



# Gebeurt er nog wat

# HIERO!

HUISORGAAN VAN AKTIEGROEP OUDE WESTEN

Redactie: hiero@aktiegroepoudewesten.nl

Uitgekomen 17 oktober 2022

Beste mensen,

er zijn al weer veel activiteiten georganiseerd, maar ook de corona neemt weer toe. Laten we alstublieft voorzichtig blijven zodat alles gewoon door kan blijven gaan. Ook in de tuin blijft alles doorgaan, planten die eigenlijk al gesnoeid moeten zijn staan nog te bloeien, zodat het tuinwerk achter loopt op het seizoen, maar er wel al bloembollen boven de grond te zien zijn. We passen ons maar aan en laten ons leiden door de natuur.



## ROMMELMARKT

bij Aktiegroep Oude Westen  
op vrijdag 25 november

Na het mislukken van de buiten rommelmarkt vorig jaar gaan we dit jaar weer binnen de dozen uitpakken.

Heeft u dingen voor de verkoop zoals huishoud-spullen, kleding, speelgoed of kerstversiering, dan kunt u bij ons een tafel huren voor slechts € 5.-

Vanaf 9 uur mogen de verkopers naar binnen, en om 17 uur moet alles weer opgeruimd zijn.

Inschrijven kan tot dinsdag 15 november, formulieren liggen bij de balie van de Aktiegroep, na invulling en betaling komt u op de lijst van deelnemers.

De kopers zijn vanaf 10 uur welkom en kunnen tot 16 uur voordeeltjes halen.

Blijf de drukte van de feestdagen voor en probeer hier voor weinig geld toch leuke kadootjes te vinden.

# Gefeliciteerd

Marie France

Sabitrie

Madrie

Robert

TOM

Anja

Janneke Annelies

Luit



Gaffelstraat 1-3 | 3014 RA Rotterdam  
T 010 - 436 17 00  
E info@aktiegroepoudewesten.nl  
www.aktiegroepoudewesten.nl

**AKTIEGROEP  
OUDE  
WESTEN**

**Uitgekomen 17 oktober 2022**

Beste mensen,

er zijn al weer veel activiteiten georganiseerd, maar ook de corona neemt weer toe. Laten we alstublieft voorzichtig blijven zodat alles gewoon door kan blijven gaan. Ook in de tuin blijft alles doorgaan, planten die eigenlijk al gesnoeid moeten zijn staan nog te bloeien, zodat het tuinwerk achter loopt op het seizoen, maar er wel al bloembollen boven de grond te zien zijn. We passen ons maar aan en laten ons leiden door de natuur.

*Gefeliciteerd*

Sabitrie

Marie France

Robert

TOM

Madrie

Anja

Janneke Annelies

Luit



## ROMMELMARKT

bij Aktiegroep Oude Westen  
op vrijdag 25 november

Na het mislukken van de buiten rommelmarkt vorig jaar gaan we dit jaar weer binnen de dozen uitpakken.

Heeft u dingen voor de verkoop zoals huishoud-spullen, kleding, speelgoed of kerstversiering, dan kunt u bij ons een tafel huren voor slechts € 5.-

Vanaf 9 uur mogen de verkopers naar binnen, en om 17 uur moet alles weer opgeruimd zijn.

Inschrijven kan tot dinsdag 15 november, formulieren liggen bij de balie van de Aktiegroep, na invulling en betaling komt u op de lijst van deelnemers.

**De kopers zijn vanaf 10 uur welkom en kunnen tot 16 uur voordeeltjes halen.**

Blijf de drukte van de feestdagen voor en probeer hier voor weinig geld toch leuke kadootjes te vinden.

## We gaan door met de spreekuren:

\*Spreekuur **Energie**, elke maandag 9.30-11.00 uur; voor vragen over de energierekening, energietoeslag en energie besparen.

\*Spreekuur **Wonen**, elke dinsdag 9.30-11.00 uur; voor hulp met woonproblemen en andere woonvragen.

\*Spreekuur **Groen**, dit keer vanwege de herfstvakantie op **4 november** 10.00-11.00 uur; voor vragen over het vergroenen van straat, balkon en achtertuin. Deze keer gaat het o.a. over het bestrijden van meeldauw en het vergroenen van een versteende achtertuin.

## Plantjes voor de tuin

In de Wijktuin (achter in het Wijkpark) hebben we veel stekjes van planten voor de tuin te koop voor 50 cent per stuk. De tuin is open als er vrijwilligers aanwezig zijn.

De Wijktuin kan nog **vrijwilligers** gebruiken die willen helpen de tuin mooi te houden en vaker open te zijn. Ook zoeken we nog een handige klusjesman/-vrouw voor kleine en grote klussen. Belangstelling? Laat je gegevens achter bij de Aktiegroep (t.a.v. Wilma Kruger) dan nemen we contact op.

