



'De Reus' feestelijk onthuld



15 september jl. werd het meer dan levensgrote beeld van de 'Reus' aan de gevel van Atelier Galerie Herenplaats feestelijk onthuld. Er was feest om verschillende redenen: de Stichting Pameijer bestaat 100 jaar, Galerie Atelier Herenplaats vierde haar 35 jarige jubileum, en de afsluiting van de herinrichting van het Rijnhoutplein werd gevierd. Het plein is sinds kort nieuw ingericht met meer groen, nieuwe bestrating en bankjes. Brenda van Vliet (op de foto met het confettikanon) heeft het beeld van Rigardus Rijnhout, de naamgever van het plein, ontworpen.

Met dank aan: Woonstad Rotterdam, Opzoomer Mee, Stichting Klakkelaar, Stichting Pameijer, Cultuur Concreet, Lennard de Vlieger en Philibert Siadis.



Wat een feest in het Oude Westen! Donderdag 15 oktober streek de Samen Eeuwig Vooruit Tour neer bij Klus & Werk Cool.

En wat werd het een middag om trots op te zijn. Met ruim 200 bezoekers was het binnen én buiten gezellig druk. Alleen op straat al was er van alles te beleven. Er werd fanatiek cornhole gespeeld en bij het Rad van Pameijer ontstonden mooie gesprekken. Ondertussen was de geur van versgebakken gözleme niet te missen. De eerste collega's en buurtbewoners

waren 's ochtends al vanaf 8.00 uur bezig met bakken en dat bleef niet onopgemerkt: binnen no-time stond er een flinke rij! Onder het genot van livemuziek werd er gegeten, bijgepraat en vooral veel gelachen.

Van de straat naar de workshop-tuin

Wie dacht alles gezien te hebben, hoefde alleen maar door te lopen naar de tuin. Daar was een echte workshop-tuin ontstaan!

Bij Meneer van Houten konden bezoekers samen met cliënten vogelhuisjes maken. Atelier Herenplaats had alles meege-

nomen om de mooiste buttons te ontwerpen en bij vrijwilliger Wendy werden kleurrijke bloemen en beestjes geknutseld. Onder de vrolijke parasol van Ekin schoven bezoekers onder-tussen aan voor een potje Memory XL.

Ook hier was aan lekker eten geen gebrek. Buuf & Co zorgde voor heerlijke hapjes, die vanuit het tuinhuis werden uitgedeeld. En niemand hoefde met lege handen naar huis: alle bezoekers kregen als leuke verrassing een gratis plantje mee naar huis.

Een kunstwerk van acht meter hoog

Een bijzonder moment van de middag was de onthulling bij Atelier Herenplaats van het maar liefst acht meter hoge kunstwerk. Het kunstwerk van Brenda van Vliet staat symbool voor thema's als gezien worden, jezelf

mogen zijn en meedoen in de samenleving.

Op naar de volgende stop

Een groot dankjewel aan alle cliënten, collega's, vrijwilligers en betrokken locaties die voor, tijdens en na het evenement hebben meegeholpen.

Samen hebben we er écht een feest van gemaakt.



Op tafel bij de Wijk raad



De buurtkrant en de wijkraad lopen deze maand net niet gelijk op. Toen dit stuk naar de redactie moest, stond de vergadering van 27 oktober pas voor de week erna gepland. Het verslag volgt naar verwachting in december. De stukken geven alvast een inkijkje in het werk van de wijkraad Dijkzigt-Oude Westen. Wat wordt van de zeven leden verwacht?

De buurt horen

Neem Hotel Emma aan de Nieuwe Binnenweg. De gemeente vraagt de wijkraad advies over verlenging van de huur voor Oekraïense opvang tot 2031. Welke signalen ontvangen de leden? De wijkraad verhuurt het hotel niet, maar kan ervaringen uit de buurt bij de gemeente op tafel leggen.

Hennie van Schaik bezocht de klankbordgroep. Volgens het verslag zijn eerdere zorgen over overlast grotendeels ongegrond gebleken. De opvang is volledig bezet, met maximaal 46 volwassenen.

De politie meldt geen noemenswaardige incidenten of klachten. Ondernemers organiseerden een welkomstbijeenkomst; de Oekraïense bewoners maakten hapjes. Alleen de zorgen vooraf blijven herhalen zou dus een onvolledig beeld geven.

Zelf positie kiezen

Bij verkeer lopen de wensen uiteen. Bewoners willen rust, winkeliers willen bereikbaar blijven. In september vroeg voorzitter Sid Morsink of de wijkraad vooral verschillende meningen moest doorgeven, of zelf stelling moest nemen. In de opgestelde reactie op Volt wordt gekozen: autoluwer kan, maar de Nieuwe Binnenweg en West-Kruiskade helemaal autovrij maken gaat te ver. Ook het etiket 'horecastraten' wordt betwist. Niet iedere winkel heeft een tap nodig. Zo'n advies verandert nog geen verkeersbord. Voor maatregelen is de gemeente aan zet. Bewoners vroegen in september daarom ook om terugkoppeling: welke vragen pakt de wijkraad op, en wat antwoordt de gemeente? Wie iets inbrengt, wil meer horen dan dat er goed geluisterd is.

Geld en werk verdelen

Bij bewonersinitiatieven kan de wijkraad zelf over bijdragen beslissen. Aanvragen tot 2.500 euro zijn in september aan de wijkmanager en wijknetwerker overgelaten. De raad wilde daar wel over geïnformeerd blijven.

Ook het vertrouwde WOW-spel vraagt aandacht. Het levert buurtactiviteiten op, maar bezorgt de Aktiegroep veel werk. Ook een bloembak heeft zijn papierwinkel. Kan de uitvoering eenvoudiger, zodat de regeling aantrekkelijk blijft voor bewoners én uitvoerders? Daar mag de wijkraad best bij stilstaan.

Ondertussen verandert ook de bezetting: wijkraadslid Mohammad Allahham heeft aangekondigd te stoppen omdat hij verhuist. Zijn opvolging was bij het schrijven nog niet bevestigd.

EN VERDER IN DIT NUMMER:



Van de straat geplukt: **BRENDA VAN VLIET**



'Een hart van goud': **RIGARDUS RIJNHOUT**



WERKPLAATS **DUURZAAM**



Drie wandelingen door de buurt



Floor de Boogs: **Erasmus is overal in Rotterdam**



opzoomer mee!





van de straat
geplukt...

Brenda van Vliet

kijken naar iemands uitstraling van binnen, de persoon die hij was. En ook naar de kledingstijl van de tijd waarin hij leefde, zijn arbeiders-achtergrond. Sindsdien staat de Reus bij de Herenplaats en is hij erbij op het Rijnhoutplein-feest en andere evenementen. Af en toe moet hij wel naar de handen- en voetendokter als er een stukje afbreekt, maar hij doet het nog steeds. Toen het plein werd herontworpen, stelde Phil Siadis van de Herenplaats voor om de Reus in het groot aan de gevel te plaatsen. Phil heeft ook alles geregeld met de gemeente om dit mogelijk te maken. Hans van Wel maakte een foto in hoge resolutie van de originele Reus en vergrootte die tot het nieuwe formaat. De plaatsing van het kunstwerk op de gevel paste ook feestelijk bij het 35-jarig jubileum van de Herenplaats en bij het 100-jarig bestaan van Pameijer, dat op 15 oktober werd gevierd."

Brenda vertelt:

Tekenen als hulpmiddel

"Ik woon in Ridderkerk, maar heb altijd in Rotterdam op school gezeten. Daar kom ik dus al van jongs af aan vaak en ik ben het gewend om heen en weer te reizen. In de bus deed ik altijd mijn huiswerk. Inmiddels heb ik een heel vast handschrift! Toen ik op school zat heb ik vijf jaar lang spraaktherapie gehad om duidelijker te leren praten. Tekenen was mijn hulpmiddel: als ik iets niet kon uitspreken, dan tekende ik het. Mijn afspraken noteerde ik ook met behulp van een tekening, bijvoorbeeld als ik naar de tandarts ging. Zo lang ik me kan herinneren heb ik al een rijke fantasie. Overall zag ik wel iets in en dat is nog steeds zo. In elk klein diertje dat ik zie, zie ik een fantasievoorstelling. Ik droom niet zo vaak, maar als het gebeurt, dan onthoud ik altijd wat ik zag. De leukste droom die ik heb gehad, vond ik die van een sterrenhemel. Die komt ook in sommige van mijn werken terug."

