

buurtkrant Oude Westen

NOVEMBER 2025

Jaargang 56 nr. 09

2

Van de
straat
geplukt:

Isabel Bermejo



3

Buren-
dag
in de
wijk



4 / 5

Nieuws
van de
instellingen
in de wijk

6

Werkplaats
Duurzaam
in de
Gaffelstraat 1



www.aktiegroepoudewesten.nl

De stoet der dieren



Pareltje van de wijk

Het was op 4 oktober een bijzondere stoet: dieren en hun baasjes liepen van het Kruisplein naar de Paradijkskerk, onder leiding van pastoor Bruce Rienstra. Eenmaal in de kerk sprak hij, in de geest van de heilige Franciscus van Assisi (1182–1226), de patroonheilige van dieren, woorden van dankbaarheid voor alle schepselen en vroeg om zegen over hun leven én dat van hun

Stoet der dieren

baasjes. Het inspireerde buurtbewoner Peter tot een mooi gedicht waaruit ik citeer: “Daar, in de kerk, een bijzonder gezicht, zit alles bij elkaar, in het licht. Hond en kat naast elkaar in de kerkbank, hun baasjes ernaast, wat een prachtig tafereel. (..) Na een overweging van de pastoor, een kerkdienst voor baas en dier,

krijgen zij gezamenlijk de zegen, de baas maar ook het dier, de zegening voor elkaar.

Na de zegeningen van de pastoor breekt het feest los. Voor de hond een extra botje van de slager en misschien zelfs nog een mals stukje bieftuk. Voor de kat een extra kuikentje, voor de parkiet een snoepstaaf, voor het konijn een grote peen, voor de hamster hetgeen hij eet, en zo is er voor elk dier iets extra. Vol plezier en genot gaan de dieren met hun baasje weer naar huis,

wachtend hoopvol op het volgend jaar, kijken ze uit naar hun dag en stoet, wanneer ze elkaar weer kunnen ontmoeten”.

Ik begreep dat er ook nog muziek, kunst en voorlichting was, allemaal rondom (huis)dieren. Lijkt mij een ‘paradijs’ voor dierenliefhebbers. Ik hoorde veel enthousiaste verhalen. Nou heb ik zelf geen huisdieren, en ook niet zo’n dierenliefhebber (sorry), maar volgend jaar ga ik toch even kijken. Want de slotzin van onze

dichter spreekt me wél aan: ‘En zo, in het licht van Franciscus’ leer, voelen we ons allen weer verbonden. Mens en dier, samen op deze aarde, als medeschepselen, Gods genade delend.’ Misschien helpt het ons om wat beter te zorgen voor dieren, niet alleen voor huisdieren, maar ook voor de dieren die in het wild leven. We delen de aarde met hen, dicht de dichter, laten we er dan ook samen voor de natuur zorgen zodat het leven van de dieren mogelijk blijft. *Katinka*

DONDERDAG 27 NOVEMBER IS ER WEER EEN AKTIEGROEPCAFÉ

Behalve onderwerpen zoals update Oude Tramhuisje, samenwerking met de Wijkhub en andere actualiteiten zou dit wel eens een bijzondere aflevering kunnen worden.

We zien de laatste tijd een nieuwe instroom van vooral jongere mensen. Het is de vraag of het Aktiegroepcafé wel het juiste middel is om met die nieuwe groepen te communiceren over wat er in de wijk gaande is.

Misschien wordt het wel tijd om de ruimte aan de volgende generatie te geven om de dingen op hun manier te gaan doen. Dat zou kunnen inhouden dat dit het laatste café gaat worden in de huidige vorm of misschien wel het allerlaatste.

Maar het kan ook dat er een groep binnen de Aktiegroep voor wie dit ondanks het bovenstaande toch waardevol is en daarom vindt dat er nog steeds een plek voor het Aktiegroepcafé is.

Dat gaan we in de aankomende editie bespreken en we zien wel wat daar uit komt.

Iedereen is welkom op donderdag 27 november vanaf 19 uur. We starten weer om 19.30 uur in de Gaffelstraat 1 in Rotterdam

TOT DAN...

In het vorige nummer van de Buurtkrant plaatsten wij een ‘Open Brief’ aan de Wijkraad Dijkzicht/Oude Westen. Die is gelezen en we zijn blij met de reactie en uitnodiging om op 17 november bij te praten...

Open brief aan de Wijkraad Dijkzicht Oude Westen

Beste wijkraadsliden,
De wijkraadsleden zijn de democratische poort naar de gemeente Rotterdam. Wij maken ons grote zorgen over het functioneren van onze wijkraad.
Waar in vroeger tijden leden van deelgemeenten en gebiedscommissies zich nog wel eens lieten zien, spijten van bij activiteiten, zijn de wijkraad en de wijkraadsliden, op een paar uitzonderingen na, voor de meeste buurtbewoners onbekend gebleven. Dit is vreemd, omdat een wijkraad een duidelijke opdracht heeft: De site van de gemeente Rotterdam: “**Uit de wijkraad kunnen bewoners, organisaties en ondernemers bij de gemeentelijke afdelingen vragen voor zaken die zij belangrijk vinden. De wijkraad kan ook helpen bij de realisatie van projecten die van belang zijn voor de wijk. De wijkraad kan ook helpen bij de realisatie van projecten die van belang zijn voor de wijk.**”
Wij hebben een aantal concrete vragen:
Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren? Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren? Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren?
Wij hebben een aantal concrete vragen:
Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren? Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren? Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren?
Wij hebben een aantal concrete vragen:
Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren? Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren? Wat heeft de wijkraad gedaan om de wijk te verbeteren?

In de Buurtkrant van oktober verscheen een brief van bewoners over het functioneren van de wijkraad. Een openbaar eenzijdig functioneringsgesprek is nooit leuk. We nemen toch de uitnodiging aan om openbaar te reageren.

Het behartigen van belangen in een wijk zoals de onze is een stevige klus. Er zijn veel organisaties en actieve bewoners en ondernemers die hun steentje bijdragen aan de warmte, gezelligheid en veiligheid in de wijk. De wijkraad kan alleen maar functioneren in contact met bewoners en ondernemers. Gelukkig is dat contact er ook. We zijn blij met de vele tientallen bewoners die we gesproken hebben de afgelopen jaren.

Half oktober organiseerden we tijdens een openbare bijeenkomst een gesprek tussen een flinke groep bewoners en ondernemers en ambtenaren van de gemeente over veiligheid in de wijk. Hier gaan we de komende periode mee door.

Betrokkenheid van bewoners blijft hierbij belangrijk. Suggesties van bewoners over hoe we ons werk als wijkraad beter doen, horen we graag. Liefst niet in een open brief in de wijkkrant maar gewoon tijdens openbare bijeenkomsten of via dijkzichtoudewesten@wijkraadrotterdam.nl

De eerstvolgende openbare vergadering van de wijkraad is op maandag 17 november, vanaf 19:30 in de Leeszaal.

We lichten dan ook graag toe dat het goed gaat tussen de wijkraadsleden onderling, we geen andere procedures hanteren dan andere wijkraadsleden als het op bewonersinitiatieven aankomt en we ons gezicht bij zoveel mogelijk van de mooie initiatieven in onze wijk proberen te laten zien.

Hopelijk tot dan!
Met hartelijke groet,

Wijkraad Dijkzicht Oude Westen



van de straat geplukt...

“Ik hou er van om vanuit het hart te werken. Ik geef mijn studenten de vrijheid om zichzelf te zijn.”

Isabel vertelt:



Naar Rotterdam

“Ik ben geboren en opgegroeid in Spanje. Voor mijn studie kwam ik naar Rotterdam. Ik woon er inmiddels alweer negen jaar. Ik ging naar het Codarts Conservatorium om de master zang te gaan studeren. De mogelijkheid om aan mijn zangcarrière te werken en om me als artiest verder te ontwikkelen, dat heeft mij hier gebracht. In 2018 ben ik cum laude afgestudeerd. Toen ik in Rotterdam kwam, ging ik in de 1e Middellandstraat wonen. Vijf jaar geleden verhuisde ik naar het Oude Westen. Daar begon ik samen met mijn man ons family-life.”

