

buurtkrant

FEBRUARI 2024

Oude Wester



2 Van de straat geplukt:
Waltraud Leuring



2 De energiekeet
van Opzoomer Mee

4 / 5

Nieuws van
de instellingen
in de wijk

- Wmo Radar
- Woonstad Rotterdam
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



6 Vogels tellen
in de Wijktuin



www.aktiegroepoudewesten.nl

BUITEN

DAT STUK KARTON
VERSTOP IK IN DE BOSJES
EN ALS JIJ NÉT NIET KIJKT
DAN SPREID IK HET UIT
EN LIG IK EVEN LANGUIT

MIJN STIEKEME DEKBED
DAARACHTER DE CONTAINER
HAAL HEM IN DE NACHT
TEVOORSCHIJN
SSST, NOG EVEN WACHTEN TOT
DE SCHEMER
NIET DOORVERTELLEN HOOR . . .

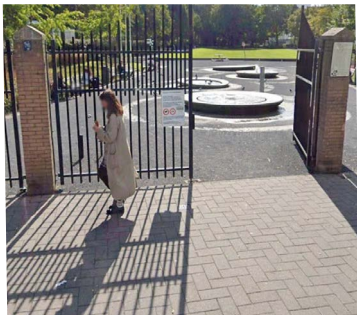
WANT DAARACHTER DIE STAPEL
STENEN HEB IK NÓG IETS
VERSTOPT
HET LIJKT EEN TAS MET KLEREN
MIJN GEHEIME HOOFDKUSSEN
EEN ZOOTJE OUWE KLEREN,
OPGEPROPT

SSST, NIEMAND MAG HET WETEN
HET IS ONS GEHEIM
WANT ALLEEN DAAROP
LEGT MIJN VERLEPTE OUWE
ZWERVERSKOP
TOCH ECHT HET LEKKERST OP

Woosje Stuart: Nieuwe Binnenweg

Manifestatie Recht op Rust in het Wijkpark

De ernstige overlast waar het Wijkpark mee te maken had, is voor een groot deel voorbij omdat er nu permanent toezicht is. Dit betekent niet dat het Oude Westen hier helemaal mee geholpen is. Integendeel, er zijn nog steeds heel veel mensen die 's nachts in de buitenruimte moeten verkeren.



De helft van de mensen die dak- en thuisloos raken, belanden op straat door ontslag van werk, schulden, te weinig zzp-inkomen of door een scheiding. Hieronder ook veel jongeren. Daarnaast zijn het arbeidsmigranten, mensen met psychiatrische problemen, mensen met een ernstige verslaving en mensen die geen verblijfpapieren

hebben. De reden dat al deze mensen op straat belanden, is dat er te weinig nachtopvang is in Rotterdam. Er is wel een winteropvang maar deze mag alleen open als de gemeten gevoelstemperatuur onder nul komt. Zodra de temperatuur daarboven komt sluit de opvang linea recta de deuren. Mensen moeten dus buiten slapen, terwijl de grond soms nog bevroren is of als het guur weer is en het regent. Dit leidt vaak tot ernstige gezondheidsproblemen.

De Recht op Rust-beweging van de Pauluskerk pleit al heel lang voor permanente nachtopvang. Omdat zij tot nu toe geen gehoor hebben gevonden bij de gemeente Rotterdam, hebben zij allerlei acties georganiseerd. Onder het motto

'Recht op Rust' werd twee nachten opvang geregeld op Rotterdam CS en voor het stadhuis, waar dak- en thuislozen een bed werd aangeboden en waar op dat moment ook vele vrijwilligers en andere Rotterdammers (waaronder ook gemeenteraadsleden) hun solidariteit deelden. Dit als protest voor het totaal onlogische Rotterdamse beleid. De oplossing is simpel: zorg voor reguliere opvang voor iedereen. Lukt dat op korte termijn niet? Houd dan de winteropvang de hele winter open, ongeacht het weer.

Eind februari (waarschijnlijk de 29ste) wordt er een Recht op Rust actie gepland in het Wijkpark. De vrijwilligers van de Pauluskerk zullen dan één nacht bedden



beschikbaar stellen voor mensen die op straat moeten slapen en ruimte voor allerlei andere mensen die hun steun willen betuigen en iets willen doen. De manifestatie begint om 19.00 u. met verhalen en muziek. Alle hulp en iedereen is van harte welkom!

De manifestatie Recht op Rust wordt ondersteund door veel bewoners, organisaties, Aktiegroep Het Oude Westen en anderen.

Meer informatie bij de Pauluskerk, Mauritsweg 20, 010 – 4118132

De dag van de vrijwilliger

Op 7 december vorig jaar werd in een aantal instellingen de dag van de vrijwilliger gevierd. Bij de Aktiegroep was er koffie met taart. Bij Pameijer was er koffie, taart en een cadeautje voor de vrijwilligers. Op die dag werd ook de fototentoonstelling "Vrijwilligers in het Oude Westen" geopend. De tentoonstelling is nog steeds te zien in De nieuwe Gaffel. Zie uitgebreid verslag op de website.



Op 19 december vorig jaar had de aktiegroep zijn eigen vrijwilligersdag. De vrijwilligers gingen met elkaar bowlen in het Oostervant. Doel was om elkaar op een andere manier te leren kennen dan van achter de vergadertafel en lol hebben met elkaar. De mensen die niet bowlden werden niet vergeten, zij gingen knutselen om daarna met z'n allen te gaan eten. (Zie ook onze website)



van de straat
geplukt...

Waltraud Leuring

“De burger is altijd de dupe van oorlog, die tijd zit in mijn geheugen gegrift, maar gelukkig heb ik ook een mooi leven gehad.”

Waltraud vertelt:

Bombardement

“Mijn ouders komen allebei uit het Rijnland in Duitsland. We gingen naar Nederland toen in Duitsland de oorlog uitbrak, maar niet veel later begon het ook hier. Een neef van mijn vader was naar Nederland gestuurd om te vechten, die was heel bang dat hij mijn

vader zou doodschieten en heeft zich toen op de Maasbruggen stiekem teruggetrokken. In die tijd kreeg ik difterie en belandde in het Coolsingelziekenhuis. Tijdens het bombardement werd het ziekenhuis platgebombardeerd. Er stond een grote kruisvlag op het dak, maar daar keken ze niet naar. Mijn vader hilde nooit, maar toen wel. Hij was radeloos. Mijn ouders dachten dat ik er niet meer was. Een buurvrouw zei dat ze naar de radio moesten luisteren, omdat daar de namen werden genoemd van de zieken uit het Coolsingelziekenhuis die het overleefd hadden.

Mijn ouders waren zo opgelucht toen mijn naam werd opgelezen. Alle zieken waren geëvacueerd en op boten de Maas op gezet. Hierna zijn we teruggegaan naar onze familie in het Rijnland.”

Vluchten

“Vandaar vertrokken we later naar

een dorp in de buurt van Berlijn. Mijn vader werd directeur van een grote groente- en fruithandel. Maar daar was de oorlog ook. Er waren in die tijd veel bombardementen op onze huizen. Midden in de nacht werden oude mannen, vrouwen en kinderen op een kar naar de bossen gebracht. Ook wij vluchtten daar naartoe. Aan het eind van de oorlog kwamen de Russen. Ik was negen jaar toen ze met hun tanks en manschappen ons dorp binnen marcheerden. Als kind zag ik wat de Russen deden. Ze gingen hun gang, ze schoten er op los en ik zag wat ze met vrouwen deden. Ik heb hele erge dingen gezien. Midden in de nacht zijn we toen weer naar het Rijnland gevlucht.”

Nog meer oorlog

“We waren uit pure wanhoop op de vlucht geslagen. We hadden een zware tocht achter de rug en dachten veilig te zijn in het Rijnland bij onze familie, maar toen we daar aankwamen zaten we weer midden in de oorlog. Daar waren de Amerikanen en

de Canadezen aan het vechten. Het was heel heftig, familieleden kwamen om. Mijn opa is op zijn erf doodgeschoten, omdat hij daar per ongeluk liep. De burger is altijd de dupe van oorlog, die tijd zit in mijn geheugen gegrift. We hadden alles achterlaten en alleen de belangrijkste en kostbaarste dingen meegenomen. Tijdens de vlucht droeg ik veel geld in mijn rugzak. Dat bleek in West Duitsland helemaal niks waard te zijn. Er kwam nieuw geld en we kregen 40 mark per persoon, dat was alles wat we hadden.”

