



2 Van de straat geplukt:
Suresh Baldew



3 Heropening De Gaffel

4/5

Nieuws van de instellingen in de wijk

- Woonstad Rotterdam
- Wmo Radar
- Gezondheidscentrum St. Mariastraat



7 Underdogs Voetbalschool

www.aktiegroepoudewesten.nl

ONTHULLING SCHILDERIJ HOEK HOBOKEN/BREITNERSTRAAT



Onder het toezicht oog van Opzoomer-Poes 'Binkie' (rechts op het elektrakastje) werd het kunstwerk onthuld door Annelies de Weerd (met 30 jaar Opzoomer-sjaal) en Ivonne van den Nieuwenhuizen.



Uniek kunstwerk
Het Oude Westen is weer een kunstwerk in de buitenruimte rijker. Initiatiefneemster Annelies de Weerd begon een onderzoek hoe ze weer iets moois aan de kale zijmuur van een woning tegenover haar kon krijgen. Jarenlang hing er een mooie plaat met klaprozen, maar die was er door een storm vanaf gewaaid. De cultuur-regisseur Manon Bastiaans van Cultuur Concreet bracht haar in contact met de kunstenaar Ivonne van den Nieuwenhuizen van Atelier 9E. Zij maakte een voorlopige schets en daarmee gingen ze "de boer op". Ze kregen hulp van Woonstad Rotterdam, de

gemeente, Opzoomer Mee, Hotel Breitner en met de zelfgespaarde WoWtjes kon het project van start gaan. Ivonne maakte een uniek kunstwerk dat op 24 januari werd onthuld.

30 jaar Opzoomeren
Annelies woont ruim 45 jaar in de Hobokenstraat en was 30 jaar lang het gezicht van het opzoomeren in haar straat. Het begon met het planten van een paar plantjes, dat werden er elk jaar meer, de geveltuinten kwamen weer terug en er werden bloembakken bijgeplaatst. Annelies organiseerde in die periode samen met burens heel veel activiteiten.

Zo waren er straatfeestjes waarbij de straat rijkelijk werd versierd, er waren gezellige bijeenkomsten, er werd gekookt voor het Ronald Mac Donald huis. Er kwam een gedenksteen voor buurman opa Van Andel die al aan het opzoomeren was voordat het was uitgevonden. Opzoomer Mee organiseerde wedstrijden waarbij de Hobokenstraat geregeld in de prijzen viel én Annelies had een ontmoeting met toen nog Prinses Máxima.

Afscheid van een tijdperk
Met elkaar beleefden ze als burens hoogtepunten en dieptepunten. Actieve bewoners van het eerste uur verhuisden

en van veel bewoners moest in de loop der jaren afscheid genomen worden. Het werd steeds moeilijker om buurtbewoners mee te krijgen. En ook Annelies werd een jaartje ouder. Dat alles maakte dat zij besloot om ermee te stoppen. In het prachtige kunstwerk dat Ivonne maakte, zitten veel verwijzingen naar de Opzoomergeschiedenis in de Hobokenstraat. In de toespraak tijdens de onthulling zei ze: "ik zie dit schilderij als mijn nalatenschap aan de burens en de buurt. Mijn laatste truckje zogezegd. Ik hoop dat we er nog lang van mogen genieten." **Annelies bedankt voor alles wat je al die jaren hebt betekend voor de Hobokenstraat!**



Wijkraad zoek verbinding!

Omdat ik met deeltijd pensioen ben gegaan, ben ik eind vorig jaar, toegetreden tot de redactie van de buurtkrant. Deze redactie is met de komst van Woosje, Eva en mijn persoon van het nodige verse bloed voorzien. In dit team ontmoette ik ook Marianne, die ik, met haar staat van dienst, het geweten van de wijk zou willen noemen. Naast het enthousiasme van de redactie en de betrokken tekstschrijvers, viel ik van de ene verbazing in de andere over de wijkraad. Volgens de gemeente vraagt de wijkraad aan bewoners om mee te denken en mee te doen. Zij zou verschillende groepen in de wijk samen moeten brengen en goed moeten luisteren naar wat de mensen in de wijk belangrijk vinden. De wijkraad mist echter volledig de verbinding met de wijkraad. Het lijkt wel of deze raad in een ivoren toren leeft. Heel pijnlijk voor de krant is dat er, zonder enig overleg, een stevige korting op de subsidie is doorgevoerd. Wij hebben besloten om hiertegen bezwaar aan te tekenen. Ik zou de wijkraad willen oproepen om de verbinding aan te gaan met de bewoners, niet alleen voor ons, maar voor alle waardevolle bewoners-initiatieven van onze wijk. Verbinding in deze tijd met zijn vele en grote uitdagingen is mijns inziens heel erg belangrijk voor een leefbare wijk.
Jan Anceaux

RENOVATIE BLOK BLOEMKWEKERSTRAAT, GAFFELDWARSTRAAT EN GOVERNESTRAAT

Woonstad doet onderzoek naar een mogelijke renovatie van het blok Bloemkwekerstraat (4-8, even nummers), Gaffeldwarstraat (2-26, even nummers) en Gouvernestraat (91). Begin januari waren de bewoners uitgenodigd voor een voorlichting over deze renovatie. Het was een drukbezochte bijeenkomst in de Leeszaal waar de meeste bezoekers op af waren gekomen in de verwachting dat er meer duidelijkheid zou zijn over de plannen. Die duidelijkheid kwam er niet. Wel dat de staat van het pand slecht is. Maar dat wist iedereen al. Zelfs over het wel of niet renoveren bestaat nog onzekerheid. Woonstad heeft beloofd dat die duidelijkheid er over een half jaar wel zal zijn. Intussen zitten de bewoners van het blok met allerlei vragen. Sommigen willen liever nog vandaag dan giste-

ren weg, anderen willen hier blijven wonen. Er waren veel vragen over welke woning je gaat krijgen. Kan ik terug in mijn woning? Is een andere woning even groot en heeft die dezelfde huur? Kan ik in de wijk blijven? Allemaal vragen waar op deze avond nog geen antwoorden gegeven konden worden. Voor de vergadering hadden zich al een aantal bewoners bij de Aktiegroep gemeld op zoek naar steun. Na afloop van de vergadering gaven zij aan graag een keer een eigen bijeenkomst wilden om met elkaar te overleggen wat te doen in deze situatie en kijken of ze samen op kunnen trekken. Die gaat er nu komen. Men wil niet alleen thuis op de bank zitten en om de ontwikkelingen af te wachten. Dit overleg kan gaan helpen om te kijken waar de gezamenlijke belangen liggen en waar juist niet. Ook om Woonstad duidelijk te maken wat men van haar verwacht. En hopelijk om in een goede verstandhouding de volgende stappen te zetten.

vrijwilligers MARKT

OUDE WESTEN

Donderdag 13 februari 2025 13:00-15:00

Gaffelstraat 63a

Wil je je (af en toe) inzetten voor een ander, maar weet je niet goed waar je moet beginnen? Wil je de organisaties leren kennen die wel een handje kunnen gebruiken in de wijk?

Kom dan naar Huis van de wijk de Nieuwe Gaffel om kennis te maken met alle mooie initiatieven in de wijk!

www.wow-rotterdam.nl



van de straat geplukt...



RamDHARIE (Suresh) BALDEW

“Sinds 1974 woon ik in deze buurt en ik ga hier nooit meer weg.”

Suresh vertelt:

In Suriname geboren

“Ik ben in Suriname in het Nickerie district geboren. Mijn jeugd was een beste tijd. We woonden in de polder met twee gezinnen en mijn oma in één huis. De broer van mijn vader en de zus van mijn moeder waren ook samen getrouwd. Ze hadden een gezin met negen kinderen. Zelf kom ik uit een gezin van twaalf. Ik was de middelste. Dat maakte dat ik niks hoefde te doen. De oudere kinderen hielpen mee, ze deden alles voor ons. Het was een hele drukke en gezellige boel. We hadden een groot erf van twee hectare. Daar speelden we en er was muziek als er iets te vieren was. We hadden koeien en schapen en mijn vader deed de inkoop van padi. De padi werd gepeld en de rijst werd in zakjes verkocht.”