Zingen

“Van kinds af aan heb ik gezongen. Ik groeide op in een grote familie. Muziek was altijd mijn manier om me te uiten. Hiermee viel ik op in de familie. Vanaf jonge leeftijd heb ik keihard gewerkt om naar de universiteit te kunnen. Ik studeerde muziekpedagogiek in Spanje. Dit is muziektherapie, je leert hoe je mensen kunt helpen in hun persoonlijke ontwikkeling door het inzetten van muziek. Later kreeg ik een studiebeurs om mijn studie voort te zetten op het conservatorium in Nederland.” Nog steeds zing ik veel en doe ik

Isabel Bermejo

optredens, ook regelmatig bij activiteiten in de buurt. In maart 2026 is de release van mijn nieuwe album. Iedereen die wilt komen is welkom! Via mijn website www.ysabermejo.com of Instagram @Ysa_Bermejo kan je hiervan op de hoogte blijven.”

Lesgeven

“Ik ben een zang- en muzieklerares bij Codarts. Ik ben niet erg conventioneel en werk niet volgens vaste traditionele regels. Ik geniet ervan om verschillende mensen, culturen en diversiteit met elkaar te verbinden middels muziek. Ik ben ook geen oeverloos theoretische lerares. Ik hou ervan om vanuit het hart te werken, vanuit positiviteit en hard werken. Ik geef mijn studenten de vrijheid om zichzelf te zijn. Dat ze leren om zich via hun lichaam en hun eigen stem uit te drukken. Daarnaast werk ik ook op een internationale school als muziekdocent. De muziek die ik maak gaat over mijn ervaringen als vrouw, over het moederschap en empowerment. Deze drie dingen definiëren mijn muziek.”

Projecten

“In De Gaffel heb ik met kinderen gewerkt. We hebben daar veel prachtige dingen gedaan met elkaar. We maakten opnames in een studio en organiseerden hele mooie concerten voor de buurt. Daarnaast organiseer ik ook workshops voor verschillende organisaties in heel Nederland. Pas geleden heb ik samengewerkt met

vluchtelingen. Dit was een initiatief van Women’s Voices, een project met vrouwen met een migratieachtergrond en met een vlucht verleden. Zij hebben vaak een moeilijk leven. Door de muziek en het samen zingen kunnen zij even ontsnappen aan hun problemen en de uitdagingen waar ze voor staan. Het inspireert me om met deze vrouwen samen te werken. We leren wederzijds van elkaar. Daarom zijn het van die mooie projecten.”

Relatie met de buurt

“Het was niet gemakkelijk voor mij om connectie te krijgen in de buurt. Ik kwam hier in de Coronatijd de mogelijkheden tot ontmoeten waren minder. Daarnaast spreek ik ook nog niet voldoende Nederlands. Inmiddels ken ik wel meer mensen in de buurt. We groeten elkaar en we maken soms een praatje. Het buurtnetwerk is ook fijn. Austra (LABGrounds) bracht mij in contact met Betty. Zij werkte in De Gaffel en dankzij haar heb ik de muziekactiviteiten in de Gaffel met kinderen kunnen opzetten. Hierdoor heb ik ook mensen leren kennen. De kinderen in de buurt zijn geweldig. Ik geniet echt van hen, hoe rauw, eerlijk en oprecht ze zijn. Ze drukken zich uit zonder filter en willen graag leren. Elke les eindigen we beter dan we zijn gestart: we hebben geleerd van elkaar en gaan met een fijn gevoel weer uit elkaar. Ja, we wonen in een hele mooie buurt met hardwerkende en prachtige mensen.”



COLUMN

VAN WOOSJE

Rotterdam: 174 nationaliteiten

De afgelopen weken vragen mijn leerlingen uit de Internationale Schakelklassen steeds vaker waarom er mensen zijn die niet willen dat ze hier in Nederland zijn. “Ik doe toch niets verkeerd?”, vroeg een 15-jarige Syrische jongen zich laatst af. “Ik wilde weg uit de oorlog en ik heb bijna geen familie meer. Hopelijk kunnen mijn ouders ooit naar Nederland komen want voor mij is het moeilijk om hier als kind alleen te zijn.” Het werken met kinderen van over de hele wereld, is nog nooit zo mooi en tegelijkertijd zo zwaar geweest. Het is iedere dag weer zoeken naar antwoorden op hun vragen. Woorden heb ik vaak niet, wel kan ik ze nog meer laten zien en voelen dat ze welkom zijn. Dat we samen iets moois van de wereld kunnen maken. Dat er hoop is en dat we nooit op moeten geven, hoe moeilijk

het leven soms ook is. Zo vertelde ik laatst aan mijn leerlingen dat fotograaf Robert Tjalando op zoek is naar mensen van over de hele wereld, die in Rotterdam zijn komen wonen. Met het project ‘Faces of Rotterdam’ deelt hij migratieverhalen van mensen uit bijna de hele wereld, die allemaal hier in Rotterdam wonen en zich Rotterdammer voelen. Rotterdam is een stad met een Europees record aan nationaliteiten – en bovenal met prachtige mensen en verhalen. Ook in het Oude Westen zijn er veel verschillende mensen, sommigen hier geboren en anderen kwamen hier later wonen. We hebben allemaal onze verhalen, en als we elkaar ontmoeten en naar elkaar luisteren dan kom je erachter dat je veel kunt leren van elkaar. Door te verbinden met elkaar, ontmoet je niet alleen de ander maar ook de wereld. Werelds Oude Westen; wat zijn we toch lekker kleurrijk in onze wijk!

Pensionado bezoekt... Slachtoffer toeslag-affaire

Omdat ik nog niet helemaal met pensioen ben, hoorde ik op mijn werk dat er vrijwilligers werden gezocht die wilden helpen bij de slachtoffers van de kinderopvang-toeslagaffaire. Volgens mijn zoon ben ik overigens geen pensionado, maar werk ik parttime. Maar dit geheel terzijde. Het kabinet Balkenende 1 heeft rond 2004 hele strenge wetgeving voor toeslagen ingevoerd, omdat er gefraudeerd zou worden. Zwart wit gezegd werd het beleid dat je een fraudeur bent, tenzij je kon aantonen dat dat niet zo was. Dat is natuurlijk de wereld op zijn kop. Deze wet is vervolgens meedogenloos, zonder menselijke maat, door de belastingdienst en rechtspraak uitgevoerd. Hierdoor zijn de vele tienduizenden gezinnen zowel financieel als emotioneel in de vernieling geholpen. De overheid vorderde per persoon wel tienduizenden euro’s onrechtmatig terug. Ook werden er keiharde betalingsregelingen opgelegd. Dankzij het grote doorzettingsvermogen van de parlementsleden Omtzigt en Leijten kwamen de dramatische gevolgen hiervan uiteindelijk in de publiciteit. Dit was overigens pas in 2017; 13 jaar later! De afgelopen jaren is er door de overheid gewerkt aan financieel herstel. Dit loopt vast, gaat in een bureaucratisch tempo en ook hierbij wordt de menselijke maat node gemist. 2 jaar geleden is dan ook de Stichting (Gelijk)waardig Herstel opgericht om de slachtoffers te helpen met financieel, maar zeker ook emotioneel herstel. Bij deze Stichting heb ik mij aangesloten als zgn. vrijwillig Luisterend Schrijver. Zij hebben een zeer zorgvuldige, menselijke aanpak. Zodra er een match is tussen een ouder en de schrijver, gaan beide aan de slag om het zogenaamde Feitenrelaas op te stellen. Hierbij worden, onder regie van de ouder (de Verteller), de feiten

chronologisch opgeschreven door de Luisterend Schrijver. Het gaat hierbij niet alleen om euro’s, maar zeker ook om wat dit alles met de ouder, haar relatie, de kinderen, familie en vrienden heeft gedaan. Nadat het Feitenrelaas is afgerond, gaat dit door naar de Schade Analist, die voor een schadeberekening zorgt. Als de ouder dat wil, stelt de



stichting vervolgens een Collectieve Vaststellingsovereenkomst op die de ouder samen met het ministerie van Financiën kan ondertekenen, waarna het ministerie uitbetaalt. Ik heb inmiddels mijn eerste gesprekken gehad met de Verteller waaraan ik ben gekoppeld. Zij heeft voor de Stichting gekozen, omdat ze niet langer als



nummer wil worden behandeld. Het financiële en emotionele leed dat haar is aangedaan is eigenlijk met geen pen te beschrijven. Zij is onterecht als fraudeur aangemerkt, omdat ze de aanvraag voor een toeslag via een (zo bleek later) frauderend gastouderbureau had gedaan. De flyer van dit bureau zat nota bene in de box met spullen, die ze kreeg bij de geboorte van haar dochter. Aan het gastouderbureau heeft ze alle gegevens juist en volledig aangeleverd. Zij, iemand met een kleine beurs, ontving 15 jaar geleden een meedogenloze brief van de belastingdienst met een

