DECEMBER 2026 / JANUARI 2027

buurtkrant

Jaargang 57 nr. 10 | aktiegroepoudewesten.nl

Oude Westen



Een uitgave van Aktiegroep Het Oude Westen | Gaffelstraat 1-3 | 3014 RA Rotterdam | 010 436 17 00

Dank aan de vele vrijwilligers in de Wijk!

UITNODIGING



Heb jij je afgelopen jaar als vrijwilliger ingezet in Het Oude Westen?

Of je elke dag, elke week of één keer per jaar iets doet:
Kom gezellig langs! op Maandag 7 december en... de toegang is gratis

Kom naar het Vrijwilligersfeestje op Maandag 7 December van 16:00 - 19:00 uur in Leeszaal West, Rijnhoutplein 3



Een middag met hapjes, drankjes, muziekoptredens en activiteiten! En natuurlijk voor elke vrijwilliger een cadeautje!

Heb je vragen?
Neem contact op met:

Gulen	|	Pameijer	06 12 63 80 11
Katinka	|	Wijkpastoraat	06 44 09 88 89
Laura	|	Aktiegroep	06 10 54 48 93
Maurits	|	Incluzio Rotterdam	06 23 95 38 60
Michiel	|	Leeszaal West	promotie@leeszaalrotterdamwest.nl

Vrijwilligers... het Kapitaal van de wijk!

Wat mogen wij toch dankbaar zijn voor de vele vrijwilligers die onze wijk dragen. Er wordt vrijwilligerswerk verricht in alle hoeken en gaten van de wijk. Of het nu gaat om het "straatje prikken", burenhulp, baliediensten bij de Aktiegroep, vergroening, hulp bij het energieverbruik, reparatie van spullen, het maken en bezorgen van de buurkrant, activiteiten voor de kinderen en nog vele andere zaken, het draait om de vrijwilliger. Dit netwerk van vrijwilligers tezamen met de opbouwwerkers in de wijk zorgt voor een sociaal verband, verbinding en betrokkenheid zowel voor de wijkbewoners als de vrijwilligers zelf. Dit is van onschatbare waarde als tegenwicht tegen de "ik-maatschappij". Zoals Jules Deelder ooit zei: "de omgeving van de mens is de medemens".
Graag zien we jullie op maandag 7 december van 16:00 tot 19:00 uur op de dag van de vrijwilliger in Leeszaal West.
Heb je ideeën en wil je gaan meedoen als vrijwilliger kom dan ook langs. Je bent van harte welkom.

Hulde aan de vrijwilliger!

Met dank aan: Fonds DBL

Wat krijgt voorrang in het Oude Westen?

DIJKZIGT OUDE WESTEN WIJKRAAD

Weer vuil naast de container? Welke straat mijd je 's avonds? Wat helpt een buur met geldzorgen? Waar kunnen jongeren na school sporten? Op dinsdag 15 december bespreekt de wijkraad Dijkzigt-Oude Westen dit soort vragen met bewoners in de Leeszaal. De vier onderwerpen voor het wijkakkoord staan vast. Welke ideeën daarin een plek krijgen, kun je nú mee bepalen.

Armoede op tafel

Dat het verschil maakt wat je aan tafel zegt, bleek op 24 november. De wijkraad zou die avond zijn plannen presenteren. Sacha van Leeuwen legde uit waarom de buurt koele plekken nodig heeft als het 's zomers snikheet wordt. Toen kwam Jim Pedd met een lastige vraag. Van bewoners hoorde hij hoe moeilijk ze rondkomen. Waarom kreeg groen een eigen hoofdstuk en armoede niet?

Voorzitter Sid Morsink wees op de voorbereiding. De stukken waren toch vooraf gedeeld? Maar Jim, die net had aangekondigd dat hij per 1 januari stopt, hield voet bij stuk. Schuif groen bij de plannen voor de buitenruimte, stelde hij voor. Dan komt er ruimte voor armoede. Fien Panman viel hem bij. In de voorbereiding was armoede uitdrukkelijk besproken. Waar was dat gebleven?

„We redeneren in cirkeltjes", zei Sid. Tijd voor een pauze. Uiteindelijk kwam groen bij schone, bereikbare straten en kregen geldzorgen samen met eenzaamheid een plek in het plan. Nu had Sacha een vraag. Hoeveel bleef er onder dat brede kopje over van haar hitteplan? Een halfuur eerder was dat precies Jims zorg geweest over armoede.

Een plek zoals Odeon

Wijkraadslid Nani van Gurp miste een plek waar jongeren na school kunnen binnenlopen. Hoe ging dat vroeger in Odeon? Mohamed Tarraz, die deze avond als nieuw wijkraadslid de vrijgekomen zetel van DENK innam, was er zelf opgegroeid. Je kon er sporten, je vrienden waren er en het jongerenwerk ook. Hennie van Schaik wees op het wijkpark ernaast. Waarom sporten de scholen daar niet vaker? „Het park kost niets. Dat is van ons."
Op 15 december gaat het over de invulling. Jij weet bij welke container het misgaat, om welke straat je heen loopt of welke deur na schooltijd best open zou kunnen. Thuis voor de televisie kun je ook roepen dat ze iets over het hoofd zien.
In de Leeszaal kun je het ze vertellen.
En horen wat je buur ervan vindt.

Dinsdag 15 december, 19.30 uur Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

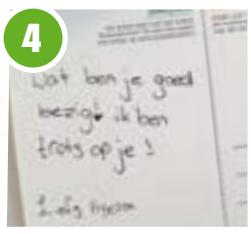
Lees verder op **wow-rotterdam.nl**
Scan de QR-code om het artikel te openen.

EN VERDER IN DIT NUMMER:

buurtkrant Oude Westen

2 
Van de straat geplukt: HANSJE DE REUVER

3 
Start Seniorenclub Oude Westen

4 

INCLUZIO ROTTERDAM.

5 woonstad. rotterdam klantenraad woonstad rotterdam Bewoners voor Bewoners
Ontdek wat de klantenraad doet

7 
KCHETOUDEWESTEN De eerste maanden op school

8 WIJK AGENDA
opzoomer mee!

De volgende buurtkrant (de februari-editie) komt 3 februari 2027 weer uit. Wil je wat insturen of plaatsen?
Stuur het uiterlijk donderdag 21 januari naar buurtkrantow1@gmail.com of kom even langs bij de Aktiegroep (Gaffelstraat 1-3)

van de straat geplukt...

fotograaf

Hansje de Reuver



Hansje vertelt:

Naar het Oude Westen
'Nadat ik een wereldreis had gemaakt, vond ik via een goede vriendin een beneden-huisje in de Adriana Dwarsstraat. De huur was 50 gulden per maand, dat waren nog eens tijden. Ik ging veel naar Café Hoboken, dat was voor buurtbewoners en studenten de plek waar je elkaar ontmoette. Het gonsde dat er wat moest gebeuren aan de verkrotting van de huizen. Daar ontmoette ik Jan de Waal. Hij richtte het Oude Westen Cabaret op. Job van Bremen werd pianist en ik kwam ook in de groep. We zongen en speelden op straat, fantastische inhoudelijke liederen ter ondersteuning van de bewoners en de Aktiegroep die zich inzetten voor betere woningen.'

Cabaretgroepen
'Intussen werkte ik op Zuid in clubhuis de Kameleon, er was daar veel armoede en ellende. Pianist Job en ik bedachten toen om daar ook een cabaretgroep op te richten met alleen vrouwen: 'Permanent en Pannenband'. Dat was geweldig. We hebben zelfs een keer voor het personeel van de Doelen gespeeld. Het Oude Westen Cabaret heeft een paar jaar bestaan. Docent aan de kunstacademie Thys Ockersen begeleidde cameraman Adriaan Monshouwer die afstudeerde op film. Hij werd verliefd op mij en maakte een film van de Aktiegroep in de jaren `70 waar het Oude Westen Cabaret mee verweven was. We komen er een paar keer in voor met onze liederen. De film is terug te zien op mijn website: www.hansjedereuver.nl '

Wonen in de wijk
'Het was ontzettend gezellig in de wijk. Mijn buren hadden de oorlog nog meegemaakt, het Oude Westen ontsprong het bombardement. Veel mensen woonden er al heel erg lang. In de jaren `60 en `70 kwamen de studenten naar de wijk en er ontstond gelijk onderling contact. Ik herinner me Cor van de Akker, een hele bijzondere man met een kak-stem, hij kende de hele kunstwereld in Rotterdam. We hadden wijkgebouw Odeon waar we aktie voerden, veel bewoners hadden niet eens een douche dus er moest wel wat gebeuren. Er waren veel bijzondere tenten en homozaken, dat maakte de buurt ook heel levendig.'

De kroeg
'Ik verloor mijn broer op mijn zestiende onverwachts, dat was een enorme klap en ik liep wezenloos rond. Jules Deelder zat bij mijn broer op de HBS, samen met zijn vriend Casper van de Berg kwamen ze me soms ophalen en namen me mee naar het café. In café het Fust dronk ik mijn eerste biertje met Jules. We kwamen veel bij de zelfbedieningszaak Triangel in het Rijnhotel. Je hoefde er geen consumptie te nemen en we kwamen er graag. Later begon Bart Wessels er bij het A.N.V.J. boven een dansstent. Dat was ook fantastisch! We dansten er tot de vroege morgen en eindigden met het lied: "I`m gonna give you till the morning comes" van Neil Young.'