Naar Nederland

“Toen ik afgestudeerd was aan de ULO zei mijn vader: ‘ik zie hier geen

toekomst voor jou en je broertje, je kunt beter naar Nederland gaan.’ Op 20 oktober 1974 vlogen we er naar toe. We gingen naar een oudere broer. Hij woonde in de Eendrachtstraat. We hadden een met burens gedeelde toilet op de gang en geen badkamer. We gingen naar het badhuis op de Beukelsdijk en we wisten ons met een deel. Mijn broertje en ik liepen hier door de straten. Het was winter en we zeiden tegen elkaar: ‘we gaan weer terug, hier blijven we niet.’ Maar mijn broer zei: ‘wacht eerst de zomer maar eens af.’ Ik ging de opleiding Elektrotechniek volgen. Ik ontmoette familie en kennissen en het werd toen toch heel leuk.”

Werken bij PKC85

“Na mijn opleiding ging ik bij het verzorgingshuis Simeon en Anna werken en kreeg ik dus een heel andere baan dan mijn studie. Ik

was er gastheer en zorgde voor het eten en drinken van de bewoners. Ik vond het heel leuk om met ouderen om te gaan. Ik heb er een paar jaar gewerkt. Daarna kreeg ik een baan bij de Voetbalclub PKC85. Via de Rotterdamse Voetbalbond werd ik scheidsrechter, als consul inspecteerde ik de voetbalvelden en ik stond achter de bar in de kantine. We hadden zes jeugd- en twaalf seniorenelftallen. Er waren zo’n 400 mensen lid. Na de wedstrijd dronken we fris of een biertje. Er werd gesjoeld, tafeltennis of tafelvoetbal gespeeld. Het was gezellig en leuk om met al die mensen om te gaan. Ik werkte er twintig jaar, maar toen werd mijn baan (ID) helaas wegbezuinigd.”

Werken bij de Leeuwenhoek

“Ik solliciteerde bij de Leeuwenhoek en kreeg een baan achter de bar in de ontmoetingsruimte op de begane grond. Jan van de Berg was er directeur en alles kon. Er werd nooit nee gezegd en alles was goed wat we deden. Rini den Otter was mijn grote vriend. Het was een grote klap toen hij ons ontviel. Veel mensen in het Oude Westen kennen hem wel als Sinterklaas en als Kerstman. We

organiseerden van alles. We gingen naar buiten met de bewoners, lekker wandelen, een high tea in het Wijkpark. We gingen pannenkoeken eten buiten de deur. We reden er met onze eigen auto’s met de bewoners naartoe. In de Leeuwenhoek zelf organiseerden we de bingo, vierden alle feestdagen en we hadden vaak muziek, zoals de Bigi Brasa band, we hadden barbecues in de tuin. Er was een winkeltje waar bewoners goedkoop nasi, broodje kip kerrie en zo konden kopen, ook buurtbewoners kwamen er. Het is allemaal opgedoekt en dat is echt heel jammer.”

Vrijwilligerswerk

“De laatste jaren voor mijn pensioen kreeg ik hartproblemen. Ik moest geopereerd worden en het duurde even voordat ik weer opgeknapt was. Nu ben ik gelukkig weer helemaal fit. Ik voetbal nog steeds bij PKC85 en bij het zaalvoetbal bij Zwembad West. Ik ben vrijwilligerswerk gaan doen in de wijk. Samen met Achmed doen we elke vrijdag het beheer bij de Gaffel. Bij de Aktiegroep zit ik bij het team Wijk(k) Vergroenen. Ik help mee bij de aanleg van geveltuintjes of bij het onderhoud van groen, zoals bijvoorbeeld in de Wijktuin. En ik heb Suresh Samen opgezet. Bij het Wijkpastoraat komen we elke maandag met een

groepje bij elkaar. We sporten, koken, knutselen, bloemschikken, wandelen of we gaan ergens een bakkie doen. We hebben zo’n dertig leden. Katinka ondersteunt mij hierbij, dat is echt fijn.”

Getrouwd en een leven opgebouwd in de wijk

“Ik vond mijn vrouw hier in Nederland en ik bleef in het Oude Westen. We trouwden in 1981 in het Casino onder de Euromast. We hadden een vierdaagse hindostaanse bruiloft. De bruiloft begon op donderdag met de rituelen van ons geloof. Op vrijdag vierden we het met onze eigen familie en met muziek. Op zaterdag trok ik met een groep naar mijn toekomstige vrouw. Daar werden we officieel en volgens ons geloof getrouwd. Zondag was een rustdag. Die dag werd er ook kip gegeten, de dagen ervoor aten we vegetarisch. Inmiddels hebben we twee volwassen kinderen en twee kleinkinderen. We voelen ons rijk en het Oude Westen is onze basis. Het is hier altijd gezellig, er is altijd wat te doen en we hebben de toko’s op loopafstand. De mannen van rond de veertig uit onze buurt heb ik als kind nog gekend. Dat is toch bijzonder? **Nee, ik kan nergens anders wonen. Ik ga hier nooit meer weg.**”



“In Suriname woonden we in de polder met twee gezinnen en mijn oma in één huis!”



DE COLUMN VAN WOOSJE

Hoe vrij zijn wij Rotterdamse vrouwen?

De afgelopen weken heb ik aan verschillende vrouwen om me heen gevraagd of ze zich beperkt voelen in hun vrijheid als ze buiten zijn. Zowel jonge meiden als vrouwen gebruiken allerlei trucjes om zich veilig(er) te voelen zodat ze zichzelf vrij kunnen bewegen op straat. En dat er naast vrouwen ook mannen zijn (en alles ertussenin) die zich buiten niet veilig voelen, ook dat is een gegeven waar we

het overigens steeds vaker over hebben. Omdat er veel mannen zijn die wél deugen, komen we bij de kernvraag: hoe kom je er dan achter wie niet deugt? Deze vraag houdt menig vrouw dan ook bezig.

Ik wil even terug naar het onderwerp ‘vrouwen in de openbare ruimte’. Lopend op straat, in een café of club, in de metro, op de fiets of in een taxi onderweg naar huis. Wij vrouwen zijn ons er vaak niet van bewust dat we altijd op onze hoede zijn. We hebben voelsprietten, volgen onze intuïtie en zijn in het bezit van de gave om iemand snel te kunnen scannen met onze ingebouwde radar. Ook hebben de meesten van ons al vroeg geleerd om voorbereid op pad te gaan. Draag je iets korts dan doe je een lange jas aan, je deelt je live-locatie, klemt je sleutels in je hand om je eventueel fysiek te kunnen verdedigen of om gewoon snel je voordeur open te kunnen doen. We lopen het liefst in het licht en daar waar camera’s zijn en we doen net alsof we met iemand bellen. We dragen een hoodie om er wat stoerder uit te zien en zetten de 112NL app op onze telefoon zodat we zonder te praten snel hulp kunnen

inschakelen. Het zijn rituelen die je als vrouw bijna gedachteloos doorloopt en die we overdragen aan onze dochters, zussen en vriendinnen.

Onlangs werden we door de politie geïnformeerd over het stijgende aantal aanrandingen in onze stad. Vermoedelijk is er een serie-aanrander actief in Centrum/Noord en werden vrouwen door de politie gewaarschuwd op hun hoede te zijn. De meeste vrouwen zijn altijd al op hun hoede en maken ondanks hun alertheid toch van alles mee. Meer dan terecht dat er dan ook vrouwen opstonden en van zich lieten horen. Wij vrouwen doen alles al om onszelf veilig te houden.

Wie praat met jongens en mannen over grenzen? Wie leert jongens en mannen te bewegen in een wereld waar vrouwen vaak bang voor ze zijn? Wie leert ze dat ze van vrouwen af moeten blijven als ze niet aangeraakt willen worden? Wie vertelt jongens en mannen wat ze kunnen doen om vrouwen te beschermen op straat?

Help elkaar te beschermen, want dan voelt de wereld nog altijd veiliger dan dat je jezelf hoort schreeuwen om hulp en er niemand voor je opstaat.



Het Oude Westen maakt massaal gebruik van de GFE-container... alleen... in het verkeerde zakje!

G(roente)F(ruit)E(tensresten) moet in composteerbare zakjes aangeboden worden en **niét in plastic**. Deze zakjes kun je herkennen aan het logo hiernaast. Te koop bij de supermarkten en Action.
Meer informatie:
www.rotterdam.nl/gfe



buurkrant
Oude Westen

Verschijnt 10 keer per jaar in een oplage van 4500 exemplaren en wordt huis-aan-huis bezorgd in Het Oude Westen.

Een uitgave van:
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700 / buurtkrantow1@gmail.com
Redactie:
Jan Anceaux, Marianne Maaskant, Eva Rogaar en Woosje Stuart.
Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk, Bart Isings, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Marion van der Schaft, Joke van der Zwaard (e.a.)
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant (e.a.)

