. Met het geld kochten ze biefstuk voor hun hond, die elke keer meeging.

Klaas moest de saxofoon en de jazzmuziek helemaal zelf ontdekken. Het conservatorium heeft hem geholpen in de theorievorming en het vergaren van kennis, maar

jazz werd er in de jaren zeventig niet onderwezen. Hij leerde het van anderen, maar ook door zelf dingen uit te proberen. Zo ontwikkelde hij zich steeds meer tot een fulltime muzikant. Muziek is voor hem een spannend avontuur. Hij heeft een fascinatie voor zijn instrument en het improviseren geeft hem een gevoel van totale vrijheid. Hij vindt het bijzonder om met anderen muziek te maken. Zoals in 'De Zes Winden'; een saxofoongroep met zes saxofoons: sopranino, sopraan, altsaxofoon, tenor, bariton en bassaxofoon. En in 'De Nazaten'. Met deze band heeft hij in Zuid Afrika en Suriname opgetreden en workshops gegeven.

Onlangs waren ze huisorkest in de serie Café De Verloren Plek in de Leeszaal.

Dat hij met muzikanten heeft gespeeld die hij bewondert, zoals de saxofonisten John Tchicai en James Carter en contrabassist William Parker, was een droom die uitkwam. Hij leerde van hen en putte moed uit de successen. Hij leert nog steeds van anderen. Nu speelt hij met Wu Wei, een wereldberoemde shengspeler uit China. Sheng is een 3000 jaar oud instrument. Klaas Hekman speelt in dit duo behalve bassax ook shakuhachi, een Japanse bamboefluit. Hij is weer terug bij zijn begininstrument, de fluit. *Serpil Karisli*