De Rotterdamse "kunstsien"
'Ik kwam vaak bij café Timmer en café Pardoel. Daar kwamen veel kunstenaars en ik raakte betrokken bij de Rotterdamse "kunstsien". Ik leerde er onder andere beeldhouwer Ru de Gier kennen, een robuuste stoere man en ik dacht: "zo wil ik ook oud worden." Dat vrije leven, kunst maken en in de kroeg goeie verhalen horen, dat sprak mij erg aan. Het was een avontuurlijke tijd. We gingen bijvoorbeeld met een bus vol kunstenaars naar Parijs.'



"Rotterdam en fotografie zijn mijn passie."

Fotograaf
'Adriaan Monshouwer, mijn toenmalige vriend, was buiten filmer ook fotograaf. Met vrijwilligers van clubhuis de Kameleon gingen we naar Denemarken om daar het welzijnswerk te bekijken. Ik kreeg de Nikon van Adriaan mee en maakte daar mijn eerste fotoserie. Mijn interesse voor de fotografie was toen gewekt. Later werd ik door Bob Visser gevraagd om mee te werken aan zijn film "het veld van eer" als fotograaf. Tijdens de filmopnames in Zevenkamp waar loopgraven waren gebouwd over de eerste wereldoorlog, maakte ik foto`s.
Mijn naam als fotograaf is toen min of meer gevestigd. In die tijd heb ik ook verschillende ideeën verwezenlijkt. Zo heb ik een serie van bekende Rotterdamse jongens met hun moeder gemaakt die in het literaire tijdschrift Rotterdams Mooi kwamen. Toen De Hef dreigde te weg te gaan, ontstond het idee "De Hef in Woord en Beeld". Ik vroeg Rotterdamse dichters om een gedicht te schrijven over De Hef. Er kwam een foto-expositie (met de handgeschreven gedichten) en een boek.

Foto-projecten
'Later ging ik weg bij het clubhuis en werd manager van de band van Fons Burger. In die tijd ging ik net om met Frans Vogel. Fons begon café Rotown waar wij aan het uitgaansblad Circuit meewerkten. Het journalistieke werk lag ons wel, waardoor wij ook voor het Vrije Volk gingen werken. We kregen er de ruimte om onze eigen ideeën in te brengen. Zo hebben we mooie verhalen over Rotterdamse kunstenaars gemaakt, zoals over Ru de Gier en Daan van Golden.

Er zijn twee fotoboeken van mij uitgekomen die min of meer over de Rotterdamse "sien" gaan: Rotterdamse Mensch en Rotterdam jaren 80/90. Een gedeelte van mijn werk is gedigitaliseerd en ik heb nog heel veel materiaal liggen. Van belang is dat het uiteindelijk in het Rotterdams Archief terecht komt.'



Pensionado kijkt terug op 2026

Waarom? *Deze keer heb ik voor de verandering eens geen bezoekje gebracht om een verhaal op te tekenen. Op een grijze zondagochtend ben ik onder het genot van een lekker, door mijzelf gezet, bakkie cappuccino achter mijn computer gekropen. Het leek me goed om eens een keer terug te kijken op het afgelopen jaar. Of dit het goede moment van het jaar is, kun je je wel afvragen. Als de blaadjes vallen en de dagen allengs korter worden, is de blik van de mens toch wat minder rooskleurig. Daarnaast onthouden we negatieve ervaringen veel beter dan positieve gebeurtenissen. En ten slotte hebben we ook de neiging om bij onze negatieve mening alleen maar bevestiging te zoeken en geen oog meer te hebben voor de positieve dingen. Met mijn terugblik heb ik zoveel mogelijk rekening gehouden met deze menselijke beperkingen, maar ik ben ook maar een mens.*



Het "zuur"
Het zal niemand zijn ontgaan dat we in een zeer onrustige wereld leven. Dat heeft natuurlijk ook invloed op ons leven in de wijk. Ik noem bijvoorbeeld de boodschappen die maar duurder en duurder worden, de energieprijzen die door het dak gaan, de toenemende invloed van kunstmatige intelligentie en de lange periodes van droogte en hitte. Het kan in huis nu wel heel erg warm worden. Daarnaast zijn er de daklozen, stuurloze mensen die nog steeds nadrukkelijk aanwezig zijn in de wijk en voor de nodige overlast blijven zorgen. En natuurlijk niet in de laatste plaats de aso-rijders die veel herrie en gevaar veroorzaken. Het lijkt soms wel of de mens alleen nog rekening met zichzelf houdt. Wat dit met de medemens doet, boeit niet, om het maar eens populair te zeggen. Er is dus landelijk, maar zeker ook in onze wijk, veel werk aan de winkel. Na dit ge-somber wil ik jullie graag meenemen naar de vele positieve zaken die ik zie. Na het zuur komt nu het zoet!

Het "zoet":
Als ik de edities van onze krant van het afgelopen jaar doorblader, valt me toch iedere keer weer op hoeveel er in de wijk georganiseerd wordt en hoeveel vrijwilligers hier een bijdrage aan leveren. Deze mensen hebben duidelijk wel oog voor de medemens. O.a. de Aktiegroep Oude Westen verdient hiervoor een grote pluim. Ook de Stichting Opzoomer Mee moet zeker genoemd worden. Ik denk hierbij o.a. aan de initiatieven en centjes voor vergroening en de door hen georganiseerde bijeenkomsten met de maar liefst 30 wijkkranten uit Rotterdam. Hier heb ik heel veel enthousiaste, betrokken vrijwilligers gezien. Tijdens de bijeenkomsten werd de belangrijkste functie van de krant, Sociale Lijm benadrukt. Ook onze burgemeester heeft zich in het jubileum van een andere krant uitgesproken over het (verbindende) belang van de (wijk)kranten; ook in papieren formaat. Na de strubbelingen in 2025 hebben we inmiddels een prima relatie met de Wijkraad. Het is goed om te zien dat zij ook het podium van onze krant gebruiken om aan te geven waar ze allemaal mee bezig zijn. Daarnaast waren wij als redactie natuurlijk zeer content met de toekenning van de aangevraagde subsidie. De krant hadden we anders helemaal niet meer kunnen maken. Met mijn bezoekjes in het afgelopen jaar heb ik veel leuke ervaringen opgedaan. Het meest spannende was natuurlijk het bezoek aan de kraanmachinist bij het Odeon gebouw. Daarnaast kon ik de positieve benadering van de wijkagenten en de lol van de seniore dames zeer waarderen. Het koor, onder de deskundige leiding van Zuri, liet zien dat je samen mooie muziek kan maken. Je kan hier helemaal in opgaan, wegdromend van alle dagelijkse sores. Tenslotte het interessante historische familieverhaal van Lucas Chon, waar uit blijkt dat je van een destijds uitzichtloze situatie, met lef en doorzettingsvermogen in een ander werelddeel een heel leven kan opbouwen.

Afdronk:
Mijn koffie is bijna op, dus tijd voor een afdronk. Mijn conclusie is dat ondanks dat de wereld stevig in beroering is, er gelukkig veel positieve dingen in onze wijk gebeuren. Laten we deze, met oog voor de ander, vooral voortzetten en hoop koesteren op een rustigere tijd. Onze bijdrage hieraan, hoe klein misschien ook, zal zeker helpen. Hoop doet leven! ***Jan Anceaux***

buurtkrant
Oude Westen

COLOFON

Verschijnt 10 keer per jaar in een oplage van 4500 exemplaren en wordt huis-aan-huis bezorgd in Het Oude Westen.