Het begin bij de Herenplaats

"Ik ben begonnen met kunst maken dankzij een eindproject op school. In die tijd was ik nog bezig met de horecaopleiding, maar ik ging ook stagelopen bij Galerie Atelier de Herenplaats. Dat was eind 2014. Ik maakte een jurk van een stof met mijn eigen patroon erop. Bij de Herenplaats had ik het zo naar mijn zin dat ik ervoor koos om er te gaan werken. Dan had ik iets te doen en zat ik niet thuis. Zo ben ik gebleven en niet meer weggegaan. Frits Gronert heeft me 'ontdekt'. Hij heeft samen met Richard Bennaars in 1991 de Herenplaats opgericht. Ze begonnen met 8 kunstenaars, nu zijn het er 45."

Projecten en samenwerkingen

"Eigenlijk ben ik altijd met veel projecten bezig. Mensen vinden het leuk om met mij samen te werken en ik vind het zelf ook leuk om met anderen projecten te doen. Dat kan op verschillende manieren gaan. Soms werk ik iets voor iemand uit, als een opdracht. Een collega van de Herenplaats heeft me bijvoorbeeld gevraagd om zijn verzame-

ling oude koffers te beschilderen. Ik werd ook gevraagd om in Breda een ontwerp voor een muurschildering te maken ter ere van de Special Olympics in 2024. Marijn Gronert heeft me geholpen om mijn (kleine) ontwerp uit te werken tot een muurschildering. Daarnaast ontwerp ik graag patronen voor stoffen. Ik heb ook een boek gemaakt met mijn patronen zodat mensen het in kunnen zien. Soms maak ik op verzoek van Mascolori een digitaal patroon dat zij dan gebruiken voor schoenen, riemen en overhemden in een beperkte

tentoonstelling. Met mijn familie ben ik op 23 oktober vast op de besloten opening voor vrienden en familie geweest en op 24 oktober was de officiële opening."

De Reus van Rotterdam

"Ongeveer zeven jaar geleden, voor corona, werd ik gevraagd om iets beeldends te ontwerpen voor het Rijnhoutplein. Toevallig was er een oude plank over en zo kwam het idee in me op om de Reus [Rigardus Rijnhout] te maken, op ware grootte, 2,38 meter. Het was niet voorbedacht, ik maak vaak

Nog lang niet klaar

"Als mensen meer willen zien van wat ik maak: ik ben actief op Instagram (brenda-van-vliet), daar kun je veel van mijn actuele werk zien. Op de website van de Herenplaats kun je ook mijn pagina met mijn portfolio vinden. Ik ben pas 32 en doe nu al heel veel. Stel je voor als ik 100 ben!"

**"Ik ben pas 32 en doe nu al heel veel.
Stel je voor als ik 100 ben!"**

oplage. Op dit moment staat een van mijn nieuwste werken tentoongesteld in het Museum Dr. Guislain in Gent, als onderdeel van de tentoonstelling Sottobosco. Samen met Ignace Cami heb ik een pop gemaakt en daarvan heb ik een schilderij uitgewerkt voor deze

gewoon iets moois van wat er op mijn pad komt. Zoals bij elk project heb ik eerst veel gelezen over het levensverhaal van Rigardus. Ook zocht ik oude foto's van hem op om zijn houding en uitstraling goed te bekijken, zijn gezichts-uitdrukking. Ik probeer altijd te

Als je Brenda's werk of dat van een andere kunstenaar fysiek wilt zien bij de Herenplaats, geef het dan even aan bij de balie, dan kan er een afspraak gemaakt worden. Adres: Schietbaanstraat 1.

Pensionado bezoekt senioren

Ontvangst:

Onze hoffotograaf Marianne Maaskant deed mij de suggestie om drie van haar senioren kennissen te interviewen. Ik wilde namelijk wel eens wat meer weten over hoe deze groep 80-plussers nog meedraait in onze ingewikkelde maatschappij. Op een regenachtige ochtend begin oktober toog ik daarom naar de seniorenflat aan de Korte Bajonetstraat. Marianne stond daar al op me te wachten en bracht me naar de flat van haar buurvrouw Waltraud. Daar werd ik allerhartelijkst ontvangen. In de woonkamer trof ik daar de drie, rollator-gebruikende, dames aan met maar liefst ruim 250 levensjaren en dan had ik Marianne nog niet eens meegerekend. Met andere woorden, met mijn leeftijd ben ik maar een groentje in dit "senioren-geweld"; daar past bescheidenheid. Ik maakte kennis met de dames Waltraud, Ina en Marrie. Ik mocht ze bij de voor- naam noemen hoor! Er werd door Waltraud, op z'n Rotterdams, een lekker bakkie pleur en een koekie geserveerd. De stemming zat er direct al goed in. Er werd veel gelachen en elkaar de nodige vliegen afgevangen. Ik vond het mooi dat ze ook een soort ondeugendheid lieten zien.

Waltraud:

De dames hebben al een heel leven achter de rug en het nodige meegemaakt. Ze hebben allemaal een partner verloren. Alleen Waltraud, met de roepnaam tante Plap, heeft met haar Portugese vriend een bijzondere 40-jarige relatie. De nadere details hierover hebben we overigens niet besproken. Zij heeft het goed voor elkaar. Hij doet heel veel voor haar en is daarnaast ook nog een zeer goede kok. Daar lust de volslanke tante Plap natuurlijk wel pap van. Bij Waltraud staat de TV altijd aan. Ze haalt het nieuws van teletext en leest verder

weinig. Ze heeft alleen een werkster.

Ze heeft verder geen zorg aan huis. Alleen de huisarts of assistent komt eens in de 3 maanden bij haar buurten. Van computers moet ze niets hebben. Ze wordt er onrustig van. De financiële zaken worden door haar omgeving geregeld. Af en toe gaat ze nog wel eens op stap naar de fruitautomaten in het Casino op de Oude Binnenweg. Ze noemt het gekscherend liever de breiclub.

Ina:

Ina kan ook nog steeds goed voor zichzelf zorgen. Ook zij heeft een werkster,



of beter gezegd interieurverzorgster. Ze heeft de cursus valpreventie gedaan en ligt hierdoor regelmatig te (lucht)fietsen in bed. Dat geeft haar meer zekerheid. Ze doet verder geen beroep op de zorg. In tegenstelling tot Waltraud doet zij wel wat met computers. Op haar mobieltje gebruikt ze WhatsApp en Facebook. Daarmee onderhoudt ze intensieve contacten, ook in het buitenland. De hierbij gedeelde foto's doen haar veel plezier. Haar zoon zorgt voor alle financiële en zakelijke aangele-

genheden. Dat vindt ze allemaal veel te ingewikkeld. Ina gaat een aantal keren per week naar de door WMO radar (tegenwoordig Incluzio) georganiseerde club. Hier doet ze allemaal spelletjes met leeftijdgenoten.

Marrie:

Zij was wat minder spraakzaam, omdat de tandarts haar net flink te pakken had gehad. Zij zorgt, naast de werkster, verder volledig voor zichzelf. Ze heeft geen zorg aan huis nodig. Net als Waltraud is Marrie ook

helemaal niet van de computer. Liever legt ze ingewikkelde puzzels. Ze is dol op kerstmis. Ik bracht ook nog even een bezoekje aan haar flat. Haar huis was al helemaal in de kerstfeest. Het hele huis staat vol met vele honderden, netjes in rijen, opgestelde notenkrakers. Indrukwekkend! Marrie gaat ook regelmatig op pad. Ook voor haar is de club erg belangrijk.

Mijn afdrank:

Ik heb me uitstekend vermaakt met deze dames. Het is duidelijk dat de computer en mobiel voor de meesten een brug te ver is. Als je er toch iets mee probeert te doen, kan dit veel waarde hebben. Echt lezen zit er niet meer in bij de dames. Hulp vanuit de directe omgeving voor diverse zaken is erg belangrijk. Ik vond het opvallend dat de zorgbehoefte bij hen, gelukkig voor hen, heel beperkt is. Hierdoor kreeg ik geen zicht op de manier waarop dit in Nederland geregeld is. Volgens de media laat dit door de versnippering en bezuinigingen nogal te wensen over. Verder viel de positieve instelling van deze dames op. Ze zijn levenslustig, maken lol, gaan er op uit en zoeken anderen op. Dit zijn belangrijke eigenschappen om oud te worden.

Jan Anceaux



Verschijnt 10 keer per jaar in een oplage van 4500 exemplaren en wordt huis-aan-huis bezorgd in Het Oude Westen.

Een uitgave van:

Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurkrantow1@gmail.com

Redactie: Jan Anceaux, Laura Bakker,
Bart Isings, Tannaz Kolahchian, Marianne
Maaskant, Eva Rogaar en Woosje Stuart.

Medewerkers:

Alma Brevé, Katinka Broos,
Paul Claessens, Els Desmet,
Corrie Kreuk, Serpil Karisli,
Wilma Kruger, Marion
van der Schaft,
Joke van der
Zwaard, Floor
de Booys e.v.a.