Handige telefoonnummers

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Politie geen spoed	0900-8844
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklas, Ilna Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Krachtvrouwen (Amina Ali Hussen):	06 86075004
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoomer Mee	010 2131055
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tienstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-51212883
Vraagwijzer	14010
Wijkconciërge	
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat (Katinka Broos	010-4367070
Woonstad Rotterdam	06-44098889
Zorgcentrum	4408800
de Leeuwenhoek	2713800

DONDERDAG 20 FEBRUARI IS ER WEER EEN AKTIEGROEPCAFE

NIEUWTJES EN ACTUALITEITEN UIT DE WIJK MET ONDER ANDERE:

Vorig jaar bestond **de Leeuwenhoek** 45 jaar. Het Aktiegroepcafe brengt verleden en heden bij elkaar. Frans Olsthoom betrokken bij het begin en Rob Penders die er nu de leiding heeft gaan in gesprek.

Underdogs Oude Westen zijn jongeren die met kids uit de wijk gaan voetballen. Nani geeft uitleg over het waarom, hoe en waar.

Annelies woont in de **Hobokenstraat** en daar is een muurschilderij onthuld. Hoe is dat er gekomen en waar gaat het over? Dat gaan we van haar horen.

De **Werkplaats Duurzaam** is koepel waaronder alle duurzaamheidsprojecten van de Aktiegroep vallen. Een update. Met daarin onder andere het Repaircafe en het Gordijnenproject.

De **GFE-containers**. Wat zijn de eerste ervaringen? De zaal is aan het woord.

Woon Schoon!, het initiatief van de Aktiegroep om de wijk schoner te krijgen begint steeds meer vorm te krijgen. De stand van zaken.

Laatste week van de vakantie komt er een **buurtcamping** in het wijkpark. Laura vertelt.

Inloop vanaf 19.00 uur,
Aanvang 19.30 uur

Locatie:
**AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN,
GAFFELSTRAAT 1**

En nog meer....!

HET AKTIEGROEPCAFE, ALTIJD ONDERHOUDEND EN GEZELLIG

Feestelijke heropening van de Gaffel

Op 17 december werd na lang dicht geweest te zijn De Nieuwe Gaffel heropend. Binnen en buiten was het feest en daar droegen de brassband en de patatkraam behoorlijk aan bij. Binnen werd de heropening officieel gedaan. Esther van WMO-radar nam het woord. In de grote zaal hing een heel groot spel dat op de een of andere manier heel spannend was en daar werden haren gevlochten. Het was duidelijk; de kinderen waren heel blij dat de Nieuwe Gaffel weer open is.



Na de officiële heropening van het Huis van de Wijk de Nieuwe Gaffel is op woensdag 18 december het feest van de gebruikers van het pand losgebarsten. Zo trapte de Jeugdbieb West af met Hanina's Kinder Kletsshow waar de kinderen uit de buurt mee konden doen aan een talkshow over het thema donker. Het was een leuk programma met onder andere een quiz over welke dieren 's nachts leven, over het heelen en een gast die vertelde hoe het is om slechtziend te zijn. De kinderen hebben lekker meegepraat en zijn volgestopt met nieuwe kennis. Aansluitend werden de bewoners getraakteerd op

een dansuitvoering van de Chinese groep van Ana Hu. Uiteraard werden er bewoners de vloer opgetrokken om mee te dansen. Tussen de lekkere hapjes en oliebolletjes, die Betty Hiwat heeft verzorgd, door kon iedereen meedoen met de gymles die werd gegeven door de gymlerares van de groep van Mala Jawalapersad. Ook kregen de kinderen (en volwassen kinderen) nog een lesje papier vouwen in de Jeugdbieb. Vol geduld leerde Ana Hu de kinderen kerstmannetjes vouwen. Kortom het was een supergezellige feestelijke middag waar iedereen heel blij was dat de Gaffel weer open is gegaan!



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (137) Leegstand Tekst: Bart Isings



Op de prentbriefkaart (1905) zie je de hoek van de 's-Gravendijkwal en de Nieuwe Binnenweg, een statig herenhuis met een serre en een smalle voortuin aan een rustige straat met bomen, vlak ernaast staat een woning in dezelfde architectuurstijl. De 'bocht van de Nieuwe Binnenweg' werd rond 1900 samen met de Mathenesserlaan en de 's-Gravendijkwal gebouwd in een neoclassicistische stijl en een breed straatprofiel. In 1924 verdween de woonfunctie van het hoekpand op de begane grond en kwam er een lunchroom voor in de



plaats, daarna kwamen er verschillende winkels en ondernemingen. Het pand staat nu al 10 jaar leeg en staat zichtbaar te verkomen. In de jaren dertig werd op de 's-Gravendijkwal de Tunneltraverse aangelegd, in combinatie met de bouw van de Maastunnel. De weg werd verdiept aangelegd zodat het snelverkeer gescheiden kon worden van het stadsverkeer over de Nieuwe Binnenweg en de Mathenesserlaan. De leefomgeving is door de vele auto's die van de Tunneltraverse gebruik maken slecht, de uitstoot van

fijnstof overtreft ruim de gestelde norm en er is veel lawaai. Er zijn de laatste tijd wel allerlei maatregelen genomen om het verkeer terug te dringen. Na de verwoesting van de binnenstad in 1940 waren ook alle uitgaansgelegenheden verdwenen. De buurt rond dit deel van de 's-Gravendijkwal kreeg de bestemming van uitgaansgebied en zo verschenen er vele nachtclubs, dansings en cafés. Onder de bewoners van dit gebied is er de sterke wens om het wonen weer terug te brengen en de leefomgeving veiliger en schoner te maken.



Dertig jaar lang, van 1986 tot 2004, heeft er een coffeeshop in het hoekpand gezeten, coffeeshop Sensi Smile (gesloten door Opstelten vanwege overschrijding van de maximaal toegestane hoeveelheid hasj en wiet). Op de middelste 'streetview'-foto zie je de situatie zoals die was in 2008 (voor de verbouwing waarbij de linker- en rechterkant van de begane grond bij elkaar getrokken werden). Vanaf 2006 zat coffeeshop Nemo en Reefer er, in 2015 gesloten door Aboutaleb (om dezelfde reden). Op de

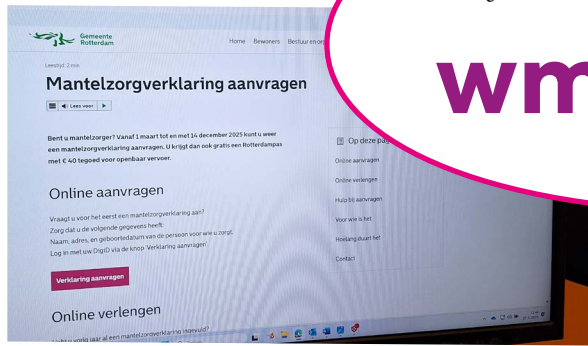
foto is ook nog snackbar Japie te zien (1979-2009), die 30 jaar een begrip was onder het uitgaand publiek. De foto rechts is recent genomen. Op de gesloten deuren is het affiche 'Waarom staat dit pand leeg?' geplakt. Het pand is recent op een slordige manier opgeknapt met weinig oog voor de originele details en afwerking. Het is te hopen dat het pand weer bewoond gaat worden en er een goede uitbater gevonden wordt die er weer iets aantrekkelijks van weet te maken.



Vitaal 65+ met dans

Wilt u fit blijven? Doe mee met deze activiteit. Bij bekende deuntjes is het ontspannen oefenen, staand of zittend, wordt uw conditie verbeterd en blijft u soepel in uw bewegingen. 5 lessen kosten 7,50 euro. Time to Dance is een samenwerking tussen SKVR en WMO Radar. Iedere donderdag 14.00-

15.00 uur in De Nieuwe Gaffel, Gaffelstraat 63a. **Voor meer informatie:** Bernadet van Winden, coördinator Time to Dance, internetpagina timetodance@skvr.nl of bij de ouderencoaches van wmo radar via 010-485 58 98.



Aanvragen mantelzorgverklaring

Met deze verklaring kun je aantonen dat je mantelzorger bent van een iemand die hulp nodig heeft door ziekte, een beperking of ouderdom. Mensen die in of buiten de stad wonen en voor iemand in Rotterdam zorgen kunnen zich bij de gemeente registreren. Daarna ontvang je de mantelzorgverklaring.

