



Gebeurt er nog wat

Huisnieuws van Aktiegroep Het Oude Westen
September 2024

HIERO?

Hallo allemaal,

De zomervakantie zit er weer op en dat is te merken, want er is weer van alles te doen in de wijk en er worden allerlei plannen gesmeed. En dat allemaal om het hier nog leuker, mooier en beter te maken. Het blijft toch bijzonder dat zoveel mensen hier hun eigen vrije tijd en energie in willen steken. Maar soms word je weleens moedeloos van alle narigheid die op je af komt. Nu wil de overheid opvang voor mensen die om allerlei verschillende redenen dakloos zijn helemaal niet meer gaan betalen vanaf volgend jaar. En we hebben nu al zoveel mensen die buiten moeten slapen. Laten we hopen dat onze nieuwe burgemeester Schouten mee gaat denken om dit op te lossen en kunnen we bij Europa aankloppen voor een extraatje hiervoor.

Wat maakt jou aan het lachen?

spreek van de maand:

LACHEN IS GEZOND



Aktiegroep Café

We nemen afscheid van Thuis bij de Aktiegroep (met dank voor de naamgeving aan Annelies) en gaan weer verder met het Aktiegroep Café. Rini missen we nog steeds, elke dag en het Aktiegroep Café zal nooit meer zo zijn als toen hij er was. Ook in zijn herinnering starten we het Aktiegroep Café weer op.

Het komende Aktiegroep Café is op donderdag 26 september en staat helemaal in het teken van Duurzaam Oude Westen. Wat gebeurt er allemaal op dat gebied in de wijk? Je komt het allemaal te weten op deze avond. Een aparte uitnodiging vind je in de bijlage van deze HIERO. Deze avond wordt georganiseerd in LEESZAAL WEST. Inloop 19.00 u. Aanvang 19.30 u. Kom je ook?

spreekuren:

- Wonen: elke dinsdag 9.30 - 11.30 u.
- Energie: elke donderdag 9.30 - 11.30 u.
- Groen: vrijdag 27 september 10.00 - 11.00 u.

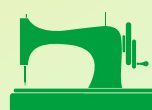
Wat is jouw tip om zuinig te leven?

Latty Agnes Rita
Jaap Warda
Rachida Mary M. Esther
Wim R. Harry L. Christina
Lieke Selinay Susan B.
Carla D. Jeroen V. Sarojni
Mieke Harry

Gefeliciteerd!!

Wil je jouw duurzame activiteit in de wijk onder de aandacht brengen? Of heb je een goed idee voor een duurzamere wijk? We horen het graag.

Dat kan via info@aktiegroepoudewesten.nl met als onderwerp Aktiegroep Café. Laat je gegevens achter en de organisatie neemt contact met je op.



Volgend Aktiegroep Café

donderdag 28 november



WERKPLAATS DUURZAAM

Ben jij de handig
(wo)man die we
zoeken?

Werkplaats Textiel

De werkplaats is elke vrijdag geopend van 10.00 - 14.00 u. Van 11.00 - 14.00 u. zelf / samen werken aan je eigen project. Van 10.00 - 11.00 u. GRATIS workshops onder begeleiding van Emma:

20-09: Werken met de hand

27-09: Engelse naad maken (mooie afgewerkte naad, te gebruiken voor tassen)

04-10: Platte naad maken. (toegepast bij spijkerbroeken)

11-10: Bies maken (afgewerkte naad, waarmee je met mooie stofjes kunt werken)

18-10: Gaten stoppen



Repair Café

Zit je met een kapot apparaat in huis, zoals een keukenmachine, een lamp of een scheerapparaat? Kom het dan samen repareren bij het Repair Café! Er zijn vrijwillige reparateurs en materialen beschikbaar om je GRATIS te helpen. De komende Repair Café's zijn op zaterdag van 12.00 - 14.00 u. bij de Aktiegroep op:

- 21 september
- 19 oktober

In de wijk Middelland is er elke zaterdag van 10 tot 12.30 uur een Repair Café in het Wijkpaleis, Claes de Vrieselaan 72.