Productie:

Jim van der Put

Fotografie:

Marianne Maaskant



Handige telefoonnummers

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Politie geen spoed	0900-8844
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklas, Ilina Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Krachtvrouwen	
(Amina Ali Hussen):	06 86075004
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoemer Mee	010 2131055
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-51212883
Vraagwijzer	14010
Wijkconciërge	
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat	010-4367070
(Katinka Broos	06-44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum	
de Leeuwenhoek	010 2713800

Nieuws van de Werkplaats Duurzaam

Vanuit de Werkplaats Duurzaam werken wijkbewoners op allerlei manieren aan een duurzame wijk. Drie bijzondere activiteiten brengen we graag extra onder de aandacht



Jouw energierekening ook flink hoger? Praat mee en leer wat je kunt doen om energie te besparen op 19 november om 19.30 uur

Je hebt vast al gehoord dat de prijzen voor energie weer flink stijgen. Maar weet je ook dat de vaste kosten op je energierekening hoger worden? Netbeheerder Stedin kondigde aan dat de prijzen voor de vaste kosten tot wel 22% kunnen stijgen. Op een gemiddelde energierekening kan dat een prijsstijging van € 14 per maand betekenen. De komende krijgt iedereen dus een hogere energierekening. Alle reden om te leren hoe je alsnog kunt besparen om een hoge rekening achteraf te voorkomen.

Zelfs wanneer je kort doucht, de verwarming alleen aanzet in de ruimte waar je bent en je al radiatorfolie en tochtstrips hebt, ben je deze winter

duurder uit. De energiecoaches van de Aktiegroep Oude Westen maken zich daar zorgen om: "Zeker onze buurtgenoten die weinig te besteden hebben kunnen hierdoor in de kou komen te zitten. Daarom organiseren we een avond over energie". De Energiebank vertelt over de veranderingen op jouw energierekening, de energiecoaches vertellen wat je kunt doen om te besparen en energiecoöperatie Blijstroom vertelt hoe zij mensen helpen bij een lagere energierekening en om hun huizen beter te isoleren. Ook kun je jouw ervaringen delen en je vragen stellen en bespreken we hoe burens en buurtgenoten elkaar kunnen helpen. De avond is gratis en voor iedereen. Aanmelden kan via info@aktiegroepoudewesten.nl of bij de balie van de Aktiegroep. Aanmelden is niet verplicht, maar wel fijn. Wil je meer weten over de avond neem dan contact op met Sander via 06 5468 7445.

Doorgeefcadeautjes Markt op zaterdag 28 november van 12 tot 15 uur

Heb je nog goede spullen in huis die je niet meer gebruikt? Je kunt ze op 28 november inleveren en doorgeven. Ook zijn kraampjes met boeken, speelgoed en allerlei andere leuke tweedehands cadeautjes waar je tijdens de december dagen mensen blij mee kunt maken. Je kunt dus

ook gratis komen shoppen. Er is een circulaire inpakhulp service en je kunt spullen laten repareren. Er zijn warme dranken en iets lekkers. We werken die dag samen met Stichting de Ontspulknul. Alles wat die middag niet direct wordt doorgegeven wordt gebracht naar organisaties die de spullen hergebruiken. Leuk als je ook komt! De locatie is bij het Ruilpunt: Gaffeldwarsstraat 34/ Gerrit Sterkmanplein. Wil je meer weten over deze activiteit neem dan contact op met Els via 06 13093490

Warmtecamera training op 3 december

Wil jij weten of jouw huis goed geïsoleerd is? Met een warmtecamera kom je daar gemakkelijk achter. Een warmtecamera laat zien waar er warmte wegstroomt uit jouw huis en waar je de isolatie van jouw woning kunt verbeteren. Zo bespaar je weer op jouw energierekening.

Wil je een warmtebeeld maken van jouw woning? Kom dan op donderdag 3 december naar de warmtecamera training. De energiecoaches van de Aktiegroep Oude Westen organiseren deze avond samen met de Energiebank. Tijdens deze avond leer je hoe een warmtecamera werkt en krijg je de mogelijkheid om een warmtebeeld te maken van jouw eigen woning. De energiecoaches denken daarna mee hoe je je woning beter kunt isoleren.

Aanmelding voor de warmtecamera training is verplicht.

Stuur een mail naar info@aktiegroepoudewesten.nl of meld je aan bij de balie van de Aktiegroep. Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Wil je meer weten over de training neem dan contact op met Sander via 06 5468 7445.



Pop-Up Milieumarkt in het Wijkpark

Op een zonovergoten vrijdag vond in het Wijkpark Oude Westen de tweede Pop-Up Milieumarkt van dit jaar plaats. Ook deze dag was weer bijzonder. Niet omdat de zon nog zo rijkelijk scheen op 2 oktober, maar omdat buurtgenoten, buurtorganisaties en de gemeente er weer een feestje van wisten te maken. Bewoners konden oude spullen bij de gemeentelijke pop-up milieustraat afleveren. De goede spullen krijgen een tweede leven in de tweedehands winkel bij De HER. Bij dit

grote milieupark in Schiebroek staat doorgeven en hergebruik centraal. Bij de Wijktuin en Wij(k) Vergroenen konden bewoners gestekte plantjes kopen, biologische bloembollen bestellen en groenadvies krijgen. Catinca liet zien hoe je uit natuurlijke materialen stevig bouw materiaal kunt maken. Bij Klus en Werk werd een praatje gemaakt, spullen verkocht en konden elektrische apparaten ingeleverd worden die het niet meer doen. Medewerkers van Klus en Werk halen deze apparaten in hun

werkplaats uit elkaar. Daarmee zorgen ze ervoor dat waardevolle materialen niet in de verbrandingsoven verdwijnen. Energiecoach Theo gaf ging in gesprek en gaf advies over energie besparen. Bij het Ruilpunt konden spullen geruild en gekocht worden. Leeszaal West gaf tuinboeken weg en Inclusio zorgde voor een heerlijke lunch voor alle vrijwilligers. Een buurtfeestje was het. Daarom was het zo bijzonder. De volgende markt is op 28 november op het Gerrit Sterkmanplein. Hou de buurkrant en andere kanalen in de gaten voor meer informatie.



De geschiedenis van Het Oude Westen in 1000 voorwerpen (155)

In de septembereditie van de Buurkrant werd er veel aandacht besteed aan de onthulling van diverse kunstwerken in het Oude Westen. O.a. het zwarte silhouet-standbeeld van Jules Deelder en de terugkeer van de muurschildering van Onesto op het Kruisplein. Ik ben vergeten te vermelden dat ik in deze rubriek veel informatie uit een artikel van Chris van Oosterzee over Onesto op de wijkwebsite wow-rotterdam.nl heb overgenomen. Lees het uitgebreide artikel op de wijkwebsite om nog meer over Onesto en de schildering te weten te komen.

15 oktober j.l. werd alweer een kunstwerk op een gevel onthuld. Dit keer op de hoek van de

Schietbaanstraat en de Van Speykstraat, boven Galerie Herenplaats. Het is een uitvergroting van het beeld dat Brenda van Vliet al eerder van Rigardus Rijnhout (de Reus van Rotterdam) maakte.

Wie was Rigardus Rijnhout?

In het Stadsarchief zijn foto's, filmbeelden en een uitgebreide beschrijving van historicus Ferrie Weeda te vinden over het leven van Rigardus Rijnhout.

Hieronder een korte samenvatting.

Rigardus werd geboren in de Gouvernestraat op 21 april 1922. Hij woog bij zijn geboorte al negen pond en begon vanaf zijn derde jaar extreem te groeien, zodat hij

op zijn dertiende al 1 meter en 90 centimeter lang was. Op zijn negentiende jaar had hij al een lengte van 2 meter en 16 centimeter bereikt. De oorzaak van zijn extreme lengtegroei was een groeiormoon-producerend gezwel in het hersenaanhangsel (hypofyse). De arme Rigardus moest allerlei onderzoeken ondergaan in het ziekenhuis, maar gelukkig had een bestraling effect en stopte op zijn 24e zijn groei. Hij had toen een eindlengte bereikt van maar liefst 2 meter en 37,5 centimeter. Alles was voor Rigardus (ook wel 'Rijn' genoemd) anders. Er moest speciale kleding en schoenen voor hem gemaakt worden en zijn vader liet een aangepaste fiets voor hem maken.

De hoge levenskosten drukten zwaar op het gezin. In een dagblad werd gemeld dat hij als veertienjarige in het ziekenhuis werd opgenomen en daar een indrukwekkend ontbijt kreeg: '25 boterhammen, 3 borden havermout en 7 glazen jus.' Van jongs af aan werd Rijn gepest door kinderen, ondanks het feit dat hij een zachtmoedig karakter had. Er werden constant dezelfde 'grappen' over hem gemaakt. Om in zijn levensonderhoud te voorzien had hij verschillende baantjes. Zo liep hij met reclameborden door de stad en nadat hij door een val van zijn fiets in een rolstoel belandde, verkocht hij foto's van zichzelf bij de Spido. Hij is op 13 april 1959 op 36 jarige leeftijd overleden.

