



Gebeurt er nog wat

HIERO!

HUISORGAAN VAN AKTIEGROEP OUDE WESTEN

Redactie: hiero@aktiegroepoudewesten.nl

Uitgekomen 21 augustus 2023

Beste mensen,

Iedereen heelhuids terug van vakantie? Als thuisblijver heb ik wel medelijden gehad met de vroege vakantiegangers die in de snik hitte probeerden een leuke vakantie te hebben, toen kwamen de bosbranden en later de hagelballen en overstromingen. Hier in Nederland was er van alles wat, hete dagen en flinke buien, maar uitstapjes waren prima te plannen.

Wat extra aandacht voor de planten en dieren was wel nodig maar als je thuis blijft is dat prima te regelen.

En nu weer vol energie ertegenaan, laten we er een leuke 2^e helft van maken met goede ideeën voor het verbeteren van onze wijk en daardoor ons eigen leven.

Wij zijn weer geopend van maandag t/m vrijdag van 9 – 17 uur

Wijkpark gesloten en weer open

Na een vervelend incident met een doorgedraaide junk (waardoor Barna met een gebroken pols in het ziekenhuis belandde), en toenemende overlast door groepen daklozen en verslaafden is het Wijkpark uit protest een week gesloten geweest. Overleg met de gemeente heeft opgeleverd dat het park vanaf 7 augustus weer open is met aangepaste openingstijden (van 9 tot 18 uur) en dat de toezichthouders en boa's adequater zullen reageren op overlastgevend gedrag. Park sluiten en wegblijven is natuurlijk ook geen oplossing. Wij willen het Wijkpark niet opgeven en we blijven gewoon op een bankje zitten, de Dierenhof en Wijktuin bezoeken, een rondje joggen, meedoen aan de Qui Gong en een balletje slaan/schoppen!

We hebben een uitnodiging naar wethouder Karremans uit doen gaan voor een bezoek aan het park, en rekenen op beleid richting opvang door de gemeente en politiek..

Gefeliciteerd

Narayani
Joke P

Nermin

Joke Z

Piet T

Beterschap
Barna.

Gelestraat 1-3 | 3014 RA Rotterdam
T 010 - 436 17 00
E info@aktiegroepoudewesten.nl
www.aktiegroepoudewesten.nl

AKTIEGROEP
OUDE
WESTEN

Wij zijn weer geopend van maandag
t/m vrijdag van 9 – 17 uur

Maar dit kan alleen als er voldoende mensen zijn achter de balie en als gastvrouw / heer. Dus als u zich een paar uurtjes per week wil inzetten voor uw medewijkbewoners meld u dan aan bij de balie.

Wanneer liet je
voor het laatst
merken dat je
ergens dankbaar
voor was?

Hallo, Hallo,

Is er nog Aktiegroep **materiaal** die u met mij wil delen? Mijn naam is Carla en ik zoek altijd materiaal of verhalen die ik kan gebruiken voor de fondsenwerving en opdracht acquisitie voor de Aktiegroep. Een leuke anekdote, foto's, object, kortom struin uw kasten af, duik de zolder in maak mij blij.

Alvast bedankt!



WORD ENERGIECOACH IN HET OUDE WESTEN!

Wil jij ook mensen helpen om hun energierekening te verlagen? Ben je sociaal en heb je interesse in energie besparen? De Energiecoaches zoeken nieuwe collega's! Als coach krijg je training van de energiebank en leer je veel over energiebesparing.

Interesse? Geef je naam door aan Carla:
carla@aktiegroepoudewesten.nl of loop
langs bij de Aktiegroep (Gaffelstraat 1).

“Thuis bij” weer terug op het nest bij de Aktiegroep

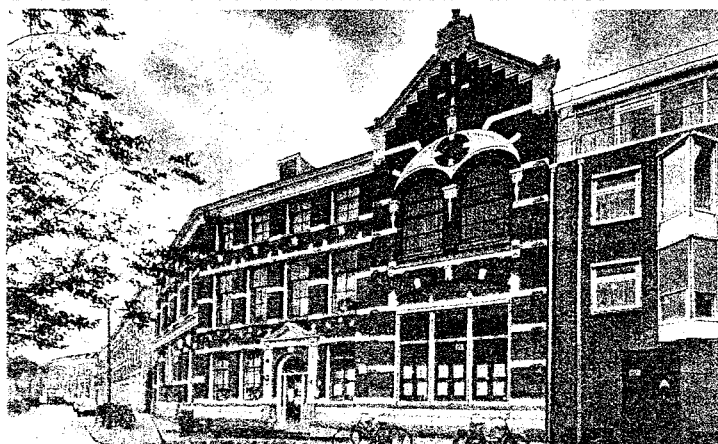
Een paar jaar heeft de Aktiegroep het 3 maandelijks “Thuis bij de Aktiegroep” in de Leeszaal gehouden.