Weer naar Nederland

“We woonden een tijd in het Rijnland en ik ging er weer naar school, maar mijn ouders vroegen zich af: ‘wat moeten we’, want er was geen werk en we hadden niks. Mijn vader besloot om in Nederland te gaan kijken. Hij ging een tijdje in dienst bij de douane en later werd hij havenarbeider, want mijn vader pakte alles aan. Hij had wel papieren, maar die waren hier niks waard en in de haven was altijd werk. Veel handwerk, de boten werden nog door sjouwers leeggehaald. Hij vond een zolderkamertje in Rotterdam en liet mijn moeder overkomen. Ik bleef bij mijn oma in het Rijnland. Mijn oma was een lieve vrouw, maar ik kon mijn moeder niet missen en werd ziek. De dokter zei toen dat of mijn moeder terug moest komen, of dat ik naar haar toe moest. Zodoende kwam ik op mijn dertiende jaar naar Nederland.”

Nederlandse worden

“Dat viel in het begin niet mee. In Nederland was alles anders. In Duitsland hadden we een andere levensstijl en ik sprak de taal ook niet. De Nederlanders waren niet aardig omdat ik Duits was. Ik had bijna een zenuwzinking tot ik op de Ulo een Nederlands vriendinnetje kreeg. Zij leerde mij Nederlands

en al doende leerde ik de taal. Vanaf die tijd ging het beter. Ik had natuurlijk wel een Duits accent, maar als kinderen aan mij vroegen hoe het kwam dat ik zo raar sprak, zei ik dat ik uit Limburg kwam. Ik had geleerd dat ik in die tijd niet moest zeggen dat ik uit Duitsland kwam en het Limburgs leek wel een beetje op de taal die wij in het Rijnland spraken. Dus vanaf die tijd ben ik Nederlandse geworden.”

Kinderen

“Na de Ulo ging ik bij de C&A werken. Ik ging met een vriendin naar de kermis, die was op de plek waar nu het Kruisplein is. Daar ontmoette ik mijn eerste man. We kregen samen twee kinderen. Ik was achttien toen we trouwden. Na een jaar of zestien was het op. We waren te jong getrouwd denk ik, we gingen uit elkaar. De kinderen bleven bij mij. Ze hebben een goed leven opgebouwd met hun gezinnen en ze hebben mooi werk. Ik heb twee kleinzonen die in de weekends vaak bij me kwamen logeren toen ze jonger waren. Zij zijn nu druk met hun eigen leven en dat is ook goed.”

Carlos

“Ik woonde lang op het Middellandplein. Daar ontmoette ik Carlos. Hij werkte op een booreiland, twee weken op, twee weken af. In zijn vrije weken logeerde hij bij mij totdat hij met pensioen ging en een eigen woning in de Korte Bajonetstraat vond. Drie jaar later kreeg ik een huis naast hem en inmiddels wonen we alweer dertien jaar naast elkaar. In maart brak ik mijn been. Als hij er niet geweest zou zijn, had ik naar het Antonius gemoeten. We helpen elkaar als het nodig is, we leggen een kaartje en gaan samen naar het Casino. Dat laatste lukt nu even niet. Ik ben 87 jaar en hoop dat ik nog een beetje op zal knappen. Want dat hele dagen thuis binnen zitten is niks voor mij.”

De energiekeet in je straat



Opzoomer Mee heeft iets nieuws: **de energiekeet!** Die zit vol tips, ideeën en voorbeelden om als burenergie te besparen en te zorgen dat het niet te nat of te warm wordt in je straat. In de energiekeet krijg je uitleg van een echte energiecoach. Die legt uit welke energiebesparende producten geschikt zijn voor je huis. Ook is er informatie over regentonnen en het vergroenen van je straat.

De energiekeet is gratis te reserveren bij Opzoomer Mee (010) 213 10 55.

Wat lekkers erbij Bijdrage 100 euro

Je ontvangt ook een bijdrage van 100 euro. Daarmee kun je de activiteit naast nuttig ook leuk en feestelijk maken: koffie, thee, limonade, gebak, taart, enzovoorts.

Bijkletsen met de burenergie Gezellig terras

In de energiekeet zit ook een terras. Die zet je met je burenergie klaar in je straat. Want de energiekeet is ook een mooi moment om elkaar te ontmoeten en bij te praten.

de energiebank rotterdam Groepscoaching Energiebank

Energie besparen (en hitte buiten de deur houden) werkt nog beter als je na het bezoek van energiekeet met de burenergie groepscoaching aanvraagt. Dan krijg je ook energiebesparende materialen om in huis te bevestigen.



Wil je meer weten over de energiekeet? Kijk op opzoomermee.nl/energie

buurkrant

Oude Westen

Oplage: 4500 ex.
Verschijnt 10 keer per jaar.

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurkrantow1@gmail.com
Eindredacteur: Annemieke Jansen
Redactie: Marianne Maaskant
en Bart Starreveld.

Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos,
Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk,
Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger,
Marieke Stein, Marion van der Schaft
en Joke van der Zwaard

Productie: Jim van der Put,
Fotografie: Marianne Maaskant
en anderen.

COLOFON

Handige telefoonnummers	
Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerklas, Ilina Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Krachtvrouwen (Amina Ali Hussien):	06 86075004
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoomer Mee	010 2131055
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Politie geen spoed	0900-8844
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-14890436
Vraagwijzer	14010
Wijkconciërge	
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat	010-4367070
(Katinka Broos	06-44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum de Leeuwenhoek	2713800

Gehoord bij ‘Thuis bij de Aktiegroep’ op 25 januari

‘Thuis bij de Aktiegroep’ is een driemaandelijks live nieuwsprogramma van het Oude Westen met na afloop tijd voor napraten en kennismaken. In anderhalf uur tijd worden in hoog tempo mensen uitgenodigd om hun nieuws te vertellen. Zaken die gebeurd zijn of die binnenkort gaan gebeuren. Ze worden onder-vraagd door spreekstalmeester Paul. Mensen in de zaal kunnen vragen stellen en aanvullen; en er ver-schijnt informatie op een groot beeldscherm. De nadruk ligt op initiatieven van bewoners. Soms worden nieuwe wijkprofessionals voorgesteld. Wat was er 25 januari te horen?

De actie Recht op Rust in het Wijkpark. Zie voor meer informatie de voorpagina van deze Buurkrant.



Groenprojecten: Mariadek
Vijf jaar geleden gingen bewoners van de Bloemkwekersstraat en de Gaffelstraat bij elkaar zitten om te praten over de stenige, grijze onaantrekkelijke bovenkant van de parkeergarage tussen hun huizen. Ze maakten samen met stichting Tussentuin een plan en organiseer-den bewonersfeestjes om ont-werpvoorstellen te bespreken met alle omwonenden. Daarna was het wachten op de gemeente. Maar nu gaat het toch echt gebeuren. Half februari starten de werkzaam-heden voor de herinrichting en vergroening van het Mariadek. In mei zou het klaar moeten zijn. En dan komt er natuurlijk een openingsfeest.

Wat doet de pr-vrouw van de Aktiegroep?
Corrie Kreuk legt uit: ze houdt de website (www.aktiegroepoude-westen.nl) en de facebookpagina (Vrienden van de Aktiegroep) bij. Ze maakt sinds kort de Hiero, het maandelijks infoblad (digitaal en papier) voor actieve wijkbewoners. Ze schrijft de rubriek Van de straat geplukt in de Buurkrant. Mensen die iets te melden heb-ben, kunnen korte berichtjes en plaatjes sturen naar: info@aktiegroepoudewesten.nl.

Het Ruilpunt
(hoek Gaffeldwarsstraat/Bloem-kwekersstraat) heeft een nieuwe

coördinator: Sander van der Ham. Hij gaat ervoor zorgen dat het Ruilpunt kan blijven en onderzoeken hoe de plek meer betekenis kan krijgen in de wijk; en meer kan samenwerken met andere bewonersinitiatieven.