Tekst: Bart Isings

Zijn vader sprak bij het graf de historische woorden

'Spot en hoon waren vaak je deel, maar je haatte de mensen daarom niet, want je had een hart van goud.'

Brenda heeft zijn houding en gezichtsuitdrukking en kleding aan de hand van foto's en beschrijvingen goed bestudeerd, alvorens aan de schildering te beginnen. Als je goed kijkt zie je zijn hart op zijn borst geschilderd.

'Rijn' met zijn vader >



Cursus Nederlands



Beweegactiviteiten



Mentale Gezondheid



Vrijwilligerswerk



Activiteiten in het Huis van de wijk centrum:

Nederlands leren
Maandag tm Donderdag
09.00 - 11.30
Kipstraat 37c

Sport en Bewegen
Dinsdag
14.00 - 15.30
Gaffelstraat 63

Training Rouw na Verlies
Woensdag
2, 9, 16 december
13, 20 januari
13.00 - 15.00
Gaffelstraat 63

gratis deelname

Word vrijwilliger
Uw hulp maakt verschil!

- Help buurtbewoners
- Maak nieuwe contacten
- Gebruik uw talenten
- Werk samen met leuke mensen

Meld u snel aan!
Iedereen welkom.

Kom langs, stel uw vragen en ontdek wat er voor jou mogelijk is

• Kipstraat 37
• Gaffelstraat 63
Of bel op:
Tel: 010 485 5898



MANTELZORGCOACH ROTTERDAM CENTRUM

SAMEN BOUWEN AAN ONZE NIEUWE SAMENLEVING

Mantelzorgers zijn mensen die zorgen voor iemand in hun naaste omgeving. Veel mantelzorgers weten niet eens dat zij mantelzorger zijn, omdat de zorg als vanzelfsprekend voelt.

Je bent mantelzorger als je vrijwillig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, (schoon)ouder, kind, broer, zus of ander familielid, vriend, kennis, of buur zorgt. Dit kan verzorging zijn of hulp bij dagelijkse activiteiten en bij veel meer andere dingen. Verder kan mantelzorg langdurig en intensief zijn. Hoe je er ook in staat, je kunt altijd tegen zaken aanlopen.

Mogelijk heb je vragen zoals:

- Mijn moeder is ziek, maar ik weet eigenlijk niet precies hoe het verloop van haar ziekte eruit kan zien.
- Mijn kind heeft intensieve zorg nodig, heb ik recht op meer kinderbijslag?
- Door de zorg van mijn partner heb ik zelf weinig tijd, wat kan ik hieraan doen?
- Door zijn ziekte lijkt het karakter van mijn vader te veranderen. Ik vind dat moeilijk, hoe kan ik daarmee omgaan?



- Ik heb weinig mensen om mij heen waarbij ik mijn verhaal kwijt kan over de dingen die ik als mantelzorger meemaak. Waar kan ik wél terecht?

Wie is de mantelzorgcoach in Rotterdam Centrum?

Mijn naam is Sandro Toma en ik ben mantelzorgcoach bij Includio. Als coach ondersteun ik mantelzorgers, in alle leeftijdsgroepen, die in het centrum van Rotterdam wonen of daar iemand verzorgen. Bij zowel praktische vragen als mentale ondersteuning sta ik voor je klaar.

De persoon voor wie je zorgt heeft vaak recht op extra hulp, voorzieningen en hulpmiddelen. Binnen mijn rol als mantelzorgcoach ben ik op de hoogte van de actuele regelingen en voorzieningen. Zo kijken we samen naar oplossingen die het beste passen in jouw situatie.

Vragen of meer weten?

Neem contact op met Sandro Toma via 06 54 96 72 91 of mail naar atoma@includio.nl
Mijn werkdagen zijn maandag tot en met donderdag.

WEEKACTIVITEITEN

OUDE WESTEN DE NIEUWE GAFFEL

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag
JONGEREN INLOOP 14+ VANAF 13:00 WESTPOLE	JONGENS GROEP 12+ 16:00-17:00 WESTPOLE	PLAY GROUNDS 010 14:00-15:00 G. STERKMANPLEIN	JONGEREN INLOOP 14+ VANAF 13:00 WESTPOLE
maandag	dinsdag	woensdag	INCLUZIO JONG!
FC STRAAT 17:00-19:00 JOSEPHPLEIN	MEIDEN GROEP 14+ 17:00-19:00 WESTPOLE	MEIDEN GROEP 10+ 14:00-16:00 WESTPOLE	

CONTACT:

Giorgio: 06 26 10 46 34
Lily: 06 20 71 30 03 @lily_incluziorotterdam
Dominique: 06 21 55 08 56 @dominique_incluziorotterdam
Lavern: 06 57 84 76 75 @lavern_incluziorotterdam



INCLUZIO ROTTERDAM.

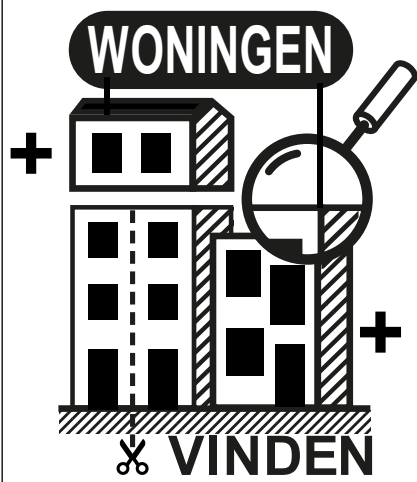


Tij & ik, samen vooruit



Proeven in de Bajonettuin

Flespompoe, rabarber, kievitsbonen, snijbiet, tomaten, komkommer, Turkse peper, lente-ui, heel veel aard-appels en bijzondere kruiden waren de ingrediënten voor het jaarlijkse feestje **“Proef de tuin”** in Tuin de Bajonet. Er werd al vroeg met alle voorbereidingen begonnen. De vrijwilligers van de Bajonettuin werden bijgestaan door de Turkse vrouwengroep en door Milo en Koos van snackbar Frieda. Daarom waren er ook heerlijke frietjes. Het werd niet echt druk en dat was ook niet nodig om het gezellig te maken.
marianne maaskant



Woningruilborden in het Oude Westen

Op 14 oktober was de kick-off van het project 'Woningen Vinden in het Oude Westen'. Samen met bewoners, gemeente, ontwerpers en corporatie gaan we op zoek naar nieuwe woningen en naar beter passende bestaande woningen; en hebben we het over de toekomst van de wijk. De kersverse wethouder Astrid Kockelkoren en de directeur Buurten van Woonstad Adil Bel Karaouia waren beiden aanwezig en spraken hun enthousiasme uit. De avond eindigde met de onthulling van de 'woningruilborden'. Deze staan nu op verschillende plekken in de wijk: de Leeszaal, Krachtvrouwen Oude Westen, Speelcentrum Weena, het Wijkpastoraat en bij de Aktiegroep Oude Westen. Sommige bewoners zijn misschien op zoek naar een kleinere woning met een lift, terwijl anderen juist een grotere woning zoeken waarbij een lift geen noodzaak is. Via het woningruilbord proberen we deze mensen aan elkaar te verbinden. Dus heb je een verhuiscens omdat je woning niet meer



voldoet aan je eigen woonwensen? Vul het bord dan in! De gegevens blijven anoniem. Bij een mogelijke match wordt eerst contact opgenomen met de bewoners en pas na toestemming worden mensen aan

elkaar gekoppeld. Woonstad heeft aangegeven als er een match is, om dan mee te kijken naar de echte ruilmogelijkheden. Bij vragen: woningruilenoudewesten@gmail.com

Zondag 22 november: Drie wandelingen door de buurt

Op zondagmiddag 22 november organiseert het 'Stadslab Woningen Vinden' drie wandelingen door de buurt. Ze zijn bedoeld om met bewoners kennis en ideeën uit te wisselen over de (toekomst van de) buurt.

Klimaatwandeling: Tijdens een klimaatwandeling door het Oude Westen ontdekken we welke plekken al klimaatbestendig zijn ingericht. Maar we kijken vooral vooruit: waar liggen nog kansen? Welke plekken zijn te 'stenig' en te

warm in de zomer? Zijn er plekken met wateroverlast na een hevige regenbui? Waar zou er groen bij kunnen? Is er ook ruimte voor natuur en dieren? Wandel mee, denk mee en ontdek hoe we samen het Oude Westen nóg groener, koeler en aangenamer kunnen maken! De wandeling wordt geleid door landschapsarchitect en buurtbewoner Wolbert van Dijk.