Dat is goed bevallen en we zijn daar ook echt dankbaar voor, maar het is tijd om het weer in eigen pand te houden.

Dit betekent dat de vrijwilligers van de Aktiegroep weer aan de slag gaan om boodschappen te doen voor drankjes en hapjes in de pauze, de zaal klaar zetten, zorgen voor koffie en thee, gasten ontvangen. Technische zaken regelen zoals microfoon aansluiten, de beamer op orde brengen enz. Zorgen voor gezellige muziek of de bar doen in de pauze enz.

● We zoeken hiervoor nog een paar mensen die het leuk vinden om met een leuke, gezellige ploeg deze taken uit te voeren. Je bent er een paar uurtjes per 3 maanden mee kwijt maar hebt daarvoor een gezellige avond met info over de buurt, contact met andere vrijwilligers en dankbaar publiek. Bovendien kun je ook een aantal technische dingen leren van onze ervaren technicus of leren hoe je gasten ontvangt. We zoeken mensen voor de donderdagmiddag en/of de avond. Zet vast in je agenda: De eerste keer is op **donderdag 21 september**.

Aanmelden bij: 010 4361700 of kom even langs op de Gaffelstraat 1-3.



Open Monumentendagen 9 en 10 september

Waar kijk je het
meest naar uit
aankomend
weekend?

Veel bewoners kennen het pand van de Aktiegroep het Oude Westen. Het pand is een Gemeentelijk Monument en is het voormalig Zusterhuis van de Josephkerk. Daarom doen we al weer voor de derde keer mee met de Monumentendagen. Ook is de Aktiegroep sinds 14 februari 2023 opgenomen in het netwerk Immaterieel Erfgoed.

Wat betekent dat nu? Het is levend erfgoed dat de bewoners met elkaar hebben gemaakt en nog steeds in stand houden. Door samen te werken en dingen te doen raken bewoners onderling verbonden; door verleden, heden en toekomst. Nu is het thema van de dagen dit jaar wel heel toevallig: Levend Erfgoed.

Wat is er bereikt: In de eerste plaats is de wijk behouden. (Er waren plannen om het centrum te vergroten) Er kwam betere huisvesting, een Gezondheidscentrum, een Wijkpark met Tuin en Dierenhof, de Leeuwenhoek, het Ruilpunt, de Leeszaal. We hebben spreekuren, energiecoaches, en cursussen. En wat nog veel belangrijker is, de aard van de wijk en zijn bewoners is in stand gebleven, mensen kennen elkaar, er vindt burenhulp plaats, als er een probleem is wordt dit aangepakt. Iedereen kan meedoen en iedereen is gelijk.

In april is dit alles verwoord in een prachtig gedicht van Lucienne Goeree, bewoonster. Dit gedicht wordt bij de aftrap op zaterdag 9 september 11.15 -11.45 uur van de Open Monumentendagen onthuld en dit komt op een bord op de gevel van Gaffelstraat 1-3. Daarna krijgt Annelies de Weerd de Art-print van het pand, die zij eerder gewonnen heeft, aangeboden. Deze Art-print komt in het pand te hangen.



Rondleidingen

Open Monumenten dagen voor en door buurtbewoners

Er is keuze zowel op zaterdag de 9e als zondag 10 september uit twee rondleidingen door de wijk en één toer in het pand zélf.

De rondleidingen, (1,5 uur) en toer in het pand (45 min.) zijn gratis. Er hoeft niet gereserveerd, maar is wel aan te raden, vanwege de te verwachten drukte. Er kunnen 8 personen per rondleiding mee.

Alma Brevé, rondleiding van 12.00 -13.30 u en van 14.30 -16.00 u. Thema "omhoog kijken", over de oude gevels in de wijk, die bewaard zijn gebleven.

Bart Isings, architect en beeldend kunstenaar: van 12.00 - 13.30 u en van 14.30 - 16.00 u rondleiding door de wijk. Wat er door de acties van bewoners aan waardevol is gebleven en bijgekomen. De route gaat langs gemengde bouw, oud en nieuw. Over de Leeszaal, het Gezondheidscentrum, de Leeuwenhoek (verpleeghuis), het Wijkpark enz.

Wilma Kruger, wijkbewoonster van het eerste uur houdt om 13 en 15 uur een Toer door ons pand, het voormalig Zusterhuis van de St Josephkerk met een persoonlijke noot. Tijdens de toer bezoek aan de voormalige Kapel, de enige originele ruimte in het gebouw. Nu in gebruik als Oekraïense huiskamer. Olga vertelt er meer over. Voor deze toer moet u wel goed ter been zijn. (veel trappen)

De rondleidingen zijn gratis, maar wel even aanmelden, want het kan wel eens druk worden. Bel de Aktiegroep 010 4361700. Of stuur een mailtje naar liekebolt@aktiegroepoudewesten.nl

Welke stad in
Nederland wil
je nog graag
een keer
bezoeken?