“Ik wil niet langer als nummer behandeld worden!”

vordering van maar liefst 28.000 euro’s. Haar wereld stortte volledig in. Ze raakte zwaar overspannen, kreeg chronische lichamelijke klachten, haar relatie ging uit, ze moest alles van waarde (ook emotionele) verkopen en kon uiteindelijk haar huis niet meer betalen. Haar omgeving liet haar volledig in de steek. Ze kon alleen nog bij haar moeder terecht. Hoeveel ellende kan een mens dragen, vroeg ik mij af. Ze wacht nu al 14 jaar op erkenning en genoegdoening. Er is inmiddels wel een voorschot betaald. Gelukkig heeft ze haar leven weer opgepakt, maar ze heeft nog heel veel te verwerken. Ik wil hierbij een oproep doen om je op te geven als Luisterend Schrijver, omdat dit een zeer waardevolle ervaring is voor zowel een toeslagen-ouder maar zeker ook voor de schrijver. De deur van de Stichting (Piekstraat 21A) staat altijd open. Daar doen ze het voor! Jan Anceaux

Voor meer informatie:
www.gelijkwaardigherstel.nl

Versijnt 10 keer per jaar in een oplage van 4500 exemplaren en wordt huis-aan-huis bezorgd in Het Oude Westen.

Een uitgave van:
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700 /
buurtkrantow1@gmail.com
Redactie: Jan Anceaux, Laura Bakker, Bart Isings, Marianne Maaskant, Eva Rogaar en Woosje Stuart.
Medewerkers: Alma Brevé, Katinka Broos, Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Marion van der Schaft, Joke van der Zwaard (e.a.)
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant (e.a.)

Handige telefoonnummers

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Politie geen spoed	0900-8844
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklass, Ilina Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Krachtvrouwen	
(Amina Ali Hussien):	06 86075004
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoomer Mee	010 2131055
Ouderenwerker Cindy Vos	06-53507350
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-51212883
Vraagwijzer	14010
Wijkconciërge	
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat	010-4367070
(Katinka Broos	06-44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum	
de Leeuwenhoek	2713800

Op 27 september was het weer burendag in het Oude Westen!

Met verschillende activiteiten en evenementen zijn burenen met elkaar aan de slag gegaan. Op de Diergaardesingel werd hard gewerkt aan een nieuwe geveltuin. De handen gingen uit de mouwen en burenen zorgden voor een heerlijke lunch. En bij de Aktiegroep Het Oude Westen kwam jong en oud samen om mee te doen met activiteiten van de burenen van Space101(Kruiskade): een theeproeverij van Space101, sieraden maken en Chinese knopen leggen. En werd er tegelijkertijd hard gewerkt aan een heerlijke lunch: soep en broodjes. Ook het Repair-cafe mocht natuurlijk niet ontbreken, een kapotte barbecue is weer heel mee naar huis genomen, net als een stofzuiger en meer... **Op naar burendag 2026!**



Buurtkerk-weekend

In de Union bij het wijkpastoraat, is er elke zondag een oecumenische viering. Al meer dan 40 jaar gaan bezoekers van de viering samen met deelnemers van de eetclub en uit de buurt een weekend weg in de zomer. Dit jaar waren we toch ook weer met 16 mensen! Er wordt naar uitgekeken, gespaard en plannen gemaakt. Al jarenlang gaan we naar dezelfde plek: het Don Bosco huis in Assel,

midden op de Veluwe. Als je niet zo vaak buiten Rotterdam komt is alleen de reis alleen al een heel avontuur, met een busje en een paar auto's rijden we in colonne naar onze bestemming. Vrijdag is het altijd weer wennen, we richten onze slaapkamers in, verkennen de omgeving en praten gezellig bij. Op zaterdag trekken we erop uit, we gaan naar een dorpsmarktje en dit

jaar gingen we al zingend over de hei met een huifkar.. dat is wel wat anders dan lopen in het Oude Westen!! 's Avonds, na de traditionele barbecue, doen we spelletjes, kaartspellen, puzzelen, bingo, enz. De karaoke zorgt ervoor dat we aan het eind van de avond samen gouwe ouwe zongen. Maar dan liggen de meesten al op één oor. Op zondag gaan we wandelen, is er een viering, zijn er pannenkoeken en maken we samen schoon. Veel te snel is het weekend voorbij, maar voor de

meesten van ons is een heel weekend met andere mensen doorbrengen zó'n belevenis dat het ook wel weer fijn is om naar huis te gaan. Eén van de deelnemers wist in een dankwoord het mooi onder woorden te brengen: "Iedereen is anders en hier mag je gewoon jezelf zijn; daar is ruimte voor en begrip. Samen lachen; zingen; wandelen; pannenkoeken eten, een spelletje doen, en ook ruimte om jezelf even terug te trekken... dan is het leven goed".

De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (145)

Oorspronkelijk was de vensterbank bedoeld als een echte zitplaats. Het woord 'vensterbank' is dus letterlijk: een bank aan het venster. In de Middeleeuwen konden vrouwen met hun borduurwerk in de vensterbank gaan zitten, waardoor zij goed licht op hun handwerk hadden. In onze tijd is er aan licht geen gebrek, en worden vensterbanken over het algemeen gebruikt als plaats voor o.a. kamerplanten, rariteiten of dierbare herinneringen. Bovendien zijn vensterbanken (niet onbelangrijk) een geliefde zitplaats voor katten; niet alleen om naar buiten te kijken, ook vanwege de warmte is de plek boven de radiator favoriet. Dit onderzoek naar venster-

banken gaat allereerst over de vraag waarom mensen iets op de vensterbank (willen) zetten, en verder wat kiest men daarvoor?

We beginnen het onderzoek op de hoek van de Gaffelstraat en de Nieuwe Binnenweg. We lopen, links en rechts oplettend kijkend, de Gaffelstraat door tot aan de West-Kruiskade. Dan zie je dat over het algemeen de meeste vensterbanken een beperkte ruimte hebben: je moet het doen met een smalle 'plank' van gemiddeld zo'n 20

cm diep. Het is dus woekeren met de ruimte. We hebben 3 contrastrijke voorbeelden uitgekozen (zie afbeeldingen), maar het is nog te vroeg om daaruit conclusies te trekken. Het eerste voorbeeld is de tuin van een bewoner met een voor- en achtertuin. De 'gewone' vensterbank in de huiskamer werd voor hem te klein en dus nam hij letterlijk en figuurlijk ook de buitenruimte erbij. Na jaren 'tuinieren' is de voor- en achtertuin omgetoverd in een 'sprookjestuin' met Griekse beelden (van gips), opgezette vogels,

kleine zoogdieren en diverse objecten. Voorbijgangers staan er vaak bij stil om even te kijken. Gedurende al die jaren is er, voor zover ik weet, nooit iets vernield of ontvreemd! Verderop in de straat kan het contrast niet groter zijn: op de vensterbank voor het raam staat een klein vaasje met twee rode plastic rozen. De fraai (machinaal) geborduurde vitrage ontleent je een blik naar binnen, en dat was precies de bedoeling. Als je goed kijkt zie je ook een kers aan een takje van de kleinste roos hangen. Een kers? Ja, een kers

en dat maakt het geheel een beetje geheimzinnig... wat doet die kers daar? Als derde en laatste voorbeeld in deze straat worden we verrast door een grote verzameling beschilderde flessen, je kijkt je ogen uit! De flessen zijn gevarieerd wat decoratie betreft, en worden zowel op de vensterbanken als in speciaal hiervoor gemaakte kasten geplaatst. Dit is een overzicht van de flessen en zijn gemaakt door de kunstenaars die regelmatig in het (schilders) atelier van De Leeuwenhoek komen werken. Alles bij elkaar is dit een globaal overzicht van de eerste verkenning naar de vraag wat motiveert een mens om 'iets' op de vensterbank te zetten: *We kijken verder...*

Sportdag bij de Gaffel

Kom in beweging bij het huis van de wijk!