Fotowandeling: Om 'woningen te vinden' in een bestaande wijk, is het van groot belang eerst te weten wat voor wijk

het is. Het Oude Westen heeft een unieke identiteit, en die willen we graag vastleggen. Samen met het Rotterdamse fotolab Cameralisatie organiseren we een fotowandeling door het Oude Westen. Bewoners, en iedereen die hier graag zou willen wonen, nodigen we uit om met ons door de buurt te lopen en te fotograferen. Een camera hoeft je niet mee te nemen, die regelen wij. Wat kom je dagelijks tegen in de straat? Welke plekken, details en mensen horen bij de buurt? Wat maakt het Oude Westen? Met deze wandeling starten we een nieuwe fotocollectie van de wijk, door de ogen van de mensen die er wonen en werken. De wandeling wordt geleid door fotograferen Kaan Smits (ook onderdeel van Platform Woonopgave) en Woody.

Leegstandspeurtocht Lege gebouwen in tijden van woningnood zijn doodzonde. In deze wandeling gaan we op zoek naar leegstand in het Oude Westen en brengen het in kaart. Niet alleen gebouwen die duidelijk leeg zijn, maar ook de gebouwen waarvan we vermoeden dat er geen activiteit plaatsvindt, nemen we mee. Op de wandeling zullen we ook nadenken over een mogelijke invulling van de lege gebouwen. Kan er gewoon worden? Of moet het juist ruimte bieden aan nieuwe voorzieningen of ruimtes voor de wijk? De resultaten vormen onderdeel van het onderzoek.

De wandeling wordt geleid door buurtbewoner Joke van der Zwaard en Sanne van Manen (Platform Woonopgave).

Je kan je voor de wandelingen opgeven via woningenvinden@gmail.com of bij de Leeszaal. Spontaan aansluiten mag ook. Deelname is gratis. De wandelingen starten om 13 uur vanuit en zullen ongeveer 1,5 uur in beslag nemen. Na afloop is er een drankje en een hapje in de Leeszaal en kunnen we ervaringen en kennis uitwisselen.



Sint Mariastraat 75 • 3014 SH Rotterdam

Huisartsen Spreekuur volgens afspraak
Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer 010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof 010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers 010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Mevr. C.S. Biesmeijer 010 43 655 30
Dhr. F.M. de Jong / Mevr. J.A. Kreuninger 010 43 677 70

Na 17.00 uur of in het weekend:
Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten
Behandeling volgens afspraak 010 43 621 27
Mevr. D.G. Bongrazio
Dhr. T.M. de Hoog
Mevr. S.M.A. Willemsen

Tandartsen Behandeling volgens afspraak
Dhr. I. Otaredian 010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli 010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan 010 43 621 76

tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:
Mevr. A. Prescu 010 43 621 76

tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:
Dhr. E. Emami 010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend
010 4552155

Diëtiste en Pedicure Behandelingen volgens afspraak

Ga goed voorbereid op wintersport met Winterfit-6



De blaadjes vallen van de bomen en dat betekent voor wintersporters dat ze zich gaan voorbereiden op de wintersport!
Een wintersportvakantie kost al snel honderden tot duizenden euro's. Skipas, verblijf, materiaal, kleding, lessen: aan alles wordt gedacht. Maar hoe goed bereid je eigenlijk je eigen lichaam voor? Veel wintersporters stappen na maanden van vooral zittend werk en weinig gerichte training direct de piste op. Met als gevolg: zware benen, minder controle, sneller vermoeid raken en soms zelfs blessures. Vooral op dag 2 of 3 merken veel mensen dat skiën en

snowboarden veel meer van het lichaam vragen dan gedacht. Winterfit-6 is ontwikkeld om daar iets aan te doen. In dit 6-weekse trainingsprogramma bereid je je lichaam gericht voor op de belasting van wintersport. Je werkt aan kracht in benen en core, balans, stabiliteit, conditie en controle. Precies de onderdelen die je nodig hebt om fitter, zekerder en met meer plezier de piste op te gaan. De trainingen vinden plaats in kleine groepen van maximaal 10 deelnemers en staan onder begeleiding van fysiotherapeuten.

Daardoor is er veel persoonlijke aandacht en wordt er goed gekeken naar techniek, belastbaarheid en blessurepreventie. Dat maakt Winterfit-6 geschikt voor zowel skiërs als snowboarders die goed voorbereid aan hun vakantie willen beginnen. Of je nu elk jaar op wintersport gaat of na langere tijd weer de bergen in trekt: een goede voorbereiding maakt een groot verschil. Wie sterker en stabiel vertrekt, haalt vaak meer uit de vakantie en geniet langer van de dagen in de sneeuw.

Wat kun je verwachten?

- 6 weken gericht trainen
- 1 training per week (maandag van 19.00 – 20.00)
- 60 minuten per sessie
- Kleine groepen, veel persoonlijke aandacht
- Begeleiding door fysiotherapeuten
- Gericht op kracht, balans, stabiliteit en uithoudingsvermogen

Voor wie?

Voor volwassenen die deze winter gaan skiën of snowboarden en fitter, sterker en met meer vertrouwen op vakantie willen.

Tarief

Early Bird: €159 / Regulier: €179

Interesse?

Wil je deze winter beter voorbereid op wintersport? Kijk op fysiomariastraat.nl of neem contact op met de praktijk voor de startdata en beschikbare plekken.





Groenploeg in actie!

Onze Groenploeg ging aan de slag bij het Oude HBS-gebouw van Grounds. De geveltuinen kregen een flinke opknapbeurt: zand en onkruid werden verwijderd, er kwam 3,5 kuub tuinaarde bij en er werden maar liefst 85 nieuwe biologische planten geplant. Ook buurman Dirk-Jan stak enthousiast de handen uit de mouwen. Samen maken we de buurt groener!

Wil je ook meehelpen? Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.30 uur werkt de Groenploeg aan groene projecten in de wijk. Iedereen is welkom, aanmelden kan bij de Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1.



Maak je eigen zelfbeheerbordje van hout

Onderhoud jij een boomspiegel, plantsoen of geveltuin in de wijk? Op woensdag 18 november van 11.00 tot 13.00 uur maken we bij de Aktiegroep zelfbeheerbordjes van hout.

Met zo'n bordje laat je de gemeente zien dat jouw stukje groen met zorg wordt onderhouden. Zo help je voorkomen dat je planten worden weggeschoffeld of gesnoeid.

Heb je een nieuw stukje groen dat je zelf beheert? Laat het weten aan Lieke of Meike van Wij(k) Vergroenen bij de Aktiegroep. Dan geven wij het door aan de gemeente.



Gratis bloembollen voor de wijk

Heb je de aangevraagde bloembollen nog niet opgehaald? Je kunt ze alsnog ophalen bij de Aktiegroep. Zo zorgen we samen voor een kleurrijke wijk in het voorjaar!

Agenda

- **Elke dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur** werken met de Groenploeg, start Aktiegroep Oude Westen. Haak aan als je zin hebt om te werken aan een groene wijk.
- **Woensdag 18 november 11:00 tot 13:00 uur** 'Eigen beheer' bordjes van hout maken bij de Aktiegroep met Lieke en Meike.

Werkgroep Wij(k) Vergroenen, informatie bij Aktiegroep Het Oude Westen. Vraag naar Lieke, mail info@aktiegroepoudewesten.nl of bel 010 - 436 17 00.



De Erasmusbrug bestaat dertig jaar. Een mooie aanleiding om tijdens de Erasmusweek, eind oktober, de beroemdste Rotterdammer aller tijden weer eens in het zonnetje te zetten. Maar wie was Erasmus eigenlijk? En waarom is zijn gedachtengoed nog steeds relevant?

Dertig jaar geleden kreeg Rotterdam er een nieuw icoon bij: de Erasmusbrug. De sierlijke witte brug over de Maas groeide uit tot hét symbool van de stad. Maar hoeveel Rotterdammers die dagelijks over de brug fietsen of rijden, weten eigenlijk wie de naamgever was? 'Een filosoof', zegt een voorbijganger op Rotterdam Centraal. 'Hij schreef geloof ik ook boeken.' Een ander noemt hem 'een echte slimmerik'. Maar wat hij precies heeft gedaan? Geen idee.

Een Rotterdamse jongen

Desiderius Erasmus werd op 28 oktober 1466 geboren in een eenvoudig stenen huis, vlak bij de Laurenskerk, die toen nog in aanbouw was. Rotterdam zag er in die tijd heel anders uit. Geen hoge gebouwen of drukke wegen, maar een klein handels- en vissersstadje. In de haven lagen vissersboten, op de kades werkten nettenboeters en haringpakkers.