Een uitgave van:
Aktiegroep Het Oude Westen
Gaffelstraat 1, 3014 RA Rotterdam
010-436 1700
buurtkrantow1@gmail.com

Redactie: Jan Anceaux, Laura Bakker, Bart Isings, Tannaz Kolahchian, Marianne Maaskant, Eva Rogaar en Woosje Stuart.
Medewerkers:
Alma Brevé, Katinka Broos,Paul Claessens, Els Desmet, Corrie Kreuk, Serpil Karisli, Wilma Kruger, Marion van der Schaft, Joke van der Zwaard, Floor de Booys e.v.a.
Productie: Jim van der Put
Fotografie: Marianne Maaskant

Handige telefoonnummers

Alarm (politie, brandweer, ambulance)	112
Politie geen spoed	0900-8844
Alarm teksttelefoon	0800-8112
Belastingtelefoon	0800-0543
Buurtbemiddeling	06-18500316
Buurtwinkel Aktiegroep OW	4361700
Dierenambulance	0900-0245
Dierenbescherming	4374211
Eneco Storingsdienst	4674000
Wijkraad Dijkzigt/ Oude Westen.	14010
Gemeente Rotterdam	14010
Gemeentelijke Ombudsman	4111600
Jongerenloket	2671300
Juridisch Loket	0900-8020
Huiswerkklas, Ilina Fernandes	06-11835620
Kinderbescherming	4431100
Kinderdagverblijf de Wereld	4366447
Kinderopvang Plus D. Dap	4115043
Klus en werk:	0882716210
Krachtvrouwen (Amina Ali Hussen):	06 86075004
Laurens Ant. Binnenweg	412900
Nieuwe Gaffel	010 2292 856
Opzoomer Mee	010 2131055
Pameijer Klus & Werk	088-2716210
Ruilpunt	010 2250844
Tennisclub Centrum	4366165
Tennisclub Tiendstraat	4113942
Slachtofferhulp	0900-0101
Speelcentrum Weena	4144890
Spirit 55+	06-21887984
Stadsmarinier A.Siermans	06-51212883
Vraagwijzer Wijkconciërge	14010
Nathalie Burgmans	06-83647564
Wijkpastoraat (Katinka Broos	010-4367070 06-44098889)
Woonstad Rotterdam	4408800
Zorgcentrum de Leeuwenhoek	010 2713800

19 januari: start van de seniorenclub Oude Westen

Zet vier senioren bij elkaar en binnen een uur heb je een hele lijst met onderwerpen waar je het met elkaar over zou kunnen hebben; en wat je samen zou kunnen doen. We gaan het dus gewoon proberen: een maandelijkse seniorenclub Oude Westen. Voor nuttige, interessante, leuke, verrassende en uitdagende activiteiten en uitwisselingen.

60+: de generatie van 'het kan ook anders'.

Er wonen ruim tweeduizend 60+ers in het Oude Westen. Net zoals in andere leeftijdsgroepen zijn dat allemaal verschillende mensen, afhankelijk van gezondheid, woonsituatie, sociaal netwerk, levensgeschiedenis, karakter etc.. Er zijn ook overeenkomsten. Zoals de manier waarop over hen als 'ouderen' gesproken wordt: als een kostenpost, een zorglast, een 'kwetsbare' groep. Natuurlijk komt ouderdom met gebreken, maar dat is maar één kant van het verhaal. 60+ers zijn vaak mantelzorgers van hun partner, familieleden of vrienden, ze letten zo nodig op 'allenige' buren en ze zijn oppas van kleinkinderen. Ze geven dus ook zorg en dat gaat verder dan de directe sociale omgeving. Want kijk even in het Oude Westen. Wie naaien die isolerende dikke gordijnen voor bewoners van tochtige huizen? En wie hangen ze op? Wie onderhouden de wijktuin en leggen al die groenplekken in de wijk aan? Voor een groot deel 60+ers. Ze hebben er de tijd voor, want gepensioneerd en uit de kinderen, kan je zeggen. Maar er is meer. Dit is een generatie die ervaring heeft met samen zaken overdenken en aanpakken en soms grote stappen zetten. Ieder op hun eigen manier. Ze zorgden voor de stadsvernieuwing van de jaren '70, ze deden mee aan feministische festiviteiten en vakbondsacties, emigreerden naar Nederland en vonden hun weg in het nieuwe vreemde land. Kortom, een generatie met kennis van veranderingen, in hun persoonlijke leven en in de samenleving.

Een seniorenclub: waar gaan we het over hebben?

Het lijkt ons nuttig én leuk om met senioren uit het Oude Westen bezig te zijn met vraagstukken die ouderdom met zich meebrengt. Een levensfase zonder vastgelegd begin- en eindpunt, die voor iedereen nieuw is. Hoe wil ik de rest van mijn leven wonen? Wil ik tussen leeftijdgenoten wonen, of juist niet? Zou ik die ongebruikte slaapkamer willen/kunnen verhuren? Hoe houd ik de zorg voor anderen draagbaar? Wat weerhoudt me om 's avonds de deur uit te gaan en wat zou helpen? Waarom wil ik wel/geen vrijwilliger op bezoek om mij een uurtje gezelschap te houden? Hoe kom je rond met alleen (gekort) AOW? Wat zijn aantrekkelijke ontmoetingsplekken en fijne dingen om samen met anderen te doen? Dit soort vragen gaan over ons persoonlijke leven, maar ook over de wijk. Is het Oude Westen een fijne wijk om oud in te worden. En zo niet/of niet helemaal, wat zou er moeten veranderen? Wat kunnen wijzelf en wat kunnen anderen daaraan doen? Maar er is ook een wooncrisis. Het aantal kinderen in het Oude Westen is de afgelopen tien jaar dramatisch gedaald, omdat gezinnen hier geen geschikte, betaalbare woning kunnen vinden. Willen we dat en hoe kunnen senioren ruimte maken?

De kracht van de verbeelding

Het is niet de bedoeling van de seniorenclub om al deze vragen een voor een af te werken. We willen wel maandelijks iets organiseren, maar dat kan ook een spannende film zijn over een eigenwijze oude dame in Brazilië. Of een straatonderzoek naar losse en scheve stenen. Of een bezoek aan een fitnesstraining voor senioren. Informatie is nuttig, ervaringen uitwisselen is leuk en verbindend, cultuur en verbeelding kunnen vaste manieren van denken en doen doorbreken. Veranderingen zijn levensverlengend, zeggen deskundigen; in ieder geval in de verbeelding.

Een bijeenkomst over verhuizen

Om op te starten en elkaar te leren kennen, beginnen we met iets praktisch: verhuizen. Veel senioren in het Oude Westen wonen in een portiekwoning zonder lift. Vroeg of laat wordt dat een probleem, maar verhuizen, daar zien veel mensen als een berg tegenop. Het gedoe en de kosten. Bovendien: verhuizen waar naar toe? De meeste senioren in het Oude Westen willen in de wijk blijven wonen. Daar komt toch nooit iets vrij! Deze vragen en zorgen bespreken we met elkaar en met professionals die zouden kunnen helpen. Zoals seniorenmakelaars van Woonstad Rotterdam en de gemeente en de mensen van de verhuisdienst van Pameijer Klus en Werk. Zullen we ook een opruimcoach uitnodigen of kunnen we elkaar daarmee helpen?

Esther, Nannie, Madrie en Joke
Contact: boeket@antenna.nl



Dinsdag 19 januari
16.00-18.00 uur
in de Leeszaal.
Alle senioren hartelijk welkom.

De geschiedenis van Het Ouwe Westen in 1000 voorwerpen (156)

De bomen in het Oude Westen

Tekst: Bart Isings





Voor The Punch aan de Nieuwe Binnenweg staat al een hele tijd deze stronk. *(foto1)*. Jonge scheuten, van deze oorspronkelijk in 1980 geplante Robinia Pseudoacacia Bessoniana, worden nu als fietsen-dumpplaats gebruikt.
Een stukje verder is recent een in 1975 geplante Robinia voor het terras van Stalles, geheel gerooid. Lange tijd filterden de bomen het zonlicht en gaven de straat cachet. Het is tragisch dat deze sfeer door het rooien is verdwenen. De namen en gegevens van deze en alle bomen in het Oude Westen (en Rotterdam) zijn te vinden op 3drotterdam.nl/bomen *(rechtsonder een detail van de bomenkaart)*. Op verschillende plaatsen aan de West-Kruiskade worden binnenkort ook bomen gerooid en wordt de boomspiegel dicht bestraat. Reden voor het rooien is dat de wortels van de bomen door leidingen, kabels en riolering te weinig ruimte hebben om de bomen te laten groeien. Veel bomen zijn eigenlijk al dood en kunnen bij een heftige storm omwaaien.
Er is echter gelukkig een herplantplicht. De gemeente is nog aan het bekijken waar nieuwe bomen geplant kunnen worden. De bomen zullen gemist worden, ook omdat ze in de donkere wintermaanden volhingen met verlichte lampionnen. Op de onlangs genomen foto *(2)* zijn de bomen op de West-Kruiskade nog te zien. De bomen (ook Robinia's) zijn nog maar ongeveer 30 jaar oud, maar kunnen wel 60 worden. De oudste boom van het Oude Westen staat aan de Westersingel, een Esdoornbladige Plataan (Platanus x Hispanica) en is inmiddels minstens 160 jaar oud. De boom heeft een kroondiameter van 23 meter en een stamdiameter van 225 cm. Onlang kwam boomexpert Huib Sneep in Leeszaal West vertellen over zijn redding van de 'veteranen-boom' 25 jaar geleden. De boom zou destijds omgezaagd worden, omdat hij oud en versleten zou zijn. Huub schatte de boom meer in als zijnde verwaarloosd en behandelde de boom vervolgens met respect: "Een boom heeft zijn eigen manieren om met veroudering om te gaan".
De boom, gefotografeerd op een herfstige dag in november van dit jaar staat er nog steeds indrukwekkend bij.







Terugblik op samen naar Glory kijken

Tijdens de herfstvakantie hebben we in samenwerking met stichting JOZ (Jongerenwerk Rotterdam) een gezellige avond georganiseerd waarbij jongeren uit de wijk samen konden kijken naar Glory, een kickboks evenement. Het was een groot succes! Er was een mooie opkomst, het was erg druk en de sfeer zat er goed in. Als team jeugd vinden we het belangrijk om jongeren op een positieve manier in aanraking te brengen met o.a. sport. Kickboksen draait namelijk niet alleen om vechten, maar ook om discipline, respect, zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen. Het biedt jongeren een kans om hun energie kwijt te kunnen, grenzen te leren kennen en respectvol met elkaar om te gaan. Veel jongeren uit het Oude Westen sporten zelf ook bij Khalids Gym, waar Incluzio nauw mee samenwerkt. Door samen naar Glory te kijken, brengen we jongeren met elkaar in contact en creëren we verbinding in de wijk.