Deze verklaring moet ieder jaar verlengd worden zolang je verzorger bent. Zij die al geregistreerd staan ontvangen van de gemeente een brief met informatie over de verlenging. Deze brief kun je begin februari in de brievenbus verwachten. **Mantelzorgcadeau** Met de verklaring kun je het mantelzorgcadeau aanvragen.

Je ontvangt dan een vouchercode voor het bestellen van de Rotterdampas en € 40,- voor het OV.

Je kunt vanaf 1 maart 2025 tot 15 december 2025 beide aanvragen. Ook als je nieuw bent en daarom dus géén brief van de gemeente ontvangt.

Hulp nodig?

Heb je vragen of kom je er niet uit? Neem contact op met mantelzorgcoach Sandro Toma, via atoma@wmoradar.nl of 06-54967291. Voor alle andere vragen over deze zorg kun je ook bij hem terecht.

SMARTPHONE WORKSHOP

wmo radar in samenwerking met de Bibliotheek Rotterdam

tijd / datum

14.00 – 16.00

- 04 maart
- 11 maart
- 18 maart
- 25 maart

locatie

- Huis van de Wijk 'de Kip'.
- Kipstraat 37
- Rotterdam

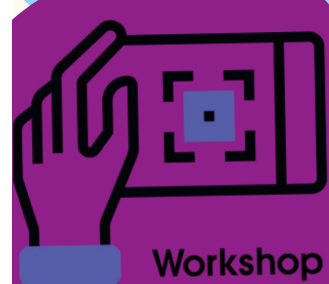
Benodigheden cursus digitale vaardigheden

Om de smartphoneworkshop te kunnen volgen heeft u het volgende nodig:

- uw eigen opgeladen smartphone
- inlognaam en wachtwoord voor play store/app store
- inlognaam en wachtwoord email
- inlognaam en wachtwoord DigiD

de Bibliotheek Rotterdam

voor aanmelden en vragen kunt u terecht bij: joyce.namink@wmoradar.nl 06-51 91 14 99



Workshop

wmo radar

Een dag vol leuke activiteiten



Buurtkamer 'De Kruiskade'

Iedere donderdag tussen 11.00 en 16.00 uur Humanitas de Leeuwenhoek

Ontmoet elkaar

In Buurtkamer 'De Kruiskade' wordt wekelijks een dag voor nog zelfstandig wonende ouderen georganiseerd. Misschien vindt u de dagen alleen thuis soms wat lang duren. En bent u op zoek naar gezelligheid en vindt u het leuk om andere ouderen uit de buurt te ontmoeten.

We zijn benieuwd waar uw interesses liggen en wat u graag wilt doen. Daarop passen we ons aanbod aan. Met elkaar en voor elkaar. Voor een gezonde lunch wordt gezorgd.

Wanneer?

Iedere donderdag van 11:00 tot 16:00 uur



Locatie: Humanitas De Leeuwenhoek West-Kruiskade 54, 3014 KW Rotterdam

Eigen bijdrage: 3 euro per dag

Aanmelden

We bespreken graag met u of dit iets voor u is. Voor informatie of aanmelden:

Brama Sheombarsing

T: 06 16 08 10 81

E: brama.sheombarsing@wmoradar.nl

Het Goede Gesprek...

"Hoe gaat het nou écht met je? Wat gaat goed en wat vind je vervelend in je leven?"

Dit zijn vragen die te maken hebben met zingeving. Onderwerpen waar je misschien niet snel aan toe komt in alledaagse contacten. In **Het Goede Gesprek** gaat een vrijwilliger op bezoek bij een

thuiswonende 50+er en is die ruimte er.

Ook in het Oude Westen zijn we actief. Als je er behoefte aan hebt om te praten over wat je bezighoudt, dan kun je je aanmelden voor een kennismaking. Soms is één gesprek voldoende en in andere gevallen is een langer traject gewenst.

Daarvoor zoeken we nog meer gespreksmaatjes. Wil je iets betekenen voor een ander en ben je geïnteresseerd in verhalen van oudere, soms wat eenzame stadsgenoten? Meld je aan. Na een basistraining zingeving, levensvragen en gespreksvoering volgt een koppeling. Als het aan beide kanten bevalt, ga je elke twee weken op bezoek. Deze vrijwilligers komen regelmatig samen voor verdieping en om ervaringen uit te wisselen.

Neem contact op voor informatie of voor een kennismaking. In het Huis van de Wijk 'De Kip' is Mieke Melis de contactpersoon.

Martine Leutscher, geestelijk verzorger 06-48421628 martine@maraprojecten.nl

Lees hier meer: maraprojecten.nl/projects/het-goede-gesprek/

Hi lezer, ik stel mijzelf even voor

Ik ben Richard Konu, jeugd- en jongerenwerker in Rotterdam, en samen met mijn team in het Oude Westen zet ik mij met passie in voor de jongeren in onze stad.

Mijn doel is om jongeren te inspireren, te ondersteunen en te begeleiden bij het maken van bewuste keuzes in hun leven. Of het nu gaat om thema's zoals social media, carrière, of persoonlijke uitdagingen, ik wil veilige ruimtes creëren waar jongeren zich gehoord en begrepen voelen en zich vrijelijk kunnen uiten.

Doordeweeks ben ik te vinden in het Huis van de Wijk Gaffelstraat, waar ik actief werk aan projecten en activiteiten die jongeren helpen hun talenten te ontdekken en hun zelfvertrouwen te versterken.

Het mooiste aan mijn werk? De groei en het potentieel zien in elke jongere die ik mag begeleiden. Samen bouwen we aan een betere toekomst!

Je kunt mij bereiken per e-mail via: Richard.konu@wmoradar.nl



Hi lezer, ik stel mijzelf even voor

Mijn naam is Sharon en sinds kort werk ik bij WMO Radar als kind-, tiener- en jongerenwerker. Ik maak mij samen met mijn collega's van Het Oude Westen sterk voor de jeugd.

In de buurt zoek ik naar mogelijkheden om de jeugd te ondersteunen in hun ontwikkeling en hen te helpen bij de vragen en uitdagingen die ze tegenkomen. Wat ik het leukste vind aan mijn werk? Het ontdekken van de krachten en kansen van jongeren en hen stimuleren om in te zien wat ze daarmee allemaal kunnen bereiken! Het voelt goed om nu in de wijk aan de slag te gaan, een plek waar jongeren zich thuis kunnen voelen en waar hun verhalen er echt toe doen. Ik bied een luisterend oor maar ben er ook voor een gezellig gesprek, zodat het vertrouwen van jongeren in zichzelf en hun omgeving mag blijven groeien.

Ik kijk ernaar uit om aan de slag te gaan en er samen iets moois van te maken!

Als je benieuwd bent naar meer of eens wil praten, neem gerust contact met me op via 06 - 26 21 48 99 of per e-mail: Sharon.tjina-lim@wmoradar.nl





**ODEON
NIEUWS**

Het laatste nieuws over Odeon.

In dit artikel lees je over de werkzaamheden in de Gouvernestraat en kom je meer te weten over de projectleider van Odeon. Ook kijken we terug op wat er in 2024 gebeurd is en wat er in 2025 gaat komen.

Verkeershinder Gouvernestraat

Tot en met 28 februari werkt Eneco aan het warmtenet in de Gouvernestraat. Hierdoor is de straat in het midden afgesloten. Wel kun je van beide kanten de straat in- en uitrijden. Bij de bouwplaats van Odeon wordt de straat afgesloten. Eneco stuurt een brief naar alle bewoners met meer informatie over de werkzaamheden.



Heb je vragen over de werkzaamheden?

Neem dan contact op met Eneco via 088 - 895 55 00. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur.
Of mail naar werkenaanwarmte@eneco.com, met als onderwerp WUP6221.

Even voorstellen

Ik ben Halim Yilmaz, 33 jaar oud. Ik ben geboren en getogen in Amsterdam en woon nu twee jaar met plezier in Rotterdam, op de Kop van Feijenoord. Rotterdam vind ik prachtig, vooral de architectuur en hoe ruim de stad is. Als bouwer geeft deze stad me veel inspiratie. In mijn vrije tijd hou ik van motorrijden. Deze winter ben ik van plan een mooie rit door de Alpen maken. Mijn lievelingsgerecht in Rotterdam is kapsalon, en ik kwam vroeger vanuit Amsterdam speciaal naar Rotterdam Noord om het daar te eten. Voor het Odeon-project ben ik de projectleider die zorgt voor de begeleiding van de bouw. Ik zorg ervoor dat alles op tijd en binnen de kosten verloopt. Ook bespreek ik met de gemeente zaken zoals tijdelijke verkeersmaatregelen. De bouwplaats is klein, dus we kunnen maar twee vrachtwagens tegelijk ontvangen. Alles moet daarom heel precies worden gepland. Daarnaast werken we in een drukke omgeving, met veel bedrijven en bewoners, daarom doen we er alles aan om de overlast zoveel mogelijk te beperken.