Up Cycle workshop

Er zijn dit jaar nog twee workshops waar je van oude stoffen / kleding iets nieuws kan (leren) maken:

- maandag 30 september bij de Krachtvrouwen (Josephlaan 62)
- maandag 28 oktober bij het Ruilpunt (Gaffeldwardsstraat 34)

De workshops zijn GRATIS en voor IEDEREEN

Wat staat of
hangt er bij jou
kapot in de
kast?

Vrijwillige reparateurs gezocht

Ben jij handig en technisch? Kom ons dan helpen bij het Repair Café! Misschien ben jij wel degene die dat kapotte apparaat wel aan de praat krijgt! Loop even bij ons langs voor meer informatie of kom een keer naar een repair café!



Feest bij het Ruilpunt!

Al 25 jaar brengt het Ruilpunt Oude Westen mensen bij elkaar. Om spullen te ruilen die zij niet meer gebruiken, om een nieuwe outfit bij elkaar te zoeken tijdens de kledingmarkt, om kerstspullen te ruilen én om iets voor elkaar te doen. Want bij het Ruilpunt kun je ook punten krijgen voor een klusje in huis, tuinonderhoud en naaiwerk. Maar het Ruilpunt is nog veel meer. Voor veel bewoners is het Het Ruilpunt is voor veel bewoners ook de plek om een praatje te maken met de vrijwilligers én met andere bezoekers. Kortom, een fijne en warme plek in de wijk.

En dat al 25 jaar! Dat verdient een feestje. Op zaterdag 26 oktober zetten we het Ruilpunt daarom in het zonnetje. Het programma zijn we nog aan het maken. Heb je zelf ideeën wat we die dag kunnen doen? Laat het ons weten via ruilpunt@aktiegroepoudewesten.nl of bel Sander op 06 5468 7445.

Zet 26 oktober vast in je agenda en hou de HIERO, buurtkrant en de Instagram van het Ruilpunt in de gaten voor meer info over de dag.

**De Aktiegroep gaat zich inzetten
voor een schoner Oude Westen.**

Mee doen? Heb je ideeën hierover?

Loop even langs en bespreek het met Laura.



Woensdag 25 september tussen 14.30-17.30 u. Geveltuinen XXL aanleggen op de 's Gravendijkwal 58B (oude HBS gebouw) bij Lab Grounds. We zoeken nog helpende handen om de planten in de grond te doen. Dus heb je een uurtje of meer over? Kom ons helpen!

Vrijdag 27 september vanaf 10.00 u. Geveltuin aanleggen van 2x15 meter bij Verzorgingscentrum De Leeuwenhoek aan de kant van de Gaffelstraat. Dat is een hele grote klus, ook hier kunnen we hulp gebruiken om de tegels en zand eruit en weg te halen. Dus wil je je spierballen trainen? Doe dan mee!

Zaterdag 28 september vanaf 10.00 u. Samen met bewoners van de Leeuwenhoek planten in de geveltuin. Dus iets minder spierballen, maar blije gezichten maken op Burendag! Kom je ook helpen? Of gewoon even kijken? Wees welkom! De koffie, thee en koekjes staan klaar.

Vrijdag 4 oktober tussen 10.00 - 16.00 u. gezamenlijke Tuinwerkdag in de Wijk tuin. Iedereen is Welkom om mee te helpen!

Dinsdag 22 oktober worden de bollen en planten uitgedeeld op het Toni Koopmanplein aan de mensen die zich hiervoor hebben aangemeld. De bollen zijn bedoeld voor de publieke ruimte, dus niet voor je eigen achtertuin. Wel voor geveltuinen, binnenplaatsen en ander openbaar groen. Aanmelden voor de bollen kan via: 010 4361700 of info@aktiegroepoudewesten.nl



Bewoners Ochtterveltstraat maken plannen voor de herinrichting van hun binnenterrein.