## Speelgoedmarkt

In het Ruilpunt is het tot half november nog winterkledingmarkt.

Daarna (vanaf eind november) willen we een speelgoed- en poppenmarkt houden. Hebt u nog speelgoed in goede staat, niet te groot, breng het eind november naar het Ruilpunt in de Gaffeldwarsstraat 34. Als u zelf ook speelgoed mee wilt nemen moet u lid zijn van het Ruilpunt. Dat is gratis. Openingstijden; maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 12.00-16.00 uur. Tel. 010-2250844

## Tweede-kans-kleding avond!

Op dinsdag 22 november om **19:30 uur** is er bij de Werkplaats Duurzaam een avond voor iedereen die het leuk vindt om met textiel aan de slag te zijn, te gaan, of erover te praten.

De productie van nieuw textiel is erg vervuילend, terwijl kleding vaak al weer wordt weggedaan terwijl het nog prima is. We willen kijken of we een soort textielwerkplaats kunnen opzetten bij de Aktiegroep, waarin we kleding een tweede kans geven. We gaan daarvoor graag het gesprek aan met mensen die hiermee ervaring hebben, willen meedenken of gewoon interesse hebben, om te onderzoeken hoe we dit zouden kunnen aanpakken.

Emma Hazenak zal voorbeelden laten zien van kleding die gerepareerd is of een tweede leven heeft gekregen. Zij heeft veel kennis over hoe je kunt repareren, wat voor materialen je kunt gebruiken en ze kan ook uitleggen hoe je eenvoudige reparaties zelf kunt doen. Heb je zelf voorbeelden van kleding die een nieuwe kans heeft gekregen, of kleding die je graag een tweede leven zou geven, maar je weet niet hoe? Neem het mee en laat het zien! Zo kunnen we elkaar inspireren.

## Help de Dierenhof

De Dierenhof heeft dit jaar veel pech gekend. We hebben voor onze lieve dieren vaak een beroep moeten doen op de dierenarts en nu is er ook nog ingebroken! Al ons gereedschap is gestolen en daarom zijn we een GoFund me actie gestart.



Zie onze instagram en facebook pagina's: dierenhof.oudewesten Wow-tjes inleveren kan ook, bij de Dierenhof. Heel erg bedankt voor uw hulp, dankzij u kan de Dierenhof blijven bestaan!



## Wat kan je allemaal doen met je kleding en stof?

In september gaf textielexpert en buurtbewoonster Virpi Heybroek een lezing over textiel in de Werkplaats Duurzaam. Centraal stond te vraag: wat kunnen de gemeente – en wij als bewoners – doen om te zorgen dat kleding zo goed mogelijk wordt hergebruikt? Het antwoord is eigenlijk simpel: het meest duurzame wat je kunt doen, is dragen wat je al hebt.

Draag je kledingstukken niet meer, maar zijn ze nog wel heel, aantrekkelijk en schoon, dan kun je het bijvoorbeeld brengen naar het Ruilpunt die een grote kledinginzamelingsactie met herfst- en winterkleding organiseert in oktober. Daarnaast kan je goede kleding langs brengen bij Klus en Werk van Pameijer in de Schietbaanstraat, nog goede kinderkleding kan je brengen naar Speelcentrum Weena. Bij beiden wordt de kleding voor een klein prijsje verkocht en met de opbrengst worden weer leuke dingen gedaan.

Is een kledingstuk, gordijn of andere stof versleten of kapot? Gooi het dan niet zomaar in de prullenbak maar in een van de textielbakken die in de wijk staan. Er kunnen dan andere stoffen van gemaakt worden.

Annelies (bekend van de Hiero en de bloemen- en plantendecoratie bij de Aktiegroep) liet zien dat je ook op een andere manier heel creatief kunt zijn met oude stoffen. Zij maakte speciaal in september bloemstukjes, niet met echte bloemen, maar met zelfgemaakte bloemen van stukjes oude stof. Duurzaam, goed voor de portemonnee en leuk!



## Wandeluurtje

Anja en Wilma, die vrijdags het Wandeluurtje vanuit de Wijktaun begeleiden, kunnen de komende maanden niet mee wandelen. Zij houden een winterstop tot maart.

Natuurlijk kunnen (nee, moeten) alle deelnemers gewoon door gaan met wandelen, alleen of in kleine groepjes. Je kunt ook aanhaken bij Mala, die 's woensdags wandelt vanuit de Nieuwe Gaffel. Begin 2023 bekijken we hoe we verder gaan. Misschien kunnen ook de langere groenwandelingen door de stad weer opgepakt worden.

## *Spreuk van de maand*

Niet door wat je bezit  
maak je het verschil,  
maar door hoe je het gebruikt.

