

Gebeurt er nog wat

Huisnieuws van Aktiegroep Het Oude Westen
Januari 2024

HIERO?

Hallo allemaal,

Het nieuwe jaar is alweer een paar weken oud en we zijn alweer volop in de running. Hebben jullie ook goede voornemens? Wij wel! Want we zijn van plan om ook in 2024 onze wijk nóg mooier en leuker te maken en om elkaar daarbij te helpen. Om maar wat te noemen: het team van Wijk Vergroenen gaat de handen weer uit de mouwen steken, bij het Repair Café kan je zelf leren om je kapotte apparaten te (laten) maken, bij de Werkplaats Textiel kan je leren hoe je van kapotte kleding toch nog iets leuks kan maken en het Ruilpunt is nu de hele week open. Mooi toch? Van oudsher is het Oude Westen een wijk waar veel bewoners iets over hebben voor hun buurt en dat zie je terug bij de fijne en goede samenwerkingspartners die we hebben! Samen staan we sterk! We wensen jullie allemaal een creatief, inspirerend en mooi 2024!

Doe jij ook aan goede voornemens?

Repair Café genomineerd voor "Kern met Pit"

"Kern met Pit" is een burgerinitiatievenwedstrijd waarbij we €1000 kunnen winnen om ons Repair Café verder te brengen! Op zaterdag 20 januari presenteren wij ons project in een pitch van 5 minuten aan de adviseurs van Katalys bij de Fruitvis Katalys is een organisatie die bewonersinitiatieven ondersteunt.

alle goeds voor het nieuwe jaar!!

22 januari pizzaoverleg

Op maandag 22 januari komt de actieve achterban van de Aktiegroep weer bij elkaar om van gedachten te wisselen over onze organisatie. Doe je iets actiefs bij de Aktiegroep, dan ben je WELKOM. We beginnen om 17.00 u. met pizza! Wel even opgeven als je komt bij Lieke of Deef.



SPREKUREN:

Wonen: elke dinsdag v09:30-11:00
Energie: elke donderdag 09:30-11:00
Groen: 26 januari: 10:00-11:00

Hoe kom jij de winter door?

Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie

Op woensdag 17 januari organiseert Spirit 55+ een nieuwjaarsreceptie voor hun relaties en voor ouderen uit het Centrum. Met livemuziek van accordeoniste Ilse Roskam. Van 14.00 - 16.30 u. Locatie: Schotse Kerk, Schiedamse Vest 121. Iedereen is WELKOM!

Thuis bij de Aktiegroep donderdag 25 januari 19.30 - 21.00 u.

Zet de datum vast in je agenda! Het programma is nog niet helemaal rond. Wil je iets komen vertellen? Laat het ons weten en hou verder de website in de gaten!!! Elk geval tot dan!!!

Nannie Betty Rob Lucia
Linda Jan Corine Fatma
Bea Mumine Birsin Sabina
Valentijn Petra
Herman Hinko Yerka Buba
Bo Bai-Li Nel Souad

Gefeliciteerd!



In onze herinnering

Verdrietig nieuws: we moesten afscheid nemen van twee trouwe vrijwilligers.

Gera is op 21 december in haar eigen huis overleden. Zij was jarenlang een heel trouwe vrijwilliger in de wijktuin. In haar goede jaren stond ze altijd klaar voor anderen. Ze kwam vaak bij de Aktiegroep en hield van een gezellige babbel. Ook als je haar onderweg tegen kwam in de wijk maakte ze graag een praatje. Zo zal ze in onze herinnering blijven.

Luit overleed op oudejaarsdag bij zijn broer in Weesp. Hij was lang onze vaste IT-er en loste al onze computerproblemen op. Tot de Coronatijd was hij een van de vaste gezichten op het Wijkplein. En nog steeds had hij plannen om weer iets te gaan doen bij ons. Wat weinig mensen wisten, is dat Luit veel last had van medische aandoeningen waar hij erg door werd belemmerd in zijn dagelijkse leven. Zijn broer vertelde dat de laatste jaren niet gemakkelijk voor hem waren. Wij leerden Luit kennen als een sociale en hartelijke man die altijd klaar stond om anderen te helpen.

Buiten bewegen met Qi Gong, ook in de kou!