Wat is er in 2024 gebeurd?

De bouw van Odeon

In 2024 is er hard gewerkt aan de bouw van Odeon. Met honderden palen in de grond is de fundering stevig neergezet. We bouwden door tot het einde van het jaar tot en met de tweede verdieping. In de laatste week van 2024 en de eerste week van 2025 lag het werk aan Odeon stil.

Social community

Daarnaast hebben we ons voorbereid op de social community, want Odeon is niet zomaar een gebouw. Als je in Odeon woont, ben je onderdeel van de social community.

Het gevelgedicht

Ook zijn de voorbereidingen gestart voor het gevelgedicht van Odeon. Dit gedicht wordt in samenwerking met bewoners van het Oude Westen gemaakt. Elfi Tromp heeft drie teksten geschreven, waarvan uiteindelijk één door de bewoners wordt gekozen.



Heb je vragen over het project?

- Projectteam Odeon beantwoordt ze graag.
- Of mail naar: Odeon@woonstadrotterdam.nl
- Of bel met Natasja Elewout via 010 - 440 88 00.



Ben je nieuwsgierig?

Ga voor meer informatie naar www.woonstadrotterdam.nl/odeon



Heb je een reparatieverzoek?

- Maak dan een melding:
- Online: MijnWoonstad.nl
- Of bel ons op telefoonnummer 010 - 440 88 00. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag



Wat gaan we in 2025 doen?

Doorgaan met bouwen

In 2025 gaan we verder met de bouw van Odeon. In maart verwachten we het hoogste punt te bereiken. Bewoners van het Oude Westen worden uitgenodigd om dit moment samen met ons te vieren. Begin 2026 is Odeon af.

Toekomstige bewoners van Odeon

Begin 2025 verwachten we de eerste groep toekomstige bewoners van Odeon te selecteren via Woonnet Rijnmond. Hoewel zij hun woning nog niet kunnen betrekken omdat het gebouw nog niet klaar is, zullen zij onder begeleiding starten met het vormgeven van de social community. Samen zetten zij de eerste stappen om deze unieke gemeenschap op te bouwen.

Stemmen voor het gevelgedicht

Eind december 2024 en begin januari 2025 kregen bewoners de kans om te stemmen op een van de drie teksten van Elfi Tromp. Binnenkort krijg je hier informatie over. De meest gekozen tekst wordt het gevelgedicht van Odeon. Deze tekst wordt 8 februari gepresenteerd in De Leeszaal.

woonstad.
rotterdam

gezondheidscentrum mariastraat

Sint Mariastraat 75
3014 SH Rotterdam
www.gcmariastraat.nl

Voor al uw vragen over gezondheid en welzijn

Huisartsen **Spreekuur volgens afspraak**

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 655 30
Dhr. F.M. de Jong / Mevr. J.A. Kreuninger	010 43 677 70

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten **Behandeling volgens afspraak**

Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	010 43 621 27
Mevr. S.M.A. Willemsen	010 43 621 27

Tandartsen **Behandeling volgens afspraak**

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76

tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:

Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
-----------------	---------------

tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:

Dhr. E. Emami	010 43 621 76
---------------	---------------

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure **Behandelingen volgens afspraak**

Samenwerking Fysiotherapie Mariastraat en Capri Hartrevalidatie

Sinds eind 2024 mogen wij in de fysiotherapiepraktijk hartrevalidatie aanbieden. Voorheen moest iedereen die dit in Rotterdam nodig had, altijd in een groep revalideren bij Capri. Zij hebben ook heel veel expertise op dit gebied. Maar in de praktijk bleek dat veel mensen het te ver vonden of om een andere reden niet gingen revalideren bij Capri.



Tot nu, want sinds november 2024 is het mogelijk om bij ons op een verantwoorde manier te revalideren voor je hart.

Doelgroep

Het beweegprogramma 'hartrevalidatie' is bedoeld voor mensen met hartproblemen.

Gekwalificeerde therapeuten

Onze collega Selmar Noordegraaf heeft, naast zijn werkervaring in de tweede lijn met diverse chronische

aandoeningen, recent zijn scholing hartrevalidatie met succes afgerond. Hij is er dus helemaal klaar voor. Hij heeft daarnaast veel ervaring met de behandeling van mensen met m.s., status na CVA en andere aandoeningen.

Heb je hierover andere vragen of opmerkingen dan zijn wij bereikbaar via

- 010-436 21 27 (optie 2)
- fysio@gcmariastraat.nl

huisartsen
mariastraat



Fysiotherapie
M A R I A S T R A A T

tandartsen
mariastraat



Groene Pluim voor de Hobokenstraat

De al groene Hobokenstraat heeft een muurschilderij gekregen. Dankzij de grote inzet van Annelies de Weerd kan iedereen genieten van deze mooie groene straat en het is een fijn onderkomen voor vogels en insecten.

Achtertuinten inspiratie

Een groene (gevel)tuin zorgt voor schaduw en verkoeling, het vangt regenwater op, brengt je veel leven, bloei en geluk, is onderhoudsvriendelijk en je helpt dieren aan een fijn onderkomen. Vorig jaar liepen wij een achtertuinen inspiratie tour langs fijne tuintjes in het Oude Westen, daar maakten we de twee onderstaande foto's. Heb jij een groene (gevel)tuin die je graag met ons wilt delen? Stuur je foto naar: info@aktiegroepoudewesten.nl. Wie weet maak jij kans op een plekje in de expositie *Groene tuinen in het Oude Westen*. Op 7 mei om 19:30 gaan we weer inspiratie opdoen in groene achtertuinen, misschien wel bij jou?



Het sneeuwkllokje, symbool voor hoop en vernieuwing

Hoera, we gaan weer naar een periode met er meer licht en daarmee zien we het sneeuwkllokje als eerste bloeier weer opkomen. Zo wit als sneeuw, waar het sneeuwkllokje doorheen kan groeien. Het sneeuwkllokje staat symbool voor hoop en vernieuwing, omdat het bloeit als de winter bijna voorbij is en de lente op komst is. Op naar het voorjaar, waar wij ook weer aan de slag gaan met het vergroenen van de wijk, het aanleggen van (gevel)tuinen en het organiseren van groene activiteiten.

Agenda

- **Vrijdag 28 februari, 10:00 en 11:00 uur:** groen Spreekuur bij de Aktiegroep.
- **Geveltuin aanleggen:** bij Fred van Speykstraat op 19 (vanaf 10:00 uur) en 21 maart (middag) beplanten.
- **9 april 18:30 uur, Groene ommetjes door de wijk:** wandelingetjes testen die we gaan drukken op een plattegrond voor iedereen die in beweging wilt komen.

Werkgroep Wij(k) Vergroenen, informatie bij Aktiegroep Het Oude Westen. Vraag naar Lieke, mail info@aktiegroepoudewesten.nl of bel 010 - 436 17 00.

AKTIEGROEP NIEUWJAARSFEEST

Het was weer heel gezellig, dat nieuwjaarsfeestje van de Aktiegroep. Het deed me denken aan de feestjes vroeger. Heerlijk dat geroezemoes van een volle zaal met vrijwilligers. Natuurlijk werd er gegeten, een feest zonder eten is geen feest in het Oude Westen. En dan de Aktiegroep quiz, die hebben we met z'n allen gewonnen. Helaas heb ik geen foto's van de JA en de NEE bordjes. Omdat er veel eten over was, werd dat verdeeld onder de toen nog aanwezigen. Zonde om het weg te gooien, nietwaar? Het feest was voorbij en niemand ging weg zonder een kaarsje mee te nemen.



De Werkplaats Duurzaam is de thuisbasis voor bewoners(-groepen) die actief bezig en betrokken zijn bij verduurzaming in het Oude Westen. Het is een plek voor overleg, uitwisseling, het organiseren van activiteiten, zoals workshops, lezingen, exposities. Kortom elk initiatief dat bijdraagt aan het brede begrip duurzaamheid. Hieronder een overzicht van komende activiteiten en initiatieven.