Activiteiten in het Huis van de Wijk

Nederlands leren
Maandag tm donderdag
van 9:00 - 11:30 uur
Kipstraat 37c

Sport en bewegen
Dinsdag van 14:00-15:30
uur, Gaffelstraat 63

Training rouw na verlies
Woensdag
2, 9, 16 december
en 13 en 20 januari
Van 13:00 - 15:00
Gaffelstraat 63

Word vrijwilliger
Uw hulp maakt verschil!
- Help buurtbewoners
- Maak nieuwe contacten
- Gebruik uw talenten
- Werk samen met leuke mensen

Meld u snel aan!
Iedereen is welkom

HUIS VAN DE WIJK

Kom langs, stel uw vragen en ontdek wat er voor jou mogelijk is

- Kipstraat 37
- Gaffelstraat 63

Of bel op:
Tel: 010 485 5898

Mantelzorgcoach Rotterdam Centrum

Terugblik op de Dag van de Mantelzorg

Op 10 november zijn mantelzorgers in het zonnetje gezet met een gezellige lunch bij Bistro Blendd aan het Schouwburgplein. Mantelzorgers die niet aanwezig konden zijn, ontvingen een presentje thuis.
Dit jaar was extra bijzonder dankzij een actie van Zorgzaam010, het vrijwilligersplatform van Rotterdam. Rotterdammers werden uitgenodigd om een kaartje te schrijven voor mantelzorgers, als blijk van waardering voor hun inzet. Tijdens de lunch ontving iedere mantelzorger een persoonlijk kaartje. Dit werd zeer gewaardeerd.
Daarnaast kregen de mantelzorgers een cadeau van Mantelfoon, namens de gemeente Rotterdam: het Mantelzorgkompas. Dit handige boekje bevat praktische informatie, deskundige adviezen en herkenbare verhalen van andere mantelzorgers. Ook is er een planner opgenomen, waarmee mantelzorgers belangrijke gegevens kunnen bijhouden en overzicht houden over hun zorgtaken.



Bent u mantelzorger?
Woont u in Rotterdam Centrum (postcodegebied 3011 t/m 3016) en/of zorgt u voor iemand in dit gebied?

Wilt u ook een Mantelzorgkompas ontvangen of volgend jaar deelnemen aan de Dag van de Mantelzorg?
Neem dan contact op met de mantelzorgcoach van Incluzio, Sandro Toma, 06-54967291 atoma@incluzio.nl U kunt het hele jaar door terecht voor informatie, advies en ondersteuning bij al uw vragen over mantelzorg.



Heeft u een luisterend oor en een warm hart voor ouderen?



Dan zijn wij op zoek naar u!

Voor Rotterdam Centrum zoeken wij enthousiaste vrijwilligers die graag iets willen betekenen voor ouderen.
Alle Rotterdammers van 75 jaar en ouder ontvangen eens per twee jaar een uitnodiging voor een huisbezoek. Tijdens dit bezoek staat persoonlijke aandacht centraal. U gaat met ouderen in gesprek, luistert naar hun verhalen en bespreekt hoe het met hen gaat en of zij behoefte hebben aan ondersteuning.
Als vrijwilliger gaat u samen met een andere vrijwilliger op pad. U wordt begeleid door een seniorencoach, die ook zorgt voor eventuele vervolgstappen als er professionele of praktische hulp nodig is. U hoeft dus zelf geen hulpverlener te zijn: een luisterend oor en oprechte aandacht zijn het belangrijkst.

Wat vragen wij van u?

- U heeft affiniteit met ouderen;
- U kunt goed luisteren en maakt gemakkelijk contact;
- U bent komend jaar beschikbaar om minimaal 10 ouderen thuis te bezoeken;
- U kunt uw bezoeken flexibel inplannen.

Wat bieden wij u?

- Een korte, praktische training;
- Bijzondere ontmoetingen en mooie gesprekken;
- Bijeenkomsten met andere vrijwilligers;
- Persoonlijke begeleiding door de seniorencoach;
- Een vrijwilligersovereenkomst en verzekering;
- Een jaarlijkse blijk van waardering voor uw inzet.

Iets voor u?

Wilt u iets betekenen voor ouderen in Rotterdam en lijkt het u leuk om deze waardevolle ontmoetingen mogelijk te maken? Of wilt u eerst meer informatie?

Neem dan gerust contact op met:
Esther de Jong-Mudde
Seniorencoach Rotterdam Centrum
Telefoon: 06 - 22 22 95 42
E-mail: e.dejong@incluzio.nl

INCLUZIO ROTTERDAM.



Ontdek wat de Klantenraad doet!

Wil je méér weten over de Klantenraad?

En wat wij doen om beleid en inzet van Woonstad Rotterdam te verbeteren ten gunste van bewoners?

Meld je bij ons aan en doe mee! Ontvang onze digitale Klantenraadberichten en uitnodigingen voor bijeenkomsten, lees wat we bereiken en praat mee.

Aanmelden: info@kwsr.nl
met onderwerp: 'Op de hoogte blijven'

Enkele voorbeelden resultaten afgelopen jaar

- **Van Groot naar Beter**

Bij Woonstad kunnen ouderen binnen de sociale woningvoorraad met behoud van huur verhuizen naar een kleinere woning.

- **Inkomensafhankelijke huurverhoging**

Geen inkomensafhankelijke huurverhoging (IAH) voor middeninkomens én we hebben meebepaald hoe de extra inkomsten uit de IAH van de hogere inkomens besteed worden.

- **Advies over erfpachtbeleid**

We adviseerden Woonstad uitgebreid over het erfpachtbeleid en Woonstad nam verschillende punten uit ons advies over.

- **Bijeenkomst over hittestress**

We brachten bewoners, Woonstad en de gemeente Rotterdam samen om oplossingen voor hittestress te bespreken.

klantenraad woonstad rotterdam

Bewoners voor Bewoners

Wie is de Klantenraad?

Wij zijn een diverse groep bewoners die zich onafhankelijk en op vrijwillige basis inzet. We zijn huurders en eigenaar-bewoners van Woonstad en wonen in verschillende wijken in de stad. We zijn een kritische gesprekspartner voor medewerkers, directie en bestuurders van Woonstad.

We werken actief aan goede relaties met medebewoners van Woonstad. Hoe beter we weten wat er speelt bij huurders en eigenaar-bewoners, hoe beter we ons werk kunnen doen. Daarom organiseren we regelmatig bijeenkomsten met en voor bewoners. De afgelopen jaren brachten we steeds meer betrokken bewoners samen en bouwden we aan een sterk netwerk. Dit zijn de 'Vrienden van de Klantenraad'. De inbreng van de 'Vrienden van de Klantenraad' is zeer waardevol. Daarom breiden we ons netwerk graag verder uit.

Wat doen wij?

We oefenen directe invloed uit op beleid en strategische keuzes van Woonstad. We hebben overleg over zaken als huurontwikkelingen, opbouw van de woningvoorraad, verkoop en aankoop van woningen, verduurzaming, onderhoud, reparatieafhandeling en dienstverlening. We geven gevraagd én ongevraagd advies aan Woonstad en controleren afspraken. Wij helpen graag bij het opstarten van actieve bewonersgroepen in straten en flats. Want samen staan we sterker. Zo nemen we jouw ervaringen en wat er in jouw buurt speelt mee in het beleid.

Bewonersgroepen en -commissies zetten zich in voor hun eigen complex of straat.
Wij richten ons op onderwerpen die alle bewoners van Woonstad aangaan.

Belangrijke onderwerpen voor de komende periode

- Meer doorstroming, zodat meer mensen een woning vinden die bij hen past.
- Duidelijke communicatie en planning bij onderhoudsprojecten.
- Verbetering dienstverlening van Woonstad.
- Leefbare portieken en gebouwen.



Aanmelden

Blijf op de hoogte en doe mee! Ontvang onze digitale Klantenraadberichten en uitnodigingen voor bijeenkomsten. Meld je aan via info@kwsr.nl met als onderwerp 'Op de hoogte blijven'.

Nieuwe aanmelders nodigen we dit jaar nog graag uit voor een gezellige, informele kennismaking.