De nieuwe Rotterdamse Woonvisie
Het gemeentebestuur heeft een nieuw bouw- en woonplan gemaakt voor de komende 15 jaar. Zes Oude-Westenaren hebben op het stadhuis verbetervoorstellen gedaan. Twee van hen waren aanwezig bij Thuis bij de Aktiegroep. Zie voor meer informatie pagina 7 in deze Buurkrant.

Tom Warnik, gebiedsambtenaar in het Oude Westen, vertelde over geldpotjes waarop bewoners een beroep kunnen doen als zij iets in en voor de wijk willen organiseren.

CHEQUE

Tien WOW-tjes

De WOW-tjes: binnenkort ligt er weer één ter waarde van 10 euro in de bus. Leg met je burens WOW-tjes bij elkaar en dien je plan in via www.aktiegroepoudewesten.nl.

Pot ‘bewonersinitiatieven’ van de gemeente via Opzoomer Mee. Kijk op hun website, opzoomermee.nl

Pot ‘bewonersinitiatieven’ van Woonstad Rotterdam. Kijk op: www.woonstadrotterdam.nl/bewonersinitiatief

Lokaal budget Welzijn van WMO Radar voor initiatieven op welzijnsgebied. Kijk op: www.wmo-radar.nl/jouw-idee-centrum

Pot Stadsmarinier, voor initiatieven op het gebied van veiligheid. Mail of bel Arwin Siermans: adm.siermans@rotterdam.nl, 06 51212883



Ontwerpfoto onderdoorgang Westersingel – Wijkpark.

Pot Lokale Culturele Programmering
Moet dus iets cultureels zijn. Neem contact op met Cultuur Concreet afdeling Centrum, Manon Bastiaans: centrum@cultuurconcreet.nl, 06 43183799.

De herinrichting van het Wijkpark.
De gemeente heeft een voorstel en nodigd bewoners en parkvrijwilligers uit voor een bespreking.

Een onderdoorgang vanaf de Westersingel naar het Wijkpark.
Het is al een heel oud idee waar de gemeente een paar jaar geleden op terugkwam. Het advies van de Aktiegroep was toen: alleen als de sociale veiligheid goed geregeld is. De gemeente heeft nu een rapport opgesteld waarin minimaal aandacht is voor veiligheid. Wytze Patijn heeft namens de Aktiegroep laten weten dat we er op deze manier niets voor voelen; zeker gezien de toegenomen overlast in het Wijkpark.

De volgende Thuis bij de Aktiegroep is over 3 maanden. Je steekt er een hoop op en je leert er mensen kennen met ideeën en hart voor de wijk. Dus houd de Buurkrant en de website van de Aktiegroep in de gaten.



Tuin de Bajonet.
Vanaf 12 april wordt er elke vrijdag geklust. Pameijer Klus en Werk zorgt voor eten. Wil je de keuken in het paviljoen van Tuin de Bajonet een keer ge-bruiken voor een groepsactiviteit overdag, neem contact op met: tuintebajonet@gmail.com, 06 14394189. In het najaar wordt het tienjarig jubileum gevierd.



Podium Oude Westen is van start gegaan.
Oude-Westenaren die een publiek evenement willen orga-niseren kunnen de Leeszaal op zondagmiddag gratis gebruiken. Neem contact op met podium@leeszaalrotterdamwest.nl.

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (127) Omhoog kijken (41)



Het pand aan de Nieuwe Binnen-weg nr. 19, waarin sinds 30 april 1987 muziekcafé/poppodium **Rotown** is gevestigd, stamt uit 1906. Het werd gebouwd als café met bovenwoning en heeft een lange geschiedenis als café/restaurant. Destijds ontving archi-tect A. Otten deze opdracht van Rutten’s Bierbrouwerij **De Zwarte Ruiter** uit Maastricht. Rutten had verschillende cafés in Rotter-



dam, waaronder - op een steenworp afstand - nr. 120 op de Oude Bin-nenweg. Na WO I nam Heineken het pand over en kwam er een winkel in. In 1927 vestigde zich hier een kof-fiehuis. Vanaf dat jaar is het altijd een café en/of restaurant gebleven. Vanaf 1940 werd het Café/Restaurant ‘t **Vergulde Spinnenwiel**, in 1971 op-gevolgd door een Chinees Restaurant (met winkel), die een tot de verbeel-ding sprekende titel kreeg: **Paradijs**.



Aan de fraaie renaissancistische gevel, die is opgebouwd uit een combinatie van baksteen en Belgisch hardsteen, zijn drie ornamenten bevestigd, ontworpen en uitgevoerd door de beeldhouwer A. Dijkman. Halverwege de gevel zien we links en rechts een kikker en helemaal boven-in, op de hoogste top, een adelaar. Deze adelaar wordt in veel landen en door verschillende organisaties gebruikt als een krachtig symbool,



omdat die macht, schoonheid en on-afhankelijkheid zou uitstralen. En zeg nou zelf, dat wil iedere huiseigenaar wel laten zien! De twee kikkers zijn behalve decoratief ook functioneel want het zijn zogenaamde ‘waterspu-wers’. In West-Europa werden kikkers gebruikt om het weer te voorspel-len. De veranderende huidskleur van een kikker heeft inderdaad te maken met een andere temperatuur of luchtvochtigheid, maar een accurate



weersverwachting is hieruit niet te herleiden. Maar de Aboriginals van Australië en de oorspronkelijke bewo-ners van Amerika beschouwden kik-kers als de bringers van regen. Dit is wel te verklaren omdat kikkers die in droge streken leven bij regen massaal tevoorschijn komen vanwege de vaak kortstondige vochtige omstandighe-den. Maar kikkers hebben uiteraard geen enkele invloed op het weer!
Alma Brevé

Mantelzorg

Mantelzorg is intensieve zorg voor een familielid, partner, buur of goede vriend(in) die door ziekte, beperking of ouderdom hulp nodig heeft. Mantelzorgers vinden hun inzet vaak heel normaal, mooi en waardevol. Maar het kan ook lastig zijn. Daarom is Mantelfoon er voor je.

Mantelfoon is hét steunpunt voor mantelzorgers in Rotterdam. Heb je een praktische vraag, behoefte aan een luisterend oor of hulp bij het vinden van de weg in het oerwoud aan regels en regelingen? Wij nemen de tijd, doen ons best om je vragen te beantwoorden, en denken mee. Een vaak gestelde vraag aan Mantelfoon is 'Is er in mijn buurt een groep van mantelzorgers

waar ik bij kan aansluiten en mijn verhaal kan delen? Ik mis dat in mijn eigen omgeving.'

Mantelfoon biedt allereerst een luisterend oor. We brengen je in contact met een coach in de buurt. In het centrum staat Sandro Toma voor je klaar. Samen bespreken jullie wat de mogelijkheden zijn. Misschien past een mantelzorgcafé of een andere activiteit bij je.

Sandro Toma is ook mantelzorg-coach bij Mantelfoon. Je kunt Sandro bereiken via atoma@wmo-radar.nl of ontmoet hem in het Huis van de Wijk De Kip aan de Kipstraat 37.



0800 777 33 33 | www.mantelfoon.nl

mantelfoon

Cadeautje

Zorg je langdurig voor een familielid of kennis die een aandoening heeft of ziek is en doe je dat zonder betaling? Dan ben je mantelzorger. Gemeente Rotterdam wil je bedanken voor je inzet en biedt een mantelzorgcadeau aan.

Vanaf 1 februari kunnen mantelzorgers de aanvraag voor 2024 doen. Het presentje is de Rotterdampas en 40 euro tegoe voor het openbaar vervoer.

Om in aanmerking te komen voor het cadeau heb je een mantelzorgverklaring nodig. Deze kan ook vanaf 1 februari aangevraagd worden. Dat kan online met Digid via <https://www.rotterdam.nl/mantelzorgverklaring-aanvragen> of bij Vraagwijzer Centrum in het Stadhuis aan de Coolsingel 40, 3011 AD Rotterdam. Openingstijden: maandag tot en met vrijdag: 9.00 - 12.00 uur.