Erasmus is overal in Rotterdam

door Floor de Booy

Erasmus woonde er maar kort. Toen hij ongeveer drie jaar oud was. Hij zou er nooit meer terugkeren. Hij stierf op 12 juli 1536 in Bazel, in deze Zwitserse stad is hij ook begraven. Toch bleef hij zich zijn hele leven Rotterdammer noemen. Onder zijn geschriften zette hij trots zijn naam: Erasmus van Rotterdam.

Hij groeide uit tot een van de belangrijkste geleerden van Europa. Hij reisde veel, schreef boeken en duitzenden brieven en had contact met koningen, pausen en andere geleerden. Zijn bekendste boek is 'Lof der Zotheid', waarin hij de spot drijft met de kerk, de macht en de menselijke dwaasheid.



Erasmus vond dat mensen zelf moesten nadenken en niet zomaar alles moesten geloven wat hun werd verteld. Hij geloofde in onderwijs, verdraagzaamheid en het gesprek tussen mensen die verschillend denken.

Bruggen bouwen

Tijdens de Erasmusweek, van 24 tot en met 31 oktober, stond Rotterdam opnieuw stil bij zijn beroemde stadgenoot. Vanwege het dertigjarig bestaan van de Erasmusbrug was het thema 'Bruggen Bouwen – Verschillen Overbruggen'. Er waren wandelingen, lezingen en andere activiteiten. In de Laurenskerk kreeg schrijfster en journalist Natascha van Weezel dit jaar de Lof der Zotheid-speld uitgereikt.

Eén van de Rotterdammers, die zich graag door Erasmus laat inspireren, is Dick Middelhoek (63), rector van het Laurens Lyceum. Hij fietste jarenlang

over de Erasmusbrug, studeerde aan de Erasmus Universiteit en liep ontelbare keren langs het standbeeld bij de Laurenskerk, zonder veel over zijn beroemde stadgenoot te weten. Tot hij een paar jaar geleden de biografie van Sandra Langereis las. Sindsdien is hij helemaal in de ban van Erasmus. Hij reist zelfs door Europa om plekken te bezoeken waar de humanist woonde en werkte. Vooral diens onafhankelijke geest spreekt hem aan. "Erasmus wilde zich niet voor het karretje van één van de strijdende partijen laten spannen. Hij bleef liever met iedereen in gesprek."

Erasmus als merknaam

Rotterdam heeft Erasmus stevig omarmd. Zijn naam prijkt op ziekenhuizen, scholen, hotels en bedrijven. Zelfs op Rotterdam Centraal kom je hem tegen. Daar staan enkele van zijn wijze uitspraken, zoals 'Haast je langzaam' en 'Ruimte scheidt de lichamen, niet de geesten'.

Maar wat weten we eigenlijk nog van zijn ideeën?

De Rotterdamse onderzoeker Sanne Steen (28) promoveert op donderdag 19 november aan de Erasmus Universiteit op onderzoek naar hoe Erasmus door de eeuwen heen telkens opnieuw werd gebruikt door verschillende groepen. Ze stuitte daarbij op interessante zaken. "In de negentiende eeuw maakten de orangisten hem tot hun boegbeeld. In de jaren zestig beriepen zowel de VVD als de communistische partij zich op hem. "Iedere tijd heeft blijkbaar zijn eigen Erasmus.

Over tien jaar is het vijfhonderd jaar geleden dat Erasmus overleed. Hoe kijken Rotterdammers dan naar hem? En over vijftig of honderd jaar? Is hij dan nog steeds de vrijdenker die bruggen bouwde tussen mensen en ideeën? Of zien toekomstige generaties weer een heel andere Erasmus? Eén ding is zeker: **voorlopig komt Rotterdam nog niet van hem af.**



De korte, lange geschiedenis van de Buurtkrant



tekening: Gerard Goossen

De eerste jaren waarin de Buurtkrant verschijnt (vanaf 1970), staan de kranten vol van de slechte leef- en woonomstandigheden in de wijk. Het duurt nog tot 1979 voordat de stadsvernieuwing op gang komt en er goede woningen voor in de plaats komen. Eind negentiende eeuw zijn de meeste woningen in het Oude Westen gebouwd, die hadden nog geen sanitaire gelegenheden zoals wij die kennen. Men waste zich in een zinken teil. In de loop van de tijd werden in de huizen eigenhandig eenvoudige wasgelegenheden gemaakt in een kast of, als je een balkon had, werd daar een douche gemaakt. In de Buurtkrant wordt geadverteerd met de mogelijkheid te douchen voor één kwartje bij 'Open

Huis' of 'het Gaffeltje' (advertenties Buurtkrant 1973 en 1975) Aktiegroep het Oude Westen voerde actie tegen slechte woontoestanden. Zo belden in 1970 vijf jonge



actievoerders aan bij de Rotterdamse burgemeester Thomassen. Ze vonden dat ze recht hadden op gelijksoortige sanitaire voorzieningen als waarover de burgemeester beschikte.

Op de foto zie je Magleen Smouters van het Actiecomité Oude Westen in het bad van burgemeester W Thomassen. (29-04-1970)

In het Gaffeltje

Douchen voor één kwartje

Gehet op eigen initiatief heeft Juffrouw Nel (Hoeckbuiten), die juffrouw Nel van het Anker, in haar Gaffeltje in de Gaffelwaarsstraat de inderdaad aanwezige douches op de wasgelegenheden beschikbaar gesteld. Om te betalen: een kwartje. Het hele gezin kan er terecht.

DOUCHEN
maandag t/m vrijdag
18.00 uur

ONS HUIS
Ontmoetingscentrum voor
Volwassenen
GAFFELSTRAAT 1
Tel. 366615 Rotterdam-west

Pareltje van de wijk

“Hoe woon jij eigenlijk?” De puber kijkt me met nieuwsgierige ogen aan. “Met wie, bedoel je?”

“Nee, in wat voor een huis; een flat of een villa, of zo’n huis met een voortuintje.”

Ik probeer zo goed mogelijk mijn appartement te beschrijven.

Teleurgesteld zegt ze: “O, maar 2 slaapkamers? Daar zouden wij niet in kunnen wonen met ons zessen. Ik

Thuis

dacht dat je rijker was, met een groter huis dan wij.”

Ik vertel dat de ruimte vooral in de woonkamer zit, maar dat maakt weinig indruk.

De woonkamer hoeft niet zo groot vindt ze. Een bank, een tv en een eettafel met stoelen is goed genoeg.

De slaapkamers zijn veel belangrijker, want die bepalen hoeveel eigen ruimte je hebt.

“Ik woon alleen”, zeg ik: “Het hele huis is mijn eigen ruimte.”

Daar is ze even stil van, ik zie haar denken. Dan vertelt ze dat ze dat later ook wel een poosje wil, een huis voor haar alleen. Dan kan ze slapen waar ze wil, op elke stoel zitten en de muziek luisteren die zij leuk vindt.

We gaan weer elk onze eigen gang. Ik praat met haar moeder over vrouwendingen en zij zet haar koptelefoon op voor een podcast.

Ondertussen denk ik na over ons gesprek. Wat waren vroeger mijn

woonwensen? Ik denk dat ik onze boerderij vrij logisch vond, een eigen kamer ook. En dat we onze fietsen op de deel konden zetten ‘s avonds; geen burens om ons heen...

Het huis waar je van droomt is waarschijnlijk afhankelijk van het huis waarin je geboren bent, en afhankelijk van je levensfase. Terwijl de puber droomt van een grote slaapkamer, denk ik hoe ik zal moeten wonen wanneer ik geen trappen meer kan lopen.

Ik doe mijn jas aan en zeg haar

gedag. Ze doet de koptelefoon af en zegt: “Ik denk er nog even over na. Want het lijkt me toch wel saai, helemaal alleen wonen. Een kleine woonkamer met ons zessen lijkt me leuker dan een grote woonkamer alleen. Want aan wie vertel je ‘s avonds dan wat je op school hebt meegemaakt die dag?”

Ik glimlach, fiets naar huis en beleef een luie avond op de bank met een podcast zonder koptelefoon.

Katinka



27 November: West=Best Club voor één dag Vintage pop-up shop!

De winkeliers van één van de leukste straten van Rotterdam geven het uit Amerika overgewaaid Black Friday een geheel unieke draai. Hier geen “Twee-voor-de-prijs-van-één-gedoe” of massaal aanbod van vervuילend fast fashion. Als hordes Rotterdamers naar de grote ketens trekken voor méér méér, doen de kleine en bijzondere ondernemers van de straat het op vrijdag 27 november anders met Vintage Friday! En de West= Best Club aan de Schietbaanstraat 45b doet daar heel graag aan mee.

Missie

“Wij zijn regelmatig op de Binnenweg te vinden, niet alleen voor mooie aankopen, maar ook voor die echte toffe Rotterdamse vibe. En hoe leuk is het om met de West = Best Club mee te doen aan Vintage Friday met een pop-up shop! Dat past helemaal in de missie van de West = Best Club!”