Repair Café

Ook dit jaar is het Repair Café elke derde zaterdag van de maand van 12.00 – 14.00 u. open. De komende data zijn: 15 februari, 19 april, 17 mei, 21 juni. Is je broodrooster stuk, heb je een kapotte lamp, doet je keukenmachine het niet meer, heeft je stofzuiger het begehven of heb je een ander apparaat wat niet meer werkt? Kom dan langs! Er is

gereedschap en er zijn deskundige en technische vrijwilligers die je verder kunnen helpen. Het is gratis en voor iedereen en de koffie en thee staan voor je klaar! Samen lossen we het op!

Werkplaats Textiel Workshops en zelf (samen) werken

Vanaf januari kan je elke vrijdag weer aanschuiven bij de Werkplaats Textiel. Heb je een gat in een kledingstuk, moet een broek worden ingekort, heb je een mooie stof waar je iets mee wil, maar je weet niet wat? Kom dan langs. Textieldeskundige en coördinator Emma leert je de kneepjes van het vak. Van 11.00 – 14.00 u. kan je (samen) werken aan je eigen project. Van 10.00 – 11.00 u. geeft Emma een workshop waar je mooie naaitechnieken kunt leren. **De komende workshops zijn:** 07-02: Naai applicaties maken 14-02: Werken met de hand 21-02: Engelse naad maken (mooie afgewerkte naad, te

gebruiken voor tassen) 28-02: Platte naad maken. (toegepast bij spijkerbroeken)

Wil je ook een lagere energierekening?

Weet je dat je met heel eenvoudige ingrepen en veranderingen je energierekening kunt verlagen? Bij de Werkplaats Duurzaam zijn energiecoaches die je daar bij kunnen helpen. Via het Spreekuur Energie (elke donderdag van 10.00 – 11.00 u. Gaffelstraat 1) kan je een afspraak maken met de energiecoaches. Zij komen graag bij je langs om naar jouw persoonlijke woonsituatie te komen kijken. Ze hebben handige tips en GRATIS energiebesparende producten. Ze kunnen je helpen bij het aanbrengen van materialen als je dit zelf niet kunt. Inzicht geven in de opbouw van je energierekening. En ze hebben veel kennis wat je zou kunnen doen om zuinig te zijn met energie. Goed voor je portemonnee én goed voor het milieu!



Gordijnen maken voor elkaar

Op maandag 6 januari is het "project gordijnen maken voor elkaar" gestart. Er is gordijnstof, er zijn vijf naaimachines én een team van vrijwilligers die helpen bij het opmeten, op maat knippen en naaien van de gordijnen. Er zijn al 15 huishoudens die hiervoor in

aanmerking komen! Zit je krap bij kas en woon je in een slecht geïsoleerd huis in het Oude Westen, dan kan je je ook opgeven. Je kunt kiezen: gordijnen voor het woongedeelte of het slaapgedeelte. De gordijnen worden afgemeten tot de vensterbank.

Meer info? Loop dan even langs bij de Aktiegroep en vraag naar Lieke. Meehelpen? Dan ben je ook van harte welkom. Ook als je nog niet zo goed kunt naaien, want er zijn experts aanwezig die je op weg helpen. De koffie en thee staan klaar. Elke maandagmiddag van 13.00 – 17.00 uur. Dus heb je een uurtje of meer over? Kom dan langs en doe mee!

De Werkplaats Duurzaam staat open voor iedereen die zich met duurzaamheid, energie en circulaire economie bezig houdt? Doe je iets op dit vlak of heb je hier ideeën over? Loop dan eens langs (Gaffelstraat 1) of mail ons voor meer informatie info@aktiegroepoudewesten.nl



Uitnodiging Woon Schoon! ontmoet de Gemeente Woensdag 12 februari 19:30 - 21:00

Aktiegroep het Oude Westen nodigt iedereen van harte uit op woensdagavond 12 februari voor de vervolgbijeenkomst van het project Woon Schoon!

Schone Stad is de afdeling van de Gemeente Rotterdam die de stad schoonmaakt. Zij komt uitleggen hoe zij dat doen. Daarna gaan we in gesprek over de voorstellen van de bewoners. Dat moet resulteren in een aantal kansrijke projecten waarmee we samen met de gemeente onze wijk schoner kunnen houden.

Vind jij het ook zo vervelend om te zien hoe straten en pleinen iedere keer opnieuw vervuilen? Kom dan naar de bijeenkomst om te horen, bespreken en bedenken hoe jij je steentje bij kan dragen. De Aktiegroep hoopt veel buurtgenoten te verwelkomen op woensdag 12 februari aan de Gaffelstraat 1.

Als jullie op de hoogte willen blijven over Woon Schoon, neem contact op met Laura Bakker door langs te komen bij de Aktiegroep, te bellen naar 0104361700 of 0610544893 of te mailen naar laura@aktiegroepoudewesten.nl.

WOON SCHOON!
In plaats van troep opruimen, geen troep maken!

Pareltje van de wijk

'Heb jij mevrouw R de laatste tijd nog gezien?' Ze kijkt me een beetje bezorgd aan. 'Ja natuurlijk', antwoord ik: 'Ze komt hier elke week wel een keer langs.' Maar terwijl ik het zeg kan ik me niet herinneren wanneer ik haar voor het laatst gezien heb. Vorige week toch? Of is het langer geleden? Ik zoek in mijn geheugen en tel de dagen, maar ik weet het niet meer.

Kwijt

'Deze week niet, geloof ik. En misschien heb ik haar vorige week ook niet gezien.' Ik beloof dat ik het na zal vragen bij andere mensen. Maar de antwoorden maken me onrustig. Niemand had haar tot nu toe gemist 'maar nu je het vraagt... nee, het is al weer een tijdje geleden dat ik haar gesproken heb. Toen ging het wel goed met haar, hoor.' Raar is dat, je kunt in ons kleine wijkje

toch niet zomaar iemand kwijt raken? 'Haar buurvrouw zegt dat ze niet thuis is.' 'Een overbuurjongen zag een tijdje geleden een ambulance in de straat waar ze woont.' En zo stroomt de informatie binnen. Maar klopt die wel? 'Nee hoor, ik woon ook in die straat. Geen ambulance gezien.' 'Volgens mij zag ik haar eergisteren nog bij de slager.' 'Ze trekt zich elke winter wel een poosje terug in haar huis, dan is ze wat sombertjes. Ze komt wel weer tevoor-

schijn.' We halen herinneringen op van perioden dat ze ook niet te zien was, maar ook van de leuke momenten. Wat zitten we nou te praten met elkaar, het lijkt wel of ze helemaal niet meer terugkomt. En hoe kan het nou, dat we niet eerder gesignaleerd hebben dat ze er niet was? En paar dagen later fiets ik over de Nieuwe Binnenweg. Ik stop als ik iemand hoor roepen. 'Hallo, ik ben er weer hoor, volgende week mag ik misschien naar huis.' Ik stap af, het is

mevrouw R. die enthousiast naar mij zwaait. Ik ben zo blij haar te zien! Ze vertelt over dat ze niet lekker was en de ambulance die haar naar het ziekenhuis bracht. 'Het ging allemaal zo snel.' Nu is ze aan het revalideren. 'maar volgende week mag ik misschien naar huis.' Ik fiets weer verder en schud mijn hoofd. Hoe kunnen we nu zomaar 3 weken iemand kwijt zijn?

Katinka Broos

Underdogs Voetbalschool Oude Westen



Nani, Mano en Ricardo zijn jongeren uit het Oude Westen en Rotterdam West. Zij misten activiteiten voor kinderen in de wijk en wilden hier heel graag iets in betekenen. Hierom zijn zij Underdogs gestart met jongeren. Met Underdogs focussen zij zich op jongens uit de wijk tussen de 10 & 14 jaar met een voetbalschool in het Oude Westen en collega's van hen zijn in Rotterdam West ook een voetbalschool Underdogs gestart. Elke woensdag en zondag trainen ze met een groep jongeren uit de wijk op Josephplein en in de gymzaal om een voetbalteam op te zetten, ook doen ze hardlopen met de jongeren. Zo werken ze aan gezondheid, teamwork en activiteiten die hard nodig zijn. Naast de voetbalschool zijn ze ook bezig met huiswerkbegeleiding en muziek maken, om jongeren zo op verschillende manieren te activeren en motiveren. 28 december hebben zij de eerste activiteit gehad. Met onder andere de Aktiegroep Oude Westen en JOZ wordt er samengewerkt met het opzetten en ondersteunen van Underdogs. Dankzij bewonersinitiatieven van de Wijkraad, Woonstad Rotterdam, Sportbedrijf Rotterdam en de Stadsmarinier hebben zij op 28 december hun eerste voetbaltoernooi in het Oostervant gehouden waar onder

andere Oude Westen en West het tegen elkaar opnamen. Het was een enorm succes waarbij ze een enorme groep jongeren hebben weten te bereiken. 4 teams die deelnamen en zo'n 50 bezoekers die kwamen kijken!