Heb je vragen over mantelzorg?

Bel Mantelfoon

0800 777 33 33

Of chat via www.mantelfoon.nl



GRATIS

mantelfoon

ingezonden stuk

wmo radar

Twinkeltje
Opvoedondersteuning

Omgaan met Pubers (10-18 jaar)

Wil je meer weten over wat er in het hoofd van je puber omgaat? Niet alleen het lichaam van pubers verandert, maar ook het gevoel dat ze over zichzelf hebben.

Tijdens Omgaan met Pubers krijg je meer inzicht in het gedrag van je puber. Zo leer je waarom het niet gek is dat hun kamer zo'n puinhoop is.

Door te begrijpen waar de veranderingen in je puber vandaan komen, krijg je een fijnere sfeer thuis!

Deelname is **GRATIS** voor inwoners van Rotterdam.



Waar: Wijkhuis De Nieuwe Gaffel, Gaffelstraat 63A
Voor wie: ouders van pubers 10 - 18 jaar
Hoe vaak: 6x
Wanneer: woensdag 17 januari 9:30 uur
(17, 24 en 31 januari - 7, 14 en 28 februari)
Aanmelden via [aanmeldknop](#)



E-mail: twinkeltje@vanveldhuizenstichting.nl
Telefoon: 010 411 50 43
Kijk voor een overzicht van alle onderwerpen op onze website: vstwinkeltje.nl/aanbod



Aanmelden kan ook via whatsapp naar Sadhana Jageswar: 06-57958769



Lokaal Budget.

Jouw idee voor je wijk

Ben je een bewoner, sociaal ondernemer of een lokale organisatie, en heb je een goed idee voor de wijk? En draagt je plan bij aan minimaal een van onderstaande onderwerpen?

- Empowerment
- Sociaal contact
- Kansengelijkheid
- Veilig en langer thuis wonen
- Talentontwikkeling
- Ontmoeting
- Opvoedkracht
- Gezonde leefstijl
- Minder stress
- Mantelzorgondersteuning

Misschien kom je dan in aanmerking voor het Lokaal Budget.

Kijk op www.wmoradar.nl/jouw-idee of scan de handige QR-code. Ook kun je een formulier opvragen bij Huis van de Wijk de Nieuwe Gaffel. Dit is een doorlopende regeling. Heb je alvast een idee voor het volgend jaar? Ook die kun je indienen.



www.wmoradar.nl/jouw-idee-centrum



centrum@wmoradar.nl



Nieuwe rondes, nieuwe kansen

Lokaal Budget Rotterdam Centrum

Jouw idee voor Cool, Dijkzigt, Oude Westen, Scheepvaartkwartier en Stadsdriehoek

Ben je een bewoner, sociaal ondernemer of lokale organisatie en heb je een goed idee voor jouw wijk?

Iedereen kan een aanvraag doen

Als je een idee hebt dat mensen helpt of de wijk beter maakt dan kun je misschien geld krijgen van het Lokaal Budget. Kijk op wmoradar.nl/jouw-idee-centrum voor meer informatie en het aanvraagformulier. Je kunt dit jaar elke maand een aanvraag doen.

TIP! Woon je in het Oude Westen? Dan mag je het formulier ook ophalen bij het Huis van de Wijk de Nieuwe Gaffel en het daar na invulling in de ideeënbus stoppen.

We zijn op zoek naar jou!

We zoeken bewoners voor in de selectiecommissie. Heb je zelf geen plan maar wil je wel helpen kiezen welke plannen een bijdrage krijgen uit Lokaal Budget? Stuur een e-mail naar: centrum@wmoradar.nl

Ouder- en Kindspreekuur

Ons inloopspreekuur is voor ouders met vragen over ontwikkeling, gedrag en opvoeding van hun kinderen en jongvolwassenen tot 23 jaar. Daarnaast bieden wij hulp voor eventuele aanvragen. Het spreekuur is elke dinsdag van 10.00 uur tot 12.30 uur in Huis van de Wijk De Nieuwe Gaffel.

Wij bieden laagdrempelige hulp bij vragen over de opvoeding, een aanvraag voor Jeugdfonds Sport en Cultuur, Stichting Meedoen en Rotterdampas en informatie over (gratis) trainingen en cursussen voor ouders en kinderen.

U kunt ook een afspraak maken. Sadhana.Jageswar@wmoradar.nl
06-57958769
Gaffelstraat 63A
3014 RC Rotterdam



Over Odeon.

De mensen van de bouw zijn al een poosje bezig. Nu moeten de palen in de grond. Het “heien met de heimachine” is niet meer te horen. Alles gaat nu anders.

woonstad.
rotterdam

gezondheidscentrum mariastraat

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen *Spreekuur volgens afspraak*

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 655 30
Dhr. F.M. de Jong / Mevr. J.A. Kreuninger	010 43 677 70

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten *Behandeling volgens afspraak*

Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen	010 43 621 27

Tandartsen *Behandeling volgens afspraak*

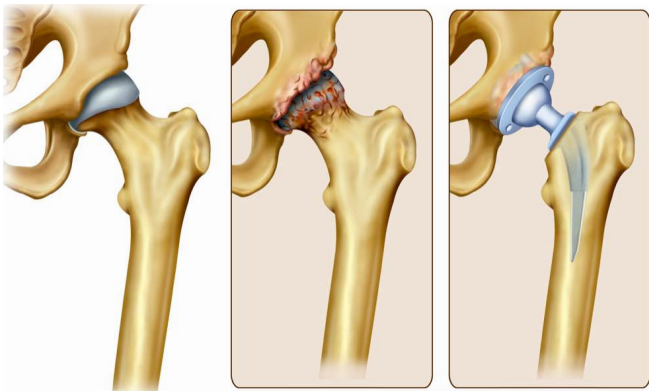
Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure *Behandelingen volgens afspraak*

Revalidatie na een heup- of knieprothese

Revalidatie speelt een cruciale rol in het leven van mensen die te maken hebben met heup- of knieprothesen.



Na dergelijke ingrepen is het herwinnen van mobiliteit en zelfstandigheid van groot belang. Fysiotherapeuten, experts in anatomie en beweging, spelen hierbij een sleutelrol.

De bekende fysiotherapeutische aanpak omvat aangepaste oefeningen die gericht zijn op het versterken van de spieren rondom de knie- en heup. Stapsgewijs leren mensen lopen met een prothese, waarbij de fysiotherapeut helpt bij het verbeteren van spierkracht, balans en coördinatie. Door deze aanpak kunnen ouderen met vertrouwen hun dagelijkse activiteiten hervatten en genieten van een verbeterde levenskwaliteit.

In de beginfase na de operatie komen we ook bij u thuis. Wilt u meer weten over het revalidatietraject na het plaatsen van een prothese? Neem dan contact op met onze praktijk.

huisartsen
mariastraat

Fysiotherapie
MARIASTRAAT

tandartsen
mariastraat



Workshop plaagdieren

Ook dit jaar gaan we iedereen weer inspireren, motiveren en activeren om met groen aan de slag te gaan. Met de komst van de lente zullen we een kalender delen waarop het programma te zien is, inclusief belangrijke tuintips voor dat seizoen.

De eerste activiteit zal gaan over Plaagdieren in de (gevel)tuin/ het groen en is op woensdagavond **28 februari om 19:30** bij de Aktiegroep, inloop vanaf 19:00 uur. Suze Peters zal ons vertellen over slakken, mieren, luizen, ratten en muizen in het groen.

Vrijwilligers gezocht met groene vingers of een groen hart voor Wij(k) Vergroenen

Heb je groene vingers of een groen hart? Wil je graag meehelpen om de wijk te vergroenen door het opzetten van groene projecten, mensen helpen tijdens het groen spreekuur elke laatste vrijdag van de maand van 10:00 - 11:00 uur, of helpen met groene workshops over tuinonderhoud?

