

Gebeurt er nog wat

Huisnieuws van Aktiegroep Het Oude Westen
Augustus 2024

HIERO?

Wat vind jij het
allermooiste?

Hallo allemaal,

De zomer is dan toch nog aangekomen in het Oude Westen! Gelukkig hebben we over het weer weinig te zeggen, anders gingen we daar ook nog ruzie over maken, want het lijkt steeds slechter gesteld met onze verdraagzaamheid.

Weet je wat echt leuk is? Een praatje maken met iemand waarvan je denkt: wat is dat nou weer voor vreemd type. Vaak valt het reuze mee en kom je er achter dat we helemaal niet zoveel verschillen als we dachten.

Het is overal lekker rustig, want er zijn toch ook heel wat mensen op vakantie of naar hun moederland om de familie weer eens te zien.

Die rust in de stad is ook weleens lekker, want soms heb je het idee dat onze stad op een pretpark moet lijken. Dus genieten maar!

spreek van de maand: HET MOOISTE IS GRATIS

De Werkplaats Textiel gaat in september weer open. Hou de agenda in de gaten!

Het volgende Repair Café is zaterdag 21 september.



Nieuws van de Dierenhof

We nemen afscheid van Wendela en Melanie die met veel liefde en passie voor de dieren en alles daaromheen hebben gezorgd. **HEEL VEEL DANK** voor jullie inzet!

De Dierenhof is ook in de vakantieperiode gewoon open. Wel zijn er tijdelijk minder dieren. Meer nieuws in de volgende HIERO!



WE ZIJN OPEN:

ma. 19, di 20, wo. 21 augustus
Vanaf 26 augustus weer elke dag!

Narayani Joke vd Z.
Ingeborg Henny Piet T.
Joke vd P. Els Vahid
Latty Rosemarie Nermin
Petra M. Mw. Willems
Iya B.

HAPPY BIRTHDAY

Waar praat jij
graag over?

26 september

Thuis bij de Aktiegroep

Inloop vanaf 19.00 u.

Wil je iets delen over het Oude Westen wat voor anderen ook interessant is? Laat het ons weten, dan geven wij je een podium op het avondje Thuis Bij De Aktiegroep! Kom langs, bel of mail ons! Dan kijken wij of het nog binnen het programma past!

Lichtpuntje - Warm

"Goed drinken, hoor. Dat moet echt in deze hitte." "Ik heb liever een ijsje." Na wat onderhandelen kreeg mevrouw beide. Er ontstond een gesprek over warme zomers. "Vroeger ging ik dan wel eens naar Hoek van Holland, naar het strand." "Nu niet meer?" "Nee joh, dat is meer dan 40 jaar geleden. Ik zou niet weten hoe ik er moet komen." "Dat is volgens mij gemakkelijker dan 40 jaar geleden. Als wij nu eens met je mee gaan?" En zo stapten we op een zondag na een kerkdienst met 14 mensen in de metro op weg naar Hoek van Holland. Even met de voeten in de zee, de zeelucht opsnuiven, genieten van het (iets) koelere briesje en tenslotte het zand tussen je tenen wegvegen en een bolletje ijs eten. "Heb je het leuk gevonden." "Jazeker meid, maar mijn kont is wel een beetje stijf van op dat zand zitten. De volgende keer moeten jullie een stoeltje meenemen voor mij." Waarvan akte... KATINKA

Ca jij wel eens naar de HOEK?

Nieuws project Odeon

In de vitrinekasten die buiten aan de straatkant tegen het pand van de Aktiegroep staan, kan je de laatste ontwikkelingen lezen over het project Odeon. Meer informatie vind je ook op: www.woonstad/odeon

Bij Speelcentrum Weena:



van 13.00 tot 17.00 uur

Vrijdag 23 Augustus

Bij slecht weer wordt de datum verzet

Ruilpunt Nieuws

Nog even ter herinnering: er komen nog drie Upcycle workshops aan. Ze worden georganiseerd door Marsha van REBEL REMAKE en Emma van onze Werkplaats Textiel. Je leert er van oude kleding/stoffen iets nieuws te maken of om iets op een creatieve manier te repareren.

De workshops zijn van 13.00 - 16.00 u. op:

- maandag 26 augustus bij Space101 (Diergaardesingel 101)
- maandag 30 september bij de Krachtvrouwen (Josephlaan 62)
- maandag 28 oktober bij het Ruilpunt (Gaffeldwarstraat 34)

Wil je meer weten? Neem dan contact op met Sander: 06 5468 7445 of via email: ruilpunt@aktiegroepoudewesten.nl

Vanaf 26 augustus is het Ruilpunt weer open van maandag tot en met vrijdag tussen 12.00 - 16.00 uur.

Fietsles voor volwassenen

Sportbedrijf Rotterdam organiseert in september fietsles voor volwassenen! Mee doen / meer info? Loop dan even bij ons langs!



Ben jij een
planner of
wordt je liever
verrast?

Vrijdag 30 augustus 10:00 – 11:00 uur:
Groen spreekuur bij de Aktiegroep.

Je kunt er terecht voor al je vragen over
tuinieren, op je balkon, in je tuin, op de stoep
of een binnenplaats en tips over hoe en waar
je een budgetje kan aanvragen hiervoor.