## Bespaartips

Vindt u het ook een sport èn noodzakelijk om gas te besparen? Ik wel. Ik was nog maar 2x per dag af. 's Morgens kook ik water in de waterkoker, vul aan met koud water en alleen 's avonds neem ik warm water uit de kraan. Sowieso neem ik geen warm water meer om mijn handen te wassen. Voorheen had ik een verbruik van 4 à 5 kuub en nu nog maar van 2 kuub gas per week zonder verwarming..

Te lezen op teletekst: de prijs van gas is gedaald van €350,- naar €150,- per megawattuur. De daling zou komen doordat:

- De voorraden gas goed gevuld zijn
- Het zachte weer
- Mensen de kachel/c.v. (Nog) niet aanzetten

Dus met zijn allen besparen betekent dat de prijs naar beneden gaat.

Heeft u ook tips, laat het ons weten!



Wat is voor jou  
het woord van  
het jaar?

## Gesprek Meedoen met de "Energietransitie" in de buurt?

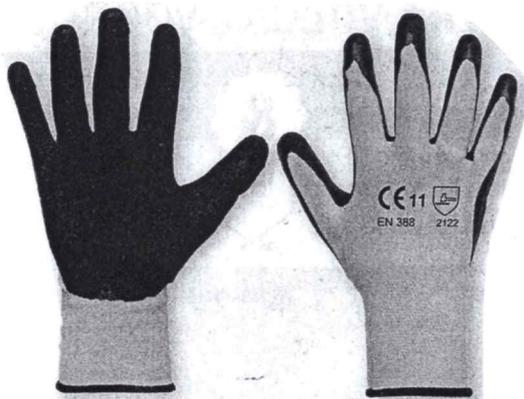
Nederland is druk op zoek naar vervangers voor aardgas en andere fossiele energiebronnen. Van zonnepanelen tot elektrische fornuizen tot super-geïsoleerde huizen. Die verandering is de "energietransitie". Een hele grote verandering, maar wat hebben wij daar over te zeggen? En hoe vinden wij dat de "energietransitie" in het Oude Westen eruit moet zien?

Daarover gaan we met elkaar in gesprek op **woensdag 9 november van 19.30-21. uur!** Graag aanmelden bij Yos, door even langs te lopen bij de Aktiegroep, te bellen of te mailen.

## Workshop planten vermeerderen & splitsen

Mist jouw buurttuin nog planten? Misschien kan je jouw bestaande planten wel splitsen! Met een spade en de juiste plantensoort maak je dan van 1 plant 2 planten of meer. Maar hoe doe je dat?

Wolbert van Dijk komt een workshop splitsen geven in de Doorbraak, op **donderdag 10 november van 15.00 – 16.30 uur** bij de geveltuin XXL. Eerst wordt het voorgedaan, en daarna gaan we samen aan de slag met het vermeerderen van het groen van de Doorbraak. De workshop is gratis, maar meld je even aan bij Yos. Dat kan door langs te lopen bij de Aktiegroep, te bellen (010 436 1700) of te mailen (yos@aktiegroepoudewesten.nl).



## Aanpak enkel glas & Workshop Kozijnfolie

Enkel glas isoleert slecht. Een huis of kamer met enkel glas is snel koud en kost daardoor extra verwarming. Wat dan helpt is het aanbrengen van kozijnfolie. Daardoor blijft het raam warmer en bespaar je stookkosten. Veel huizen in de wijk hebben nog ramen van enkel glas. Daarom organiseren de Energiecoaches een Workshop Kozijnfolie aanbrengen op **maandag 14 november van 10-12 uur..** Heb jij enkel glas thuis, of ken je mensen met enkel glas? Doe mee met de workshop!

Meedoen is gratis, maar geef je graag even op bij Yos. Dat kan door langs te lopen bij de Aktiegroep, te bellen (010 436 1700) of te mailen (yos@aktiegroepoudewesten.nl). *En weet je niet zeker of je enkel glas hebt? Maak er een foto van en kom langs bij het Spreekuur Energie (elke maandagochtend 9.30-11.00 uur bij de Aktiegroep).*

Met welk  
familiedid deel  
je de mooiste  
jeugdherinner-  
ingen?

## Wisten jullie dat.....

- \$ de snelheids- en geluidsmeters op de Binnenweg nu alweer weg zijn.....
- \$ de racers en herrieschoppers dus weer vrij baan hebben.....
- \$ de bloembollen en bloeiende planten niet op de kalender kijken.....
- \$ Woonstad hun grip op de realiteit aan het kwijtraken is.....
- \$ je langer kan doen met wc papier door het aan 2 kanten te gebruiken.....
- \$ het niet helpt om in paniek te raken over de hoge prijzen. Gebruik je verstand en zet extra toeslagen opzij tot ze nodig zijn.....
- \$ de klok op 30 oktober een uur terug moet, lekker langer in bed dus.....
- \$ de volgende Hiero gepland is op 21 november 2022 .....