Je kunt bewoners ondersteunen bij het onderhouden van het groen, samen met vrijwilligers uit de wijk en de wijktuinman. Elke maand hebben we een groen overleg met het Wij(k) Vergroenen team om de lopende projecten, behoeften van de wijk en mogelijke nieuwe projecten te bespreken.

Een groene pluim voor de Doorbraak!

In november heeft de Doorbraak mooie nieuwe ligusterhaagjes gekregen. 360 stuks; de auto zat helemaal vol! De oude buxushaagjes waren besmet met de buxusmot. De rupsen van de buxusmot zijn groen en hebben zwart-witte strepen en stippen. Deze rupsen worden in het voorjaar actief en beginnen dan aan de buxusbladeren te knagen. Dit was duidelijk zichtbaar in de Doorbraak. Gelukkig zijn we nu van dit probleem af met de nieuwe ligusterhaagjes. Bedankt voor alle inspanningen, team Doorbraak!



Tip: Regenton tijdens bevriezing

Als een regenton gevuld is met water en het gaat vriezen, kan deze uitzetten, scheuren en lekken. Zorg er daarom voor dat de regenton leeg is.

Je kunt ook kleine lege plastic flessen in het water van de regenton leggen. Deze flessen vangen de druk op wanneer het water bevriest, waardoor de kans op scheuren minimaal is.

Groene agenda:

- Vrijdag **23 februari van 10:00 - 11:00 uur:** Groen spreekuur bij de Aktiegroep.
- Woensdagavond **28 februari van 19:30 - 21:00 uur:** Lezing Plaagdieren bij de Aktiegroep.

Werkgroep Wij(k) Vergroenen, informatie bij Aktiegroep Het Oude Westen. Vraag naar Lieke, mail info@aktiegroepoudewesten.nl of bel 010 - 436 17 00.

Hulp voor lagere inkomens bij betalen hoge energierekening

In 2024 is er geen energietoeslag meer voor huishoudens met een laag inkomen. Wel gaat het Tijdelijk Noodfonds Energie hen helpen met een hoge energierekening. Het Noodfonds is vanaf dit jaar open. Je kunt zelf een aanvraag doen via: www.noodfondsenergie.nl/aanvraagdoen. Doe eerst de noodfondschek om te kijken of je in aanmerking komt. Vergelijken met verleden jaar komen mensen eerder in aanmerking

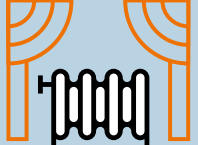
voor hulp. Houd al je gegevens bij de hand als je de aanvraag gaat indienen. Het kost ongeveer een half uur. Dit heb je nodig voor de aanvraag:

- Huishouden**
- E-mailadres en telefoonnummer
 - Je inbox voor e-mail en telefoon voor sms-berichten
 - Alle personen boven de 18 met een inkomen zijn in de buurt
 - Internetbrowser Chrome, Edge, Firefox voor de aanvraag op je computer
- Energiegegevens**
- Energiecontract op naam van een persoon uit het huishouden
 - De naam en het klantnummer van je energieleverancier

- Het bedrag wat je afgelopen maand betaalde aan je energie leverancier
- DigiD**
- Alle personen uit het huishouden loggen in met hun eigen DigiD
 - DigiD-account met SMS-controle

Kom je er zelf niet uit? Kom dan langs bij het Spreekuur Energie bij de Aktiegroep. Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur. Ook voor alle andere vragen over energie besparen.

Tips om te besparen op je energierekening

Verwarm minder kamers in huis  ca. €170,- p/jaar Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis. Tip: met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht.	Douche niet langer dan 5 minuten  ca. €80,- p/jaar Je bespaart water, maar natuurlijk vooral gas! Tip: plaats een (leuke) douchetimer in de douche.	Zet apparaten uit en niet op stand-by  ca. €75,- p/jaar Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. Tip: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.	Gebruik een ventilator in plaats van een airco  ca. €60,- p/jaar Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.
Houd radiatoren vrij  ca. €20,- p/jaar Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.	Kies de juiste vlam, en doe de deksel op de pan  TIP Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.	Ontlucht regelmatig de radiatoren  TIP Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal dit kost extra energie. Tip: vul tevens de CV-ketel bij.	Zet de thermostaat een graadje lager  ca. €70,- p/jaar Zet de thermostaat 1°C lager. Tips: doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan thermostaat lager.

Ruilpunt bestaat 25 jaar!

Ken jij het Ruilpunt Oude Westen al? Dat zit in een mooi hoekpandje aan de Gaffeldwarsstraat en bestaat bijna 25 jaar. Het Ruilpunt is zo'n fijne plek in het Oude Westen waar je even binnen kunt vallen, waar je precies dat ene ding vindt dat je zocht, waar je de mooiste cadeaus vindt en waar je altijd even een praatje kunt maken. Kom je ook eens langs?

Zo werkt het

Het Ruilpunt is een plek om te ruilen. Zonder geld, lekker simpel dus. Je kunt punten verdienen door zelf spulletjes mee te nemen naar de winkel en die aan te melden bij een van de vrijwilligers in de winkel. Jouw spulletjes komen dan in de winkel te staan. Zodra iemand anders jouw spulletjes meeneemt, krijg jij punten. Met jouw punten kan je zelf iets uitzoeken in de winkel. Mooi servies, iets handigs voor in de keuken, speelgoed, boeken en nog veel meer.

Kom ook ruilen

Heb jij iets wat je wilt kwijt wilt? Gooi het niet weg, maar kom naar het Ruilpunt en meld je aan als lid (als je dat nog niet bent natuurlijk). Bij het Ruilpunt kan je veel spullen



kwijt. Er zijn wel een paar uitgangspunten: spullen mogen niet te groot zijn en moeten schoon zijn. Je kunt niet meer dan vijf dingen per keer komen brengen. De vrijwilligers bij het Ruilpunt helpen je om in te schatten wat in de winkel past.

Iedere middag open

Het Ruilpunt is van maandag tot en met vrijdag geopend. Tussen 12.00 - 16.00 uur ben je van harte welkom om jouw spullen te brengen en zelf rond te neuzen in de winkel. Vind je het leuk om ook een keer te helpen bij het Ruilpunt?

Neem contact op met Sander via 06 5468 7445 of sander@thuismakerscollectief.nl.

Blijf op de hoogte

Wil je weten wat er allemaal gebeurt bij het Ruilpunt en aan welke activiteiten in de wijk het Ruilpunt meedoet? Hou dan de HIERO, de wijkkrant en de nieuwe Instagram-pagina (#Ruilpunt Rotterdam-West) van het Ruilpunt in de gaten. Tot snel!

Waar vind ik het Ruilpunt?

Gaffeldwarsstraat 34-b
3014 RR Rotterdam
Tel. 010-2250844
ruilpuntoudewesten@gmail.com.

Uit de Wijktuin

De Wijktuin lijkt geheel in rust, maar dat is toch niet helemaal het geval.

Vogels

De vogels hebben het extra druk met deze koude dagen. Ze zijn de hele dag op zoek naar voedsel, om voldoende energie te produceren om warm te blijven. We



hebben dit jaar geen kerstbomen gescoord om een vogelsnoepbosje te maken, maar we hebben wel vogelvoer opgehangen in de bomen. Op 26-28 januari is de Nationale Vogeltelling. Benieuwd hoeveel vogels er in het Oude Westen gespot worden!

Buiten Bewegen, ook in de kou

Ook bij winterse temperaturen wordt in de Wijktuin aan bewegen gedaan. Elke dinsdag om 13.00 uur komt een groep deelnemers bij elkaar voor een Qi Gong-les onder leiding van Peter Bal. Het is een laagdrempelige activiteit die open staat voor iedereen. Kom gerust eens langs in de Wijktuin, achter in het Wijkpark.

In februari weer bloemen voor het weekend

We hebben even pauze met de boeketten en bloemstukjes op vrijdag, omdat er niet veel bloemen zijn. Zodra de voorjaarsbollen gaan bloeien (in februari) zijn er vrijdag vanaf 11 uur weer bloemen te koop voor 1 en 2 euro in de Wijktuin.