Pop Up Bazaar in het Wijkpark

Woensdag 18 september van 13.00 - 15.30 u. kan je kennis maken met verschillende wijkpartijen die zich inzetten voor Het Oude Westen. Om dat mogelijk te blijven maken worden er ook enkele spullen aangeboden tegen een klein bedrag.

Wisseling van de Wacht bij de Dierenhof

Wendela en Melanie, die de afgelopen 2 jaar de Dierenhof gecoördineerd hebben, zijn deze zomer daarmee gestopt. Ze hebben in die periode heel goed voor de Dierenhof gezorgd en veel verbeteringen doorgevoerd. Ze hebben het stokje nu overgedragen aan Rosalinde en Wilma (die is weer terug). Er wordt nog een derde lid voor het coördinatieteam gezocht, liefst met ervaring en expertise in diervverzorging.

Door omstandigheden waren er deze zomer minder dieren in de Dierenhof. De konijnen, Ukkie en Teddy, en de cavia's, Rogier en Arthur, zijn er nog. Nieuwe geitjes, kat en kippen komen in de loop van september/oktober.

Vrijwilligers die een halve dag per week komen helpen kunnen we ook goed gebruiken. Wie meldt zich?

Informatie bij Rosalinde of Wilma, per mail: dierenhof@aktiegroepoudewesten.nl, of bij de Aktiegroep-Gaffelstraat 1



Puzzeltocht in het Wijkpark

Wil je meer weten over de prachtige bomen in het Wijkpark? Doe dan op donderdag 19 september mee met de puzzeltocht! Iedereen van 8 - 88 jaar kan GRATIS mee doen! We beginnen om 15.15 u. vanaf de Dierenhof. Wil je meer informatie, vraag dan even aan Wilma. Zij organiseert deze puzzeltocht!

Wat vind jij de mooiste boom?

Lichtpuntje - slopen

De ramen van het appartement staan open. Er klinkt gebonk uit het huis. Aan de overkant van de straat staat een vrouw te kijken, en ik kijk naar haar. "Ze zijn muren aan het slopen, ik kijk dwars door de woning heen. Vroeger kon dat niet."

Hier woonde haar vriend. Hij leeft niet meer en zijn huis is verkocht. Ze luistert naar het gebonk van de sloophamer, kijkt en maakt een foto. Er verschijnt een gezicht voor het open raam. De man, onder het stof, zuigt zijn longen vol frisse lucht. Hij ziet haar staan, groet haar. Ze groet terug, stelt een vraag. Zijn gezicht verzacht en hij wenkt haar: "U mag wel even binnen komen kijken." Meteen loopt ze naar boven. Wanneer ze een kwartiertje later terug komt zie ik iets van opluchting op haar gezicht. "Ik denk dat mijn nieuwe overbuurman een heel aardige man is."

KATINKA

Wat is jouw favoriete plek in de wijk?

Wandel mee met de "Adison Hoodwalk"

Op vrijdag 27 september kan je nog mee-wandelen met de Kaapverdische wijkbewoner en muzikant Adison Reis. Via zijn oren en ogen ervaar je het Oude Westen met zijn persoonlijke blik en op een andere manier. Een boeiende ervaring waar middels muziek verhalen worden verteld. De wandeling duurt ongeveer een uur. Na afloop gaan we naar Brand New Guys waar we met een drankje napraten. De tour wordt GRATIS aangeboden door Verhalenhuis Belvédère. Wel even reserveren via anja@verhalenhuisbelvedere.nl We starten om 18.00 u. bij Het Praktijk College, Schietbaanstraat 24.

Heb jij ook een aardig buurman?

Workshop Opbergrijstzak

Op dinsdag 12 november van 13.00 - 15.00 u. gaan we tijdens deze workshop met naald en draad aan de slag en maken we van oude rijstzakken een leuke opbergzak.