Wat doen we?

- We beginnen met een laagdrempelige sportactiviteit.
- Daarbij maken we gebruik van een interactieve sportmuur, die geschikt is voor alle leeftijden en niveaus.
- Alles gebeurt onder begeleiding van een sportcoach.
- We bieden een rustige en veilige omgeving.
- Iedereen is welkom: jong en oud, beginner of gevorderde.



D O N D E R D A G
10:30 - 12:00

Wanneer? Iedere donderdag

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Locatie: Huis van de Wijk -
Gaffelstraat 63

Kosten: Gratis.

Schrijf je vandaag in

WMO RADAR CENTRUM
ANA MARIA PAIXAO
☎ [06 3304 7244]



Blijf in Beweging, Blijf Gezond!
Kom een keer kijken! Meedoen is makkelijk.



wmo radar



vgz.nl/
mentalfit-
rotterdam

Mentaal Fit gesprek

Speciaal voor inwoners van de wijken
Charlois en Oude Westen

- ✓ **Gratis** 30 minuten videobellen met een ervaren coach
- ✓ Meedoen kan van oktober tot en met december
- ✓ Je hoeft niet verzekerd te zijn bij VGZ, iedereen kan meedoen



Met het Mentaal Fit Gesprek willen welzijnspartij wmo radar en zorgverzekeraar VGZ inwoners in het Oude Westen ondersteunen bij hun mentale gezondheid en veerkracht. Tijdens het Mentaal Fit Gesprek kunnen bewoners in een laagdrempelig gesprek met een coach stilstaan bij hun mentale welzijn, stress en balans. Het doel is om tijdig signalen van overbelasting te herkennen en samen te kijken wat kan helpen om weer in balans te komen.

Voor meer informatie over het Mentaal Fit Gesprek en hoe je kunt deelnemen kijk je op vgz.nl/mentalfit-rotterdam. Voor vragen kan je je ook terecht bij Suzette Thielman, activeringscoach van wmo radar. Zij is op dinsdag, woensdag en donderdag te bereiken via 06-55680913 en s.thielman@wmoradar.nl

DE MEIDENGROEP DENKT MEE OVER EEN PROJECT IN DE WIJK

De meidengroep is bezig met iets heel leuks: samen zijn zij een idee aan het bedenken voor een project in het Oude Westen. Zij willen iets doen dat goed is voor de wijk; iets wat bijdraagt aan verbinding, plezier of iets moois voor anderen.



De meiden zijn al druk bezig met van alles bedenken, maar mocht je nog een leuk idee hebben wat zij met de meidengroep kunnen doen voor de wijk, laat het hen dan weten!

Dit kan in het Huis van de Wijk de Nieuwe Gaffel, maar je kunt ook een appje sturen naar kind- en tienerwerker Lily: 06 20 71 30 03.



Nieuw aanbod valpreventie winter/voorjaar 2026

Bent u 65 jaar of ouder en woont u nog zelfstandig?
Geef u dan op voor de gratis
Val Niet Training of
Thuis Onbezorgd Mobiel (TOM)



In de eerste maanden van 2026 starten er weer nieuwe valpreventietrainingen. Tijdens deze trainingen leert u hoe u het risico op vallen kunt verkleinen.

- U doet bijvoorbeeld oefeningen die de spieren versterken en de balans verbeteren.
- Daarnaast is er aandacht voor gezonde voeding en geven gastsprekers interessante uitleg.

En niet te vergeten: de trainingen zijn ook nog eens erg gezellig!

Heeft u interesse? Mail dan naar:
e.dejong@wmoradar.nl en geef u op!



wmoradar.nl

Odeon ontmoet... Lotus

Bewoners aan het woord over samen wonen, bouwen en verbinden in het nieuwe Odeon.

In het nieuwe Odeon draait het niet alleen om stenen, maar vooral om mensen. Een groep van dertig toekomstige bewoners denkt nu al samen na over hoe ze straks willen wonen en samenleven als social community in hartje Oude Westen. In deze eerste editie van **Odeon ontmoet...** maken we kennis met Lotus, een bekende verschijning in de wijk en een van de eersten die zich aansloot bij het initiatief.

Over Lotus

- Woont al 53 jaar in het Oude Westen
- Actief als vrijwilliger in de wijk
- Toekomstige bewoner van het nieuwe Odeon



Lotus, wie ben je en wat typeert jou?

"Ik woon al 53 jaar in een huurwoning van Woonstad (en haar voorgangers) in het Oude Westen. De wijk is echt mijn thuis: hier zijn mijn contacten, mijn vrijwilligerswerk, mijn herinneringen. Alles is hier."

Waarom kies je voor Odeon (en niet een ander hoekje in de stad)?

"Met spanning heb ik de afgelopen jaren de ontwikkeling gevolgd. Mijn huidige woning is niet leeftijdsbestendig, maar ik wil graag in de wijk blijven wonen. Toen ik hoorde over het plan voor het nieuwe Odeon, wist ik meteen: dat wil ik."

Hoe voelt het om samen iets nieuws op te bouwen, voordat de woningen er zijn?

"Het afgelopen jaar heb ik deelgenomen aan de bijeenkomsten met Woonstad Rotterdam en de eerste bewoners van Odeon. Het voelt goed om samen de social community vorm te geven. Het gebouw wordt prachtig!"
Wat verraste je tijdens het kennismaken met de groep?
"De bewoners zijn merendeel jong. Maar het maakt niet uit hoe verschillend we allemaal zijn. We willen toch hetzelfde: een prettige, betrokken woonplek. Ik hoop dat het een inspiratie wordt voor de wijk."

Volgende keer in **"Odeon ontmoet..."** maken we kennis met een andere toekomstig bewoner. Samen bouwen ze aan een nieuwe gemeenschap in het Oude Westen.



WoonSol: goedkopere en groene stroom voor huurders van Woonstad Rotterdam

Betaalbaar en duurzaam wonen

Woonstad Rotterdam wil dat wonen betaalbaar blijft en dat we samen goed zorgen voor het milieu. De afgelopen tien jaar hebben we daarom op veel daken van onze gebouwen zonnepanelen geplaatst. Maar binnenkort stopt de salderingsregeling. Daardoor krijgen huurders minder voordeel van de stroom die ze met zonnepanelen opwekken. Voor Woonstad Rotterdam zijn de kosten om zonnepanelen te plaatsen dan te hoog, in verhouding tot de lagere opbrengst voor huurders.

Nieuwe oplossing: energiecoöperatie WoonSol

Om duurzame energie toch betaalbaar te houden, is Woonstad Rotterdam op zoek gegaan naar een andere manier. Die hebben we gevonden: de energiecoöperatie WoonSol. WoonSol is speciaal opgericht voor huurders van Woonstad Rotterdam. Via deze coöperatie kun je gebruikmaken van zonne-energie die op de daken van Woonstad-gebouwen wordt opgewekt.

Hoe werkt het?

WoonSol plaatst zonnepanelen op woongebouwen van Woonstad Rotterdam. De opgewekte stroom wordt

geleverd aan Greenchoice. Greenchoice is de partner van WoonSol. Huurders van Woonstad Rotterdam kunnen deze groene stroom van Greenchoice afnemen tegen een voordelig tarief. Gebruik je ook gas? Dan krijg je korting op de gasprijs.

Wat levert het op?

Als je via WoonSol overstapt naar Greenchoice, betaal je een lagere prijs voor stroom en gas (ook als de energieprijzen stijgen) én lagere vaste kosten. De tarieven via WoonSol blijven stabiel dan de gewone marktprijzen. Zo weet je beter waar je aan toe bent, ook als de energieprijzen stijgen.

Een voorbeeld:

Stel je gebruikt 2.000 kWh stroom per jaar. Dan betaal je met de nieuwe tarieven ruim 5 cent per kWh meer dan via WoonSol. Dat betekent op jaarbasis al snel dat je meer dan €100 per jaar kwijt bent aan stroom. Tel daar de lagere vaste kosten bij op (ongeveer €33 per jaar), dan bespaar je samen al gauw ruim €130 per jaar.

Meedoen is makkelijk

Aanmelden kan via www.woonsol.nl. Je betaalt eenmalig €1,- voor de controle van je gegevens. Je zit dan nog nergens aan vast. Greenchoice neemt contact met je op met een persoonlijk aanbod. Je kunt dan bekijken wat de tarieven zijn en zelf een berekening maken. Je beslist zelf of je overstapt. Zij regelen de overstap voor jou.