Vrijwilligers gezocht

We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers om in de tuin te werken of om de tuin open te houden voor bezoekers. Interesse? Stuur een berichtje naar wilma.kruger@gmail.com, of kom even langs bij de Aktiegroep, Gaffelstraat 1, tel. 010-4361700.



Dinsdag 5 maart
tussen 10.00 - 16.00 uur:
Gezamenlijke
Tuinwerkdag
Iedereen is welkom
en kan meedoen!

Pareltje van de wijk

‘Wanneer ik dit schrijf is het de week van de poëzie, het thema dit jaar is ‘Thuis’. Hoe actueel. Vorige week vertelde iemand dat er voor de deur van haar kerk een dakloze man slaapt. Ze vertelde van het gevoel van ongemak van de kerkgangers, terwijl ze ook gastvrij voor deze man zouden willen zijn. “Ik heb vannacht voor het station gekampeerd” vertelt een man enthousiast: “Er was veel belangstel-

Thuis

ling voor de actie voor opvang van daklozen van de Pauluskerk: ‘Recht op rust’. “Mij niet gezien, ik lig liever in m’n bedje, veel warmer”, reageert een vrouw die bij ons aan tafel komt zitten. Er ontstaat een gesprek waarin we het erover eens zijn dat het belangrijk is een thuis te hebben. “Dan bedoel ik niet alleen een dak boven m’n hoofd, maar ook een eigen plekje,

dat ik in kan richten zoals ik ben.” “Hmm”, reageert de man: “Zolang ik een plekje heb voor mijn computer en een spelletje kan spelen, vind ik het goed.” Voor hem is niet zozeer zijn huis, maar de buurt zijn thuis, de mensen die hij kent, de banken op de pleintjes en het park, de bekende (coffee)shops: “Ik voel me in de buurt als een vis in het water.” Er mengt zich nog iemand in het gesprek die vindt dat het toch een belangrijk thuisgevoel geeft als je een plekje hebt waar je kunt slapen, droog, warm, met beddengoed en

ongestoord. “Als ik geen geld heb voor mijn verzekering overleef ik het wel, maar ik ben doodsbang dat ik ooit mijn huur niet kan betalen, waar zou ik dan moeten slapen...” Het is een akelig gezicht om iemand buiten te zien slapen, zou dat voortkomen uit angst dat je zelf ooit in zo’n situatie terecht kan komen? “Veel mensen zijn bang omdat ze denken dat zo iemand ook verslaafd of agressief of zo is, maar dat hoeft helemaal niet. Er hoeft maar iets mis te gaan of het kan jou ook overkomen.”

Daar zijn we even stil van, en glijden weg in onze eigen gedachten... zou dat kunnen? “Recht op rust” is eigenlijk te weinig”, zegt een van ons: “Wonen is een recht, iedereen moet een plek hebben om te wonen, want als je dat niet meer hebt, gaat alles mis. Tenminste, ik weet niet of ik dan zou overleven.” We kijken hem aan en knikken, dat dachten wij precies zo.

Katinka Broos

De geschiedenis van de AKTIEGROEP

De redactie leek het goed om de geschiedenis van de Aktiegroep, die al 53 jaar bestaat, te beschrijven en vond Evert Starink, oud bewoner, bereid om dit te doen. Hieronder deel 5.

Het Reconstructieplan



het lezen ervan viel mijn mond open van verbazing... Nog maar enkele maanden eerder (ik schat januari/februari 1970) was de Aktiegroep begonnen.

In acht pagina’s tekst ontvouwt de Aktiegroep allerlei plannen en activiteiten tot verbetering in de wijk. Ik noem: brandbescherming, woningverbetering, de wijk schoonmaken en – houden samen met de ROTEB, aankondiging buurtvergadering, verslagen van gesprekken met de gemeente, herziening van de verkeerscirculatie in de wijk met eenrichtingsverkeer in de straten, de aktie Weiger de Huurverhoging, het juridische spreekuur. Dit alles geschreven in sprankelend Nederlands – waar uw herinneringen-ophaler een puntje aan kan zuigen... Het kan niet anders dan dat in die eerste maanden ongelofelijk veel werk is verzet door toenmalige leden van de Aktiegroep. Plus dat er sprake is geweest van

Gina Thijse stuurde mij de allereerste buurtkrant toe uit april 1970 (waarvoor mijn dank). Bij

geweldig veel creativiteit en enthousiasme...

In die eerste buurtkrant ook het Reconstructieplan. Wonen is meer dan alleen maar voldoende woonruimte met achter de voordeur sanitair dat aan redelijke eisen voldoet. Wonen is ook: ruimte voor groen in de wijk. Plekken om met elkaar te kletsen over van alles en nog wat. Speelplekken voor kinderen. Het toenmalig patroon van alleen maar eentonige lange straten in de noord-zuidrichting moest veranderen – zodat

er ook pleintjes zouden komen waar dat alles mogelijk werd. Licht en lucht in de wijk. Hierin voorzag het Reconstructieplan, opgemaakt door een groep architecten en studenten bouwkunde. Ik overdrijf niet als ik zeg dat dat Reconstructieplan een

doorbraak heeft betekend in het denken over oude wijken in Nederland. Elders was er toen ook sprake van laat-19e-eeuwse wijken. Die ook al bezig waren te verkrotten. En ook leden onder eentonige lange straten zonder groen en afwisseling. Sprekende tekeningen in de buurtkrant lieten zien wat er mogelijk is in die wijken. Daarmee is het Recon-

structieplan de start geweest in Nederland van wat later werd genoemd: stadsvernieuwing.

Medio 2023 maak ik samen met Gina een wandeling door de wijk. Voor mij voor het eerst in 50 jaar: Oude Westen Revisited. Gina laat mij van alles en nog wat zien aan aan stadsvernieuwing plus diverse voorzieningen achter de gevels. Gaandeweg komen herinneringen op aan hoe het is geweest. Veel bouwvallige woningen, Scheve stoepen. Straten vol met kuilen. Verkeersopstoppen. Nergens een boom. Grauw. Armoe. Bij het zien van wat het Oude Westen 50 jaar later is geworden, kwam bij mij de gedachte op dat al dat aktie voeren in de loop der jaren zin heeft gehad. Er zijn nog zat problemen waar anno 2023 wat aan moet gebeuren: overlast van daklozen, drugs, huizen klimaatbestendig maken. Maar het Oude Westen is intussen wel een mooie en gezellige wijk geworden.

Advies: loop eens binnen in de huidige ruimte van de Aktiegroep in de Gaffelstraat. Daar treft U een wand met allerlei affiches. Bekijk deze eens rustig. U treft dan een affiche met een wit-groen-witte achtergrond met daarop helder uiteengezet aan de ene kant de toenmalige gemeentepolitiek en daarnaast het eisenprogramma van de Aktiegroep. Ik denk dat dat het eerste affiche is geweest van de Aktiegroep...

Een nieuwe Rotterdamse Woonvisie in de maak

Het gemeentebestuur van Rotterdam kwam onlangs met een voorstel voor een nieuwe Woonvisie. Dat plan voor de komende 25 jaar is een verbetering in vergelijking met de vorige Woonvisie, maar gaat niet ver genoeg om de huidige wooncrisis op te lossen. Bovendien blijft de gemeente vaag over de zeggenschap van bewoners. 36 ‘insprekers’ namen de moeite om op het Stadhuis verbetervoorstellen te doen. Bewonersgroepen, Recht op de Stad, Gemeentelijk Overleg Huurdersorganisaties, Wijkraden, woningcorporaties, VVE’s en andere deskundigen.

Welke boodschappen gaven zij de gemeenteraad mee?