Wijktuin zoekt vrijwilligers

De Wijktuin mooi houden is veel werk.

We zijn dringend op zoek naar extra handjes om onze ambities waar te maken.

We zoeken :

→vaste vrijwilligers die een stukje tuin willen adopteren, verzorgen en verder ontwikkelen (zoals de Rozentuin, de Bessentuin, de Kruidenbakken, de vijver, de Kindermoes-tuin, het cyclamentuintje)

→vaste vrijwilligers die als gastvrouw / gastheer enkele uren per week de tuin open willen houden en bezoekers ontvangen

→incidentele vrijwilligers voor bepaalde klussen, zoals kroos scheppen uit de vijver, de heggen snoeien, de compost omzetten, bladeren vegen, het verven van de banken, het ophangen van nestkastjes of om regelmatig een paar uurtjes mee te werken met de aanwezige vrijwilligers

→vrijwilligers voor hulp bij kinderactiviteiten (over het jaar verdeeld: Vogels Voeren, Bloembollenspeurtocht, Bomenspeurtocht, Kikkervisjes, Bijenworkshop, Kabouterpad. Aanmelden bij de Aktiegroep, of via wilma.kruger@gmail.com



Tekenworkshop Wilde bloemen

Vrijdag 1 september 11:00 – 13:00 uur in de Wijktuin / of bij slecht weer bij de Aktiegroep,

Tijdens deze tekenworkshop leer je de waarde van wilde bloemen in de (gevel)tuin ontdekken en krijg je inzicht in de vele mogelijkheden ervan.

Door ze aandachtig te bestuderen en te tekenen, leer je ze ook herkennen, wat heel nuttig kan zijn! Kijk, luister en teken je mee in september?

Aanmelden kan bij Wilma van de Wijktuin: wilma.kruger@gmail.com. De Wijktuin zit achterin het Wijkpark Oude Westen. Bij slecht weer zal de tekenworkshop plaatsvinden bij de Aktiegroep, Gaffelstraat 1-3.

Groen spreekuur bij de Groen bezoek hoek in de werkplaats duurzaam van de Aktiegroep:

Elke laatste vrijdag van de maand van 10:00 tot 11:00 uur

Je bent van harte welkom met al je vragen over groen zoals:

- Welke subsidie regelingen zijn er?
- Hoe kan ik mijn (gevel)tuin vergroenen?
- Welke planten zijn goed voor bijen?
- Welke planten laten staan?
- Waarom biologische planten?

Zet je vraag op het bord, bel 010 436 17 00 of mail naar info@aktiegroepoudewesten.nl.

De komende Groen spreekuren zijn:

25 augustus van 10:00 - 11:00

29 september van 10:00 - 11:00 uur



Buurtkrant in de bus?

De redactie krijgt altijd goede berichten van lezers die de krant waarderen. Hij komt toch maar 10 x gratis per jaar in de brievenbus en dat al 53 jaar lang. We hebben al vaak gevraagd om versterking van redactie en bezorgers. Sommige mensen zeggen, ja, schrijven daar ben ik niet zo goed in, maar een straatje bezorgen? Dat is toch niet zoveel werk? Hooguit zo'n 10 minuten voor een kleine straat en maximaal 30 minuten voor een lange. Ook invallers kunnen we gebruiken, want er gaan wel eens mensen op vakantie of zijn ziek. **Kom op mensen : meld je aan!!**

Bel 010 4361700 van maandag tot en met vrijdag van 9-17 uur.

Hoe ga je er
vandaag een
goede dag van
maken?

Wijsheid van de maand

De chirurg kan alles, maar weet niets
De internist weet alles, maar kan niets
De patholoog weet alles en kan alles,
maar komt helaas te laat.

Dierenhof Oude Westen

Een nieuwe bewoner van de Dierenhof!

Teddy is sinds begin juli bij ons en al helemaal gewend. Kom eens langs om hem en onze andere leuke dieren te begroeten.

We zijn elke dag van 10 tot 16 uur geopend.

Heb je wat tijd over en zou je willen helpen om Teddy en de andere dieren van de Dierenhof te verzorgen? We kunnen jouw hulp zeker gebruiken! Neem contact op via dierenhof@aktiegroepoudewesten of kom even langs. Onze advertentie staat ook op Zorgzaam010.

Dierenhof Oude Westen;
Gouvernedwardsstraat 1



Kom op vrijdag naar de Werkplaats Textiel bij de Aktiegroep *Wees welkom!*

Bij de Werkplaats Textiel leer je van alles over het herstellen van kleding. Ook kun je met je eigen textielwerk aan de slag, tips krijgen of juist tips geven. Het maakt niet uit of je ervaren bent of beginnend: samen kom je verder! Je bent van harte welkom om mee te doen. De koffie en thee staat klaar.