Ook bij winterse temperaturen wordt in de Wijk tuin aan bewegen gedaan. Elke dinsdag om 13.00 uur komt de groep deelnemers bij elkaar voor een Qi Gong-les onder leiding van Peter Bal. Het is een laagdrempelige en GRATIS activiteit die open staat voor meedoen. WEES WELKOM en kom gerust eens langs in de Wijk tuin, achter in het Wijkpark.



spreek van de maand:

Denk aan wat je nu kunt en niet aan wat je vroeger allemaal kon



Tips om in de winter gemakkelijker je bed uit te komen

Kom jij ook lastig op gang in de winterkou? Dan kunnen deze tips je helpen: maak het licht in je huis, dat geeft energie! Neem een kop thee of koffie en zet een lekker muziekje op. Doe een work-out of doe mee met Nederland in Beweging! Dan wordt je vanzelf warm en krijg je meer zin om de dag te beginnen. Lucht je (slaap) kamer en laat de verwarming 's nachts uit. Licht, lucht en beweging zijn een goed begin van de dag!



Nieuws Werkplaats Duurzaam

De **Werkplaats Textiel** gaat ook in 2024 door! Heb je kapotte kleding? Kom het zelf (leren) repareren. Of wil je iets nieuws maken van oude stof? Er wordt graag met je meegedacht! Elke vrijdag van 10.00 - 11.00 u. workshop / 11.00 - 14.00 u. zelf en met elkaar aan de slag. Samen werken én leren is LEUK! IEDEREEN IS WELKOM en het is GRATIS. Komende data: 12,19,26 januari 

In december was er weer een **Repair Café** waar verschillende mensen lang kwamen met hun kapotte apparaten. Alles werd met elkaar gerepareerd en het was ook nog eens supergezellig! Volgend Repair Café zaterdag 20 januari van 12.00 - 15.00 u. .



Wat doe jij met kapotte apparaten?

Vrijwilligers BEDANKT!

Om met elkaar het oude jaar af te sluiten en als dank voor alle inzet, zijn we met rond de 40 vrijwilligers gaan bowlen. We hadden alle bowlingbanen afgehuurd en er werd fanatiek gespeeld. Voor degenen die niet wilden bowlen had Lieke een knutseltafel ingericht waar prachtige (kerst)versieringen werden gemaakt. Theo behaalde de hoogste score (en ging onder de tafel zitten). Tijdens de gezamenlijke maaltijd werd er een quiz gespeeld die Anne en Paul in elkaar hadden gezet. Met een beetje geluk en wat support werd Emad de winnaar! Wim reikte de prijzen uit. Het werd een hele gezellige bijeenkomst. Op naar weer een mooi jaar met deze fantastische mensen!



Wet vind jij een leuke teamsport?

Wisten jullie dat ...

- de dieren van de Dierenhof ook allemaal eigen karaktertjes hebben
- er iemand bij het bowlen strike gooit als je haar maar hard genoeg aanmoedigt
- er ook mensen waren die gingen freubelen in plaats van bowlen
- het moeilijk was om te stoppen met het planten van groene haagjes
- en dat planter hierdoor drie dagen krom heeft gelopen
- Marianne een eigen plek heeft op onze website
- en dat we nu nog meer kunnen gaan genieten van de mooie foto's die ze maakt
- Wim heel goed kan dansen
- Er mensen zijn die vinden dat er meer gedanst moet worden



Groene Voornemens

Team Wij(k) Vergroenen wenst iedereen een goed groenjaar. Vol goede mensen en gezonde wensen!

De meeste planten en bomen zijn nog in winterslaap. Maar het Wij(k) Vergroen team is niet aan het slapen hoor. Wij zijn druk bezig met het voorbereiden van alle nieuwe plannen voor 2024.

Om maar even een paar voorbeelden te noemen:

- Interessante workshops
- Buurttuin wandelingen
- Meer groen en ondersteunen met onderhouden van groen Bloembollen in het najaar

In februari komen we met concrete data en onderwerpen voor die maand. En in maart volgt het overzicht voor het hele jaar in de Buurtkrant.

Mocht je het leuk vinden om hierover mee te denken? We komen één keer per maand bij elkaar hiervoor. Laat het ons weten! We zoeken namelijk nog meedenk-ondersteuning vanuit de wijk.

Team Wij(k) Vergroenen
Lieke, Meike, Petra, Wilma en Tom

Spreekuur GROEN 26 januari 10-11 uur

Nieuws van de Dierenhof

Goed nieuws! Bij de Dierenhof kunnen nu ook rolstoelen, kinderwagens en andere wheelers gemakkelijk naar binnen! Want met de ingeleverde WOW-tjes zijn er speciale drempels aangeschaft.

HEB JE WAT TIJD OVER OM ONS TE HELPEN?



EMAIL ONS
DIERENHOF@AKTIEGROEPOUDEWESTEN.NL