Nieuwsgierig? Neem een kijkje op **kwsr.nl**
Klantenraad Woonstad Rotterdam • Bewoners voor Bewoners



gezondheidscentrum mariastraat

Sint Mariastraat 75 • 3014 SH Rotterdam

Huisartsen Spreekuur volgens afspraak

Dhr. J.J.G.W. Hipke / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 632 65
Mevr. A.L.I. Korenhof	010 43 692 41
Mevr. R. Dam-Weststrate / Mevr. E. Niers	010 43 619 75
Mevr. M.A. Visser / Mevr. C.S. Biesmeijer	010 43 655 30
Dhr. F.M. de Jong / Mevr. J.A. Kreuninger	010 43 677 70

Na 17.00 uur of in het weekend:
Huisartsenpost SFG, Kleiweg 500 Rotterdam 010 466 95 73

Fysiotherapeuten Behandeling volgens afspraak 010 43 621 27
Mevr. D.G. Bongrazio
Dhr. T.M. de Hoog
Mevr. S.M.A. Willemsen

Tandartsen Behandeling volgens afspraak

Dhr. I. Otaredian	010 43 621 76
Mevr. N. Tavakoli	010 43 621 76
Dhr S. Pedrood /Mevr. W.H. Yan	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Orthodontie:	
Mevr. A. Prescu	010 43 621 76
tandarts gespecialiseerd in Kaakchirurgie:	
Dhr. E. Emami	010 43 621 76

Bij pijnklachten van 17.00 uur of in het weekend 010 4552155

Diëtiste en Pedicure Behandelingen volgens afspraak



Wil je fit en gezond blijven in een fijne, veilige omgeving? Doe mee met 50+ Fitness!

- **Zelfstandig trainen**
  - Onbeperkt 6 maanden € 35,- per maand
  - Onbeperkt 12 maanden €30 per maand
  - Onbeperkt 18 maanden €25 per maand
- **Groepstraining met begeleiding**
  - 1x per week: € 39,50 per maand
  - 2x per week: € 59,50 per maand

Verschillende dagen en tijden beschikbaar. Check onze website voor het actuele aanbod (fysiomariastraat.nl)
Bel ons op 010-436 21 27 of meld je aan op ons WhatsApp nummer 06 28 433 541
Locatie: Fysiotherapieruimte Sint Mariastraat 75

Samen fit, in jouw tempo

huisartsen mariastraat
FYSIOTHERAPIE MARIASTRAAT
tandartsen mariastraat



Groenploeg en bewoners steken de handen uit de mouwen aan de Mathenesserlaan

De bewoners van het plantsoen tegenover het Wester Paviljoen aan de Mathenesserlaan hebben tijdens het eerste weekend van november hard gewerkt om de plantsoenen onkruidvrij te maken. Samen met de groenploeg werd er flink aangepakt om de plantsoenen weer netjes en verzorgd te maken.
Op dinsdag 3 november gingen de bloembollen de grond in. Laat het voorjaar maar komen! Hebben jullie de bloembollen al geplant? Doe het dan nog vóór eind december. Zo zorgen we samen voor een kleurrijke en fleurige buurt in het voorjaar!





Zelfbeheerbordjes maken: wat een plezier!

Op woensdag 18 november gingen we bij de Aktiegroep creatief aan de slag: we maakten zelfbeheerbordjes van hout. Wat was dat leuk om te doen! Buurman had allerlei restjes duurzaam hout meegenomen, dat goed bestand is tegen weer en wind. Met veel enthousiasme en creativiteit werden de mooiste en origineelste bordjes gemaakt!
Heb jij een plantsoen of geveltuin in zelfbeheer? Zet dan je zelfgemaakte bordje erbij! Zo laat je de gemeente zien dat jouw stukje groen met liefde en zorg wordt onderhouden. Bovendien help je voorkomen dat jouw planten per ongeluk worden weggeschoffeld of gesnoeid.





Agenda

- **Elke dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur** werken met de Groenploeg, start Aktiegroep Oude Westen. Haak aan als je zin hebt om te werken aan een groene wijk.
- Heb je de aangevraagde bloembollen nog niet opgehaald? Je kunt ze alsnog ophalen bij de Aktiegroep.

Werkgroep Wij(k) Vergroenen, informatie bij Aktiegroep Het Oude Westen. Vraag naar Lieke, mail info@aktiegroepoudewesten.nl of bel 010 - 436 17 00.



De overgang zonder opvliegers en andere clichés

Door Floor de Booys

Ricky Koole kijkt in 'Rare Leeftijd' met humor, zelfspot en een filosofische blik naar het ouder worden. Geen platte grappen over vaginale droogte, maar een ontwapenende zoektocht naar de kunst van het loslaten. Wat een verademing.

Er was een tijd dat je als vijftigplus-vrouw nog incognito in de overgang kon zijn. Die tijd is definitief voorbij. Wat ooit een taboe was, is inmiddels bijna een gebod geworden: vertel vooral openhartig over je opvliegers, stemmingswisselingen en verschrompelende libido. Je struikelt over de boeken, podcasts en documentaires, die vrouwen door deze levensfase moeten loodsen.
Neem 'Wen er maar aan', de bestseller van actrice Maike Meijer, dat inmiddels ook is verfilmd. Om het boek kon ik nog wel grinniken. Maar toen ik in de filmtrailer zag hoe Meijer bij de gynaecoloog, met haar benen in de beugels, een rol beschuit uit haar vagina trekt om de droogte daar beneden te illustreren, zakte mijn broek spreekwoordelijk af.
Begrijp me goed: alle aandacht voor de overgang is welkom. Ik zit er zelf middenin en het is bepaald geen sinecure. Maar moet het werkelijk altijd zo plat? Zijn we eindelijk van het taboe af, maken we er een karikatuur van.
Hoe verfrissend is dan 'Rare Leeftijd', de solovoorstelling van Ricky Koole. Geen opvlieger bij opkomst, geen hoofd dat ter verkoeling in een ijskast verdwijnt. Koole onderzoekt wat het betekent om ouder te worden, afscheid te nemen van wie je was en nog niet precies te weten wie je aan het worden bent.
Want wat is dat eigenlijk, een rare leeftijd?

Koole heeft er behoorlijk last van. Van haar rommelige kaaklijn bijvoorbeeld. Van mensen die te zacht praten. Haar puberzoon zit niet meer op haar te wachten, terwijl haar ouders juist steeds meer aandacht vragen. En kan ze eigenlijk nog wel flirten met jongere mannen?
Als ze met jongere collega's gaat borrelen, reageren die verrukt: 'Wat goed dat jij er ook bent!' Blijft ze tot laat, dan stijgt de bewondering: 'Jeetje, dat je er nog steeds bent!' Alsof ze ieder moment achter de geraniums kan verdwijnen. Terwijl diezelfde collega's haar vertellen dat vijfentwintig óók een rare leeftijd is.
Misschien is iedere leeftijd wel raar. Koole verdeelt het leven in zeven fases en laat het publiek meedoen aan een quiz om te bepalen waar iedereen zich bevindt. Wie thuis twee kaasschaven heeft liggen, zit onmiskenbaar in fase vijf. De fase waarin je eigenlijk niets meer nodig hebt.

Zelf had Koole gehoopt op deze leeftijd eindelijk bevrijd te zijn van de meningen van anderen. Maar nog altijd twijfelt ze aan zichzelf en ergert ze zich aan de wereld. Waar ze vroeger passief-agressief was, is ze tegenwoordig liever gepassioneerd agressief. Meer vrouwen zouden zich dat moeten permitteren, vindt ze.
Tegelijkertijd verlangt ze naar rust. Eindeloos wandelen door een Iers landschap. Of als een regendruppel langzaam langs een ruit naar beneden glijden, zonder te weten waar je uitkomt.
Maar loslaten blijkt lastig. In haar hoofd huist een stem die zich voortdurend met haar bemoeit. Koole gaat er regelmatig mee in gesprek. Aanvankelijk geestig, maar na verloop van tijd wordt het wat veel.
Het is een van de weinige zwakkere elementen in deze verder sterke voorstelling.
Want onder alle geestige bespiegelingen ligt een groter thema: onze sterfelijkheid. 'Beter een rare leeftijd dan dood', zegt Koole herhaaldelijk. Het klinkt als een grap, maar krijgt gaandeweg steeds meer gewicht.
Met het klimmen der jaren wordt de toekomst korter en het aantal mensen dat je moet missen groter.

Na ieder liedje zet Koole een zwarte kraai op het podium. Het worden er steeds meer. Stille getuigen van de dood, die langzaam dichterbij komt. En wat kan Koole zingen. Ze wisselt eigen nummers af met spirituals en gouwe ouwe van Bob Dylan. Met haar warme, melancholieke stem geeft ze de liedjes een diepte die alleen maar groter lijkt te worden met de jaren. Je hoort er het geleefde leven in terug. Ze zingt met een kwetsbaarheid die nergens sentimenteel wordt.

Tussen de liedjes door vertelt ze over haar jeugd, toen ze opgroeide naast het pannenkoekenhuis van haar ouders. Als zevenjarig meisje was ze populair op school, want thuis hadden ze een slagroommachine, een ijsmachine en zelfs discodip. Maar toen haar ouders uit elkaar gingen, veranderde ze in een ernstig meisje dat veel te vaak met haar ogen knipperde. Ze vond troost in de muziek, vooral in melancholische liedjes waarin ze zich begrepen voelde.
Ook haar overleden muziekleraar komt voorbij. Hij had haar ooit verteld dat ze nog lang niet klaar was voor een solovoorstelling. Gelukkig heeft ze zijn advies in de wind geslagen. Koole staat nu alleen op het podium, met slechts een gitaar. Alle voorstellingen in deze reeks noemt ze try-outs. Ze wil de vrijheid voelen om voluit op haar bek te gaan, weer op te staan en verder te gaan. Een mooie gedachte voor iemand die zo graag de controle wil loslaten.