Meer sociale huurwoningen voor een bredere groep

In de nieuwe Woonvisie wordt niet meer gesproken over vermindering, maar over behoud van de sociale huurwoningen. Dat is een pluspunt, maar het is niet genoeg. Nu niet en voor de toekomst al helemaal niet. Zeker als de gemeente ook huurwoningen uit de particuliere sector meerekent bij de sociale voorraad. Op de toewijzing aan woningzoekenden en de huurverhogingen van deze woningen heeft de gemeente geen enkele greep. Ook bij het spreidingsbeleid - minder sociale woningen in de ‘volkswijken’ en meer in de dure wijken en in de regio - werden vraagtekens gezet. Zolang het niet lukt om in die andere wijken en gemeenten sociale huurwoningen te bouwen, kan je ze in de volkswijken niet weghalen. Natuurlijk moet je ook bouwen voor de mensen met middeninkomens, maar als je dat aan de markt overlaat, dan worden dat (huur- en koop-)huizen die voor deze mensen onbetaalbaar zijn. Beter is om ook de middenhuren te reguleren en die onderdeel te maken van de sociale huisvesting. Dan krijg je makkelijker gemixte wijken en ontstaat er sociaal gezien meer ruimte voor het opnemen van zogenaamde aandachtsgroepen, zoals mensen uit de zorg, ex-daklozen en statushouders. Binnen Europa is er een beweging in die richting, daar zou Rotterdam op moeten inspelen.

Meer toezicht op de verkamering

Momenteel moeten woningeigenaren die 3 of meer kamers willen verhuren daar een vergunning voor aanvragen. De gemeente wil dat veranderen in 4 of meer en daar kwam veel protest tegen vanwege ervaren overlast van de overvolle verkamerede huizen. De huizen zijn er niet altijd geschikt voor en omdat de kamerhuren veel te hoog zijn, wonen er voortdurende andere mensen (veelal studenten, expats en arbeidsmigranten)

en lukt het de burens niet om afspraken te maken over geluid, afval en gebruik van de buitenruimte. Er zijn door de gemeente een aantal regels gesteld. Zo mag een huis niet verkamerd worden als er minder dan 50 meter verderop al een huis verkamerd is. Maar daar wordt in de praktijk veel te weinig op toegezien. Het aantal verkamerde woningen zonder vergunning is bovendien aanzienlijk. Natuurlijk voorzien die kamers in een woonbehoefte, maar dan moet de kwaliteit – voor de kamerbewoners én hun burens – gegarandeerd zijn. Vanuit het Oude Westen kwam het dringende verzoek om de oprukkende verkamering te stoppen door de opkoopbescherming (huizen mogen voortaan alleen gekocht worden door mensen die er zelf in gaan wonen) ook in onze wijk in te voeren en de maximum prijs van de huizen waarvoor deze regeling geldt te verhogen naar 6 ton.

Regel nu de zeggenschap van bewoners

Het vorige gemeentebestuur is van alle kanten op de vingers getikt over het totale gebrek aan zeggenschap van bewoners over de toekomst van hun woningen en wijk. De wethouder beloofde drie jaar geleden dat hij er wat aan ging doen, dat voornemen staat ook in de Woonvisie, maar dat is echt te weinig. In de stad is de discussie hierover al veel verder en dat zouden we terug moeten zien als uitgangspunten in de Woonvisie. Bijvoorbeeld dat bewoners vanaf het allereerste begin bij het maken van de plannen betrokken worden. Dat bewoners de beschikking krijgen over onafhankelijke technische en sociale ondersteuning, zodat ze als gelijkwaardige partner kunnen meepraten en ervoor kunnen zorgen dat alle stemmen uit de wijk gehoord worden. Dat de gemeente zelf veel beter zicht krijgt op wat er in de wijken speelt, onder andere door daar ambtenaren neer te zetten die in staat zijn om dat – samen met bewoners - te onderzoeken en te vertalen naar woonbeleid.

Er is nog veel meer gezegd in die 2x4 uur, bijvoorbeeld over de aanpak van dakloosheid, de doorstroming van ouderen, de ongunstige energielabels, maar ook over institutioneel racisme in het woonbeleid en de beunhazerij in het VVE-beheer. ‘36 goed beargumenteerde adviezen vanuit zo veel verschillende groepen Rotterdammers, daar kan geen adviesbureau tegenop’, zei een toeschouwer na afloop. In de vragen en houding van de aanwezige gemeenteraadsleden las ik interesse en waardering. En nu maar hopen dat ze de inhoud vasthouden en niet het coalitie-oppositie-spelletje gaan spelen. Op 31 januari en 28 februari vergadert de gemeenteraadscommissie Bouwen, Wonen en Buitenruimte over de Woonvisie. Op 14 maart wordt er besloten in de Gemeenteraad.

Joke van der Zwaard (één van de 6 insprekers vanuit het Oude Westen)

IN HERINNERING

We ontvingen het verdrietige nieuws bij de Aktiegroep dat twee trouwe vrijwilligers zijn overleden.

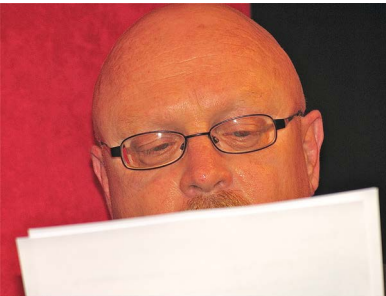


Gera was jarenlang een heel trouwe vrijwilliger in de wijk-tuin. In haar goede jaren stond ze altijd klaar voor anderen. Ze

kwam vaak bij de Aktiegroep en hield van een gezellige babbel. Ook als je haar onderweg tegenkwam in de wijk maakte ze graag een praatje. Zo zal ze in onze herinnering blijven.

Luit was lang onze vaste IT-er en loste al onze computerproblemen op. Tot de coronatijd was hij een van de vaste gezichten op het Wijkplein. En nog steeds had hij plannen om weer iets te gaan doen bij ons. Wat weinig mensen wisten, is dat Luit veel last had van medische aandoenin-

gen waar hij erg door werd belemmerd in zijn dagelijkse leven. Zijn laatste jaren waren niet gemakkelijk. Wij leerden Luit kennen als een sociale en hartelijke man die altijd klaar stond om anderen te helpen. Zo zal hij in onze herinnering blijven.





Allereerst iedereen veel leesplezier gewenst dit jaar, en voor de ouders in de wijk veel voorleesplezier. Kinderen vinden het heel leuk als andere kinderen voorlezen, zie de foto hierboven, gemaakt tijdens de voorleesdagen eind januari.

en: 1 februari bestaat de jeugdbieb 5 JAAR !!!!

Dat gaan we vieren, later in het jaar, als het wat beter weer is.

Maar schrijf alvast de datum op: **WOENSDAG 10 APRIL, OM 13.30 UUR.**

Het wordt een groot feest met allerlei activiteiten met de Gaffel samen.

Het programma wordt via posters/flyers eind maart bekendgemaakt.

MOOIE NIEUWE KINDERBOEKEN GRATIS LENEN VOOR ALLE KINDEREN IN DE WIJK VAN 0-14 JAAR in Huis van de wijk De Nieuwe Gaffel, Gaffelstraat 63 3014 RC Rotterdam

A vision Forever Fresh

Na ruim een halve eeuw spannend nieuw werk naar Nederland te hebben gebracht, sluit de Amsterdamse Galerie Hamer de deuren. De galerie toonde geen gebruikelijke kunst, maar specialiseerde zich in uniek eigenzinnig werk, gemaakt buiten (en vaak genegeerd door) de dominante kunstwereld. Al die jaren toonde de oprichter van de galerie, Nico van der Endt, aan een onomstotelijk goed oog te hebben voor deze kunst van elders en introduceerde hij geregeld nieuwe ontdekkingen aan het Nederlandse publiek: van Nikifor, Willem van Genk en Roy Wenzel, tot Davood Koochaki en Yalcin Cihangir. Galerie Hamer was de enige commerciële galerie in Nederland gericht op deze vorm van kunst,



soms bekend als naïeve kunst, art brut of outsider art (een term die Van der Endt in de jaren '80 in Nederland introduceerde) en de sluiting van de galerie laat dus ook een grote leegte achter. De tentoonstelling 'A Vision Forever Fresh' viert de bijdrage van Van der Endt aan de Nederlandse kunstwereld en neemt je mee in een

Rotterdamse herleving van Galerie Hamer, met werk geselecteerd uit de collectie van de galerie.

De expositie is te zien tot en met 27-04-2024

Curator: Colin Rhodes
Distinguished Professor
College of Fine Arts
Hunan Normal University,
China.