Het pandje aan de Schietbaanstraat, dat op een steenworp afstand van de bruisende winkelstraat ligt, timmert aardig aan de weg. Naast dat er de podcasts van Radio Rimboe bedacht en gemaakt worden, is de club ook een zogenaamde “third place”. Zo komen fans van schaken en tekenen

ieder donderdag samen voor Club Analooog en maakt Team West = Best Club regelmatig ruimte voor bijzondere Rotterdamse initiatieven.

Voetbalshirts

Niemand minder dan Chris Igesz, van de befaamde Waluw Vintage en Design Market, klopte aan met het idee voor een vintage pop-up shop tijdens Vintage Friday. Die dag verwelkomt hij in de West = Best Club de jonge ondernemer Stijn met zijn Retro voetbalshirts, Elsbeth met haar pre-loved bijouterieën, en er staan vintage vazen en serviezen klaar om opgepikt te worden. De West =

Best Club is ook een expositieruimte voor Rotterdamse kunstenaars en ontwerpers. Op Vintage Friday zijn de fotowerken van tuinier/fotograaf G. Haasbroek te koop. Daarnaast zijn er voor mede tuiniers door haar verzamelde bloem- en plant-zaadjes verkrijgbaar.

Igesz: “We zorgen ervoor dat er die dag goede muziek wordt gedraaid en dat er natuurlijk wat lekkers te eten en drinken is. En wat zo leuk is aan de plek, is dat je ook toegang tot de buurt-tuin de Bajonet hebt. Een echt groen geheim, helemaal Vintage Friday!”



De Stoet der Dieren



Er waren mensen die 3 oktober al heel vroeg op het bankje zaten te wachten om de wandeling naar de Paradijkskerk te maken. Het duurde niet lang of er kwamen honden van allerlei rassen voorbij. Waar waren de poezen, vogeltjes en konijnen? Misschien volgend jaar. Omdat Pastoor Bruce ziek was, werden zijn taken door 3 andere mensen van de kerk overgenomen. Meer informatie over de stoet der dieren vind je in de buurtkrant van september.

GALERIE SERRUYS EXPOSEERT BAN-ART
schilderijen & plakkerijen
van 7 november 2026 - 8 januari 2027



Opening: Zaterdag 7 november om 14:00 uur met live muziek door:
Jan & Els + Trio Maria Mejor
Special guests:
Otto Ochmann + Maxim Baghuis



Galerie Serruys is in het Grand Café van Laurens Antonius Nieuwe Binnenweg 33 3014 GC Rotterdam
Openingstijden:
Dagelijks tussen 10:00 en 17:00 uur



Fietsproblemen? Kom langs en laat ons helpen!

Lekke band? Te hoog/laag zadel? Lampje kapot?

Kom langs bij de fietsreparatiewerkplaats en we helpen je graag en snel.

Wekelijks op woensdag, donderdag en vrijdag tot en met 4 februari 2027

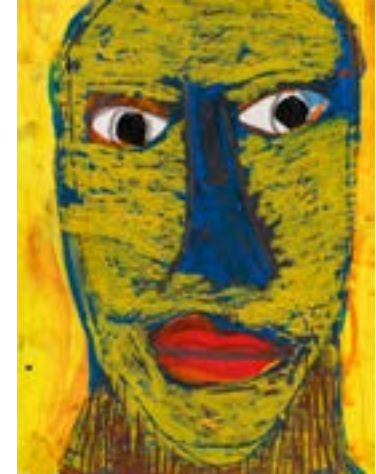


Klus en Werk is een werkproject van Pameijer voor en door bewoners van gebied Cool/Oude Westen.
Schietbaanstraat 33
3014 ZW Rotterdam

Kleurrijke observaties van alledag

EXPOSITIE VAN SCHILDERIJEN VAN WENDELL

Te zien t/m 5 december 2026



Galerie | Atelier Herenplaats
herenplaats.nl • tel: 088 - 271 65 05
Mail: atelier@herenplaats.nl
bezoekadres: Schietbaanstraat 1,
Open: maandag t/m vrijdag van 13 tot 17 uur

WOORDEN VAN WOOSJE

Dans met mijn gedachten
Vertrouw op alles in mij
Speel met mijn ziel
Laat iedere vezel glinsteren
Volg het geluk dat door mijn aderen stroomt
Zoals de rivier de kleigrond vormt
Zich in bochten wringend
Vul de ruimte op in de beweging tussen ons
Vertrek vanuit jezelf
Om van nature puur te zijn

uit de kunst Macht en controle

Macht en controle zijn grote thema's in kunst. Deze bepalen ook wat voor kunst gemaakt kan worden of vertoond mag worden. Deze maand is de film **Yellow Letters** (Ilker Cakir, 2026) in de bioscoop. We volgen een echtpaar in hun gevecht om te kunnen zijn, wie ze zijn. Ze verliezen van de ene dag op de ander hun baan, hun huis, het leven dat ze opgebouwd houden. De autoriteiten zien hen als gevaar. Het is interessant om te zien hoe het echtpaar hierop reageert. De theatermaker Aziz, wordt taxi chauffeur en ploetert door om zijn kunst te maken, om zo bij te dragen aan de samenleving, om de wereld te redden. Zijn vrouw, de actrice Derya, kiest uiteindelijk voor de commerciële omroepen. Ze gaat spelen in een serie, waarin

de vrouw de man als een wegwerpartikel beschouwt en door Derya als een vrije vrouw wordt bestempeld. Deze keuzes drijven het echtpaar uiteen. Hoe we op macht en controle reageren, zegt ook iets over onszelf.

Deze maand zag ik ook de film **Neruda** (Pablo Larraín, 2016) met dezelfde thema's. Het is een biografie van de dichter Pablo Neruda uit Chili. Hij was dichter en communistisch senator ten tijde van president Gabriel Gonzales Videla, die het communisme verbood. We zien een dichter, die onderduikt, rusteloos is en pogingen doet om het land te ontvluchten. Het is een fictieve biografie, waarin een politierechercheurs als een speurhond geobsedeerd achter Neruda aanzit. We zien een Neruda, die

Serpil Karisli

elke keer speelt en levendig, aan de macht van de staat ontkomt.

Het streven naar macht en controle is ook op individueel niveau een belangrijk thema. Sommigen streven naar macht en controle over hun partner, maar er zijn ook mensen die zich graag overgeven aan die macht en controle. Deze maand kwam ik ook de film **Pillion** (Henry John Hamilton Lighton, 2025) terecht. Colin, een onervaren gay man raakt in de ban van Ray, een knappe macho motorrijder. Ray maakt Colin tot een slaaf. Wat blijkt? Colin lijkt een gave te hebben voor overgave. Hij slaapt op het kleed, kookt en biedt zich gretig aan. Ray is een mysterieuze man, die graag domineert. We weten niet wat hem drijft of wat hem in dit gedrag aantrekt. Maar Colin is nog mysterieuzer op dit gebied. Hij komt uit een liefdevolle

gezin. Hij is verliefd en onervaren. Langzaam ontstaat er bij Colin verzet en andere verlangens dan als slaaf te dienen. Dit verlangen wordt Ray te veel. Colin blijft vrijwillig kiezen voor een positie als een dienende partner van een dominante man.

Macht en controle zijn grote thema's. Maar ze passen in deze tijd. We kunnen niet meer vrolijk onszelf voorliegen en denken dat dat vooral voor ergens anders geldt. Dat wij ver boven dit alles staan. Vrijheid is altijd in het geding, zo blijkt. De vraag is wie we kiezen te zijn als dit soort dingen gebeuren. Hannah Arendt zegt hierover dat ons handelen en spreken onze identiteit bepalen en niet slechts wat we zijn. Daarom moeten we onze daden en overtuigingen kritisch toetsen in onszelf en in de samenleving waarin we leven en de maatschappelijke trends die opduiken.



Maak het deze winter gezellig in je straat of flat

Vraag met je buren geld en een kerstboom aan



December komt eraan...

Een perfect moment om je buren te ontmoeten. Wat gaan jullie organiseren? Sinterklaas, kerst, een winterfeest of misschien een nieuwjaarsborrel in de straat of flat? De feestmaand is hét moment om samen de warmte op te zoeken. En Opzoomer Mee helpt je daarbij: met inspiratie, praktische tips, een financiële bijdrage én een straat-kerstboom.

Wat is opzoomereren?

In 1989 besloten bewoners van de Opzoomerstraat in Rotterdam de krachten te bundelen om hun straat fijner, groener en gezelliger te maken. Steeds meer Rotterdamse straten volgden hun voorbeeld. Zo werd het opzoomereren geboren.