Pas helemaal aan het einde komt de onvermijdelijke opvlieger voorbij. Subtiel, bijna terloops. Alsof Koole nog even wil zeggen: natuurlijk hoort dat er ook bij. Maar er is zoveel meer. 'Rare Leeftijd' is een juweel van een voorstelling. Breekbaar en krachtig tegelijk. Een ode aan het ouder worden, aan de muziek en aan het leven zelf. Met de dood voortdurend in de coulissen, maar gelukkig nog lang niet in de hoofdrol.

***'Rare Leeftijd'**, solo voorstelling van Ricky Koole. Gezien: zondag 11 oktober in Theater 't Web in Bleiswijk.*
Nog te zien:
10 januari Kantine Walhalla Rotterdam, 15 januari in Isala Theater Capelle a/d IJssel, 23 januari Stadsgehoorzaal Vlaardingen, 29 januari Theater Dakota Den Haag



Maak plaats voor de donkere maanden, zodat er genoeg ruimte is voor licht.



Wil u een stekkie, een stekkie, een stekkie?

Op 20 december viert de **West=Best Club** het feit dat de dagen gelukkig weer langer gaan worden. Die dag komt de zon om 8:45 uur op en is de zonsondergang om 16:34 uur.
Daarna blijft het iedere dag een beetje langer licht. En voor je het weet, valt er buiten weer genoeg te tuinieren. In de tussentijd kunnen we onszelf opvrolijken met stekjes van (kamer)planten, envelopjes vol zaadjes en dromen van een weelderig lentetuintje.

Zaadjes uit Vlieland
Zondag 20 december tussen 11:00 uur en 14:00 uur is iedereen welkom bij de West=Best Club aan de Schietbaanstraat 45B om het langer licht te vieren door stekjes te halen én te brengen. Heb jij een mooie ficus of fuchsia? Kom langs met een stek ervan en wie weet ruil je 'm in voor een weerbarstige vetplant-stek. Of bezoek het clubhuis om bijzondere zaadjes in te slaan voor je tuin.
Er liggen zaadjes uit Vlieland, Hoek van Holland en gewoon uit Rotterdamse parken en tuinen klaar. Botanisch fotograaf G. Haasbroek komt met haar prachtige collectie stekjes en zaadjes om deze te ruilen met andere liefhebbers van groen.

Bajonet tuin
Niet iedereen weet dat de West=Best Club aan de prachtige buurttuin de Bajonet grenst. Een waar groen geheim, midden in de stad waar bezoekers die dag natuurlijk ook een kijkje kunnen nemen.
Clubbaas Mieke van der Linden: "Wij kunnen niet wachten totdat de dagen weer langer worden. En we doorbreken de najaars-sleur door plantenstekjes en -zaadjes uit te wisselen met gelijkgestemden. Zo'n Stekjes en Zaadjes evenement is precies wat we nodig hebben in deze donkere dagen. En de koffie en thee staan klaar."

Wat: Stekjes en Zaadjes
***Wanneer:* Zondag 20 december van 11:00 uur – 14:00 uur**
Waar: West = Best Club, Schietbaanstraat 45B, Rotterdam 3014 ZW



*Het was al behoorlijk druk toen ik op 10 november bij het station aankwam. Boze mensen hadden zich verzameld om samen te demonstreren tegen **de afbraak van het openbaar vervoer**. Ik hoorde iemand zeggen: "Ze willen dat ouderen zelfstandig zijn, maar nu blijven waarschijnlijk veel ouderen thuis, omdat ze het vervoer niet kunnen betalen". De stoet zette zich in beweging richting stadhuis, roepend dat het niet eerlijk is. Het roepen van leuzen ging door. Wethouder Zeegers sprak de ongeveer 2.000 vooral ouderen toe. Zij klonk niet echt hoopvol. Daarna ging zij naar de vergadering van de gemeenteraad. De demonstranten gingen al napratend naar huis.*
Marianne Maaskant.

Pareltje van de wijk

Buitenlander

´Jij ben net een buitenlander´, zegt ze en ze kijkt mij vriendelijk aan.
´Een buitenlander?' vraag ik verrast, 'hoe bedoel je dat?'
'Ik heb het idee dat jij mij begrijpt en dat we elkaar kunnen vertrouwen. En je snapt soms dezelfde dingen niet als ik.'
'Zie jij jezelf als een buitenlander?''
'Ja. Nou ja, ik ben wel hier geboren, maar mijn ouders niet. Ik heb altijd het gevoel dat ik anders ben dan zoals het hier hoort.'
'Ik weet niet goed….hoe hoort het dan?'
'Ja, daarom zei ik dat jij net een buitenlander bent. Jij weet soms ook niet hoe het hoort.'
'Voel jij je je 'buiten' of er buiten staan?'
'Ja, soms wel… Soms omdat ik denk dat iemand anders het vindt. Maar soms ook wel omdat ik echt niet begrijp hoe de dingen gaan, dat blijft anders in mijn familie.
'Heb je het daar wel eens over met je zussen?'
'Weet je, ik denk dat ik daarom soms mensen niet helemaal vertrouw. Dan kijk ik en denk: ja, dat zeg je wel, maar volgens mij bedoel je iets anders. Of ik denk: je doet wel aardig, maar….
Nou ja, ik kan het niet goed uitleggen. Maar ik denk dat ik niet meer heel open ben naar alle mensen, omdat er iets tussen zit…dat ze mij niet vertrouwen omdat ik een buitenlander ben, en ik hen ook niet meer. En nu dacht ik: jij zou best een buitenlander kunnen zijn. Misschien kun jij een beetje helpen dat andere mensen dat ook snappen… Kan dat?'
'Dat kunnen we proberen. We kunnen ook kijken hoe je vooral contact kunt zoeken met mensen bij wie jij je veilig voelt, bij wie het wel leuk is.'
'Op mijn werk ken ik wel zo iemand. Dat is leuk, maar ik bedoel het toch anders. Ik zou zelf misschien een beetje willen veranderen. Niet dat ik anders wil zijn, maar dat ik erop kan vertrouwen dat mensen mij, dat mensen elkaar goed vinden zoals ze zijn, ook al zijn we allemaal anders.'
'Dan lijkt dit gesprek een goede eerste stap. Je bent goed en je doet het hartstikke goed. Goed kijken naar mensen en dan de sprong maar wagen… Er zijn veel goede mensen hier in de wijk.'
'En als het niet lukt ga ik klagen bij jou.'
'Deal!'
Katinka



De eerste maanden op school: er gebeurt van alles!

De eerste drie maanden van het schooljaar zitten er alweer op. We zijn inmiddels helemaal gewend aan het schoolleven en hebben al heel wat leuke dingen meegemaakt!

Iedere maandagochtend beginnen we bij KC Het Oude Westen met de Morning Circle. Juf Louise vertelt dan een mooi of bijzonder verhaal. Ze stelt ons vragen waar we samen over nadenken en met elkaar over praten. Zo leren we steeds weer iets nieuws!
We vinden het ook heel leuk als er bijzondere gasten op bezoek komen. Mensen die ons iets kunnen vertellen en van wie we iets kunnen leren. Vorig schooljaar kwam de burgemeester van Rotterdam bij ons langs. Dit schooljaar kregen we bezoek van de hoofdcommissaris van politie Rotterdam, meneer Tolga Koklu en van sociaal advocaat meneer Reinier Feiner.
Natuurlijk hadden we heel veel vragen! Aan meneer Koklu vroegen we bijvoorbeeld of hij 's nachts wel kan slapen en hoeveel boeven hij eigenlijk heeft gevangen. Aan meneer Feiner vroegen we waarom hij advocaat was geworden. Hij vertelde dat hij tijdens zijn studententijd samenwoonde met vluchtelingen in een asielzoekerscentrum (azc). Daardoor leerde hij hun verhalen kennen en ontdekte hij dat hij graag mensen wilde helpen. Dat vonden we bijzonder om te horen!
En ook na schooltijd is er bij ons van alles te beleven! We kunnen meedoen aan leuke buitenschoolse activiteiten. Zo ontdekken we nieuwe dingen tijdens kunst- en cultuuractiviteiten, kunnen we lekker bewegen met sport en spel en is er een huiswerkklas waar we aan onze schoolopdrachten kunnen werken. Zo is er voor iedereen wel iets leuks of leerzaams te doen!
Ook de Kinderboekenweek was een groot succes. We hielden een leesalarm voor de hele school. Zodra het alarm afging, pakte iedereen een boek en gingen we vijf minuten heerlijk stillezen. Daarnaast kwamen alle juffen en meesters in verschillende klassen voorlezen. Wat was dat een leuke week! Wie weet gaat er binnenkort weer een lees-alarm af...
We kijken alweer uit naar de komende weken. Er staan namelijk weer gezellige activiteiten op het programma, zoals de Sinterklaasviering en natuurlijk het kerstfeest. ***Er is bij ons op school altijd wel iets te beleven!***

REINIER FEINER OP BEZOEK TIJDENS DE MORNING CIRCLE



VEEL VRAGEN OVER WAT EEN ADVOCAAT PRECIES DOET



… IN DE GYMZAAL MET GROEP 5



BIJ DE BRUILOFT VAN DE BURGEMEESTER VAN ROTTERDAM



KC HET OUDE WESTEN
Voor een Gouden toekomst
kchetoudewesten.nl

DHR. TOLGA KOKLU HOOFDCOMMISSARIS



SAMEN LEZEN TIJDENS LEESALARM



HOEVEEL BOEVEN HEEFT U GEVANGEN?



