

Gebeurt er nog wat



HIERO?

Huisnieuws van Aktiegroep Het Oude Westen
Februari 2025

Wat maakt
jouw dag goed?

Hallo allemaal, soms valt het weleens niet mee om de moed erin te houden met alle ellende in de wereld die op ons af komt. En dat terwijl als je dicht om je heen kijkt je vaak ook zulke mooie dingen mee kunt maken. Een paar jongens die met een lege accu in hun auto voor de deur staan en dat mensen van de Aktiegroep even helpen met duwen. Iedereen blij. Al die mensen in het Oude Westen die het leuk vinden om iets voor hun wijk te doen. Word je ook blij van. Of de bewoner die al jaren boodschappen voor zijn buurman doet die slecht ter been is en dat je dit dan toevallig hoort. Stille helden zijn dat, ze vallen niet op, ze lopen niet met hun borst vooruit, maar ze doen het gewoon. Dat zijn de pareltjes in onze wijk, of de lichtpuntjes waar Katinka altijd over schrijft. Ze zijn er met velen om ons heen. En dat geeft de hoop dat het eens toch weer beter zal worden. Dat boze geesten weer verdwijnen. Dat er mensen opstaan die hun best willen doen om de wereld beter te maken. In het Oude Westen zijn er veel voorbeelden te vinden. En daar worden we allemaal toch ook weer heel blij van!

Spreuk van de maand

Niet elke dag zal goed zijn,
maar er zit iets goeds in
elke dag.

Nieuws van de Dierenhof

Tot onze spijt is eind vorig jaar konijn Ukkie overleden. Haar partner Teddy ging uit logeren bij de knaagdierenopvang. En raad eens wat? Hij kwam terug met een nieuwe partner! Zij heet Wilma. 😊 Het is een kruising Vlaamse Reus en zij is een stuk groter dan Teddy. Ze kunnen het heel goed met elkaar vinden!

Binnenkort komen er ook nieuwe krielkippen bij. Kom je een keer kennis maken? We zijn elke dag geopend van 10.00 - 16.00 u. en iedereen is WELKOM!



SPREKUREN:

Wonen: elke dinsdag 9:30-11:00
Energie: elke donderdag 9:30-11:00
Groen: vrijdag 28 februari 10:00-11:00



Wie is er
weleens tot
voorbeeld voor
jou?

Houd jij van
Kippen?

20 februari Aktiegroep Café

Er is weer een leuk programma bij het Aktiegroep Café. We gaan het met elkaar hebben over de Leeuwenhoek vroeger en nu, de Underdogs, Samen Gordijnen Maken, de GFT containers en nog veel meer. De uitnodiging vind je in de bijlage. Inloop 19.00 u. we beginnen om 19.30 u. en de avond duurt tot ongeveer 21.00 u. we zorgen voor koffie, thee en een drankje. We vinden het superleuk als je ook komt!!!

Volgend Aktiegroep Café is 15 mei 2025

gefeliciteerd!

Wij(k)
vergroenen

Wij(k) vergroenen

- **Vrijdag 28 februari van 10.00 - 11.00 u. Spreekuur Groen bij de Aktiegroep.**
- **Woensdag 19 maart vanaf 10.00 u. geveltuin aanleggen bij Fred, Van Speykstraat nr. 19. Vrijdag 21 maart (middag) beplanten.**
- **Woensdag 9 april 18.30 u.: groene ommetjes door de wijk. We gaan groene wandelingetjes testen die we op een platte grond gaan drukken. Voor iedereen die zelf een groentoertje door het Oude Westen wil maken!**

Heb jij een mooie achtertuin en wil je deze met ons delen? Stuur je foto's dan naar ons op. Wie weet maak je kans op een plek in de expositie: Groene tuinen in het Oude Westen! Op 7 mei gaan we inspiratie opdoen bij groene achtertuinen. Mogen we ook bij jou een kijkje komen nemen? Laat het weten via info@aktiegroepoudewesten.nl

Ook dit jaar gaan we weer aan de slag met de aanleg van geveltuinten, het onderhoud van openbaar groen, het plaatsen van plantenbakken, watertonnen. Kortom alles wat onze wijk groener maakt! Mee doen of hulp nodig? Loop dan eens lang bij het Spreekuur Groen (vrijdag 28 februari 10.00 - 11.00 u.)

Groene Pluim voor de Hobokenstraat

Dankzij de grote inzet van Annelies de Weerd kan iedereen genieten van deze mooie groene straat en het is een fijn onderkomen voor vogels en insecten. Ze is ook de initiatiefneemster van het muurschilderij hoek Hobokenstraat/Breitnerstraat.



Welk straat-
kunstwerk vind
jij mooi?

LET OP:
GEEN PLASTIC ZAKJES

**GROENTE
FRUIT
ETENSRESTEN**

GOOI GFE AFVAL WEG:

- IN EEN SPECIAAL AFBREEKBAAR ZAKJE
- IN PAPIEREN ZAK
- OF GEWOON LOS

ALLEEN ZO WORDT GFE AFVAL COMPOST EN RIJKE VOEDING VOOR ONS OPENBAAR GROEN!