Galerie Atelier Herenplaats
Schiebaanstraat 1,
Open maandag
t/m zaterdag 13-17uur
www.herenplaats.nl

Agenda Februari



Wijkplein: maandag - vrijdag 9.00 - 17.00 u.

- Inloop voor bewoners die iets willen doen, of een zorg of idee willen delen
- Elke donderdag 9.30 - 11.30 u. **Spreekuur Energie:** voor hulp en vragen over Energie Noodfonds en energie besparen
- Elke dinsdag 9.30 - 11.30 **Spreekuur wonen:** voor al uw vragen over wonen en uw Woonstadaccount
- Vrijdag 23 februari 10.00 - 11.00 u. Spreekuur Groen:** tips over tuinieren op balkon, gevel en tuin

Ruilpunt: ma, di, wo, do, vrijdag 12.00 - 16.00 u.

- Voor iedereen die spullen en/of diensten wil ruilen

Wijktuin: vaak di, wo, vrij + als het hek geopend is

- Oase van rust in prachtig groen
- Elke dinsdag 13.00 u. Qi Gong - iedereen kan meedoen!

Dierenhof: dagelijks 10.00 - 16.00 u.

- Kom naar onze dieren kijken!
- Inleverpunt voor kleine elektrische apparaten
- Zwerfboekstation voor kinderen

Tuinwerkdag in de Wijktuin

Vrijwilligers van de Wijktuin (achterin het Wijkpark) gaan met elkaar aan de slag in de tuin! Ook zin om mee te doen? WEES WELKOM! goed voor lichaam en geest!!!



Werkplaats Textiel

Van 10.00 - 11.00 u. workshops / zelf werken
Van 11.00 - 14.00 u. hulp bij kledingreparatie / zelf werken
Iedereen kan meedoen, toegang is GRATIS!



Repair Café

Heb je kapotte apparaten of spullen, kom ze dan samen repareren of kom je kennis hierover delen!! Er is gereedschap en kennis aanwezig!
Meer info? Loop dan even langs en vraag naar Deef.



Dialoog-Lezing plaagdieren in de tuin

Wil je meer weten of allerhande beestjes die in je tuin rondscharrelen, zoals muizen, ratten, slakken enz., kom dan naar deze lezing. Suze Peters weet er alles van! De lezing is GRATIS en voor IEDEREEN, koffie en thee staat klaar!



De jaaragenda 2024 is te vinden op de homepagina van

www.aktiegroepoudewesten.nl



Aktiegroep Het Oude Westten / Gaffelstraat 1 / 010 436 1700 / info@aktiegroepoudewesten.nl

Agenda Leeszaal februari

Donderdag 8 februari, 19.00 uur

Litteraire Maaltijd: Veel-lezer en recensent Alek Dabrowski over zijn beste boeken van 2023. Neem je eigen beste boek mee. Toegang gratis.

Vrijdag 9 februari, 14.00 - 16.00 uur

Toneel Lees Club onder leiding van theaterman Brecht Hermans. Toegang gratis, aan-

melden via brecht@toneelleesclub.nl

Zondag 25 februari, 12.00 - 17.00 uur

Schrijf & teken workshop. Leer beeldend dichten en versterkend illustreren. Toegang: 25,- inclusief schrijven en tekenmateriaal en lunch.

Inschrijven via: tekentaalrotterdam@gmail.com

Woensdag 28 februari, 19.30 - 22.00 uur

Poetry Slam Rotterdam, 3e voorronde. Toegang gratis. Zie voor info

deelnemers fb/insta Poetry Slam Rotterdam

Donderdag 29 februari, 19.00 uur

SPARK Engelstalig improvisatietheater. Toegang: 10,-. Tickets via eventbrite.com, zie fb/insta Spark Rotterdam.

Vrijdag 1 maart, 14.00 - 16.00 uur

Toneel Lees Club onder leiding van theaterman Brecht Hermans. Toegang gratis, aanmelden via brecht@toneelleesclub.nl

Kijk voor eventuele aanvullingen op www.leeszaalrotterdamwest.nl. Op de site kan je je ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief van de Leeszaal.



Op woensdag 28 februari...

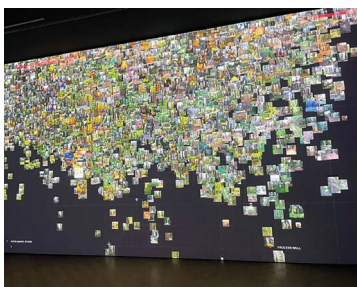
... vindt in Leeszaal West weer een voorronde plaats van Poetry Slam Rotterdam. Je bent van harte welkom om ware woordkunstenaars het tegen elkaar op zien nemen en om het publiek voor zich in te nemen en te imponeren. Zelf kun je meestemmen over de uiteindelijke winnaar van de avond. Vanaf 19.00 uur gaat de deur open en de toegang is gratis.

uit de kunst

In de Kunsthal

Deze maand ging ik twee tentoonstellingen in de Kunsthal bezoeken. Het waren tentoonstellingen van twee kunstenaars die belangrijke dingen doen in de kunst. Ai Weiwei is een Chinese kunstenaar, die met zijn kunst een daad van verzet biedt tegen autoritaire regimes en schendingen van mensenrechten. Zijn werken bevatten kritiek op hoe de dingen in de wereld gaan.

De expositie **In Search of Humanity** laat 40 jaar werk van de kunstenaar zien. In zijn werk refereert Weiwei aan de tijd waarin hij als kind in ballingschap leefde en zijn tijd



later in de gevangenis. De kunstenaar stelt: **Everything is art. Everything is politics.** In zijn werk zien wij o.a. (stuurloze) fietsen, een vloer met meer dan duizend kilo handgeverfde porseleinen zonnebloempitten, die verwijzen naar het onvrije bewind en de samenleving in China. Weiwei verwijst

ook naar bestaande kunst en de relatie ervan met de dominante machtsrelaties. Hij maakt beelden met lego en creëert nieuwe betekenis met bewerking van oude kunstwerken en symbolen. Het is een kunstenaar die werkt met concepten. De maker als kunstenaar biedt een breed perspectief over kunst in relatie tot de samenleving. Maar ik vond het moeilijk om te oordelen over de kwaliteit van zijn kunstwerken. Naar mijn idee waren de concepten achter de creaties interessanter dan de werken, waarmee hij deze bewerkstelligde. Oordelen of iets mooie kunst is, is sowieso moeilijk.

Met de expositie van Refik Anadol, een Turkse maker uit de VS, was het zelfs discutabel of de werken die wij zagen kunst waren.

Het waren abstracte vormen die ontstaan zijn uit miljarden beelden die door de AI gegenereerd zijn en vervolgens vorm krijgen. Refik Anadol noemt het zelf machinale dromen van AI. Is dit kunst? Of moet kunst door een maker bewust bedacht zijn en gemaakt worden met als doel bepaalde content in een bepaalde vorm te communiceren met ons? Ik denk dat we kunnen stellen dat Refik Anadol richting geeft aan wat AI droomt. Maar uiteindelijk is de AI de vormgever. Waarom kiest de AI voor bepaalde vormen en wat wil het ons zeggen? Ik vond het vooral mooi wat ik zag. Is esthetiek het allerbelangrijkste in kunst? Mogen wij zoals met andere abstracte kunst zelf betekenis erin leggen? Ik had het gevoel dat ik vrij kon associëren en had niet zozeer de behoefte

om er betekenis in te zoeken. Nieuwe tijden en nieuwe technologieën stellen ons nieuwe vragen. Er zijn verschillende theorieën over kunst. Sommigen stellen dat kunst slechts voor kunst is en niets hoeft te vertellen. Ikzelf vind alleen schoonheid geen kunst. De schoonheid van de natuur is niet te overtreffen. Is het daarmee de mooiste kunst? Ik denk dat een bewuste keuze die is gemaakt met als doel een bepaalde inhoud te genereren de bron is, waarmee wij mee in gesprek gaan. En de esthetiek van kunst is niet alleen de schoonheid van de vorm ervan, denk ik. Er moet iets ontstaan tussen de vorm, betekenis en de kunstenaar, die betekenis oproept bij de toeschouwer. *Serpil*