Als je huidige contract nog even loopt, kun je alvast op de wachtlijst komen. Kom langs en stel je vragen. Wil je meer weten over WoonSol en de samenwerking met Woonstad Rotterdam? Kom dan langs bij een van de informatiepunten:

- **Pop-up milieupark op donderdag 7 november, van 12.00 tot 15.00 uur.**
- **Inloopspreekuur bij de Aktiegroep, Gaffelstraat 1 op woensdag 13 november, van 9.00 tot 14.00 uur.**
- **Voorlichtingsavond in de Leeszaal op woensdag 13 november, inloop 19.00 uur, start 19.30 uur. De avond duurt tot 21.00 uur.**

Tijdens deze momenten zijn medewerkers van WoonSol en Woonstad aanwezig om al je vragen te beantwoorden. Wil je meteen lid worden? Dan helpen we je daar graag bij.

Meer informatie

Kijk voor veel gestelde vragen op www.woonsol.nl of stuur een e-mail naar woonsol@delenduurzameenergie.nl.

woonstad.
rotterdam



Sint Mariastraat 75 • 3014 SH Rotterdam

Huisartsen Spreekuur volgens afspraak

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 655 30
Dhr. F.M. de Jong / Mevr. J.A. Kreuninger	010 43 677 70

Na 17.00 uur of in het weekend:

Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten Behandeling volgens afspraak

Mevr. D.G. Bongrazio	010 43 621 27
Dhr. T.M. de Hoog	
Mevr. S.M.A. Willemsen	

Tandartsen Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure Behandelingen volgens afspraak



Wil je fit en gezond blijven in een fijne, veilige omgeving? Doe mee met 50+ Fitness!

Kies de vorm die bij jou past

◆ Zelfstandig trainen

- Onbeperkt 3 maanden € 30,- per maand
- Onbeperkt tot 1 januari 2026 €25 per maand

◆ Groepstraining met begeleiding

- 1x per week: € 39,50 per maand
- 2x per week: € 59,50 per maand

Op maandag, woensdag en vrijdag van 16:35 - 17:35

Meld je aan voor een vrijblijvende intake!

Bel ons op 010-436 21 27 of WhatsApp ons op nummer 06 28 433 541
Locatie: Fysiotherapieruimte Sint Mariastraat 75



Samen fit, in jouw tempo



FYSIOTHERAPIE
MARIASTRAAT





Wij(k)
vergroenen

Bloembollen en hergebruik spullen

Vrijdag 7 november, 12.00 – 15.00 uur (vooraan in het park). Kom langs voor een gezellige en groene middag!

- Energiecoaches geven bespaartips
 - Bloembollen, plantjes en groenadvies
 - Breng spullen die heel, schoon en compleet zijn: kleding, boeken, speelgoed, elektronica of huisraad, alles wat een ander blij maakt! De spullen gaan naar buurtorganisaties die ze opnieuw gebruiken.
- Kun je het niet zelf tillen? Bel 06 11722385, we halen het gratis op in de ochtend van 7 november. Daarnaast zijn er kramen en informatie over het Ruilpunt, Klus & Werk, Woonzol (energiecoöperatie voor Woonstad huurders), duurzaamheid en groen in de wijk.



Groene pluim voor de Gouvernestraat

Pauline en haar burens wilden graag een groene, positieve draai geven aan het einde van de Gouvernestraat. Samen met de tips van het Wij(k) Vergroenen-team konden ze via Opzoomer Mee en Woonstad geld aanvragen om meer groen aan te leggen en regentonnen aan te schaffen. Onkruid eruit en mooie planten erin, zoals heuchera, varens en grassen in de schaduw, en een vijg en blauwe druif in de zon. Leuk om van te kunnen genieten Pauline en burens!



Agenda

- **Dinsdag 4 november, 18:00 – 19:00 uur:** bewonersavond plannen Gerrit Sterkmanplein en Toni Koopmanplein bij de Gaffel.
- **Vrijdag 7 november, 12:00 – 15:00 uur:** Doorgeven in het Wijkpark (ingang Wijkpark) met uitdelen van bestelde bollen en stekjes uit de wijktuin. Informatie over de bollenactie zie www.aktiegroepoudewesten.nl.
- **Vrijdag 28 november, 10:00 – 11:00 uur:** Groen Spreekuur.

Werkgroep Wij(k) Vergroenen, informatie bij Aktiegroep Het Oude Westen. Vraag naar Lieke, mail info@aktiegroepoudewesten.nl of bel 010 - 436 17 00.

WIE IS DE WINNAAR VAN DE KLEURWEDSTRIJD?

We kunnen de naam niet lezen maar deze tekening heeft gewonnen van de avond op het Gerrit Sterkmanplein. **Is de tekening van jou?** Geef het door op de Aktiegroep, Gaffelstraat 1, bij Lieke of Laura, en dan krijg je een leuke prijs! Ook de gouden tip van wie die is krijgt een leuk presentje!



Nieuws van de Werkplaats Duurzaam

We hebben de komende periode een aantal nuttige, leuke, gezellige en gratis activiteiten op stapel staan. Wees welkom om mee te doen! De koffie en thee staan klaar. Heb je zelf een idee of wil je graag onderdeel zijn van in de initiatiefgroep Werkplaats Duurzaam? We kijken er naar uit je te ontmoeten. Laat een berichtje achter bij de balie van de Aktiegroep met je naam en gegevens en dat je interesse hebt om mee te doen met de activiteiten van de Werkplaats Duurzaam. Iemand van de initiatiefgroep neemt dan contact met je op.

Gordijnen maken

Sinds januari '25 maakt een alsmaar groeiende groep Oude Westenaren gordijnen voor buurtgenoten met een kleine beurs en een tochtig huis. Dikke gordijnen isoleren namelijk beter dan dubbel glas. Echt weer zo'n Oude Westen-bewonersinitiatief: praktisch, effectief, sociaal, economisch en duurzaam. Wil je eens komen kijken of mee doen. Dat kan **elke maandag van 13.00 - 17.00 uur** Locatie: Werkplaats Duurzaam/ Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1



Doorgeven in het Wijkpark

Vrijdag 7 november 12.00 – 15.00 uur
Vooraan in het Wijkpark het Oude Westen

Breng je spullen die nog goed zijn naar het Wijkpark. Zo kan je met een goed hart je huis, kelder en zolder opruimen. Alles wat heel, schoon en compleet is, is welkom! Kleding, boeken, speelgoed, elektronica, huisraad, alles wat een ander blij maakt. Jouw spullen gaan naar buurtorganisaties die ze opnieuw gebruiken. **Kun je de spullen niet zelf tillen? Bel 06 11722385, we halen ze gratis op in de ochtend van 7 november.** Er zijn ook kramen met plantjes-verkoop uit de Wijktuin, bloembollen en groenadvies, spullen en kleding van het Ruilpunt, advies van energiecoaches, informatie over Klus & Werk en over Woonzol: een energiecoöperatie speciaal voor Woonstadhuurders.

Wintermarkt

Zaterdag 15 november 11.00 – 16.00 uur

December is vaak een dure maand, maar met deze wintermarkt is dit verleden tijd. Haal je decembercadeautjes bij de Werkplaats Duurzaam op deze markt. Goed voor het milieu én je portemonnee. Met tweedehands speelgoed, spullen, plantjes en



creatieve producten. Je kunt ruilen, doorgeven en/of (ver)kopen tegen een klein prijsje. Wil je ook een tafel? Laat het weten via: balie@aktiegroepoudewesten.nl. Locatie: Werkplaats Duurzaam/ Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1



Repair Café en Textielreparatie

Bij het Repair Café kan je kapotte apparaten met elkaar (laten) repareren. Is je stofzuiger kapot, doet je lamp het niet meer of heeft je printer het begeven? Kom dan langs, samen lossen we het op! Er is gereedschap en er zijn deskundige vrijwilligers. Je kunt er ook terecht voor eenvoudige kledingreparaties. Is er een knoop van je broek of een gat in je trui? Kom langs om samen spullen en kleding te repareren. Het Repair Café is gratis en voor iedereen. Goed voor het milieu én je portemonnee. Ben je zelf handig en heb je een paar uurtjes per maand, leuk als je ons komt helpen! **Zaterdag 15 november 12.00- 14.00 uur** **-Zaterdag 13 december 12.00- 14.00 uur** Locatie: Werkplaats Duurzaam/ Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1

Blij met het Ruilpunt Voor 5 punten een mooi koffie-zet-apparaat!