[N.B.: op de groepsfoto met de oudere jongens zie je de jongens die het initiatief organiseren. Daarbij horen de volgende namen: Rij achter links naar rechts: Richyen, Ricardo, Jaylino, Manolito Rij voor: Jullien Jaiky]



'Jong in het Oude Westen'

Een activiteit voor jongeren vanuit het Zorgnetwerk

Workshop Gedichten maken



Op 6 december gaf Woosje weer een workshop gedichten maken bij de Aktiegroep. Er kwamen kinderen in de leeftijd van 7-11 jaar die met veel plezier weer prachtige gedichten hebben geschreven en aan elkaar hebben voorgedragen.

Kerstvakantie

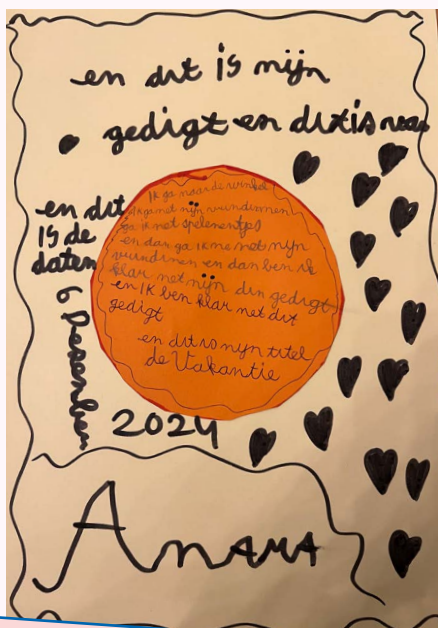
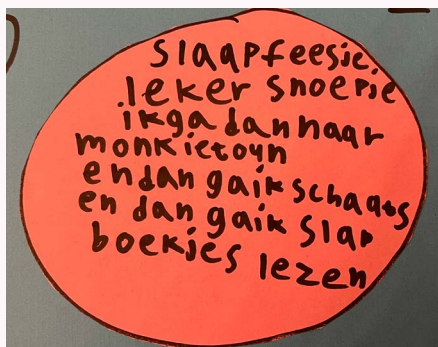
In mijn vakantie ga ik met mijn nichten een slaapfeestje doen
Met mijn moskee gingen we naar schaatsen en bij school ging ik de bal wegkaatsen
En in de winter gebruik ik altijd de printer
Ik slaap altijd uit en dat maakt niets uit voor mijn huid
Shadia, 10 jaar

Kerstvakantie, yaaa!

In de kerstvakantie zijn we vrij dus ben ik blij
Uitslapen, buitenspelen, shoppen en spelen
In de kerstvakantie ga je je echt niet vervelen
Schaatsen is gezellig en grappig
Het is in de winter koud en in de zomer juist heel benauwd
Afnan, 11 jaar

Vakantie

Ik ga in de vakantie schaatsen en ondertussen ga ik de bal wegkaatsen
Het is winter dus ik blijf thuis
Ik ga knutselen
Maar nu loop ik even naar huis
Rahma, 9 jaar



RUILPUNT OUDE WESTEN

woensdag 12 februari
19.00 - 21.00 u.

KOOPAVOND

Op woensdag 12 februari doen we de deur 's avonds open!
Je kunt dan ook met geld betalen.
Wil je zelf spullen (die in een boodschappentas passen) brengen? Dat kan ook, je krijgt er punten voor terug die je weer als ruilmiddel kunt gebruiken!

Word lid van de 'Gemeenschap in het Oude Westen!

Het Ruilpunt is een initiatief van Aktiegroep Het Oude Westen

DE BUURT CAMPING

Wijkpark Oude Westen

Deze zomer komt er een buurtcamping in het Wijkpark Oude Westen! Dit betekent dat we in de zomervakantie met zijn allen willen gaan kamperen en leuke activiteiten te doen in het Wijkpark Oude Westen.

Gezocht: Mensen die willen helpen de buurtcamping te organiseren!

Lijkt het je leuk om mee te helpen met de organisatie van deze buurtcamping? Ideeën bedenken, activiteiten uitvoeren en bedenken, helpen met aankleding, tenten, financiën, of andere dingen die bij de organisatie horen?

Neem dan contact op met Laura Bakker bij de Aktiegroep Oude Westen: 0610544893 of via laura@aktiegroepoudewesten.nl

JEUGDBIEB WEST

**JIPPIE! DE
JEUGDBIEB IS WEER
DE HELE WEEK OPEN,
DUS KOM LANGS...**

**MA 15-17 uur DI 15-17 uur
WO 13-16 uur DO 15 - 17 uur
VRIJ 15-17 uur**



Reginald Drooduin (1956)



Geboren in Suriname, brengt Reginald Drooduin exotische dieren en landschappen tot leven in zijn kunst. Geïnspireerd door de verhalen van zijn grootmoeder over het regenwoud, creëert hij unieke, zeldzame dieren en combineert hij natuur met geometrische vormen. Sinds zijn komst naar Nederland in 1977 vond hij zijn roeping als kunstenaar, ondanks tegenslagen. Via kunstwerkplaatsen zoals Via Kunst en Atelier Herenplaats groeide hij uit tot een gewaardeerd kunstenaar met werk in privé- en bedrijfscollecties. Voor Drooduin is kunst meer dan een uitlaatklep: het is zijn geluk en zijn verbinding met de wereld.

Het werk van Reginald is vanaf 7 februari te zien bij Galerie Atelier Herenplaats. Opening: 7 februari 17:00.

Galerie Atelier Herenplaats
Schietbaanstraat 1, Open maandag
t/m vrijdag 13-17 uur. herenplaats.nl

Agenda Leeszaal



Toneelclub West met gastlezer **GRATIS**
MATTHIJS RIJSDIJK (ROI SOLEIL)
Vrijdag 7 februari van 13.30-15.30
Leeszaal West Aanmelden
brecht@toneelclub.nl

**Vrijdag 7 februari, 13:30 -
15:30 uur**
**Toneelclub010
leest Desire**

De Toneelclub West leest deze maand *Desire* van de Vlaamse theatermaker Louis Janssens. *Desire* speelt zich af in de overgang van nacht naar dag, van donker naar licht, tijdens het zogenoemde 'blauwe uur'. Vier eenzame zielen nemen ons mee in hun persoonlijke gedachten, twijfels, angsten en verlangens. *Desire* is een voorstelling over het verlangen om iets mee te maken. Om geliefd te worden, om aangeraakt te worden. Het universele verlangen naar verbinding. Op 27 februari is de voorstelling te zien in Theater Rotterdam, in de Toneelclub verdiepen we ons alvast in de tekst. Als gastlezer is Rotterdams popicoon Matthijs Rijdsdijk aka roi soleil erbij. Gastheer Brecht Hermans leidt alles in goede banen. Kom meelezen en/of meeluisteren! **Toegang gratis, Aanmelden via brecht@toneelclub.nl**

Zaterdag 8 februari, 12.30 u.
Poëzie op Odeon
Feestelijke bekendmaking van het uitgekozen gedicht voor de gevel van het nieuwe Odeon. Zie voor meer info pagina 5 van deze krant



Kijk voor meer informatie en eventuele aanvullingen op leeszaalrotterdamwest.nl. Op de site kan je je ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief van de Leeszaal.