Zondag 15 september workshop **Wilde
Bloemen Tekenen met Meike Sloover.**

Bij mooi weer is de workshop in de Wijk tuin en
bij slecht weer bij de Aktiegroep.

Aanmelden en suggesties voor geliefde wilde
bloemen kan via:

info@aktiegroepoudewesten.nl

010 - 436 17 00.



Dinsdag 22 oktober **Bollen Uitdelen en
Planten op het Toni Koopmanplein.**

Aanmelden voor bollen kan via:

info@aktiegroepoudewesten.nl

010 - 436 17 00



De Paardenbloem

Tijdens de vorige workshop wilde bloemen tekenen stond de paardenbloem centraal. Dat er zoveel over te vertellen valt, hoorden we van Meike: de paardenbloem refereert naar de zon en de vrucht met de zaadjes lijkt wel een sterrenstelsel. Je kunt de bloemen en het blad tot mei verwerken in jam, wijn of zo nuttigen en het blad als sla eten in kleine hoeveelheden. Het is goed tegen voorjaarsmoeheid, het stimuleert de spijsvertering en afdrijven van urine. Hij bevat veel vitamine A, B1 en B2, C en E en mineralen calcium, ijzer, magnesium, natrium, fosfor en koper. Pas wel op met de stengel, het witte melksap is giftig. De paardenbloem is in het vroege voorjaar een belangrijke nectar leverancier voor de bijen, hommels en andere insecten. Je vindt ze voornamelijk in weilanden waar hij door de paarden wordt gegeten, daar heeft hij zijn naam aan te danken.

Activiteiten Wijk tuin

Op dinsdag 3 september is de gezamenlijke
Tuinwerkdag. Iedereen is welkom om mee te
doen of een kijkje te komen nemen!

En vergeet **BLOEMEN VOOR HET WEEKEND**
niet. Je kunt elke vrijdag vanaf 11.00 u. een
boekje kopen voor 1 en 2 euro.



Je kunt nog mee wandelen met de stadswandeltour "Adison Hoodwalk"

De Kaapverdiaanse Rotterdammer, muzikant én wijkbewoner Adison dos Reis, neemt je graag mee op het mooiste moment van de week, over de West-Kruiskade in Rotterdam. Hij organiseert samen met het Verhalenhuis Belvédère een wandeltour met gebruik van een draadloze hoofdtelefoon. Via de ogen en oren van Adison ervaar je het Oude Westen met zijn persoonlijke blik én op een andere manier. Na afloop van de wijkwandeltour wordt Brand New Guys bezocht op de Claes de Vrieselaan, waar je een drankje krijgt aangeboden en gezamenlijk kunt napraten. Het Verhalenhuis stelt speciaal voor jullie een aantal plekken gratis beschikbaar. Waarom? Het Verhalenhuis vindt het heel leuk als bewoners uit het Oude Westen en/of bewoners die actief zijn bij de Aktiegroep het Oude Westen ook eens op een andere manier hun eigen wijk kunnen beleven.



Wanneer: De tour vindt plaats op vrijdag 30 augustus en op vrijdag 27 september, aanvang 18 uur (wandeling duurt een uur, daarna napraatgelegenheid)
Waar: Startpunt: Het Praktijk College Centrum, Schietbaanstraat 26, Rotterdam.
Reserveren is wel noodzakelijk. Je kunt je aanmelden via anja@verhalenhuisbelvedere.nl
Heb je vragen, dan kun je ook via de email contact met Anja opnemen.

Wat is uw ervaring met de wijkparkeergarages in het Oude Westen?

Parkeert u in één van de dertien wijkparkeergarages? Dan zijn wij heel benieuwd naar uw ervaringen. Staat de garage helemaal vol en kunt u moeilijk een plekje vinden of is er altijd voldoende plaats. Wordt de garage goed onderhouden? Is er geen lekkage en wordt de garage regelmatig schoongemaakt? Werkt de toegangsdeur goed of kunt u soms niet naar binnenrijden of staat de deur heel de nacht open? Na de vakantie gaan we weer in gesprek met mensen van de Gemeente die verantwoordelijk zijn voor het beheer van de garages. Voor die tijd hopen we zowel positieve als negatieve punten over het gebruik van de garages van gebruikers te vernemen. Mail ze naar petra@aktiegroepoudewesten.nl of kom op dinsdagochtend langs bij de Aktiegroep. Bewoners uit het Oude Westen die een parkeerplek willen huren in de garages in de Gouvernestraat en Nieuwe Binnenweg kunnen snel een abonnement krijgen, omdat er momenteel geen wachtlijst is.

Wist je dat

- Amina een eigen deurbel heeft in de Markthal in Madurodam
- er een extra Repair Café was in juli?
- en dat daar een telefoontje naar het buitenland over gepleegd moest worden?
- dat Buwies mensen zijn en geen spacewezens ofzo
- de Aktiegroep best wel Cool is in de zomer
- Wim een van onze planten gered heeft van omvalleritis
- het gezang aan de tafels van de mensen van de taalrekenwijzer een vrolijke noot brengt deze zomer
- Laura niet alleen open staat voor tips en inspiratie voor het werken bij de Aktiegroep, maar ook hoe je een kitten kan opvoeden