Gina Thijssen is vanaf het begin lid en blij met het Ruilpunt. Ze heeft een mooi koffie-zet-apparaat gescoord voor vijf punten. Haar apparaat was stuk en niet meer te repareren. In het Ruilpunt vond ze een keurig schoon ingeleverd koffie-zet-apparaat. Eigenlijk was ze op zoek naar aparte wijnglazen. Die heeft ze ook gevonden en een glazen schaal om onder een plant te zetten. Gina: "Ik ging dus met drie aankopen weer heel tevreden naar huis". Het Ruilpunt wordt gerund door vrijwilligers. Je kunt er spullen brengen en ruilen. Het lidmaatschap is gratis. Kom je ook eens een kijkje nemen? **Het is van maandag t/m vrijdag van 12 uur tot 16 uur open aan de Gaffeldwarsstraat 34b Van 1 november tot 19 december is het Kerstmarkt 26 november en 17 december is er avondopening van 19.00 – 21.00 uur**



Energieadvies voor een duurzamer huis

De 'r' zit weer in de maand. Voor je het weet staat de kachel weer aan. Wil jij er deze winter ook warm bijzitten? Wil je ook een lagere energierekening door te besparen op je energiekosten? Vraag dan om de hulp van de energiecoaches van de Aktiegroep. Zij komen gratis bij je langs. Samen met jou kijken ze naar je energierekening, bekijken ze waar in je huis je maatregelen kunt nemen en brengen eventueel energiebesparende zaken aan (zoals tochtstrips, raamfolie, radiatorfolie, etc.). Het advies en de producten zijn gratis.

Wil jij graag advies en hulp? Neem contact op met de balie van de Aktiegroep. Je wordt dan snel teruggebeld om een afspraak te plannen.

Food Film Fest: New Pigs on the Block

10 december 18:00 uur film-vertoning met maaltijd We eten samen een voedzame maaltijd(soep) en kijken daarna met elkaar naar de film van Jimmy Kets (België- 66 min) over het leven van de drie varkens Luc, Mia en Anja. We zien hoe zij een goed leven lijken te hebben en eten en vriendschap krijgen van buurtbewoners. Maar langzaam kantelt dit vredige beeld. De filmmaker brengt het allemaal dicht op de huid, vanuit de ogen van de drie varkens, in beeld. Na afloop praten we met elkaar na. In verband met de maaltijd is het fijn als je laat weten als je komt via: balie@aktiegroepoudewesten.nl. **Deelname is gratis.** Locatie: Werkplaats Duurzaam/ Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1



De kettingverhuizing van de heremietkreeft ...

Over de verdeling van de beschikbare woonruimte in het Oude Westen

De **heremietkreeft** gebruikt een lege schelp als bescherming van het weke achterlijf. Die schelp moet wel passen, dus als ze gegroeid zijn, moeten ze op zoek naar een grotere schelp. Op You Tube staat een filmpje dat laat zien hoe dat gaat. Kleine kreeft vindt een lege schelp maar die is veel te groot. Hij kruipt er tijdelijk in en vervolgens vormt zich een rij heremietkreeften van groot naar klein voor die schelp en dan begint een fascinerende kettingverhuizing. Terwijl de grootste nog bezig is in de lege schelp te rollen, stort de volgende zich al op zijn leegkomende schelp enz. enz. Het is een onoverzichtelijke krioelende bende, maar uiteindelijk hebben alle heremietkreeften een beter passende schelp.

Ik hoorde deze filmtip in een podcast over doorstroming van senioren naar een kleinere woning, want deze verhuizing brengt ook een kettingverhuizing te weeg. De verhuizende senior maakt een woning vrij die geschikt is voor een gezin. Mits hij betaalbaar blijft! Het gezin laat een woning achter waar een stel blij mee is en dat stel laat soms twee starterswoningen achter. Iedereen die wel eens op Woonnet kijkt, weet dat er zo goed als nooit een woning in het Oude Westen aangeboden wordt. De wijk zit op slot, iedereen blijft zitten waar hij zit; ook de senioren die nog in hun oude gezinswoning wonen. Ze wonen vaak op een bovenwoning zonder lift, voor hun eigen toe-

komst ook niet ideaal. Een kettingverhuizing zou daarom niet alleen woningzoekers, maar ook de senioren toekomstperspectief bieden. Plus de wijk, want het percentage kinderen in het Oude Westen zakt de laatste jaren hard



en dat schaadt het toekomstperspectief van de scholen en andere jeugdvoorzieningen.

De huurkwestie
Woonstad Rotterdam heeft speciaal voor senioren 'woonwensconsulenten' aangesteld. Zij helpen bij het zoeken naar een geschiktere woning en het uitrekenen van de kosten. Daarnaast zijn er seniorenmakelaars die hulp en informatie bieden bij verhuizaken, want mensen kunnen erg opzien tegen het gedoe van een verhuizing. Alleenwonende

senioren met een woning met 3 slaapkamers krijgen 'directe bemiddeling'. Ze krijgen voorrang en dat is in deze tijden een belangrijk voorrecht. Helaas is dit niet het hele verhaal. De kans is namelijk groot dat de senior voor de kleinere woning fors meer huur moet gaan betalen. Als je alleen AOW hebt, wordt dat gecompenseerd met huurtoeslag, maar heb je ook een bescheiden pensioen, dan ben je dat extra geld voortaan kwijt aan de huur. In een kleinere, beter geïsoleerde woning heb je mogelijk een lagere energierekening, maar dat is onzeker.

Het kan ook anders...
In Amsterdam hebben de woningcorporaties met elkaar afgesproken dat senioren bij verhuizing naar een kleinere woning hun oude huur mogen meenemen naar de nieuwe woning. In Utrecht gaat

men uit van een maximum van €50.- huurverhoging. Waarom zou dat in Rotterdam niet kunnen? In Lansingerland hebben ze uitgezocht dat een huurgarantie senioren daadwerkelijk in beweging krijgt.

Natuurlijk zijn er ook sociale redenen om in je vertrouwde huis en straat te blijven wonen: de burens en de andere mensen die je daar kent. Een feit is dat de meeste mensen intensieve en persoonlijke hulp krijgen van familie en vrienden en die wonen vaak helemaal niet in dezelfde straat of buurt. Burenhulp is vervangbaar; en als je er open voor staat, ken je al snel nieuwe vertrouwde gezichten in je nieuwe straat. Maar het helpt als daar iets aan georganiseerd wordt. De vraag is hoe. Dat past niet meer in mijn maximum van 600 woorden. Misschien kan Spirit 55plus daar eens een bijeenkomst over organiseren.

Tip: nodig daarbij iemand van de Amsterdamse 'Stadsdorpen' uit.

De woonwensconsulenten van Woonstad Rotterdam zijn te bereiken via:
senioren@woonstadrotterdam.nl
en 010-4408800
(maandag t/m vrijdag, 8.30-18.00 uur)

Joke van der Zwaard





Jan van den Noort vertelt:

Honderd jaar Odeon



^ Revue Vlinders (foto Voorwaarts, Sociaal Democratisch Dagblad 9-11-1926)

Jan van den Noort, oud-wijkbewoner en historicus, dook in het roemruchte verleden van 'ODEON' en schreef daarover in het Rotterdams Jaarboekje 2025 onder de titel **'Honderd jaar Odeon, Een kleine geschiedenis van Rotterdam'**. Gratis het complete verhaal lezen? Mail naar jan@jvdn.nl

< Rotterdamsch Nieuwsblad 27-12-1928

GALERIE SERRUYS EXPOSEERT

1 november 2025 tot 2 januari 2026

Joke van der Schree

Ik ben Joke van der Schree

Inmiddels schilder en teken ik al 40 jaar met veel plezier.

Ontwikkelen blijf je altijd.

Meest van mijn werken zijn realistisch met een ontdekken in het abstracte werk.

Al 10 jaar geef ik les om daarmee mijn schilder ervaring door te geven aan de cursisten.



Galerie SERRUYS is in het grand café van Laurens Antonius
Nieuwe Binnenweg 33 3014 GD Rotterdam
Openingstijden dagelijks tussen 10:00 uur en 17:00 uur.