Uit de kunst

Het is 10 jaar geleden dat ik begon met kunst-recensies schrijven voor de Buurtkrant. Ik begon deze rubriek om een gesprek over kunst te openen met de lezers. Mijn wens was de lezers te betrekken in het denken over kunst. Ik vond het vooral belangrijk om het over kunst te hebben met bewoners die niet vaak hiermee in aanraking kwamen. Dat maakte het voor mij zinvol. Ik wilde voor een gratis krant schrijven in een multiculturele wijk.

Kunst zegt altijd iets over de samenleving, ook al wil niet iedereen dat toegeven. Kunst was er in de geschiedenis vooral voor de elite, zeker in Europa. Het ging over machthebbers en niet zozeer over de doorsnee-mens. Ook toen het individualisme opkwam in de kunst, was weer het verhaal van de gegoede burgerij relevant. De kunstenaars daarentegen waren meestal arme sloebers. Kunst levert vooral geld op voor de mensen die handelen in kunst.

De rijke burger is zelden in conflict met de machthebbers. Zij hoeven en willen het liefst niet de macht en mensen met geld ondervragen, want dat raakt hun positie. Ze willen zich niet in eigen voet schieten. Maar kunst gaat juist om conflict, om tegengestelde belangen. En daarom is voor mij de meeste kunst die de weldenkende gegoede burgerij als onderwerp verbeeldt, niet interessant. Hun verhaal zegt mij meestal niet veel. Al heel snel wordt het navelstaarderij.

Ik vind dat kunst het leven moet raken en ondervragen. Ik ben van mening dat je meer zicht krijgt op de samenleving en de machtsrelaties als je kijkt naar de positie van de minderheidsgroepen, degene die er buiten vallen, door geld, ideologie, afkomst, gender etc. Daarom koos ik voor onderwerpen die een kritische blik op de samenleving wierpen en die de normen van de samenleving bevroegen, in plaats van de populaire kunst.

Ik heb geprobeerd om in mijn recensies, zowel naar het kunstwerk en de kunstenaar, als naar de context te kijken. Alleen maar beschrijven waar het boek, film of voorstelling over ging, vond ik niet genoeg. Daarom beschreef ik graag de samenleving, de mens als onderwerp in kunst en de kunstenaar en stelde ik hier filosofische vragen bij. Dit om de lezer bewust(er) te maken van het werk en zo te laten nadenken over kunst en de maatschappij. Of dit mij gelukt is, wil ik in het midden laten. Maar dit was wel mijn motief. Ik zal ook blinde vlekken hebben gehad, duidelijke voorkeuren en smaak, want ook ik ben een product van de wisselwerking tussen de maatschappij en mijn persoon. Maar met deze persoonlijke aanpak, wilde ik juist buurtbewoners uitnodigen om ook hun eigen gedachten hierover te formuleren.

Ik heb besloten om te stoppen met schrijven voor de Buurtkrant. Soms is het goed om ergens anders verder te gaan, om zo te kunnen groeien. Ik hoop een andere gratis krant te vinden om te schrijven over kunst. Ik heb als buurtbewoner mijn verantwoordelijkheid genomen en hoop dat andere bewoners op deze plek iets moois gaan schrijven. Ik hoop dat ik iets heb kunnen bijdragen aan de lezers van deze krant.

Serpil Karisli



Jubileum van Oude Westen TV. Het tienjarig bestaan van Oude Westen TV en 500 afleveringen waren de reden om er een feest van te maken. En het was feest! Er werd heel veel gedanst, gezongen en en heel veel gegeten. Hoe kan het ook anders met die lekkere hapjes. Er waren bekende dansgroepen en ook een nieuwe dansgroep: de Kaap Verdische groep. Kortom we hebben veel plezier gehad.

Meer foto's zijn te vinden op de website: www.aktiegroepoudewesten.nl


buurt krant
een uitgave van AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN
gaffelstraat 3
telefoon 4361700

JUFFROUW NEL START VRIJWILLIGERS CARRIERE!!

De korte, lange geschiedenis van de Buurtkrant

In december 1986 verschijnt op de voorpagina van de Buurtkrant een stuk over het afscheid van activiste en buurt icoon Nel Broekhuizen als betaalde kracht bij de Aktiegroep het Oude Westen. Door bezuinigingen op het welzijnswerk is ze daartoe gedwongen; een fenomeen waar we helaas nog steeds mee te maken hebben.

Op 31 oktober dat jaar werd een feest voor haar georganiseerd. Rini de Otter was de ceremoniemeester. Van de feestelijkheden wordt in het stuk verslag gedaan. Vele Oude Westenaren zijn aanwezig, de sfeer zit er goed in en de schrijver van het stuk weet te melden dat 'de avond verder nog opgeluisterd werd met een aerobic-demonstratie en een optreden van de 'body-bilding-klup', die onder luide toejuichingen acte de présence gaf.'
'Klapstuk van de avond' was wel de toespraak van Juffrouw Nel zelf. Hierbij kondigde ze aan voortaan als vrijwilliger haar werk voort te willen zetten. Een daverend applaus was haar deel. 40 jaar later is de inzet van vrijwilligers nog steeds onmisbaar voor alle sociale instellingen in het Oude Westen. Zonder hun inbreng zouden veel waardevolle diensten niet mogelijk zijn en zou het Oude Westen niet zijn wat het nu is.

Op de voorpagina van deze Buurtkrant is nog veel meer waardering voor de vrijwilligers te lezen.

WIJKAGENDA HET OUDE WESTEN DECEMBER 2026 - JANUARI 2027

DECEMBER 2026

Donderdag 3 december
Warmtecamera training
Wil je weten of jouw huis goed geïsoleerd is? Met een warmtecamera krijg je daar inzicht in. Beperkt aantal plaatsen, reserveren verplicht via info@aktiegroepoudewesten.nl of Sander 06 5487445.
WERKPLAATS DUURZAAM , AKTIEGROEP HET OUDE WESTEN
Gaffelstraat 1-3

Vrijdag 4 december
Toneelleesclub
We lezen het humoristische stuk' Frankenstein... of het geheim van Smrtnwsk!' van de Vlaamse auteur Hugo Matthysen.
Leeszaal West, *Rijnhoutplein 3*
Aanmelden verplicht
aanmelden via www.toneelleesclub.nl

Maandag 7 december
16.00- 19.00
VRIJWILLIGERSDAGFEESTJE
Voor iedereen uit het Oude Westen die zich in de wijk inzet voor de wijk!
Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

Dinsdag 8 december
11.00 -18.00
Café Schaft
Café voor koffie, thee en goed gezelschap. En er is ook muziek en spelletjes. Kom gezellig langs.
Open inloop Snackbar Frieda, *Bajonetstraat 49.*

Zaterdag 12 december 12-14.
Repair Café
Samen spullen repareren, elke derde zaterdag van maand.
Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1



Woensdag 16 december 19.00
Ruilpunt Avondopening December
Het ruilpunt heeft maandelijks een avondopening. Maandelijks op de laatste woensdag, met uitzondering vanwege vakanties De avondopening is voor iedereen toegankelijk. Er kan met punten geruild worden, maar bij uitzondering kunnen spullen ook gekocht worden. Ruilpunt Oude Westen, Gaffeldwarsstraat 34

14 t/m 18 december 12-16
Uitverkoop van de wintermarkt:
Ruilpunt Oude Westen, Gaffeldwarsstraat 34

Vrijdag 18 dec. 9.30 -12.30
Circulaire speciale textiel workshop
Met hergebruikte materialen een portemonneetje maken
Werkplaats Duurzaam/ Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1

Zondag 20 december
11.00 – 14:00
Stekjes & Zaadjes
plantjesstek en zaadjes uitwisselen en inslaan West = Best Club, *Schietbaanstraat 45B Eenmalig*

Leeszaal West | Rijnhoutplein 3

Woensdag 9 dec. 20.00-22.30 u
PuntKomma Muziek:
Beestachtige Stad
Ratten, duiven, kraaien, halsbandparkieten, papiervisjes. Een ode aan stadsdieren, de underdogs van het dierenrijk.
Toegang € 10,- Rotterdampas € 5,-

Donderdag 10 december 20.00
The Spark Show Community Night
Engelstalig improvisatietheater
tickets € 9 - € 15 via .sparkrotterdam.nl