In de hele wijk zijn GFE containers geplaatst. Er zijn nog steeds **GRATIS** compostbakjes op te halen bij de Aktiegroep voor dit afval. Het groente, fruit en etensafval gaat **alleen goed composteren zonder plastic!!!**

Heb jij al een
compostbakje
opgehaald?

Wijktuin nieuws

Dinsdag 18 februari Werktuindag Wijktuin van 11.00 - 15.00 u. Heb je een uurtje of meer over en vind je het leuk om lekker actief bezig te zijn? Kom dan naar de Wijktuin en help ons mee om deze plek mooi en verzorgd te houden!

BLOEMEN VOOR HET WEEKEND

De bloembollen beginnen al aardig op te komen: binnenkort weer meer bloemen! Je kunt op vrijdag vanaf 11 uur weer terecht in de Wijktuin voor boeketjes of bloemstukjes.

Zet jij de
bloemetjes
weleens buiten?

VRIENDEN VAN DE WIJKTUIN WERKDAG

Heb je een groot hart voor de Wijktuin, maar heb je geen tijd om op vaste tijden te komen tuinieren? Op zaterdag 1 maart houden we weer een Vrienden van de Wijktuin- Werkdag. Tussen 11.00 en 16.00 uur kan je, gezellig samen met anderen, je handen uit de mouwen steken bij allerlei klussen en tuinwerk. Informatie en aanmelden: wilma.kruger@gmail.com

OPROEPJE

Heb je nog heel kleine vaasjes, glazen kruidenpotjes of glazen/stenen yoghurtpotjes? Ik kan ze gebruiken voor het bloemenproject op vrijdag. Je kunt ze afgeven bij de Aktiegroep of in de Wijktuin t.a.v. Wilma. Wat grotere vazen of bloembakjes zijn ook welkom.

Pop Up Milieupark

Op **Woensdag 19 maart** van **12.00 - 15.00 u.** is er weer een pop-up milieupark in het Wijkpark. Je kunt er je oude droogrek, kapotte waterkoker of nog bruikbare spullen gratis kwijt. Ook kleine elektronische apparaten, metaal, lampen, textiel, papier, snoeiafval, glas en karton kan ingeleverd worden. Alle spullen die in een boodschappentas passen en die je zelf kunt tillen kunnen worden ingeleverd. Het Ruilpunt en Pameijer Klus en Werk zijn er met een spullenkraam. Er is een plantjesmarkt. De energiecoaches geven je informatie over hoe je kunt bezuinigen op energie. Er is een kar waar afval mee opgehaald kan worden.



Let jij op je energie-rekening?

Bijeenkomst energie besparen doe je zo!

'Op 30 januari was er een informatieve en leerzame bijeenkomst over hoe je energie kunt besparen. Deze werd geleid door Erica Meijerink van de Energiebank Rotterdam. Aan de hand van kaartjes kwamen er allerlei thema's aan bod waarover werd doorgepraat: over het verschil tussen ventileren en luchten, het gebruik van je wasmachine, het verschil tussen spaarlampen en ledlampen, over het voorkomen van vocht en schimmel in de badkamer en nog veel meer. Inmiddels is er een vervolgbijeenkomst gepland op: **Woensdag 19 februari** van **13.15 - 15.00 u.** bij de **Werkplaats Duurzaam.**



Heb jij nog iets moois wat je niet meer draagt?

WERKPLAATS
DUURZAAM

Nieuws van de Werkplaats

De **Werkplaats Textiel** is elke vrijdag open van **10.00 - 14.00 u.** Van **10.00 - 11.00 u.** geeft Emma de volgende workshops:

- 21-02: Engelse naad maken (mooie afgewerkte naad, te gebruiken voor tassen)
- 28-02: Platte naad maken. (toegepast bij spijkerbroeken)
- 07-03: Bies maken (afgewerkte naad, waarmee je met mooie stofjes kunt werken)
- 14-03: Gaten stoppen
- 21-03: Knoops gat en lusje maken

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig!

Elke maandagmiddag is er een groep vrijwilligers **samen gordijnen aan het maken** voor mensen die in een slecht geïsoleerd huis wonen en krap bij kas zitten. Wil je meedoen of in aanmerking komen voor gordijnen? Neem dan contact op met Lieke. De gordijnen zijn gratis en worden ook opgehangen als je dit zelf niet kunt!

Het volgende **Repair Café zaterdag 14 maart** van **12.00 - 14.00 u.** open. Je kunt er terecht met je kapotte apparaten. Er is gereedschap en er zijn deskundigen die het samen met je oplossen! De volgende staat gepland op **zaterdag 15 april.**

Bij het **Ruilpunt** kan je ook kapotte apparaten langsbrengen. Eens per week worden deze nagekeken of ze nog te repareren zijn. Ook in **maart** is er een **avondopening**, hou de agenda in de gaten!

Vanaf maandag 31 maart tot en met 30 mei is er weer een **zomerkledingmarkt**. Je kunt goede kleding komen brengen en ruilen voor punten!