Nada Boom in galerie/atelier Herenplaats

Even voorstellen:
Sinds enkele maanden werkt Nada Boom met veel toewijding bij ons in het atelier. Haar werk is opvallend en uniek: ze wisselt stenciltechnieken af met werk uit de vrije hand, waarbij ze zwarte omlijningen gebruikt. Nada volgde zo'n 30 jaar geleden de opleiding Vrije Grafiek aan de kunstacademie. Die periode inspireerde haar om te blijven experimenteren met verschillende technieken zoals schilderen en afdrukken. Het creatieve proces geeft haar veel plezier en rust. Soms is het een manier om gevoelens te verwerken of juist even te ontvluchten – dan schildert ze liever bomen en bloemen.

Wat Nada waardeert aan Herenplaats is de open sfeer. "Iedereen werkt hier zonder oordeel," zegt ze. En ondanks de soms aanwezige herrie, voelt ze zich hier helemaal op haar plek.

www.herenplaats.nl
Tel: 088 - 271 65 05
Mail: atelier@herenplaats.nl
bezoekadres:
Schietbaanstraat 1,
Open: maandag t/m vrijdag van 13 tot 17 uur





DRESS FOR SUCCESS
ROTTERDAM
Going Places. Going Strong.

LADIES ONLY EVENT

Vrijdag 14 november van 13.00-16.00
Rijnhoutplein 4

Speciaal voor de feestdagen organiseren wij een Ladies only Event!

Dit jaar willen we graag alle dames uit het Oude Westen met een KLEINE BEURS uitnodigen.

- Wij vragen een kleine vergoeding
- Alleen pinnen
- Zelf een tas meenemen

Agenda Leeszaal Rotterdam West



Donderdag 6 november



uitnodiging is gemaakt door Kawtar (10)

Vrijdag 7 november



13:30-15:30 uur toneelleesclub010

Deze keer staan we stil bij verlies met het ontroerende toneelstuk Verdriet is het ding met veren, gebaseerd op het boek van Max Porter en bewerkt voor theater door Jacob Derwig. In dit stuk volgen we een gezin dat plotseling zijn moeder verliest. De vader en twee zoons blijven achter en proberen het leven weer op te pakken. Dat lukt aanvankelijk niet goed, maar dan duikt er een geheimzinnig personage op: Kraai. Deze vogel, die verwijst naar de poëzie van Ted Hughes, neemt het gezin onder zijn vleugels. Verdriet is het ding met veren is een poëtisch, fantasierijk en ontroerend verhaal over rouw - een ode aan het gemis én aan het leven.
Inloop 13:00, aanvang 13:30 uur.
Deelname is gratis. Iedereen is welkom - goede en minder goede lezers, geen toneelervaring nodig. Aanmelden via brecht@toneelleesclub.nl

Zondag 9 november



16:00-17:00 uur - bouwputlezing door Geert Mul

Beeldend kunstenaar Geert Mul vertelt over één van zijn inspiratiebronnen: Kumagusu Minakata (1867–1941). Een visionair denker, milieuactivist en één van de eerste grote biologen van Japan. Minakata liet boeddhistische en shintoïstische natuurconcepten samenvloeien met een wetenschappelijke benadering, wat resulteerde in een duurzame en inspirerende visie van gecombineerde natuur en beschaving.
Inloop 15:30 aanvang 16:00 uur. Gratis toegang.

Woensdag 12 november

19:30 uur NK POETRY SLAM ROTTERDAM, VOORRONDE 1

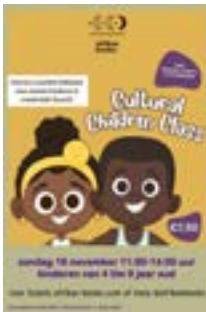
Op woensdag 12 november vindt in de leeszaal de eerste voorronde plaats van Poetry Slam Rotterdam 2025/26. Je bent van harte welkom om te zien hoe acht ware woordkunstenaars het tegen elkaar op nemen, het publiek voor zich innemen en imponeren. Zelf kun je meestemmen over de uiteindelijke winnaar van de avond.
Inloop 19:00. Aanvang 19:30 uur. De toegang is gratis.



Zondag 16 november

11.00-14.00 uur - Cultural Children Class door Meester Jeremy & Juf Gabriëlle

Kinderyoga, kunst en positief zelfbeeld. Voor Afrikaan/Caribian kids van 4 t/m 9 jaar. Voertaal: Nederlands



Ouders worden verzocht om de kinderen bij de deur te brengen en op te halen.
Toegang: € 7,50
Voor tickets afrikan-books.com of insta@afrikanbooks

Zondag 16 november



15.00 - 17.00 uur: boekpresentatie “Surinamers in Rotterdamse raden en besturen”

Ram Soekhlal, voormalig (deel) gemeenteraadslid, maakte een inventarisatie van Surinamers in Rotterdamse raden en besturen: van het allereerste gemeenteraadslid tot het nieuwste wijkraadslid. Hij kwam uit op 17 gemeenteraadsliden en wethouders; en 253 leden van deelgemeentes en wijkraden. Voor het boek schreven een aantal van hen een essay, een paar anderen werden geïnterviewd. Het boek is rijk geïllustreerd met foto's van het Rotterdams-Surinaamse politieke en culturele leven. De boekpresentatie begint met korte inleidingen van vertegenwoordigers van 3 generaties politiek actieve Rotterdamse Surinamers. Daarna volgt- onder leiding van presentator Sunshine Summerville - een gesprek met de zaal. Dan kan het boek worden aangeschaft, zijn er hapjes en drankje en is er tijd om kennis te maken en herinneringen op te halen.



Woensdag 19 november

20.00-23.00 uur: PuntKomma Muziek:



Je hoort ze niet veel meer op de hedendaagse Rotterdamse markten: standwerkers. Gewiekte praatjesmakers die met humor, woordgrappen en verrassende argumenten het publiek weten te overtuigen van de onmisbaarheid van wat zij speciaal vandaag voor een spotprijs in de aanbieding hebben. Op deze avond zit de Leeszaal er vol mee. Op ons verzoek houdt de beroemde Rotterdamse POETSCUB, al twintig jaar een maandelijks open podium annex café, een speciale MARKT-editie in de Leeszaal. De dichters/performers moeten vanaf de plek waar ze staan of zitten de aandacht van het publiek winnen en iets aan de man/vrouw brengen: een slim idee, een mooi ideaal, zichzelf, een ding, of ... als ze het publiek maar weten te overtuigen. Vooraf, tussendoor en als afsluiting is er muziek (vrolijke protestsongs en Dutch Country Music) van het straatorkest van de Blaakmarkt: Firma Ongeregeld (in muziek). Op de achtergrond is er een soundscape van Rotterdamse marktgeluiden, gemaakt door Cengiz Arslanpay. De avond begint met een verhaal van historicus Siebe Thissen over een beruchte opstand van Rotterdamse straatverkopers in 1868 tegen het hardhandige reguleringsbeleid van de Rotterdamse gemeente en politie. Dat ongeregelde volk moest maar in de haven gaan werken, vonden de notabelen.

Komt dat zien en horen: dit wordt een avond van praatjesmakers in woord en muziek. En heb je een goed verhaal in de aanbieding: meld je vóór 20.00 uur bij de gastheren/presentators van de POETSCUB: Jeroen Naaktgeboren en Renato Proper. Voor de anderen is de toegang € 10, RdamPas € 5.

Donderdag 20 november

19:30 uur - The Last Seed - film

Wie bepaalt wat wij eten? De film “The Last Seed” laat zien hoe Afrikaanse boeren strijden voor het behoud van hun zaden, hun kennis en hun vrijheid. Een krachtige documentaire over voedsel, rechtvaardigheid en hoop. Ook een mooie met indrukwekkende muziek, betoverende dans en boeiende beelden. Tijdens het Food Film Fest van Voedsel Anders kan je vanaf 10 november een maand lang op locaties in heel Nederland zes films zien over voedsel. Kom kijken en praat mee over de toekomst van landbouw, hier én wereldwijd. Inloop om 19:00 uur, start 19:30 uur. Graag aanmelden via veltrotterdam@gmail.com
De toegang is gratis. We vragen een vrijwillige donatie bij binnenkomst, onder de bezoekers verloten we het boek Zelf Zaden Telen..