De workshop is onder begeleiding van kunstenaar Fenmei Hu. Met deze workshop wil zij de waarde van het hergebruiken van materialen laten zien.

Deelname is gratis, inclusief materialen, begeleiding en Chinese thee. Er is een beperkt aantal plaatsen, aanmelden is noodzakelijk via info@aktiegroepoudewesten.nl o.v.v. deelname workshop Opbergzak.

Locatie: Space010, Diergaardesingel 101.



Vacature Speelcentrum Weena

Speelcentrum Weena heeft plek voor een leuke, enthousiaste en flexibele

kinderwerker(ster)

Het gaat om een baan voor 20 uur per week, salaris volgens cao Welzijn. Werktijden ook in weekend en schoolvakanties. Neem voor meer informatie contact op met het speelcentrum via: Speelcentrumweena@hotmail.com

Wist je dat

- er nog steeds hoop is op een kleurenprinter
- je je brievenbus in de gaten moet houden
- omdat er een soort van geld op de mat schijnt te vallen
- Richard veel complimenten krijgt over de tafels die hij zo prachtig heeft geschilderd
- Er iemand weg schijnt te regenen op Terschelling
- Saime het wild parkeren heeft opgelost op de Josephlaan
- Het heel verkeersrustig schijnt te worden op de West-Kruiskade



Uitnodiging Aktiegroep Café

Donderdag 26 september 2024 19.30 - 21.00 u.

Inloop 19.00 u.

SPECIALE EDITIE

LOCATIE: LEESZAAL WEST
Rijnhoutplein 3

Let op !! de
locatie is
Leeszaal
West

DUURZAAM in de Wijk

Tijdens het Aktiegroep Café delen we interessante informatie over de wijk. Deze editie gaat over duurzaam. Er gebeurt veel op dit onderwerp in de wijk.

We gaan in gesprek met verschillende bewoners, initiatieven en organisaties die zich inzetten voor een duurzaam Oude Westen.

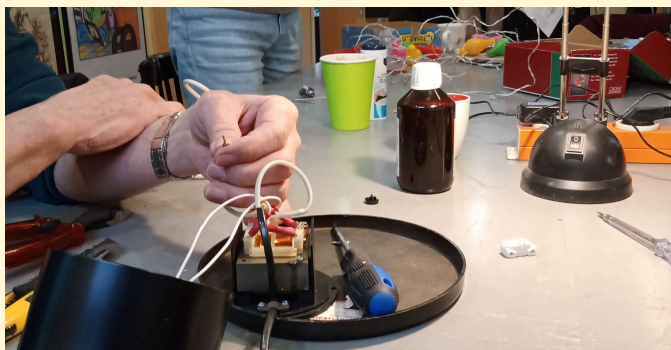
Wat doen zij? Wat is hun motivatie? Welke uitdagingen zien zij en hoe kan je meedoen? En welke nieuwe plannen en ideeën zijn er?



Welke onderwerpen

Aan bod komen o.a. het Ruilpunt, Repair Café, het collectieve zonnedak, Hostel Ani & Haakien, Wij(k) Vergroenen, Dress for Succes, Textiel Werkplaats, Leeszaal West, het tweedehands kinderkledingwinkeltje bij Speelcentrum Weena, weggeefkasten en broodbakken.

Er is informatie over nieuwe wijkcontainers voor groente, fruit, etensresten en tuinafval én het project schonere wijk.



Wil je jouw duurzame activiteit in de wijk onder de aandacht brengen? Of heb je een goed idee voor een duurzamere wijk? We horen het graag.

Dat kan via de Aktiegroep het Oude Westen. Je kunt langslopen, bellen 010 436 1700 of een e-mail sturen via info@aktiegroepoudewesten.nl met als onderwerp Aktiegroep Café.

Laat je gegevens achter en de organisatie neemt contact met je op.



Er is extra tijd om onder het genot van een drankje door te praten, uit te wisselen en vragen te stellen. Wees Welkom!!!

Volgend Aktiegroep Café: donderdag 28 november