Lichtpuntje: blut

"Snap je dat nou? Er stond niets meer op mijn rekening, de huur kon ik niet meer betalen."

Ik weet niet zo goed wat ik moet antwoorden. Soms snap ik dat heel goed, maar soms ook helemaal niet. Ik vraag of ze het niet zag aankomen. Nee, helemaal niet.

"Dat is vervelend. Kun je het oplossen?" Ze vertelt over rood staan en betalingsregelingen en hoe ze het gaat oplossen, ze lijkt het aardig onder controle te hebben. Ik zou in paniek raken, zij niet.

Vorige week kwam ik haar weer tegen. We spraken over de kou en over de gfe afvalbakken totdat ze opeens zegt: "Herinner je nog dat ik vertelde dat ik mijn huur niet meer kon betalen?"

Jazeker wist ik dat nog. "Ik weet weer hoe dat kwam. We zijn met Kerst uit eten geweest met de kinderen en kleinkinderen. Supergezellig was dat. Maar blijkaar duurder dan ik dacht."

"Oei", zeg ik.

"Het was het waard", lacht ze, en ze laat me foto's zien. "We hebben zo genoten. Maar nu wordt het een poosje sabbelen. Gelukkig hebben we gegeten voor 10." Lachend loopt ze verder. Ik blijf staan en als ze zich omdraait zwaait ze nog eens vrolijk naar mij.

KATINKA

Wat is jouw creatieve kant?

WORKSHOP KERAMIEK SCHILDEREN

Op maandag 24 februari is er weer een workshop keramiek schilderen. Kunstenaar Mohamed Haddouch begeleidt deze workshop. Heb je nog een oude vaas, bord of schaalje? Neem het mee en ga er mee aan de slag. Heb je niets in je kast staan? Ga dan langs bij Het Ruilpunt, daar is vast iets te vinden! Leuk om je huis gezelliger te maken (en een bloemetje uit de Wijktuin in te zetten) of om cadeau te geven! Ook als je denkt dat je niet zo creatief bent, ben je welkom! Wedden dat je iets moois maakt? Meer informatie? Loop even langs bij Lieke. **Bij de Werkplaats Duurzaam van 10.00 - 12.00 u.** WEES WELKOM! Koffie en thee staat klaar!



Schaatsen bij Speelcentrum Weena



24 feb t/m 28 feb

Schaatshuur: leden gratis niet leden 1 euro



mede mogelijk
gemaakt door



Richards quote: waar het voor een ander stopt, pakken vrijwilligers het op!

Invullen aangifte belasting

Als je langs komt met de vraag voor hulp over invullen van aangifte inkomstenbelasting, dan kunnen wij je daar niet bij helpen. Wat de balie-medewerkers wel kunnen doen, is helpen bij het maken van een online afspraak bij de Belastingdienst of de Bibliotheek. Daar zijn deskundigen die je verder helpen.

Wist je dat ...

- het op maandagmiddag dringen bij de naaimachines is.
- Marianne zich zoals elk jaar helemaal ondergedompeld heeft in het filmfestival.
- Frank hele toffe foto's maakt en dat we daar superblij mee zijn.
- Robina een extra klus heeft opgepakt.
- Wilma liever Willy wil heten, maar dat daar nog over gestemd moet worden.
- er piepjonge baliemedewerkers zijn gesignaleerd.

Uitnodiging Aktiegroep Café

Donderdag 20 februari 2025 19.30 - 21.00 u.

Inloop vanaf 19.00 u.

Bij Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1

PROGRAMMA

Leeuwenhoek vroeger en nu

Vorig jaar bestond de Leeuwenhoek 45 jaar. Het Aktiegroep Café brengt verleden en heden bij elkaar. Frans Olsthoorn betrokken bij het begin en Rob Penders die er nu de leiding heeft gaan in gesprek.



Even voorstellen

Sinds kort hebben we een nieuwe wijkfotograaf in het Oude Westen! We maken kennis met Frank Degen.

Muurschilderij Hoboken

Annelies woont in de Hobokenstraat en daar is een muurschilderij onthuld. Hoe is het daar gekomen? Dat gaan we van haar horen.



GFE containers

Wat zijn de eerste ervaringen met deze containers? De zaal is aan het woord.



Werkplaats Duurzaam

Hoe gaat het met alle lopende projecten? En is er nieuws? We krijgen een up-date.

Snackbar Frieda

Een nieuw initiatief in de wijk. Op deze avond komen ze vertellen wat het is!



Underdogs Oude Westen

Vorig jaar besto Underdogs Oude Westen zijn jongeren die met kids uit de wijk gaan voetballen. Nani geeft uitleg over het waarom, hoe en waar.



Woon Schoon!

Het initiatief van de Aktiegroep om de wijk schoner te krijgen, begint steeds meer vorm te krijgen. De stand van zaken.

Buurtcamping in Wijkpark

Tijdens de laatste week van de vakantie komt er een Buurtcamping voor kinderen in het wijkpark. Laura vertelt.



Volgend Aktiegroep Café:
donderdag 15 mei