Maandag 24 november

19.30 – 22.00 uur:

Stadslab Zeggenschap van Bewoners, serie 2, deel 1: Goede gesprekken over de wijk, hoe doe je dat?

Hoe praat je als bewoners met elkaar over de betekenis van de wijk in je dagelijkse leven? De kwaliteiten die je zou moeten koesteren, wat verbeterd zou kunnen worden. En (iets ingewikkelder maar ook belangrijk) hoe de toekomst eruit zou kunnen zien, want ons leven en de hele wereld staat niet stil en de (betekenis van de) wijk dus ook niet. Wat zou er zeker in een Wijkplan voor de komende 5 of 10 of meer jaren moeten staan? Wat zijn behulpzame vragen om zo'n gesprek te voeren en hoe zorg je ervoor dat de verschillende stemmen gehoord worden en niet verdwijnen in een 'meerderheidsmening'?

Ter inspiratie vertellen drie gastsprekers kort over aanpakken die in Rotterdam of elders met succes zijn uitgetoetst. Daarna gaan we met elkaar in gesprek. We hebben mensen uitgenodigd van wie wij weten dat zij over dit soort vragen in hun eigen wijk nadenken. Bewoners en een paar professionals en ambtenaren. Verder is iedereen welkom om mee te praten en/of te luisteren. Arie Lengkeek gaat het gesprek leiden.
Aanmelden is niet nodig. Toegang is gratis.

Stadslab Zeggenschap van Bewoners wordt georganiseerd door Recht op de Stad en AIR (Architectuur Instituut Rotterdam).

25 november - 16 december

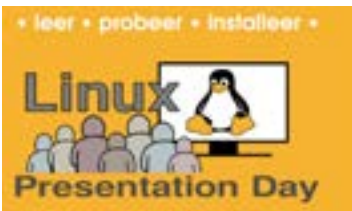
dinsdag + zaterdag 11.00-13.00 uur Filmmaker Tess Martin artist in residence in de Leeszaal



Op dinsdag en zaterdag van 11.00 tot 13.00 leest en onderzoekt de Rotterdamse filmmaker en

kunstenaar Tess Martin een gedicht van de beroemde Palestijnse dichter Mahmoud Darwish: “Geheugen voor vergeetachtigheid” (Dhakirah li-al-nisyan). Samen met de Rotterdamse componist Josué Amador werkt ze aan een korte film gebaseerd op het gedicht. Over de thema's migratie en verlies en afstand van thuis. Tess Martin wil graag met vrijwilligers en bezoekers van de Leeszaal van gedachten wisselen over het project; en de betekenis van dit gedicht en de thema's voor verschillende lezers.

Zaterdag 29 november



10:00-16:00

Linux Presentation Day

Heppie nou nog steeds Windows of macOS op die computer van je? Lekker joh, voor je privacy! Hou nou toch op met Windhoos en Mac, stap over op Linux, gek! Ja, Linux. Da's een gratis besturingssysteem voor je computer. En daar word jij, als gebruiker, alleen maar wijzer van. Gaat gewoon effe langs bij Linux Presentatie Dag in de leeszaal. Daar staan computers met Linux en legge ze alles uit. En er is koek en een bakkie pleur. Hartstikke gezellig, ook nog.



Kijk voor meer informatie en eventuele aanvullingen op leeszaalrotterdamwest.nl. Op de site kan je je ook aanmelden voor de digitale nieuwsbrief van de Leeszaal.

Zaterdag 29 november

19:30-20:30 uur concert ‘Met Constance’ greatest hits Farewell concert, maar je weet maar nooit

Met Constance is een groep muzikanten die de magie van het tapdansen hoorbaar en tegelijk zichtbaar wil maken. Ze spelen percussief jazzy repertoire uit Cuba, Brazilië, Afrika. Hartslag en ritmes van vele culturen komen als in een reis om de wereld langs. Met Constance bestaat uit Constance van Duinen, Lance Spring - tapdans, Michael de Miranda - percussie, Richard van Duinen - gitaar, Winni Pena - zang.
Inloop 19:00 aanvang 19:30 uur. De toegang is gratis Giften in de donatiepot worden zeer op prijs gesteld (voor de musici, en Leeszaal West) Reserveren is niet verplicht, wel fijn om te weten wie er komt, mail naar: constancevanduinen@xs4all.nl



at the Leeszaal West for two hours of unpredictable, on-the-spot stories, scenes & songs. Each month brings you a different flavour: this show has never been seen before...and will never be seen again. Join us on Thursday 30/10 19:45 - 22:00 at Leeszaal Rotterdam West. **Entrance 5 to 14 Euro. Tickets will become available soon. Check www.sparkrotterdam.nl/watch.**

Donderdag 27 november 20:00 uur



SPARKSHOW

Engelstalig improvisatietheater

Spark is back with its monthly Thursday-night fully improvised show! Join us

uit de kunst

Fenix: Museum over migratie



In een periode waarin veel identiteiten anderen uitsluiten, wil ik het hebben over een identiteit die die dingen als afkomst, klasse, religie en geslacht overstijgt. Het is trouwens niet gebaseerd op feiten of onderzoek, maar ja welke identiteit is geen persoonlijke constructie. Ik heb het over migrant zijn. Het valt me op dat ik in een stad als Rotterdam heel makkelijk met mensen verbind, zonder

mij bewust te zijn van hun culturele codes, hun geloof en geschiedenis. Ik denk dat ik met hen verbind op menselijk niveau, zoals misschien iedereen, maar ook omdat zij en ik elkaar begrijpen. Wij weten hoe het is om niet tot de dominanter groep te behoren. We zijn ons hierdoor bewust van onze menselijkheid als gemeenschappelijke noemer. Hierdoor hoeven we niet veel te zoeken of te graven in andere componenten. Nogmaals dit is eerder mijn fantasie dan de werkelijke situatie.

Hoe dan ook, als ik door de kades in Rotterdam loop, zie ik de mensen vertrekken naar Amerika. Ik kom Einstein tegen en vraag hem of materie echt uit

licht ontstaat. Als in de wijk Katendrecht loop, denk ik aan hoe zelfs de nazi's de wijk ontlepen uit angst. Als ik heel goed kijk, zie ik kinderen verscheept worden naar concentratiekampen.

Nu is er in het historische het havenloods Fenix, een museum over migratie. Het is een prachtig gebouw, met een tornado, architect Ma Yansongeen voegde een dubbele, gedraaide trap die omhoog wervelt naar een uitkijkpunt boven het dak. Het deed mij denken aan een vluchtschip voor aliens.

Tijdens mijn bezoek ben ik vooral geraakt door de mensen en hun verhalen, uitgebeeld in kunstwerken. Alhoewel migratie een vast onderdeel is van de menselijke geschiedenis, heeft het moeten verlaten van je leefgebied altijd iets triests. Want de reden van migratie

is zelden een vrolijke aangelegenheid. Deze mensen vluchten meestal voor onderdrukking, oorlog en honger. Zo zie je er dan ook veel afscheidsfoto's en koffers ingepakt op het laatste moment, om te vluchten. Dat is een kant wat sommigen liever niet willen zien. Want wat er zeker ontbreekt in het museum van migratie, zijn de afbeeldingen van degenen die hen dwingen tot migratie. Je ziet voetketens, afbeeldingen van boten met slaven, zonder hun meesters. Je ziet foto's van met bommen vernietigde straten, maar geen foto's van de bommenwerpers. Je ziet suikerbakjes, zonder de dames en heren die het benutten.

De migrant op de vlucht heeft vooral veel bagage. Wat draag je mee en wat laat je achter? Het belangrijkste is hoe vind je weer een veilige plek om te leven.

Voorals je een politieke vluchteling bent. Want degene die hen weggagen en opjagen hebben altijd hetzelfde ideologie. Ze zien deze mensen zijn een gevaar voor hun land, volk, geloof en klasse. Daarom staan de gevluchten meestal tussen twee vuren. En daarom ook verwacht je als bezoeker misschien in het museum een muur met de woorden: Sorry.

Na mijn bezoek aan het museum ben ik gaan vooral nadenken over ontmoeten. Wat is er noodzakelijk om elkaar te kunnen zien en te begrijpen? Wat zijn onze gemeenschappelijke punten? Ik denk dat het begint met elkaar zien, tranen hebben geen kleur of woorden.

Serpil Karisli