Opzet

- Workshops van 10 tot 11 uur;
- Open Atelier van 11 tot 14 uur. Je kunt vrij binnen lopen en met je eigen textielwerk aan de slag en adviezen vragen of geven.

Workshops starten om 10 uur

- 8 september: de flanelsteek en stiksteek
- 15 september: knopen aanzetten
- 22 september: werken met de naaimachine
- 29 september: knippen en strijken
- 6 oktober: rits inzetten
- 13 oktober: elastiek vervangen
- 20 oktober: gaten stoppen
- 27 oktober: werken met de naaimachine
- 3 november: kleding verstellen
- 10 november: knoopsgat en lusje maken

Van 11.00 tot 14 uur is het Open Atelier. Je kunt vrij binnenlopen, met je eigen werk aan de slag, tips krijgen en tips geven.

Een begeleider is aanwezig.

Werkmaterialen en naaimachines zijn aanwezig.

Deelname is **gratis**. Aanmelden is niet nodig.

Locatie: Aktiegroep het Oude Westen,
Gaffelstraat 1-3. tel. 010 4361700.

Heb je een vraag of idee? Bel gerust of loop even langs bij Aktiegroep het Oude Westen.

Hoe verder met het Ruilpunt?

Op 31 augustus is in de Werkplaats Duurzaam van de Aktiegroep een bijeenkomst over de toekomst van het Ruilpunt. Het huidige vrijwilligersteam en de leden willen graag doorgaan met het Ruilpunt, maar er is versterking nodig van het team vrijwilligers en voor coördinatietaken. Iedereen die daar ideeën over heeft en er een steentje aan wil bijdragen is welkom **vanaf 19.30 uur**, Gaffelstraat 1- tel. 010-4361700.

Wanneer ben je op je best?

Mini milieuparkjes

Er zijn dit jaar 3 van deze miniparkjes geweest, de eerste op het Zijdewindeplein waar bijna niemand vanaf wist en die dus "stiekem" is verlopen. De tweede in het Wijkpark werd ruim van tevoren al aangekondigd, vermeld in de Hiero én de Buurtkrant en de hele wijk kreeg een flyer, en er waren daar ook veel mensen op de been voor voorlichting en promotie. De derde was in de Breitnerstraat (1 dag voor de vakantie) waar weer weinig promotie voor werd gemaakt. Een aantal straten kreeg alsnog (na wat aansporing) pas 2 dagen tevoren een flyer. Nu is het argument daarvoor dat het dan fris in het geheugen staat, maar meerdere mensen zeiden: als ik het eerder had geweten had ik de berging kunnen opruimen. Het liep hier als een trein, burens hielpen elkaar met sjouwen, maar van promotie / voorlichting was hier geen sprake. Jammer toch dat de noord- en zuidkant er nog steeds als een soort stiefkindje bij-bungelen. Kunnen we deze milieuparkjes vaker doen maar ze dan allemaal gelijk behandelen en ruim op tijd aankondigen?

Wanneer heb je voor het laatst een dag niets gedaan?



Wat is voor jou een ultiem geluismomentje?

Bloemen voor het weekend

Ook de komende maanden kan je op vrijdagen (vanaf ongeveer **11 uur**) weer terecht in de Wijk tuin voor een boeket of bloemstukje. Leuk voor het weekend, of om mee te nemen bij een bezoekje. Kosten 1 en 2 euro inclusief vaas/bakje (dat je evt. weer terug kunt brengen voor een volgend boeket) We zoeken nog kleine glazen vaasjes (o.a. voor de Lathyrus). Die kan je ook afgeven in de Buurtwinkel, t.a.v. Wilma

Wisten jullie dat....

- @ de sluiting van het park goed zicht- en hoorbaar was op andere plaatsen.....
- @ er vrijwilligers zijn die in de vakantie gewoon doorwerken.....
- @ ze daardoor zeemeerminnen kunnen tegenkomen.....
- @ sommige mensen negatieve zaken positief kunnen uitleggen
- @ dit zelfs zo is wanneer ze op twee plekken hun pols hebben gebroken.....
- @ we altijd mensen zoeken die het leuk vinden om andere bewoners te helpen bij het onderhoud van hun buurttuin.....
- @ Lieke en Petra u hier meer over kunnen vertellen.....
- @ wespen gek zijn op appeltjes, die ze helemaal uithollen.....
- @ een milieupark in je buurt veel extra opruimwerk oplevert.....
- @ er nu al kerstballen en olieballen te koop zijn, en het verschil tussen kruidnootjes en pepernoten nog steeds niet bij iedereen bekend is.....
- \$ de volgende Hiero gepland is op maandag 18 september