Al meer dan 30 jaar ondersteunt Opzoomer Mee opzoomerende straten met geld, tips en spullen. Drie keer per jaar kunnen bewoners een bijdrage aanvragen voor hun opzoomer-actie. De derde ronde van 2026 is gestart op 2 november en loopt tot en met 11 december 2026.

Hoe werkt het?

Verzamel minimaal vijf buren (inclusief jij zelf) en maak een plan voor een activiteit die buren bij elkaar brengt. Meld jullie plan aan via opzoormermee.nl/straat. Na het indienen van je aanvraag hoor je van Opzoomer Mee of ook jouw straat of flat in aanmerking komt voor een bijdrage.

Speciaal voor de winter: een kerstboom

Naast een financiële bijdrage voor een activiteit in je straat, kun je in november ook een kerstboom voor je straat of flat aanvragen. Wees er snel bij, want op = op! De boom wordt in je straat neer-gezet. Er zijn 3 eenvoudige spelregels voor de boom: versier de boom samen met de buren, organiseer een gezellige ontmoeting en ruim de boom na de feestdagen samen weer op. **Wees er snel bij, want op = op.**

Geen boom nodig? Steeds meer buren kiezen een alternatief voor de kerstboom. Is dat ook iets voor jullie straat of flat? Kijk voor inspiratie op opzoormermee.nl/kerstboom.

Ben je geïnspireerd? Verzamel snel je buren en doe je aanvraag op opzoormermee.nl/straat. Bel voor meer informatie naar Ellen Mannens, communicatie Opzoomer Mee, 06-57 40 11 81 of kom langs bij de Aktiegroep.



opzoomer mee

Elke dag

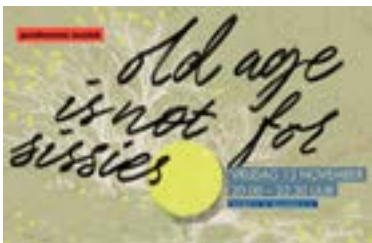


Speeltuin Weena open

Elke dag is speeltuin Weena gratis toegankelijk voor gezellig en leuk spelen. Bij slecht weer kan je binnen spelen. **SPEELCENTRUM WEENA** Diergaardesingel 50

Bladeren rapen in speelcentrum Weena vanaf 12.00

Samen de speeltuin toegankelijk houden door samen bladeren te ruimen met gezellig kopje thee/ koffie. **SPEELCENTRUM WEENA** Diergaardesingel 50



NOVEMBER 2026

Vrijdag 6 november 13.30 - 15.30

Toneelleesclub - De Muizenval

We lezen Agatha Christie's klassieke misdaadkomedie. Er wordt een moord gepleegd en een van de hotelgasten moet het hebben gedaan. Maar wie? **LEESZAAL ROTTERDAM WEST** Rijnhoutplein 3 Meer info www.leszaalrotterdamwest.nl

Maandag 9 november

11.00 - 18.00

Cafe Schaft

Kom opwarmen in ons café met gratis thee **SNACKBAR FRIEDA** Bajonetstraat 49

Donderdag 12 november

13.00 - 15.00

Roti-dag

Kom roti halen bij Pameijer Klus en werk, 7,50 per rotiplaat **PAMEIJER KLUS EN WERK** Schietbaanstraat 33

Vrijdag 13 november

13.00-16.00

Ladies Sales Event

Mooie kleding voor de feestdagen of bijzonder gelegenheid Dress for Succes **Rijnhoutplein 4**

Vrijdag 13 november

20.00 - 22.30

PuntKomma Muziek:

Old age is not for sissies

Deze avond gaat over de schoonheid, de tragiek, de heroïek en het alledaagse van ouderdom en verval. Van mensen, dieren, planten en dingen. **LEESZAAL ROTTERDAM WEST** Rijnhoutplein 3 Kosten en meer info www.leszaalrotterdamwest.nl

Donderdag 19 november

19.30

jouw energierekening

ook flink hoger ?

Praat mee en leer wat je kunt doen om energie te besparen **WERKPLAATS DUURZAAM ,** Gaffelstraat 1-3

Vrijdag 20 november

12.00-15.00

groene stadswandeling

een wandeling langs groene plekken en buurttuinen in Rotterdam **WIJKTUIN** Links achter in de wijkpark

Zaterdag 21 november

12.00-14.00

Repaircafé Oude Westen

Samen spullen repareren **WERKPLAATS DUURZAAM ,** AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN Gaffelstraat 1-3

Donderdag 26 november

13.00 -15.00

Crea bea doen bij Klus & Werk

Samen creatief zijn bij Pameijer Klus en Werk! **PAMEIJER KLUS EN WERK** Schietbaanstraat 33

Vrijdag 27 november

11.00

Vintage Friday pop-up shop

Prachtige pre-loved items te koop in onze third place **WEST = BEST CLUB** Schietbaanstraat 45B

Zaterdag 28 november

12.00-15.00

Doorgeef cadeautjesmarkt

Inleveren en doorgeven van goede spullen, speelgoed, kleding **RUILPUNT** Gaffeldwarsstraat 34/Gerrit Sterkmanplein.

Zondag 29 november

13.00 17.00

Snackbar Frieda Klusdag

Hou je van klussen? Samen zorgen we voor de snackbar! **SNACKBAR FRIEDA** Bajonetstraat 49

Maandag 31 november

11.00 - 18.00

Cafe Schaft

Kom opwarmen in ons cafe met gratis thee **SNACKBAR FRIEDA** Bajonetstraat 49

NOV. / DECEMBER 2026

Donderdag 3 december

Warmtecamera training

Wil je weten of jouw huis goed geïsoleerd is? Met een warmtecamera krijg je daar inzicht in. Beperkt aantal plaatsen, reserveren verplicht via info@aktiegroepoudewesten.nl of Sander 06 5487445. **WERKPLAATS DUURZAAM ,** AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN Gaffelstraat 1-3

Iedere week

MAANDAG

10.00 - 12.00

Samen werken met textiel en stof

Samen kleding herstellen

Gaffelstraat 1-3 **WERKPLAATS DUURZAAM ,** AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN Gaffelstraat 1-3

17.00 - 19.00

FC Straat Josephplein

13.00 Jongereninloop 14+

JONGERENHUB WESTPOLE

Gaffelstraat 63

Elke maandag en donderdag

DINSDAG

14.00 - 15.30

Sport & Bewegen

HUIS VAN DE WIJK DE NIEUWE

GAFFEL

Gaffelstraat 63

16.00 - 17.00

Jongensgroep 12+

JONGERENHUB WESTPOLE

Gaffelstraat 63

17.00 -19.00

Meidengroep 14+

JONGERENHUB WESTPOLE

Gaffelstraat 63

WOENSDAG

09.00-17.00

Spreekuur Nieuw Vaarwater

Schuldenvrij was nog nooit zo dichtbij. Maak een afspraak bij Nieuw Vaarwater voor een adviesgesprek.

NIEUW VAARWATER

Middellandplein 35

09.00

Voedsel ophalen

Samen gered voedsel sorteren en uitdelen **SNACKBAR FRIEDA** Bajonetstraat 49

14.00

Knutselen

Samen knutselen en leuke dingen maken in Speelcentrum Weena **SPEELCENTRUM WEENA** Diergaardesingel 50

14.00

Kinderkookcursus

Samen met kinderen koken en mee eten bij speelcentrum Weena. **SPEELCENTRUM WEENA** Diergaardesingel 50

14.00 -16.00

Meidengroep 10+

JONGERENHUB WESTPOLE

Gaffelstraat 63

14.00 -15.00

Playgrounds010

Gerrit Sterkmanplein Gaffelstraat 63

DONDERDAG

12.00 -16.00

Ruilpunt repair

Repareer kapotte elektrische apparaten **RUILPUNT** Gaffeldwarsstraat 34

17.00-20.00

Club Analooq

Schaken, tekenen, mijmeren, praatje pot . **WEST = BEST CLUB** Schietbaanstraat 45B, 3014 ZW

VRIJDAG

9.30-10.30 Qi Gong

een uurtje Qi Gong (Tai Chi)

in de buitenlucht

WIJKPARK OUDE WESTEN/WIJKTUIN

Elke laatste vrijdag van de maand

9.30-10.30

Textiel workshops en zelfstandig

werken met textiel

Samen kleding herstellen, aanpassen en van oude stoffen of kleding iets nieuws maken.

AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN

Gaffelstraat 1-3

16.00-20.00

Snackbar open!

Kom langs voor een frietje op donatie en gezelligheid **SNACKBAR FRIEDA** Bajonetstraat 49



“Wil jij jouw activiteit(en) volgende maand ook in de wijkagenda zien? Stuur ons dan uiterlijk donderdag 19 november de titel, datum, tijd, en locatie via buurkrantow1@gmail.com.”