Vrijdag 11 december 20.00
't Verhalen Gast Theatertje
Een avond met humor, ontroering en verwondering. Met cabaretiers, acteurs, schrijvers, dichters, muzikanten en storytellers ***Wil je zelf een keer bijdragen met cabaret, voordracht, toneel of muziek?*** *Stuur dan een mail naar podium@deverhalengast.nl*

Zondag 13 december 14.00
HeNK zingt zijn favorieten
*Concert van Het Nieuwe Koor o.l.v. Annelies Prins m.m.v. trio Saxy Licks (*jaarlijks)

Vrijdag 18 december 17.30
Christmas concert
Open Choir en zangstudenten van Isabel Bermejo

Zaterdag 19 december 19.00
Unwanted Words
1 keer in de 2 maanden
Svp opgeven voor open mic via linktr.ee/unwantedwordsproject

Maandag 21 december
11.00 - 18.00
Café Schaft
Café voor koffie, thee en goed gezelschap. En er is ook muziek en spelletjes. Kom gezellig langs.
Snackbar Frieda, *Bajonetstraat 49*

JANUARI 2027

Woensdag 13 januari 19.30
Poetry Slam 2027 voorronde 1
6 voorrondes tot juli 2027 Slammers kunnen zich inschrijven via www.poetryslamrotterdam.nl/inschrijven Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

Zaterdag 16 januari 12.00 -14.00
Repair Café
Samen spullen repareren, elke derde zaterdag van maand.
Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1

Dinsdag19 januari 16.00
Seniorenclub Oude Westen
Startavond seniorenclub met onderwerp 'verhuizen'
Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

Woensdag 20 jan. 9.30 -12.30
Circulaire speciale textiel workshop
Met hergebruikte materialen een portemonneetje maken
Werkplaats Duurzaam/ Aktiegroep het Oude Westen, Gaffelstraat 1

Donderdag 21 januari 14.30
Leeuwenhoek x LabGrounds
Muziek verbindt de wijk klinkt Anatolische volksmuziek uitgevoerd door studenten van Codarts Global Musics.
Leeuwenhoek, West-Kruiskade 54

Zaterdag 23 januari 10.00
Linux Presentation Day
Maak kennis met het vrije en gratis computerbesturingssysteem GNU/Linux
Hele dag zijn mensen aanwezig om je vragen te beantwoorden
Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

Zondag 31januari 15.00
Silent Book Club
We vieren 3 jaar Bookclub 010 met een extra feestelijke Silenet Bookclub in de Leeszaal. aanmelden via www.bookclub010.nl.
Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

Maak het deze winter gezellig in je straat of flat

Vraag samen met je buren een bijdrage aan



opzoomer mee

Het is december!
Een perfect moment om je buren te ontmoeten. Wat gaan jullie organiseren? Kerst, een winterfeest of misschien een nieuwjaarsborrel in de straat of flat?
De feestmaand is hét moment om samen de warmte op te zoeken. En Opzoomer Mee helpt je daarbij: met inspiratie, praktische tips en een financiële bijdrage.

Al meer dan 30 jaar ondersteunt Opzoomer Mee opzoomerende straten met geld, tips en spullen. Drie keer per jaar kunnen bewoners een bijdrage aanvragen voor hun opzoomer-actie. De derde ronde loopt tot en met 11 december 2026, Dus meld je straat snel aan!

Hoe werkt het?
Verzamel minimaal vijf buren (inclusief jij zelf) en maak een plan voor een activiteit die buren bij elkaar brengt. Meld jullie plan aan via opzoomermee.nl/straat. Na het indienen van je aanvraag hoor je van Opzoomer Mee of ook jouw straat of flat in aanmerking komt voor een bijdrage. Verzamel snel je buren en doe je aanvraag op opzoomermee.nl/straat.

Bel voor meer informatie naar Ellen Mannens, communicatie Opzoomer Mee, 06-57 40 11 81 of kom langs bij de Aktiegroep.

De Vrienden van de Aktiegroep *wordt weer nieuw leven ingeblazen. Houdt de krant, de mail en de Aktiegroep in de gaten voor meer informatie!*

Iedere week

MAANDAG
10.00 - 12.00
Samen werken met textiel en stof
Samen kleding herstellen
Gaffelstraat 1-3
Werkplaats Duurzaam,
Aktiegroep het Oude Westen,
Gaffelstraat 1-3
Elke maandag,

17.00 - 19.00 **FC Straat**
Josephplein
Elke maandag

13.00 **Jongereninloop 14+**
Jongerenhub Westpole
Gaffelstraat 63
Elke maandag en donderdag

DINSDAG
14.00 - 15.30 **Sport & Bewegen**
Huis van de Wijk De Nieuwe Gaffe
Gaffelstraat 63 Elke dinsdag

16.00 - 17.00 **Jongensgroep 12+**
Jongerenhub Westpole
Gaffelstraat 63
Elke dinsdag
17.00 -19.00 **Meidengroep 14+**
Jongerenhub Westpole
Gaffelstraat 63
Elke dinsdag

WOENSDAG
09.00-17.00 **Spreekuur Nieuw Vaarwater**
Schuldenvrij was nog nooit zo dichtbij. Maak een afspraak bij Nieuw Vaarwater voor een adviesgesprek. Nieuw Vaarwater
Middellandplein 35

Elke woensdag 9.00
Voedsel ophalen
Samen gered voedsel sorteren en uitdelen
Snackbar Frieda Bajonetstraat 49

14.00 **Knutselen**
Samen knutselen en leuke dingen maken in Speelcentrum Weena
Speelcentrum Weena
Diergaardesingel 50
Elke woensdag

14.00 **Kinderkookcursus**
Samen met kinderen koken en mee eten bij speelcentrum Weena.
Speelcentrum Weena
Diergaardesingel 50
Elke woensdag

14.00 -16.00 **Meidengroep 10+**
Jongerenhub Westpole
Gaffelstraat 63, Elke woensdag

14.00 -15.00 **Playgrounds010**
Gerrit Sterkmanplein
Gaffelstraat 63 Elke Woensdag

DONDERDAG 12.00 -16.00
Ruilpunt repair
Repareer kapotte elektrische apparaten
Ruilpunt Gaffeldwarsstraat 34
Elke donderdag

17.00-20.00 **Club Analoog**
Lezen, schaken, tekenen, mijmeren in goed gezelschap
West = Best Club
Schietbaanstraat 45B, 3014 ZW
Elke donderdag

VRIJDAG
9.30-10.30 **Qi Gong**
een uurtje Qi Gong (Tai Chi) in de buitenlucht

Wijkpark Oude Westen / Wijktuin
Elke laatste vrijdag van de maand
3 euro

9.30-10.30 **Textiel workshops en zelfstandig werken met textiel**
Samen kleding herstellen, aanpassen en van oude stoffen of kleding iets nieuws maken.
Werkplaats Duurzaam, Aktiegroep Het Oude Westen Gaffelstraat 1-3

16.00-20.00 **Snackbar open!**
Kom langs voor een frietje op donatie en gezelligheid
Snackbar Frieda Bajonetstraat 49

Aktiegroep Het Oude Westen is gesloten van maandag 19 december tot en met 3 januari 2027. Vanaf 4 januari zijn we weer iedere dag open!

Elke dag

12.00 -17.00 **Speeltuin Weena** open
Elke dag is de speeltuin gratis toegankelijk voor gezellig en leuk spelen. Bij slecht weer kan je binnen spelen.

Bladeren rapen speelcentrum Weena
Samen de speeltuin toegankelijk houden door samen bladeren te ruimen met gezellig kopje thee/ koffie.
Speelcentrum Weena Diergaardesingel 50

12.00 -16.00 **Ruilpunt open**
Spullen ruilen in het Ruilpunt
Ruilpunt Gaffeldwarsstraat 34

9.00 - 17.00 **Aktiegroep Oude Westen**
Wil je wat doen in je buurt, vergroenen, organiseren, of wees welkom voor kopje koffie/ thee. ***Aktiegroep Oude Westen Gaffelstraat 1-3***

Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 16.00
De Leeszaal is een gastvrije plek met een heleboel mooie boeken (die je zo maar mee mag nemen), koffie/thee, kranten, werk- en vergaderplekken;
Leeszaal West, Rijnhoutplein 3

Elke maandag t/m donderdag
van 16.00 - 18.30
Huiswerkbegeleiding Huiswerkklas Oude Westen
Centrum Ettaouhid, Kogelvangerstraat 114 Aanmelden: Elke zaterdag en zondag van 9.00 - 16.00

Weekendschool huiswerkklas
Centrum Ettaouhid,
Kogelvangerstraat 114
Aanmelden Elke zaterdag en zondag van 10.00 - 14.00
Inloopspreekuur & ontmoeting
Wees welkom voor inloop en ontmoeting

Elke maandag t/m donderdag van 18.00 - 20.00
Persoonlijke ontwikkeling bij Centrum Ettahaouid
Wees welkom voor inloop en ontmoeting Kogelvangerstraat 114

"Wil jij jouw activiteit(en) ook in de wijkagenda van de volgende Buurtkrant zien? Stuur dan uiterlijk donderdag 21 januari de titel, datum, tijd en locatie naar buurtkrantow1@gmail.com."

Wij wensen iedereen Prettige Feestdagen en een Gezond en Veilig 2027