Zo 9 feb 13.00-16.00 uur
**Tzu Chi's GelukWens
Bijeenkomst**

Tzu Chi is een wereldwijd actieve liefdadigheidsorganisatie, die 58 jaar geleden in Taiwan begonnen is door de boeddhistische meester Cheng Yen, in een tijd waarin Taiwan straatarm was. Tzu Chi is Chinees en betekent "Helpen met Compassie". Chinees nieuwjaar begint in 2025 op 29 januari. Om het nieuwjaar af te trappen, organiseren de Nederlandse leden van Tzu Chi in de Leeszaal een gezellige en boeiende bijeenkomst die uitnodigt tot nadenken en verbinden. Samen staan wij stil en kijken wij met dankbaarheid terug en vooruit. In de eerste helft van de middag vertellen de leden met filmpjes, persoonlijke verhalen en muziek meer over Tzu Chi, in de tweede helft kunt u stands bezoeken met Chinese culturele items zoals theeceremonie, kalligrafie en papierknipkunst. Tevens staan er dan lekkere hapjes klaar. De toegang is gratis. **Aanmelden via emailadres: tzuchiolland@gmail.com.**



**Donderdag 20 februari, 19:30-
21:30 uur**
**UNWANTED WORDS, Queer
Poetry Night - open mic**

Queer Poetry Night open mic van Unwanted Words in de Leeszaal! Op deze avond vieren en delen we onze verhalen met elkaar. Neem je woorden en vrienden mee en schuif aan voor deze speciale avond. De avond zal (voornamelijk) in het Engels zijn. **Toegang gratis. Svp opgeven voor open mic via linktr.ee/unwantedwordsproject.**

puntkomma muziek

LEVEN MET DE RIVIER

Aan de oever van...
Met een hoofdrol voor de Rotte

Water drumming
Mara Lefi + Singhony

Rivieren met een stem
Whanganui, Ganges, Klamath River, Cauca, IJssel
Marcel Cuijpers - piano/zang

Een dam in de Suriname rivier
Carlo Hoop: Verdronken land, verdwenen dorpen

Overstroming:
Sanneke van Hassel: Eiland

De haven
Fragmenten uit New Neapolis van Gyz La Rivière

De mythes en de monding

Dj Koert Sauer

ROTTERDAM WEST
LEESZAAL

VRIJDAG 21 FEBRUARI
20.00 - 22.30 UUR
ENTREE € 10, RDAMPAS € 5

Rijnhoutplein 3
3014 TZ Rotterdam

www.leeszaalrotterdamwest.nl
Leeszaal Rotterdam West

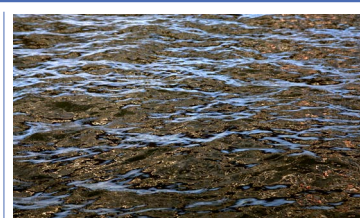
Rotterdam West, Woensdijk, Doen

21 februari, 20.00-22.30 uur
PuntKomma Muziek: Leven met de rivier Voor info over programma zie poster op deze pagina.



Podium Oude Westen
Zondag 23 februari: 16.00 uur
Film Heraclitus van Lenny Oosterwijk

Natuur is een belangrijke inspiratiebron van het autonome werk van fotograaf Lenny Oosterwijk. Hij maakt al sinds 2007 foto's van rivieren. Dat project heeft hij "Heraclitus" genoemd, de Griekse filosoof van de uitspraak dat "niemand tweemaal in dezelfde rivier (kan) stappen, want



steeds zal er ander water stromen". De foto's laten het rivierwater zien als abstracte, schijnbaar oneindig bewegende beelden, ze lijken vaak meer een schilderij dan een foto. In 2014 maakte Oosterwijk rond zijn waterbeelden de film "Heraclitus", die werd vertoond op het Internationaal Filmfestival Rotterdam met muzikale begeleiding van het Art Vark Saxophone Quartet. We vertonen deze film, ca 1 uur, met de muziek op band, als meditatieve aanvulling op het PuntKomma Muziekprogramma LEVEN MET DE RIVIER op de vrijdagavond ervoor. Na de film: gesprek met Lenny Oosterwijk. **Toegang gratis.**



Woensdag 26 febr. 19:30 uur.
**Marwan Makhoul, een bloem-
lezing van zijn gedichten.**

Vertaalster Klaartje Nijland maakte een bloemlezing met door haar vertaalde gedichten van de bekende Palestijnse dichter Marwan Makhoul. Voor de presentatie van de bundel komt Makhoul voor drie voordrachtavonden naar Nederland, vergezeld van de oud-speler Anan Makhoul. Marwan Makhoul leest de gedichten in het Arabisch, Klaartje Nijland leest haar Nederlandse vertalingen. **Inloop 19:00. Aanvang 19:30 uur. De toegang is gratis.** **Aanmelden middels een mail naar promotie@leeszaalrotterdamwest.nl**

Donderdag 27 febr, 19.45 uur
SPARKSHOW

Engelstalig improvisatietheater
Spark is back with its monthly Thursday-night fully improvised show! Join us at the Leeszaal West for two hours of unpredictable, on-the-spot stories, scenes & songs. Each month brings you a different flavour: this show has never been seen before... and will never be seen again. **Toegang: 5 to 13 Euro. Tickets will become available soon. Check www.sparkrotterdam.nl/watch.**



Zondag 2 maart, 12:00 uur
Paulus de Jong: 'Een Duitse Ziel'

Paulus de Jong, oogarts, werd door toevallige, professionele ontmoetingen steeds meer geconfronteerd met de gruwelen van het Duits Nationaal Socialisme. De naweeën daarvan maakte hij deels in zijn jeugd mee. Via literatuur en enkele TV uitzendingen probeert hij verklaringen te vinden voor het ontstaan en het voortduren van die wreedheden. Terugkerend naar de huidige tijd eindigt hij met een eeuwenoud advies voor de toekomst.

uit de kunst

Serpil

**Syk Pike (Sick of Myself),
Kristoffer Borgli,
2022, Noorwegen**

Sommige films pakken je en laten je niet meer los. Soms weet je niet eens waarom. Na de film *Syk Pike* voelde ik me alsof ik iets verkeerd had gegeten en had voortdurende braakneigingen. Ik ben inmiddels wel wat gewend in de kunst en heb de nodige levensjaren achter de rug. Waarom de film mij zo dwars zat, heb ik niet helemaal kunnen ontcijferen. Het is misschien de

daadkracht van de hoofdrolspeler Signe, die op haar doel afgaat. Je ziet haar geen moment twijfelen. Ze doet wat ze denkt te moeten doen en deinst nergens voor terug. Signe is jong, werkt in een café, heeft een relatie en de nodige vrienden om zich heen.

Signe pleit al in het begin van de film voor egoïsme als een gegeven voor succes. Een gezonde portie egoïsme is volgens mij wel vereist voor de overleving van het individu. We moeten voor onszelf zorgen om in leven te blijven. We hebben ook samenwerking met de omgeving nodig voor onze veiligheid en vooruitgang. Signes doel is aandacht en succes

verkrijgen. Ze wil gezien en gehoord worden. We willen allemaal dat de ander ons ziet en hoort. We willen meetellen, een onderdeel zijn van iets. Misschien is dat het bewijs van ons belang in het bestaan? We willen bestaan, toch? Maar Signe maakt een totaal andere keuze om zichzelf waar te maken en zo te bestaan. Ze zet zichzelf, haar leven op het spel om te bereiken wat ze wil. Ze concurreert met haar succesvolle vrienden en met een vriend die als kunstenaar doorbreekt. Ze moet dus winnen van hem. Ze begint daarom met het nemen van pillen die haar een huidaandoening bezorgen. Ze wordt ziek en krijgt veel aandacht voor haar mysterieuze aandoening. Soms is

de aandacht tijdelijk en tanend. Niet iedereen wil bij haar zijn. Haar vriend blijft echter loyaal aan haar. Signe wordt zeker en zeker. Maar ze krijgt ook de kans om model te worden onder de noemer verminkte modellen. Ze is doodziek maar alsnog blij met haar opdracht als model. We zien haar voor onze ogen veranderen, verminken, afzwakken. Maar ze stopt niet met de pillen. Ze gaat tot het uiterste. Niemand mag haar aandacht afpakken. Dit is niet meer overleven. Is dit wat wij allemaal doen op sociale media? Willen we aandacht koste wat het kost? Ik zie regelmatig vrouwen op mijn scherm die verminkt zijn geraakt door drastische plastisch chirurgische ingrepen. Maar zij

menen mooier te worden. Waarom gaat Signe niet op een andere manier op zoek naar aandacht en succes? Haar vriend de kunstenaar blijkt succes te hebben door meubels te stelen. Zijn kunst is stelen. Zijn aandacht en roem zo belangrijk dat het niet meer uitmaakt hoe je deze verkrijgt?

Dagen liep ik met het gevoel rond dat ik iets verkeerd had gegeten. Het was alsof ik zelf de pillen had geslikt. Ik voel me aangedaan. De aanval van Signe op zichzelf vind ik moeilijk te verteren, blijkt. Ik heb te weinig kennis van psychologie om de aandoening van Signe te duiden. Is dit narcisme? Kan het verlangen om gezien te worden ons vernietigen?